



ちよふ

CONTENTS(主な内容)

- 児童クラブ入会申し込み.....5
- 認可保育園の入園申し込み.....6
- 地震に備えて これだけは準備しておこう..... 8・9
- 第67回調布市民文化祭.....10
- 第50回調布市環境フェア.....16

発行：調布市（毎月5日・20日発行）所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町 2-35-1 ☎042-481-7111
 編集：行政経営部広報課 市ホームページ：https://www.city.chofu.tokyo.jp/

市報ちよふの配布に関する問い合わせは
 市報ちよふ配布コールセンター
 ☎042-300-3131

子どもたちへ 不安や悩みを ひとりでかかえこまないで



こんな気持ちになったとき、 ひとりでがまんしたことはありませんか

あなたのお話を聞いて、少しでもよくなるように一緒に考えてくれる人がいます。

ここに連絡してね 子ども家庭支援センター すこやか
 ☎0120-087-358 (無料) または ☎481-7731 (有料)
 相談できる時間 / 午前9時～午後5時
 お休みの日 / 毎月第3土曜日とその翌日、12月29日～1月4日
 場所 / 国領町 3-1-38 ココスクエア 2階

はな話してよかった
 うらもみてね

手をつなぐ樹 408

子ども医療費を完全無償化
 やつとこまで来ることができたかとの思いを強く抱くとともに、今日に至るまでのさまざまな議論を思い起こしている。9月議会で、高校生世代を対象にした医療費助成開始に関する議案を提出し、議会に承認頂いた。

その内容は、医療費助成の範囲を高校生等(註1)まで拡大し、所得制限を設けず一部負担金(註2)も課さないというものだ。それと同時に、中学生を対象とした医療費助成についてこれまで設けていた所得制限を撤廃するとともに、義務教育就学児を対象とした医療費助成について、一部世帯に課してきた一部負担金を撤廃することも決定した。いずれも実施は来年4月となる(註3)。

どのご家庭においても家族の健康管理は最優先課題の一つであり、そのために必要な医療費は家計上不可欠の出費と言える。それだけに、調布市としても子どもを対象とした医療費助成制度発足(註4)以来、完全無償化に向けて東京都の制度に乗せする形で、徐々に助成内容の充実を図ってきた。その間、議会からは無償化への歩みを早める旨の強い要請を受け続けてきたが、財政的に一気に施策を推進することが叶わず、30年近い期間、もどかしさを解消することができなかった。

今回の制度改正により医療費の無償化は達成できたが、お子さん達の健やかな成長を見守るために、継続して子育て施策の一層の充実を図っていきたい。

(註1) 非就学者を含む、高校1～3年生に相当する年齢の方。(註2) 都制度では、通院1回当たり200円の負担額を定めていた。(註3) 東京都26市中、完全無償化については、すでに開始した武蔵野市以外に、府中市とあきるの市の2市が調布市同様に来年度から実施予定。(註4) 平成6年1月に乳幼児医療費、平成19年10月に義務教育就学児医療費の助成制度開始。



たとえば

- いえ お だ 家を追い出されたことがある。
- だれ なく 誰かに殴られる、けられる。
- か ぞく おお 家族が大げんかしているのを見て、悲しくなってしまう。
- か ぞく だれ 家族の誰かを世話するために、がっこう い 学校に行けないことがある。
- とも だち かんけい 友達との関係が、うまくいっていない。
いやなことをい われることがある。
- いえ しょくじ だ 家で食事が出されず、た 食べられないことがある。
- ね 寝ているときや、お風呂に入っているとき、からだ 体をさわられたりして、きも いやな気持ちになる。
- よる ねむ 夜、眠れなくなったり、あたま 頭がいた ずっと痛いことがある。



こんな時は

ひとりでかかえこまず、電話してね

こま 困ったことや、なや 悩みごとがあったとき、ちか はな ひと 近くに話せる人はいますか？
か ぞく しん 家族や親せき、がっこう せんせい 学校の先生、がくどう じ どうかん スクールカウンセラー、せんにん 学童や児童館の先生など、おとな たくさんの大人があなたを見守ってくれています。
 もし、まわり まわりの人に相談しにくかったり、だれ 誰に相談していいかわからないときは、「すこやか」に相談してね。



すこやかに電話をしたら、
だれ はなし き 誰が話を聞いてくれるの？

すこやかには、こ 子どもの相談を聞くための「相談員」が
 います。あなたの話をよく聞いて、どうすればあなたが どうすればあなたが
 「相談してよかった」と思えるか、いっしょ かんが 一緒に考えます。心配せ
 ずに連絡してください。待っています。



相談したことが、とも 友だちやほかの人に
し 知られてしまったら、どうしよう。
おや おこ 親に怒られるかもしれない。

あなたから聞いた話が、関係ない人に知られてしまうこと は絶対にありません。また、相談したことで怒られないよう 相談したことで怒られないよう
 に、あなたを守る方法を考えます。



ここに連絡してね

子ども家庭支援センター すこやか
 ☎0120-087-358 無料
 または ☎481-7731 有料

相談 相談できる時間 / 午前 9 時 ~ 午後 5 時 午前9時～午後5時
やす お休みの日 / 毎月第 3 土曜日とその翌日、12月29日～1月4日 毎月第3土曜日とその翌日、12月29日～1月4日
ばしょ 場所 / 国領町 3-1-38 ココスクエア 2階 国領町 3-1-38 ココスクエア 2階

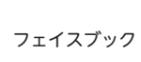
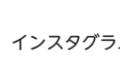
子どもを守るために、大人にできること

- 1 「おかしい」と感じたら迷わず連絡…通告してください
- 2 「しつけのつもり…」は言い訳…子どもの立場に立って判断しましょう
- 3 一人で抱え込まない…あなたにできることから即実行しましょう
- 4 親の立場よりも子どもの立場…子どもの命を最優先しましょう
- 5 虐待はあなたの周りでも起こりうる…特別なことではありません

(※出典:厚生労働省リーフレットより)

