

環境のためにできること

環境政策課 (〒182-8511市役所8階) ☎481-7086・7
FAX481-7550・E:kankyouto@w2.city.chofu.tokyo.jp



一緒に活動しよう

春の多摩川クリーン作戦

「多摩川クリーン作戦」は、今回で82回目を迎えます。河川の環境を守り、美化を推進するため、一緒にごみを拾いましょう。

- 日 4月11日(日)午前8時～9時※小雨決行
- 集 団体参加/多摩川河川敷の各拠点 (のぼり旗で表示)
- 個人参加/京王相模原線鉄橋下の本部
- 着 軍手、動きやすい服装※ごみ袋など必要なものは、市で用意
- 申 当日直接集合場所へ※初めて参加する団体は要事前申し込み

調布市環境モニター

市民と市が協働で調布の自然を見守り、自然環境の保全に役立てていくためのグループ活動です。植物観察を中心に、調布の地形、鳥、昆虫などの自然観察を行います。

- 回 年6回程度 (原則土曜日の午前中)
- 対 18歳以上 定 申し込み順30人 費 無料
- 日 4月6日(火)午前9時からEメールまたは電話で環境政策課へ※Eメールの場合は件名に「環境モニター申し込み」、本文に住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記



調布子どもエコクラブ

河川や緑地などでの自然体験を通じて環境を学ぶ、子どもたちの環境活動クラブです。

- 回 年7回程度 (5月～令和4年3月の土・日曜日、祝日)
- 対 市内在住・在学の小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定 40人(多数抽選) 費 無料(材料費など実費負担あり)
- 日 4月5日(月)～19日(月)に、Eメールの件名に「子どもエコクラブ申し込み」、本文に登録を希望する子どもの住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名・学年、保護者名を明記し環境政策課へ
- 申 子どもたちの活動をサポートするサポーターも同時募集(高校生以上)



雑木林ボランティア講座(全6回)

調布に今も残る里山の風景や雑木林を、市民と市が協働で保全していくためのボランティア養成講座です。

- 日 午前10時～午後3時(予定) 対 野外活動ができる18歳以上の方 定 申し込み順20人 費 1500円(ボランティア保険料、テキスト代)
- 企 企画・運営/ちょうふ環境市民会議
- 日 4月19日(月)～5月21日(金)に「ちょうふ環境市民会議」申し込みフォームから申し込み、またはEメールでちょうふ環境市民会議(E:info@chofu-kankyo-shimin.org)へ

	日程(予定)	内容
第1回	6月19日(出)	調布の雑木林(過去と現状)
第2回	7月10日(出)	保全作業の実技と安全管理
第3回	9月18日(出)	雑木林の生態系(生き物むし編)
第4回	10月16日(出)	雑木林の生態系(植物編)
第5回	11月13日(出)	雑木林の恵みを体験
第6回	12月4日(出)	市内樹林地見学バスツアー



佐須農の家

市内の里山などの環境を保全する活動や、歴史・文化とその継承について広める活動の場として、環境活動室と会議室が利用できます。

- 日 午前9時～午後9時 定 佐須町5-5-1
- 交 交通/調布駅北口バスのりば15から京王バス(調36)または、調布市ミニバス北路線で「佐須公園」下車徒歩約1分
- 使 使用申し込み受け付け・使用料/ 上記の活動は使用日の2カ月前の開庁日から受け付け・無料 上記の活動以外(会議室に限る)は使用日の1カ月前の開庁日から受け付け・ 午前(午前9時～正午):300円 午後(午後1時～5時):400円 夜間(午後6時～9時):500円 全日(午前9時～午後9時):1000円
- 申 直接または郵送、FAX、Eメールで環境政策課へ



見てみよう

調布市いきものフォトコンテスト2020受賞作品展

市内の自然環境の再発見と、生物多様性への理解をテーマに、市内に生息する野生の生き物を撮った写真を募集し、多摩川自然情報館の来館者の投票や専門家の評価により入賞作品を決定しました。



多摩川部門 応募者 谷 徹さん
タイトル 菜の花と きらきら多摩川



市内部門 応募者 藤里佳世子さん
タイトル 仲良しこよし

- 所 多摩川自然情報館2階展示室 費 無料
- 他 このほかの入賞作品は市館参照
- 開 多摩川自然情報館運営等受託業者(株)セルコ ☎03-3406-1724 (平日午前10時～午後5時30分)、多摩川自然情報館携帯電話 ☎080-2087-9009 (土・日曜日、祝日午前9時～午後5時)

局地的な豪雨対策と豊かな湧水のために

雨水浸透ます設置にご協力を

雨水浸透ますとは、屋根に降った雨水を雨どいを通して集め、地下に浸透させるための設備です。これまで下水道に流していた雨水を地中に浸透させることで、局地的な豪雨などの大雨時の浸水被害を軽減するとともに、湧水の復活、保全につなげます。植物や魚などの生き物の生息環境を守るためにも、雨水浸透ますの設置にご協力ください。

- 対 市内の既存住宅と個人所有の共同住宅 費 無料
- 協 協力/調布管工土木事業協同組合
- 日 直接または電話、FAX、Eメールで環境政策課へ
- 他 設置可否の下見あり。設置工事は、半日～1日程度。設置後の所有と管理は住宅所有者



NEWS

2050年ゼロカーボンシティを表明

近年、猛暑や豪雨被害など、地球温暖化が原因とされる気候変動の影響が深刻化しています。

そのような中、気候変動の専門家や研究者で構成される国連の組織IPCC(気候変動に関する政府間パネル)が2018年に発表した報告書では、2050年までに二酸化炭素の排出量を実質ゼロにする必要があることが示されています。

そこで、調布市は令和3年第1回市議会定例会で、脱炭素社会の実現に向けて2050年までに二酸化炭素の排出量を実質ゼロにすることを旨とする「ゼロカーボンシティ」を表明しました。

