



ちようふ

CONTENTS(主な内容)

- 新型コロナワクチン.....2
- 特集 ゲリラ豪雨・台風
両方の風水害対策が必要です.....8・9
- シニア向けスマートフォン講習会.....10
- 9月20～26日は動物愛護週間.....16

発行：調布市（毎月5日・20日発行）所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町 2-35-1
編集：行政経営部広報課 市ホームページ：https://www.city.chofu.tokyo.jp/ ☎042-481-7111

市報ちようふの配布に関する問い合わせは
市報ちようふ配布コールセンター
☎042-300-3131



ゲリラ豪雨・台風など風水害時の 情報の入手方法を 確認しましょう

夏から秋にかけて本格的な台風シーズンを迎えますが、すでに、全国的に急激な天候の変化による避難指示や緊急安全確保が発令されています。

このような急激な天候の変化に備えて、事前に情報の入手方法を確認し、自分の身を守るためにどのように行動したらよいかイメージしておきましょう。

私たちは
防災・安全情報メールで



私たちは
市のLINEで



私はラジオ
(調布エフエム)で



おじいちゃん、
おばあちゃんにも
連絡しないと

情報の入手方法

- 市公式LINE 「調布市」と検索し友だち登録してください。
- 防災・安全情報メール
市が発令する避難情報や避難所開設情報などを入手できます。
- 市公式ホームページ
- 防災河川情報ポータルサイト 河川の水位などを確認できます。
- 調布エフエム(83.8MHz) アプリ[Listen Radio]でも視聴できます。
- 市公式ツイッター(アカウント/chofu_shi) ハッシュタグ[#調布市災害]を活用してください。
- 防災フリーダイヤル(☎0800-8000-903) 防災行政無線の内容を24時間確認できます。
- 防災ダイヤル(☎426-4511) 避難所開設状況や要配慮者等避難バスの運行情報などが確認できます。

あらかじめ
登録しましょう



▲防災・安全情報
メール登録フォーム

☎総合防災安全課☎481-7346

詳細は8.9面をご覧ください →

調布市友
友樹

これまでの人生を振り返ると、今更ながらに、良好な健康状態に恵まれた有難い日常生活だったと痛感している。大学卒業後に26年間勤めた前の職場では、病欠したことも当然あったはずだがその記憶はほとんどない。また、市長就任後の20年間においても、週末を含めて体調不良で予定をキャンセルしたことは僅か1、2回はあった。おそらくは、ともに90年代半ばまで生き、他界する最晩年まで比較的健康に過ごした両親の遺伝子の恩恵なのだろう。しかし、このたびはそうもいかなかった。これまで、たとえ微熱であっても念のためにPCR検査を受けてきた。そのたびに陰性との結果で安堵してきたのだが、今回は就寝中に喉の痛みがかなりひどくなり、やられたかなと思ったら案の定だった。おまけに家人にもうつってしまった。い、一家全員がしるべき対応を強いられた。

私は、発症後2、3日間は喉と気管支の異常に悩まされたものの熱は38度未満で、とりあえずは軽症の部類だったと思う。だが当然ながら、10日間従って自宅療養に徹し、10日間は一歩も家を出ることなく過ごした。それでも、その単調で誠に味気ない生活環境に特段大きなストレスを感じることはなかった。自分でも意外なほど。そのことに関して、若い頃ならどうだっただろうなあ、と苦笑を禁じ得ない。

お見舞いの言葉を頂き有難うございました。皆様もどうかお気を付け下さい。

手をつなぐ樹 406
ついにわが身に





新型コロナワクチン 予約受け付け中

8月29日時点の情報

対象者

- 1・2回目接種** 満5歳以上
- 3回目接種** 2回目接種から5カ月以上経過した12歳以上
※モデルナ社製ワクチンの場合は18歳以上
- 4回目接種** 3回目接種から5カ月以上経過し、60歳以上
または18～59歳で次の①～③のいずれかに該当する方
 - ①基礎疾患を有する
 - ②そのほか重症化リスクが高いと医師が認める
 - ③医療機関や高齢者施設などに従事している

4回目接種券の申請

- 申請が不要な方
 - ☑60歳以上で、3回目接種日時点で調布市に住民登録があった方
※3回目接種日から5カ月経過前に発送します
- 申請が必要な方
 - ☑18～59歳で次の①～③のいずれかに該当する方
 - ①基礎疾患を有する
 - ②そのほか重症化リスクが高いと医師が認める
 - ③医療機関や高齢者施設などに従事している



市HP

集団接種会場で接種

調布駅前広場診療所での接種は8月末で終了しました

3・4回目接種

- 使用するワクチン：
 - ファイザー社製（12歳以上）
 - モデルナ社製（18歳以上）

接種会場：保健センター
(文化会館たづくり西館1階)



※来場の際は、公共交通機関をご利用ください

●接種時間

- 午前枠／午前9時～11時30分
- 午後枠／午後1時30分～4時
- 夜間枠／午後5時30分～7時30分

モデルナ社製ワクチンを使用する日程

接種日	午前枠	午後枠	夜間枠
9月6日(火)	○	○	—
12日(月)	—	○	○
13日(火)	—	○	○
16日(金)	—	—	○
17日(土)	○	—	—
22日(木)	—	○	○
23日(金)	○	○	—
30日(金)	—	—	○

ファイザー社製ワクチンを使用する日程

接種日	午前枠	午後枠	夜間枠
9月10日(土)	—	○	○
24日(土)	○	○	—

集団接種の予約方法

インターネット または 市コールセンターへ電話

市HP
集団接種
予約システム



(調布市新型コロナワクチンコールセンター) ☎0120-139-710

午前9時～午後5時※集団接種を実施する土曜日、祝日も開設

※市内の医療機関や高齢者施設などに従事し、集団接種会場での接種を希望する住民登録が調布市外の方は、コールセンターにお電話ください

個別医療機関で接種

- 対象：1～4回目接種
- 使用するワクチン：ファイザー社製と
小児用ファイザー社製
- 予約方法：
接種を希望する個別医療機関へ



個別医療機関
一覧

全年齢共通 当日の持ち物

- ☑調布市が発行した接種券付予診票（事前に予診票の必要事項を記入）
- ☑本人確認書類（保険証など）
- ☑お薬手帳（お持ちの方）
- ※12～15歳の子どもの保護者の方へ
接種には、保護者の同伴が必要です。また、予診票の署名欄に保護者の氏名を記入してください。

予防接種証明書 (ワクチンパスポート) のコンビニ交付

全国のセブンイレブンなどに設置されている多機能端末（マルチコピー機）で予防接種証明書を取得できるようになりました。
※今後、取得可能な店舗の拡大に向けて、国が調整中

時毎日午前6時30分～午後11時
費120円（手数料） 時マイナンバーカード
他海外用の予防接種証明書を取得するためには、あらかじめ市役所や接種証明書アプリでの手続きが必要です。詳細は市HP参照



市HP

審議会等の会議の傍聴

※要マスク着用・発熱などの風邪症状がある場合は傍聴不可。車いすや手話通訳を希望する場合は要事前相談。状況により中止・延期・変更の場合あり

第2回男女共同参画推進センター運営委員会

☎9月13日(火)午後6時30分～8時（受付6時20分～）

☎市民プラザあくろす3階ホール1・2

☎当日先着5人

☎男女共同参画推進課 ☎443-1213

第73回ふじみ衛生組合地元協議会

☎9月15日(木)午後6時30分～

☎クリーンプラザふじみまたはオンライン（Zoom）

☎申し込み順10人

☎Eメールに住所、氏名、Eメールアドレス、希望

する傍聴場所を明記し、9月8日(木)までに

☎ふじみ衛生組合 ☎490-5374

☎fujimi-soumuka@fujimieiseikumiai.jp

第3回教育プラン策定検討委員会

☎9月16日(金)午後6時30分～（受付6時15分～）

☎教育会館3階301・302研修室

☎当日先着5人

☎教育総務課 ☎481-7464

第2回高齢者福祉推進協議会

☎9月22日(木)午後6時30分～8時30分（受付6時10分～）

☎①文化会館たづくり6階601・602会議室②オンライン（Zoom）

☎当日先着5人

☎②を希望する場合、Eメールに住所、氏名、電話番号を明記し、9月20日(火)までに高齢者支援室

☎481-7149・☎kourei@w2.city.chofu.tokyo.jp

●調布市コロナアプリを配信中

スマートフォンやタブレットで、新型コロナウイルス感染症に関する市の情報を確認できるアプリです。市HPの更新情報をプッシュ通知でお知らせします。
アプリ名/調布市コロナ情報 ダウンロード方法/App StoreまたはGoogle Playからダウンロード（詳細は市HP参照） ☎健康推進課 ☎441-6100 市HP



Topics トピックス

でこぼこ 凸凹山児童公園周辺の機能再編整備プラン策定意見交換会

凸凹山児童公園周辺区域の公園の再編整備について、皆様のご意見を伺います。意見交換会は各回ごとにテーマを設定し、成果を積み重ねて進めていきます。できるだけ、全ての回にご参加ください。

期①10月1日(土)②12月3日(土)③令和5年1月28日(土)

時午前10時～正午

所市立第三小学校体育館

定50人(多数抽選)

備上履き

他車での来場不可。中止の場合は開催前日までに直接連絡かつ市HPへ掲載

申期9月22日(土)までにはがきまたは電話、Eメール、FAXに住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、〒182-8511市役所緑と公園課☎481-7081・FAX481-7550

E midori@w2.city.chofu.tokyo.jp

令和4年就業構造基本調査の調査書類を配布

令和4年10月1日を基準日として実施するため、9月15日(土)以降、選ばれた世帯を調査員が訪問します。対象世帯の方には、インターホン越しに調査の概要を調査員が説明した後、郵便受けに調査書類を投函します。10月10日(木)までにインターネットか郵送で回答してください。

調総務課☎481-7667

大雨災害義援金にご協力を

大雨で被災された方を支援するため、日本赤十字社が実施する義援金です。

①令和4年7月大雨災害義援金

期10月28日(金)まで

②令和4年8月3日からの大雨災害義援金

期令和5年3月30日(土)まで

①②共に

調総合案内前(市役所2階)、福祉総務課(市役所3階)

