

# 60歳以上の市民 シニア向けスマートフォン講習会 11月～令和5年1月分

費無料 持スマートフォン（貸し出しなし） (高齢者支援室)

会場：市民プラザあくろす 申込 10月24日(月)午前10時から電話でNPO法人調布市地域情報化コンソーシアム ☎487-4282 (午前10時～午後5時) 他1人2講座まで申し込み可※アプリインストールは、インストール用パスワードを確認の上参加

| 内容                          | 日程                              | 時間      | 会場               | 定員        |
|-----------------------------|---------------------------------|---------|------------------|-----------|
| 電源の入れ方・電話のかけ方・ボタン操作・カメラの使い方 | 11月2日(火)、12月6日(火)               | 午後2時～4時 | 3階研修室2           | 各回申し込み順8人 |
| インターネットの使い方・地図アプリ           | ①11月8日(火)②12月9日(金)              |         | ①3階研修室2②2階会議室1   |           |
| アプリインストール・LINEの使い方          | ①11月11日(金)②25日(金)<br>③12月16日(金) |         | ①2階会議室1②③3階研修室2  |           |
| アプリインストール・インターネットの使い方       | ①11月16日(火)②12月13日(火)            |         | 3階①あくろすホール1②研修室2 |           |
| インターネットの使い方・マイナンバーカード申請※    | 11月30日(火)                       |         | 3階研修室2           |           |

※個人番号カード交付申請書持参。スマートフォンで受け取れるメールアドレスを事前に用意



会場：(公社)シルバー人材センター 申込 10月24日(月)午前10時から電話で(公社)調布市シルバー人材センター ☎487-9375

| 内容                                  | 日程                                     | 時間              | 定員        |
|-------------------------------------|--|-----------------|-----------|
| スマホ基本操作～マイナンバーカード申請 (Androidのみ)     | 12月1日(木)・2日(金)<br>令和5年1月16日(月)・17日(火)  | 午後1時30分～4時30分   | 各回申し込み順6人 |
| スマホ基本操作～マイナンバーカード申請 (iphoneのみ)      | 12月10日(土)・11日(日)                       | 午後1時30分～4時30分   |           |
| ワクチン接種アプリ、マイナポータル マイナポイント申請 (機種問わず) | 12月12日(月)・19日(月)<br>令和5年1月5日(木)・10日(火) | 午前9時30分～午後0時30分 |           |

**調布スマートシティ協議会通信 Vol.5**

市内の企業・大学・NPO法人・市が共同で設立した調布スマートシティ協議会の活動をご紹介します。

●「CDC運動」で高齢者向けスマートフォン教室を開催  
高齢者のデジタルデバインド(情報格差)解消を活動目的の一つとしている「CDC運動」では、4月から高齢者向けスマートフォン教室を開催しました。  
深大寺地区と染地地区で、使い方が全く分からない方向けの「入門編」を5回、電話・カメラ機能しか使ったことのない方向けの「初級編」を9回実施しました。「入門編」には38人、「初級編」には93人の方に参加いただきました。今後は深大寺デジタルリビングラボで、スマートフォンの困りごとについて随時個別で相談に応じます。  
調布スマートシティ協議会について：  
企画経営課 ☎481-7368・E csc@w2.city.chofu.tokyo.jp  
CDC運動について：高齢者支援室 ☎481-7150

●高齢者向けスマートフォン個別相談窓口  
毎週水・金曜日午前10時～午後4時(日曜日も不定期で開設)  
深大寺デジタルリビングラボ(深大寺東町6-27-28)  
☎080-2341-8068

**映画のまち調布**

「第16回高校生フィルムコンテストin 映画のまち調布」上映審査会(2次審査)

高校生が自主制作し、一次審査を通過した映画・映像作品をプロの映画・映像関係者が審査のうえ、最優秀作品賞などを決定します。最優秀作品賞受賞作品は、映画のまち調布シネマフェスティバル2023(令和5年1～2月開催)で上映する予定です。  
11月3日(木)午後2時～6時(予定)  
調布グリーンホール大ホール 当日先着300人 費無料

調布市・狛江市・日の出町ロケ地マップ(第4弾)発行  
市は、テレビ・映画などの撮影支援(フィルムコミッション)を積極的に行うことで、ロケを通じた観光振興(ロケツーリズム)を行っています。このたび、連携して撮影支援に取り組んでいる調布市・狛江市・日の出町で行われた人気ドラマなどのロケ情報に加え、観光・グルメ情報などを掲載したロケ地マップを発行しました。  
配布場所/産業振興課(市役所8階)、調布市観光案内所「ぬくもりステーション」、トリエ京王調布、市内公共施設ほか  
調布産業振興課 ☎481-7184

**食品を集めています! 食べきれない食品はフードバンクへ**

10月は食品ロス削減月間

開催します 環境フェアでフードドライブ

10月22日(土)午前10時～午後3時  
調布市役所前庭・調布パルコ1階インフォメーション横  
協力/調布パルコ、トリエ京王調布、調布市消費者団体連合会、調布市社会福祉法人地域公益活動連絡会  
詳細は市報または市報10月5日号16面参照  
調布文化生涯学習課 ☎481-7140

フードバンク調布 子ども元気プロジェクト2022  
学校の長期休みで給食がなく、食事に困る子育て世帯に向けて食品を届けました。今年の夏休みまでにパントリー・宅配で総数923世帯へ食料支援を行いました。

育ち盛りの子どもがいるのでいつも助かってます。ありがとうございます。  
いつも届くたび、子どもたちの喜んでる顔が見れて本当に嬉しいです。

フードバンク調布では、「賞味期限まで日にちがあり、まだ食べられるのに、家庭・企業で眠っている食品」を集めて、必要としている施設や家庭に無償で提供する活動を実施しています。買すぎた物・もらいすぎた物を寄附して活動に参加しませんか。

■フードバンク調布の市内の常設フードドライブ  
市内には、いつでも食品の寄附を受け付けている場所が7カ所あります。買過ぎたもの・もらい過ぎたものを寄附しませんか。  
詳細は市報参照 調布NPO法人フードバンク調布 ☎070-4447-3054(月・木曜日午前10時～午後3時) E info@foodbank-chofu.org

10月29日(土)
~11月6日(日)
※10月31日(月)は休館

地域文化祭

費無料 申当日直接会場へ
※一部事前申し込み。詳細は各公民館へ

東部公民館



所 東部公民館 ☎03-3309-4505

展示

時 午前9時~午後5時(最終日3時30分まで)
因 書道、ペン習字、絵画、絵手紙、写真、生け花、短歌、カリグラフィー、エッセイ、折り紙、エスペラント語、学習発表、活動紹介、市立小・中学・高校生の作品ほか(生け花のみ11月1日(火)~6日(日)(最終日午後3時まで))

