

調布市
男女共同参画
推進フォーラム

しえいくはんず2021 知ろう 語ろう 考えよう 「フラットな社会 みんなの社会」

6月
19日(土)
20日(日)

性別に捉われず自分らしく生きることができる社会の実現を目的としたイベントです。なお、全てのイベントを事前予約制とし、定員を設けます。
期 6月19日(土)・20日(日) 午前10時～午後4時
所 男女共同参画推進センター (市民プラザあくろす3階)
費 記載がない場合は無料
保 1歳～就学前 (定申し込み順若干名、保護者がイベントに参加している間のみ 6月7日(月)～14日(月)に男女共同参画推進センターへ)

男女共同参画推進センター ☎443-1213・☎443-1212
E danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp

状況により、イベントを中止・変更、または延期する場合があります。最新情報は市や男女共同参画推進センター (右の2次元コードからアクセス可) をご覧ください。マスク着用などの感染症対策の上、来場してください。



講演会

①家事シェアのトリセツ ～「やっても何だかさずれ違」を なくす3つのメソッド～

家事の分担が当たり前になりつつある今だからこそ必要な家事育児シェアのこつをお伝えします。
期 6月19日(土)午前10時30分～正午(10時開場)
講 三木智有 (NPO法人 tadaima!代表。家事シェア研究家)



②フラットな関係って言うほど 簡単じゃない? ～パートナーの本音を 恋愛相談専門家が紐解く～

これまで1200人以上の恋愛相談を受けてきた講師が、男性・女性の本音から見えてくる問題の背景について読み解いていきます。
期 6月19日(土)午後1時30分～3時30分(1時開場)
講 清田隆之 (文筆業、恋バナ収集ユニット「桃山商事」代表)
①②共に
所 あくろすホール1・2
定 申し込み順30人
申 6月7日(月)から直接または電話・FAX・Eメールで男女共同参画推進センターへ
他 手話通訳あり



市民団体企画 ※申し込みは各団体へ

自分を知るための自己分析カウンセリング体験

交流分析士の心理カウンセラーが傾聴カウンセリングや心理テストを行います。
期 6月19日(土)午前10時～午後4時
所 会議室2 定 申し込み順10人
申 岡リエゾンちょうふ・中島 ☎090-5514-1087
E liaison-chofu@mail.goo.ne.jp

バラ・アート2021 PRコーナー

障害者アートの展示と、ワークショップです。箱に好きな絵を描いて色を塗り、モノ入れを作りましょう。
期 6月20日(日)
時 午前11時～、午後1時30分～
所 研修室1 定 小学生以上と保護者
講 ワークショップ/師井栄治 (調布美術研究所)
定 各回申し込み順5組
申 調布美術研究所 E e.moroi@icloud.com



いきいき歩こう講座

①スニーカー個別相談
子どもから大人まで、足・靴・歩行・かけっこに悩みのある方はご相談ください。
期 6月20日(日)午前10時30分～午後0時10分(1人30分)
所 研修室3 定 申し込み順3人
②女性のための足と靴の講座
女性ならではの身体の特徴を理解し、外反母趾・O脚・巻き爪などの対処法・靴の選び方を学びます(男性も参加可)。
期 6月20日(日)午後1時30分～3時30分
所 研修室3
定 申し込み順8人
①②共に
持 スニーカー(ひもかベルト付き)、靴下着用
申 岡フットの会 ☎080-3304-2802
E asizukuri_320@yahoo.co.jp

子どものいる暮らしの中で 「はたらく」を考える座談会

ライフステージごとの自分らしい働き方や暮らし方について、ワールドカフェスタイルで語り合います。
期 6月20日(日) 午前10時30分～正午、午後2時～3時30分
所 あくろすホール1 定 各回申し込み順10人
申 非営利型株式会社Polaris から申し込み
所 非営利型株式会社Polaris E info@polaris-npc.com

作って楽しむ工作教室

①木で作る万年カレンダー
さまざまな種類の木のブロックでオリジナルカレンダーをつくりまわす。
期 6月20日(日)午前10時～正午
②ウィンドベルに絵付けをしよう
陶器でできた風鈴にペンで色をつけます。
期 6月20日(日)午後1時～3時
①②共に 所 あくろすホール2
定 小学生以上 定 各申し込み順6人
費 1000円(材料費)
申 岡子どもアートくらぶ ☎042-486-0170
E kodomo.art.club@gmail.com



親子でつくろう オリジナル万華鏡

期 6月20日(日) 午前10時～11時、正午～午後1時、午後3時～4時
所 研修室2 定 3歳～小学校低学年と保護者 定 各回申し込み順5組
費 300円 申 岡きらきらキッズ
E wakuwakuasobimaru@gmail.com



