

調布市
男女共同参画
推進フォーラム

しえいくはんず2021 知ろう 語ろう 考えよう 「フラットな社会 みんなの社会」



性別に捉われず自分らしく生きることができる社会の実現を目的としたイベントです。なお、全てのイベントを事前予約制とし、定員を設けます。
期 6月19日(土)・20日(日) 午前10時～午後4時
所 男女共同参画推進センター (市民プラザあくろす3階)
費 記載がない場合は無料
保 1歳～就学前 (定申し込み順若干名、保護者がイベントに参加している間のみ 定 6月7日(月)～14日(月)に男女共同参画推進センターへ)

男女共同参画推進センター ☎443-1213 ・ ☎443-1212
E danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp

状況により、イベントを中止・変更、または延期する場合があります。最新情報は市☎や男女共同参画推進センター☎(右の2次元コードからアクセス可)をご覧ください。マスク着用などの感染症対策の上、来場してください。



講演会

①家事シェアのトリセツ ～「やっても何だかさずれ違」を なくす3つのメソッド～

家事の分担が当たり前になりつつある今だからこそ必要な家事育児シェアのこつをお伝えします。
日 6月19日(土)午前10時30分～正午(10時開場)
講 三木智有 (NPO法人 tadaima!代表。家事シェア研究家)



②フラットな関係って言うほど 簡単じゃない? ～パートナーの本音を 恋愛相談専門家が紐解く～

これまで1200人以上の恋愛相談を受けてきた講師が、男性・女性の本音から見えてくる問題の背景について読み解いていきます。
日 6月19日(土)午後1時30分～3時30分(1時開場)
講 清田隆之 (文筆業、恋バナ収集ユニット「桃山商事」代表)
①②共に
所 あくろすホール1・2
定 申し込み順30人
申 6月7日(月)から直接または電話・FAX・Eメールで男女共同参画推進センターへ
他 手話通訳あり



市民団体企画 ※申し込みは各団体へ

自分を知るための自己分析カウンセリング体験

交流分析士の心理カウンセラーが傾聴カウンセリングや心理テストを行います。
日 6月19日(土)午前10時～午後4時
所 会議室2 定 申し込み順10人
申 関リエゾンちょうふ・中島 ☎090-5514-1087
E liaison-chofu@mail.goo.ne.jp

バラ・アート2021 PRコーナー

障害者アートの展示と、ワークショップです。箱に好きな絵を描いて色を塗り、モノ入れを作りましょう。
期 6月20日(日)
時 午前11時～、午後1時30分～
所 研修室1 定 小学生以上と保護者
講 ワークショップ/師井栄治 (調布美術研究所)
定 各回申し込み順5組
申 調布美術研究所 E e.moroi@icloud.com



いきいき歩こう講座

①スニーカー個別相談
子どもから大人まで、足・靴・歩行・かけっこに悩みのある方はご相談ください。
日 6月20日(日)午前10時30分～午後0時10分(1人30分)
所 研修室3 定 申し込み順3人
②女性のための足と靴の講座
女性ならではの身体の特徴を理解し、外反母趾・O脚・巻き爪などの対処法・靴の選び方を学びます(男性も参加可)。
日 6月20日(日)午後1時30分～3時30分
所 研修室3
定 申し込み順8人
①②共に
持 スニーカー(ひもかベルト付き)、靴下着用
申 関フットの会 ☎080-3304-2802
E asizukuri_320@yahoo.co.jp

子どものいる暮らしの中で 「はたらく」を考える座談会

ライフステージごとの自分らしい働き方や暮らし方について、ワールドカフェスタイルで語り合います。
期 6月20日(日) 午前10時30分～正午、午後2時～3時30分
所 あくろすホール1 定 各回申し込み順10人
申 非営利型株式会社Polaris ☎から申し込み
関 非営利型株式会社Polaris E info@polaris-npc.com

作って楽しむ工作教室

①木で作る万年カレンダー
さまざまな種類の木のブロックでオリジナルカレンダーをつくりまわす。
日 6月20日(日)午前10時～正午
②ウィンドベルに絵付けをしよう
陶器でできた風鈴にペンで色をつけます。
日 6月20日(日)午後1時～3時
①②共に 所 あくろすホール2
対 小学生以上 定 各申し込み順6人
費 1000円(材料費)
申 関 こどもアートくらぶ ☎042-486-0170
E kodomo.art.club@gmail.com



親子でつくろう オリジナル万華鏡

期 6月20日(日) 午前10時～11時、正午～午後1時、午後3時～4時
所 研修室2 対 3歳～小学校低学年と保護者 定 各回申し込み順5組
費 300円 申 関 さらさらキッズ
E wakuwakuasobimaru@gmail.com



ぬり絵を描いてギャネックと写真を撮ろう

ぬり絵は3種類プレゼントします。
日 6月20日(日)午前10時～午後4時
所 和室 対 3歳～小学生
定 申し込み順5人
申 関 ユウグライド
E yuuguride@gmail.com



コロナ禍における女性のための支援事業

●悩んでいる方はお気軽に相談を

生活上の悩みを抱える女性に向けて、さまざまな相談を実施しています。一人で悩まずにご相談ください。
☎ 相談内容や実施時間などの詳細は、市☎(右の2次元コードからアクセス可)参照



●生理用品を配布

各窓口で直接お声掛けいただくか、各窓口で配架しているチラシまたはチラシのデータ(市☎から保存可)を提示してください。なお、受け取りの際はアンケートの記入にご協力ください。
日 6月7日(月)からの平日午前9時～午後5時(休館日を除く)

所 生活福祉課・子ども家庭課(市役所3階)、社会福祉協議会(総合福祉センター1階)、男女共同参画推進センター(市民プラザあくろす3階)
所 市内に在住または在学中、経済的理由などにより生理用品を用意することが困難な方
配布数/先着500セット(なくなり次第終了)
費 無料 持 持ち帰り用の袋
男女共同参画推進センター ☎443-1213 ・ ☎443-1212 ・ E danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp