

暮らしの情報

税金・保険・年金

市税の納付は口座振替を

個人市・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税 令和3年度分から

依頼書(納税通知書に同封または市内の取扱金融機関に備え付け。郵送希望の場合は要連絡)で申し込み ※本人確認書類とキャッシュカードを市役所に持参して、その場で口座振替手続き可(Pay-easy(ペイジー))。詳細は要問い合わせ

個人市・都民税の年金特別徴収(公的年金からの天引き分)は、口座振替不可

納税課(市役所3階) ☎481-7214~20

バイクや軽自動車の廃車手続きは 3月31日(水)までに

4月1日現在でバイクや軽自動車を登録している方は、1年分の軽自動車税(種別割)が課税されます。廃棄・譲渡・盗難・移転などがあつた方は、必ず3月31日(水)までに廃車手続きをしてください。

※車両が手元にない場合も課税対象のため手続きを廃車手続きの方法

車両区分	窓口
○原動機付自転車	市民税課(市役所3階) ☎481-7191・2
○小型特殊自動車	調布市のナンバープレート 標識交付証明書
○ミニカー	印鑑・運転免許証
○排気量125ccを超えるバイク	東京運輸支局 多摩自動車検査登録事務所(国立市北3-30-3) ☎050-5540-2033
○軽自動車(三輪・四輪)	軽自動車検査協会 東京主管事務所多摩支所(府中市朝日町3-16-22) ☎050-3816-3104

市民税課 ☎481-7191・2

国民年金保険料の産前産後期間免除制度

届け出をすることで、出産(予定)日が属する月の前月(多胎の場合は3カ月前)から翌々月までの期間の国民年金保険料(平成31年4月分以降に限る)が免除される制度です。郵送での手続きを希望する場合はご連絡ください。

出産日が平成31年2月1日以降で、免除される期間内に国民年金第1号被保険者に該当する期間が1カ月以上ある方

年金手帳(マイナンバーが分かる書類でも手続き可)、来庁者の本人確認ができるもの(運転免許証など)、母子健康手帳などの出産(予定)日が記載された書類

出産予定日の6カ月前から届け出可(出産後も可)

国民年金課 ☎481-7062、日本年金機構府中年金事務所国民年金課 ☎042-361-1011

住まい・街づくり・環境

空間放射線量の測定結果



2月に、市内公共施設の定点測定場所10カ所で空間放射線量を測定した結果、全測定場所で除染実施区域となる基準の0.23マイクロシーベルトの4分の1程度でした。測定結果は、市(上記2次元コードからアクセス可)をご覧ください。

環境政策課 ☎481-7087

ごみ リサイクル

粗大ごみ再生品の臨時販売

3月13日(出)

午前9時~正午、午後1時30分~4時30分

所クリーンセンター(野水2-1-1)

主な販売品/テーブル、椅子、タンス、衣装ケース、メタルラックなど(家電製品を除く)

価格/500~5000円程度

アクセス/「調布駅北口」から京王バス「武蔵小金井駅南口」行きで「二枚橋」下車徒歩1分

車で来場可(駐車場数台あり)

ごみ対策課 ☎042-306-8200

ごみダイエット通信 145

消費期限と賞味期限の違い

賞味期限が記載されている食品は、期限を過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。見た目やにおいなどで個別に食べられるか判断し、食品ロスを減らしましょう。

消費期限: 期限を過ぎたら食べないほうがよい期限

※弁当やケーキなど傷みやすい食品に表示

賞味期限: おいしく食べることができる期限

※スナック菓子やペットボトル飲料などに表示

ごみ対策課 ☎042-306-8781

健康

3月1日(月)~8日(月)は女性の健康週間

生涯を通じて健康で明るく、心身ともに充実した日々を過ごすため、自身の健康を見つめ直してみませんか。市では、女性特有の疾患に関する健康講座や、年齢に応じて乳がん・子宮頸がん検診などを実施していますので、ご活用ください。