ぬり絵を描いてギャネックと写真を撮ろう

ぬり絵は3種類プレゼントします。
期 6月20日(日)午前10時～午後4時
所 和室 定 3歳～小学生
定 申し込み順5人
申 岡ユウグライド
E yuuguride@gmail.com



コロナ禍における女性のための支援事業

●悩んでいる方はお気軽に相談を

生活上の悩みを抱える女性に向けて、さまざまな相談を実施しています。一人で悩まずにご相談ください。

☎相談内容や実施時間などの詳細は、市HP(右の2次元コードからアクセス可)参照



●生理用品を配布

各窓口で直接お声掛けいただくか、各窓口に配架しているチラシまたはチラシのデータ(市HPから保存可)を提示してください。なお、受け取りの際はアンケートの記入にご協力ください。

期 6月7日(月)からの平日午前9時～午後5時(休館日を除く)

所 生活福祉課・子ども家庭課(市役所3階)、社会福祉協議会(総合福祉センター1階)、男女共同参画推進センター(市民プラザあくろす3階)
所 市内に在住または在学中で、経済的理由などにより生理用品を用意することが困難な方
配布数/先着500セット(なくなり次第終了)
費 無料 持 持ち帰り用の袋
男女共同参画推進センター ☎443-1213・☎443-1212・E danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp

新型コロナウイルス感染症に関する情報

感染症対策のため、事前の体調確認、手洗い、手指消毒、マスク着用などを徹底した上での参加をお願いします。



暮らしの情報-の続き

スポーツ

体育協会 ☎481-6221 専用☎あり 〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●パーソナルトレーニング(7月)

期 7月14日(水)・28日(水)
時 1クラス/午前10時30分~11時15分、2クラス/午前11時30分~午後0時15分、3クラス/午後0時30分~1時15分
所 総合体育館
対 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
定 各日・各クラス1人(多数抽選)
費 1回400円
備 運動のできる服装、室内用シューズ
申 6月15日(火)(必着)までに体育協会☎から申し込み、または往復はがきにスクール名(希望日時※第3希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日(西暦)、年齢、電話番号を明記し体育協会へ
抽 選結果発表日/6月24日(水)
図 体育協会

官公所だより

令和3年度税務職員の募集

業務内容/国税局や税務署での適正な課税を維持し、租税収入を確保する事務
資格など/①令和3年4月1日現在、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方②令和4年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業見込みの方③人事院が①②に準ずると認める方
試験日/第1次:9月5日(日) 第2次:10月13日(水)~22日(金)のうち指定する日時
申 6月21日(月)午前9時~30日(水)に人事院☎(右の2次元コードからアクセス可)から申し込み
☎詳細は人事院☎参照
☎東京国税局人事第二課試験係☎03-3542-2111(市民税課)



消費者ホットライン188

消費者トラブルや新型コロナウイルス感染症に関連したトラブルで困っていませんか。そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。
【調布市消費生活センター】
電話相談
☎188または481-7034 イメージキャラクター「イヤヤン」
期 平日午前9時~正午・午後1時~3時30分、第2土曜日午前9時~正午
※土・日曜日、祝日は東京都の消費生活センターまたは国民生活センターにつながります
☎文化生涯学習課☎481-7140



採用情報

※詳細は市☎(右の2次元コードからアクセス可)参照



令和3年度会計年度任用職員

◎健康推進課(歯科衛生士)
業務内容/幼児健診の診察補助、集団健康教育、個別保健指導(歯磨きなど)
勤務形態/月1~8日程度不定期 午前9時~正午、または午後1時~4時
申 申込書(市☎から印刷可)に必要事項を記入し、資格を証する免許証の写しを添えて、6月30日(水)までの平日に健康推進課☎441-6100(文化会館たづくり西館保健センター4階)へ事前連絡の上、本人が持参

(福)調布市社会福祉事業団正規職員

職種/福祉職
資格など/採用日(10月1日(金)または令和4年4月1日(金))時点で60歳未満で、普通自動車免許を有する方
申 自筆の履歴書(写真貼付。採用希望日を明記)と運転免許証の写しを、6月18日(金)(必着)までに〒182-0032西町290-4調布市社会福祉事業団本部事務局☎481-7493へ郵送または持参(平日午前9時30分~午後4時30分)(障害福祉課)