今後、国・都と連携し、市民や事業者の皆さんと協働して、地球温暖化対策の取り組みを進めていきます。

実質ゼロとは/二酸化炭素(CO2)などの温室効果ガスの人為的な発生源による排出量と、森林などの吸収源による除去量との均衡を達成することです。ゼロカーボンシティとは/脱炭素社会の構築に向けて、「2050年に温室効果ガスまたは二酸化炭素の排出量を実質ゼロにすること」を旨とする自治体のことです。

新型コロナウイルス感染症に関する情報

感染症対策のため、事前の体調確認、手洗い、手指消毒、マスク着用などを徹底した上での参加をお願いします。



暮らしの情報 の 続き

健康

お薬手帳の活用を

薬は用量と用法を守って服用することが大切です。飲み合わせや重ねて飲むことによって薬で副作用を起こすことがあります。

薬を安全に飲むため、アレルギーなどの大切な情報をお薬手帳に必ず記載しましょう。お薬手帳は、通院先や薬局ごとに作らず、1人1冊にまとめて医師・歯科医師・薬剤師に提示してください。

調布市健康課 ☎481-7566

医療機関受診勧奨通知を3月下旬に送付

自覚症状がないまま進行することが多い生活習慣病の重症化予防には、早期の治療開始が重要です。

案内が届いた方は、医療機関で受診してください。令和2年5～8月に受診した国民健康保険の特定健康診査の結果が「要医療」となった方のうち、医療機関での受診が確認できない方受診を勧める案内を郵送後、保険年金課から電話で受診状況を確認する場合あり

調布市健康課 ☎481-7566

8020表彰のための無料歯科健診

市内在住の80歳以上で、20本以上の歯がある方を表彰する「8020健康賞」の候補を選びます（過去に受賞したことを除く）。

4月24日(土)までに直接調布市歯科医師会会員の歯科クリニックへ

調布市歯科医師会 ☎485-4892、健康推進課 ☎441-6100

高齢者用肺炎球菌定期予防接種 (一部費用助成)

令和4年3月31日(木)まで

調布市・狛江市・三鷹市の指定医療機関

これまでに肺炎球菌予防接種(23価)(自費を含む)を受けたことのない、次の①②いずれかに該当する方 ①下表対象年齢の方 ②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、1級の身体障害者手帳を所持しているか、これと同等の状態にある方

令和3年度 高齢者用肺炎球菌定期予防接種対象者

Table with 2 columns: 年齢 (Age) and 対象となる生年月日 (Target Birth Date). Rows include ages 65, 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100 with corresponding birth date ranges.

5000円 ※令和3年秋頃に都の補助事業により自己負担額の減額を予定(実施前に接種した方は補助対象外) ※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は受給証明書を医療機関に提出すると無料

指定医療機関へ

①の方への通知時期は未定

健康推進課 ☎441-6100

風しん抗体検査・定期予防接種 (風しんの追加的対策事業)

令和2年度に発行したクーポン券の期限を1年延長します。「抗体検査2021年3月」「予防接種2021年5月」と表示されていても、令和4(2022)年2月28日まで使用できますので、抗体検査を早めに受けてください。

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性(風しん抗体検査で十分な量の風しんの抗体があることが判明している方は検査不要)

無料

直接指定医療機関にクーポン券を持参

調布市へ転入またはクーポン券を紛失した方は健康推進課へ申請

健康推進課 ☎441-6100

乳がん検診

【市内検診機関】 ※12日までの申し込みは翌月、13日以降の申し込みは翌々月の受診

Table with 3 columns: 実施場所 (Implementation Location), 検診日 (Checkup Date), 申し込み方法 (Application Method). Lists 4 locations: 1. 調布東山病院, 2. 調布病院, 3. つつじヶ丘 神代クリニック, 4. 飯野病院.

【市外検診機関】

Table with 3 columns: 実施場所 (Implementation Location), 検診日 (Checkup Date), 定員 (Capacity). Lists 5 locations: 5. (公財) 東京都予防医学協会.

①～④昭和57年3月31日以前に生まれた女性 ⑤受診日に50歳以上の女性

問診、視触診、マンモグラフィー

1500円 (検査時持参)

受診できない方 ①令和2年4月以降の市の乳がん検診受診者 ②乳腺科治療中または経過観察中 ③生理直前、生理中 ④妊娠中(可能性あり含む) ⑤授乳中 ⑥心臓ペースメーカー、豊胸手術など乳房内に人工物がある方

①～④電話またはFAX(①②のみ)で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ第3希望まで)を各医療機関へ ⑤4月7日(木)午前9時から電話で健康推進課へ

健康推進課 ☎441-6100

スポーツ

スポーツ安全保険

国内でのスポーツ・文化・ボランティア・地域活動中や活動の往復移動中の、事故や第三者に与えた傷害を補償する保険で、1団体4人以上で加入できます。

詳細は、案内冊子(スポーツ振興課(市役所8階)、スポーツ・保養施設インフォメーションコーナー(文化会館たづくり11階)、総合体育館などで配布)や市参照

スポーツ振興課 ☎481-7496

体育協会 ☎481-6221 専用あり 〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

令和3年度リフレッシュ体操スクール(第1期) 5～8月

4月15日(木)(必着)

詳細は広報紙「みんなでスポーツinちょうふ」または体育協会参照

緑ヶ丘ジュニアテニススクール(全6回)

5月9日～6月13日の毎週日曜日 (雨天予備日: 6月20日・27日、7月4日)

午前10時～11時45分

市民緑ヶ丘テニスコート

市内在住・在学の小学2～6年生

定20人(多数抽選)

費3000円(初回持参)

運動のできる服装、帽子、ラケット(貸し出しあり)

土曜日ジュニアスイミングスクール(全7回)

5月22日～7月3日の毎週土曜日

泳げない小学生クラス/午後1時30分～3時

クロールで25m以上泳げる小・中学生クラス/3時30分～5時

各クラス40人(多数抽選)

費3500円(初回持参)

生活ひとくちメモ



家電製品などの 模倣サイトに注意

SNSの広告で、家電メーカーAの掃除機が大幅に値引きされていた。公式サイトと表示されていたので、その広告から掃除機を注文してクレジットカード番号を入力した。しばらくして英語のメールが届いたのでおかしいと思い、サイトに載っていた電話番号にかけると家電メーカーAにつながり、「大幅な値引きはしていない。公式サイトを真似た模倣サイトではないか」と言われた。返金してほしい。