●調布市公式SNS

さまざまな市政情報のほか、調布のまちの魅力を発信しています。



Topics トピックス

令和4年度新型コロナウイルス感染予防対策補助金の申請受付期間などの延長と一部要件緩和

申請受付期間／令和5年1月31日(火)まで(必着)
補助対象期間／令和4年3月1日～令和5年2月28日(火)
 市内に事業所を構え、営業している中小企業など(過去に本補助金の交付を受けた事業所は対象外)。ただし①は、令和2・3年度に本補助金の交付を受けた事業所も、新たな経費を申請可(今年度交付決定者を除く)
 ①感染予防対策として購入する備品(空気清浄機など)の費用
 補助率3分の2(補助限度額10万円)(単価が1万円以上または総額3万円以上の既製品(オーダー品含む))
 ②感染予防対策として行う工事(換気設備の設置など)の費用
 補助率3分の2(補助限度額50万円)
 ※金額は税抜き。補助対象は調布市商工会を要確認
 必要書類(調布市商工会から印刷可)を〒182-0026小島町2-36-21調布市商工会 ☎485-2214に持参または郵送 (産業振興課)



商工会HP

調査にご協力を

①調布市民福祉ニーズ調査

住民基本台帳から無作為に抽出した方に10月中旬に調査票をお送りします。また、地域福祉に関することを少人数で気軽に話し合い、考える場として、福祉圏域ごとに住民懇談会を実施します。
 ※専門機関などが地域で顔の見える関係を作り、複合的な問題を抱える方や家族を支援するため、複数の小学校区で構成される8つの圏域

住民懇談会のスケジュール

日程	会場	福祉圏域
10月29日(出)	緑ヶ丘地域福祉センター大集会室	緑ヶ丘・滝坂 若葉・調和
11月6日(日)	文化会館たづくり9階研修室	第一・富士見台・多摩川 第三・石原・飛田給
12日(出)	ふじみ交流プラザ1階集会室	上ノ原・柏野 北ノ台・深大寺
19日(出)	市民プラザあくろす3階あくろすホール	第二・八雲台・国領 染地・杉森・布田

時午前10時～正午
 電話・Eメール・FAXで住所・氏名・電話番号・会場・手話通訳希望の有無を各日程3日前の午後5時までに福祉総務課 ☎481-7101・ ☎481-7058
 E fukusou@w2.city.chofu.tokyo.jp

②調布市民の健康づくりに関する意識調査

住民基本台帳から20歳以上の方4000人と中学・高校生800人を無作為に抽出し、10月上旬に調査票をお送りします。
 健康推進課 ☎441-6100

深大寺・佐須地域農業公園の見学を開始

イベントや講座を通じ市民が農と触れ合う拠点として、深大寺南町2丁目市内初の農業公園を開園しました。
 今年度は収穫体験を予定しています。イベント情報や作物の生育状況などは現地案内板と市で随時お知らせします。
 毎週火～木曜日の午前10時～午後3時
 深大寺南町2-1-4、深大寺南町2-24-5
 緑と公園課 ☎481-7083

基本計画に関するタウンミーティング

次期基本計画の策定に向け、市民の皆さんと将来のまちづくりについて、ワークショップ形式で考えます。
 ①10月30日(日)午前10時～正午②31日(月)午後7時～9時※各回同内容
 50人(多数抽選) 原則オンライン(Zoom)※オンライン参加が難しい場合は市役所での参加も可
 Eメール、電話などで氏名・Eメールアドレス・参加日・希望する参加場所を10月26日(火)までに企画経営課 ☎481-7369
 E kihonkeikaku@w2.city.chofu.tokyo.jp

住民税非課税世帯への臨時特別給付金は10月31日(月)までに手続きを

令和4年度住民税均等割の非課税世帯に、「臨時特別給付金支給要件確認書」を送付しています。9月26日時点で返送が確認できていない世帯へはがきを送付しました。まだ返送していない対象世帯は、10月31日(月)(必着)までに必要書類一式を返信用封筒で返送してください。

【支給対象世帯】

- 以下の全てに該当する世帯です。
- 令和3年12月10日時点で区市町村の住民基本台帳に記録されている
 - 基準日(令和4年6月1日)時点で調布市に住民登録がある
 - 世帯員の全員が、令和4年度分の住民税均等割が非課税である
 - 世帯員の全員が、住民税が課税されているほかの親族の扶養を受けている世帯でない
 - 世帯の中に、住民税が課税となる所得があるのに未申告である方がいない

【対象とならない世帯】

- 令和3年度住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金の支給対象(期限までに申請しなかった、辞退した、他自治体で受給した世帯を含む)
 - 家計急変世帯としてすでに臨時特別給付金を受給した
 - 上記①②の世帯の世帯主だった方を含む
 - 租税条約による住民税の免除を届け出ている方を含む
- ※令和4年6月2日以降に調布市に転入した世帯は、調布市からの案内は届きません。詳細は令和4年6月1日時点で住民票があった自治体へ要確認
 支給額／1世帯当たり10万円(銀行口座に振込)
 支給時期／市が確認書を受理した日から4～6週間程度
 確認書の再発行を希望する場合は、コールセンターへ要連絡
 調布市非課税世帯等臨時特別給付金コールセンター
 ☎0120-120-325(平日午前9時～午後5時)

令和3年度健全化判断比率等の公表

財政運営に関する実質的な赤字や将来負担を表す「健全化判断比率」と、公営企業の実質的な資金不足に関する「資金不足比率」をお知らせします。

年度	区分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
令和3	健全化判断比率	-	-	0.7	8.2
	早期健全化基準	11.28	16.28	25.0	350.0
	財政再生基準	20.00	30.00	35.0	-
令和2	健全化判断比率	-	-	0.4	11.6
	早期健全化基準	11.25	16.25	25.0	350.0
	財政再生基準	20.00	30.00	35.0	-