仕事・創業

キャリアアップ講習6月募集科目

対 中小企業で働いている方(派遣、契約社員、パートなどを含む)で、都内に在住・在勤の方
対 ①ビル管理技術者受験対策②消防設備士(乙種第4類)受験対策③セルフサービスBIによるビッグデータ分析(PowerBI)④Webサイトデザイン
定 ①12人②9人③④7人(多数抽選)
費 ①3200円②1600円③④6500円
申 申込書または往復はがきで6月10日(水)(必着)までに、〒183-0026府中市南町4-37-2多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザ☎042-367-8204・☎042-367-8217へ、または☎「TOKYOはたらくネット」の申し込みフォームから申し込み※直接の場合は返信用はがき持参(産業振興課)



生活ひとくちメモ

山林や別荘地を高く売りつける原野商法の二次被害に注意

価値のない原野や山林を値上がりするなどと言って売りつける原野商法の、過去の被害者を狙った二次被害が発生しています。

相談事例

30年ほど前に不動産業者から、将来値が上がると勧誘され山林を購入したが、値は上がりず放置していた。2カ月前に知らない不動産業者から、「あなたが所有している山林を高値で買いたい人がいる」と電話があり、自宅まで話を聞いた。山林を売却するには調査整地費用の150万円が必要と言われ、売却できるならと思い支払った。その後不動産業者から、「買い手が辞退した。その代わりに、将来太陽光発電の会社が高値で買い取る予定の別の山林を400万円で購入」と電話があった。不審なので断り、今まで支払ったお金を返して欲しいと伝えたら、業者と連絡が取れなくなった。

トラブルを防ぐために

- 原野商法の二次被害では、契約後に業者と連絡が取れなくなることが多く、支払ったお金を取り戻すことは困難です。土地を売却できるという業者の説明を鵜呑みにせず、安易な契約はやめましょう。
●高齢者が多く被害に遭っています。本人が用心するだけでなく、周りの方も日頃から高齢者を見守りましょう。

☎調布市消費生活センター(市役所3階)

☎481-7034

電話相談/平日午前9時~正午・午後1時~3時30分、第2土曜日午前9時~正午

来所相談(予約制)/平日午前9時~正午・午後1時~3時※できるだけ電話相談のご利用を

●スマホで簡単、働く相談 働くことに対する不安を一緒に考えます。

対 15~49歳の働いていない方(学生を除く)と保護者 ☎無料 ☎右の2次元コードにアクセスして予約 ☎オンラインで開催。オンライン接続サポートあり ☎ちようふ若者サポートステーション☎444-7975

☎無料 ☎右の2次元コードにアクセスして予約 ☎オンラインで開催。オンライン接続サポートあり(産業振興課)



↑ イベントのお知らせ

催し

調布パルコとトリエ京王調布と市役所で一緒にフードドライブ

いただき物や買いすぎた物など、ご家庭に眠っていませんか。余っている食べ物を持ち寄り、市内の福祉施設に寄付します。

日 6月30日(水)午前9時～午後3時

所 調布パルコ1階インフォメーション横(パルコ&トリエ合同窓口※午前10時～)、市役所2階総合案内所前
食品の条件 / ●未開封で賞味期限が1カ月以上あるもの ●包装や外装が破損していないもの ●生鮮食品、酒類、冷凍・冷蔵食品以外のもの

お持ちいただきたい食品 / ●缶詰(肉・魚・野菜・果物など) ●インスタント食品(カップめんなど) ●レトルト食品(冷凍・冷蔵は除く) ●調味料(食用油・醤油・味噌・砂糖) ●嗜好品(インスタントコーヒーなど) ●乾物(パスタ・乾麺・海藻など) ●お菓子(大袋でも小袋でも可)

他 当日、持参が難しい方は、調布市社会福祉協議会(総合福祉センター)で事前に預かり可

◎料理でも食品ロスを減らそう

料理レシピサイトクックパッドで、全国の自治体から寄せられた「食材を無駄にしないレシピ」が紹介されています。家庭の中で眠っている食品や使いかけの野菜を使って、食品ロスを減らしましょう。

他 クックパッド「消費者庁のキッチン」参照(右の2次元コードからアクセス可) 参照

他 文化生涯学習課 ☎481-7140



ゆるゆるストレッチと誰でも健康ボクシング(全4回)

運動不足でも身体が硬くても参加できます。

日 ①7月2日(金)②9日(金)③16日(金)④30日(金)

時 午前11時15分～午後0時45分

所 市民プラザあくろす2階会議室1

対 女性

講 久我千代子(ストレッチインストラクター)

定 申し込み順10人

費 3500円(別途、レッスンで使用するボールや紐などの実費350円程度)

特 運動のできる服装、運動靴(室内履き)、汗拭き用タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル

他 申込 6月7日(月)午前10時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者 ☎443-1211へ

(男女共同参画推進課)