調福祉総務課☎481-7101

パブリック・コメント

調布市基本構想素案

意見の提出(案の公開) 期間/9月9日(金)～10月11日(火)(必着)

案の公開場所/意見の提出先、公文書資料室(市役所4階)、神代出張所、文化会館たづくり11階みんなの広場、市民活動支援センター(市民プラザあくろす2階)、各図書館・公民館・地域福祉センター(染地を除く)、教育会館(1階)、総合福祉センター、市HP

意見の提出方法/直接(土・日曜日、祝日を除く)、または郵送・FAX・Eメールに住所、氏名、意見を明記し、期限までに問い合わせ先に提出※各公共施設の意見提出箱にも提出可。各公共施設の開館状況は市HP参照、または要問い合わせ

意見の提出先・調〒182-8511市役所5階企画経営課☎481-7368・9

FAX485-0741・E kikaku@city.chofu.lg.jp

提出意見と市の考え方の公表/10月末頃に市HPなどでお知らせ

◎調布市基本構想素案に関する市民説明会を開催します

日9月16日(金)午後7時～9時、17日(土)午後2時～4時

所市民プラザあくろすホール(オンラインも併用)

他詳細は市HP参照

調企画経営課☎481-7368・9



調布市LINE公式アカウントのサービスを紹介します

調布のLINEに友だち登録をすると、各種イベントや災害時の緊急情報などがタイムリーに届くほか、画面上の知りたい情報の項目をタップするだけで簡単に関連情報を見ることができます。



新機能 道路の情報提供/通報

街路灯の消灯やカーブミラーの破損など道路で気になる所を見つけたら、その場で写真を撮ってLINEで通報できます。



窓口混雑状況

市民課・神代出張所などの窓口の混雑状況が確認できます。「混雑」または「こんごつ」と入力するだけでも混雑状況を確認できます。



受信設定

配信を希望する情報を事前に選択・登録し、自分好みにカスタマイズしておくとう便利です。

調広報課☎481-7301

まずは友だち登録しませんか

登録方法

下のQRコードを読み取るか、LINEのホーム画面の検索バーで「調布市」と検索して、友だちに追加してください。



家計急変世帯への臨時特別給付金は9月30日(金)までに手続きを

該当すると思われる世帯は、期限までに申請が必要です。

支給額/1世帯当たり10万円(銀行口座に振込)

●申請できる世帯

◇令和3年12月10日時点で、国内の区市町村に住民基本台帳の登録があり、申請時点で調布市に住民登録があること

◇新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和4年1月以降、世帯員全員の収入が減少したこと

◇申請日時点の世帯員全員それぞれの1年間の収入(所得)が、次の①②いづれかに該当する場合が対象

①1年間の収入見込額(令和4年1～9月のうち任意の1カ月の収入を12倍)が右表(1)以下(対象となる収入は給与・事業・不動産・年金(遺族・障害年金など、非課税の公的年金などの収入は含まない))

②①から給与所得控除、経費、公的年金等控除を減額した年間所得見込額が右表(2)以下(確定申告書・住民税申告書・源泉徴収票・給与明細などで判定)

※次の世帯は対象外

●すでに本給付金(令和3年度もしくは令和4年度住民税非課税世帯または令和3年1月以降の収入に基づく家計急変世帯分)を受給した世帯と、本給付金を受給した世帯の世帯主であった方を含む世帯

●令和4年度住民税非課税世帯臨時特別給付金の対象世帯

●令和4年6月1日に同一世帯だった親族が、令和4年6月2日以降に別世帯として、同一住所に住民登録した場合(世帯分離)は、同一世帯とみなします。同一の住所に住民登録されている一方の世帯が給付金を受給した場合、もう一方の世帯は対象外

非課税相当の収入限度額(早見表)

扶養している親族の状況	非課税相当の収入限度額(早見表)	
	(1)非課税相当限度額(年間の収入額)	(2)非課税限度額(年間の所得額)
単身または扶養親族なし	100.0万円	45.0万円
配偶者・扶養親族の合計人数	1人	156.0万円
	2人	205.7万円
	3人	255.7万円
	4人	305.7万円
障害者、寡婦、ひとり親、未成年の場合*	204.3万円	135.0万円

* 限度額を超える場合は、上記扶養親族の人数に応じた金額を適用

申請書の配布場所

臨時特別給付金窓口(市役所3階福祉総務課横)、神代出張所、各図書館・地域福祉センター、総合福祉センター、市民プラザあくろす3階※市HPでも印刷可

書類の送付先

〒182-8511市役所非課税世帯等臨時特別給付金担当

申請期限

9月30日(金)(消印有効)

調調布市非課税世帯等臨時特別給付金コールセンター

☎0120-120-325(平日午前9時～午後5時)



市HP

凡例

日⇒日時 程⇒日程 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 集⇒集合時間・場所 種⇒種目 対⇒対象 内⇒内容 講⇒講師 演⇒出演・演奏 定⇒定員 費⇒費用 保⇒保育 持⇒持ち物 締⇒締め切り 申⇒申し込み・申請 他⇒その他 主⇒主催 共⇒共催 後⇒後援 問⇒問い合わせ HP⇒ホームページ E⇒Eメール

子ども家庭支援センターすこやか
 〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
 ☎481-7733 (午前9時～午後5時) 専用☎あり

●エンゼル大学講座

「我が子はどんな子?～一人一人を理解するために～」

日 10月5日(休)午前10時～11時

所 すこやかまたはオンライン (Zoom)

対 市内在住で就学前の子どもの保護者

講 田口志麻 (子ども発達センター言語聴覚士)

定 20人程度 (多数抽選)

申 9月6日(休)午前9時～12日(月)午後5時に、Eメールで申し込み。詳細はすこやか☎参照



敬老金の贈呈

対 令和4年9月1日現在で市内に住民登録があり、次の①～④いずれかに該当する方

- ①80歳 (昭和16年10月1日～17年9月30日生まれ)
- ②85歳 (昭和11年10月1日～12年9月30日生まれ)
- ③90歳 (昭和6年10月1日～7年9月30日生まれ)
- ④100歳 (大正10年10月1日～11年9月30日生まれ)

贈呈金額/①～③5000円④1万円

対 対象者へ9月上旬に案内を郵送

☎高齢者支援室 ☎481-7150

9月はワンコイン入浴事業の実施月

対 市内在住の70歳以上で交付場所まで取りに来られる方※生活保護受給者、自宅に風呂がない方への入浴券を持っている方、今年度すでに入浴券を申請した方は対象外

対 9・12・3月の利用期間内に、それぞれ1回使用できる入浴券を交付中 (9月22日(休)までの申請は最大3枚) ※神代湯 (菊野台1)、梅の湯 (深大寺東町6)、深大湯 (深大寺北町6)、鶴の湯 (下石原1)

費 1枚につき100円 (公衆浴場に直接支払い)

※入浴券を持参していない方は100円での入浴不可

入浴券を利用できる期間 (9月) /12日(月)～25日(日)

申 本人確認書類 (運転免許証、健康保険証など) を持参 (代理人不可) の上、高齢者支援室 (市役所2階) ☎481-7150

精神障害者家族の情報交換・相談会

日 9月10日(出)午後1時30分～3時30分

所 こころの健康支援センター

申 当日直接会場へ

対 精神障害者家族会かささぎ会・小倉

☎03-3300-4197

(障害福祉課)

シルバー人材センター 出張臨時入会説明会

日 9月27日(休)午前10時～

所 調布市シルバー人材センターサテライトルーム (布田4-18-1 2階)

対 60歳以上の市民

定 申し込み順10人程度

持 入会金1000円 (入会する方のみ)、筆記用具、身分証明書

他 顔写真撮影あり

申 調布市シルバー人材センター ☎487-9375

ひきこもりUXママ会

子育て中に、漠然とした不安や生きづらさを抱えることがあります。子どもや家族のためだけでなく、

自分を解きほぐしてみませんか。

日 9月29日(休)午前11時～午後1時30分

所 総合福祉センター団体室

対 子育て中または子育て経験があり、ひきこもりなどの生きづらさを抱える女性自認の方。婚姻歴・年齢不問

定 当日先着10人 (途中入退室可)

費 無料

申 あり (☎要事前問い合わせ)

他 詳細は社会福祉協議会もしくは(一社)ひきこもりUX会議☎参照 ※UXとは、Unique eXperience (ユニーク・エクスペリエンス=固有の体験) のこと

※女性自認とは、(戸籍上の性別問わず)自分の性別を女性と認識している全ての方

☎社会福祉協議会 ☎481-7693

**障がいのある方のためのパソコン講習会No.6
 パワーポイントで動画編集 (全3回)**

日 ①10月3日(月)②17日(月)③31日(月)

時 午後1時30分～3時30分

所 総合福祉センター4階

対 市内在住の障害のある方と家族

定 6人 (多数抽選。初参加優先)

費 1000円 (テキスト代)

他 詳細は社会福祉協議会☎参照

申 9月6日(休)～27日(休)に直接またはFAX、電話でドルチェ ☎490-6675・☎444-6606

(平日午前9時～午後5時) (社会福祉協議会)



**認知症サポーターフォローアップ講座
 地域見守り訓練**

日 10月8日(出)午後1時～3時

所 市民プラザあくろす3階ホール

対 市内在住・在勤・在学の認知症サポーター養成講座修了者

対 認知症の方への声のかけ方、配慮の仕方など※屋外での実習あり。雨天時は室内用プログラムを実施

定 申し込み順20人

費 無料

申 電話で (公財) 調布ゆうあい福祉公社

☎481-7711

**健康づくり事業
 ティーポットサロン (全10回)**

会話をさまざまなプログラムを楽しみながら、午後のティータイムを一緒に過ごしませんか。

日 ①10月11日(休)②25日(休)③11月8日(休)④22日(休)⑤12月13日(休)⑥令和5年1月10日(休)⑦24日(休)⑧2月14日(休)⑨28日(休)⑩3月14日(休)

時 午後1時30分～3時

所 東京YWCA国領センター (新館サロン)

対 65歳以上の自力で実施場所へ通える市民

内 体操、クラフト、音楽会、講演など

定 20人 (多数抽選)

費 6500円

申 はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、9月22日(休) (必着) までに〒182-0022国領町7-11-1 東京YWCA国領センター「ティーポットサロン」係

