



豊かな
芸術文化・スポーツ活動を
育むまちづくり宣言

第67回

共に育む
文化の芽吹き

調布市民文化祭

10月6日(木)～11月13日(日)

第67回調布市民文化祭実行委員会

(文化会館たづくり6階調布市文化協会)

☎441-6196

(文化生涯学習課)

※状況により縮小、中止、入場制限を行う場合あり

開会式

期 10月6日(木)

内 式典・午後6時～6時30分、ピアノトリオ演奏(調彩三重奏(いろいろ))・6時40分～7時30分

所 グリーンホール大ホール

文化フェスタ

日 10月15日(出)午前11時～午後4時

16日(日)午前10時～午後3時

所 調布駅前広場

内 生け花・工芸などの体験や囲碁・将棋の指導、生け花・フラダンス・吹奏楽・民謡舞踊のステージなど

オンライン配信



今年度も催事の様子(一部)や出品作品などを映した動画配信を予定しています。配信日程などの詳細は(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団などでお知らせします。

凡例: □グリーンホール ■文化会館たづくり



大会・発表の部

●民謡発表会

(調布市民謡連盟)

日 10月8日(出)午後0時30分～5時30分

所 □大ホール

●演劇祭(調布市演劇協会)

期 10月10日(祝)

時 昼の部: 午後1時～、夜の部: 午後5時～

所 □大ホール

●大正琴発表会

(調布市大正琴連盟)

日 10月15日(出)午後1時～3時30分

所 □大ホール

●アマチュア無線の公開運用

(調布アマチュア無線クラブ)

日 10月15日(出)午前11時～午後4時、

16日(日)午前10時～午後3時

所 調布駅前広場

●吟剣詩舞発表会

(調布市吟剣詩舞道連盟)

日 10月16日(日)午前10時～

午後5時30分

所 □大ホール

●バレエ・フェスティバル

(調布洋舞協会)

日 10月22日(出)午後6時30分～8時

所 □大ホール

●市民将棋大会

(調布市将棋連盟)

日 10月23日(日)午前10時～午後5時30分

(受付9時20分から)

所 ■1階むらさきホール

●ハワイアンフラ・フェスティバル

(調布市ハワイアンフラ協会)

日 10月23日(日)午前11時～午後6時30分

所 □大ホール

●クラシックギター発表会

(電気通信大学古典ギター部)

日 10月29日(出)午後2時～5時

所 □小ホール

●市民囲碁大会

(調布囲碁連盟)

日 10月30日(日)午前10時～午後6時

(受付9時30分から)

所 ■1階むらさきホール

●歌謡発表会

(調布市歌謡同好会連盟)

日 10月30日(日)午前10時～

所 □大ホール

●琵琶邦楽演奏会

(調布琵琶邦楽協会)

日 10月30日(日)午後1時～5時

所 □小ホール

●奇術発表会

(調布市奇術協会)

日 11月3日(祝)午後1時30分～4時

所 □小ホール

●音楽祭

(調布市音楽連盟)

日 11月5日(出)正午～午後5時

所 □大ホール

●民謡舞踊・新舞踊発表会

(調布市民謡舞踊好会)

日 11月6日(日)午前11時～午後5時

所 □大ホール

●お茶会

(調布市茶道連盟)

日 11月6日(日)午前10時～午後3時

所 ■10階・百日紅・1001学習室

●吹奏楽演奏会

(調布市青少年吹奏楽団)

日 11月12日(出)午後4時30分～6時

所 □大ホール

●箏・三絃・尺八による三曲演奏会

(調布三曲協会)

日 11月13日(日)正午～午後4時30分

所 □大ホール

展覧・展示の部

●写真展

(調布写真連盟)

期 10月14日(金)～19日(水)

時 午前10時～午後6時(初日正午から、最終日5時まで)

所 ■2階南ギャラリー

●フラワーデザイン展

(調布市フラワーデザイン協会)

期 10月15日(出)～19日(水)

時 午前10時～午後6時(最終日5時まで)

所 ■2階北ギャラリー

●エスペラント展

(調布エスペラント会)

日 10月15日(出)午前11時～午後4時、

16日(日)午前10時～午後3時

所 調布駅前広場

●いけばな展

(調布市いけばな連盟)

日 10月22日(出)午前10時～午後6時、

23日(日)午前10時～午後5時

所 ■2階南・北ギャラリー

●工芸美術展

(調布工芸美術協会)

期 10月26日(水)～31日(月)

時 午前10時～午後6時(初日正午から、最終日5時まで)

所 ■2階南・北ギャラリー

●書道展

(調布市書道連盟)

期 11月2日(水)～6日(日)

時 午前10時～午後5時(初日午後1時から)

所 ■2階南・北ギャラリー

●小・中学生書道展

(調布市書道連盟)

期 11月3日(祝)～6日(日)

時 午前10時～午後9時30分

所 ■11階みんなの広場

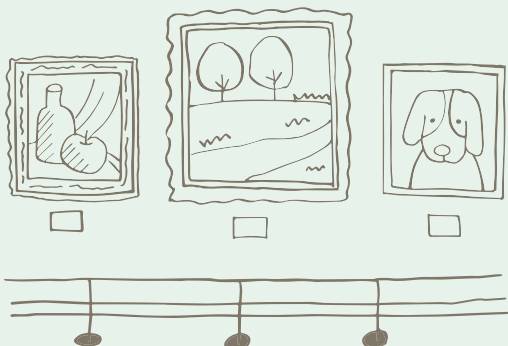
●絵画展

(調布市美術協会)

期 11月8日(水)～13日(日)

時 午前10時～午後5時(初日午後1時から)

所 ■2階南・北ギャラリー



暮らしの情報

スポーツ

ミズノフットサルプラザ調布 市民優先使用抽選 (12月分)

日 3日(土)午後6時～8時、11日(日)午後8時～10時
18日(日)午前10時～正午、24日(土)午後1時～3時

市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上(中学生を除く) 費 1万6907円

往復はがきに第1・第2希望日、団体名、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、メンバーの氏名を明記し、10月31日(月)(消印有効)までにスポーツ振興課「MFP調布12月分」係 ☎481-7496 (多数抽選)

