



敬老金の贈呈

対象の方へ9月上旬に案内を送りました。必要書類をまだ返送していない方は、11月30日(木)までに返送してください。

令和4年9月1日時点で市内に住民登録があり、次の①～④いずれかに該当する方

- ①80歳(昭和16年10月1日～17年9月30日生まれ)
②85歳(昭和11年10月1日～12年9月30日生まれ)
③90歳(昭和6年10月1日～7年9月30日生まれ)
④100歳(大正10年10月1日～11年9月30日生まれ)

贈呈金額/①～③5000円④1万円

高齢者支援室 ☎481-7150

精神障害者家族の情報交換・相談会

11月12日(土)午後1時30分～3時30分

場所 ところの健康支援センター 当日直接会場へ

精神障害者家族会かささぎ会・小倉

☎03-3300-4197

(障害福祉課)

介護教室

高齢者のうつ病と低栄養予防 心と体も栄養が大事～日々の暮らしに役立つ話を聞きましょう～

11月15日(火)②17日(木) 午前10時30分～正午(10時開場) デンマークインつつじヶ丘

講師 ①上田 論(東京さつきホスピタル医師)

②芳村直美(特定医療法人社団研精会看護師)

定員 各回申し込み順20人 無料

申込 11月14日(月)午後3時までに地域包括支援センターつつじヶ丘 ☎03-5315-5400

泌尿器あるある症状の謎解きと対策

排泄ケア用品の選び方と尿漏れ予防

12月2日(金)②16日(金)

場所 ㈱フロンティア府中営業所、地域包括支援センター仙川

排泄の仕組みと病気と予防

12月3日(土)②17日(土)

講師 上杉達也(おとなとこどもの仙川泌尿器科院長)

①②共に

午後2時30分～4時(各回同内容)

場所 ①仙川ふれあいの家②大町ふれあいの家

定員 各回申し込み順20人 無料

申込 11月7日(月)から電話で地域包括支援センター仙川

☎03-5314-0030

(高齢者支援室)

シルバー人材センター出張臨時入会説明会

11月29日(火)午前10時～

場所 調布ヶ丘地域福祉センター第4集会室

対象 60歳以上の市民

定員 申し込み順20人

費用 1000円(入会する方のみ)、筆記用具、身分証明書

他 顔写真撮影あり

申込 調布市シルバー人材センター ☎487-9375

認知症予防の運動と健康チェック測定会

11月30日(木)午後1時30分～4時

場所 菊野台地域福祉センター

対象 65歳以上の市民で1時間ほどの軽運動が可能なお方(要介護認定者を除く)

内容 血管年齢、AI歩行分析、リハビリ専門職によるコグニサイズ体操など 申し込み順15人程度

費用 無料 持参 タオル、飲み物、運動ができる服装

申込 11月7日(月)から地域包括支援センター至誠しばさき ☎488-1300 (高齢者支援室)

障がいのある方のためのパソコン講習会No.8(全2回)

●技あり!ワードでうさぎを描く

～なにかと使える干支画

12月5日(月)②12日(月) 午後1時30分～4時

場所 総合福祉センター4階

対象 市内在住の障がいのある方と家族

定員 6人(多数抽選。初参加優先)

費用 1000円(テキスト代)

申込 直接またはFAX、電話で11月8日(火)～30日(木)にドルチェ ☎490-6675・☎444-6606 (平日午前9時～午後5時) (社会福祉協議会)



社会福祉協議会HP

行動援護従業者養成研修(通学)受講生募集(全4回)

知的障がいまたは精神障がいにより行動上の困難があ

り、日常的に介護が必要な方の支援について学びます。

12月8日(木)②9日(金)③16日(金)④17日(土)

場所 ところの健康支援センター本館2階健康活動室A B

対象 次の全てに該当する方①市内在住・在勤・在学で令和5年3月31日時点で69歳以下②行動援護事業所やそのほか障害福祉サービス事業所で従事することを希望する・従事が確定している・すでに従事している③当該事業に定める学則に同意する

定員 24人(選考あり)