健康推進課 ☎441-6100

乳がん検診

【市内検診機関】※12日までの申し込みは翌月、13日以降の申し込みは翌々月の受診

実施場所	検診日	申し込み方法
①調布東山病院 【定員各月200人】 (調布駅から徒歩1分)	月・火・木・金・土曜日の午後	☎481-5515 ☎481-5514 (月~土曜日 午前9時~午後4時30分)
②調布病院 【定員各月100人】 (調布駅、京王多摩川駅から徒歩)	月~金曜日の午後	☎484-2626 ☎481-0323 (月~金曜日 午前9時~午後4時30分 土曜日 午前9時~午後0時30分)
③つつじヶ丘 神代クリニック 【定員各月150人】 (つつじヶ丘駅から徒歩5分)	月~水曜日の午前	☎443-2246 (月~水曜日 午前9時~11時・午後3時~5時 土曜日 午前9時~11時)
④飯野病院 【定員各月100人】 (調布駅から徒歩1分)	金曜日の午後・土曜日	☎483-8851 (月~水・金・土曜日 午前9時~午後5時)

昭和57年3月31日以前に生まれた方

問診、視触診、マンモグラフィー 1500円(検査時持参) 受診できない方/①令和2年4月以降の市の乳がん検診受診者②乳腺科治療中または経過観察中③生理直前、生理中④妊娠中(可能性あり含む)⑤授乳中⑥心臓ペースメーカー、豊胸手術など乳房内に人工物がある方 電話またはFAX(①②のみ)で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ第3希望まで)を各医療機関へ

健康推進課 ☎441-6100

スポーツ

体育協会 ☎481-6221 専用あり 〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

令和3年度陸上競技公認審判員取得講習会

所主(公財)東京陸上競技協会(新宿区歌舞伎町1-28-3 武井ビル6階)

費2500円(資料・審判手帳代を含む)

東京陸上競技協会 ☎03-3203-6123

A Kidsチャレンジ体操スクール(全7回)

4月2日~5月14日の毎週金曜日 市民西調布体育館 ①午後3時30分~4時20分②4時30分~5時30分 市内在住・在学(園)の①新幼児(平成27年4月2日~30年4月1日生まれ)②新小学生

マット運動、縄跳び、跳び箱、鉄棒などの運動遊び 各クラス20人(多数抽選) 3500円(初回持参) 室内用シューズ、運動のできる服装

B 土曜日ジュニアスイミングスクール(全7回)

4月3日~5月15日の毎週土曜日 Aクラス(泳げない新小学2~6年生) / 午後1時30分~3時 Bクラス(クロールで25m以上泳げる新小・中学生) / 午後3時30分~5時

総合体育館 市内在住・在学の小・中学生 各クラス40人(多数抽選) 3500円(初回持参) 水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル

A・B共に

3月15日(月)までに体育協会から申し込み 抽選結果発表日/3月23日(火) 体育協会

生活ひとくちメモ



引越しのトラブル

相談事例

クローゼットを確認したら、衣装ケース1つが無くなっていた。半年前の引越しの際に紛失したと思いきや引越し業者に連絡したところ「引越し作業完了時に荷物がそろっていることを確認し署名している。補償期間も過ぎていたので補償できない」と言われた。

トラブルを防ぐために

引越しの契約では、多くの事業者が国が定めた標準引越運送約款を使用しています。この約款では荷物の紛失や破損について、荷物を引き取った日から3カ月以内に事業者へ通知しない場合、事業者の責任が消滅すると定めています。

今回の相談事例の場合、荷物を引き取ってから3カ月以上経過しているため、補償を求めるとは難しくなります。

契約時には、事業者から提示される約款と見積書をよく読んで、「解約料の金額や発生時期」「荷物の紛失、破損、遅延への対応」などについて十分に確認しておきましょう。

引越し前には荷造りした段ボールの数を数えておき、高価な物や壊れやすい物などはあらかじめ申告しておきましょう。引越し当日、お金や貴重品は自分で運び、引越し後はすぐに荷物を確認し、紛失や破損があれば速やかに事業者へ連絡しましょう。

調布市消費生活センター(市役所3階)

☎481-7034

電話相談/平日午前9時~正午・午後1時~3時30分、第2土曜日午前9時~正午

来所相談(予約制)/平日午前9時~正午・午後1時~3時※できるだけ電話相談のご利用を