ゆかた着付け教室

「素敵になって振り向かれる浴衣姿に」(全2回)

浴衣の着方、畳み方、帯の結び方のバリエーションのほか、着崩れを防ぐ立ち振る舞いについて学びます。

日 ①7月3日(土)②10日(土)

時 午後1時30分～3時30分

所 市民プラザあくろす2階会議室1

対 高校生以上の女性

講 三嶋いそみ、押川光子(着付サークル末広会)

定 申し込み順8人

費 2000円

特 浴衣、帯、小物一式(詳細は申込時に要確認)

他 申込 6月8日(火)午前10時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者 ☎443-1211へ

(男女共同参画推進課)

「第2弾サークル体験inみんなの広場」参加団体募集

「みんなの広場」でサークルの活動をPRしてみませんか。

日 8月2日(月)午後2時～4時

所 文化会館たづくり11階みんなの広場

対 生涯学習情報コーナー登録団体

定 申し込み順3団体

費 原則無料(材料費を除く)

他 申込 6月18日(金)までに生涯学習情報コーナー

☎441-6155へ

(文化生涯学習課)



講座・講演会

レクリエーション講習会

「みんなで楽しもう!室内ゲーム」

日 6月15日(火)午後7時～9時

所 教育会館3階301・302研修室

対 高校生以上

講 高木 直(調布市レクリエーション研究会)

定 申し込み順20人

費 無料

特 筆記用具、タオル、動きやすい服装と靴

他 申込 申込書(社会教育課(教育会館1階)で配布または市庁から印刷可)に必要事項を記入し、6月11日(金)(必着)までに直接または郵送・FAXで〒182-0026小島町2-36-1 社会教育課 ☎481-7489・☎481-7739、またはEメールに氏名・電話番号・Eメールアドレス、参加したい旨を明記し、Eysaiky@w2.city.chofu.tokyo.jpへ



相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介



詳細は調布市生涯学習情報コーナー(右の2次元コードからもアクセス可)参照 (文化生涯学習課)

電気通信大学 <平成15年5月20日締結>

◎電気通信大学プログラミング教室入会説明会

日 6月20日(日)午後2時～3時

対 小学5年生以上(大人・親子での入会も可)

他 申込 6月19日(土)までに電気通信大学プログラミング教室「お知らせ」の申し込みフォームから申し込み

他 オンラインで開催

他 申込 uecprogramming2018@gmail.com

◎公開講座「おうちで始めるジャグリング オンラインで習得する～頭を鍛える軽運動～」(全4回)

日 ①6月29日(火)②30日(水)③7月6日(火)④7日(水)

時 午後7時30分～8時30分

対 市民

定 申し込み順20人

他 申込 6月21日(月)までに社会連携センターから申し込み

他 オンライン(Zoom)で開催

他 申込 総務企画課 ☎443-5880(平日午前9時～午後5時)

◎サイエンスカフェChofu第18回

日 7月10日(土)午後2時～3時30分

講 山本 渉(本学教授)

対 高校生以上

テーマ/身の丈のデータサイエンス

定 申し込み順50人

他 申込 7月5日(月)までに電気通信大学社会連携センターから申し込み

他 オンライン(Zoom)で開催

他 申込 総務企画課 ☎443-5880(平日午前9時～午後5時)

明治大学 <平成16年2月17日締結>

●生涯学習機関「リバティアカデミー」春期講座

◎明治大学連合駿台会寄付講座「富岡製糸場最後の民間オーナー 近代日本の製糸業の歴史を紐解く」

配信期間 / 6月16日(火)～22日(日)

講 佐野 哉(片倉工業(株)取締役会長)

定 申し込み順500人

費 無料

他 申込 明治大学リバティアカデミーから申し込み

他 オンライン(録画配信)で開催。入会金無料キャンペーン実施中

他 申込 明治大学リバティアカデミー事務局

☎03-3296-4423・Eacademy@mics.meiji.ac.jp



富岡製糸場 錦絵

東京外国語大学 <平成18年11月2日締結>

●BLM連続オンラインセミナー

①第8回「BLMを芸術につなぐ」

日 6月16日(火)午後5時40分～7時10分

講 藤井 光(アーティスト)

他 申込 6月14日(月)正午までに東京外国語大学から申し込み

②第9回「#MeTooとBLM」

日 7月21日(火)午前9時30分～11時30分

講 小田原 琳(本学准教授)、大島由香子(本学講師)、高内悠貴(イリノイ大学博士課程学生)