体育協会 ☎481-6221 専用 ☎あり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●第40回調布市民スポーツまつり

～スポーツから生まれる豊かなこころ～

日 10月10日(祝)午前9時～午後3時※雨天決行

味の素スタジアム 東京ガスラグビー部ラグビー体験コーナー、FC東京キックターゲット、トップアスリートトークショー(村上茉愛(日本体育大学体操競技部女子コーチ)、大野均(東芝ブレイブルーパス東京クラブ公式アンバサダー)、石川直宏(FC東京クラブコミュニケーター))ほか

☎詳細は体育協会 ☎参照
特別協賛/味の素(株)・アフラック生命保険(株)

市体育協会

●第20回調布フットサル大会

日 11月27日(日)

所 ミズノフットサルプラザ調布(西町290-3)

種 ミックスの部(GKを含む6人制、小学生以上のメンバーで構成され、フィールドに女性または小学生の選手が常時1人以上いる事)、一般の部(GK含む5人制、15歳(中学生を除く)以上で構成されたチーム)

各 各種目申し込み順15チーム

日 11月20日(日)までに体育協会 ☎または、電話でミズノフットサルプラザ調布 ☎440-0945

●シニアスポーツ振興事業

調布市シニアソフトテニス交流会

日 11月6日(日)正午～午後4時 ☎電気通信大学多摩川テニスコート(多摩川7-38-1)

市内在住・在勤・在クラブ・市内で活動している60歳以上の男女 ☎個人戦 費無料

日 10月14日(金)までにEメールで調布市ソフトテニス連

盟・山本 ☎norinori3.550218@gmail.com

市体育協会

●ジュニア育成地域推進事業

調布市ジュニアソフトボールクリニック

日 ①11月3日(祝)②13日(日)③27日(日)

時 午前9時30分～正午(受付9時～)

所 ①②基地跡地運動広場A4 ③西町少年野球場

市内在住・在学の小学3～6年生 費無料

動きやすい服装、運動靴、グローブ、飲み物

日 10月25日(火)までに調布市ソフトボール連盟 ☎から申し込み

市調布市ソフトボール連盟 ☎1975csf@gmail.com

●初心者弓道スクール(全6回)

日 ①11月14日(月)②15日(火)③16日(水)④28日(月)⑤29日(火)⑥30日(水)

時 午後6時30分～8時30分

所 市立調布中学校弓道場

市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

弓道の基礎を学び、体験する 費15人(多数抽選)

費3000円 白足袋または靴下

日 10月15日(土)(必着)までに体育協会 ☎から申し込み、または往復はがきにスクール名、住所、氏名、(西暦で)生年月日、年齢、電話番号を明記し体育協会

募集

刊行物へ掲載する有料広告

●地域活動情報誌「じよいなす」

市地域で活動する市民活動団体の魅力紹介

規格/タブロイド判4頁、カラー

発行日/令和5年1月中旬(予定)

配布方法/市内全世帯に配布

広告の規格/1枠:縦58.5ミリ、横60ミリ

広告掲載料/1枠3万円

日 直接または郵送・Eメールで申込書(協働推進課(市役所8階)で配布、または市 ☎から印刷可)と広告原稿を、11月30日(火)(必着)までに〒182-8511市役所協働推進課 ☎481-7036

☎komyuni@w2.city.chofu.tokyo.jp

●暮らしの便利帳2023・2024

市行政サービスや市の魅力など

規格/A4版フルカラー、約170ページ

発行部数/約13万部

配布方法/市内全世帯に配布。転入者には転入手続き時に配布

☎広告の規格・掲載料は問い合わせ先へ要確認。協働事業者の(株)サイネックス担当者が直接事業所へ電話や

訪問し、広告掲載の案内をする場合あり

日 11月30日(火)までに広告原稿を(株)サイネックス西東京支店 ☎042-538-1040 (広報課)

第10回ふじみまつりの フリーマーケット出店者

日 11月20日(日)午前10時～午後3時

募集店舗数/10店舗(10区画)※申し込み順。1家族または1グループで1区画まで(1区画は2m×2m)

応募条件/調布市または三鷹市在住で申込者(責任者)が18歳以上の方(そのほかの応募条件は、ふじみ衛生組合 ☎参照) 参加費/500円(当日持参)

所 市 ☎申込書(ふじみ衛生組合 ☎から印刷可)を直接または郵送(消印有効)、FAX、Eメールで10月6日(木)午前9時～31日(月)午後5時に〒182-0012深大寺東町7-50-30ふじみ衛生組合 ☎490-5374・☎482-5491

☎fujimi-soumuka@fujimieiseikumiai.jp(平日午前9時～午後5時)

千代田区立神田一橋中学校通信教育課程生徒

選考日/12月3日(土) ☎昭和21年3月31日以前の尋常小学校卒業・国民学校初等科を修了したが、高等学校に入学資格が無い方(おおむね88歳以上)。または都内に在住・在勤の満65歳以上で、戦後の混乱の影響などにより中学校で十分に学べなかった方

☎若干名 ☎詳細は学校へ問い合わせ

所 市 ☎募集要項・願書(千代田区立神田一橋中学校へ請求)を10月17日(月)～11月18日(金)(消印有効)に〒101-0003千代田区一ツ橋2-6-14千代田区立神田一橋中学校 ☎03-3265-5961へ郵送または持参 (学務課)

採用情報

※履歴書などの提出が必要です。
詳細は市 ☎参照



(福)調布市社会福祉事業団 正規職員(看護職)

資格など/採用日時点で60歳未満で、正看護師免許と普通自動車免許を有する方

採用日/①令和5年1月1日(祝)※応相談
②令和5年4月1日(土)

日 履歴書と資格を証する書類の写しを、10月31日(日)(必着)までに〒182-0032西町290-4調布市社会福祉事業団本部事務局 ☎481-7493へ郵送または持参(平日午前9時30分～午後4時30分)

調布市知的障害者援護施設そよかぜ 非常勤職員(福祉職)

業務内容/知的障害者の日中活動(軽作業・音楽・運動など)の援助、作業援助、食事援助、身辺介助(着替え・トイレなど)など

資格など/不問

日 履歴書と資格を証する書類の写しを、11月30日(火)(必着)までに〒182-0032西町290-4調布市知的障害者援護施設そよかぜ ☎481-7663へ郵送または持参(平日午前9時30分～午後4時30分)

仕事・創業

東京都最低賃金が改正

東京都最低賃金は、10月1日から時間額1072円に改正されました。都内で働く全ての労働者に適用されます。

市 東京労働局労働基準部賃金課 ☎03-3512-1614
東京働き方改革推進支援センター ☎0120-232-865 (産業振興課)



10月は食品ロス削減月間



「食品ロス」とは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本では、食品ロスが年間522万t(前年比48万t減)、このうち家庭から247万t(前年比14万t減)発生しています。国民1人当たり換算すると、おにぎり約1個分(約113g)が毎日捨てられていることとなります。

◎食品ロスを減らすためにできること

【家庭でできること】

- 買い物の前に自宅にある食品を確認する
- 作りすぎず、食べる量だけ作る
- 献立や調理方法を工夫する

【外食する時】

- 自分の適量を知り、食べきれぬ量を注文する
- 食べ放題では、盛りすぎず、食べ残さない

【消費期限と賞味期限の違いを知る】

消費期限は、食べても安全な期限で、期限を過ぎたら食べないほうがよい期限です。お弁当やケーキなど、品質の劣化が早い食品に表示されています。

賞味期限は、おいしく食べることができる期限です。スナック菓子や、カップ麺などに表示されています。期限を過ぎては食べられなくなるわけではありません。見た目や臭いなどで食べられるか判断しましょう。

◎献立や調理方法の参考に

料理レシピサイト「クックパッド」内の「消費者庁のキッチン」に使い切りレシピや野菜の保存の仕方などが載っています。

◎「てまえどり」で食品ロスを減らそう

食品を購入してすぐに食べる場合は、商品棚の手前にある、販売期限の迫った商品を積極的に選ぶ「てまえどり」にご協力ください。

(株)セブン-イレブン・ジャパンと連携し、市内店舗の陳列棚にポップを設置しています。



市文化生涯学習課 ☎481-7140

●新型コロナウイルス感染症対策のため、各施設・事業はサービスなどを一部制限して開館・実施

利用・参加を予定している方は、事前にお問い合わせいただくか、市 ☎や主催団体 ☎などで最新情報をご確認ください。また、マスク着用などの感染症対策をした上で利用・参加をお願いします。

市HP

令和4年度保育士就職支援研修・相談会 (世田谷会場)

10月29日(土) 世田谷区民会館別館「三茶しゃれな あどホール」(世田谷区太子堂2-16-7)
都内で就職を希望する、保育士資格を所持または資格取得見込みの方
①就職支援研修(オンライン)
②申込者のみ②就職相談会(近隣市区の民間保育園がブースを設置 10月29日(土)午後2時~4時)
無料
③満1~6歳の未就学児(③申し込み順6人 ④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿)
明日香託児予約係 ☎0120-165-115 (平日午前10時~午後5時)
④東京都保育人材・保育所支援センターから申し込み
⑤履歴書不要、服装自由、入退場自由
⑥東京都保育人材・保育所支援センター
☎03-5211-2912 (保育課)

無料パソコン基礎講座(全5回)

ちようふ若者サポートステーションHP

11月1日(火)②4日(金)③8日(火)④10日(木)⑤29日(火)
午前10時~午後3時※③⑤は4時まで
⑥次のA~C全てを満たす方A15~49歳で就労(アルバイト含む)・就学していないB説明会に出席できるC1分間に100キータッチできる
Word・Excel・PowerPointの基本スキル(講座終了後も就活をサポート)
⑦12人(多数抽選) 説明会/10月7日(金)・15日(土)・21日(金) 午前10時~正午
⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

産業労働支援センター 〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階☎443-1217・☎443-1218
industry@chofu-across.jp 専用あり

10月1日から労働者協同組合法が施行
労働者協同組合法は、労働者協同組合の設立や運営、管理などについて定めた法律です。3つの基本原理に従い、持続可能で活力ある地域社会に資する事業を行うことを目的とするよう定めています。労働者協同組合の設立や地域づくりを仕事にしたい方は、相談窓口までお電話ください。
労働者協同組合法相談窓口 ☎0120-237-297 (平日午前9時~午後5時) (産業労働支援センター)

「ポケット労働法2022」を配布
配布場所/産業労働支援センター・男女共同参画推進センター(市民プラザあくろす3階)、産業振興課(市役所8階)、各図書館、神代出張所、調布国領しごと情報広場、調布市商工会※東京都(はたらくネット)から印刷可 (産業労働支援センター)

街頭労働相談
10月20日(木)午前11時30分~午後3時※荒天時、中止の場合あり
調布駅前広場 ④解雇・雇止め、賃金不払い、労働条件の変更など労働問題全般
⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

A女性起業相談会
10月5日(火)②18日(火)
午前10時~午後4時(正午~午後1時を除く)
相談員/①山田記代美②老川多加子(中小企業診断士)
B事業承継個別相談会
10月27日(木) 午後1時~2時30分~
③中小・小規模企業の経営者・後継者
相談員/東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター専門担当者
④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

A,B共に
相談時間/1人50分 ④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

その他のお知らせ

東京たま広域資源循環組合 入札参加申請の受付

令和5・6年度の工事・物品買入れなどの入札参加申請を受け付けます。
11月2日(火)まで※期限後も随時受付
11月3日(水)以降の受付分は、令和5年4月1日以降に競争入札参加資格者名簿に登録。詳細は参照
④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

男性のための相談

男女共同参画推進センターHP
自分自身のこと、家庭、職場、配偶者や恋人からの暴力など、悩みをうかがい、気持ちの整理につなげます。男性の相談員が対応します。
10月15日(土) 午後1時~1時50分、2時~2時50分、3時~3時50分、4時~4時50分
④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