☎東京YWCA国領センター ☎483-5151

高齢者支援室 ☎481-7150

**同行援護従業者養成研修
 一般・応用課程 (通学)
 受講生募集**

調布市福祉人材育成センターHP



視覚障害者の余暇活動や社会参加などの外出支援を担うガイドヘルパーの養成研修です。

日 一般課程: 10月19日(休)～22日(出) (全4回)

応用課程: 10月28日(出)・29日(出) (全2回)

所 こころの健康支援センターほか

対 次の全てに該当する方①市内在住・在勤・在学で令和5年3月31日時点で67歳以下②ガイドヘルパーとして実働できる③当該事業で定める学則に同意する

定 16人 (選考)

費 4000円 (受講料・テキスト代)

申 申込書 (福祉人材育成センター、総合福祉センター、市民活動支援センターで配布、または福祉人材育成センター☎から印刷可) を、9月15日(休)～10月5日(休)に福祉人材育成センター ☎452-8180へ本人が持参 (平日午前9時～午後4時30分) ※健康保険証・運転免許証などで本人確認。在勤・在学者は社員証や学生証などを提示 (社会福祉協議会)

障害年金・個別相談会

日 10月21日(出)

時 午前9時30分～、10時30分～、11時30分～

所 総合福祉センター4階

対 市内在住の障害や疾患のある方と家族、支援者 (障害年金受給の有無は不問)

内 社会保険労務士による、障害年金の受給資格や申請方法などの個別相談 (1人50分程度)

定 各回3人 (初めての方優先)

費 無料

申 9月16日(出)～10月14日(出)に電話またはFAXでドルチェ ☎490-6675・☎444-6606 (社会福祉協議会)

**調布駅構内・イトーヨーカドー国領店などで
 マイナンバーカード出張申請サポートを実施**

マイナンバーカードがあれば、コンビニなどで住民票等証明書の取得ができます。無料で写真撮影や申請をお手伝いします。 ☎市民課 ☎481-7041～3

予約不要

●京王線調布駅構内 (中央口コンコース)

日 9月16日(出)～24日(出)

時 午前9時30分～午後5時30分

●イトーヨーカドー国領店

1階品川通り側入口前

日 9月25日(日)～29日(休)

時 午後0時30分～6時30分

事前予約制

●入間地域福祉センター第2集会室

日 9月21日(休)・22日(休) ☎午前9時30分～正午

定 各回申し込み順20人

申 9月6日(休)午前8時30分～16日(出)午後5時15分に、本人が電話またはEメールに住所、氏名、生年月日、電話番号、希望日、持参予定の本人確認書類を明記し、神代出張所 ☎481-7600

☎jinsyutu@w2.city.chofu.tokyo.jp

**マイナンバーカードを
 受け取る時は**

申請から約1カ月後に住民登録地に届く交付通知書 (はがき) と本人確認書類を持参し、原則本人が市民課 (市役所2階。予約優先) または神代出張所 (要事前予約) で受け取ってください。

スポーツ

ミズノフットサルプラザ調布 市民優先使用抽選 (11月分)

日 5日(出午後8時~10時、12日(出午後8時~10時、19日(出午後8時~10時、26日(出午後6時~8時
調布市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上(中学生を除く)
費 1万6907円
調布市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上(中学生を除く)
費 1万6907円
調布市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上(中学生を除く)
費 1万6907円

体育協会 ☎481-6221 専用あり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

(公社) 調布市体育協会 功労表彰を決定

◇スポーツ功労者表彰

- 松田 美波(調布市柔道連盟)
大坂 清(調布市卓球連盟)
刈崎 了司(調布市ソフトテニス連盟)
藤田 洋一(調布市剣道連盟)
小山 恵一(調布市ソフトボール連盟)
佐野 貢三(調布市テニス連盟)
福嶋 孝(調布市グラウンド・ゴルフ協会)
ほか1人

◇役員表彰

- 瀧柳 嘉市
小山 敦

●第54回東京都町村総合体育大会 代表出場結果

7月16日~8月6日に開催された大会で、調布市代表が優秀な成績を収めました。

総合第8位入賞、男子総合第7位入賞

各競技結果/優勝:卓球競技(女子)、第3位:バレーボール競技(女子)、バドミントン競技(男子)、弓道競技、ダンススポーツ競技、ソフトボール競技(男子)

●第62回調布市民体育祭開会式

今年度は動画配信で開催します。

詳細は体育協会参照

●第62回調布市民体育祭 ゴルフ競技参加者募集

日 10月21日(金)午前7時30分~※雨天決行

所 メイプルポイントゴルフクラブ(山梨県上野原市)

調布市内在住・在勤の方

内 18ホールストロークプレー

定 申し込み順180人

費 2万1500円(プレー・カート・キャディ・昼食・パーティー・賞品代含む)

調布市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
調布市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

●緑ヶ丘初心者テニス教室(全6回)

日 10月1日~11月5日の毎週土曜日(予備日:11月12日・19日・26日)

時 午前10時~正午

所 市民緑ヶ丘テニスコート

調布市内在住・在勤・在学の15~65歳(中学生を除く)のテニス未経験者・初心者

内 Aクラス(未経験者)、Bクラス(基礎クラス)、Cクラス(レベルアップクラス)3クラスに分けて実施

調布市テニス連盟公認指導員

定 各クラス10人(多数抽選、当教室未経験者優先)

費 5000円(事前振込)

調布市内在住・在勤・在学の15~65歳(中学生を除く)のテニス未経験者・初心者
調布市内在住・在勤・在学の15~65歳(中学生を除く)のテニス未経験者・初心者
調布市内在住・在勤・在学の15~65歳(中学生を除く)のテニス未経験者・初心者

●A月曜日ジュニアスイミングスクール(全5回)

日 ①10月24日(月)②31日(月)③11月14日(月)④28日(月)⑤12月12日(月)

時 午後4時30分~5時50分

調布市内在住・在学の泳げない小学生

●B Kidsチャレンジ体操スクール(全7回)

日 10月26日~12月14日の毎週水曜日(11月23日(祝)を除く)

●C 鉄棒チャレンジスクール(全7回)

日 10月28日~12月9日の毎週金曜日

●B・C共に

調布市内在住・在勤・在学の15~65歳(中学生を除く)のテニス未経験者・初心者

●D 土曜日ジュニアスイミングスクール(全7回)

日 10月29日~12月10日の毎週土曜日

時 泳げない小学生クラス/午後1時30分~3時

時 泳法問わず25m以上泳げる小・中学生クラス/午後3時30分~5時

調布市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

●A~D共に

調布市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

調布市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

調布市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

●E 体幹バランス(全7回)

日 午後0時15分~1時30分

●F はじめてリズム(全7回)

日 午後1時45分~2時45分

●G 背骨コンディショニング(全7回)

日 午後3時~4時30分

●E~G共に

調布市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

調布市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

調布市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

定 25人(30人(いずれも多数抽選))

費 2800円(3500円(いずれも初回持参))

調布市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

調布市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

調布市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

調布市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

調布市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

調布市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

仕事・創業

キャリアアップ講習9月募集科目

調布市内在住・在勤で、都内中小企業で働いている方(派遣、契約社員、パートなどを含む)

食育コラム

調布市健康推進課 ☎441-6100

◎野菜は1日350g~野菜をあと1皿!~

野菜を多く食べると高血圧や糖尿病を予防する効果があります。野菜に含まれるカリウムは血圧を正常に保つほか、野菜をよく噛んで食べると血糖値の上昇が抑えられると言われています。1日に摂りたい野菜の量は350gですが、約7割の都民は摂取できていないという調査結果もあります。

◎野菜不足を解消するためには

1日の中であと1皿分(70g)野菜を食べる工夫をしましょう。1皿分の目安は、ほうれん草のおひたし2株、きんぴらごぼうなどの炒め煮は小鉢1杯、サラダ1皿、野菜が多く入ったみそ汁1杯です。野菜を加熱してかさを減らす、冷凍野菜を活用する、コンビニなどで食事を購入する時はサラダを足すなどの工夫で、摂取量を増やしましょう。

9月は食生活改善普及運動・健康増進普及月間

生活習慣病の発症と進行を防ぐためには生活習慣の改善、特に食生活の改善が重要です。そのためには、主食・主菜・副菜がそろった食事を1日3食規則正しく食べること、1食当たり野菜を120g摂ること、現在の食事から2g減塩にするなど、心がけるようにしましょう。

この機会に食生活を見直して、できることから取り組んでみませんか。



●児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な援助につなげるための第一歩です

虐待されている子どもや、その保護者は援助が必要です。虐待が疑われる行為に気づいた場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守ります。

調布市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
調布市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

「暮らしの情報」は11面に続きます

☎総合防災安全課 ☎481-7346

ゲリラ豪雨・台風

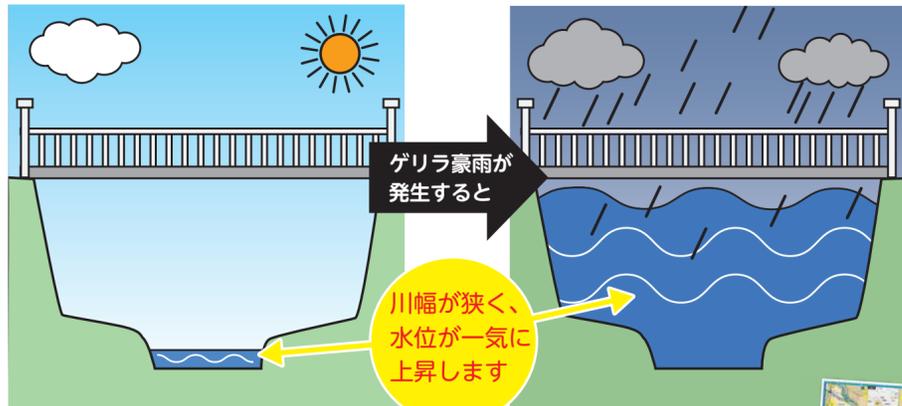
両方の風水害対策が必要です

夏から秋にかけて本格的な台風シーズンを迎えますが、すでに、全国的に急激な天候の変化による避難指示や緊急安全確保が発令されています。このような急激な天候の変化に備えて、事前に情報の入手方法を確認し、自分の身を守るためにどのように行動したらよいかイメージしておきましょう。

