

60歳以上の市民

# シニア向けスマートフォン講習会

11月～  
令和5年1月分

費無料 持スマートフォン（貸し出しなし）

（高齢者支援室）

私も行こうかしら



会場：市民プラザあくろす 申込 10月24日(月)午前10時から電話でNPO法人調布市地域情報化コンソーシアム ☎487-4282（午前10時～午後5時）  
他1人2講座まで申し込み可※アプリインストールは、インストール用パスワードを確認の上参加

内容	日程	時間	会場	定員
電源の入れ方・電話のかけ方・ボタン操作・カメラの使い方	11月2日(火)、12月6日(火)	午後2時～4時	3階研修室2	各回 申し込み順 8人
インターネットの使い方・地図アプリ	①11月8日(火)②12月9日(金)		①3階研修室2②2階会議室1	
アプリインストール・LINEの使い方	①11月11日(金)②25日(金) ③12月16日(金)		①2階会議室1②③3階研修室2	
アプリインストール・インターネットの使い方	①11月16日(火)②12月13日(火)		3階①あくろすホール1②研修室2	
インターネットの使い方・マイナンバーカード申請※	11月30日(火)		3階研修室2	

※個人番号カード交付申請書持参。スマートフォンで受け取れるメールアドレスを事前に用意



会場：(公社)シルバー人材センター 申込 10月24日(月)午前10時から電話で(公社)調布市シルバー人材センター ☎487-9375

内容	日程	時間	定員
スマホ基本操作～マイナンバーカード申請 (Androidのみ)	12月1日(木)・2日(金) 令和5年1月16日(月)・17日(火)	午後1時30分～4時30分	各回 申し込み順 6人
スマホ基本操作～マイナンバーカード申請 (iPhoneのみ)	12月10日(土)・11日(日)	午後1時30分～4時30分	
ワクチン接種アプリ、マイナポータル マイナポイント申請 (機種問わず)	12月12日(月)・19日(月) 令和5年1月5日(木)・10日(火)	午前9時30分～午後0時30分	

## 調布スマートシティ協議会通信 Vol.5



市内の企業・大学・NPO法人・市が共同で設立した調布スマートシティ協議会の活動をご紹介します。

### 「CDC運動」で高齢者向けスマートフォン教室を開催

高齢者のデジタルデバインド(情報格差)解消を活動目的の一つとしている「CDC運動」では、4月から高齢者向けスマートフォン教室を開催しました。

深大寺地区と染地地区で、使い方が全く分からない方向けの「入門編」を5回、電話・カメラ機能しか使ったことのない方向けの「初級編」を9回実施しました。「入門編」には38人、「初級編」には93人の方に参加いただきました。今後は深大寺デジタルリビングラボで、スマートフォンの困りごとについて随時個別で相談に応じます。

調布スマートシティ協議会について：

企画経営課 ☎481-7368・E csc@w2.city.chofu.tokyo.jp  
CDC運動について：高齢者支援室 ☎481-7150

### 高齢者向けスマートフォン個別相談窓口

毎週水・金曜日午前10時～午後4時(日曜日も不定期で開設)

深大寺デジタルリビングラボ(深大寺東町6-27-28)

☎080-2341-8068

## 映画のまち調布

### 「第16回高校生フィルムコンテストin 映画のまち調布」上映審査会(2次審査)

高校生が自主制作し、一次審査を通過した映画・映像作品をプロの映画・映像関係者が審査のうえ、最優秀作品賞などを決定します。最優秀作品賞受賞作品は、映画のまち調布シネマフェスティバル2023(令和5年1～2月開催)で上映する予定です。

11月3日(木)午後2時～6時(予定)

グリーンホール大ホール 当日先着300人 無料



「第15回高校生フィルムコンテスト in 映画のまち調布」上映審査会

### 調布市・狛江市・日の出町ロケ地マップ(第4弾)発行

市は、テレビ・映画などの撮影支援(フィルムコミッション)を積極的に行うことで、ロケを通じた観光振興(ロケツーリズム)を行っています。このたび、連携して撮影支援に取り組んでいる調布市・狛江市・日の出町で行われた人気ドラマなどのロケ情報に加え、観光・グルメ情報などを掲載したロケ地マップを発行しました。

配布場所／産業振興課(市役所8階)、調布市観光案内所「ぬくもりステーション」、トリエ京王調布、市内公共施設ほか  
調産業振興課 ☎481-7184



食品を集めています!

## 食べきれない食品はフードバンクへ

10月は食品ロス削減月間



ありがとう

皆さんから食品を受け付け

フードバンク調布

食品を必要としている方へ配付

フードバンク調布では、「賞味期限まで日にちがあり、まだ食べられるのに、家庭・企業で眠っている食品」を集めて、必要としている施設や家庭に無償で提供する活動を実施しています。買すぎた物・もらいすぎた物を寄附して活動に参加しませんか。

### フードバンク調布の市内の常設フードドライブ

市内には、いつでも食品の寄附を受け付けている場所が7カ所あります。買

受け取った方からの声  
詳細は市 ☎参照 調 NPO法人フードバンク調布 ☎070-4447-3054(月・木曜日午前10時～午後3時) E info@foodbank-chofu.org

開催します

### 環境フェアでフードドライブ

10月22日(土)午前10時～午後3時

市役所前庭・調布パルコ1階インフォメーション横

協力／調布パルコ、トリエ京王調布、調布市消費者団体連合会、調布市社会福祉法人地域公益活動連絡会

詳細は市 ☎または市報10月5日号16面参照

調文化生涯学習課 ☎481-7140

### フードバンク調布



### 子ども元気プロジェクト2022

学校の長期休みで給食がなく、食事に困る子育て世帯に向けて食品を届けました。今年の夏休みまでにパントリー・宅配で総数923世帯へ食料支援を行いました。

育ち盛りの子どもがいるのでいつも助かってます。ありがとうございます。

いつも届くたび、子どもたちの喜んでる顔が見れて本当に嬉しいです。