

知的障がい者(児)ガイドヘルパー養成研修(通学)受講生募集(全3回)

知的障害者の余暇活動や社会参加などの外出支援を担うガイドヘルパーの養成研修です。

日程①1月28日(出)②2月4日(出)③5日(日)

場所 ところの健康支援センター本館2階健康活動室 ④次の全てに該当する方①市内在住・在勤・在学で令和5年3月31日時点で69歳以下②ガイドヘルパーとして実働できるもしくは希望する③当該事業に定める学則に同意する ④20人(選考あり) ⑤2000円(受講料・テキスト代)

申込書(福祉人材育成センター、総合福祉センター、市民活動支援センターで配布、または福祉人材育成センターから印刷可)を12月12日(月)~1月12日(日)に調布市福祉人材育成センター☎452-8180に持参(健康保険証・運転免許証などで本人確認)。市外在住で市内在勤・在学の方は社員証、学生証なども確認(平日午前9時~午後4時30分) (社会福祉協議会)



福祉人材育成センター HP

歳末たすけあい運動



Syncable

皆さんからの温かいご協力をお待ちしています。

【募金方法】

募金封筒/自治会を通して納入

窓口/社会福祉協議会、市役所、神代出張所など

インターネット/Web決済サイトSyncable 募金箱/文化会館たづくり、グリーンホールなどに設置

社会福祉協議会☎481-7617

暮らしの情報

税金・保険・年金

市民課・保険年金課・納税課の休日窓口

日程12月10日(出)・25日(日)、1月14日(出) 時間午前9時~午後1時

内容 ①保険年金課は国民健康保険のみ取り扱い

②市民課(市役所2階・市役所1階101会議室)

☎481-7041~5

保険年金課(市役所2階) ☎481-7052

納税課(市役所3階) ☎481-7214~20

みんなでなくそう特殊詐欺

電話で話してはいけない3つのこと

その1「自宅にあるお金や預貯金額などの資産状況」

詐欺犯人は騙し取るお金があるか確認してきます。「口座に50万円以上入ってれば手数料がからず医療費の還付ができます」などと言い、預貯金額を探ろうとします。

その2「自身や家族の名前・住所・電話番号・職業などの個人情報」

個人情報を聞き出し、他の詐欺犯人たちが別の手口で騙そうとしている可能性があります。

その3「同居人の有無などの家族構成」

自宅に一人である時間帯を聞き出し、キャッシュカードや現金を騙し取りに行く時間を探ろうとしています。

電話でこれらのような話をされたら何も答えず、すぐに調布警察署まで連絡してください。

市では自動通話録音機の無料貸し出しを行っています

調布警察署生活安全課☎488-0110

総合防災安全課☎481-7547



公共の用に供する道路の非課税扱いの申告

令和5年1月1日現在で、土地の一部を「公共の用に供する道路」として使用している場合、次の条件を満たす道路を所有する方は、申告によって、固定資産税・都市計画税が令和5年度以降非課税扱いとなります。なお、分筆されている場合や、すでに非課税となっている道路については、申告の必要はありません。

非課税の条件/●使用上の制約を設けず、不特定多数の方が利用している

●幅員が原則として1.8メートル以上である

●起点・終点が公道に接している。ただし、行き止まりの道路の場合でも、2棟以上の家屋が建ち並び、不特定多数の方が利用し、客観的に道路として認定できる

●地積測量図などによって道路部分が特定されている ④地積測量図など

⑤1月31日(火)までに資産税課(市役所3階)

☎481-7205・6

固定資産税の住宅用地等の申告

住宅用地は、固定資産税・都市計画税の課税標準の特例により税負担が軽減されています。土地や家屋の状況に変更があった場合には申告をお願いします。なお、固定資産税の調査に協力いただいた場合は、申告は不要です。