ゲリラ豪雨では

野川・仙川・入間川の中小河川の水位が一気に上昇する場合も！

ゲリラ豪雨の前兆として「黒い雲が近づいてくる」などの天候の急変があげられます。野川などの中小河川は流域面積が小さいため、急激に増水する場合があります。警報・注意報の発表以外にも、こまめに天気予報を確認しましょう。



線状降水帯の発生については気象庁HPから確認

川川の近くにいる場合は、すぐに川から離れましょう。川の様子を見に行くために外出するのは危険です。河川の水位は自宅からも確認できます。

河川の水位状況などはこちらから確認

ゲリラ豪雨から身を守るために

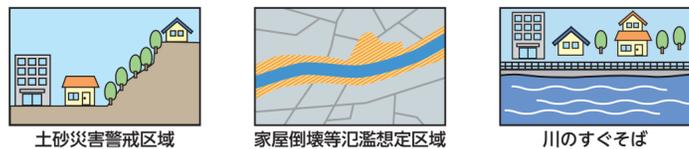
洪水ハザードマップや土砂災害ハザードマップなどで自宅の災害リスクを確認しよう

ゲリラ豪雨は予測が難しいため、避難所開設ができない場合があります。日頃から、緊急時のリスク回避の方法について確認しておきましょう。



▲洪水ハザードマップ

このような場所に住んでいる方



自宅にいると危険な場合があります。近くの頑丈な建物の2階以上への避難を検討しましょう。外に出るのが危険な急な大雨の時は、自宅の高い場所に移動(垂直避難)するなど、少しでも安全な場所へ避難しましょう。

それ以外の方



むやみに外に出るとかえって危険な場合があります。安全が確保できる場合は、自宅で雨風の状況が落ち着くまで待機しましょう。また、突然の突風に備えて、物を固定するなどの対策をとりましょう。

台風は 早めに行動しましょう。

台風は事前に予測することができます。気象庁が発表する気象情報や、市が発令する避難情報などに注意して早めに行動しましょう。

災害に役立つ情報の入手方法は



チエック!

日頃から災害情報の入手方法やハザードマップを確認し、避難場所を検討しておきましょう。電車・バスなどの公共交通機関や車での移動が可能なら避難しましょう。高齢者などで避難に時間のかかる方は、早めの避難をお願いします。

洪水ハザードマップ入手方法は



日頃から避難行動のイメージはできていますか？

どこへ避難すればいい？

避難する場所は**多くの選択肢**を持っておきましょう

移動時の注意点

避難所の生活は、多くの避難者が集まり、快適とはいえません。普段の生活と大きく異なる環境で過ごすことによるストレスも予想されます。避難所だけが避難場所ではありません。自宅での安全確保や、避難所以外への避難もご検討ください。

避難は徒歩が基本 / 車両での避難は道路冠水などにより車両が動けなくなる危険のほか、緊急車両の通行の妨げになる恐れがあります。車両での避難が必要な方は、早めの避難をお願いします。

車両の避難 / 浸水想定区域居住者の自家用車の浸水被害を防ぐため、車両の移動先を用意しています。避難所に駐車場がないため、早めの時間帯での避難に限り、下表の駐車場所をご活用ください。なお、駐車台数に限りがあるため、民間駐車場の利用もご検討ください。

車両の移動先(駐車場)	台数	費用
調布基地跡地運動広場(西町290-3)	200	無料
都立神代植物公園第一駐車場(深大寺北町1-4)	288	有料
キテラタウン調布(菊野台1-33-3)	400	有料

- ① 避難所
- ② 在宅避難
- ③ 親戚・友人宅
- ④ ホテル・旅館

何を持っていけばいい？

飲み物や軽食・常備薬など必要なものは持参しましょう

急な災害時でもスムーズに避難できるように事前に準備しておきましょう。

非常用持出袋の準備を

いつ始まるかわからない避難生活に備え、非常時に持ち出すべきものをあらかじめ準備しておきましょう。

- 水 ●食料 ●医薬品類 ●生活用品(ラジオ、懐中電灯、電池など)

移動時の服装

水が入ると動きにくい長靴は危険です。履き慣れたスニーカーなど、動きやすい服装を心掛けてください。



避難所ってどんな様子？

避難所に避難した場合の流れ

①各受付へ誘導



総合案内

②各受付に移動

- 一般避難者受付
- 要配慮者受付
- 発熱者受付
- ペット受付

各区分の受付で検温



③各避難スペースへ

- 避難スペース
- 専用スペース
- 専用スペース
- ペット避難スペース

避難者名簿を各避難スペースで記入し受付へ提出

避難所は地域の方と市職員が協働で運営します。皆さんのご協力をお願いいたします。



避難スペースの様子

ペットと一緒に避難される方へ

- 避難所では、動物が苦手な人やアレルギーのある方への配慮も必要です。ペットは飼い主とは別のペット専用スペースに避難するため、必ずキャリー・ケージなどをご用意ください。
- 市の避難所には、ペットのための備蓄品はありません。飼い主が責任を持って、ペットの分の食料、トイレ用品などの備蓄品を用意しましょう。

大切な家族のために、事前に準備しましょう



ペット災害対策については



【風水害時の市内避難所一覧】

第一小学校	小島町1-8-1	緑ヶ丘小学校	緑ヶ丘2-16-1
第二小学校	国領町4-19-1	北ノ台小学校	深大寺北町2-41-1
第三小学校	上石原2-19-13	国領小学校	国領町8-1-55
八雲台小学校	八雲台1-1-1	調布中学校	調布町4-17-1
富士見台小学校*	小島町3-20-1	神代中学校	佐須町5-26-1
海坂小学校	東つつじヶ丘1-4-1	第六中学校	国領町3-8-23
深大寺小学校	深大寺元町5-16-21	第八中学校	仙川町2-15-2
上ノ原小学校	柴崎2-26-1	文化会館たづくり	小島町2-33-1
石原小学校	富士見町1-37-1	グリーンホール	小島町2-47-1

【福祉避難所(二次避難所)一覧】

総合福祉センター*2*3	小島町2-47-1
西調布体育館*2	上石原2-4-1
西部地域福祉センター*2	上石原2-15-6
子ども家庭支援センターすこやか*2*4	国領町3-1-38
	ココスクエア2階

- *1 富士見台小学校は浸水想定区域内のため人数の制限を行う場合があります。
- *2 一次避難所と同時に開設予定です。その他の福祉避難所については、状況に応じて開設可否を判断します。
- *3 主に体が不自由な方を受け入れる避難所として開設します。
- *4 主に乳幼児や妊産婦を受け入れる避難所として開設します。

実際の開設状況は、市または防災ダイヤル(☎426-4511)などでご確認ください

60歳以上の市民

シニア向けスマートフォン講習会

9～11月分

費無料 持スマートフォン（お持ちの方）



LINE登録しませんか

右のQRコードを読み取るか、LINEのホーム画面の検索バーで「調布市」と検索して、友だちに追加してください。



文化会館たづくり 開催日の1週間前までにスマートフォン普及啓発事業事務局 ☎03-5348-2735 (平日午前9時～午後5時) (デジタル行政推進課)

内 容	日 程	時 間	会 場	定 員
スマートフォン体験会 集団講義と操作演習、質疑応答。基本操作、コミュニケーション（SNS、チャット、ビデオ通話など）	10月2日(日)	午前9時30分～午後0時30分 午後1時～4時	10階 1001学習室	各回20人 (多数抽選)
	3日(月)			
スマートフォン相談会 相談例/スマートフォンとフィーチャーフォン（ガラケー）の違い、QRコードの読み方、Wi-Fiの接続方法、ビデオ通話のカメラやマイクの使い方など	10月2日(日)	午後1時～4時	10階 1002学習室	なし ※当日直接会場へ
	3日(月)			

スマートフォン体験会

他スマートフォン未所有者に、スマートフォンを約1カ月貸し出し。希望者は、本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード、パスポート、障害者手帳などいずれか1種）を持参

スマートフォン相談会

他混雑状況によりお待ちいただく場合があります

市民プラザあくろす

開催 9月8日(木)午前10時から電話でNPO法人調布市地域情報化コンソーシアム ☎487-4282 (午前10時～午後5時) (高齢者支援室)

内 容	日 程	時 間	会 場	定 員
電源の入れ方・電話のかけ方・ボタン操作・カメラの使い方	9月21日(木)	午後2時～4時	3階研修室2	各回 申し込み順 8人
インターネットの使い方・地図アプリ	28日(木)			
アプリインストール・インターネットの使い方	10月4日(火)		3階研修室3	
アプリインストール・LINEの使い方	7日(金)			
アプリインストール・ワクチン接種証明書の取り方	18日(火)		3階研修室2	
電源の入れ方・電話のかけ方・ボタン操作・カメラの使い方	21日(金)		3階研修室3	
アプリインストール・インターネットの使い方	25日(火)		3階研修室2	
インターネットの使い方・地図アプリ	28日(金)		3階研修室3	

他1人2講座まで申し込み可

持スマートフォン（貸し出しなし）
※アプリインストールはインストール用パスワードを確認の上参加

持スマートフォン（貸し出しなし）

シルバー人材センター 開催 9月8日(木)午前10時から電話で（公社）調布市シルバー人材センター ☎487-9375

内 容	日 程	時 間	会 場	定 員
基本操作～マイナンバーカード申請（Androidのみ）	10月3日(月)・4日(火)	午前9時30分～午後0時30分	(公社) シルバー 人材センター	各回 申し込み順 6人
アプリインストール、マイナポータル（機種問わず）	11日(火)	午後1時30分～4時30分		
	24日(月)	午前9時30分～午後0時30分		
	11月1日(火)	午後1時30分～4時30分		
基本操作～マイナンバーカード申請（Androidのみ）	14日(月)・15日(火)	午前9時30分～午後0時30分		
基本操作～マイナンバーカード申請（iPhoneのみ）	21日(月)・22日(火)	午後1時30分～4時30分		
アプリインストール、マイナポータル（機種問わず）	30日(木)	午前9時30分～午後0時30分		