模倣サイトのチェックポイント

- 販売価格が大幅に値引きされている
●事業者の住所の記載がない、記載があってもネットで調べると実在しない住所や建物がない土地になっている
●サイトのURL表記が本物のサイトと少しだけ違う
●注文確認メールや決済完了メールの日本語が不自然、または英語などで記載されている

アドバイス

模倣サイトでの申し込み・決済後は事業者と連絡が取れなくなるケースが多く、返金を求めることが難しくなります。申し込み前に電話やメールをして本物の事業者なのか確認しましょう。クレジットカード決済の場合は、すぐにカード会社に連絡してカードの利用停止手続きを行い、カード決済のキャンセルができるか相談してください。

調布市消費生活センター(市役所3階)

☎481-7034

電話相談/平日午前9時～正午・午後1時～3時30分、第2土曜日午前9時～正午

来所相談(予約制)/平日午前9時～正午・午後1時～3時※できるだけ電話相談のご利用を

●ヌードルトレーニング (全10回)

期 5月7日～7月9日の毎週金曜日
 時 午前9時10分～9時50分 (各回終了後、11時40分までプール個人利用可)
 定 16人 (多数抽選)
 費 1回400円
 持 水着、水泳帽子、タオル

◎バランスボールエクササイズ (全5回)

期 ①5月10日(月)②24日(月)③31日(月)④6月14日(月)⑤28日(月)
 時 午前10時35分～11時35分
 定 8人 (多数抽選)
 費 1回400円
 持 運動のできる服装、室内用シューズ、ヨガマット (バスタオル可)

◎初心者スイミングスクール (全7回)

期 5月12日～6月30日の毎週水曜日 (5月19日(水)を除く)
 時 午前10時30分～正午
 定 16人 (多数抽選)
 費 3500円 (初回持参)
 持 水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル

◎パーソナルトレーニング (5月)

期 5月12日(水)・26日(水)
 時 1クラス/午前10時30分～11時15分
 2クラス/午前11時30分～午後0時15分
 3クラス/午後0時30分～1時15分
 定 各日・各クラス1人 (多数抽選)
 費 400円
 持 運動のできる服装、室内用シューズ

◎～◎共に

所 総合体育館 関 市内在住・在学の小・中学生◎～
 ◎市内在住・在勤・在学の15歳以上 (中学生を除く)
 ◎～◎共に
 締 4月15日(水) (必着)
 申 体育協会☎から申し込み、または往復はがき (◎～◎のみ。1枚1教室) にスクール名 (◎は希望日・時間第3希望まで記入)、住所、氏名 (ふりがな)、生年月日 (西暦)、年齢、性別、電話番号を明記し、体育協会へ (連記不可)
 抽 選結果発表日 / 4月23日(金)
 在 在住・在勤・在学を証する書類を求める場合あり



採用情報

※詳細は市☎ (右記2次元コードからアクセス可) 参照



すまいる分室臨時職員

業務内容 / 知的障害のある方が就職するためのサポート
 勤務形態 / 月～金曜日の週4～5日 午前9時30分～午後5時15分
 資格など / 普通自動車運転免許
 時給 / 1100円 採用日 / 応相談
 勤務地 / 国領町3-19-1 すまいる分室
 申 履歴書 (写真貼付) を〒182-0032西町290-4 知的障害者援護施設すまいる ☎481-7723へ郵送※履歴書は返却不可 (障害福祉課)



仕事・創業

産業労働支援センター 〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階 ☎443-1217・☎443-1218 E industry@chofu-across.jp 専用☎あり

◎事業者向け労務相談会

期 4月5日(月)午前9時～午後4時 (正午～午後1時を除く)・28日(水)正午～午後7時 (1時～2時を除く)
 相 談員 / 田村陽太 (社会保険労務士)
 定 各日申し込み順6人

◎女性起業相談会

期 ①4月7日(水)②23日(金)
 時 午前10時～午後4時 (正午～午後1時を除く)
 相 談員 / ①老川多加子②山田記代美 (中小企業診断士)
 定 申し込み順5人

◎事業者向け税務相談会

期 4月13日(水)午後1時～4時
 関 中小企業・小規模事業者と創業希望者
 相 談員 / 東京税理士会武蔵府中支部担当者
 定 申し込み順3人

◎春の補助金相談会

～自社が活用可能な補助金を見極めよう～
 従来の主要補助金に加え、新たに追加された国の補助金などを紹介します。
 期 4月22日(木)午前9時～午後4時 (正午～午後1時を除く)
 相 談員 / 小田明彦 (中小企業診断士)
 定 申し込み順6人
 ◎～◎共に
 相 談時間 / 1人50分
 ◎事業承継個別相談会
 期 4月22日(木)
 時 午後1時～、2時30分～
 相 談員 / 東京都多摩地域事業引継ぎ支援センター専門担当者
 定 申し込み順2人
 関 直近2期分の決算書・確定申告書、会社概要 ※持参可能な場合のみ
 締 4月16日(金)
 ◎～◎共に
 費 無料
 ◎絶対創活塾 (第23期) (全6回)
 経営に関する知識の習得を目指し、ビジネスプランの作成まで取り組みます。
 期 ①5月15日(土)②22日(土)③29日(土)④6月12日(土)⑤26日(土)⑥7月10日(土)
 時 午前9時30分～午後4時30分 (予定)
 関 ①創業の心構え
 ②事業構想
 ③マーケティング
 ④必要な資金の割り出し、ビジネスプランの作成
 ⑤行政手続き、税の知識
 ⑥人材育成と雇用の実務、ビジネスプラン発表
 ※内容は変更の可能性あり
 関 産業労働支援センター経営アドバイザーほか
 定 申し込み順8人 費 6000円
 関 知識を習得した方は市の特定創業支援事業の特典 (会社設立時の登録免許税の軽減など) を利用可
 ◎～◎共に
 関 産業労働支援センター☎または電話、FAX、Eメールで申し込み

