

新型コロナウイルス感染症に関する情報

感染症対策のため、事前の体調確認、手洗い、手指消毒、マスク着用などを徹底した上での参加をお願いします。



暮らしの情報 の 続き

健康

お薬手帳の活用を

薬は用量と用法を守って服用することが大切です。飲み合わせや重ねて飲むことによって薬で副作用を起こすことがあります。

薬を安全に飲むため、アレルギーなどの大切な情報をお薬手帳に必ず記載しましょう。お薬手帳は、通院先や薬局ごとに作らず、1人1冊にまとめて医師・歯科医師・薬剤師に提示してください。

調布市健康課 ☎481-7566

医療機関受診勧奨通知を3月下旬に送付

自覚症状がないまま進行することが多い生活習慣病の重症化予防には、早期の治療開始が重要です。

案内が届いた方は、医療機関で受診してください。令和2年5～8月に受診した国民健康保険の特定健康診査の結果が「要医療」となった方のうち、医療機関での受診が確認できない方を受診を勧める案内を郵送後、保険年金課から電話で受診状況を確認する場合あり

調布市健康課 ☎481-7566

8020表彰のための無料歯科健診

市内在住の80歳以上で、20本以上の歯がある方を表彰する「8020健康賞」の候補を選びます（過去に受賞したことを除く）。

4月24日(土)までに直接調布市歯科医師会会員の歯科クリニックへ

調布市歯科医師会 ☎485-4892、健康推進課 ☎441-6100

高齢者用肺炎球菌定期予防接種 (一部費用助成)

令和4年3月31日(木)まで

調布市・狛江市・三鷹市の指定医療機関

これまでに肺炎球菌予防接種(23価)(自費を含む)を受けたことのない、次の①②いずれかに該当する方 ①下表対象年齢の方 ②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、1級の身体障害者手帳を所持しているか、これと同等の状態にある方

令和3年度 高齢者用肺炎球菌定期予防接種対象者

Table with 2 columns: 年齢 (Age) and 対象となる生年月日 (Target Birth Date). Rows include ages 65, 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100 with corresponding birth date ranges.

5000円 ※令和3年秋頃に都の補助事業により自己負担額の減額を予定(実施前に接種した方は補助対象外) ※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は受給証明書を医療機関に提出すると無料

指定医療機関へ

①の方への通知時期は未定

健康推進課 ☎441-6100

風しん抗体検査・定期予防接種 (風しんの追加的対策事業)

令和2年度に発行したクーポン券の期限を1年延長します。「抗体検査2021年3月」「予防接種2021年5月」と表示されていても、令和4(2022)年2月28日まで使用できますので、抗体検査を早めを受けてください。

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性(風しん抗体検査で十分な量の風しんの抗体があることが判明している方は検査不要)

無料

直接指定医療機関にクーポン券を持参

調布市へ転入またはクーポン券を紛失した方は健康推進課へ申請

健康推進課 ☎441-6100

乳がん検診

【市内検診機関】 ※12日までの申し込みは翌月、13日以降の申し込みは翌々月の受診

Table with 3 columns: 実施場所 (Implementation Location), 検診日 (Checkup Date), 申し込み方法 (Application Method). Lists 4 locations: 1. 調布東山病院, 2. 調布病院, 3. つつじヶ丘 神代クリニック, 4. 飯野病院.

【市外検診機関】

Table with 3 columns: 実施場所 (Implementation Location), 検診日 (Checkup Date), 定員 (Capacity). Lists 1 location: 5. (公財) 東京都予防医学協会.

①～④昭和57年3月31日以前に生まれた女性 ⑤受診日に50歳以上の女性

問診、視触診、マンモグラフィー

1500円(検査時持参)

受診できない方 ①令和2年4月以降の市の乳がん検診受診者 ②乳腺科治療中または経過観察中 ③生理直前、生理中 ④妊娠中(可能性あり含む) ⑤授乳中 ⑥心臓ペースメーカー、豊胸手術など乳房内に人工物がある方

①～④電話またはFAX(①②のみ)で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ第3希望まで)を各医療機関へ ⑤4月7日(木)午前9時から電話で健康推進課へ

健康推進課 ☎441-6100

スポーツ

スポーツ安全保険

国内でのスポーツ・文化・ボランティア・地域活動中や活動の往復移動中の、事故や第三者に与えた傷害を補償する保険で、1団体4人以上で加入できます。

詳細は、案内冊子(スポーツ振興課(市役所8階)、スポーツ・保養施設インフォメーションコーナー(文化会館たづくり11階)、総合体育館などで配布)や市参照

スポーツ振興課 ☎481-7496

体育協会 ☎481-6221 専用あり 〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

令和3年度リフレッシュ体操スクール(第1期) 5～8月

4月15日(木)(必着)

詳細は広報紙「みんなでスポーツinちょうふ」または体育協会参照

緑ヶ丘ジュニアテニススクール(全6回)

5月9日～6月13日の毎週日曜日 (雨天予備日: 6月20日・27日、7月4日)

午前10時～11時45分

市民緑ヶ丘テニスコート

市内在住・在学の小学2～6年生

定20人(多数抽選)

費3000円(初回持参)

運動のできる服装、帽子、ラケット(貸し出しあり)

土曜日ジュニアスイミングスクール(全7回)

5月22日～7月3日の毎週土曜日

泳げない小学生クラス/午後1時30分～3時

クロールで25m以上泳げる小・中学生クラス/3時30分～5時

各クラス40人(多数抽選)

費3500円(初回持参)

生活ひとくちメモ



家電製品などの模倣サイトに注意

SNSの広告で、家電メーカーAの掃除機が大幅に値引きされていた。公式サイトと表示されていたので、その広告から掃除機を注文してクレジットカード番号を入力した。しばらくして英語のメールが届いたのでおかしいと思い、サイトに載っていた電話番号にかけると家電メーカーAにつながり、「大幅な値引きはしていない。公式サイトを真似た模倣サイトではないか」と言われた。返金してほしい。

模倣サイトのチェックポイント

- 販売価格が大幅に値引きされている
●事業者の住所の記載がない、記載があってもネットで調べると実在しない住所や建物がない土地になっている
●サイトのURL表記が本物のサイトと少しだけ違う
●注文確認メールや決済完了メールの日本語が不自然、または英語などで記載されている

アドバイス

模倣サイトでの申し込み・決済後は事業者と連絡が取れなくなるケースが多く、返金を求めることが難しくなります。申し込み前に電話やメールをして本物の事業者なのか確認しましょう。クレジットカード決済の場合は、すぐにカード会社に連絡してカードの利用停止手続きを行い、カード決済のキャンセルができるか相談してください。

調布市消費生活センター(市役所3階)

☎481-7034

電話相談/平日午前9時～正午・午後1時～3時30分、第2土曜日午前9時～正午

来所相談(予約制)/平日午前9時～正午・午後1時～3時※できるだけ電話相談のご利用を