※赤字額がないため、実質赤字比率と連結実質赤字比率は「-」表示。
 実質収支は約67億1000万円(13.91%)の黒字、連結実質収支は約78億1000万円(16.20%)の黒字

市の公営企業資金不足比率 (%)

区分	年度	公共下水道事業
資金不足比率	令和3	-
	令和2	-
経営健全化基準		20.0

※資金不足額がないため「-」表示

●監査委員の審査意見

いずれも早期健全化基準などを下回っており、財政収支が不均衡な状況またはその他の財政状況が悪化した状況とは認められなかった。引き続き財政の健全化に努めること。

用語の解説など詳細は市参照

財政局 ☎481-7376

副市長の就任

令和4年第3回調布市議会定例会で同意を得て、田中 健を10月1日付で副市長に選任しました。
 東京都に入都後、都市整備局、都民安全推進本部、総務局などを経て、就任しました。
 任期は令和8年9月30日までの4年間です。(総務課)





わくわく育児教室「こあらクラス」



日 11月1日(火)午後1時30分～3時
所 文化会館たづくり西館保健センター2階
期 令和4年2～4月生まれの子どもと保護者
内 子どもの発育、生活リズム、離乳食、上手な食べさせ方など
定 申し込み順20組
申 10月14日(金)午前9時から健康推進課 ☎441-6081へ電話または電子申請から申し込み

11月のもうすぐママ・パパ教室

Table with 4 columns: Course Name, Content, Date/Time, Venue. Includes 1st and 3rd course details.

期 令和5年2～4月に初めて出産を迎える母親・父親
定 各申し込み順18組程度
申 電話で健康推進課 ☎441-6081

1歳児歯科教室

日 11月2日(水)午前
所 文化会館たづくり西館保健センター1階
期 令和3年10～11生まれ
内 歯科健診、仕上げ磨きと幼児食の説明など
定 申し込み順40人程度
申 10月7日(金)午前9時から健康推進課 ☎441-6081

ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援促進給付金

市内在住3年以上のひとり親家庭の親とその20歳未満の子どもで、以下の要件を満たす方
①児童扶養手当受給中、または児童扶養手当の受給要件と同等の所得水準にある
②高校を卒業していない方で高卒認定試験に合格することが進学や適職に就くために必要
③ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業を申請し、調布市子ども・若者事業の学習支援を利用できる
民間事業所の対策講座の受講費用などを支給。基金事業(上限40万円)・国事業(上限15万円)あり。詳細はお問い合わせください
調布子ども家庭課 ☎481-7095

児童手当・児童育成手当10月期は10月14日(金)に振込

6～9月の4カ月分を登録口座に振り込みます。
◎支払通知書
児童手当/認定通知書を送付しているため発送なし。支払内容は通帳記帳などで確認してください
児童育成手当/年に1回(10月上旬)のみ発送。大切に保管してください
※児童育成手当はひとり親家庭や児童に一定の障害のある家庭などのための手当
調布子ども家庭課 ☎481-7093

令和4年度活動支援・助成対象者・グループなどの募集

◎芸術文化・スポーツ活動支援給付金支給事業
調布市の①～③のいずれかの世帯に属する18歳未満の子ども
①1年以上継続して市内に住所を有している非課税世帯
②就学援助対象世帯
③児童育成手当受給世帯

主要要件/芸術文化・スポーツ活動などの分野で、過去4年度の間全国規模の大会などで優秀な成績を収め、今後も活動を継続する予定がある

支給額/個人1件につき10万円まで
支給対象期間と経費/令和4年4月1日～令和5年3月31日に支払われる大会への参加費用、遠征費のほか、日頃の活動などに必要な費用

◎子育て支援活動助成事業
市市民を対象に、子育て支援または子どものための活動を行う個人やグループ

主要要件/代表者が市内に在住・在勤・在学の満15歳以上(中学生を除く)で、構成員の半数以上が市内に在住・在勤・在学

助成額/個人やグループ1件につき2万円まで
助成対象期間/令和4年4月1日～令和5年3月31日に実施の事業

◎A◎共に
選考方法/書類審査
詳細は市調布または子ども政策課(市役所3階)などで配布する応募の手引き参照

調布申請書(子ども政策課、子ども家庭支援センターすこやかなどで配布、または市調布から印刷可)を10月31日(月)(消印有効)までに〒182-8511市役所子ども政策課 ☎481-7757・7106へ郵送または持参

STEAM教育推進事業～未来のモビリティを体験しよう～



ハンドルやアクセル、ブレーキペダルのない自動運転バスARMAに乗りたい子どもを募集中です。

期 10月10日(祝)
所 味の素スタジアム コンコース(市民スポーツまつり会場内)

期 小学4年生～中学3年生
内 午前10時～午後3時に計15便走行

定 各便10人(事前申し込み順120人と当日受付順30人)
※当日受付枠は、11時発、12時発、13時発の3便
申 事前申し込みは調布青年会議所調布から
調(公社)調布青年会議所 明日にきらめけ!青少年委員会 steam.chofu@gmail.com (交通対策課)

審議会等の会議の傍聴

※要マスク着用・発熱などの風邪症状がある場合は傍聴不可。車いすや手話通訳を希望する場合は要事前相談。状況により中止・延期・変更の場合あり

第2回特別支援教育推進計画策定委員会
日 10月12日(水)午前10時～(受付9時45分～)
所 教育会館3階301・302研修室
定 当日先着5人
調 指導室 ☎481-7585

第4回教育プラン策定検討委員会
日 10月19日(火)午後6時30分～(受付6時15分～)
所 教育会館3階301・302研修室
定 当日先着5人
調 教育総務課 ☎481-7464

令和4年度第2回公共交通活性化協議会
日 10月21日(金)午後2時～(受付1時45分～)
所 市役所5階市長公室
定 当日先着5人
申 車いすや手話通訳を希望する場合は10月18日(火)までに交通対策課へ
調 交通対策課 ☎481-7454・☎481-6800

