

公民館だより

●月曜日休館 ●申し込み/電話または来館で
●費用/記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ㊟03-3305-3456

●家庭教育講座「自分も家族もゴキゲンになる コーチング講座」(全4回)

期・㊟①4月24日(出)・どうしたいの?私②5月8日(出)
・ガミガミの正体を探せ③15日(出)・思春期も更年期も
乗り切るには?④6月5日(出)・楽で楽しい子育てをしよう

時 午前10時～正午

対 市内在住・在勤で小・中学生の子どもがいる保護者
講 石川りつこ(生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ)

定 申し込み順8人

保 1歳6カ月～就学前(㊟申し込み順2人 オリエンテーション: 4月17日(出)午前10時～11時※親子で要出席 ㊟4月13日(㊟))

持 筆記用具

申 4月6日(㊟)午前9時からEメールの件名に家庭教育「コーチング講座」、本文に住所または勤務先住所(町名まで)、氏名(ふりがな)、電話番号、保育希望の方は子どもの名前・年齢・住所を明記し、「家庭教育講座」係 toubuk@w2.city.chofu.tokyo.jpへ※Eメールで申し込みない方は要問い合わせ



「第1弾サークル体験inみんなの広場」 参加団体募集

日 6月7日(㊟)午後2時～4時

所 文化会館たづくり11階みんなの広場

対 生涯学習情報コーナー登録団体

内 活動内容のPR・体験

定 申し込み順3団体 費 原則無料(材料費を除く)

申 4月19日(㊟)までに生涯学習情報コーナー

☎441-6155へ

(文化生涯学習課)

●令和3年度成人学級・高齢者学級開設団体募集

㊟成人学級: 社会生活、教養や生活文化を高める自主的な相互学習・共同学習を支援
助成内容/会場提供・講師謝礼・保育など

㊟高齢者学級: 文化や社会生活全般に関する自主的な学習活動と仲間づくりを支援
助成内容/会場提供・講師謝礼など

㊟㊟共に㊟市内在住・在勤の方10人以上(㊟はおお

むね60歳以上)で、次の①～④全ての要件を満たす団体①1年間の学習計画を立てる(政治・宗教活動や営利を目的としない)②5月～令和4年3月に10回(合計20時間)以上の学習を行う③公民館の地域文化祭に参加④公開講座を行う

申 申請書(各公民館で配布)と必要書類を、4月27日(㊟)までに開設を希望する公民館へ持参

㊟東部公民館 ☎03-3309-4505

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 ㊟484-3704

●絵画サークル「美楽」ロビー展 「自分のテーマにチャレンジ」

会員が構図を工夫しながら描いた、生き物などの作品を展示します。

日 4月15日(㊟)～5月5日(㊟)



●健康講座「初心者向け 簡単エアロビクスで リフレッシュ」(全3回)

期・㊟①5月18日(㊟)・元気になる簡単エアロビクスを学ぼう②25日(㊟)・楽しく脂肪燃焼!いつまでも

③6月1日(㊟)・リズムに乗って気分爽快

時 午前10時～11時30分

対 60歳以下の方

講 山川容子(スポーツインストラクター、健康運動指導士)

定 9人(多数抽選)

保 1歳6カ月～就学前(㊟4人 保育オリエンテーション: 5月11日(㊟)午前10時～11時※親子で要出席)

持 ヨガマット(バスタオル可)、室内用シューズ、動きやすい服装

申 往復はがきまたはEメール(seibuk@w2.city.chofu.tokyo.jp)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、保育希望の方は子どもの名前・月齢を明記し、4月20日(㊟)(必着)までに「健康講座」係へ



北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 ㊟488-2787

●市民の暮らし講座「withコロナ時代の「学び」を問い直す～アジアのノンフォーマル教育の今、パキスタンを中心に～」

アジアの中で最も識字率の低いパキスタンの話から、日本のノンフォーマル教育を考えます。

日 4月24日(㊟)午後2時～4時

講 大橋知穂(元JICA識字・オルタナティブ教育専門家) ㊟申し込み順17人

日 4月6日(㊟)午前10時から受け付け

●北の杜ギャラリー

「触れて学ぶアイヌ民具展」

文様に触ることができます。

日 5月5日(㊟)まで

協 協力/廣瀬隆人(元宇都宮大学教授)

●文化講演会「アイヌ工芸作家星野工と考える アイヌの魅力と私たちの人権感覚」

日 5月1日(㊟)午後2時～4時10分 ㊟廣瀬隆人(元宇都宮大学教授) ㊟星野 工(アイヌ工芸作家)