他 申込 7月19日(月)正午までに東京外国語大学から申し込み

①②共に

費 無料 他 オンラインで開催

他 申込 広報・社会連携室 ☎042-330-5150

東京慈恵会医科大学 <平成20年11月28日締結>

●東京慈恵会医科大学附属第三病院

◎社会保険労務士による就労相談

日 7月7日(火)

時 午後2時～、3時～、4時～(各45分)

所 がん相談支援センター

対 がん経験者と家族

他 申込 事前に東京慈恵会医科大学附属第三病院がん相談支援センター ☎03-3480-1151(内線3562)へ

●第4回日本映画人気投票受け付け中

受付期間 / 9月5日(日)まで 投票方法 / インターネット投票、投票箱設置会場(市役所、文化会館たづくり、各地域福祉センターほか)での投票用紙による投票

他 詳細は「映画のまち 調布シネマフェスティバル」参照 他 申込 (公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎441-6150



社会教育学習グループ公開講座

◎CCD「障害者・健常者が一緒に学習するインクルーシブ英会話」

日 6月18日(金)午後1時～3時

所 総合福祉センター団体室

講 チン ウェン (英会話講師)

定 申し込み順10人

費 無料

他 会員登録(有料)すると継続受講可能

申 6月17日(木)までに電話またはEメールで調布障害者協議会(CCD)担当・神尾☎090-5558-2537

電 ccd.jin@gmail.comへ

消費者講座「エシカル消費と選択の基準のヒント～認証ラベルでエシカル実践～」

人や社会、環境にやさしい「エシカルな商品」の目印となるサステナブル・ラベル(認証ラベル)を知り、エシカル消費を実践しましょう。

日 7月9日(金)午後2時～3時30分

対 市内在住・在勤・在学

講 山口真奈美(一社)日本サステナブル・ラベル協会代表理事)

定 30人(多数抽選)

費 無料

申 Eメールに講座名、住所、氏名、電話番号を明記し、6月18日(金)までに文化生涯学習課☎bunsin@w2.city.chofu.tokyo.jpへ。受講者には受講決定後、参加URLなどを送付

他 オンライン(Zoom)で開催

電 文化生涯学習課☎481-7140

市公式ホームページの広告主募集

市公式ホームページトップページに広告を表示しませんか。

掲載単位/1カ月(1日～末日)

掲載位置/市HPのトップページ下部

規格/GIFまたはJPEG形式

縦60ピクセル×横150ピクセル

広告料/1枠当たり1カ月3万円

締 掲載希望月の前々月の末日

申 申請書(広報課(市役所4階)で配布、または市HPから印刷可)に必要事項を記入し、〒182-8511市役所4階広報課☎481-7302へ郵送または持参(土・日曜日、祝日を除く)



各館だより

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2

☎481-7656 ☎481-7655

開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●常設展示「調布の歴史」(2階展示室)

●ギャラリー展示

「加藤文成コレクションにみる「削り掛」の系譜」

期 7月18日(日)まで

●資料燻蒸のための臨時休館

期 6月18日(金)～20日(日)※21日(月)は定例の休館日

休館中の埋蔵文化財発掘の届け出・問い合わせ/18日(金)は通常通り郷土博物館へ、21日(月)は分室の臨時窓口(布田6-61・☎481-7651)へ

●1階展示室の休室

期 7月4日(日)まで

他 7月6日(火)から企画展「調布にオリンピックがやって来た!～1964年あの頃～」を開催

●企画展関連事業「1964年東京オリンピック聖火ランナーによるゲストイベント～トークイベント&トーチリレー体験～」は9面参照

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用☎あり

☎03-3326-0648 ☎03-3326-1330

開館時間/午前9時～午後5時

入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●春の特別展

「『白樺』創刊110年文学の道～13年5ヶ月の軌跡～」

期 6月13日(日)まで

●閲覧室休室

期 6月10日(休)

●臨時休館

館内燻蒸消毒のため、全館休館します。※実篤公園は通常通り利用可

●初夏の実篤公園

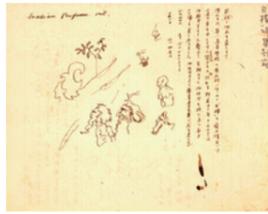
実篤公園の各所でアジサイが新緑に彩りを添えています。ヒカリモも見頃を迎え、太陽の光を反射して鮮やかな黄色に光っています。

他 見頃は気候によって変わりますので、確認の上、お出掛けください

●ミュージアムグッズの電話注文

新商品の「白樺」表紙マスキングテープや、実篤の書画をモチーフにしたマスク、風呂敷など、さまざまな商品を電話で注文できます。

他 送料別途。商品の詳細は実篤記念館☎参照



芥川龍之介「白樺編集部宛下書き」日本近代文学館蔵



ヒカリモ



「白樺」表紙マスキングテープ

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1

文化会館たづくり4・5・6階

☎441-6181 ☎441-6183 専用☎あり

6月の開館時間と休館日

Table with columns for library name, opening hours, and closure days. Includes Central Library and Branch Library.