催し・発表

10月29日(土)

●オープニングイベント
手品や器楽演奏(ビデオ上映)を行います。
時 午前10時~11時15分
因 若葉マジック愛好会、桐朋女子中・高等学校音楽部

11月1日(火)

●ワークショップ
好感度がアップする葉書きの宛て名書き
時 午後1時~2時
カリグラフィーdeイニシャルタグづくり
時 午後2時~3時
定 申し込み順5人
☎10月21日(金)午前9時から電話または直接東部公民館

●Zoomでこんにちは!(東部地域文化祭中継)
時 午前11時15分~(約15分)
☎10月29日(土)までにEメールで東部公民館
E toubuk@w2.city.chofu.tokyo.jp
他 申し込み後、IDとパスコードを通知

11月3日(祝)

●本のおすすめ会
時・因 午前10時~・小学校低学年、10時30分~・小学校中学年、11時~・小学校高学年、午後2時30分~・中学生以上(大人含む) ※各15分程度
定 各回当日先着6人
所 図書館若葉分館 ☎03-3309-3411

11月5日(土)

●桐朋生とミニビブリオバトル~3分で伝える本の魅力
時 午後2時~4時
所 桐朋女子中・高等学校

11月6日(日)

●朗読 時 午後1時~1時40分
●オカリナ合奏 時 午後2時~2時30分
●合唱 時 午後2時55分~3時30分

プレ文化祭

文化祭前に、活動見学や体験を行います。
☎10月21日(金)午後1時30分~・東部百人一首の会
☎ 22日(土)午後2時~・東部フォトクラブ
☎ 25日(火)午前10時~・ゆったりストレッチ(見学のみ)

その他

作品ポストカードなどをプレゼント
クイズに答えたり感想を書いていただいた方に、オリジナルポストカードなどを差し上げます。

西部公民館



所 西部公民館 ☎484-2531

展示

時 午前9時~午後5時(最終日3時まで)
因 デッサン画、水墨画、書道、革工芸品、短歌、水彩画、手編み作品、料理レシピ、市立中学校美術部の作品、高校生と保育園園児の作品ほか

活動見学・体験

10月29日(土)

●みんなで折り紙 時 午前10時~正午
●ガーデニング体験(有料)
時 午後2時~4時 定 申し込み順6人

10月30日(日)

●くつろぎコンサート
時 午後1時~4時 定 当日先着80人
●男の料理(有料)
時 午前9時30分~午後0時30分
定 申し込み順6人

●子育て学習
時 午前10時~正午 定 申し込み順20人
●新鮮野菜販売会
時 午後0時30分~売切次第終了

●焼き菓子販売会(障害者就労支援施設 ぴいす)
時 午後0時30分~3時
●囲碁 時 午後1時~4時

11月1日(火)

●英会話 時 午前10時~正午
●コーラス体験
時 午後2時~4時 定 申し込み順20人

11月2日(水)

●エアロビクス 時 午前9時30分~10時40分
●お茶会(有料) 時 午前10時~午後3時(受付2時まで) 定 各回当日先着5人、40分入れ替え制
●箏 時 午後1時30分~3時30分

11月3日(祝)

●水彩画 時 午前10時~正午
●太極拳 時 午前10時~正午
●女子会料理(有料)
時 午後1時~3時 定 申し込み順6人
●デッサン 時 午後1時~3時
●シャンソン 時 午後1時~3時
●ドキュメンタリー作品鑑賞
時 午後1時30分~4時 定 当日先着20人
●百人一首 時 午後1時30分~3時30分

11月4日(金)

●ストレッチ 時 午前10時~11時
●大正琴 時 午後1時~3時

11月5日(土)

●防災学習
時 午前10時~正午 定 申し込み順30人
●料理学習 時 午前10時~正午
●社交ダンス 時 午後1時~3時

11月6日(日)

●男の料理(有料)
時 午前9時30分~午後0時30分
定 申し込み順6人
●ポッチャ体験
時 午前10時~正午 定 当日先着20人
●和太鼓 時 午後1時~2時

北部公民館



所 北部公民館 ☎488-2698

展示

時 午前9時~午後5時(最終日3時まで)
因 陶芸、絵画、絵手紙、手工芸、折り紙、生け花、近隣中学生と保育園園児の作品、上ノ原地区の活動団体展示ほか

催し・発表

10月29日(土)

●オープニングセレモニー(チャダンス)
時 午前9時45分~10時

●朗読
時 午前10時30分~午後0時30分
定 当日先着17人

●初心者向けドラム体験と演奏
時 午後2時~4時30分
定 当日先着3人

10月30日(日)

●北の杜子ども体験塾
時 午前10時~午後2時30分

11月1日(火)

●筋トレ&ストレッチ体験
時 午前10時30分~11時45分
定 当日先着5人
●講演「深大寺城跡の謎」
時 午後2時~4時
定 申し込み順30人

11月2日(水)

●語り発表
時 午前10時~正午
定 当日先着15人
●ドッジビーでディスゲッターナイン
時 午後2時~4時

11月3日(祝)

●ラベンダーサシェのキット配布
時 午前10時~午後3時
定 当日先着60人

●講座「知って得する悪質商法撃退法」
時 午前10時30分~11時30分
定 当日先着15人

●コーラス(モニター放映のみ)
時 午後1時30分~2時30分

11月4日(金)

●コーラス
時 午後3時10分~4時
定 当日先着7人

11月5日(土)

●地場野菜販売会
時 午前10時~午後1時30分 定 売切次第終了

●バンド演奏
時 午前11時~正午 定 当日先着15人

●ゴスペル
時 午後3時~3時45分 定 当日先着10人

11月6日(日)

●ウクレレ演奏
時・定 ①午前10時45分~11時45分・若干名
②午後2時15分~3時15分・若干名

随時

ドラム演奏、各団体の映像発表の上映

●新型コロナウイルス感染症に関する情報

感染症対策のため、各施設・事業はサービスなどを一部制限して開館・実施しています。利用・参加を予定している方は、事前にお問い合わせいただくか、市☎や主催団体☎などで最新情報をご確認ください。また、マスク着用などの感染症対策をした上で利用・参加をお願いします。





# イベントのお知らせの続き

## 障害者スポーツ体験会

11月6日(日)午後1時～4時  
 武蔵野の森総合スポーツプラザサブアリーナ  
 車いすバスケットボール、ブラインドサッカー、ボッチャ、シッティングバレー、ウォーキングフットボール、eスポーツ、パラアート展示、パネル展示など  
 無料 室内履き  
 当日直接会場へ  
 来場の際は公共交通機関を利用。詳細は市HP参照  
 調布スポーツ振興課  
 ☎481-7496



