



ちよっふ

CONTENTS(主な内容)

「おくやみコーナー」を開設(予約優先).....	3
9月は「認知症サポート月間」.....	8・9・10
第40回 調布市民スポーツまつり.....	11
9月は東京都の自殺対策強化月間.....	15
調布よさこい2022.....	16

発行：調布市（毎月5日・20日発行）所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町 2-35-1 ☎042-481-7111
 編集：行政経営部広報課 市ホームページ：https://www.city.chofu.tokyo.jp/

市報ちよっふの配布に関する問い合わせは
市報ちよっふ配布コールセンター
 ☎042-300-3131

9月は「認知症サポート月間」

問 高齢者支援室 ☎481-7150



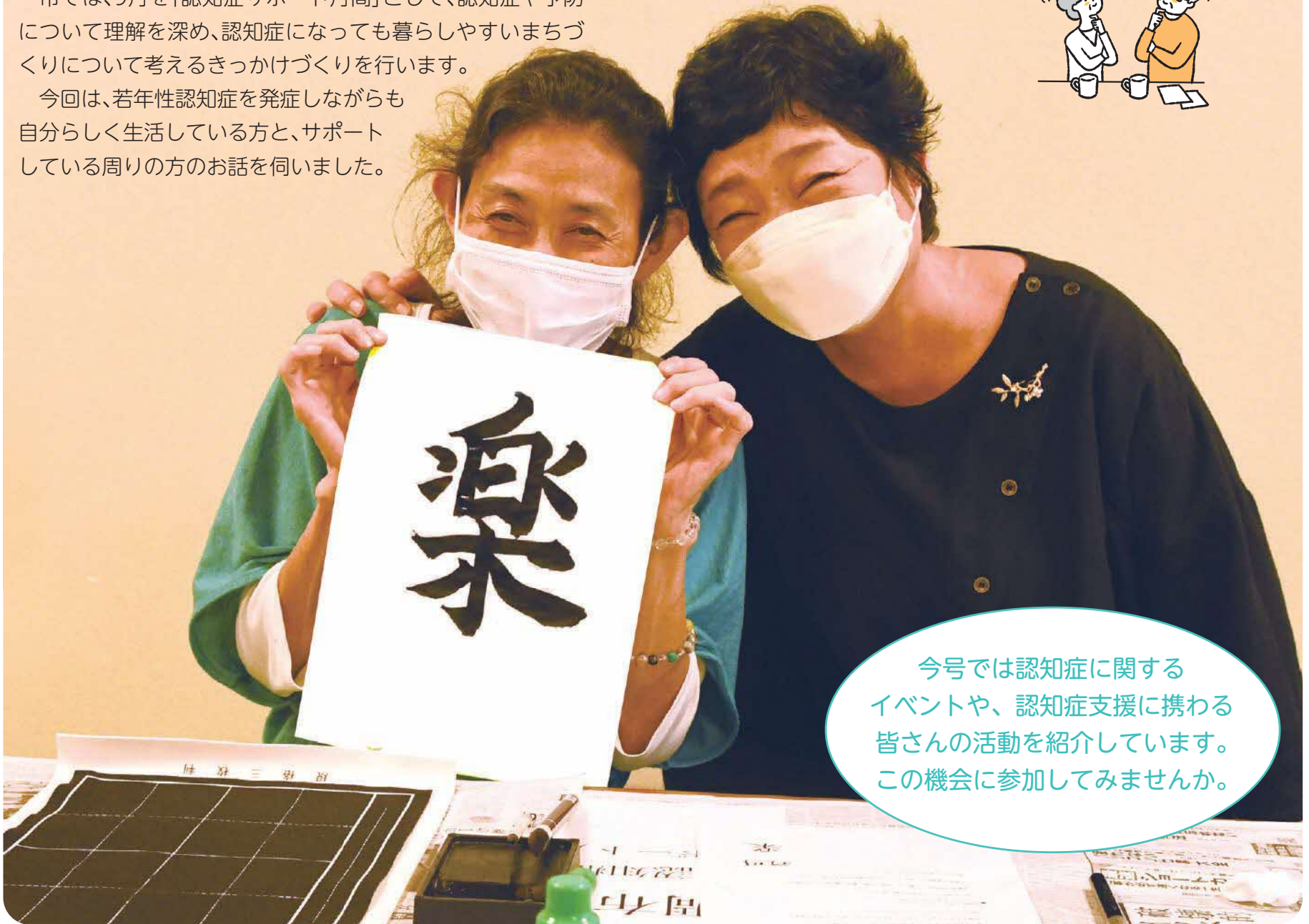
認知症を

知ろう・語ろう・考えよう



市では、9月を「認知症サポート月間」として、認知症や予防について理解を深め、認知症になっても暮らしやすいまちづくりについて考えるきっかけづくりを行います。

今回は、若年性認知症を発症しながらも自分らしく生活している方と、サポートしている周りの方のお話を伺いました。



今号では認知症に関するイベントや、認知症支援に携わる皆さんの活動を紹介しています。この機会に参加してみませんか。

CHECK! もしかしたら認知症？ 認知症のおもな症状

- ☑ **もの忘れが増える**
(さっき聞いたことが思い出せない、同じことを何度も言う・聞く)
- ☑ **時間・場所がわからなくなる** (帰り道がわからなくなる)
- ☑ **理解力・判断力が低下する** (書類の整理や手続きができなくなる)
- ☑ **実行機能が低下する** (ATMが使えなくなる、切符が買えない)
- ☑ **人柄が変わる** (些細なことで怒りっぽくなる)
- ☑ **意欲が低下する** (身だしなみを気にしなくなる)



■もの忘れ予防検診

気になる「もの忘れ」はありませんか。心あたりのある方は、ぜひ「もの忘れ予防検診」の受診を。
 調布市内在住の65～79歳の方
 ※すでに認知症の診断・治療を受けている方は対象外
費無料 期9～11月末(予定)
 受診券は令和5年3月末までに74歳になる方に送付。詳細は、市から発送する通知を参照
 申込受診を希望する方は、電話で高齢者支援室 ☎481-7150

認知症に関する相談・支援などの詳細は市☎参照
 市HP▶

インタビューとイベントの詳細は8～10面をご覧ください →