※須佐分館は空調工事のため6月11日(金)まで休館中

蔵書点検に伴う分館休館

休館中もブックポストは利用できますが、返却手続きを急ぐ方は中央図書館や開館中の分館をご利用ください。

Table showing branch library closure dates for June 8th to 11th.

都立神代高等学校生徒が制作したポスターを掲示

「図書館マナーの向上」や「利用促進」をテーマにしたポスターを、中央図書館の中階段で掲示しています。



期 9月26日(日)まで

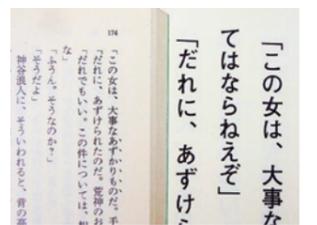
資料は期限までに返却を

返却期限日から15日を過ぎると、その資料を返却するまで新たに資料を借りることができなくなります。また、予約してお待ちの方がいる場合もありますので、返却期限は守ってご利用ください。

なお、返却期限が過ぎた資料の返却をメールでも連絡しています。返却されるまで複数回メールが送信されます。

大活字本のご利用を

一般的な本より1.5倍から2倍程度大きな字で印刷されているため、小さな文字が読みにくい方はご活用ください。約6000冊所蔵しています。目録を希望する方は各館へお申し出ください。



中央図書館4階、各分館専用コーナー

「赤ちゃんは絵本がだいすき」を発行

赤ちゃんから楽しめる絵本をジャンル別に紹介したおすすめリストを発行しています。各図書館のほか、3・4カ月児健診でも配布しています。また、図書館☎でも閲覧できます。



広告の欄

掲載の申し込み/㈱ウィード(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号)☎443-6681・☎443-6682

広告料/1号・2号:1枠3万円、3号(オビ):1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担) ※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)

Advertisement for 'EFT' (エフテック) featuring services like door repair, TV repair, and electrical troubleshooting.

Advertisement for 'Otakara Ya' (おたからや) offering gold and brand item buyback services.

Advertisement for 'SOGI Support Center' (ソギ サポートセンター) providing funeral services.

公民館だより

- 月曜日休館 ●申し込み/電話または来館で
- 費用/記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ☎03-3305-3456

●手工芸教室「ダーニング～世界にひとつだけのお繕い～」(全2回)

期・回 6月19日(出)・バスケットダーニング(靴下、Tシャツの穴のお繕い)、7月3日(出)・ゴマシオダーニング(大事な衣類の染みや軽い傷みのお繕い)

時 午前10時～正午

対 市内在住者

講 神山彩子(hikaru noguchi textile design認定講師)

定 10人(多数抽選)

費 1000円(材料費。初回持参)

保 1歳6カ月～就学前(定申し込み順2人 締 6月8日(火)(必着))

保育オリエンテーション: 6月12日(出)午前10時～11時※親子で要出席)

持 ダーニングマッシュルーム(なければおたま、またはレードル)、繕いたい衣類(穴が開いていなくても可。レーヨンなどの柔らかい素材、極厚・極薄、織り目・編み目が緩い衣類は不向き)、糸切りばさみ、眼鏡(必要な方)

申 Eメール(☎toubuk@w2.city.chofu.tokyo.jp)に、町名、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(保育希望は子どもの名前・生年月日も)を明記し、6月11日(金)(必着)までに「ダーニング」係へ

●シルバー教室「伝承の折り紙」(全2回)

正方形の折り紙1枚で作る伝承の折り方と、そのアレンジを学びます。

期/回 ①7月2日(金)/風船・羽

根付き風船・虫籠

②14日(火)/伝承の壺

時 午後2時～4時

対 おおむね60歳以上

講 巽 照美(おりがみ会館講師、日本折紙協会講師)

定 8人(多数抽選。市民優先)

費 200円(材料費。初回持参)

持 筆記用具

申 6月8日(火)午前10時～17日(木)に受け付け※抽選結果は6月18日(金)に電話で連絡



ダーニングの様子



伝承の壺

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 ☎484-3704

●家庭教育講座「学校に行きづらい子どもの日常をどうしたらいいの?一緒に考えてみませんか」

期 6月19日(出)午前10時～正午

講 平澤和哉(NPO法人ちようふこどもネット理事長、CAPS館長)、富永りか(市子ども・若者総合支援事業(ここあ)子ども・若者ソーシャルワーカー)

