

## スポーツ

### 調和小プール 12月と年末年始の休館日



休館日／12日(月)・26日(月)・29日(休)～令和5年1月3日(火) 他人数制限あり。詳細は市HPで要確認  
調和小プール受付 ☎485-5631 (スポーツ振興課)

体育協会 ☎481-6221 専用HPあり  
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

#### ●第62回調布市民体育祭 冬季大会スキー競技

期 令和5年2月4日(土)・5日(日)

所 長野県木島平スキー場※現地集合・現地解散

対 市内在住・在勤・在学の小学生以上

種 ①年齢別男子の部②年齢別女子の部③男女別ジュニアの部(中学生以下)④団体戦※回転・大回転競技  
費 ①②④2000円③500円(持参または振り込み)

申 申込書(総合体育館で配布または体育協会HPから印刷可)と参加費を、令和5年1月10日(火)(必着)までに直接体育協会、またはFAX・Eメールで調布市スキー連盟 ☎042-364-1926・E sac@chofu-ski.net  
調布市スキー連盟事務局 ☎090-1772-7131

#### ●市民スキー教室

① 1月スキースクール(バッチテストあり)

期 令和5年1月6日(金)～8日(日)

対 小学5年生以上(中学生以下は保護者同伴)

定 申し込み順40人 最少催行人数／15人

費 1万1000円(レンタル費・リフト券・検定費別途)

#### ⑧競技スキー教室

期 令和5年1月13日(金)～15日(日)

費 宿泊費など実費・諸経費

①⑧共に

所 長野県木島平スキー場※現地集合・現地解散

申 申込書を郵送・FAXまたはEメールで12月31日(土)午後6時までに〒183-0045府中市美好町2-53-2 調布市スキー連盟事務局・村松 ☎042-364-1926  
E sac@chofu-ski.net

他 詳細は調布市スキー連盟HP参照

調布市体育協会

#### ●令和4年度リフレッシュ体操スクール(第3期)

期 令和5年1～3月 締 11月30日(火)(必着)

調布市体育協会

#### ①土曜日ジュニアスイミングスクール(全7回)

日 令和5年1月14日～2月25日の毎週土曜日

時 泳げない小学生クラス／午後1時30分～3時 泳法問わず25m以上泳げる小・中学生クラス／3時30分～5時 対 市内在住・在学の小・中学生

定 各クラス40人(多数抽選) 費 3500円(初回持参)

#### ②ミニバスケットボールスクール(全5回)

期 令和5年1月14日～2月18日の毎週土曜日(1月28日(土)を除く)

時 午後3時30分～5時 対 市内在住・在学の小学生

定 30人(多数抽選) 費 2500円(初回持参)

#### ③水曜ジュニアスイミングスクール(全5回)

期 ①令和5年1月18日(火)②2月1日(火)③15日(火)④3月1日(火)⑤15日(火) 時 午後4時30分～5時50分

対 市内在住・在学の泳げない小学生

定 20人(多数抽選) 費 2500円(初回持参)

①～③共に

所 総合体育館 申 11月30日(火)までに体育協会HPから申し込み 抽選結果発表日／12月15日(休)

調布市体育協会

#### ④チェアエクササイズ(全13回)

時 午後0時15分～1時30分 定 30人(多数抽選)

#### ⑤にこにこ体操(全13回)

時 午後1時45分～2時45分 定 30人(多数抽選)

#### ⑥水中運動(全13回)

時 午後2時～3時 定 24人(多数抽選)

#### ⑦ナイトヨガスクール(全13回)

時 1クラス：午後6時～7時 2クラス：7時20分～8時20分 定 各クラス8人(多数抽選)

①～④共に

期 令和5年1月4日～3月29日の毎週水曜日

費 5200円(初回持参)

#### ⑧転倒予防のための体操(全12回)

時 午後0時15分～1時30分

#### ⑨ビギナーズエアロ木曜日(全12回)

時 午後1時45分～2時45分

⑤⑥共に

期 令和5年1月5日～3月30日の毎週木曜日(2月23日(火)を除く)

定 30人(多数抽選) 費 4800円(初回持参)

#### ⑩初心者バレトンスクール(全10回)

期 令和5年1月5日～3月16日の毎週木曜日(2月23日(火)を除く) 時 1クラス：午前9時20分～10時20分 2クラス：10時35分～11時35分

定 各クラス8人(多数抽選) 費 4000円(初回持参)

#### ⑪ヌードルトレーニング(全13回)

時 午前9時10分～55分 定 16人(多数抽選)

#### ⑫ヘルシーウォーキング(全13回)

時 午後1時～2時10分 定 25人(多数抽選)

#### ⑬エンジョイアクア金曜日(全13回)

時 午後2時30分～3時30分 定 24人(多数抽選)

#### ⑭ボールトレーニング(全13回)

時 午後3時～4時30分 定 30人(多数抽選)

⑧～⑪共に

期 令和5年1月6日～3月31日の毎週金曜日

費 5200円(初回持参)