10月17日(月)~23日(日)は「行政相談週間」

①一日行政相談所②相続等書類作成相談および分譲マンション管理相談特設相談所
10月17日(月)午前10時~午後4時(受付3時まで)
④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

イベントのお知らせ

催し

第67回調布市商工まつり

10月8日(土)・9日(日) 午前11時~午後4時
※開会式は8日(土)午前10時30分~
④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

生涯学習サークル体験事業 調布ハーモニカクラブ(全2回)

10月14日(金)②28日(金) 午後1時~4時
④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

市内福祉事業所の手作り製品販売

10月15日(土)・16日(日) 午前10時~午後4時
調布PARCO西友側入口付近
調布市福祉作業所等連絡会 ☎481-3201 (障害福祉課)

もみじ市

さまざまなジャンルの作り手が集うイベントが、5年ぶりに河川敷で開催されます。
10月15日(土)午前10時30分~午後4時、16日(日)午前10時~午後3時30分
④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

第13回多摩川ウォーク

10月16日(日) 午前8時50分・京王線京王多摩川駅前広場
④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

コロナ禍 新こころの健康づくり!~カラーージュのたのしみ&タッチケアの体験~

10月22日(土)午前10時~11時30分(受付9時30分~)
④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

健康体操とピンポンゲーム祭

10月23日(日) 午前の部:午前10時~正午、午後の部:午後1時~3時
④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

第79回緑と花の祭典

10月29日(土)・30日(日)※荒天中止
午前10時~午後4時
④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

つつじヶ丘商店会ハロウィン2022

簡単な英語のゲームを楽しんだ後、お店を回りませんか。参加者には景品を贈呈します。
10月29日(土)午後2時~5時※荒天中止
④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

ご寄附ありがとうございました
井上欣一社会福祉事業基金として 高橋優子様 (管財課)

生田緑地・生田ばら苑ヘルシーウォーキング

日11月5日(出)※雨天中止(前日正午までに判断)
午前9時・JR南武線登戸駅
解散/午後2時(予定)・JR南武線登戸駅
歩行距離/約8.0km 費300円(保険料、資料代)
弁当、飲み物、帽子、敷物、雨具、健康保険証など
当日直接集合場所へ
市民活動支援センター電話代行サービス
☎498-3381(11月4日(金)まで) (健康推進課)

見学会「甲陽鎮撫隊古戦場跡とマンズワイン勝沼ワイナリー」

柏尾古戦場跡は、調布市出身の近藤勇が甲陽鎮撫隊を率いて、板垣退助らと戦った勝沼戦争の舞台です。
日11月6日(日) 午前8時・市役所北側道路
市内在住・在勤
交通/貸切大型バス(往復)
定38人(多数抽選)
費4000円(昼食代、保険・拝観料ほか)
往復はがきに参加者全員(4人まで)の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を明記し、10月17日(月)(必着)までに〒182-0033富士見町3-13-5近藤勇と新選組の会事務局・塚本☎080-2063-9492(産業振興課)

紅葉の谷戸沢処分場自然観察会

日11月30日(水)
午前8時15分・西武新宿線東村山駅東口
多摩地域在住・在勤・在学の方
柳泉園クリーンポート・ニツ塚処分場・谷戸沢処分場(大型バスで移動) 定40人(多数抽選)
費1人500円(昼食代。当日持参)
他当日取材が入る場合あり
東京たま広域資源循環組合の申し込みフォームから申し込み、またははがきに「紅葉の谷戸沢処分場自然観察会参加希望」、参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(あれば携帯電話番号)、通勤・通学先(住所が多摩地域以外の方)を明記し、10月31日(月)(必着)までに〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合☎042-597-6152(ごみ対策課)

講座・講演会

社会教育学習グループ公開講座

◎CCD「インクルーシブ英会話(中級)」
日10月26日(水)午後1時~3時

所総合福祉センター4階視聴覚室
講師井上セイリエン(英会話講師)
定申し込み順10人 費無料
会会員登録(有料)すると継続受講可能
開日10月25日(火)までに電話またはEメールでCCD担当・神尾☎090-5558-2537・Eccd.jin@gmail.com
◎子育てネットkonokono「空き家を開放した地域の居場所における子ども・若者支援」
日10月27日(木)午後7時~9時
所文化会館たづくり11階1102学習室
講師梶川 朋(任意団体comarch代表理事)
定当日先着26人 費無料
子育てネットkonokono・浅野☎・486-4017(社会教育課)

東京都精神科医療地域連携事業「正しく知ろう、ネット依存とゲーム依存」

情報社会の現状とその対処について、ネット依存外来を開設した講師が解説します。
日11月12日(土)午後3時~4時30分
所井之頭病院(三鷹市上連雀4-14-1)
講師樋口 進(独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター名誉院長)
定申し込み順対面30人、オンライン200人 費無料
開日10月6日(木)午後2時から、井之頭病院で申し込み
所井之頭病院☎0422-44-5331(障害福祉課)