令和4年公民館運営審議会第5回定例会
日 10月25日(火)午後2時～(受付1時45分～)
所 北部公民館第1・2学習室
定 当日先着5人
調 東部公民館 ☎03-3309-4505

パブリック・コメント

◎A◎調布市基本構想素案

意見の提出(案の公開)期間/10月11日(火)(必着)まで
意見の提出先・調布〒182-8511市役所5階企画経営課 ☎481-7368・9 ☎485-0741・E:kikaku@city.chofu.lg.jp

◎B◎(仮称)調布市個人情報保護法施行条例(案)の概要

意見の提出(案の公開)期間/10月11日(火)(必着)まで
意見の提出先・調布〒182-8511市役所4階総務課 ☎481-7370 ☎481-6454・E:gyosei@w2.city.chofu.tokyo.jp

◎C◎調布市再犯防止推進計画(案)

意見の提出(案の公開)期間/10月19日(水)(必着)まで
意見の提出先・調布〒182-8511市役所3階福祉総務課 ☎481-7101 ☎481-7058・E:fukusou@w2.city.chofu.tokyo.jp

◎D◎(仮称)調布市議会の個人情報の保護に関する条例(案)の概要

意見の提出(案の公開)期間/11月1日(火)(必着)まで
意見の提出先・調布〒182-8511議会事務局(市役所4階) ☎481-7291 ☎481-5119・E:gikai@w2.city.chofu.tokyo.jp

◎A～D◎共に

案の公開場所/意見の提出先、公文書資料室(市役所4階)、神代出張所、文化会館たづくり11階みんなの広場、市民活動支援センター(市民プラザあくろす2階)、各図書館・地域福祉センター(染地を除く)・公民館、教育会館(1階)、総合福祉センター、市調布

意見の提出方法/直接(平日のみ)、または郵送・FAX・Eメール、インターネット専用フォーム(◎B◎◎D◎のみ)に、住所、氏名、意見を明記し、期限までに問い合わせ先に提出※各公共施設の意見提出箱にも提出可。各公共施設の開館状況は市調布参照、または要問い合わせ

提出意見と市の考え方の公表/◎A◎10月末頃◎B◎11月下旬頃◎C◎12月末頃◎D◎11月下旬頃に市調布などでお知らせ

子どもの才能発見&教育費セミナー(全2回)

期①10月20日(木)・27日(木)②11月1日(火)・8日(火)③12月2日(金)・9日(金)
 時①③午後1時30分～3時②午前10時～11時30分(各回同内容)
 所市民プラザあくろす3階研修室2
 対0歳～未就学児の保護者(配偶者の同伴参加歓迎)
 内子どもの脳の発達に沿った子育てポイント、ライフプランの設計
 定各回申し込み順6人
 費1000円
 備筆記用具、電卓、蛍光ペン(3色)
 申10月6日(木)午前10時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者☎443-1211
 (男女共同参画推進課)

ほっとサロンしえいくはんず

男女共同参画推進センター



④みんなで語ろうシングルマザーズルーム

子育て、仕事など、ひとり親になることを考えている方やシングルマザー同士で語り合いませんか。同じシングルマザーのファシリテーターが進行します。

期10月22日(出)午後2時～4時

⑥産後のからだを知ろう!～骨盤トレーニングで“こころ”と“からだ”を整えよう～

期10月26日(出)午後1時10分～2時30分

対産後・乳幼児育児中の女性

講吉田敦子(助産師・整体師)

他赤ちゃんと一緒に参加も可(見守り保育あり)

④⑥共に

所市民プラザあくろす3階研修室3

定申し込み順④6人⑥4人

費無料

保1歳～就学前(期10月6日(木)～13日(木))

申10月6日(木)午前9時から電話・Eメールで

男女共同参画推進課☎443-1213

E danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp

ふたご・みつごの交流会

期①10月25日(火)②11月7日(月)

時午前10時30分～11時30分

所①佐須児童館②国領児童館

対市内在住の生後2カ月以降の双子・三つ子と保護者(妊婦も含む)

定申し込み順10組程度

申10月電話で①佐須児童館☎481-0348

②国領児童館☎485-8423 (健康推進課)

秋の親子交通安全フェスタ

期10月29日(出)午前10時～11時30分※小雨決行

所子ども交通教室(深大寺元町1-30-1)

対年少組の幼児～小学校低学年程度の子どもと保護者
内警察官による交通安全教室、子ども免許証の交付、自転車シミュレーター体験など

費無料

他車での来場不可。状況により入場を制限する場合あり

申交通対策課☎481-7454

行ってみよう!スクッピーのオープナー

期10月29日(出)午前10時～午後3時

所子ども発達センター(西町290-49)

対市内在住の子どもと家族※未就学児向け

内講習会(午前10時～11時「子どものことばと遊び」、午後1時30分～2時30分「子育てについての悩みをみんなで話してみませんか?」)、遊びと相談、製作、福祉施設による製品販売

申講習会のみ各回申し込み順15人

費無料

保講習会参加者に限り、満1歳から(各回申し込み順10人)

他公共交通機関またはセンターの送迎バス(文化会館たづくり前・飛田給駅前から臨時バス)の利用を。車いす利用の方は要事前相談。詳細は☎参照

申講習会参加希望の場合、10月6日(木)午前9時から電話またはEメール(保育希望の方は電話のみ)に氏名、発達センター利用の有無、電話番号、希望する部(午前または午後)を明記し、子ども発達センター☎486-1190・E ayumi@w2.city.chofu.tokyo.jp
※講習会以外は申し込み不要

子どもの自信を育む講座(全3回)

期①11月12日(出)②19日(出)③26日(出)

時午前10時～正午

所市民プラザあくろす3階研修室3

内①日本の若者の自己肯定感が低いのはなぜ②自己肯定感を高めるため、今日からできること③ネガティブな感情との上手な付き合い方

定申し込み順20人

費4000円(資料代含む)

申10月7日(金)午前10時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者☎443-1211

(男女共同参画推進課)

子ども発達センター市民講演会



電子申請

こどものイヤイヤ!かんしゃく!さあ、ママとパパはどう向き合う?

