

新型コロナウイルス感染症に関する情報

感染症対策のため、事前の体調確認、手洗い、手指消毒、マスク着用などを徹底した上での参加をお願いします。



暮らしの情報 の 続き

健康

調布市骨髄移植ドナー支援事業助成金

①骨髄などの提供を行った日に市民であり、日本骨髄バンクが発行する骨髄などの提供を完了したことを証明する書類の交付を受けた方②①のドナーが勤務している民間の事業所など

乳がん検診

【市内検診機関】 ※12日までの申し込みは翌月、13日以降の申し込みは翌々月の受診

Table with 3 columns: 実施場所, 検診日, 申し込み方法. Lists 4 locations: 調布東山病院, 調布病院, つつじヶ丘 神代クリニック, 飯野病院.

昭和57年3月31日以前に生まれた女性
問診、視触診、マンモグラフィー
1500円(検査時持参)
受診できない方 ①令和2年4月以降の市の乳がん検

診受診者②乳腺科治療中または経過観察中③生理直前、生理中④妊娠中(可能性あり含む)⑤授乳中⑥心臓ペースメーカー、豊胸手術など乳房内に人工物がある方

スポーツ

調布基地跡地運動広場自由広場の利用制限

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会で利用するため、5月6日(休)から当面の間、調布基地跡地運動広場内の自由広場が利用できなくなります。

体育協会 ☎481-6221 専用あり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

調布リトルリーグ選手募集

小学3年生までは柔らかいボールのため、年長から楽しく野球が覚えられます。3年生の秋からは硬式ボールを使用します。

調布市柔道連盟会員募集

毎週火・金曜日(祝日を除く) 小・中学生/午後6時~8時 一般/午後6時~9時

調布合気道会会員募集(合気道教室)

①西調布体育館
5歳~小学2年生・毎週水曜日午後3時30分~4時30分、小学3年生~6年生・毎週水曜日午後4時45分~5時45分、一般・毎週土曜日午前9時~11時30分

市立神代中学校第二体育館

毎週日曜日 4歳~小学6年生・午後1時~2時、中学生以上・午後2時10分~3時30分

市立石原小学校体育館

毎週火曜日 4歳~小学6年生と親・午後6時~7時、中学生以上・午後7時10分~8時30分

①~③共に

入会金1000円、月会費 小学生まで:1500円・中学生以上2000円※体験無料

水曜ジュニアスイミングスクール(全5回)

①6月2日(休)②16日(休)③30日(休)④7月7日(休)⑤21日(休)
午後4時30分~5時50分
総合体育館
市内在住・在学の泳げない小学生
20人(多数抽選) 2500円(初回持参)

A筋コンディショニング(全6回)

6月1日~7月6日の毎週火曜日
午後3時~4時 8人
運動のできる服装、室内用シューズ、ヨガマット(バスタオル可)

Bゆるゆるストレッチ(全6回)

①6月2日(休)②16日(休)③30日(休)④7月7日(休)⑤21日(休)⑥8月4日(休)
午前10時30分~11時30分 8人
運動のできる服装、ヨガマット(バスタオル可)

Cルーシーダットン(タイ式ヨガ)(全6回)

6月4日~7月9日の毎週金曜日
午後3時~4時 8人
運動のできる服装、ハンドタオル、ヨガマット(バスタオル可)

Dサンデースイミングスクール(全8回)

6月6日~7月25日の毎週日曜日
午前10時~正午 16人
水着、ゴーグル※水泳帽子は指導者側で用意

Eパーソナルトレーニング(6月)

6月9日(休)・23日(休)
1クラス/午前10時30分~11時15分、2クラス/午前11時30分~午後0時15分、3クラス/午後0時30分~1時15分

Fはじめてリズム(全6回)

①6月14日(月)②28日(月)③7月12日(月)④26日(月)⑤8月23日(月)⑥30日(月)
午後1時45分~2時45分 8人
運動のできる服装、室内用シューズ、ヨガマット(バスタオル可)

A~F共に

総合体育館
市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
1回400円(Dのみ500円)
5月15日(出)(必着)までに体育協会から申し込み、または往復はがきにスクール名(Eは希望時間※第3希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日(西暦)年齢、電話番号を明記し体育協会へ(多数抽選)
抽選結果発表日/5月25日(休)
体育協会

生活ひとくちメモ



アポイントメントセールスのトラブルに注意

事例
イベント告知アプリで知った無料の副業セミナーに参加した。講師と連絡先を交換したら、後日SNSに会おうと連絡がきた。

トラブルにあわないために

事業者が消費者に勧誘の目的を告げずにカフェや店舗などに呼び出し、「あなただけ特別安くする」などと勧誘して契約させる手口をアポイントメントセールスといいます。

寄せられています。SNS上では悪質業者が友達を装って近づいてきたり、事例のような無料セミナーが勧誘目的で行われている場合もあります。

アポイントメントセールスで契約してしまった場合は、契約書を受け取ってから8日間はクーリング・オフが可能です。

調布市消費生活センター(市役所3階)

☎481-7034
電話相談/平日午前9時~正午・午後1時~3時30分、第2土曜日午前9時~正午
来所相談(予約制)/平日午前9時~正午・午後1時~3時※できるだけ電話相談のご利用を

食育コラム

初夏を味わう ~アスパラガス~

新緑の季節になりました。この時季には空豆や絹さやなど、緑鮮やかな野菜が多く出回ります。みずみずしい初夏の野菜の中から今回は「アスパラガス」を紹介します。



アスパラガスは姉妹都市木島平村の特産品のひとつです。春の雪解け水と昼夜の寒暖差の中で育つアスパラガスは、柔らかく甘みがあるのが特徴です。

調布市消費生活センター(市役所3階) ☎441-6100