## 養育家庭体験発表会～里親の話を聞く会～

養育家庭として子どもを受け入れている方による体験発表のほか、養育家庭制度について紹介します。  
 11月8日(火)午後2時～3時30分  
 文化会館たづくり8階映像シアター  
 当日先着40人  
 無料  
 養育家庭登録の個別相談コーナーあり  
 多摩児童相談所フォスタリング機関二葉学園  
 ☎444-0191、子ども政策課☎481-7106

## 調布×多摩川源流SDGsツアー秋編 SDGsカードゲーム体験会

カードゲームを通じて、日常生活におけるSDGsの

達成に向けて何ができるかを考えます。  
 11月13日(日)午後2時～5時(1時30分開場)  
 所文化会館たづくり3階301・302会議室  
 小学5年生以上の方  
 定申し込み順20人  
 費無料  
 申10月22日(土)～11月11日(金)にEメールで野遊びくらぶ infomail@osc3.jp (環境政策課)

## 調布・木島平村交流クラブ 姉妹都市木島平村リンゴ狩り体験バスツアー

11月19日(土)・20日(日)  
 所長野県木島平村  
 午前7時15分・調布市役所  
 市内在住・在勤・在学(小学生以上) ※在勤の方は家族を含む  
 行程 / <1日目>調布市役所→旧軽井沢(昼食(各自)) →高橋まゆみ人形館→馬曲温泉→ホテルパノラマランド木島平(宿泊) <2日目>ホテル(朝食) →リンゴ狩り体験→食彩市場たる川→いいやまぶなの駅→小布施町(昼食(各自)) →調布市役所(午後5時30分予定)  
 30人(多数抽選) ※交流クラブ会員優先  
 費 大人・高校生1万5000円、中学生・65歳以上1万4000円、小学生1万2000円 ※市内在住・在勤・在学の方で姉妹都市宿泊費助成制度を利用した場合の料金 ※交流クラブ会員は上記金額から1000円引き  
 他行程は変更の場合あり。交流クラブ入会希望の方には、入会書類を送付(年会費2000円)  
 申10月28日(金)までにEメールで必要書類を10月28日(金) (必着) までに182-8511市役所文化生涯学習課「交流クラブバスツアー」担当☎481-7139へ持参または郵送



## 講座・講演会

### 社会教育学習グループ公開講座

◎歴史サークル・芝蘭「アイヌ民族の歴史を学ぶ～『アイヌからみた北海道150年』をテキストに～」  
 11月4日(金)午前10時～正午 所文化会館たづくり11階1103学習室 所松尾純子(法政大学大原社会問題研究所兼任研究員) 定当日先着16人 費300円(資料代)  
 所歴史サークル・芝蘭・今村☎080-5676-4265  
 ◎CCD「インクルーシブ英会話(中級)」  
 11月14日(月)午後1時～3時 所総合福祉センター2階団体室 所アガス ユサップ(英会話講師)  
 定申し込み順10人 費無料  
 他会員登録(有料)すると継続受講可能  
 申11月13日(日)までに電話またはEメールでCCD担当・神尾☎090-5558-2537・Eccd.jin@gmail.com (社会教育課)

### 消費者講座「今どきの葬儀・お墓～わたし・家族に合ったかたち～」

多様化する最近の葬儀やお墓事情を学び、自分や家族にふさわしい選択ができるよう考えてみませんか。  
 11月16日(水)午前10時～11時30分 所文化会館たづくり8階映像シアター 市内在住・在勤・在学の方 所小谷みどり((一社)シニア生活文化研究所代表理事)  
 定40人(多数抽選) 費無料  
 申往復はがき(1枚2人まで)に住所、氏名、電話番号、返信面に住所、氏名を明記し、11月2日(火) (必着) までに182-8511市役所文化生涯学習課消費者講座「今どきの葬儀・お墓」担当。またはEメールに住所、氏名、電話番号を明記し、E bunsin@w2.city.chofu.tokyo.jp ※結果報告は11月4日(金)に発送・通知予定  
 所文化生涯学習課☎481-7140

### 自分と向き合い、相手に伝えるアサーションを知らう

DVの定義や事例を知り、自分の気持ちを誠実に率直に伝える「アサーティブ・コミュニケーション」を学びます。  
 11月18日(金)午後2時～4時(1時30分開場)  
 所市民プラザあくろす3階研修室3  
 所花崎 晶(公認心理師・産業カウンセラー・ヨガ講師)  
 定申し込み順20人 費無料  
 保1歳～就学前(申10月21日(金)～28日(金))  
 申10月21日(金)午前9時から電話・Eメールで男女共同参画推進センター☎443-1213  
 E danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp



### 実技講座「あなたも大正琴を弾いてみませんか」

11月20日(日)②27日(日) 午後1時30分～3時30分  
 所文化会館たづくり10階1001学習室 所鈴木糸み(琴伝流師範)  
 定申し込み順15人 費500円(貸琴代)  
 申10月21日(金)午前9時から、調布市大正琴連盟・鈴木糸み☎486-2510 (文化生涯学習課)

令和4年度

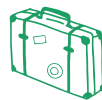
## いやしとふれあいの旅事業



### 令和4年度下半期市民優待対象施設

#### 京王観光(株) (12施設)

- 静岡県 ●弓ヶ浜 壺中の天 宿〇文 ●伊東温泉 ホテル暖香園 ●熱海温泉 ホテル・サンミ倶楽部 本館
- 山梨県 ●河口湖温泉 山岸旅館 ●石和温泉 ホテル花いさわ ●下部温泉 下部ホテル
- 長野県 ●白樺湖池の平温泉 池の平ホテル&リゾート アネックス館 ●昼神温泉 コルイの宿 恵山
- 岐阜県 ●飛騨高山温泉 高山グリーンホテル 天領閣
- 千葉県 ●木更津温泉 龍宮城スパ・ホテル三日月 龍宮亭
- 栃木県 ●鬼怒川温泉 日光きぬ川ホテル三日月
- 群馬県 ●草津温泉 お宿 木の葉



#### さくらツーリスト(株) (6施設)

- 静岡県 ●熱海温泉 ホテル大野屋 ●熱海温泉 熱海ニューフジヤホテル
- 山梨県 ●石和温泉 ホテルふじ ●石和温泉 ホテル石風 ●石和温泉 華やぎの草 慶山
- 福島県 ●東山温泉 東山グランドホテル