期11月15日(火)午前9時45分～11時30分

所文化会館たづくり12階大会議場

講星山麻木(明星大学教授)

定申し込み順70人

費無料

保満1歳～就学前(各回申し込み順20人)

他手話通訳が必要な方は11月4日(金)までに電子申請から申し込み

申10月17日(月)午前9時から電話または電子申請で子ども発達センター☎486-1190・E 486-3147

E ayumi@w2.city.chofu.tokyo.jp

※保育希望の方は電話のみ

子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスエア2階
☎481-7733(午前9時～午後5時) 専用☎あり

●エンゼル大学「トイレトレーニング」

子どもの排せつの習慣を上手にサポートする方法を話します。

期11月12日(出)午前10時～11時

対市内在住の方

申10月6日(木)午前9時～12日(火)午後5時にEメールで申し込み。詳細はすこやか☎参照

他オンライン(Zoom)で実施



くらしの友&10筋体験会

期10月7日(金)、11月10日(木)※1日のみの参加も可

時午前10時～11時30分

所くらしの友調布総合斎場

対65歳以上の方

内10の筋力トレーニングの体験、葬儀に関する話

定20人程度

費無料

備飲み物、タオル

申10月地域包括支援センターときわぎ国領

☎050-5540-0860

(高齢者支援室)



令和5年度

学童クラブ

入会申し込み

児童青少年課☎481-7534

令和5年4月1日から入会を希望する児童を募集します。入会する学童クラブは、児童が通学する小学校により異なります。※現在、学童クラブに在籍している児童も要申請 就労などにより、昼間保護者が家庭にいない小学生※就労日数・時間などにより対象外となる場合あり
他詳細は入会案内を要確認(障害児向けの入会案内あり)

入会案内・申請書の配布

期10月5日(火)～

所児童青少年課(市役所3階)、各学童クラブ(日曜日、祝日を除く午前9時30分～午後6時)
※市HPからも印刷可



市HP

申し込み受け付け

	対象	期間
先行受付	市内在住で、①～③いずれかに該当する児童(予定含む) ①特別支援学校または特別支援学級に通っている ②身体障害者手帳、愛の手帳または精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている ③特別児童扶養手当の受給対象	10月28日(金)～11月4日(金)
期間内受付	全児童(障害児含む) ※申請時点で学童クラブを利用している児童(その兄弟姉妹も含む)は、在籍学童クラブでの預かり可 (預かり期間:11月11日(金)～18日(金))	11月7日(月)～18日(金) ※11月19日(土)～令和5年2月17日(金)到着分は期間外受付として受理

先行受付・期間内受付共に

申申請書を〒182-8511市役所児童青少年課へ郵送(消印有効)、または児童青少年課に設置の申請用ポストに投

函。申請時点で学童クラブを利用している児童(その兄弟姉妹も含む)は各学童クラブで預かり可、市HP専用フォームからインターネット申請可



●新型コロナウイルス感染症対策のため、各施設・事業はサービスなどを一部制限して開館・実施

利用・参加を予定している方は、事前にお問い合わせいただくか、市HPや主催団体HPなどで最新情報をご確認ください。また、マスク着用などの感染症対策をした上で利用・参加をお願いします。



市HP

精神障害者家族の情報交換・相談会

期 10月8日(土)・22日(土)
時 午後1時30分～3時30分
所 ところの健康支援センター
甲 当日直接会場へ
園 精神障害者家族会かささぎ会・小倉
☎03-3300-4197 (障害福祉課)

調布市見守りサポーター「みまもりさん」養成講座

日 10月18日(火)午後2時～3時30分
所 仙川ふれあいの家
定 申し込み順30人(空きがあれば当日受け付け可)
費 無料
他 受講後に「みまもりさん」登録者に「みまもりさんキーホルダー」を進呈
甲 電話で地域包括支援センターつつじヶ丘
☎03-5315-5400 (高齢者支援室)

高齢者住宅(シルバーピア)入居者募集

募集戸数/シルバーピア柴崎(柴崎1-46-1)2戸・シルバーピアせせらぎ(国領町7-29-1)1戸
間取り/1K(約26㎡)
甲 申込時に①～⑤全てに該当する方
①65歳以上で1人暮らし②市内に3年以上居住している③住宅に困っていることが明らか④前年の収入が月額21万4000円以下⑤暴力団員でない
募集案内・申込書の配布/
期 10月5日(火)～18日(火)
所 高齢者支援室(市役所2階)
甲 申込書、令和4年度住民税課税(または非課税)証明書、賃貸借契約書(写し)、住宅に困窮していることを示す書類(写し)、印鑑を10月25日(火)までに高齢者支援室☎481-7150へ持参

シルバー人材センター会員募集

◎入会説明会
日 10月13日(休)、11月10日(休)、12月8日(休)

調布のお店を応援しよう
キャッシュレスで最大20%戻ってくるキャンペーン

市内対象店舗で、対象キャッシュレス決済サービスを利用した場合に、決済金額の最大20%がポイントで戻ってくるキャンペーンを実施します。
詳細は決まり次第、市HPなどでお知らせします。
キャンペーン期間/12月1日(休)～令和5年2月14日(火)
対象店舗/中小規模の対象決済サービス加盟店など
対象決済サービス/au PAY・d払い・PayPay・楽天PAY
◆市内事業者向け
キャンペーンを機に新たに対象キャッシュレス決済サービスの導入を検討している事業者の方に向けて、説明会を実施します。
日 ①10月19日(火)午後2時～3時30分
②25日(火)午後6時30分～8時
所 ①教育会館2階201・202会議室
②グリーンホール小ホール
定 申し込み順①20人②50人
甲 前日までに電話で産業振興課☎481-7185
他 調布市商工会では、キャッシュレス決済端末の購入補助や、決済手数料の補助を予定しています。詳細は、調布市商工会☎485-2214まで。今後、商工会HP参照 (産業振興課)