定 申し込み順15人

申 6月5日(出)午前9時から受け付け

●初めての方のためのスマートフォン操作体験教室

基本操作、電話やカメラの使い方、インターネットやアプリの活用方法を学びます。

期 7月7日(出)午後2時～4時

対 おおむね60～70代のスマートフォン未経験者

講 KDDI認定講師 定 16人(多数抽選。初参加優先)

持 筆記用具(スマートフォンは1人1台貸し出し)

申 往復はがき(連名不可)に、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し、6月22日(火)(必着)までに西部公民館「スマートフォン」係へ

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 ☎488-2787

●いきいき講座

「転ばないためのロコモ体操にチャレンジ」(全4回)

期 ①7月6日(出)②20日(出)③8月3日(出)④17日(出)

時 午前10時30分～正午

対 65歳以上

講 高松光子(健康運動指導士)

定 申し込み順15人

持 動きやすい服装、運動靴(外履き用で可)、タオル、飲み物

申 6月8日(出)午前10時から受け付け

共催事業

●北部公民館利用登録団体

ドラムサークル「Happy Groove 定期発表会」

期 6月26日(出)午後2時～4時

対 ①本会場:第三学習室

②ライブ中継会場:美術室

定 申し込み順①6人②10人

申 6月10日(出)午前9時から受け付け



FC東京

スタッフ紹介

調布スポーツ振興課 ☎481-7498

FC東京では選手だけでなく、魅力あるたくさんのスタッフが調布市のスポーツ振興のために活躍しています。今回は、FC東京の選手として活躍し、現在は子どもたちを指導している梶山コーチにお話を伺いました。



©F.C.TOKYO

●サッカーがうまくなるために一番大切なことは?

ボールを扱う技術的な部分も大切ですが、「上手になりたい、負けたくない」という気持ちを持つことや、勝負にこだわるのが大切だと思います。担当しているクラスでは、上手くなるだけでなく楽しめるメニューを考えて指導しています。

●サッカーを指導していて楽しい瞬間は?

指導者として一年を通じて子どもたちの成長が見られた時は、自分でプレーしていた以上にとても楽しく、嬉しい気持ちになります。

プロフィール 梶山 陽平

11歳からFC東京サッカースクールに通い、FC東京U-15・U-18を経て、FC東京でプロデビュー。北京五輪の日本代表も経験し、2018年に現役を引退。2019年からはコーチとして活躍中。

●調布市の魅力は?

コロナ禍前は調布駅周辺の飲食店によく行っていました。FC東京を応援してくれるお店もあり、「ホームタウンだなあ」と感じていました。

また、障害者を対象とした「ほりでーぶらん」に参加した際は、参加者の一生懸命取り組む姿や楽しむ笑顔を見られたことが嬉しく、市民の皆さんと交流できることも魅力だと感じました。

●調布市民の皆さんへメッセージをお願いします

いつも応援ありがとうございます。サッカースクールをはじめ、さまざまな活動を調布市で実施していきますので、ぜひご参加ください。

市民の広場

催し & 会員募集

記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望する方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがありますので、あらかじめご了承ください。(広報課)

催し

■親子であそぶ「リズム体操」 期 6月11日(金)午前10時～正午 調布文化会館たづくり10階 ☎100円(施設等使用料) 調布新井 ☎070-4810-2725 ※要予約。紙芝居もあり

■ヨガ体験会 期 6月12日(出)午前10時～11時30分 調布文化会館たづくり10階 ☎無料 調布 ☎499-8450 ※要予約 定 申し込み順7人。ヨガマット(ある方)、飲み物、裸足になれる服装で。楽しみながら姿勢や体のラインをきれいに!

募集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	神代囲碁クラブ	毎週水・土・日曜日、祝日午後1時～5時	金子地域福祉センター	1000円	月500円	松田 ☎080-5527-6952	級位者から高段者まで。女性歓迎

庭木1本からお手入れOK!

- 庭木1本より明瞭料金 ●土日でもOKです
- トイレはお借りしません ●お茶はご遠慮します

「市報ちようふ」を見てと伝えると

生垣剪定 先着10名様 ※税込

幅1m×高さ2m 通常2,200円を **1,100円!**

調布支店 東京都調布市東つつじヶ丘1-1-13 営業時間 9:00～17:00

☎03-6379-6353

調布の魅力発信動画を公開中

調布の魅力を映画のような美しい映像で紹介しています。

公開場所/市調「動画ライブラリー」

(YouTube)

※右の2次元コードからアクセス可



期 3つのテーマ/①Feel～

調布を感じる～②Discover～調布を知る～「東洋のハリウッドと呼ばれた地」「サッカー・ラグビーの新たな聖地へ」「水木マンガの生まれた街」③Smile～調布でおもてなし～



調布 桜並木

総額 9億6000万円!