申●京王観光(株)調布支店☎484-2881 ●さくらツーリスト(株)☎487-1711 ※宿泊予約後、代金支払前に問い合わせ先へ 優待内容・宿泊料金などの詳細は、市HPまたはチラシを参照。一部設定除外日あり  
 所スポーツ保養施設インフォメーションコーナー☎481-7142 (協働推進課)

## 広告の欄

掲載の申し込み/株ウィード(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号) ☎443-6681・E443-6682  
 広告料/1号・2号:1枠3万円、3号(オビ):1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)  
 ※広告料収入は市報ちよふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)

法律問題・登記でお困りなら、弁護士と司法書士の合同事務所  
**調和法律・法務事務所**  
 弁護士 齋藤裕介 (東京弁護士会所属) 司法書士 根本幸一郎 (東京司法書士会所属)  
**ご相談は45分まで無料**  
 ●相続・遺言 ●遺産分割 ●離婚 ●金銭トラブル ●刑事弁護 ●登記 ●成年後見 ●借金整理 など ※ご予約下さい。  
 ☎042-440-3755  
 調布市小島町1丁目35番地4クレール小島ビル 3階

学べば伝わるあなたの魅力  
 コミュニケーション講座 **大好評**  
 婚活では容姿・年齢・収入が全てではありません あなたの輝き方をご提案します  
 元教員 小川  
 調布で30年 **マリエージュ** 結婚相談所  
 https://marrie.link  
 ☎042-483-0365

**相続税専門**  
 相続税申告・農地の相続・事業承継 生前贈与・遺言書・遺産分割協議書  
**早川淳一税理士事務所**  
 豊富な経験と実績  
 親切丁寧がモットー  
 土日祝日予約相談可  
 お問い合わせ 調布市小島町1-11-6 エンケ502  
 ☎042-426-4568



普通救命講習会 (AED講習)

12月10日(土)午前9時30分～午後0時30分
健康活動ひろば(布田5-46-1) 2階健康活動室
こかげ
市内在住・在勤・在学の高校生以上
定申し込み順20人
費1500円(テキスト代。当日振込用紙をお渡し。手数料は本人負担)
申込はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を明記し、11月11日(必着)までに〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり西館保健センター4階健康推進課「AED講習会」担当 ☎441-6100

令和4年駐車監視員資格者講習

12月12日(月)・13日(火)ほか
放置駐車対策センター(江東区有明3-7-26)ほか
定申し込み順440人
費2万円(講習手数料)
11月1日(火)～18日(金)に都内各警察署の交通課(平日午前8時30分～午後4時30分)
詳細は警視庁参照
警視庁放置駐車対策センター企画運用係
☎03-3581-4321 (交通対策課)

各館だより

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎481-7656 481-7655

開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

- 常設展示「調布の歴史」(2階展示室)
原始・古代から近代までの調布の歩みを紹介しています。
ギャラリー展「信仰行事と祭り」(2階ギャラリー)
12月4日(日)まで
収蔵品展
「調布ゆかりの美術～市川鏝琅・関野準一郎～」
調布で生まれた市川鏝琅の木彫工芸作品と、調布に暮らした関野準一郎の版画作品をお楽しみください。
10月29日(土)～12月11日(日)
1階展示室
展示準備のため、1階展示室は10月28日(金)まで休室。展示替えのため、11月22日(火)は休室。前期(10月29日(土)～11月20日(日))と後期(11月23日(祝)～12月11日(日))で一部作品の展示替えあり
文化財講演会
「下布田遺跡の時代～縄文時代晩期の人々～」
縄文時代晩期の東・西日本の様子や弥生時代の幕開



市川鏝琅「人形使」

けなどについて話します。
11月13日(日)午後2時～4時
所文化会館たづくり8階映像シアター
講師 石川日出志(明治大学教授)
定申し込み順80人
10月21日(金)から直接または電話で申し込み



方形配石遺構

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用 ☎あり
☎03-3326-0648 03-3326-1330

開館時間/午前9時～午後5時
入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

- 秋の特別展「受け継がれてきたもの」
～武者小路家ゆかりの名品～
11月27日(日)まで
展示解説 10月28日(金)午後1時30分から45分間程度
当日直接会場へ
閲覧室休室
10月20日(木)・26日(水)・27日(休)
2023年版実篤カレンダー発売
使用後も画集感覚で楽しめる壁掛けカレンダーです。
1100円(税込)
販売場所などは、実篤記念館へお問い合わせ



味の素スタジアム★武蔵野の森総合スポーツプラザ

11月の主な行事予定

★味の素スタジアム

- 3日(祝)・23日(祝) 2022年度 東日本X2 秋季公式戦
アミノバイタルフィールド
(一社) 日本社会人アメリカンフットボール協会 ☎03-6455-5272
5日(土)・6日(日)・12日(土)・19日(土)・20日(日)・26日(土)
2022年度 関東大学アメリカンフットボールリーグ戦
アミノバイタルフィールド
(一社) 関東学生アメリカンフットボール連盟 ☎440-0881
5日(土) FC東京 vs 川崎フロンターレ(明治安田生命J1リーグ第34節) 午後2時キックオフ
FC東京 ☎444-2630
13日(日) クリアソン新宿 vs Honda FC
(第24回日本フットボールリーグ第29節)
午後1時キックオフ AGFフィールド
クリアソン新宿 ☎03-6709-9786
(試合当日) ☎080-7176-5480
19日(土) 日野レッドドルフィンズ vs トヨタヴェルブリッツ(プレシーズンマッチ)
午後1時キックオフ AGFフィールド
日野レッドドルフィンズサポーターズクラブ事務局 ☎0570-010-339

20日(日) 味の素スタジアムBIGフリーマーケット

午前10時～午後4時
(アーリー入場/午前8時～)
リサイクル運動市民の会
info@recycler.org

23日(祝) 東京2020大会1周年記念事業 第14回味の素スタジアム感謝デー

午前10時～午後4時
第14回味の素スタジアム感謝デー事務局
☎03-5771-2368(平日午前10時～午後6時)
※23日(祝)午前10時～午後4時も開設

26日(土) 関東大学ラグビー 対抗戦Bグループ 学習院大学 vs 東京大学 午前11時30分キックオフ 成蹊大学 vs 明治学院大学 午後2時キックオフ
AGFフィールド
関東ラグビーフットボール協会
☎03-3423-4421

27日(日) 味スタランフェス 午前10時～午後4時
(公財) 東京都スポーツ文化事業団

★武蔵野の森総合スポーツプラザ

- 2日(水) MTV VMAJ 2022 午後6時～(5時開場)
3日(祝) MTV VMAJ 2022 -THE LIVE- 午後4時～(3時開場)
チケットぴあインフォメーション
live\_info@pia.co.jp