時 午前9時30分～※オンライン入会も随時受け付け中
所 調布市シルバー人材センター事務局1階(小島町3-87-4)
定 市内在住60歳以上の健康で働く意欲のある方
定 申し込み順20人
持 身分証明書、1000円(入会する方のみ)、筆記用具、顔写真撮影あり
園 調布市シルバー人材センター☎487-9375

高齢者・障害者のための成年後見相談会

成年後見制度の個別相談会の申し込みを受け付けています。
日 10月22日(出)午前9時～午後3時(1人40分)
所 総合福祉センター2階
内 成年後見制度の概要、財産管理、遺言や相続、申立方法など
相談員/ (公社)成年後見センター・リーガルサポート司法書士
定 申し込み順12人
費 無料
他 相談内容を外部に漏らすことはありません
甲 10月5日(火)～21日(金)に電話で福祉総務課☎481-7323(平日午前9時～午後4時)

介護教室参加者募集

期 ①10月26日(火)②11月16日(火)
時 午後1時～2時30分
所 西調布体育館
内 ①足のトラブル解消法を知ろう②自分の歩き方を知ろう
定 各回申し込み順20人
費 無料
持 動きやすい服装・内履き
園 地域包括支援センターちょうふの里☎441-6655 (高齢者支援室)

からだ歩行補助具の相談室

杖や歩行器などの福祉用具の上手な活用について、理学療法士が個別にアドバイスします。
日 10月26日(火)午後
所 文化会館たづくり3階301・302会議室
定 65歳以上の市民(要介護認定者を除く)
定 申し込み順2人
費 無料
甲 10月6日(休)から電話で高齢者支援室☎481-7150
パソコン、スマホ、タブレットなんでも個別相談会(第4回)
日 11月11日(金)
時 午後1時～2時、2時15分～3時15分、3時30分～4時30分
社会福祉協議会HP

所 総合福祉センター4階生活支援室
定 市内在住の障害や疾患のある方と家族
定 各回2人(初参加優先。多数抽選)
費 500円
持 相談したい機器※申込時に確認
他 詳細は社会福祉協議会HP参照
所 甲 10月6日(休)～11月4日(金)に直接または電話・FAXでドルチェ(総合福祉センター4階)☎490-6675・☎444-6606 (社会福祉協議会)

第33回福祉講演会「自分事として考えよう～認知症のバリアフリー社会とは～」

日 11月12日(土)午後1時30分～3時
所 文化会館たづくり12階大会議場
講 梶井文子(東京慈恵会医科大学教授)
定 申し込み順90人
費 無料
甲 11月4日(金)までに電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社☎481-7711

調布ゆうあい福祉公社相談事業

◎弁護士による法律相談
日 11月10日(休)午前10時30分～正午
◎内科医師による健康相談
日 11月17日(休)午後1時30分～3時
◎精神科医師による健康相談
日 11月22日(火)午前10時30分～正午
◎A～C共に
定 各申し込み順2人(1人40分)
費 無料
所 甲 前日までに電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社☎481-7711

暮らしの情報

税金・保険・年金

市民課・保険年金課・納税課の休日窓口

期 10月8日(土)・23日(日)、11月12日(土)
時 午前9時～午後1時
他 保険年金課は国民健康保険のみ取り扱い
所 市民課(市役所2階・市役所1階101会議室)☎481-7041～5
保険年金課(市役所2階)☎481-7052
納税課(市役所3階)☎481-7214～20

令和5年度 認可保育園の入園申し込み
園 保育課☎481-7132～4
※10月26日(火)～令和5年1月23日(月)の到着分は、二次選考対象。1月24日(火)～3月3日(金)の到着分は三次選考対象
※不足などがある場合は保育課から連絡あり。不足書類・申込事項変更届は11月18日(金)までに要提出
●市外の保育所などの利用を希望する方/希望先の市区町村の申し込み条件、締切日や必要書類を確認の上、締切日のおおむね15日前までに、必要書類を調布市へ郵送
●出産予定の方/出産予定として申し込み可
他 詳細は入園案内を参照。募集予定数は令和4年度中の入退園などにより変更の場合あり
令和5年度認可保育園一覧表



国民年金 付加年金制度

国民年金の第1号被保険者と任意加入被保険者(65歳未満)が、本来の保険料に付加保険料(申し出のあった月から月額400円)を加えて納付することで、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。上乗せして受け取ることができる1年間の付加年金額は、「200円×付加保険料納付月数」です。

申し出ができない方/保険料の免除・納付猶予を受けている方(産前産後の免除期間は申し出可)、国民年金基金加入者

国民年金課 ☎481-7062、日本年金機構府中年金事務所国民年金第1課 ☎042-361-1011

認定長期優良住宅にかかる固定資産税(家屋)の軽減

長期優良住宅の認定を受け、令和6年3月31日までに住宅を新築した場合、申請することで当該家屋の固定資産税の軽減が受けられます(一定要件あり)。

新築した翌年の1月末まで(必着)

長期優良住宅認定通知書の写しと申告書(資産税課(市役所3階)で配布または市HPから印刷可)を〒182-8511市役所資産税課 ☎481-7208・9に郵送または持参

住まい・街づくり・環境

10月は下水道に油を流さない 取り組みの強化月間

キッチンから流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因や、川や海に流出すると水環境を汚すことがあります。鍋や食器に付いた油汚れは洗う前にふき取り、下水道に油を流さないでください。

詳細は東京都下水道局流域下水道本部参照 下水道課 ☎481-7228



東京都下水道局流域下水道本部HP

スマートフォンアプリで水道・下水道料金の確認・支払が簡単に

いつでもどこでも簡単な操作で各種手続や利用状況の照会、水道・下水道料金の支払いができます。

詳細は東京都水道局公式HP参照 下水道課 ☎481-7228



東京都水道局公式HP

飛田給・調布駅前クリーン作戦

10月13日(休)②14日(金)※荒天中止・順延なし(天候不良時の実施の有無を当日午前7時30分以降に市HPに掲載)