相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介
電気通信大学<平成15年5月20日締結>
A プログラミング教室入会説明会
日10月16日(日)午後2時~3時
対小学生(5年生以上)~高校生
開日10月15日(土)までに電気通信大学プログラミング教室から申し込み
所電気通信大学プログラミング教室事務局
E uecprogramming2018@gmail.com
B 公開講座「萬葉集 ホトトギスの歌」(全6回)
日11月19日(土)②26日(土)③12月10日(土)④17日(土)⑤令和5年1月7日(土)⑥21日(土) 午後2時~4時
対高校生以上 定申し込み順25人
開日11月10日(木)までに電気通信大学から申し込み
所総務企画課☎443-5880(平日午前9時~午後5時)
A/B共に
費無料 他オンライン(ZOOM)で開催
明治大学<平成16年2月17日締結>
●生涯学習機関「リバティアカデミー」秋期講座
①北京五輪 金・銅メダリストを支えた明大出身レーナーの「前へ」の人生
日10月29日(土)午前10時30分~正午
●白百合女子大学<平成18年3月28日締結>
●白百合女子大学人間総合学部主催
①子育て支援ルーム「りすぶらん・あんふあん」紙芝居であそぼう!
日11月5日(土)午後2時~3時30分
所3号館プレイルーム 定0~3歳児と保護者
②学び+遊びのエデュテイメント大学 今日とはことんリラックス
日11月13日(日)午後1時~3時30分
所3号館プレイルーム・中庭 定3~12歳と保護者
①②共に
定10組(多数抽選。②は1家族1組) 費無料
開日①10月13日(日)②20日(土)のいずれも午後4時30分までに白百合女子大学から申し込み
所人間総合学部エデュテイメント大学事務局
E edutainment@shirayuri.ac.jp
東京慈恵会医科大学<平成20年11月28日締結>
●東京慈恵会医科大学附属第三病院 社会保険労務士による就労相談
~お仕事を辞める前にまず相談!~
日11月2日(水)
開午後2時~、3時~、4時~(各45分)
所がん相談支援センター 対がん経験者と家族
開事前東京慈恵会医科大学附属第三病院がん相談支援センター☎03-3480-1151(内線3562)

広告の欄
掲載の申し込み/株式会社(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号)☎443-6681・443-6682
広告料/1号・2号:1枠3万円、3号(オビ):1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)
※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)

お肌のことでお悩みのお子様から大人まで
2022年8月1日 新規開院
調布スキンケアクリニック
院長 中島由美(皮膚科専門医)
診察 平日9:00~12:00、14:00~17:00
土曜9:00~13:00(日祝休診)
女性医師常駐 調布駅徒歩1分 美容皮膚科にも対応
042-426-4612
調布市布田4-17-10 セントラルレジデンス調布B1

入会キャンペーン実施中!!
11月末まで 記帳・決算・確定申告のサポートは青色申告会へお任せください
商品券3000円分 プレゼント! さらに! 入会金も無料です!
公益社団法人 武蔵府中青色申告会
TEL042-362-8466 FAX042-333-0687
入会随時受付中!
入会金1,000円 年会費18,000円

ご相談・お見積もり無料
ドアホンが壊れた! ビデオが映らない
テレビが欲しいけど機能豊富すぎて選べない
買う前に誰かに相談したい!
ご家庭の電気のお悩み解決!
042-444-0351
株式会社エフテック
調布市多摩川2-4-1-306

各館だより

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎481-7656 ㊟481-7655

開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●常設展示「調布の歴史」(2階展示室)

原始・古代から近代までの調布の歩みを紹介しています。

●ギャラリー展

「信仰行事と祭り」

(2階ギャラリー)

行事や祭りに関する資料を展示します。



展示の様子

期12月4日(日)まで

●次回展示予告 収蔵品展「調布ゆかりの美術～市川鏡瑠・関野準一郎～」

期10月29日(出)～12月11日(日) 1階展示室

展示準備のため、1階展示室は10月28日(金)まで休室。展示替えのため、11月22日(火)は休室

●文化財ウォーク

「幕末から近現代を歩く～調布飛行場とその周辺～」

近藤勇ゆかりの場所や戦争遺跡などをめぐります。

日11月5日(出)午前9時～午後1時30分※荒天中止

集午前9時(受付8時45分～)・京王線「武蔵野台」駅

内白糸台掩体壕・調布飛行場・大沢の里水車経営農家・新車ほか(歩行距離約9km)

定20人(多数抽選)

費200円(大沢の里入場料)

往復はがき(1人1枚)に、「文化財ウォーク申込」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し、10月6日(木)～21日(金)(必着)に郷土博物館へ郵送

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用㊟あり
☎03-3326-0648 ㊟03-3326-1330

開館時間/午前9時～午後5時

入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●秋季展「作家の筆跡」～所蔵原稿名品展～

実篤の代表作の原稿をはじめ、漱石や藤村など、日本近代文学を代表する文人の筆跡も展示しています。

期10月10日(祝)まで

●閲覧室休室

期10月6日(木)・20日(木)

●展示室休室

期10月12日(火)～14日(木)

他閲覧室、実篤公園は通常通り利用可

●次回展示予告 秋の特別展「受け継がれてきたもの」～武者小路家ゆかりの名品～

期10月15日(出)～11月27日(日)

●親子講座

「お気に入りの植物ずかんを作ろう！」秋編

実篤公園の草木の葉を「拓本」という方法で写し取り、オリジナルの図鑑を作ります。

日10月29日(出)午前10時～正午

対小・中学生と保護者

講富田 広(自然観察指導者)

他小学3年生以下は保護者同伴。大人のみの参加は不可



●秋の特別展関連講座

「江戸時代の武者小路家～二代・実陰を中心に～」

和歌をもって朝廷に仕えた武者小路家の歴史を探ります。

日11月5日(出)午後1時30分～3時

講林 大樹(学習院大学助教)

他オンライン中継も実施(当館㊟から要申し込み)

●A・B共に

定A 8人 B 10人(いずれも多数抽選)

費A 530円 B 無料(入場料別途)

締10月A 15日(出) B 22日(出)(いずれも必着)

往復はがきの往信面に講座名、応募者全員(1枚で2人まで)の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号と、返信面に自身の宛先を明記し、締切日までに実篤記念館へ。締切後、定員に余裕がある場合は翌開館日の午前9時から講座開催日前日の午後5時まで電話で受け付け(先着順)

●館報「美愛真」第43号を発行

令和5年3月までの展示・行事などを紹介しています。

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
☎441-6181 ㊟441-6183 専用㊟あり

●10月の開館時間と休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分	10月24日(月)・25日(火)
染地分館以外の分館	午前9時～午後5時	10月11日(火)・17日(月)・24日(月)・25日(火)・31日(月)