定 14人(多数抽選) 保 1歳6カ月～就学前(㊟3人 保育オリエンテーション: 5月1日(㊟)午後1時30分～※親子で要出席)

申 往復はがきかEメール(hokubuk@w2.city.chofu.tokyo.jp)に、住所、氏名、電話番号、落選した場合のライブ中継参加の有無、保育希望の方は子どもの名前・性別・年月齢を明記し、4月14日(㊟)(必着)までに「文化講演会」係へ(1通で1人のみ可) ㊟手話通訳付き。落選者を対象に、当日、別室でライブ中継を予定。案内は発送をもってお知らせ



市民の広場

催し& 会員募集

記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望する方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがありますので、あらかじめご了承ください。(広報課)

催し

■いきいき健康気功体験会 日 4月7日(㊟)・14日(㊟)午前10時～正午 所 市民プラザあくろす3階 費 無料 ㊟松山下 ☎497-3536 ※免疫力は自分で上げる!誰でもすぐにできる気功をお伝えします

■第36回春のいけばな展 日 4月10日(出)・11日(㊟)午前10時～午後6時(11日(㊟)は5時まで) 所 文化会館たづくり2階 費 無料 ㊟江口 ☎488-6228

■学習会「外環道陥没と憲法」 日 4月10日(㊟)午後1時30分～4時 所 市民プラザあくろす3階 費 300円(資料代)

㊟石川 ☎487-7710 ※報告: 菊池春代、野村羊子、三木一彦、コーディネーター: 丸山重威、定員: 当日先着68人

■ツボと呼吸法の気功で健康寿命を伸ばして元氣会(初心者対象) 日 4月15日(㊟)、5月6日(㊟)・20日(㊟)午前10時30分～正午 所 市民プラザあくろす3階 費 500円(施設等使用料)

㊟清水 ☎090-7708-2226 ※初回体験無料

■初めての短歌教室 日 4月18日(㊟)午前10時30分～正午 所 文化会館たづくり6階 費 無料 ㊟高橋 ☎090-2631-5066 ※あなたも短歌を作ってみませんか。講師: 梶原喜久子

■国際語エスペラント無料講習会 日 4月25日(㊟)午後2時～4時 所 文化会館たづくり3階 費 無料 ㊟葛目 ☎489-4766 ※ sono.kuzume@gmail.com。Zoomでも参加可。武者小路実篤もエスペラント語に興味を持ちました

会員募集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	くいしんぼう英会話	第1・3土曜日午後1時20分～2時50分	文化会館たづくり	ナシ	月2000円	小沼 ☎484-2053	日常英会話を仲良く楽しんでます
	Saturday English(英会話)	毎週土曜日午後2時～3時30分	文化会館たづくり	ナシ	月3000円	岩崎 ☎070-2177-4301	先生はネイティブ。中級クラス3人募集中
	東部基友会(囲碁)	毎週水・金・日曜日午後1時～4時	東部公民館	ナシ	年2000円	佐藤 ☎070-4446-3808	初心者、若い人も歓迎

市公式ホームページの広告主募集

掲載単位/1カ月(1日～末日)
掲載位置/市報のトップページ下部
規格/GIFまたはJPEG形式、縦60ピクセル×横150ピクセル
広告料/1枠当たり1カ月3万円
掲載希望月の前々月の末日
申 申請書(広報課(市役所4階)で配布、または市報から印刷可)に必要な事項を記入し、〒182-8511市役所4階広報課 ☎481-7302へ郵送または持参(土・日曜日、祝日を除く)

広告の欄

掲載の申し込み/株ウィード(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号) ☎443-6681・㊟443-6682
広告料/1号・2号: 1枠3万円、3号(オビ): 1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)
※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)

ご相談・お見積もり無料

ドアホンが壊れた!
けど機種が古くメーカーが対応してくれない

ビデオが映らない
テレビを買い換えたら記録がわからない

テレビが欲しいけど機能豊富すぎて選べない
買う前に誰かに相談したい!

ご家庭の電気のお悩み解決!
042-444-0351
株式会社エフテック
調布市多摩川2-4-1-306

知りたい「都立霊園の樹木葬」
申込準備ガイドをプレゼント

資料請求/ご相談専用ダイヤル
09:00～17:00(通話料無料) **0120-02-8888**

メモリアルアートの大野屋 大野屋 都立