時/所①午前7時30分~8時30分/飛田給駅北側②午前8時30分~9時30分/調布駅前(調布グリーンホール前付近)

団体参加/参加人数を環境政策課へ

個人参加/当日直接会場へ

ごみ袋などは市で用意

環境政策課 ☎481-7087

住まいの未来 セミナー・個別相談会

10月23日(日)

①セミナー:午前9時30分~10時30分、10時45分~11時45分(各回同内容)②個別相談会:午前10時~午後2時(1組30分)

所文化会館たづくり①8階映像シアター②10階1001・1002学習室

市内在住・在勤・在学の方、市内に空き家などを所有している方

①相続対策について

②空き家の相続、売却、利活用など

ミサワホーム、三井住友信託銀行、多摩信用金庫、日本地主家主協会、東京都建築士事務所協会、東京都行政書士会

申し込み順①各回50人②42組

無料

①②どちらかのみ参加も可。相談内容などは事前に担当業者へ提供予定

電話またはEメール(件名に「10月23日参加希望」、本文に住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、個別相談希望の方は相談内容を明記)を10月14日(金)までに住宅課 ☎481-7817・akiya@w2.city.chofu.tokyo.jp



市HP

ごみ リサイクル

使用済小型電子機器等回収ボックスの移設・設置

利根町公民館の休館に伴い、使用済小型電子機器等回収ボックスを9月20日に西部公民館へ移設しました。また、新たにBRANCH調布内のふじみ交流プラザにも設

置しました。ごみ減量と更なるリサイクルの推進のため、ぜひご利用ください。

無料

ごみ対策課 ☎042-306-8200

健康

産後ケア事業 新規実施施設の追加



市HP

10月1日から、新たに2施設を追加し、市内8カ所の病院や助産院などで利用できるようになりました。詳細は市HPをご覧ください。

利用日数/デイスサービス(日帰り)・ショートステイ(宿泊)・アウトリーチ(訪問)型を合わせて7日間まで

デイスサービス・ショートステイは生後6カ月以内、アウトリーチは生後1年未満の乳児と母親

申し込み順。各施設毎に設定

自己負担額:デイスサービス型1日3000円、宿泊型1泊7000円、アウトリーチ型1回1500円、生活保護受給世帯、中国残留邦人等支援給付受給世帯、住民税非課税世帯は無料、感染症検査が必要な時は別途自己負担あり

健康推進課 ☎441-6081

禁煙相談

11月1日(火)・14日(月)

午後※受付時間は予約時に案内

所文化会館たづくり西館保健センター3階健康増進室

禁煙を希望する本人または家族

医師による個別相談※1人約15分

各日申し込み順3人

無料

開催日前日(開催日前日が休日の場合は開催日以前の開庁日)午後5時までに電話または直接健康推進課 ☎441-6100

「暮らしの情報」は11面に続きます



10月は乳がん早期発見強化月間

ピンクリボンキャンペーン調布2022

健康推進課 ☎441-6100

乳がん予防と啓発のため、パンフレットや啓発グッズを無料で配布します。

10月31日(月)まで※配布物がなくなり次第終了 調布駅前地下1階コンコース、市役所2階総合案内

ピンクリボンは乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の重要性を伝えるシンボルマークです。

乳がんの罹患者数、死亡者数は年々増加しており、今では日本人女性が最も罹患するがんとなりました。しかし、乳がんは早期に発見できれば治る可能性が高いがんでもあります。早期にがんを発見するためには日頃から乳房を観察し(ブレストアウェアネス)、異常があれば受診と、乳がん検診が有効です。市では40歳以上の方を対象に乳がん検診を行っています。

乳がん検診

対①~③昭和58年3月31日以前に生まれた女性

④受診日に50歳以上の女性

問診、視触診、マンモグラフィー

費1500円(検査時持参)※生活保護受給世帯または中国残留邦人等支援給付世帯は受給証明書の提示で免除

受診できない方/

①令和3年4月以降の市の乳がん検診受診者

②乳腺科治療中または経過観察中

③妊娠中(可能性あり含む)

④授乳中

⑤心臓ペースメーカー、豊胸手術など乳房内に人工物がある方

①~③電話またはFAX(①③のみ)で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ第3希望まで)を各医療機関へ

④10月6日(休)午前9時から電話で健康推進課



市HP

【市内検診機関】

Table with 3 columns: 実施場所, 検診日, 申し込み先. Includes 1. 調布病院, 2. 飯野病院, 3. 調布東山病院.

※12日までの申し込みは11~12月、13日以降の申し込みは12月~令和5年1月の受診。検診日は祝日を除く

【市外検診機関】

Table with 3 columns: 実施場所, 検診日, 定員. Includes 4. (公財)東京都予防医学協会.

●空間放射線量の測定結果(9月)

市内公共施設の定点測定場所で空間放射線量を測定した結果、全測定場所で除染実施区域となる基準の0.23マイクロシーベルトの4分の1程度でした。

環境政策課 ☎481-7087



市HP

地震に備えて

これだけは準備しておこう！

☎総合防災安全課 ☎481-7346

いざという時のために事前に備蓄をしなければと分かっている「揃えるのが面倒」「防災グッズは高価」など、さまざまな理由で準備していない方も多いのではないのでしょうか。特別なものでなく簡単にできる家庭での備えを紹介します。ぜひ今日から準備してください。



Q なぜ、家庭での備蓄が必要？

A 災害などで食料や水が入手困難になることがあるから

災害時はライフラインが止まり、スーパーやコンビニでは品不足の事態が想定されます。また、自宅に倒壊などの危険性がない場合は、慣れ親しんだ自宅で過ごす在宅避難が可能になります。