④住宅用地以外の土地を住宅用地に変更した場合や、住宅用地の全部または一部をそれ以外の用途に変更した場合など

⑤詳細は要問い合わせ※必要に応じて現地への立ち入りなどの調査をお願いする場合があります

⑥指定の申告用紙(市から印刷可)と必要書類を、1月31日(火)までに資産税課(市役所3階)☎481-7205・6

住まい・街づくり・環境

冬の省エネ・節電・節ガスにご協力を

省エネポータルサイトHP

冬の節電は夏の対策よりも省エネ効果やCO2排出量の削減効果が高いといわれています。エネルギー使用量の抑制、地球温暖化防止、家計の負担軽減などのため、この冬の節電・節ガス・省エネルギーに取り組みましょう。省エネポータルサイトでは各家庭ですぐにできる取り組みを紹介しています。

⑦3月31日(金)まで

●家庭でも「WARM BIZ」に取り組もう

暖房の室温20度を目安に、過度な暖房に頼らず、体調に無理のない範囲でライフスタイルを見直し、衣食住の工夫など、必要なエネルギー使用量を削減するものです。

生活ひとくちメモ

サブスクのトラブルに注意

定額制で商品やサービスを利用できるサブスクリプション(通称サブスク)が広がっています。インターネット上で提供される音楽や動画などのほか、洋服や車、家具などさまざまなサービスが利用できる一方で、トラブルも起きています。

相談事例

1カ月無料の動画配信のサブスクの申し込みをした。無料期間内に解約の手続きをしたが、その後もカード会社からの請求が続く。よく調べるとオプションの解約ができていなかったことに気づいた。

サブスクを利用する際の注意点

①利用するサービス内容や事業者名を確認する。②申し込む前に無料期間や解約方法を確認する。サブスクでは無料期間経過後に自動で通常料金に移行するケースが多いため、事前に規約を確認しましょう。

〈取組例〉

●ひざ掛けやストールなどを活用し、室温20℃でも暖かく

●「鍋」でからだも室内もあたためましょう。湯気には加湿効果もあります※湿度が上がると体感温度が上昇します

●温度計、湿度計を置いて「見える化」すると効果的 ④環境政策課☎481-7086

柴崎駅周辺地区のまちづくりに関する説明の場「オープンハウス」

柴崎駅周辺地区のまちの将来像などについて、パネルなどを用いた情報提供や個別説明を行います。

④12月9日(金)午後6時~8時、11日(日)午前10時~午後2時 ⑤市立調布小学校体育館

⑥当日直接会場へ

⑦入退場自由。車での来場不可

⑧都市計画課☎481-7444



乳がん検診

【市内検診機関】

実施場所	検診日	申し込み先
①調布病院 【定員各月45人】 (総合福祉センター横から送迎バスあり)	月~金曜日 の午後	☎484-2626 ④481-0323 (月~土曜日 午前9時~午後4時30分 ※土曜日は午後0時30分 まで)
②飯野病院 【定員各月65人】 (調布駅から徒歩1分)	金曜日 の午後 ・土曜日	☎483-8811 (木・日曜日を 除く) (午前9時~午後5時)
③調布東山病院 【定員各月200人】 (調布駅から徒歩3分)	月・火・木・ 金・土曜日 の午後	☎481-5515 ④481-5514 (月~土曜日 午前9時~午後4時30分)

※12日までの申し込みは1~2月、13日以降の申し込みは2~3月の受診。検診日は祝日を除く

④昭和58年3月31日以前に生まれた女性

⑤問診、視触診、マンモグラフィー

⑥1500円(検査時持参) ※生活保護受給世帯または中国残留邦人等支援給付世帯は受給証明書の提示で免除 ⑦受診できない方/①令和3年4月以降の市の乳がん検診受診者②乳腺科治療中または経過観察中③妊娠中(可能性あり含む)④授乳中⑤心臓ペースメーカー、豊胸手術など乳房内に人工物がある方

⑧電話またはFAX(①③のみ)で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ第3希望まで)を各医療機関へ

⑨健康推進課☎441-6100