※染地分館は施設改修により令和5年3月31日(金)まで休館(休館中はブックポストも利用不可)。臨時窓口については各図書館にお問い合わせください

●子どもの本に親しむ会

「物語絵本と科学絵本～子どもが絵本を読む意味～」

日11月24日(木)午前10時～11時45分

所文化会館たづくり12階大会議場

講石田榮吾(「月刊たくさんのふしぎ」編集長)

定申し込み順50人

費無料

保2歳以上就学前(定申し込み順10人)

日10月6日(木)から図書館㊟申請フォームまたは電話で中央図書館☎441-6181(午前9時～午後5時)(保育希望者は子どもの氏名、年齢、性別をお知らせください)

他手話通訳あり

●図書館利用者懇談会

テーマ/予約の本がとどくまで

期①11月17日(木)②24日(木)※各回同内容

時午後2時～3時30分

所①文化会館たづくり10階1001学習室

②深大寺分館集會室

定申し込み順①20人②10人

期①11月10日(木)②17日(木)

申市内各図書館窓口、図書館㊟から申し込み

共催事業

●「第50回調布樟まつり 短歌大会・俳句大会」作品募集

◎短歌大会

募集歌/雑詠3首1組のみ(未発表作品)

選者/雁部貞夫、来嶋靖生、小島ゆかり

費1000円

◎俳句大会

募集句/雑詠3句1組として2組まで(未発表作品)

選者/太田土男、權未知子、高柳克弘、坊城俊樹

費1組1000円

申園応募用紙または原稿用紙(B5版縦書)に作品、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を楷書で明記し、11月30日(火)(必着)までに投稿料(郵便小為替可)を添えて図書館読書推進室、アカデミー愛とぴあ(文化会館たづくり10階)へ☎441-6328(午前9時～午後4時)

●公開読書会

市内各地で毎月活動している読書会の中から今回は「草の実読書会」を公開します。

日11月2日(火)午前10時～正午

所文化会館たづくり8階801会議室

内「若冲」澤田瞳子著 定申し込み順5人

日10月6日(木)午前9時から、直接または電話で図書館読書推進室、アカデミー愛とぴあ(文化会館たづくり10階)☎441-6328(午前9時～午後4時)

公民館だより

●月曜日休館 ●申し込み/電話または来館で
●費用/記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ㊟03-3305-3456

●プレ文化祭

東部地域文化祭前に、サークルの活動見学や体験、展示を行います。

期10月13日(木)～25日(火)

◎13日(木) 脳トレリトミック「とも」 時午前10時～

◎14日(金) オカリナ土音(見学のみ) 時午前10時～

東部碁友会 時午後1時～

◎15日(土) グループみその(体験は花代200円)

時午後1時～

◎16日(日) 太極拳わかば 時午後1時30分～

◎18日(火) 朗読やまなし 時午前10時～

東部ヨガクラス(見学のみ)・ペン字虹の会 時午後1時30分～

カリグラフィー薫風の会 時午後2時～

◎19日(水) スポーツ吹矢東部(体験はキャップ代110円)

時午前10時～

◎20日(木) 日本史を学ぶ会(見学のみ)

時午後1時30分～

広告の欄

11月3日(木・祝)「女性のための初めてのマネーセミナー」 共催 フジサンケイ企画 ライフプラザパートナーズ

今や、人生100年時代—これからの充実した人生を送るためには、お金についての正しい知識が必要です。「自分の老後は、年金はいくらもらえるの?」「少額の積立でお金を増やしたいけど?」など不安を感じたり、なかなかお金が貯まらないのは、貯まる法則を知らないのが原因かもしれません。何もしないままだと10年後、20年後に大きな差がつきます。

セミナーでは、ファイナンシャルプランナーの長田和泉さんが、プロだから知っている上手なお金の貯め方・増やし方、賢い家計の管理、無駄のない保険の選び方

などを解説。自分と家族のこれからの役立つ、上手なお金との付き合い方を学べます。この機会に参加を。

- 参加者特典
- ① FPとの無料個別相談会参加 ※後日日程で予約
 - ② 図書カード(1,000円分)プレゼント ※1人1枚



- ✓ iDeCo、積立NISAを始めたい
- ✓ 年金問題…老後2000万円問題って
- ✓ 貯金がなかなか貯まらない
- ✓ 老後資金や教育資金を貯めたい
- ✓ 上手な節約や貯蓄に興味がある

日11月3日(木・祝)午前の部10:00～12:00(9:45開場)午後の部14:00～16:00(13:45開場) 場調布市文化会館たづくり1002 学習室 講(株)ライフプラザパートナーズ ファイナンシャルプランナー 長田和泉さん 費無料(要予約) 定各部先着20人※コロナ対策を実施して開催。※未成年者、男性の方の参加はご遠慮ください。 LPPTK1-21-08

申フジサンケイ企画 セミナー事務局(受付代行)

☎0120-505-470 10:00～17:00 無休

午前の部

10:00～12:00

https://ansapo.jp/semi/1962

午後の部

14:00～16:00

https://ansapo.jp/semi/1963

●プレ文化祭・高尾山登山

四季歩会の会員と一緒に高尾山に登りませんか。
日10月22日(出)午前9時～午後2時(雨天中止)
集京王線高尾山口駅改札
山歩きのできる方
定申し込み順6人
持弁当、雨具、山歩きできる服装
日10月7日(出)午前9時から受け付け
日詳細は、四季歩会担当者から電話連絡

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 ☎484-3704

●成人学級の公開講座

日・日(出)10月29日(出)・秋の寄せ植えと花壇メンテナンス
(「ウエストガーデンきらら」) 日(出)30日(出)・発達に凹凸のある子に寄り添うためにママたちと学ぼう
(「ぶくらム」) 日(出)11月5日(出)・家族を助けるための防災講座～災害時に生きる知恵
(「いのちの楽校」)
日(出)午後2時～4時 日(出)午前10時～正午
日(出)小林あずさ(フラワーデザイン講師)
日(出)進藤美左(自閉症スペクトラム診断士)
日(出)長田 香(防災士)