北部公民館

開催 ①9月6日(木)午後1時～8日(土)午後5時 ②9月10日(日) ③10月7日(金)午前9時から電話または直接北部公民館 ☎488-2698

①の結果は9月9日(金)午後以降に電話連絡

内 容	日 程	時 間	会 場	定 員
スマートフォン体験会（集団講義と操作演習） 安全・安心使用の知識、SNS、チャット、ビデオ通話、質疑応答 他スマートフォン未所有者に、スマートフォンを体験会当日から11月18日(金)まで貸し出し（多数抽選）。希望者は、申込時に要申し出のうえ、体験会当日に本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード、パスポート、障害者手帳などいずれか1種）を持参	① 9月27日(火)	午前コース/ 午前9時30分～午後0時30分 午後コース/ 午後1時45分～4時45分	学習室	各コース18人 (多数抽選。初参加優先)
スマートフォン相談会（マンツーマンで30分） 相談例/スマートフォンとフィーチャーフォン（ガラケー）の違い、QRコードの読み方、Wi-Fiの接続方法、ビデオ通話のカメラやマイクの使い方など	② 29日(木)	Ⓐ午前9時30分～10時 Ⓔ10時10分～10時40分 Ⓒ10時50分～11時20分 Ⓕ11時30分～正午	学習室	各回 申し込み順 2人
	③10月20日(木)	Ⓔ午後1時～1時30分 Ⓖ1時40分～2時10分 Ⓖ2時20分～2時50分 Ⓗ3時～3時30分 Ⓗ3時40分～4時10分 Ⓙ4時20分～4時50分		

暮らしの情報 の続き

官公所だより

水道サポーター交流会 参加者募集

10月1日(土)午前10時30分～正午
都営水道を使用中の18歳以上の方(市内在住・在勤・在学の方優先)
水道局と調布市の取り組みなどの紹介、意見交換
定20人(多数抽選)
無料
9月25日(日)までに水道局から申し込み
オンライン(Teams)で開催。参加者には、水道局オリジナルグッズ(マイボトルなど)進呈あり
東京都水道局サービス推進課 ☎03-5320-6346
(総合防災安全課)



その他のお知らせ

令和5年度分コミュニティ助成事業

(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するために行っている助成事業です。自治会など地域でコミュニティ活動を行っている団体が申請できます。
詳細は市参照
調協働推進課 ☎481-7036

コミュニティ助成事業を活用した購入

(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているコミ



令和3年度実績の公表

主要な施策の成果、行政評価、行革プラン2019

【主要な施策の成果・行政評価結果】

令和3年度に取り組んだ市の主要な施策の成果について、基本計画に掲げた5つの重点プロジェクトなどの視点から取りまとめました。
また、基本計画に位置付けた施策と基本計画事業の令和3年度の取り組みを振り返り、見直し、改善につなげる評価も行いました。併せて令和5年度からの次期総合計画の策定に当たり、課題の把握や取り組みの方向を整理しました。
なお、全ての施策で成果が得られたと評価することができ、引き続き、目的の達成や成果向上に向けて取り組みます。

【行革プラン2019の取り組み状況】

行財政改革に向けて事務事業などの見直しや医療給付費の適正化などによるコスト縮減や、保有資産の有効活用・処分などによる財源確保に努め、約7億9579万円の財政効果を得ることができました。
「事務の効率化」、「アウトソーシングの推進」、「公共施設等マネジメントの推進」を重要な視点として捉え、引き続き行財政改革に取り組めます。

閲覧場所/市、公文書資料室(市役所4階)、各図書館・地域福祉センターなど
企画経営課 ☎481-7362・8

ユニティ助成事業を活用して、多摩川住宅口号棟自治会が大型やぐらステージを購入しました。
調協働推進課 ☎481-7036

男性のための悩み相談

男女共同参画推進センターHP



自分自身のこと、家庭、職場、配偶者や恋人からの暴力など、悩みをうかがい、気持ちの整理につなげます。男性の相談員が対応します。
9月17日(土)
午後1時～1時50分、2時～2時50分、3時～3時50分、4時～4時50分
所 市民プラザあくろす3階男女共同参画推進センター
対 男性(原則市民)
定 各回1人(事前予約制)
費 無料
調 9月16日(金)午後5時までに、電話またはEメールで男女共同参画推進課 ☎443-1213・☎443-1212
E danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp

外国人のための無料専門家相談会
FREE PROFESSIONAL CONSULTATION FOR Non Japanese RESIDENTS
為外国人提供服務的專家諮詢會

外国籍の方が、ビザ、在留資格、結婚・離婚、社会保障、税金、仕事、子育てなど、さまざまな困りごとについて、通訳付きで専門家に相談できます。
10月22日(土)
午後1時～、2時～、3時～
所 文化会館たづくり3階会議室
対 弁護士、行政書士、税理士、臨床心理士、社会保険労務士
定 申し込み順9組(各時間3組)
対 英語、中国語、韓国語、タガログ語、タイ語、スペイン語。ほかは要問い合わせ
詳細は調布市国際交流協会参照
調 10月15日(土)までにEメールで調布市国際交流協会 ☎441-6195・E cifa@jcom.home.ne.jp
(文化生涯学習課)

八雲台ふれあいの家
内装改修工事のための臨時休館

11月1日(火)～令和5年1月31日(火)
工事完了後の使用申し込みは、令和5年1月初旬に再開予定
調協働推進課 ☎481-7122

イベントのお知らせ



生涯学習サークル体験事業

- A こどもクラシックバレエ
B 琵琶楽 茜会(全2回)
C 刀版紙工房(全3回)
各サークルの詳細情報と申し込み方法



生活ひとくちメモ



訪問購入のトラブルに注意!

相談事例

「洋服や靴などの不用品を何でも買い取る」と業者から電話があり、来てもらった。訪問した業者に不用品を見せると、「値が付かない。アクセサリや貴金属はないか」と言われた。ないと言え、「あなたがつけている金の指輪を売ってほしい」と言われた。業者の態度が怖かったので指輪を渡すと、3000円と契約書を置いて帰っていった。指輪を取り戻したい。

アドバイス

訪問での買い取りは特定商取引法で規制されています。買い取り事業者が、消費者の承諾を得ずに突然訪問したり、事前に買い取りを承諾していない物品を売るように要求することは禁止されています。禁止行為が疑われる場合は、きっぱり断りましょう。

- 訪問購入では、事業者は契約時に取引内容を記載した契約書を交付する必要があります。必ず契約書を受け取り、物品の種類、買い取り価格、事業者の名前や連絡先などを確認しましょう。
訪問購入では、契約書を受け取り後8日間はクーリング・オフが可能です。またクーリング・オフ期間内は物品の引き渡しを拒むことができます。本当に必要な契約か考えた上で、物品を引き渡しましょう。

調布市消費生活センター(市役所3階)
☎481-7034
電話相談/平日午前9時～正午・午後1時～3時30分、第2土曜日午前9時～正午
来所相談(予約制)/平日午前9時～正午・午後1時～3時※できるだけ電話相談のご利用を

新型コロナウイルス感染症対策のため、各施設・事業はサービスなどを一部制限して開館・実施

利用・参加を予定している方は、事前にお問い合わせいただくか、市や主催団体などで最新情報をご確認ください。また、マスク着用などの感染症対策をした上で利用・参加をお願いします。



佐須の田んぼで稲刈り体験

日 9月18日(日)
時 午前10時～、午後1時～※小雨決行。
各回2時間程度
所 深大寺南町1-3先(市立柏野小学校北側公有地)
※車・バイクでの来場不可



昨年の稲刈りの様子

対 小学生以下は保護者同伴
定 各回20人程度(1組4人まで。多数抽選)
費 無料
備 汚れても良い運動靴・服装、タオル、帽子、飲み物
申 9月11日(日)までにEメールで件名に「稲刈り体験申込」、本文に参加希望時間帯(午前または午後)、参加人数、参加者全員の名前・ふりがな、代表者の住所・電話番号を明記し、環境政策課
E kanky@w2.city.chofu.tokyo.jp
企 画・運 営/NPO法人東京あぐり
環 境 政 策 課 ☎481-7086

多摩川自然情報館 9月の月別イベント
多摩川こども探検隊

日 9月24日(出)午前10時～正午※小雨決行
集 午前9時50分・1階大集会室
対 満3歳～小学3年生と保護者



多摩川で見られるショウリョウバッタ

多摩川を歩き回り、息する秋の植物や昆虫を観察
定 10人(多数抽選)
費 100円(保険料)
備 歩きやすい服装、帽子、雨具、飲み物、タオル、筆記用具
E メールに参加者全員の住所、氏名、年齢、日中連絡可能な電話番号、同伴する保護者の人数を明記し、9月9日(金)までに多摩川自然情報館 E tamagawa_info@serco.co.jp。抽選結果は9月16日(金)にEメールで通知
運 営 受 託 者(株)セルコ ☎03-3406-1724(平日午前10時～午後5時30分)、多摩川自然情報館携帯 ☎080-2087-9009(土・日曜日、祝日の午前9時～午後5時)(環境政策課)

ねぶくろシネマ

トリエ京王調布B館ビックカメラの壁面を巨大スクリーンにして、みんなで楽しめるアウトドア映画上映会を開催します。



日 9月23日(祝)午後7時30分～(6時開場)※雨天時、順延
上 映 作 品/SING/シング:ネクストステージ(2021年/110分/日本語吹き替え・日本語字幕)
定 申し込み順100組(1組4人程度)
費 無料
申 トリエ京王調布B館参照
備 ねぶくろシネマ実行委員会
環 同 合 会 社 パ ッ チ ワ ー ク ス ☎050-5216-1542(産業振興課)

ほっとサロンしえいくはんず

男女共同参画推進センターHP



◎ポジティブに考えてみませんか?
これからの生き方、働き方 withコロナの時代に

日 9月30日(金)午後3時～4時30分
所 市民プラザあくろす3階研修室3
対 女性
講 長谷川能扶子(キャリアカウンセラー)
定 申し込み順6人
費 無料
保 1歳～就学前(日 9月6日(火)～13日(火))
他 詳 細 は 男 女 共 同 参 画 推 進 セ ン タ ー HP参照
申 日 9月6日(火)午前9時から電話・Eメールで男女共同参画推進センター ☎443-1213
E danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp(男女共同参画推進課)