新型コロナウイルス感染症対策

事業者の皆さんへの支援

☎各支援の詳細は、市☎ (右記2次元コードからアクセス可) 参照 (産業振興課)



対象	内容	問い合わせ先
経営に関する相談をしたい	経営相談窓口 新型コロナウイルス感染症の影響を受ける中小企業・小規模事業者を対象に、経営や事業資金融資に関する相談を受け付けています。	産業労働支援センター ☎443-1217 調布市商工会 ☎485-2214
事業資金融資を有利な条件で受けたい	市の融資あっせん制度	対象要件を緩和し、利子 (当初3年間)・信用保証料を全額補助します。 産業労働支援センター ☎443-1217
	マル経融資	無担保・無保証人で必要な資金の融資を受けられます。 関 常時使用する従業員が、商業・サービス業は5人以下、製造業・その他は20人以下の事業者 融資額 / 2000万円以内 調布市商工会 ☎485-2214
資金繰りが厳しい	実質無利子無担保の融資 融資 / 3年間無利子、最長5年間元本据置 (日本政策金融公庫や商工中金、地方銀行、信用金庫などで利用可)	中小企業 金融・給付金相談窓口 ☎0570-783183
設備などの感染予防対策をしたい※1	単独申請 備品 / 助成率3分の2 助成上限額50万円 (単価が10万円以上のもの。金額は税抜き) 内装・設備工事費用 / 助成率3分の2 助成上限額100万円 (換気設備の設置を含む場合は200万円)	(公財) 東京都中小企業振興公社 ☎03-4477-2886
	グループ申請 (3社以上の中小企業などで構成されるグループ) 消耗品 / 助成率3分の2 助成上限額30万円	
雇用を維持できない	雇用調整助成金 助成額 / 従業員1人1日当たり1万5000円まで (助成率は企業規模や休業手当などの支払率により異なる)	雇用調整助成金コールセンター ☎0120-60-3999
営業時間の短縮要請に協力した	感染拡大防止協力金 (関 4月26日(月)) 2月8日～3月7日の都の営業時間の短縮要請に協力した事業者に最大168万円 (一店舗当たり) を支給します。※2	東京都緊急事態措置等・感染拡大防止協力金相談センター ☎03-5388-0567
売り上げ減少への支援を受けたい	一時支援金 関 緊急事態宣言に伴う飲食店時短営業または外出自粛などの影響を受け、1～3月のいずれかの売上が50%以上減った事業者 給付上限額 / 中小法人など60万円、個人事業者など30万円	一時支援金事務局相談窓口 ☎0120-211-240 (IP電話 / ☎03-6629-0479)

※1 市(商工会)の助成事業は、申請方法など詳細が決まり次第、市☎などで周知予定 ※2 3月8日～31日の営業時間の短縮に対する協力金は今後申請開始予定

その他のお知らせ

男女共同参画推進団体活動費補助金の交付

対象活動期間/令和4年3月31日まで
対象団体/男女共同参画社会の実現に向けた活動を行う団体
対象活動/男女共同参画推進に関する講座または講演会、機関紙などの作成・配布などの活動
※同一活動は通算3回まで
対象経費/講師謝礼、協力者謝礼、手話通訳謝礼、印刷費、消耗品購入費、郵送料、物品借上料、会場使用料
対象経費の実支出額を補助(1団体につき上限5万円)
申込書(男女共同参画推進センターで配布、またはセンターから印刷可)を男女共同参画推進センターへ持参
男女共同参画推進課 ☎443-1213

ご寄附ありがとうございました

- 子ども・若者基金として
アワビ・ケオケオ・アラセ様 3万円
ふるさとのみどりと環境を守り育てる基金として
大瀧敏子様、大瀧熊蔵様、大瀧ウメ様 30万円
新型コロナウイルス感染症対策基金として
明治安田生命保険相互会社 10万円
新型コロナウイルス感染症対策寄附金受領総額(3月19日現在) 1億682万3472円(管財課)

イベントのお知らせ

催し

多摩川自然情報館

◎4月の月替わりプログラム
土の中の生き物を観察してみよう
身近な土の中や落ち葉に潜むダンゴムシなどの土壌動物の探し方や採り方を学びます。
土・日曜日、祝日
午前9時～正午、午後1時～4時30分※随時
多摩川自然情報館2階展示室
無料 当日直接会場へ
多摩川自然情報館運営等受託事業者(株)セルコ ☎03-3406-1724(平日午前10時～午後5時30分)、多摩川自然情報館携帯電話 ☎080-2087-9009(土・日曜日、祝日の午前9時～午後5時)(環境政策課)

フリーマーケット

4月17日(土)・18日(日) 午前10時～午後3時
調布駅前広場
NPO法人ちょうふ自立応援団フリーマーケット担当 ☎489-3160(文化生涯学習課)

多摩川ウォーク

4月18日(日) 午前9時・京王線京王多摩川駅
歩行距離/19km、11km、7km
300円(地図代、保険料)
帽子、水筒 当日直接集合場所へ
受付後自由歩行
調布市ウォーキング協会・小川 ☎03-5497-0286(産業振興課)

第10回国領千年乃藤まつり

ちょうふ八景に選ばれている國領神社の「千年乃藤」は、4月中旬から5月上旬にかけて薄紫色の花房をつけます。花の見頃に合わせ、「災厄を防ぎ守る藤」と「文化のあかり」をテーマに開催します。

4月24日(土)午前10時～午後7時・25日(日)午前10時～午後4時※荒天中止
國領神社境内
ステージ、イルミネーションなど
國領千年乃藤まつり実行委員会
詳細は國領神社(右記2次元コードからアクセス可)参照
調布 ☎090-3347-9710(産業振興課)



第17回「森の地図スタンプラリー」

調布市と近隣市を巡る散策イベントです。
5月8日(土)～6月6日(日)
調布市、武蔵野市、国分寺市、小金井市、府中市、三鷹市
無料※一部入園料など負担あり
詳細は武蔵野コッツウォルズ参照
調布武蔵野コッツウォルズ ☎0422-32-0962(産業振興課)



講座・講演会

女性のための快適歩行術(全3回)