定申し込み順(出)6人(出)20人(出)30人

費(出)1000円(材料費、当日持参) 日(出)無料

日各講座とも10月6日(出)午前9時から電話で受け付け

●男の料理教室「秋の夜長のおつまみとおかず作り」

日・日(出)10月30日(出)・コンビーフと大根の煮物、ごぼう入り鯖だんごほか
(「おやじの厨房」) 日(出)11月6日(出)・ピリ辛じゃこ白菜、芋の煮ころがしほか
(「クッキ

ングパパ)

日(出)共

日(出)午前9時30分～午後0時30分 日(出)男性

日(出)栗谷道代(料理研究家)

日(出)申し込み順6人

日(出)1500円(材料費)

日(出)エプロン、三角巾、手拭き、持ち帰り容器

日(出)10月6日(出)午後1時から電話で受け付け

●体験教室「歌ってリフレッシュ～岡田彩子さんと「アメージンググレイス」を歌おう」

日(出)11月1日(出)午後2時～4時

日(出)ボイストレーニングと歌

日(出)岡田彩子(声楽家)

日(出)申し込み順20人

日(出)10月6日(出)午前10時から電話で受け付け

●お茶会「蒼天会」(表千家)

日(出)11月2日(出)

日(出)受付時間/午前10時～午後2時(40分毎に入れ替えあり)

日(出)各回申し込み順5人 日(出)200円(抹茶、菓子代)

日(出)持白い靴下

日(出)10月6日(出)午前11時から電話で受け付け

●「秋を楽しむ女子会ランチ」クッキングママ

日(出)11月3日(出)午後1時～3時

日(出)手羽元ときのこのアкваパツツァ、秋野菜のもち麦グラタンほか

日(出)栗谷道代(料理研究家)

日(出)申し込み順6人 日(出)1500円(材料費)

日(出)エプロン、三角巾、手拭き、持ち帰り容器

日(出)10月6日(出)午後1時から電話で受け付け



北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 ☎488-2787

●北の杜講座(地域連携事業)

「北の杜ほくほく散歩～上ノ原公園からかに山」

歴史的スポットなど上ノ原地域の見どころを紹介し

日(出)10月16日(出)午前10時～正午

日(出)小学生以上

日(出)三宅栄治(上ノ原まちづくりの会運営委員)

日(出)申し込み順15人

日(出)10月6日(出)午前10時から直接または電話、Eメール(hokubuk@w2.city.chofu.tokyo.jp)で申し込み

日(出)前半40分は講義、後半1時間は散策(歩行距離約2.5km)。雨天の場合は公民館で講義のみ実施

●東京都連携事業

「シニア向けスマートフォン体験会(10月)」

機器操作や各種アプリの活用を教室形式で体験。当日の使用機器(Android)は1人1台準備。

日(出)10月18日(出)

日(出)午前コース/午前9時30分～午後0時30分

日(出)午後コース/午後1時30分～4時30分

日(出)北部公民館2階学習室

日(出)市内在住で60歳以上のスマートフォン初心者(機器所持者、未所持者どちらも可)

日(出)集団講義と操作演習、質疑応答。安全使用の知識、SNS、チャット、ビデオ通話など

日(出)東京都派遣のスマートフォン専門講師

日(出)各コース申し込み順18人

日(出)スマートフォン所持者は所有機器持参での参加を推奨

日(出)10月6日(出)午後1時から受け付け

日(出)スマートフォン未所持者にスマートフォンを体験会当日から11月18日(出)まで貸し出し(多数抽選)。希望者は申込時に要申し出



新型コロナウイルス感染症 療養の届出について

日(出)健康推進課 ☎441-6100

新型コロナウイルス感染症に係る届出方法が見直され、9月26日から、陽性が判明した方のうち、医療機関が保健所に届出を行う患者の対象が限定されました。詳細は都HPをご覧ください。



都HP

【届出の対象とならない方】

次の①～④に該当しない方は、ご自身で「東京都陽性者登録センター」に申請をお願いします。

①65歳以上 ②入院を要する ③重症化リスクがあり、かつ、新型コロナ治療薬の投与または新たに酸素投与が必要と医師が判断した ④妊婦

【自宅療養中の相談窓口】

うちさば東京 ☎0120-670-440 (24時間受付)

市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合は掲載できないことがあります。掲載内容の責任は主催者が負います。(広報課)

催し

- 絵手紙花の会 あくろす1作品展 日(出)10月6日(出)～19日(出) 午前9時～午後10時(最終日は2時まで。17日(出)休館日)
■健康体操 日(出)10月6日(出)①13日(出)②20日(出)午後2時～4時 日(出)文化会館たづくり①9階②10階③1階 日(出)無料 日(出)風間 ☎487-3406 ※気功で体を動かし、筋力をとりもどします
■「アウトドアを楽しもう」ボーイスカウト調布第3団

- 日(出)10月16日(出)午後1時～4時 日(出)深大寺自然広場(通称カニ山) 日(出)無料 日(出)阿部 ☎090-3107-9689 ※ご家族どうぞ。入隊説明会あり。日(出)boshu.cf3@gmail.com
■～このままの日本でいいの?～ ジェンダーギャップのない社会をめざして 日(出)10月23日(出)午前10時～正午 日(出)市民プラザあくろす 日(出)無料 日(出)水谷 ☎090-2303-1424 ※先着50人
■値上げラッシュ、生活を守るために家計簿を本気でつけましょう! 日(出)10月29日(出)午後2時～3時 日(出)無料 日(出)岡田 ☎

- 482-4755 ※オンライン(Zoom)のみ。10月22日(出)までに要事前申し込み。メールアドレスの確認あり
■みんなで歌おう! シニアの合唱会 日(出)11月4日(出)午前10時～11時30分 日(出)文化会館たづくり地下音楽室 日(出)700円(茶菓代) 日(出)上田 ☎070-2190-0801
■秋のコンサート2022 調布シニアアンサンブル花音 日(出)11月4日(出)午後2時開演 日(出)グリーンホール小ホール 日(出)無料 日(出)久野 ☎490-5854 ※曲目: 英雄、田園ほか

Table with 8 columns: サークル名, 活動日時, 活動場所, 入会金, 会費, 問い合わせ, 備考. Rows include 東部フォトクラブ, 半藤一利「昭和史」を読む会, 調布市漢詩を楽しむ会, 調布少年空手道の会.