#### ⑫ヨガスクール(全10回)

期 令和5年1月6日～3月10日の毎週金曜日

時 1クラス：午前9時20分～10時20分 2クラス：10時35分～11時35分 定 各クラス8人(多数抽選)

費 4000円(初回持参)

#### ⑬サンデースイミングスクール(全6回)

期 令和5年1月8日～2月12日の毎週日曜日 時 午前10時～正午 定 16人(多数抽選) 費 1回500円

#### ⑭ゆるゆるストレッチ(全5回)

期 ①令和5年1月18日(火)②2月1日(火)③15日(火)④3月1日(火)⑤15日(火) 時 午前10時30分～11時30分

定 8人(多数抽選) 費 2000円(初回持参)

①～⑭共に

所 総合体育館 持持ち物の詳細はHPを要確認

対 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 申 11月30日(火)(必着)までに体育協会HPから申し込み、または、往復はがき(1枚1教室。連記不可)にスクール名(④⑦⑫は希望クラス)、住所、氏名(ふりがな)、(西暦で)生年月日、年齢、性別、電話番号を明記し、体育協会 抽選結果発表日／12月15日(休)

調布市体育協会

総合体育館 ☎481-6221

#### 【12月の休館日】

休館日／12月5日(月)・29日(休)・30日(金)・31日(土)

#### 【12月の当日申込プログラム】

##### ①バレーボールスクール

日 12月6日(火)午前9時30分～11時45分

定 当日先着30人

##### ②バドミントンスクール

期 毎週金曜日(23日(金)・30日(金)を除く)

時 午前9時45分～11時45分 定 当日先着20人

##### ③水中ウォーキング

期 毎週月・水・木曜日(5日(月)・29日(休)を除く)

時 午前9時20分～9時50分

整理券配布／8時40分～ 定 当日先着24人

##### ④スイム練習会

期 12月12日(月)・19日(月)・26日(月) 時 午後7時～8時

受付／5時30分～ 定 当日先着24人

##### ⑤中上級スイミングスクール

期 毎週水曜日 時 午後6時30分～8時

受付／6時15分～ 定 当日先着24人

##### ⑥フィットボクシング60

期 毎週金曜日(30日(金)を除く) 時 午後7時～8時

整理券配布／5時30分～ 定 当日先着30人

①～⑥共に

費 ①②⑤⑥ 1回500円③④400円(③のみ減額対象)

持 ①②⑥運動着、室内用シューズ②のみラケット(貸し出しあり)③④⑤水着、水泳帽子④⑤のみゴーグル 申 当日直接会場へ

調布市体育協会



## 募集

### 調布市観光ボランティアガイド

調布市観光協会HP



時 午前10時～午後3時(希望日時の選択可)

休み／月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始

所 深大寺観光案内所

期 月1～2回程度の深大寺観光案内所の当番、月1回の定例会(平日午後3時～)に参加できる方

内 深大寺周辺や調布の観光に関する案内、深大寺周辺のガイドツアーなど

定 若干名

他 交通費など一部支給

申 調布市観光協会(産業振興課(市役所8階))で配布を調布市観光協会(産業振興課) ☎481-7183へ持参または調布市観光協会HPから申し込み



### 調布スマートシティ協議会通信 Vol.6

市内の企業・大学・NPO法人・市が共同で設立した協議会の活動をご紹介します。

#### ●協議会設立1周年記念イベントを開催

デジタル庁が定めた「デジタル月間」に合わせて、10月を中心にイベントを開催しました。

#### ◎CDC(調布・デジタル・長寿)運動ワークショップ

9月11日と10月2日の2日間、染地地区の住民を中心にさまざまな世代の方が参加し、デジタルに関連したワークショップを開催しました。



#### ◎スマートシティ展示会@調布市商工まつり

10月8日・9日に市役所前庭で開催された「第67回調布市商工まつり」で、デジタルの先端技術に関するブース展示を行いました。



#### 自動手話翻訳サービス「SureTalk」のデモ展示／

SureTalkは、最新のAI技術で手話と音声を双方向に翻訳して簡単に会話できるサービスです。AIに手話を学習させ、手話を学ぶこともできます。

#### 「感性AIアナリティクス・感性AIプレスト」の展示／

「すごい・とても」を意味する強調表現の全国各地の言い回しをAIが分析した結果の展示や、AIが生成した複数のキャッチコピーから共通するキーワードをあてるクイズを通じて、AIが人の感性をどのように理解しているかを紹介しました。



調布市スマートシティ協議会について：

企画経営課 ☎481-7368

E csc@city.chofu.lg.jp

#### ●新型コロナウイルス感染症対策のため、各施設・事業はサービスなどを一部制限して開館・実施

利用・参加を予定している方は、事前にお問い合わせいただくか、市HPや主催団体HPなどで最新情報をご確認ください。また、マスク着用などの感染症対策をした上で利用・参加をお願いします。



市HP