4月23日(金)5月7日(金)3月21日(金)
午前10時30分～午後0時30分
市民プラザあくろす3階研修室3
女性
元気に快適に歩くための足と靴の知識・実践法・エクササイズを学ぶ
きよもとときょうこ(フットの会代表)
申し込み順10人
2500円
靴下着用、筆記用具
4月7日(火)午前10時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者 ☎443-1211(男女共同参画推進課)

映画のまち調布

「映画のまち調布 シネマフェスティバル2022」開催決定

映画上映、トークイベント、展示、ワークショップのほか、映画賞「映画のまち調布賞」授賞式などを開催します。
詳細は映画のまち調布シネマフェスティバル参照

◎第4回日本映画人気投票受け付け中
「映画のまち調布 シネマフェスティバル2022」の上映作品と映画賞「第4回映画のまち調布賞」の作品賞と技術部門5賞(撮影・照明・録音・美術・編集)のノミネート作品を投票で決定します。5月31日(月)までに投票した方の中から抽選で30人にイオンシネマ映画鑑賞券が当たります。

調布市文化協会 実技講座

①囲碁入門講座(全3回)
5月6日(休)28日(金)3月18日(金)
午前9時～正午
文化会館たづくり10階1001・1002学習室
調布市文化協会 調布市文化協会(調布市文化協会)
申し込み順30人 無料 筆記用具
運営/調布市文化協会
②旅のスケッチ デモンストレーションと実践(全2回)
5月7日(金)14日(金) 午後1時30分～4時
文化会館たづくり10階1001学習室
調布市文化協会 調布市文化協会(調布市文化協会)
申し込み順20人
無料 水彩絵具、筆、パレット、水入れ、鉛筆(B)、消しゴム、水彩紙F4またはF6
運営/調布市文化協会
③初心者のための将棋講座(全3回)
5月15日(土)22日(土)29日(土) 午前10時～正午
文化会館たづくり10階1001学習室
調布市文化協会 調布市文化協会(調布市文化協会)
申し込み順30人 500円(初回のみ)
筆記用具 運営/調布市文化協会
④外国人留学生と楽しく交流～英語・ロシア語～(前期・全10回)
5月11日～8月3日の毎週火曜日(たづくり休館日、祝日を除く) 午後2時～3時30分
文化会館たづくり内会議室
言語・レベル/英語・初級(中学卒業程度)、ロシア語・入門
外国人留学生、CIFA外国人会員
各言語7人(多数抽選)
5000円(CIFA会員は3000円)
4月20日(火)までに調布市国際交流協会(右記2次元コードからアクセス可)申し込みフォームから申し込み。語学の学習歴や検定取得などがあればお問い合わせ・ご質問欄へ入力
抽選結果は受講決定者のみ4月21日(水)にEメールで通知
調布市国際交流協会(CIFA) ☎441-6195(日曜日、祝日、たづくり休館日を除く)(文化生涯学習課)



受付期間/9月5日(日)まで
投票対象者/市内在住・在勤・在学の方、イオンシネマ シアタス調布の来場者
対象作品/令和2年9月～令和3年8月に国内の商業映画劇場で、有料で初公開された日本映画
投票方法/インターネット投票、投票箱設置会場(市役所、文化会館たづくり、グリーンホールほか)での投票用紙による投票
詳細は「映画のまち調布シネマフェスティバル2022」(右記2次元コードからアクセス可)参照
(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎441-6150(文化生涯学習課)



各館だより

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用☎あり
☎03-3326-0648 ☎03-3326-1330

開館時間/午前9時～午後5時

入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●春季展

「芽出たき仲間～野菜を描く～」

芽や根など、実篤ならではの視点から描かれた、自然の美しさを紹介し
ます。

期 4月18日(日)まで

◎展示解説

日 4月10日(土)午後1時30分～(45分程
度)

甲 当日直接会場へ

●展示替えのための展示室休室

期 4月20日(火)～23日(金)

乙 閲覧室、実篤公園は通常通り利用可

●次回展示予告

春の特別展「『白樺』創刊110年 文学の道
～13年5ヶ月の軌跡～」

期 4月24日(土)～6月13日(日)

●閲覧室休室日

期 4月8日(木)・15日(木)

●初夏の自然観察会

実篤の愛した武蔵野の自然
について学びます。簡単な植
物スケッチも行います。

日 5月15日(土)午前10時～午後
3時※小雨決行

所 実篤公園と周辺緑地

乙 野外を長時間歩くことができる方

費 500円

講 富田 広(自然観察指導者)

定 7人(多数抽選)

甲 往復はがきの往信面に講座名、郵便番号、住所、応募者全員(1枚2人まで)の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号と、返信面に自身の宛先を明記し、5月1日(土)午後5時(必着)までに実篤記念館へ。締切後、定員に余裕がある場合は5月2日(日)午前9時～14日(金)午後5時に電話で受け付け(先着順)

●館報「美愛真」第40号を発行

4～9月の展示・行事などを案内しています。行事
予定は実篤記念館☎で随時更新します。



武者小路実篤
「うど 日日新」
(1966年)



昨年の「自然観察会」の様子

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
☎441-6181 ☎441-6183 専用☎あり

●4月の開館時間と休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分	4月26日(月)・27日(火)
分館	午前9時～午後5時 (4～9月の水・金曜日は6時まで)	4月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・27日(火)

館内の滞在時間は1時間以内をお願いします。

●「1年生にすすめる本」のリストを配布中

リストに掲載している本の展示・貸し出しを市内図書館で行っています。また、市立小学校の1年生には各学校で配布します。

●小学生読書会 会員募集

テーマに沿った本の紹介、読み聞かせ、工作などを行っています。今年度は「名前のはなし」や「ぼうけんにでかけよう」などのテーマを取り上げます。

期 5月～令和4年3月の毎月第1日曜日(8月を除く)

時 午前10時～(おおむね1時間程度)

所 文化会館たづくり

第5回 わがまち調布の輝き女性

市内で個性と能力を発揮して素敵に働く女性を紹介
します。今回は、
榎緑興で働く女性
2人(高橋美幸さん、橋本佳奈さん)