姉妹都市木島平村稲刈り体験・ダリア鑑賞バスツアー

調布・木島平交流クラブの皆さんと稲刈り体験をしてみませんか。
日 10月1日(出)・2日(日)
所 長野県木島平村
集 午前7時15分・調布市役所(7時30分出発)
対 市内在住・在勤・在学の小学生以上※在勤の方はその家族を含む
行 程 / <1日目> 調布市役所→やまびこの丘公園(ダ



秋の木島平

リア鑑賞・昼食)→ホテルパノラマランド木島平(着替え)→稲刈り体験→馬曲温泉→ホテルパノラマランド木島平(宿泊)

<2日目> ホテル(朝食)→食彩市場たる川(買い物)→いいやまぶなの駅(買い物)→松本市中町通(昼食)→山下清放浪美術館(見学)→調布市役所(午後5時30分予定)※荒天時、行程を変更する場合あり

定 30人(多数抽選)
最 少 催 行 人 数 / 15人
費 1万5000円(往復バス・見学・食事3回分・入浴代、宿泊費、保険料など含む)
※参加費は市内在住・在勤・在学の方で姉妹都市宿泊費助成制度(中学生・65歳以上の方1泊3000円、それ以外の方1泊2000円)を利用した場合の料金
申 込 書 (文化生涯学習課、文化会館たづくり11階スポーツ・保養施設インフォメーションコーナーで配布または市HPから印刷可)と、運転免許証または保険証の写し(在勤の方は在勤証明の写し、在学の方は在学証明の写しも)、84円切手を貼った返信用封筒と一緒に9月16日(金)(必着)までに〒182-8511市役所文化生涯学習課「交流クラブバスツアー」担当へ持参・郵送。または、Eメールで件名に「交流クラブバスツアー申込み」と記載。重複の応募は失格。出発2週間前から検温などの体調管理が必要
環 文 化 生 涯 学 習 課 ☎481-7139
E bunsin@w2.city.chofu.tokyo.jp

三鷹の森ジブリ美術館へ抽選で招待



日 10月1日(出)
対 調布市、武蔵野市、小金井市、西東京市、府中市、三鷹市に在住の方
定 各回300人 費 無料
申 電 子 申 請 サ ー ビ ス か ら 申 込 込 込、ま た は は が き に 代 表 者 の 氏 名 (フ リ ガ ナ) ・ 年 齢 ・ 住 所 ・ 電 話 番 号、希 望 の 入 場 時 間 (午 前 10時、午 前 11時、正 午、午 後 1時、午 後 2時、午 後 3時、午 後 4時 から 選 択)、入 場 者 全 員 (6人 まで) の 氏 名 (フ リ ガ ナ) ・ 年 齢、人 数 (代 表 者 を 含 む) を 明 記 し、9月 12日 (月) (必 着) ま で に 〒181-8555三 鷹 市 野 崎 1-1-1 三 鷹 市 役 所 ス ポ ー ツ と 文 化 部 芸 術 文 化 課
他 当 選 者 に は 9月 20日 (火) 以 降 に 招 待 状 を 発 送。電 話 な ど に よ る 当 否 確 認 は 不 可。同 一 グ ル ー プ で の 複 数 の 申 込 込 込、必 要 記 載 事 項 に 誤 り や 不 備 が あ る 場 合 は 無 効。詳 細 は 三 鷹 市 HP参 照
環 三 鷹 市 ス ポ ー ツ と 文 化 部 芸 術 文 化 課
☎0422-29-9861

みんなでなくそう特殊詐欺

デパートを名乗った詐欺電話が増えています

大手デパートの店員から「あなたのカードで高価な物を買おうとしている人がいます」と電話がかかってきたら、詐欺を疑ってください。詐欺であれば、カードの暗証番号を尋ねてきたり、カードを預かる話をします。デパートの店員が直接顧客に対し、このような電話をすることはありません。すぐに電話を切りましょう。心配な場合はデパートに電話をかけ直して確認しましょう。また、銀行などの金融機関もカードの暗証番号を聞いたり、カードを預かりに行くことはありません。知らない人にカードを渡さないようにしましょう。



【詐欺被害に遭わないために】
◎在宅時も常に留守番電話設定を
◎知らない電話には“出ない・話さない”！
◎お金の話を電話でしない！
環 調 布 警 察 署 生 活 安 全 課 ☎488-0110
総 合 防 災 安 全 課 ☎481-7547

映画のまち調布

調布シネサロン特別上映 活動弁士&生演奏 サイレント映画ライブ

- ①『幸運の星』(1929年/99分/ブルーレイ/モノクロ)
②同時上映『チャップリンの恋のしごき』(1914年/8分/ブルーレイ/モノクロ)



無声映画を「聴く」。アメリカ映画の知られざる傑作を、活動弁士の語りと生演奏でご堪能ください。
日 9月11日(日)午後2時～(1時30分開場。オープニングミニコンサート付)
所 グリーンホール大ホール
監 督 / ① フ ラ ン ク ・ ボ ー ゼ ー ジ
② ジョージ・ニコルス
演 ① チャールズ・ファレル、ジャネット・ゲイナーほか
② チャールズ・チャップリン、ミンタ・ダーフィほか
語 り ・ 生 演 奏 / 澤 登 翠 (台 本 ・ 語 り)
楽 団 カ ラ ード ・ モ ノ ト ーン (演 奏)

定 800人
費 全 席 指 定 一 般 1500円
ち ょう ふ ア ー ト プ ラ ス 会 員 1000円
U25 (25歳以下) 500円
※未就学児の入場は不可
申 チケッ ト CHOFU
☎481-7222
環 (公 財) 調 布 市 文 化 ・ コ ミ ュ ニ ティ 振 興 財 団 文 化 ・ コ ミ ュ ニ ティ 事 業 課
☎441-6150
(文 化 生 涯 学 習 課)



幸運の星



チャップリンの恋のしごき

ヘルシーウォーキング
～新選組土方歳三のふるさと散策～

10月8日(出)※雨天中止。気温の上昇(暑さ指数28以上)による熱中症のおそれが生じる場合は、中止の場合あり(前日正午までに判断)
午前9時・京王線高幡不動駅南口高幡不動尊金剛寺(時間厳守)
解散/午後2時30分予定(JR中央線日野駅)
歩行距離/約8km
費300円(保険料、資料代)
持弁当、飲み物、帽子、敷物、雨具、健康保険証など
当日直接集合場所へ
市民活動支援センター電話代行サービス
498-3381(10月7日(金)まで)(健康推進課)

テクノロジーで実現する未来の調布を考える
学生参加型ワークショップ(全2回)

学生4~5人がチームを組んで、「こんな街に住みたい!」を実現する未来のテクノロジー(科学技術)について自由に話し合うワークショップです。
10月22日(出)午前9時30分~午後5時
11月12日(出)午前9時30分~午後3時
対市内・近隣在住・在学の高校・大学・大学院生
定16人(多数抽選)
費無料
調布スマートシティ協議会受付フォームから申し込み
オンライン(ZOOM)で開催
企画経営課481-7368



講座・講演会

社会教育学習グループ公開講座
CCD「インクルーシブ英会話(中級)」

9月28日(出)午後1時~3時
総合福祉センター4階視聴覚室

井上セイリエン(英会話講師)
定申し込み順10人
費無料
他会員登録(有料)すると継続受講可能
申9月27日(火)までに電話またはEメールでCCD担当
神尾090-5558-2537・ccd.jin@gmail.com
(社会教育課)

家族の絆を深める相続セミナー(全3回)

10月5日(水)・相続における不動産と税金
19日(水)・相続の現場と認知症、遺言書
11月2日(水)・認知症対策(家族信託と後見制度)、事例から見る相続対策
午前10時~午後0時45分
所市民プラザあくろす3階会議室2
調相続専門チーム“家族の物語”(金森泰弘(税理士)、岩井知大(弁護士)、新美友佳子(ファイナンシャルプランナー)、横井謙太郎(不動産業))
定申し込み順6組
費1組3000円(教材費含む)
他親子、夫婦、兄弟姉妹での参加歓迎(1人での参加も可)
申9月6日(火)午前10時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者443-1211
(男女共同参画推進課)

各館だより

郷土博物館

182-0026 小島町3-26-2
481-7656 481-7655
開館時間/午前9時~午後4時 入場料/無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)
常設展示「調布の歴史」(2階展示室)
原始・古代から近代までの調布の歩みを紹介しています。

ギャラリー展
「信仰行事と祭り」
(2階ギャラリー)
行事や祭りに関わる資料を展示します。
9月3日(出)~
12月4日(日)



祭礼衣装(小児用)

武者小路実篤記念館

182-0003 若葉町1-8-30 専用あり
03-3326-0648 03-3326-1330
開館時間/午前9時~午後5時
入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

秋季展
「作家の筆跡」
~所蔵原稿名品展~
自筆原稿資料を中心に、作家自身の肉筆の展示です。
10月10日(祝)まで
展示解説
9月16日(金)午後1時30分から45分間程度
当日直接会場へ

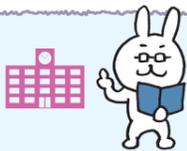


武者小路実篤「愛と死」原稿 1939年

閲覧室休室
9月8日(水)・15日(水)
実篤記念館・旧実篤邸をVRで見学
実篤記念館ホームページで、家にいながら博物館や実篤の旧居を実際に歩いているように見学できるVR360度映像をお楽しみいただけます。ぜひご覧ください。
映像中の展示は現在の展示状況とは異なります



実篤記念館HP



相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介

状況により変更する場合あり。詳細は調布市生涯学習情報コーナー参照(文化生涯学習課)



生涯学習情報コーナーHP

電気通信大学<平成15年5月20日締結>

プログラミング教室入会説明会
9月18日(日)午後2時~3時
対小学5年生以上~高校生
費無料
申9月17日(出)までに電気通信大学プログラミング教室から申し込み
他オンライン(ZOOM)で開催
調電気通信大学プログラミング教室事務局
uecprogramming2018@gmail.com

明治大学<平成16年2月17日締結>

生涯学習機関「リバティアカデミー」
秋期講座申込み受付開始
1【鳥取県連携講座】「日本にかくれなき名山」に築かれた城・鳥取城の歴史と未来
10月1日(出)午後1時~2時40分
調細田隆博(鳥取市教育委員会)
清水克行(本学教授)
2貴種という幻想
10月7日(金)午後3時~4時30分
調堂野前彰子(本学兼任講師)