庭木1本からお手入れOK!
●庭木1本より明瞭料金 ●土日でもOKです
●トイレはお借りしません ●お茶はご遠慮します
「市報ちようふ」を見て伝えると
生垣剪定 先着10名様 ※税込
幅1m×高さ2m 通常2,200円を1,100円!
調布支店 東京都調布市東つづじヶ丘1-1-13 営業時間 9:00～17:00
☎03-6379-6353

市公式ホームページの広告主募集
掲載単位/1カ月(1日～末日)
掲載位置/市HPのトップページ下部
規格/GIFまたはJPEG形式、縦60ピクセル×横150ピクセル
広告料/1枠当たり1カ月3万円
日(出)掲載希望月の前々月の末日
日(出)日(出)申請書(広報課(市役所4階))で配布、または市HPから印刷可)に必要事項を記入し、〒182-8511市役所広報課 ☎481-7302へ郵送または持参

第50回 調布市 環境フェア

みんながつなぐ、調布の未来、地球の未来

日10月22日(土)午前10時～午後3時 ※荒天中止

所市役所前庭

環境保全に関するパネル展示や、子どもから大人まで楽しむことができる工作体験を実施します。また、展示品・リサイクル品の販売、抽選で野菜が当たるキーワードラリーなども行います。

市民・事業者・行政などが協働して取り組んでいる活動に触れ、一緒に考え、行動してみませんか。

車・オートバイでの来場不可
環境政策課 ☎481-7086



マイバックとマイボトルを持参してね

フードライブも開催

いただき物や買すぎた物など、余っている食べ物を会場へお持ちください。市内の施設に寄付します。

- 食品の条件**
- 未開封で賞味期限が1カ月以上あるもの
 - 包装や外装が破損していないもの
 - 生鮮食品、冷凍・冷蔵食品、酒類以外のもの

- 対象食品**
- 缶詰(肉・魚・野菜・果物など)
 - インスタント食品(カップめんなど)
 - レトルト食品(冷凍・冷蔵は除く)
 - 調味料(食用油・醤油・味噌・砂糖)
 - 嗜好品(インスタントコーヒーなど)
 - 乾物(パスタ・乾麺・海藻など)
 - お菓子

他当日持参が難しい方は、社会福祉協議会(総合福祉センター)で事前預かり可※市内の常設フードライブは市☎参照
文化生涯学習課 ☎481-7140

調布パルコ1階インフォメーション横
「パルコ&トリエ合同窓口」でも受け付けます



調布市地球温暖化対策啓発キャラクター ゴヤたん



出展団体一覧

※出展内容や配布物品などは変更する場合があります
※感染症拡大防止のため飲食店の出店はなし

美しい多摩川フォーラム	多摩川での一斉水質調査などの事業活動の紹介
NTT 東日本 東京武蔵野支店	超小型バイオガスプラントを活用した取組紹介、液体肥料の配布
(一社)えねこや	自然由来のエネルギーを活用するトレーラーハウス「移動式えねこや」の展示
オール東京 62「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」	地球温暖化や気候変動問題の解説
グッドモーニング調布!	みつばちプロジェクト(養蜂スクール)の紹介、蜂蜜の販売
首都圏建設産業ユニオン 東多摩支部 調布地区	木工教室、絵馬塗り絵の体験
生活協同組合コープみらい	環境活動の取組紹介
(一社)生物多様性保全協会	パネル展示、パンフレット配布
関口十一畳店	環境にやさしい畳の紹介、古ゴザの配布
多摩川自然情報館(環境政策課)	多摩川自然情報館の活動と生き物紹介
多摩南生活クラブ生活協同組合 まち調布狛江	リユース容器・プラスチック類のリサイクルの紹介
(一社)調布未来(あす)のエネルギー協議会	公共施設の屋根を活用した太陽光発電の紹介
ちょうふ環境市民会議	廃材丸太切りのタイムトライアル、工作体験
調布トマトの会	生ゴミ堆肥化方法の説明、堆肥化ばかしの販売
調布水辺の楽校	多摩川で採取した魚の水槽展示
NPO 法人東京めぐり	景観維持・環境教育支援の紹介、蜂蜜の販売
東京ガスネットワーク(株)東京西支店	環境・SDGs 関連活動の紹介
東京都気候変動適応センター	地球温暖化の影響と備え(適応)の紹介
東京都ペストコントロール協会	害虫相談など(スズメバチ、新型コロナウイルスの消毒など)
三菱自動車工業(株)	環境車両からの給電実演
ユニリーバ・ジャパン・カスタマーマーケティング(株)	空き容器回収ボックスの紹介・体験
調布市社会福祉法人地域公益活動連絡会、市消費生活センター	フードライブの実施
市 緑と公園課	たねダンゴの作り方紹介(実演・展示など)
市 下水道課	パネル展示、啓発物の配布
市 ごみ対策課	リサイクル家具の展示・即売
市 環境政策課(本部) 協力/ウォータースタンド(株)	VR(仮想現実)ゴーグル体験、給水機の設置、アンケート回答者への景品配布(抽選)

「水木しげるが見た光景」～紡がれる想いと言葉～

水木しげる生誕100周年記念 調布市平和祈念展



戦艦「比叡」の悲劇

生誕100周年記念事業の一環として、水木しげる氏が残した戦争・平和に関する作品を展示します。

期10月8日(土)～11月30日(水) ※たづくり休館日を除く
時午前10時～午後6時

所文化会館たづくり1階 展示室

他(一財)自治総合センターによる宝くじの社会貢献広報事業「コミュニティ助成事業」の助成金を受けて実施

園(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団

☎441-6150、

文化生涯学習課

☎481-7139

調布市文化・コミュニティ振興財団HP



図書館だより挿絵

水木氏と調布のつながりも写真やイラストパネルで紹介します



河童の三平

©水木プロ