5日(土)・6日(日)

THE BOYZ JAPAN TOUR:THE B-ZONE
5日(土)/午後5時30分～(4時30分開場)
6日(日)/午後4時～(3時開場)
サンライズプロモーション東京
☎0570-00-3337(平日正午～午後3時)

11日(金)～13日(日) 2022年度 日本社会人バスケットボール連盟地域リーグ 男子関東/女子東日本リーグ 時間詳細未定

東京都社会人バスケットボール連盟
バスケットボールジャパンアカデミー

19日(土) 2022 bjカップ 時間詳細未定
バスケットボールジャパンアカデミー
26日(土) パラスポーツ次世代選手発掘プログラム 午前10時～午後6時
「東京都パラスポーツ次世代選手発掘プログラム」事務局 ☎03-5974-5517(平日午前10時～午後5時)

27日(日) 首都東京会長杯 時間詳細未定
東京都ドッジボール協会
☎03-3853-7595

29日(火)・30日(水) 第75回秩父宮賜杯全日本バレーボール大学男子選手権大会・第69回秩父宮妃賜杯全日本バレーボール大学女子選手権大会 時間詳細未定
(一財) 全日本大学バレーボール連盟
☎03-5244-4804

今回対応分野

相続手続

遺言書

成年後見

ビザ(在留資格)

飲食店営業許可

古物商許可

自動車登録

完全予約制

無料

行政書士 大相談会



開催

10月28日(金)

午前10:00～午後4:00
国領駅 市民プラザあくろす 3Fホール

10月29日(土)

午前10:00～午後4:00
調布駅 調布市教育会館 2F会議室

お問い合わせは 調布行政書士事務所(調布市布田1-43-2-N501)
☎042-482-6806(午前10:00～午後4:00)
soudan@chofu-gyosei.com

あなたの街の法律家、「行政書士」が皆さまの暮らしに密着した手続をお手伝いします。この機会にぜひご相談を。

お申込みはこちらから↓



https://chofu-gyosei.com/booking/

●文化会館たづくり10月の休館日

10月24日(月)・25日(火) (公財) 調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎441-6111 (文化生涯学習課)



●秋の特別展開連講座「近代の武者小路家～公香・美世、そして実篤の兄・公共～」

早世した父から5歳で家督を継いだ実篤の兄・公共の活動を中心に、武者小路家について宮内省の公文書からひもときます。

日11月19日(土)午後1時30分～3時 講師 篠崎佑太(宮内庁宮内公文書館 公文書調査室員) 定員10人(多数抽選) 無料※入場料別途 会場参加に加え、ライブ配信を行います。当館から申し込み

往復はがきの往信面に講座名、応募者全員(1枚2人まで)の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号と、返信面にご自身の宛先を明記し、11月5日(出)必着)までに実篤記念館へ。締切後、定員に余裕がある場合は11月6日(日)午前9時～18日(金)午後5時に電話で受け付け(先着順)

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1 文化会館たづくり4・5・6階 ☎441-6181 441-6183 専用あり

●10・11月の開館時間と休館日

Table with 3 columns: 開館時間, 休館日, 館名. Rows for 中央図書館 and 染地分館以外分館.

※染地分館は施設改修により令和5年3月31日(金)まで休館(休館中はブックポストも利用不可)。臨時窓口については各図書館にお問い合わせください

●読書週間「この一冊に、ありがとう」

10月27日(休)～11月9日(休)は読書週間です。また10月27日は「文字・活字文化の日」でもあります。今年の標語にちなんで、「この一冊に、ありがとう」という本を、200字程度でご紹介ください。

日10月31日(月)までに郵送または直接中央図書館へ

●展示

「秋の夜長にミステリー」

期11月27日(日)まで

所中央図書館4階

「秋の夜長にミステリー」おすすめ図書



共催事業

11月の読書会

一冊の本を読み、気軽に感想を語り合う会です。

日11月16日(水)午前10時～正午 所文化会館たづくり6階601・602会議室 内「カクテル・パーティー」大城立裕 講師 関口佳代(読書推進員) 定員申し込み順20人 日10月21日(金)午前9時から、直接または電話で図書館読書推進室、アカデミー愛とぴあ(文化会館たづくり10階) ☎441-6328(午前9時～午後4時)

2文化講演会「時間と死」を哲学する

日11月21日(月)午後2時～4時 所文化会館たづくり12階大会議場 講師 中島義道(哲学者、「哲学塾カント」主宰) 定員当日先着200人

12共に無料

所図書館読書推進室、アカデミー愛とぴあ(文化会館たづくり10階) ☎441-6328(午前9時～午後4時)

公民館だより

- 月曜日休館 ●申し込み/電話または来館で ●費用/記載のない場合は無料

●公民館三館合同事業 講演会「探検家 関野吉晴が地球を這って見たこと、考えたこと」

「グレートジャーニー」の旅など、40年以上にわたって自然とともに暮らす人々の生活を追い求めて旅を続けてきた講師が語ります。



日11月26日(土)午後1時30分～3時30分(1時開場) 所文化会館たづくり12階大会議場 講師 関野吉晴(探検家、医師、武蔵野美術大学名誉教授) 定員申し込み順110人 日10月21日(金)午前9時から各公民館で受け付け 他手話通訳付き

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21 ☎03-3309-4505 03-3305-3456

●共催事業「日本史を学ぶ会」公開講座

日11月17日(木)午後2時～4時 所市内在住者 内松平定信政権成立の裏事情 講師 深井雅海(徳川林政

史研究所所長) 定員10人(多数抽選)

日10月21日(金)午前9時～11月3日(祝)午後5時に受け付け(結果は11月4日(金)に電話連絡)

●講演会「解説 妖怪たちの出生のヒミツ」

「ゲゲゲの鬼子」にちなみ、水木しげる先生によって描かれてきた妖怪たちが生まれた由来を紐解いていきます。



国際日本文化研究センター所蔵 「化物尽絵巻」

日11月23日(祝)午後2時～4時 講師 飯倉義之(國學院大学教授) 定員申し込み順23人 日10月21日(金)午前9時から受け付け

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6 ☎484-2531 484-3704

●成人学級のいのちの楽校公開講座「自分ごととして考えてみませんか～在宅介護の現状とこれから～」

日11月17日(木)午前10時～正午 講師 小竹雅子(市民福祉情報オフィス・ハスカップ主宰) 定員申し込み順20人 日10月21日(金)午前10時から受け付け

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18 ☎488-2698 488-2787

●郷土博物館共同事業

「深大寺城跡の謎～遺跡調査から見てきたこと～」

日11月1日(日)午後2時～4時 講師 郷土博物館学芸員 定員申し込み順30人

日10月21日(金)午前9時から直接または電話かEメール(hokubuk@w2.city.chofu.tokyo.jp)で申し込み

●市民の暮らし講座「やってみよう、読み聞かせ！～子どもの発達心理を基礎にして～」(全7回)