Q 何をどのくらい用意したらいい？

A 東京備蓄ナビで確認してみよう！

3つの質問に答えるだけで、自分に合った備蓄品目と必要な量が確認できます。



東京 備蓄ナビ



point

必要に応じて準備しよう

- ✓子ども用グッズ
避難生活はいつもと違う環境となるため、好きなお菓子やおもちゃなどを用意しておきましょう。
- ✓常備薬
ご自身で必要な薬は、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。
- ✓アレルギー対応食品
- ✓コンタクトレンズ、メガネ
- ✓モバイルバッテリー など

Q 家庭では、どう備蓄したらいい？

A ローリングストックを始めよう

ローリングストックとは、普段の食品などを少し多めに買い置きし、古いものから消費して消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品などが家庭で備蓄されている状態を保つことです。



point

「今月中に食べるBOX」を用意しよう
毎月決まった日に賞味期限をチェックし、用意した「今月中に食べるBOX」に移して消費することで、賞味期限切れを防ぎ、簡単に管理することができます。

ローリングストックの考え方で長期保存用の非常食に限る必要はありません。

point

普段食べるものを少し多めにストック
災害時の備えとして、普段よく食べているものを少し多めにストックし、消費した分を買い足しましょう。



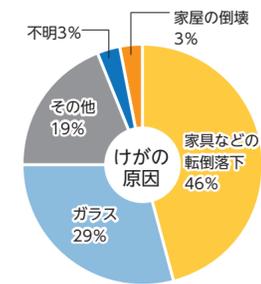
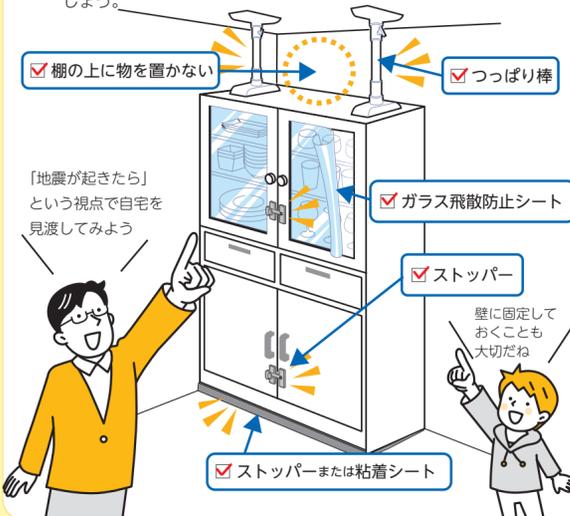
point

古いものから消費しよう
賞味期限にマーカーで印をつけておくと賞味期限切れを見落とすことなく管理できます。

Q 家具の転倒防止措置はなぜ必要？

A 地震のけがの原因は家具転倒・移動・落下によるものです。

日頃から家具が倒れない、飛び出さないなどの工夫をしましょう。いつ起きるか分からない地震に備えて、以下の点をチェックしてみましょう。



参考：日本建築学会「阪神淡路大震災住宅内部被害調査報告書」より

point

手頃な値段で揃う防災グッズ

防災グッズは「専門店に行かないと購入できない、高価で手に入りくい…」というイメージがあるかもしれませんが。最近では100円ショップやホームセンターなどにも防災グッズコーナーがあり、手軽に揃えることができます。

大切な家族のために、事前に準備しましょう

ペット用の備蓄も忘れずに

大切なペットのために、ペット用品もローリングストックの考え方を活用して多めに備蓄しておきましょう。

ペット災害対策についてはこちら



令和4年度防災講演会

きたえよう！「飼い主力」と「防災力」

あなたが住む街と家族とペットを守るためにペットとの同行避難、日頃の備え、避難所での生活などを動画で紹介。国平井潤子(公社)東京都獣医師会事務局長 総合防災安全課 ☎481-7346

令和4年度 調布市総合防災訓練

「もしも」に備えるための防災訓練。大切だからこそ体感してもらいたいという思いから、防災を学ぶ体験型のコーナーも用意していますので、お気軽にご来場ください。

10月29日(土) ※小雨決行(荒天中止)

訓練

午前9時～11時
多摩川7丁目19番地先 多摩川左岸河川敷
災害を想定した訓練環境の中で、消防隊、消防団などと協力し、実際に要救助者の救助訓練、傷病者の搬送訓練などを体験



展示・体験

- 午前11時～午後3時 市役所前庭広場など
- 【体験できるもの】
- はしご車体験(当日会場で整理券配布予定)
はしご車に搭乗し、地上30mの高さで消防隊員の活動を体験
- はたらく車体験
消防車、救急車、白バイ、自衛隊車両など、市役所前庭広場に集合し、展示車両に乗車
- 防災VR体験
VRゴーグルを装着し、仮想空間で災害を体験し、災害から身を守る方法を学ぶ
- 消防装備体験
消防士が着用する「防火衣」など総重量20kgにもなる装備一式を装着し、消防官の過酷な活動環境を体験。子ども用の「ミニ防火衣」の体験もあり
- 消防バッテリーミニカー、初期消火体験、煙体験など。この市報をお持ちの方にアルファ米をプレゼント



この市報を会場内総合防災安全課ブースをお持ちの方に、アルファ米(梅がゆ)を差し上げます。



※午前11時から市役所前庭広場で交換 ※先着順(数に限りあり) ※今年度入替する予定のアルファ米(梅がゆ)と交換します

地域での防災訓練

☎協働推進課 ☎481-7036

1 多摩川地区協議会防災フェス

10月15日(土) 午後1時30分～3時30分 ※小雨決行(荒天中止)
市立多摩川小学校校庭
多摩川小学校学区に居住する方
消火訓練、煙体験、ポンプ車展示、一斉放水、応急救護・AED体験、防災グッズの展示、起震車体験など

2 北ノ台まちづくりネットワーク防災訓練

10月22日(土) 午前9時～11時 ※雨天決行
市立北ノ台小学校・体育館
北ノ台小学校学区に居住する方
防災備蓄倉庫の見学、AEDの使い方と北ノ台地域の設置箇所(地図展示・配布)、防災用品・避難所生活の知恵紹介、防災知識のDVD上映など

1②共に 無料 当日直接会場へ