高橋美幸さん



橋本佳奈さん

と事業部長(穴戸 晶さん)取材しました。
榎緑興/深大寺南町にある、造園建設業を営む会社です。植栽や伐採、遊具長寿命化対策工事、ハチの巣駆除など、幅広い業務を行っています。

— 現在の仕事内容について教えてください。

高橋:現場管理を担当しており、現場で危険を伴う作業をする従業員に対して危機管理指導を行っています。



伐採作業中の橋本さん

橋本:現場で男性に交じり、剪定から除草、落ち葉清掃、刈り込み、伐採などの作業に携わっています。

乙 図書館の利用カードを持っている小学4～6年生
定 申し込み順25人 甲 市内各図書館へ

●図書館の利用カードをつくりませんか

図書館で本などを借りるには、図書館の利用カード
が必要です。

乙 住所・氏名を証明できる証明書類(健康保険証など)

※市内在勤・在学の方は、在勤・在学を証明するもの
(社員証・学生証など)も

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎481-7656 ☎481-7655

開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●常設展示「調布の歴史」(2階展示室)

費 無料

●ギャラリー展示「和風展～タココレ2021～」

郷土博物館で所蔵の和風コレクションを紹介します。

期 4月25日(日)まで

●郷土学習展「ちょっと昔の暮らし」(1階展示室)

古くから使われている暮らしの道具や昭和の電化製品などを展示しています。写真や地図資料で調布の移り変わりも紹介しています。

期 5月16日(日)まで

— 自分らしく働いていると感じるところを教えてください。

高橋:協力会社や相手先の方とも分け隔てなくコミュニケーションを取り、思ったことをはっきりと伝えることを心掛けながら仕事に臨んでいるところです。



危機管理指導中の高橋さん(右)

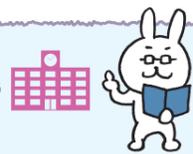
— 女性の活躍を推進する上で大切にしていることを教えてください。

穴戸:性別に関わらず、職員全員に対して、さまざまな場面で平等に対応することを大切にしています。

— 男性が多い職種・職場で働きたいと考えている女性に向けて、メッセージをお願いします。

橋本:さまざまなことに挑戦して、自分の意志で仕事を決めることが大事です。男性が多い職場でも、性別に関係なく自分らしく働けると実感しています。女性だからと諦めずに、一歩踏み出してみてください。

乙 インタビュー詳細は、市または男女共同参画推進センター☎参照。センターでは取材可能な働く女性を募集中。企業からの推薦も可
甲 男女共同参画推進課☎443-1213・E danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp



相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介

詳細は調布市生涯学習情報コーナー☎(右記2次元コードからもアクセス可)参照 (文化生涯学習課)



電気通信大学(平成15年5月20日締結)

◎電気通信大学プログラミング教室入会説明会

日 4月18日(日)午後2時～3時

乙 小学5年生以上(大人・親子での入会も可)

甲 4月17日(土)までに電気通信大学プログラミング教室☎「お知らせ」の申し込みフォームから申し込み

乙 オンラインで開催

甲 uecprogramming2018@gmail.com

◎サイエンスカフェChofu第17回

日 5月15日(土)午後2時～3時30分

講 小池卓二(本学教授)

乙 高校生以上

テーマ/工学と耳の耳よりな話

定 申し込み順50人

甲 5月10日(日)までに電気通信大学社会連携センター

甲 から申し込み

乙 オンライン(Zoom)で開催

甲 総務企画課☎443-5880(平日午前9時～午後5時)

明治大学(平成16年2月17日締結)

◎A 明治大学×小田急電鉄連携講座

ゲノム編集食品は食べて大丈夫?

日 4月24日(土)午前10時～11時30分

講 中島春葉(本学教授)

◎B 多死社会に必要なとされる人財力

(明治大学校友会寄付講座)

これからの葬儀業界の可能性と人の想いをつなぐ人財力について話します。

日 6月3日(木)午後7時～8時30分

講 中川貴之(むすびず㈱代表取締役社長)

◎A◎共に

定 申し込み順450人

費 無料

乙 オンライン(Zoom)で開催

甲 明治大学リバティアカデミー☎から申し込み

甲 リバティアカデミー事務局☎03-3296-4423

東京慈恵会医科大学(平成20年11月28日締結)

●東京慈恵会医科大学附属第三病院

◎社会保険労務士による就労相談

期 5月12日(火)

時 午後2時～、3時～、4時～(各45分)

所 がん相談支援センター

乙 がん経験者と家族

甲 事前に東京慈恵会医科大学附属第三病院がん相談支援センター☎03-3480-1151(内線3562)へ

公民館だより

●月曜日休館 ●申し込み/電話または来館で
●費用/記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ㊟03-3305-3456

●家庭教育講座「自分も家族もゴキゲンになる コーチング講座」(全4回)

期・㊟①4月24日(出)・どうしたいの?私②5月8日(出)
・ガミガミの正体を探せ③15日(出)・思春期も更年期も
乗り切るには?④6月5日(出)・楽で楽しい子育てをしよう

時 午前10時～正午

対 市内在住・在勤で小・中学生の子どもがいる保護者
講 石川りつこ(生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ)

定 申し込み順8人

保 1歳6カ月～就学前(㊟申し込み順2人 オリエンテーション: 4月17日(出)午前10時～11時※親子で要出席 ㊟4月13日(㊟))

携 筆記用具

申 4月6日(㊟)午前9時からEメールの件名に家庭教育「コーチング講座」、本文に住所または勤務先住所(町名まで)、氏名(ふりがな)、電話番号、保育希望の方は子どもの名前・年齢・住所を明記し、「家庭教育講座」係 toubuk@w2.city.chofu.tokyo.jpへ※Eメールで申し込みない方は要問い合わせ



「第1弾サークル体験inみんなの広場」 参加団体募集

日 6月7日(㊟)午後2時～4時

所 文化会館たづくり11階みんなの広場

対 生涯学習情報コーナー登録団体

内 活動内容のPR・体験

定 申し込み順3団体 費 原則無料(材料費を除く)

申 4月19日(㊟)までに生涯学習情報コーナー

☎441-6155へ

(文化生涯学習課)