期①11月25日(金)②12月9日(金)③22日(木)④令和5年1月12日(休)⑤20日(金)⑥2月9日(休)⑦10日(金)

所①②⑤⑥⑦午前10時～正午③④10時～11時15分 講師 宮下孝広(白百合女子大学教授)、図書館司書 定員16人(多数抽選)

日11月8日(木)までに往復はがきまたはEメール(hokubuk@w2.city.chofu.tokyo.jp)で件名に「読み聞かせ講座」、本文に氏名、町名、電話番号、読み聞かせの経験を明記し申し込み

市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合は掲載できないことがあります。掲載内容の責任は主催者が負います。(広報課)

催し

- 国際語エスペラント無料講習会 ネットでの勉強法。Zoomでも日10月23日(日)午後2時～4時 所文化会館たづくり11階 無料 講師 葛島 定員489-4766 日sono.kuzume@gmail.com
- アロマで癒し体験 ハンドタッチケアトリートメント

日10月29日(土)午後2時30分～4時 所文化会館たづくり12階 費500円(材料費) 講師 田中 090-9207-9561 ※初めてのメディカルアロマセラピーを体験してみませんか

●秋 気功の交流と表演の集い 日11月5日(出)午後0時30分～4時 所文化会館たづくり12階 無料 講師 松下 497-3536

※気功で自己免疫力を高めましょう。気功を体験できるコーナーあり!

●うさぎ年の年賀状を筆で書こう 日11月13日(日)午後2時～4時 所文化会館たづくり10階 費300円(資料代) 講師 平澤 090-4228-3733 ※要予約・ショートメール可

Table with 8 columns: サークル名, 活動日時, 活動場所, 入会金, 会費, 問い合わせ, 備考. Rows for 仲よし体操, 大人の塗り絵倶楽部, マイMYクラブ, パロットクラブ.

Advertisement for '世田谷 自然の杜' (Setagaya Natural Forest). Includes text: 「世田谷 自然の杜」のご案内, 自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形, 合同樹木墓地 28万円, 宗旨宗派自由, 個別樹木墓地 45万円より, 天護山 妙祐寺, 東京都世田谷区北烏山4-16-1, 0120-695-759.



# 11月の相談案内

新型コロナウイルス感染症の影響により、相談の休止や時間などが変更になる場合があります。

| 相談名   | 内容       | 相談員            | 日程   | 時間など  |
|-------|----------|----------------|--|---|
| 予約制   | 法律       | 弁護士            | 12日(土)<br>1日(火)・4日(金)・8日(火)・11日(金)・15日(火)<br>18日(金)・22日(火)・25日(金)・29日(火) | 午前9時～午後1時 16人<br>午後1時～5時 16人<br>(11日(金)は8人) |
|       | 相続等の書類作成 | 行政書士           | 8日(火)・22日(火)   | 午後1時～4時 6人                                  |
|       | 心        | 公認心理師<br>専門相談員 | 1日(火)<br>10日(土)・17日(木)・24日(木)  | 午後1時～4時 3人                                  |
|       | 交通事故     | 専門相談員<br>弁護士   | 2日(火)・9日(火)・30日(火)<br>16日(火)   | 午後1時～4時 4人<br>午後1時～3時30分 3人                 |
|       | 年金・社会保険  | 社会保険労務士        | 10日(土)   |   |
|       | 税務       | 税理士            | 7日(月)・18日(金)   |   |
|       | 不動産取引    | 宅地建物取引士        | 4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)   | 午後1時～4時 6人                                  |
|       | 登記       | 司法書士           | 4日(金)・18日(金) ※登記申請書や添付書類の作成<br>および確認は行いません                               |   |
|       | 土地家屋調査測量 | 土地家屋調査士        | 18日(金)   |   |
|       | 総合相談日    | 有資格者           | 18日(金)   | 午後1時～4時<br>(法律相談は5時まで)                      |
| 当日先着順 | 人権身の上    | 人権擁護委員         | 11月の相談はありません   |   |
|       | 市政・行政    | 行政相談委員         | 9日(火)  | 午後1時～4時                                     |
|       | 家庭       | 専門相談員          | 14日(月)・28日(月)  |   |

※1 予約開始日は相談日の1週間前(祝・休日の場合はその直前の開庁日。土曜日の法律相談のみ1週間前の金曜日)  
予約開始時間/窓口は午前8時30分～、電話は午前9時～

※2 相談日当日に先着順で受け付け。受付時間/窓口は午前8時30分～午後3時、電話は午前9時～午後3時

無料  
市民相談課(市役所2階)  
☎481-7032

## オンブズマン相談室

市政に関する苦情など、気軽にご相談ください。オンブズマンが中立的な立場で簡易・迅速に対応します。  
第1～4水曜日(祝・休日を除く)午後1時～5時  
市民相談課(市役所2階) ☎481-7418

## 創業・経営・職業相談

- 創業・経営相談(予約制)  
月～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く)午前9時～午後5時※水曜日は午後8時まで  
産業労働支援センター(市民プラザあくろす3階) ☎443-1217
- 職業相談・職業紹介  
月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時  
ハローワーク府中 調布国領しごと情報広場/マザーズコーナー併設(市民プラザあくろす2階) ☎480-8103
- ちょうふ若者サポートステーション就労相談(予約制)  
月・火曜日、木～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く)  
午前10時～午後6時 15～49歳 ちょうふ若者サポートステーション(市民プラザあくろす2階) ☎444-7975

## 子育て相談

- すこやか相談コーナー(子ども・家庭総合相談)  
午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く)  
専用 ☎481-7731(匿名可)※来所・オンライン相談は要予約  
子ども家庭支援センターすこやか
- ひとり親家庭相談 月～金曜日(祝・休日を除く)  
午前10時～午後5時 調布子ども家庭課 ☎481-7095  
総合福祉センター5階「ここあ」 ☎452-8816
- 育児相談  
月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時  
(調布私立オリンピア保育園 ☎0120-820-323、東京YWCAまきば保育園 ☎483-5208) 月～金曜日(祝・休日を除く)午後1時～4時(調布各公立保育園 調布各公立保育園または保育課 ☎481-7132)
- 子育てひろば(子育て相談)  
月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時  
各児童館 各児童館または児童青少年課 ☎481-7534
- 子どもの発達に関する相談 月～金曜日(祝・休日を除く)午前8時30分～午後5時15分※来所相談は要予約。初回の来所相談は原則第2・4土曜日にも実施  
調布子ども発達センター相談専用 ☎486-3200

