

新型コロナウイルス感染症に関する情報

感染症対策のため、事前の体調確認、手洗い、手指消毒、マスク着用などを徹底した上での参加をお願いします。



暮らしの情報-の続き

ごみ リサイクル

令和3年度版ごみリサイクルカレンダーを全戸に配布

配布されたカレンダーの地区が異なっている場合や、まだ届かない場合は、下記の配布地域の問い合わせ先へご連絡ください。

受付/平日午前9時～午後5時

Table with 2 columns: 配布地域, 3月中の問い合わせ先. Lists distribution areas and contact info for waste recycling calendar.

※4月1日(休)以降はごみ対策課に連絡。なお、カレンダーは次の場所でも配布しています(市庁から印刷可) 配布施設/ごみ対策課(市役所2階窓口、クリーンセンター)...

健康

4～6月生まれの方への健(検)診の個別通知を4月末に発送予定

令和3年度から後期高齢者健診、各種がん検診、調布市国民健康保険特定健診などの受診期間が変わります。

※受診期間が4カ月間に変更。75歳以上の方は通知発送時期や受診期間がこれまでと異なる場合あり

【受診期間(共通)】 ※延長不可

Table with 3 columns: 生まれ月, 受診期間, 個別通知発送時期. Shows birth months and corresponding check-up periods.

【通知する健(検)診】

Table with 4 columns: 対象者(令和4年3月末時点年齢), 個別通知を発送する健(検)診, 問い合わせ, 備考. Details notification recipients and procedures.

※①の対象で②にも該当する方は個別通知を別々に発送。③の方は①の個別通知も同封

新型コロナウイルス感染症の影響で予約した医療機関が休止となった場合、他医療機関での受診の検診を

令和3年度健康ガイドを全戸に配布

令和3年度に実施する各種健(検)診や予防接種、母子・成人向けの催し物など、市の健康事業を掲載しています。



期 3月26日(金)～29日(月)

他 3月31日(木)までに届かない場合は要問い合わせ

健康推進課 ☎441-6100

食事なんでも相談室(栄養相談)

日 4月7日(木)午後、20日(火)午後 所 文化会館たづくり西館保健センター1階 定 申し込み順6人 他 医療機関で治療中の方は要問い合わせ 問 電話で健康推進課 ☎441-6082へ

スポーツ

調和小プール4月の予定

休館日/12日(月)・26日(月) 他 人数制限あり。詳細は市庁(右記2次元コードからアクセス可)で要確認 問 調和小プール受付 ☎485-5631 (スポーツ振興課)

調和小プール4～6月のサービスプログラム

- ①水中運動教室 期 4月7日～6月9日の毎週水曜日(5月5日・26日を除く) 時 午後6時～7時 ②小学生初心初級水泳教室(全8回) 期 4月8日～6月10日の毎週木曜日(4月29日、5月27日を除く) 時 午後4時～5時 ③成人中級水泳教室④成人初心初級水泳教室⑤小学生中級水泳教室(全8回) 期 4月9日～6月11日の毎週金曜日(4月30日、5月28日を除く) 時 ③午前10時～11時④11時～正午⑤午後4時～5時30分

①～⑤共に 期 ①③④市内在住・在学・在勤の15歳以上(中学生を除く)②⑤市内小学生 定 ①③④当日先着10人②⑤10人(多数抽選) 問 ②⑤3月28日(日)までに直接調和小プール受付へ※抽選結果は3月29日(月)に同プール受付に掲示 費 1回①③④400円②⑤150円(施設使用料) 問 調和小プール受付 ☎485-5631 (スポーツ振興課)

体育協会 ☎481-6221 専用HPあり 〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

①CHOFU SPORTS チャレンジ ジュニアランニングクリニック 3月30日(火)から体育協会HPで、小学生向けの正しい走り方を学ぶ動画を配信します。 角山貴之(陸上・三段跳びプロアスリート)、岡林隼矢(陸上・走り幅跳び、三段跳びアスリート)、がんばれゆうすけ(お笑いコンビ「ランナース」メンバー)

②市民グラウンド・ゴルフ普及講習会 期 4月19日(月)・20日(火)(雨天時:26日(月)・27日(火)) 時 午前9時～正午 所 調布基地跡地運動広場(A6・E2) 期 市内在住・在勤・在学の方 費 無料 問 はがきに講習会名、住所、氏名、年齢、電話番号、参加日(単日参加可)、用具の有無を明記し、4月12日(月)(必着)までに〒182-0022国領町5-35-11鴨下へ

③西調布体育館水曜卓球教室(全6回) 期 4月14日～5月26日の毎週水曜日(5月5日を除く) 時 午前9時30分～11時30分 所 西調布体育館 期 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 定 20人(多数抽選) 費 3000円 問 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、4月5日(月)(必着)までに〒182-0016佐須町5-19-5内野へ

④多摩川初級中級テニス教室(全6回) 期 5月12日～6月16日の毎週水曜日(予備日:6月23日・30日、7月7日)※雨天顺延 時 午前10時～正午 所 市民多摩川テニスコート 期 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 定 32人(多数抽選。初心者、当教室未経験者優先) 費 4500円(事前振込) 問 往復はがきにテニス歴、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、4月6日(火)(必着)までに〒182-0035上石原三郵便局留 調布市テニス連盟 川村へ

①～④共に 問 体育協会 総合体育館 ☎481-6221

4月から一部プログラムを変更します。詳細は体育協会HP参照、または直接体育協会へお問い合わせください。

- 【4月の休館日】 期 4月5日(月)・19日(月) 【4月のスクール・プログラム】 ①水中ウォーキング 期 毎週月・水・木曜日(5日(月)・19日(月)・29日(火)を除く) 時 午前9時20分～9時50分 定 各曜日24人 整理券配布/8時40分～ ②スイム練習会 期 毎週月曜日(5日・19日を除く) 時 午後7時～8時 定 24人 整理券配布/5時30分～ ③エンジョイアクア 期 毎週火・金曜日 時 午後2時30分～3時30分 定 各曜日24人 整理券配布/1時～ ④水中運動 期 毎週水曜日午後2時～3時 定 24人 整理券配布/0時30分～ ⑤ナイトヨガスクール 期 毎週水曜日 時 1クラス/午後6時20分～7時20分 2クラス/7時35分～8時35分 定 各8人 整理券配布/1クラス:5時～2クラス:6時～ ⑥中上級スイミングスクール 期 毎週水曜日午後7時～8時30分 定 24人 整理券配布/6時～ ①～⑥共に 費 1回400円(⑥500円) 問 当日直接会場へ(先着順) 問 体育協会

●大町スポーツ施設工事に伴う貸し出し中止

大運動場/5月17日(月)～6月4日(金) 体育館/6月14日(月)～7月30日(金) 詳細は市庁で要確認 問 スポーツ振興課 ☎481-7496