●令和3年度成人学級・高齢者学級開設団体募集

㊟成人学級: 社会生活、教養や生活文化を高める自主的な相互学習・共同学習を支援

助成内容/会場提供・講師謝礼・保育など

㊟高齢者学級: 文化や社会生活全般に関する自主的な学習活動と仲間づくりを支援

助成内容/会場提供・講師謝礼など

㊟㊟共に㊟市内在住・在勤の方10人以上(㊟はおお

むね60歳以上)で、次の①～④全ての要件を満たす団体①1年間の学習計画を立てる(政治・宗教活動や営利を目的としない)②5月～令和4年3月に10回(合計20時間)以上の学習を行う③公民館の地域文化祭に参加④公開講座を行う

申 申請書(各公民館で配布)と必要書類を、4月27日(㊟)までに開設を希望する公民館へ持参

㊟東部公民館 ☎03-3309-4505

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 ㊟484-3704

●絵画サークル「美楽」ロビー展 「自分のテーマにチャレンジ」

会員が構図を工夫しながら描いた、生き物などの作品を展示します。

日 4月15日(㊟)～5月5日(㊟)



●健康講座「初心者向け 簡単エアロビクスで リフレッシュ」(全3回)

期・㊟①5月18日(㊟)・元気になる簡単エアロビクスを学ぼう②25日(㊟)・楽しく脂肪燃焼!いつまでも

③6月1日(㊟)・リズムに乗って気分爽快

時 午前10時～11時30分

対 60歳以下の方

講 山川容子(スポーツインストラクター、健康運動指導士)

定 9人(多数抽選)

保 1歳6カ月～就学前(㊟4人 保育オリエンテーション: 5月11日(㊟)午前10時～11時※親子で要出席)

携 ヨガマット(バスタオル可)、室内用シューズ、動きやすい服装

申 往復はがきまたはEメール(seibuk@w2.city.chofu.tokyo.jp)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、保育希望の方は子どもの名前・月齢を明記し、4月20日(㊟)(必着)までに「健康講座」係へ



北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 ㊟488-2787

●市民の暮らし講座「withコロナ時代の「学び」を問い直す～アジアのノンフォーマル教育の今、パキスタンを中心に～」

アジアの中で最も識字率の低いパキスタンの話から、日本のノンフォーマル教育を考えます。

日 4月24日(㊟)午後2時～4時

講 大橋知穂(元JICA識字・オルタナティブ教育専門家) ㊟申し込み順17人

日 4月6日(㊟)午前10時から受け付け

●北の杜ギャラリー

「触れて学ぶアイヌ民具展」

文様に触ることができます。

日 5月5日(㊟)まで

協 協力/廣瀬隆人(元宇都宮大学教授)

●文化講演会「アイヌ工芸作家星野工と考える アイヌの魅力と私たちの人権感覚」

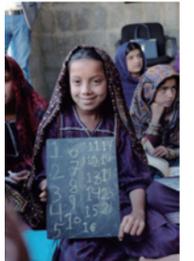
日 5月1日(㊟)午後2時～4時10分 ㊟廣瀬隆人(元宇都宮大学教授) ㊟星野 工(アイヌ工芸作家)

定 14人(多数抽選) 保 1歳6カ月～就学前(㊟3人 保育オリエンテーション: 5月1日(㊟)午後1時30分～

※親子で要出席) 申 往復はがきEメール(hokubuk@w2.city.chofu.tokyo.jp)に、住所、氏名、電話番号、

落選した場合のライブ中継参加の有無、保育希望の方は子どもの名前・性別・年月齢を明記し、4月14日(㊟)(必着)までに「文化講演会」係へ(1通で1人のみ可)

携 手話通訳付き。落選者を対象に、当日、別室でライブ中継を予定。案内は発送をもってお知らせ



市民の広場

催し& 会員募集

記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望する方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがありますので、あらかじめご了承ください。(広報課)

催し

■いきいき健康気功体験会 日 4月7日(㊟)・14日(㊟)午前10時～正午 所 市民プラザあくろす3階 費 無料 ㊟松山下 ☎497-3536 ※免疫力は自分で上げる!誰でもすぐにできる気功をお伝えします

■第36回春のいけばな展 日 4月10日(出)・11日(㊟)午前10時～午後6時(11日(㊟)は5時まで) 所 文化会館たづくり2階 費 無料 ㊟江口 ☎488-6228

■学習会「外環道陥没と憲法」 日 4月10日(㊟)午後1時30分～4時 所 市民プラザあくろす3階 費 300円(資料代)

㊟石川 ☎487-7710 ※報告: 菊池春代、野村羊子、三木一彦、コーディネーター: 丸山重威、定員: 当日先着68人

■ツボと呼吸法の気功で健康寿命を伸ばして元氣会(初心者対象) 日 4月15日(㊟)、5月6日(㊟)・20日(㊟)午前10時30分～正午 所 市民プラザあくろす3階 費 500円(施設等使用料)

㊟清水 ☎090-7708-2226 ※初回体験無料

■初めての短歌教室 日 4月18日(㊟)午前10時30分～正午 所 文化会館たづくり6階 費 無料 ㊟高橋 ☎090-2631-5066

※あなたも短歌を作ってみませんか。講師: 梶原喜久子

■国際語エスペラント無料講習会 日 4月25日(㊟)午後2時～4時 所 文化会館たづくり3階 費 無料 ㊟葛目 ☎489-4766 ※

sono.kuzume@gmail.com。Zoomでも参加可。武者小路実篤もエスペラント語に興味を持ちました

会員募集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	くいしんぼう英会話	第1・3土曜日午後1時20分～2時50分	文化会館たづくり	ナシ	月2000円	小沼 ☎484-2053	日常英会話を仲良く楽しんでいます
	Saturday English(英会話)	毎週土曜日午後2時～3時30分	文化会館たづくり	ナシ	月3000円	岩崎 ☎070-2177-4301	先生はネイティブ。中級クラス3人募集中
	東部基友会(囲碁)	毎週水・金・日曜日午後1時～4時	東部公民館	ナシ	年2000円	佐藤 ☎070-4446-3808	初心者、若い人も歓迎