## 税務相談(予約制)

日曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後4時  
東京税理士会武蔵府中支部(府中市清水が丘1-3-8ハイツ小林702) ☎042-319-2825

## 子ども虐待相談(気付いたら・疑ったら)

- すこやか虐待防止ホットライン ☎0120-087-358  
午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く)
- 多摩児童相談所 ☎042-372-5600 月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時
- 東京都児童相談センター ☎03-5937-2330(夜間・休日緊急連絡先)
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(24時間)

## 教育相談(お子さんの心理・学校生活の心配ごと)

- 来所・就学相談 ☎481-7633・4(予約制)  
土曜日相談あり  
詳細は市 ☎参照
- 電話・ファクス相談(匿名可) ☎481-7777  
☎499-1616
- 教育支援相談 ☎481-7718・9  
月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時15分  
調布教育相談所(教育会館5・6階) ☎481-7633
- 東京都教育相談センター(教育相談一般・いじめ) ☎0120-53-8288(24時間)

## 子ども・若者の自立に向けた相談(ひきこもりなど)

月～金曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後8時  
※木曜日のみ午前10時～午後5時  
おおむね中学生以上の方と家族  
調布総合福祉センター5階「ここあ」 ☎452-8816

## 消費生活相談(悪質商法、契約トラブルなど)

電話・来所相談(予約制) 月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後3時30分(正午～午後1時を除く)。来所相談(予約制)は3時まで、第2土曜日午前9時～正午(電話相談のみ)  
調布消費生活センター(市役所3階) 電話相談・来所予約 ☎481-7034

## 男女共同参画推進センター相談室

- 面接相談(予約制) ☎443-1213  
女性の生きかた相談 第1月曜日午後4時～7時50分、木曜日午前10時～午後3時50分、第2・4金曜日午前10時～午後3時50分 女性のための法律相談 第2・3火曜日午前10時～午後0時15分、第4火曜日午後4時10分～7時 女性のヘルスケア相談(思春期～更年期) 第4水曜日午後1時10分～4時5分 女性のための仕事&生活サポート相談 第3金曜日午前10時～午後3時50分 働く女性の人生相談 第2水曜日午後4時～7時50分  
※相談日は変更の場合あり
- 電話相談～女性の生きかた相談 専用 ☎443-1233  
第1～3木曜日午前10時～午後3時30分(正午～午後1時を除く)  
調布男女共同参画推進センター ☎443-1213
- 配偶者暴力(DV)・交際相手暴力(デートDV)相談  
毎日午前9時～午後9時  
調布東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-2455

## 福祉・高齢者相談

- 地域包括支援センター高齢者保健福祉相談  
月～土曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後6時(土曜日は5時まで)※緊急電話相談は24時間受け付け。一部センターで時間外の相談あり。詳細は各センターへ問い合わせ  
調布各地域包括支援センター はなみずき ☎441-5763/ちょうふの里 ☎441-6655/ちょうふ花園 ☎484-2285/至誠しばさき ☎488-1300/ときわぎ国領 ☎050-5540-0860/ゆうあい ☎481-4973/つづじヶ丘 ☎03-5315-5400/仙川 ☎03-5314-0030
- 高齢者福祉相談 月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時  
調布高齢者支援室(市役所2階) ☎481-7150
- ちょうふ在宅医療相談室  
月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時  
調布調布市医師会 専用 ☎480-2751

## 電話相談

- 調布市社会福祉協議会 専用 ☎481-5111  
月～金曜日(祝・休日を除く)午後1時～4時

地域密着がモットーです  
“タクシー”のご利用は  
安心・安全な  
イースタンタクシー  
= EIM無線コールセンター =  
☎042-486-9311  
乗務員募集中  
イースタンモーターズ調布株式会社  
お問い合わせ ☎042-442-1491  
調布市深大寺北町6-6-9 http://www.eastern-group.co.jp

はじめまして、AiBe Kidsです。  
2022年9月1日 新規開所  
東京都指定  
児童発達支援事業所  
アイビーキッズ 布田  
京王線 布田駅 徒歩2分  
運動あそび・自立課題  
オーダーメイドの楽しいプログラム  
見学・相談にきてみませんか?お申し込みはこちらから!  
☎042-444-7182  
調布市国領町1-9-3 小谷ビル1F

調布駅徒歩2分  
YOGA STUDIO  
シュミツツの森  
調布市布田4-18-1  
ハラビル3F  
ヨガを始めてみませんか?  
☎050-3696-0556

市公式ホームページの広告主募集  
掲載単位/1カ月(1日～末日)  
掲載位置/市庁のトップページ下部  
規格/GIFまたはJPEG形式、縦60ピクセル×横150ピクセル  
広告料/1枠当たり1カ月3万円  
掲載希望月の前々月の末日  
申請書(広報課(市役所4階)で配布、または市庁から印刷可)に必要事項を記入し、〒182-8511市役所広報課 ☎481-7302へ郵送または持参





# 水木しげる氏生誕100周年記念プロジェクト

園産業振興課 ☎481-7183



## 名誉市民・水木しげる氏 生誕100周年記念イベント

大人から子どもまで楽しめる、生誕100周年ならではのイベントです。活弁や講演を通じて、今までと異なる視点から水木作品に触れてみませんか。

期 11月26日(土)

時 ①第1部/午後1時～2時(0時15分開場)

②第2部/3時30分～5時15分頃(2時45分開場)

所 グリーンホール大ホール

内 ①アニメ「ゲゲゲの鬼太郎」第6期新作キャラクターショー・作品上映、活弁・坂本頼光「テレビくん」、「日の丸太郎 武者修行の巻」(1936年/無声アニメーション)

②活弁・坂本頼光「幸福の甘き香り」「水木しげるの人生絵巻」、講演・京極夏彦

演 ①坂本頼光(活動弁士) ②坂本頼光、京極夏彦(小説家)

定 各1000人(予定。多数抽選)

費 無料

申 11月9日(木)までインターネット専用フォームから申し込み(1組5人まで)

他 ②はオンライン配信(無料)あり。

視 聴方法など詳細は市HP参照



インターネット専用  
フォーム



坂本頼光



京極夏彦  
撮影:森 清

## ゲゲゲ忌2022 アニメ特別上映会 in シアタス調布

アニメ「ゲゲゲの鬼太郎」・「悪魔くん」の上映と声優によるトークショーを、映画館で楽しめます。

期 11月19日(土)・20日(日)・23日(祝)・26日(土)・27日(日)・30日(火)