1冊当たり 2000円 お得!

Premium Gift Certificate

調布市 プレミアム付 商品券

販売決定

6月20日(日)申し込み開始

新しい日常における市民生活の支援と地域経済の回復・活性化につなげるため、プレミアム率20%の商品券を販売します。
 産産業振興課 ☎481-7185

プレミアム付商品券とは

市内のプレミアム付商品券取扱店で飲食や買い物などに利用できます。
 1冊1万2000円分(500円券の24枚つづり)の商品券を1万円で販売します。
 商品券の購入には、事前申し込みが必要です。

- 期間** 申し込み/6月20日(日)~7月2日(金) 販売/8月2日(月)開始
 利用/8月2日(月)~10月31日(日)
 ※1万円分は全参加店舗で利用可・2000円分は大型店以外で利用可
 ※大型店とは、店舗面積(小売店は売り場面積)が1000平方メートルを超える店舗。1000平方メートルを超える大型商業施設内にある店舗も大型店扱い
- 対象** 市内在住者(個人単位で申し込み)
- 購入可能冊数** 購入単位/1冊1万円(1万2000円分)
 購入可能冊数/1人3冊まで
 ※多数抽選
- 申し込み** 6月20日(日)から特設☎の専用フォームまたは市報6月20日号と一緒に全戸配布するチラシに付いている専用はがきで申し込み



取扱店などの募集

市内事業者(換金性の高い金券やたばこなど一部例外の商品・サービスなどあり) 費無料
 申請 6月11日(金)までに調布市商工会☎の専用フォーム(右の2次元コードからアクセス可)から申し込み、または申請書(調布市商工会☎から印刷可)をFAXで調布市商工会☎485-2214・☎485-9951へ※1次締切(6月11日(金))以降も随時申し込み可



予告 キャッシュレス決済ポイント還元事業

市内の対象店舗で、スマートフォンを用いたキャッシュレス決済を行った方に対して、プレミアムポイントを付与します。詳細は決まり次第、改めてご案内します。
 ☑ポイント還元率20%(総額14億4000万円。うち利用者決済額12億円・ポイント還元分2億4000万円) 利用開始時期/11月~(予定)

コロナ禍の中で頑張る 調布のお店を 応援しよう

新型コロナウイルス感染症による休業要請や外出自粛などの影響で、市内経済は大きく落ち込んでいます。そのような中で、さまざまなお店がコロナ対策の工夫を凝らしながら営業しています。ぜひ利用して、コロナ禍の中で頑張る調布のお店を応援しませんか。
 産産業振興課 ☎481-7185

布田

ゆえん 園

調布の皆さんに愛される 本格中華料理を ぜひお試しください!

店主 佐藤さん
 調布市1-41-1 菊屋ビル8階
 ☎485-4982

調布駅から徒歩すぐの創業40年超の老舗中華料理店で、80品を超える本格中華料理を味わえます。コロナ禍で売り上げが下がりましたが、お弁当などのテイクアウトを拡充し、前向きに営業しています。円卓を含む全席にパーテーションを設置し、営業中は窓を開けて換気をしていますので、安心してご利用ください。コロナが収束し、皆さんと笑顔で美しいお酒が飲める日を楽しみに頑張ります。

布田

そば処 若松屋

デカ盛りで有名ですが、テイクアウトもあります!

店主 原島さん
 調布市国領町1-13-4
 ☎482-2491

調布の元祖デカ盛りのお店として、街を盛り上げるべく日々頑張って営業しています。メニューは普通サイズから超デカ盛りまであります。蕎麦は店地下にある製麺室で打ち、自慢の自家製つゆと合わせると絶品です。コロナ禍で団体利用が激減し、売り上げが下がりましたが、テイクアウトメニューをお得な価格にするなど充実させ頑張っています。ぜひこの機会にお店の味をお試しください。

●個人市・都民税(普通徴収)第1期の納期限は6月30日(水) お手元の納付書で、指定金融機関派出所(市役所2階)・神代出張所・取扱金融機関などでお納めください。なお、バーコード付きの納付書は全国のコンビニエンスストアとスマートフォン・タブレット端末(モバイルレジ)でも納付できます。また、個人市・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税は、インターネットやATM(ペイジー収納サービス)で納付できます。納付方法の詳細は納付書裏面をご覧ください。納付書がない方は、納税課までご連絡ください。 調布市納税課(市役所3階) ☎481-7214~20