市公式ホームページの広告主募集

掲載単位/1カ月(1日～末日)
掲載位置/市報のトップページ下部
規格/GIFまたはJPEG形式、縦60ピクセル×横150ピクセル
広告料/1枠当たり1カ月3万円
掲載希望月の前々月の末日
申 申請書(広報課(市役所4階)で配布、または市報から印刷可)に必要な事項を記入し、〒182-8511市役所4階広報課 ☎481-7302へ郵送または持参(土・日曜日、祝日を除く)

広告の欄

掲載の申し込み/株ウィード(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号) ☎443-6681・㊟443-6682
広告料/1号・2号: 1枠3万円、3号(オビ): 1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)
※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)

ご相談・お見積もり無料

ドアホンが壊れた!
けど機種が古くメーカーが対応してくれない

ビデオが映らない
テレビを買い換えたら記録がわからない

テレビが欲しいけど機能豊富すぎて選べない
買う前に誰かに相談したい!

ご家庭の電気のお悩み解決!

042-444-0351
株式会社エフテック
調布市多摩川2-4-1-306

知りたい
「都立霊園の樹木葬」
申込準備ガイドをプレゼント

MAO

都立霊園をお考えの方へ
都立霊園申込準備ガイド

資料請求/ご相談専用ダイヤル
09:00～17:00(通話料無料) **0120-02-8888**

メモリアルアートの大野屋 大野屋 都立

調布市応援アスリート

インタビュー vol.5



パラローイング

あり やす りょう へい
有安 諒平選手



調布市オリンピック・パラリンピック担当 ☎481-7447

パラハートちょうふ
つなげよう、ひろげよう、共に生きるまち

「調布市応援アスリート」をもっとよく知ってもらうため、調布市応援アスリートのインタビューをお届けします。

今回は調布市応援アスリート第5弾 有安諒平選手をご紹介します。

Q.競技を始めたきっかけを教えてください

A.パラリンピック選手発掘プログラムに参加したことです。さまざまな障害の選手が混合で競い合う競技の特性が面白いと思い、始めました。



Q.パラローイングの魅力を教えてください

A.私の乗るPR3クラスでは、視覚障害者と肢体不自由者、健常者(コックス)がひとつのボートに乗り込み、互いに支え合いながら漕ぎ進めます。多様なクルーがひとつになって戦う姿が魅力のひとつです。

Q.忘れられない試合や競技エピソードを教えてください

A.2019年のアジア選手権決勝レースです。優勝を目前にしながらも、クルーの歯車がわずかに狂い失速し、逆転負けをしました。眠れないほど悔しかったのですが、今はその経験が強力なバネとなり、苦しい練習を支えています。

プロフィール 有安諒平 選手

生年月日:1987年2月2日

経歴:15歳で黄斑ジストロフィーを発症し、視覚障害者となる。医療系、研究関連の仕事を経て、現在は、ボート選手兼理学療法士兼大学院生。医学研究の道を進みつつ、パラリンピックを目指す。2019年のアジアボート選手権で準優勝。2021年からは、パラノルディックスキーにも挑戦。



東京2020オリンピック
開催まであと **109** 日

東京2020パラリンピック
開催まであと **141** 日

Q.普段から心掛けていること・大切にしていることはありますか?

A.コーチやクルーなどからもらったアドバイスは、素直に実践するようにしています。なるべく多くの視点から何でも試してみて、最高の形を追求しています。

Q.自分の競技以外に得意なスポーツはありますか?

A.基本的に運動神経が悪いので、あまり得意なスポーツはないですが、動くことは好きです。

Q.調布市の未来のアスリートにメッセージをお願いします。

A.スポーツをする人にも、応援する人にとっても、調布市には充実した環境があります。全ての人がさまざまな形で楽しめるよう、一緒にスポーツ全体を盛り上げていきましょう。

NEWS



有安選手がパラノルディックスキーの国際大会で優勝

NPO法人日本障害者スキー連盟主催の2021ワールドパラノルディックスキージャパンカップ札幌大会が、2月22日～25日に北海道で開催され、有安選手がクロスカンリースキー(男子・視覚の部)ショートフリー、ミドルフリーの2種目で優勝しました。

有安選手は、パラローイングでの東京2020パラリンピックの出場を目指しながら、この冬からはパラノルディックスキーにも挑戦しています。



●調布市応援アスリートとは

調布市では、市にゆかりのある現役アスリートを、市をあげて応援する「調布市応援アスリート」に指定しています。応援アスリートのインタビュー全文や動画は、市(右記2次元コードからアクセス可)で見ることができます。



コロナ禍の中で頑張る 調布のお店を 応援しよう



頑張っています!

新型コロナウイルス感染症による休業要請や外出自粛などの影響で、市内経済は大きく落ち込んでいます。そのような中で、さまざまなお店がコロナ対策の工夫を凝らしながら営業しています。

ぜひ利用して、コロナ禍の中で頑張る調布のお店を応援しませんか。

調布市産業振興課 ☎481-7185

八雲台 さち 祥 美容室



外出やイベントの自粛で来客数が減り、売り上げは毎月3割程度減少しています。コロナ禍で不安な状況は続きますが、ヘアエステで美しい髪・肌を手に入れて、心地よいひと時をお過ごしください。

換気設備や空調設備を新しく導入し、人数制限をしながらの営業を徹底しておりますので、安心してお越しください。

美しく健康に!
美容室でリフレッシュ
しましょう



店主 石井さん
調布市八雲台2-2-3
☎485-6990

小島町 ラスター食糧(株)



防腐剤を使用せず、その日の気温によって水加減を調整し、麺や皮製品を作っています。コロナ禍で業務用の発注が減り、売り上げは半減してしまいましたが、ネット販売に力を入れ、徐々にリピーターも増えてきました。感染対策を徹底し、毎週土曜日には店頭販売も行っていますので、おうち時間が増えた今、ぜひ当店の商品をお試しください。

昭和35年に創業し、
地元に着した
製麺屋です



店主 新飼さんご夫婦
調布市小島町3-54-17
☎486-7006