費用 3000円(受講料)

申込 申込書(福祉人材育成センター、総合福祉センター、市民活動支援センターで配布、または福祉人材育成センターから印刷可)を11月7日(月)～21日(月)に調布市福祉人材育成センター ☎452-8180に持参(健康保険証・運転免許証などで本人確認)市外在住で市内在勤・在学の方は社員証、学生証なども確認(平日午前9時～午後4時30分) (社会福祉協議会)

保育のおしごとセミナー

12月13日(火)午後2時～4時30分

場所 調布市シルバー人材センター

対象 市内在住で、原則60歳以上のシルバー人材センター未入会の方(子育て経験、保育経験、資格不問)

内容 保育の役割や心得、子どもの遊びなど

講師 伊野直美(ニチイ学館講師)

定員 申し込み順20人

費用 無料

申込 11月7日(月)から電話で(公財)東京しごと財団シルバー講習担当 ☎03-5211-2326 (平日午前9時～午後5時)

障害年金・個別相談会

12月16日(金)

午前9時30分～、10時30分～、11時30分～

場所 総合福祉センター4階

対象 市内在住の障がいや疾患のある方と家族、支援者(障害年金受給の有無は不問)

内容 社会保険労務士による、障害年金の受給資格や申請方法などの個別相談(1人50分程度)

定員 各回3人(初めての方優先、相談2回まで)

費用 無料

申込 11月18日(金)～12月9日(金)に電話またはFAXでドルチェ ☎490-6675・☎444-6606 (社会福祉協議会)

用途地域などの都市計画の見直しを検討

用途地域とは

市街地の大まかな土地利用の方向を示すもので、市内には9種類の用途地域を指定しています。その種類や内容に応じて、建てることのできる建築物の用途や規模などが決められています。

見直しの検討について

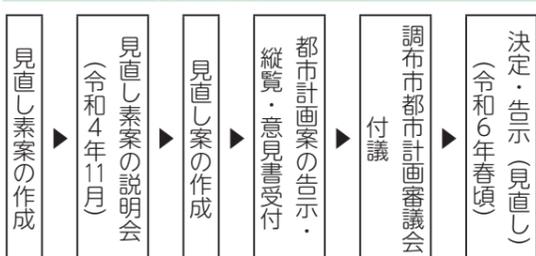
道路整備が進み、境界の基準としている道路の位置や形状が変わった箇所や、都市計画道路の整備が進む箇所などについて、用途地域の境界の位置などの部分的な見直しを検討しています。

見直し内容など詳細は市HP参照



市HP

見直しのスケジュール



見直し箇所候補(7箇所)



見直し素案の説明会

11月25日(金)午後6時30分～8時

12月27日(日)午前10時～11時30分

場所 文化会館たづくり

12階大会議場⑥6階601・602会議室

定員 申し込み順①100人②20人

申込 11月24日(木)までに電話、FAX・Eメールに住所、氏名、電話番号、希望日を明記し都市計画課 ☎481-7453・☎481-6800

申込 tikubetu@city.chofu.lg.jp

みんなでなくそう特殊詐欺

詐欺の手口を知っておこう

- 親族を騙り「鞆をなくした。小切手が入っていた。お金が必要だ」などとお金を騙し取ろうとする
●医療費、税金、保険料などについて「還付金があるので手続きをしてください」などとATMを操作させ、犯人の口座に送金させる
●警察官や金融機関の職員を名乗り「あなたの口座が犯罪に利用されています。カードの交換手続きが必要です」などと言って暗証番号を聞き出し、キャッシュカードなどを騙し取る

これらの手口で被害に遭われた方が市内に大勢います。電話でこのような話をされた場合は、必ず家族や警察に相談しましょう。

〈詐欺の被害に遭わないための対策ポイント〉

- 在宅時も常に留守番電話設定を!
●自動通話録音機、迷惑電話防止機能付き電話の設置を!
●知らない電話には“出ない”
●市では自動通話録音機の無料貸し出しを実施中



調布警察署生活安全課 ☎488-0110

総合防災安全課 ☎481-7547