3ラップ音楽と人種・民族、ジェンダー
10月15日(出)午前10時30分~午後1時
調藤田結子(本学教授)、FUNI(ラッパー)
川端浩平(津田塾大学准教授)
Dr.Joan Morgan(ニューヨーク大学)ほか
4明治に消えた幻の日本音楽
10月20日(水)午後1時~2時30分
調加藤 徹(本学教授)
1~4共に
定申し込み順13480人24100人
費13無料241100円
申明治大学リバティアカデミーから申し込み
他オンライン(ZOOM)で開催。124は収録動画のストリーミング配信あり
調明治大学リバティアカデミー事務局
03-3296-4423・academy@mics.meiji.ac.jp

白百合女子大学<平成18年3月28日締結>

キリスト教的視点に基づく講座“創造への道”
10月8日(出)午後2時~3時30分
所11号館3階クララホール
内永井隆・緑夫妻に学ぶ「信徒の霊性」
調片山はるひ(上智大学教授、ノートルダム・ド・ヴィ会員)
定申し込み順30人

費1000円
申白百合女子大学から申し込み
調社会連携センター
03-3326-6877・renkei@shirayuri.ac.jp
人間総合学部主催
1学び+遊びのエデュテイメント大学「クレイアニメをつくろう」
10月23日(日)
時A午前10時30分~正午B午後2時~3時30分
所3号館3005教室
対小学生以上
定各回10人(多数抽選。1家族につき子ども2人まで。低学年保護者同伴)
2子育て支援ルーム「りすぶらん・あんふあん」みんなで「電車ごっこ」!
10月26日(火)午前10時30分~11時30分
所3号館プレイルーム
対0~3歳児と保護者
定10組程度(多数抽選)
12共に
費無料
申9月29日(水)午後4時30分までに白百合女子大学から申し込み
調人間総合学部エデュテイメント大学事務局
edutainment@shirayuri.ac.jp

災害時の情報収集は調布FM(83.8MHz)で

災害時、市内の詳細な被害状況、避難情報、生活情報などの確かな災害情報を提供します。調布FMを聞く方法/ラジオ:83.8MHz(ハミングハート)、パソコン:[ListenRadio]または「サイマルラジオ」、スマートフォン:無料アプリ「ListenRadio」調布FM483-0838(広報課)

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
☎441-6181 ㊟441-6183 専用開あり

●9月の開館時間と休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分	9月26日(月)～29日(休)
染地分館以外の分館	午前9時～午後5時 (9月までの水・金曜日は6時まで)	9月5日(月)・12日(月)・20日(火)・26日(月)・27日(火)

※染地分館は施設改修により令和5年3月31日(金)まで休館(休館中はブックポストも利用不可)

●文化会館たづくりの総合保守点検と定期点検に伴う中央図書館の本の予約・ブックポスト停止

●インターネットによる本の予約停止

㊟9月25日(日)午後5時～30日(金)午前9時

●ブックポストへの返却不可

㊟9月25日(日)午後8時30分～30日(金)午前9時

㊟資料の問い合わせ・予約・延長・返却は分館で受け付け

●「図書館で調べものをするときに」を配布

小学校中・高学年向けに、調べ学習に役立つ本を、テーマごとに集めて紹介しています。



㊟市立小学3・5年生には、学校で配布

●図書館カレンダー下半期を配布

下半期(10月～令和5年3月)の中央図書館と分館の休館日などが分かります。名刺サイズと文庫本サイズの2種類を各館で配布しています。

●「中学生にすすめる本」発行

昨年出版された作品を中心に、図書館職員が薦める本をリストにまとめました。



配布場所/市内各図書館

㊟リストで紹介している本の展示もあり

●布の絵本製作者養成講座(全5回)

図書館では障害のある子どもたちのために、布の絵本の貸し出し・製作を行っています。この布の絵本製作に参加しませんか。

㊟①10月12日(火)②26日(火)

③11月9日(火)④30日(火)⑤12月14日(火)

㊟午後1時30分～3時30分

㊟文化会館たづくり内会議室

㊟終了後、布の絵本製作者として図書館で継続的に活動していただける方

調ぐるーぷ・もこもこ(布の絵本製作団体)

㊟16人(市内在住優先。多数抽選)

㊟9月5日(月)～19日(祝)に図書館㊟の申し込みフォームから申し込み

㊟中央図書館☎441-6191(午前9時～午後5時)

●暮らしに役立つ法務ミニセミナー

行政書士がこれからの人生を支える仕組み、終活に関する法律や制度を説明します。

㊟期: ㊟①10月15日(土): 遺言に関する法・制度入門

②11月12日(土): 成年後見制度とエンディングノート

㊟午後2時～4時

㊟文化会館たづくり9階研修室

㊟山賀良彦、寺田康子(行政書士)

㊟各回申し込み順20人

㊟無料

㊟9月6日(火)から氏名、電話番号を直接・電話(午前9時～午後5時)で中央図書館、または図書館㊟のメールフォームから申し込み

㊟個別相談なし

共催事業

●開講記念公開講座とサークル会員募集

会員募集を兼ねた公開講座です。

㊟10月3日(月)午後2時～4時

㊟文化会館たづくり8階映像シアター

㊟折口信夫～愛する魂の詩人学者

㊟持田叙子(近代文学研究者、三田文学理事、毎日新聞書評委員)

㊟当日先着50人

㊟無料

㊟図書館読書推進室、アカデミー愛とぴあ(文化会館たづくり10階) ☎441-6328(午前9時～午後4時)

公民館だより

- 月曜日休館
- 申し込み/電話または来館で
- 費用/記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ㊟03-3305-3456

●座談会「地域のつながりと、私たちの平和～今の時代に思うこと～」(東部地域文化祭企画)

今年の東部地域文化祭のテーマを踏まえ、地域での取り組みなどのお話から、安心できる暮らしや平和な社会について考えます。

㊟10月15日(土)午後2時～4時

㊟パネリスト兼コーディネーター/吉崎亜由美(桐朋女子中・高等学校教諭)

㊟パネリスト/若葉学校地区協議会防災推進委員会、若葉町自治会、緑ヶ丘・仙川まちづくり協議会のメンバー

㊟申し込み順20人

㊟9月7日(火)午前9時から受け付け

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 ㊟484-3704

●シニア講座「もっと知りたい調布の魅力～多摩川の自然、福祉作業所、水木しげるさんの眠る覚證寺～」(全3回)

㊟①9月29日(休)②10月6日(休)③13日(休)

㊟午前10時～正午

㊟所①②西部公民館③覚證寺(富士見町1-35-5)

㊟対おむね60歳以上

㊟調①石川和宏(多摩川自然情報館解説員)②大澤宏章(NPO法人羽ばたく会めじろ作業所施設長)③細川真彦(覚證寺住職) ㊟申し込み順24人

㊟9月6日(火)午前9時から受け付け

●国際理解講座

「ウクライナの歴史と社会を知る」(全2回)

㊟期: ㊟①10月7日(金): ソ連の民族政策とウクライナ国家②14日(金): クリミア編入後のロシア・ウクライナ関係 ㊟午後2時～4時

㊟調鈴木義一(東京外国語大学教授)

㊟申し込み順30人

㊟9月6日(火)午前10時から受け付け



水木しげるさんのお墓

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 ㊟488-2787

●映画講座「[シーン]から映画を読み取る～評論家と探る映画の細部～」(全2回)

「妖怪・怪奇」「怪獣」「SF」のジャンルから、いくつかの映画のワンシーンを観た後に感想を語り合い、そのシーンの効果を探っていきます。

㊟①10月1日(土)②15日(土) ㊟午後2時～4時

㊟調寺本郁夫(映画評論家) ㊟申し込み順16人

㊟9月6日(火)午前10時から直接または電話、Eメール(hokubuk@w2.city.chofu.tokyo.jp)で申し込み(Eメールの場合は、タイトルに「映画講座申込」、本文に氏名、お住まいの町名、電話番号を明記)

市公式ホームページの広告主募集

掲載単位/1カ月(1日～末日)

掲載位置/市㊟のトップページ下部

規格/GIFまたはJPEG形式、縦60ピクセル×横150ピクセル

広告料/1枠当たり1カ月3万円

㊟掲載希望月の前々月の末日

㊟㊟申請書(広報課(市役所4階))で配布、または市㊟から印刷可)に必要事項を記入し、〒182-8511市役所広報課☎481-7302へ郵送または持参(土・日曜日、祝日を除く)

広告の欄

掲載の申し込み/株式会社ウィード(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号) ☎443-6681 ㊟443-6682
広告料/1号・2号: 1枠3万円、3号(オビ): 1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)
※広告料収入は市報ちようふの印刷製本費用の一部に充当しています (広報課)

入会キャンペーン実施中!!
11月まで 記帳・決算・確定申告のサポートは青色申告会へお任せください

商品券3,000円分
プレゼント!
さらに!
入会金も無料です!

公益社団法人 武蔵府中青色申告会
東京都府中市本町4-15-22
TEL042-362-8466 FAX042-333-0687
入会随時受付中!
入会金 1,000円 年会費 18,000円

きかんしゃトーマス クリスマスコンサート
ソドー島のメリークリスマス

11月23日(水) 調布市グリーンホール

11:30 21:40

★チケット料金【全席指定】
3,300円(税込)

チケットのご予約・お問い合わせ
キヨードー東京
0570-550-799

庭木1本からお手入れOK!