所 イオンシネマ シアタス調布

内 作品上映、声優やスタッフのトークショーなど

演 松岡洋子、高山みなみ、沢城みゆき、三田ゆう子(いずれも声優)ほか

申 イープラスで11月5日(土)から一般販売(有料。先着順)

他 オンライン配信(有料)あり。イオンシネマ シアタス調布での参加者には特典あり。詳細はアニメ「ゲゲゲの鬼太郎」公式HP参照



アニメ公式HP

©水木プロ ©水木プロ・東映アニメーション ©水木プロ・フジテレビ・東映アニメーション



## 11月の休日診療当番医

発熱患者を診察していない医療機関もあります。

11月の相談案内は15面に掲載しています

休日診療当番医HP



| 日程     | 医療機関名・診療科目                        | 電話番号          | 所在地                         |
|--------|-----------------------------------|---------------|-----------------------------|
| 3日(祝)  | きくち整形外科(整外)                       | 440-3200      | 深大寺東町2-23-5 深大寺メディカルビル101   |
|        | ごとう・クリニック(小・アレルギー)                | 480-6750      | 布田6-25-2                    |
|        | 須藤クリニック(外・内・消・肛・リハビリ)             | 498-1151      | 国領町5-28-8                   |
|        | 中村歯科医院(歯)                         | 487-6480      | 国領町2-10-2 五香屋プラザビル2階        |
| 6日(日)  | 仙川耳鼻咽喉科(耳鼻咽)                      | 03-5313-3281  | 仙川町1-12-46 根岸ビル2階           |
|        | 桐生クリニック(内・小・胃腸・循環器)               | 482-3069      | 小島町2-40-10                  |
|        | 北多摩病院(内)                          | 486-8111      | 調布ヶ丘4-1-1                   |
|        | 原歯科医院(歯)                          | 482-6333      | 八雲台1-24-2                   |
| 13日(日) | 水野眼科クリニック(眼)                      | 486-1177      | 布田1-26-12 ダイアパレス調布105       |
|        | 五島医院(内・小)                         | 486-3535      | 西つつじヶ丘1-21-3                |
|        | プライムクリニック(内)                      | 050-1746-1165 | 入間町2-28-36 ウェリスオーリーブ成城学園前1階 |
|        | 八木歯科医院(歯)                         | 487-3702      | 西つつじヶ丘3-37-1                |
| 20日(日) | さいとうクリニック耳鼻咽喉科(耳鼻咽)               | 442-3387      | 国領町4-8-3 亀乃子ビル4階            |
|        | 井上博文クリニック(内・皮・小・アレルギー)            | 499-5155      | 西つつじヶ丘3-30-28-101           |
|        | 愛和クリニック(内)                        | 03-3307-5477  | 仙川町1-15-47 ひなたビル1階          |
|        | 布施歯科医院(歯)                         | 442-8841      | 小島町1-35-4-2階                |
| 23日(祝) | 秋鹿クリニック(内・泌尿器・耳鼻咽)                | 489-5577      | 西つつじヶ丘3-26-6 栄和ビル2階         |
|        | ごとう・クリニック(小・アレルギー)                | 480-6750      | 布田6-25-2                    |
|        | せたがや仙川クリニック(内・糖尿病内・神経内・老年内・アレルギー) | 03-3305-3400  | 仙川町2-21-13 仙川ビルB館3階         |
|        | マーレデンタルクリニック(歯)                   | 444-4663      | 布田4-23-2 カンパニユラ108          |
| 27日(日) | 調布くびと腰の整形外科クリニック(整外)              | 452-8556      | 布田2-33-6                    |
|        | 川野医院(内・循環器内・小)                    | 485-5480      | 上石原2-27-9                   |
|        | にゅうむら医院(内・消化器内・こう門外・外)            | 443-6586      | 布田2-16-2 ステックス2階            |
|        | フルセン歯科(歯)                         | 499-7757      | 国領町3-3-13 プラザながかわ2階         |

診療時間/午前9時～正午  
午後1時～5時

※休日診療は急病者のための診療です。医療機関は変更となる場合があります。診療時間も含め、必ず各医療機関に電話で確認してからお出掛けください  
園健康推進課 ☎441-6100

### 市内救急病院

調布病院 下石原3-45-1  
☎484-2626  
北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1  
☎486-8111  
調布東山病院 小島町2-32-17  
☎481-5511  
※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

### 救急医療機関案内(24時間)

調布消防署 ☎486-0119  
救急相談センター ☎#7119  
※ダイヤル回線からは☎042-521-2323(消防庁テレホンサービス)  
消防庁テレホンサービス  
☎042-521-2323  
東京都医療機関案内サービス  
“ひまわり” ☎03-5272-0303  
☎「東京都医療機関ひまわり」

### 休日夜間急患診療所 ☎484-1455

日土・日曜日、祝・休日 午後7時～10時(受付は9時45分まで)  
所 調布市医療ステーション1階(小島町3-68-10)  
内 内科小児科系※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

### 小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

日月～金曜日(祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く) 午後7時～10時(受付は9時30分まで)  
所 東京慈恵会医科大学附属第三病院内 狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室  
内 小児科 ※必ず電話連絡の上、お越しください

| 調布市の世帯数と人口<br>令和4年10月1日現在<br>( )は対前月比 | 世帯数 | 日本人     | 外国人   | 総数             | 人 | 男     | 日本人            | 外国人     | 総数    |
|---------------------------------------|-----|---------|-------|----------------|---|-------|----------------|---------|-------|
|                                       |     | 120,251 | 2,497 | 122,748 (148減) |   |       | 計              | 113,761 | 2,367 |
|                                       |     |         |       |                | 女 | 2,341 | 122,585 (26減)  |         |       |
|                                       |     |         |       |                | 計 | 4,708 | 238,713 (218減) |         |       |

●個人市・都民税(普通徴収)第3期、国民健康保険税第4期の納期限は、10月31日(月) お手元の納付書で、指定金融機関派出所(市役所2階)・神代出張所・取扱金融機関などでお納めください。なお、バーコード付きの納付書は全国のコンビニエンスストアとスマートフォン・タブレット端末(モバイルレジ)でも納付できます。また、個人市・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税は、ATMやオンライン(ペイジー、アプリ決済、クレジット)で納付できます。詳細は納付書裏面または市HP参照。納付書がない方は、ご連絡ください。 園納税課(市役所3階) ☎481-7214~20