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

「市報ちようふ」を見て伝えると
生垣剪定 先着10名様 税込
幅1m×高さ2m 通常2,200円を **1,100円!**

見積無料

調布支店 東京都調布市東つじヶ丘1-1-13 営業時間 9:00～17:00
☎03-6379-6353

未来のために
今始めよう！

環境を守るためにできること

地球温暖化の影響は気温の上昇、農作物の品質低下、大雨・暴風による災害の増加などさまざまな形で現れており、今後も進行が見込まれています。気候変動による深刻な影響を抑えるには、1人ひとりの行動が重要です。できることから実践しましょう。

環境政策課 ☎481-7086

このままでどうなる？

このまま有効な対策をとらずに地球温暖化が進行すると、2000年頃と比べて、2100年には地球の平均気温が最大4.8℃上昇すると予測されています。

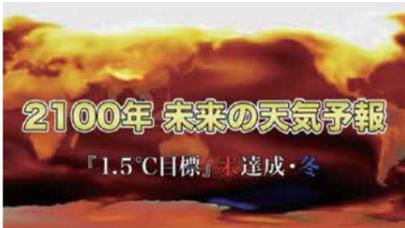
日本で気温が上昇すると起こること

 作物生産量や漁獲量の減少 →食糧不足・価格高騰	 自然災害（土砂災害・浸水被害・森林火災など）の増加
 デング熱などを媒介する蚊の発生 →さまざまな感染症の発生・拡大	 海面水位と海水温の上昇 →砂浜の減少・サンゴの白化
 動植物の生態系の変化・絶滅	 熱中症による死亡リスクの増加

環境省では、気温上昇を1.5℃に抑える目標を達成した2100年と、達成できなかった2100年の天気予報を想定した動画を公開しています。



環境省HP



なぜ個人の取り組みが重要な？

市内で排出された二酸化炭素（CO2）のうち、約4割が家庭から排出されています。脱炭素社会の実現に向けて、一人ひとりのライフスタイルの転換が重要です。

2つの気候変動対策



緩和

▶温室効果ガスの排出量を削減する

気候変動を抑えるために最も必要で重要な対策です。効果が現れるには長い時間がかかるため、長期にわたり強化・継続していかなければなりません。

個人でできること

- エネルギーの節約：不要な家電の電源は消す、エアコンのフィルターを掃除する、外出前は少し早めにエアコンを消す など
- CO2の少ない交通手段を選ぶ：公共交通機関を使う、エコドライブを実践する など
- 再生可能エネルギーを使う：小売電気事業者が提供する再エネ電気プランを選ぶ など

家庭からのCO2排出量は、冷暖房が約18%を占めています。まずは、冷暖房の効率を上げる取り組みから実践してみましょう。



適応

▶被害を軽減するために備える

最大限の緩和策を行っても、過去に排出された温室効果ガスの大気中への蓄積があり、ある程度の気候変動は避けられません。変化する気候のもとで悪影響を最小限に抑えるための取り組みが重要です。

個人でできること

- 気象災害から身を守る：避難方法を確認する、ハザードマップを確認する、**雨水浸透ます**を設置する など ※避難方法については8・9面参照
- 熱中症の予防：こまめに休息する、水分・塩分を補給する など
- 水を大切に使う：シャワーの時間を短くする、まとめて食器を洗う など

家庭での雨水浸透ます設置にご協力を 無料です！

雨水浸透ますは、雨水を下水道に流さず地中に浸透させる設備です。大雨時の浸水被害軽減や湧水の復活・保全につなげます。

- 市内の既存住宅と個人所有の共同住宅
- 設置可否の下見あり。設置工事は半日～1日程度。設置後の所有と管理は住宅所有者
- 申請直接または電話、FAX、Eメールで市役所8階環境政策課 ☎481-7086・☎481-7550
- kankyou@w2.city.chofu.tokyo.jp



市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合は掲載できないことがあります。掲載内容の責任は主催者が負います。(広報課)

催し

- 第116回調布市美術協会展 9月5日(月)～11日(日)午前10時～午後5時(初日午後1時から) 文化会館たづくり2階 無料 有川 ☎489-8340
- 気功体験会 9月6日(火)・13日(火)・20日(火)午前10時～正午 文化会館たづくり10階 無料 丸澤 ☎080-1254-2295 ※健康体操で弱った筋力をとりもどそう。ゆったりとした気功と呼吸法で血流と免疫力を高めます
- 第1回 みんなでいっしょに そらとぶペンギン 絵本

- コンサート！ 9月11日(日)午前10時30分～(10時開場) グリーンホール小ホール 1500円(施設等使用料。障害者手帳をお持ちの方は500円割引) 橋本 ☎090-6514-6896
- フォトサークルちようぶ 第36回写真展 9月12日(月)～18日(日)午前10時～午後5時 文化会館たづくり2階 無料 出浦 ☎488-0450
- 子育てセミナー「イヤイヤ期・反抗期を乗り越える親の底力」 9月20日(火)午前10時15分～11時45分 文化会館たづくり6階 300円(資料代) 柴山 ☎080-

- 6679-2710
- 調布・狛江リウマチ友の会 9月21日(火)、10月12日(火)午後1時30分～3時30分 総合福祉センター2階 200円(資料代) 大串 ☎499-2065
- はらっぱで虫や花をさがそう～親子自然かんさつ会～ 9月25日(日)午前9時30分集合 都立武蔵野公園 大人500円、子ども100円(資料代・保険料) 堀 ☎090-6650-2121・kztsukuda@hi-ho.ne.jp ※定員：申し込み順約18人

通所リハビリ
2022年8月オープン

東京さつきホスピタル
心療内科・精神科・思春期精神科・内科・小児科・リハビリテーション科

通所リハビリ専用 ☎03-6909-0020
代表 ☎03-3308-8281

地域で暮らす、地域で支える

2022年7月オープン

デンマークINNつつじヶ丘
サービス付き高齢者向け住宅

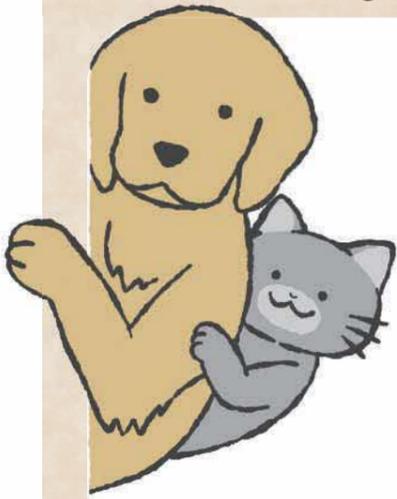
代表 ☎03-5384-7881

東京さつきホスピタル 調布市東つつじヶ丘2-27-1
デンマークINNつつじヶ丘 調布市東つつじヶ丘2-36-1

特定医療法人 **研精会** 社会福祉法人 **新樹会**

🐾 9月20日(火)～26日(月)は動物愛護週間

環境政策課 ☎481-7087



大切な家族と 健康で長く一緒に暮らすために

コロナ禍をきっかけにペットを飼い始めた人も多いかもしれません。動物を飼うことは、動物の命を預かることです。飼い主は、動物が健康で快適に暮らせるようにするとともに、社会や近隣に迷惑をかけないようにする責任があります。家族全員で動物の習性などを正しく理解し、最後まで責任をもって飼いましょう。

ペットを飼い始める時は

ペットショップやブリーダーからの購入や、動物保護施設で飼えなくなったり飼い主不明で保護されたペットを譲渡してもらえたりすることもあります。

動物を販売するためには、動物取扱業の登録が必要です。購入する場合は、登録業者であることを確認しましょう。

動物取扱業者を選ぶときのポイント

- ✓ 広告に登録番号・動物取扱責任者・動物取扱業の種別などを記載している
- ✓ 店内に登録番号が記入された標識を掲示している
- ✓ 飼い方や健康状態などの説明がある
- ✓ 生後56日以内※の犬猫が売られていない
 - ※49日以内も認められる場合あり
- ✓ ケージが狭すぎたり明るすぎたりしない
- ✓ 排泄物などで施設が汚れたり悪臭がしない

これらを全て
満たした業者を
選びましょう



犬・猫の マイクロチップ装着が義務化

6月1日から、販売業者は犬・猫にマイクロチップを装着することが義務付けられました。ブリーダーやペットショップから犬や猫を購入した後、住所・連絡先を変更する場合は、指定登録機関((公社)日本獣医師会)で登録情報を変更してください。



日本獣医師会HP▶

犬を飼う方へ

飼い犬の 登録・届出

飼い始めたら30日以内に居住自治体へ登録・鑑札の交付を受けてください。また、次の場合は届け出てください。

届出が必要な場合／

- ① 住所や飼い主などが変わったとき
- ② 飼い犬が亡くなったとき
- ③ 飼い犬が人にケガをさせてしまったとき

☎①②環境政策課(市役所8階)③東京都動物愛護相談センター多摩支所 ☎042-581-7435

年に1回は 狂犬病 予防注射

狂犬病は、すべての哺乳類がかかる恐ろしい病気です。人が発症するとほぼ100%死亡します。毎年4～6月に予防注射を接種させ、注射済票の交付を受けてください。

注射済票の申請方法／

動物病院で予防注射を受けた後、獣医師が発行した狂犬病予防注射済証を環境政策課へ持参

周辺環境 への配慮を

- 首輪に鑑札と注射済票をつける
- 放し飼いにしない
- 散歩時はリードでつなぎ、短めに持つ
- 適正なしつけをする
- フン尿は飼い主が責任を持って処分をする



犬のフンにお困りの方へ

イエローチョーク作戦

道路などに放置されている犬のフンを、黄色のチョークで囲って発見日時を書くことで、飼い主に警告する取り組みです。

チョークは環境政策課で配布しています。



猫を飼う方へ

室内で 飼育

外に出る猫は交通事故や病気のリスクが非常に高く、寿命は室内飼育の約半分とも言われています。またフン尿などにより近所トラブルの原因にもなります。登り降りの運動ができる場所や爪とぎなどを用意し、室内で飼育しましょう。

不妊去勢 手術

猫は年に2～4回の出産が可能で、1回の出産で4～5匹の子猫を産みます。飼えない子猫が産まれないよう、不妊去勢手術を検討しましょう。

また、不妊去勢手術には、オスは尿かけ(スプレー)がなくなる、メス特有の病気(子宮蓄膿症など)にかからなくなるといった利点もあります。

トイレの 砂・チップは 燃やせるごみ

内容物は不燃性のものもありますが、燃やせないごみとして出されると、処理施設での燃やせないごみの手選別作業に衛生面で支障をきたします。

ごみとして出す時は、燃やせるごみに少しずつ混ぜて出してください。



飼い主のいない猫のために

地域猫活動 ボランティア活動中

飼い主のいない猫のトイレ・餌・繁殖などを管理してトラブルや個体数を減少させ、地域環境を改善する活動です。届出済の地域猫ボランティアは活動の際に手帳と腕章を携帯しています。

