

↑ イベントのお知らせ

催し

調布パルコとトリエ京王調布と市役所で一緒にフードドライブ

いただき物や買いすぎた物など、ご家庭に眠っていませんか。余っている食べ物を持ち寄り、市内の福祉施設に寄付します。

日 6月30日(水)午前9時～午後3時

所 調布パルコ1階インフォメーション横(パルコ&トリエ合同窓口※午前10時～)、市役所2階総合案内所前
食品の条件 / ●未開封で賞味期限が1カ月以上あるもの ●包装や外装が破損していないもの ●生鮮食品、酒類、冷凍・冷蔵食品以外のもの

お持ちいただきたい食品 / ●缶詰(肉・魚・野菜・果物など) ●インスタント食品(カップめんなど) ●レトルト食品(冷凍・冷蔵は除く) ●調味料(食用油・醤油・味噌・砂糖) ●嗜好品(インスタントコーヒーなど) ●乾物(パスタ・乾麺・海藻など) ●お菓子(大袋でも小袋でも可)

他 当日、持参が難しい方は、調布市社会福祉協議会(総合福祉センター)で事前に預かり可

◎料理でも食品ロスを減らそう

料理レシピサイトクックパッドで、全国の自治体から寄せられた「食材を無駄にしないレシピ」が紹介されています。家庭の中で眠っている食品や使いかけの野菜を使って、食品ロスを減らしましょう。

他 クックパッド「消費者庁のキッチン」参照 (右の2次元コードからアクセス可) 参照

他 文化生涯学習課 ☎481-7140



ゆるゆるストレッチと誰でも健康ボクシング(全4回)

運動不足でも身体が硬くても参加できます。

日 ①7月2日(金)②9日(金)③16日(金)④30日(金)

時 午前11時15分～午後0時45分

所 市民プラザあくろす2階会議室1

対 女性

講 久我千代子(ストレッチインストラクター)

定 申し込み順10人

費 3500円(別途、レッスンで使用するボールや紐などの実費350円程度)

特 運動のできる服装、運動靴(室内履き)、汗拭き用タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル

他 申込 6月7日(月)午前10時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者 ☎443-1211へ (男女共同参画推進課)

ゆかた着付け教室「素敵になって振り向かれる浴衣姿に」(全2回)

浴衣の着方、畳み方、帯の結び方のバリエーションのほか、着崩れを防ぐ立ち振る舞いについて学びます。

日 ①7月3日(土)②10日(土)

時 午後1時30分～3時30分

所 市民プラザあくろす2階会議室1

対 高校生以上の女性

講 三嶋いそみ、押川光子(着付サークル末広会)

定 申し込み順8人

費 2000円

特 浴衣、帯、小物一式(詳細は申込時に要確認)

他 申込 6月8日(火)午前10時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者 ☎443-1211へ (男女共同参画推進課)

「第2弾サークル体験inみんなの広場」参加団体募集

「みんなの広場」でサークルの活動をPRしてみませんか。

日 8月2日(月)午後2時～4時

所 文化会館たづくり11階みんなの広場

対 生涯学習情報コーナー登録団体

定 申し込み順3団体

費 原則無料(材料費を除く)

他 申込 6月18日(金)までに生涯学習情報コーナー

☎441-6155へ (文化生涯学習課)

講座・講演会

レクリエーション講習会「みんなで楽しもう!室内ゲーム」

日 6月15日(火)午後7時～9時

所 教育会館3階301・302研修室

対 高校生以上

講 高木 直(調布市レクリエーション研究会)

定 申し込み順20人

費 無料

特 筆記用具、タオル、動きやすい服装と靴

他 申込 申込書(社会教育課(教育会館1階)で配布または市庁から印刷可)に必要事項を記入し、6月11日(金)(必着)までに直接または郵送・FAXで〒182-0026小島町2-36-1 社会教育課 ☎481-7489・☎481-7739、またはEメールに氏名・電話番号・Eメールアドレス、参加したい旨を明記し、E:syakaiky@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介

詳細は調布市生涯学習情報コーナー(右の2次元コードからもアクセス可)参照 (文化生涯学習課)



電気通信大学 <平成15年5月20日締結>

◎電気通信大学プログラミング教室入会説明会

日 6月20日(日)午後2時～3時

対 小学5年生以上(大人・親子での入会も可)

他 申込 6月19日(土)までに電気通信大学プログラミング教室「お知らせ」の申し込みフォームから申し込み

他 オンラインで開催

他 申込 uecprogramming2018@gmail.com

◎公開講座「おうちで始めるジャグリング オンラインで習得する～頭を鍛える軽運動～」(全4回)

日 ①6月29日(火)②30日(水)③7月6日(火)④7日(水)

時 午後7時30分～8時30分

対 市民

定 申し込み順20人

他 申込 6月21日(月)までに社会連携センターから申し込み

他 オンライン(Zoom)で開催

他 申込 総務企画課 ☎443-5880(平日午前9時～午後5時)

◎サイエンスカフェChofu第18回

日 7月10日(土)午後2時～3時30分

講 山本 渉(本学教授)

対 高校生以上

テーマ/身の丈のデータサイエンス

定 申し込み順50人

他 申込 7月5日(月)までに電気通信大学社会連携センターから申し込み

他 オンライン(Zoom)で開催

他 申込 総務企画課 ☎443-5880(平日午前9時～午後5時)

明治大学 <平成16年2月17日締結>

●生涯学習機関「リバティアカデミー」春期講座

◎明治大学連合駿台会寄付講座「富岡製糸場最後の民間オーナー 近代日本の製糸業の歴史を紐解く」

配信期間 / 6月16日(火)～22日(日)

講 佐野 哉(片倉工業(株)取締役会長)

定 申し込み順500人

費 無料

他 申込 明治大学リバティアカデミーから申し込み

他 オンライン(録画配信)で開催。入会金無料キャンペーン実施中

他 申込 明治大学リバティアカデミー事務局

☎03-3296-4423・E:academy@mics.meiji.ac.jp



富岡製糸場 錦絵

東京外国語大学 <平成18年11月2日締結>

●BLM連続オンラインセミナー

①第8回「BLMを芸術につなぐ」

日 6月16日(火)午後5時40分～7時10分

講 藤井 光(アーティスト)

他 申込 6月14日(月)正午までに東京外国語大学から申し込み

②第9回「#MeTooとBLM」

日 7月21日(火)午前9時30分～11時30分

講 小田原 琳(本学准教授)、大島由香子(本学講師)、高内悠貴(イリノイ大学博士課程学生)

他 申込 7月19日(月)正午までに東京外国語大学から申し込み

①②共に

費 無料 他 オンラインで開催

他 申込 広報・社会連携室 ☎042-330-5150

東京慈恵会医科大学 <平成20年11月28日締結>

●東京慈恵会医科大学附属第三病院

◎社会保険労務士による就労相談

日 7月7日(火)

時 午後2時～、3時～、4時～(各45分)

他 申込 がん相談支援センター

対 がん経験者と家族

他 申込 事前に東京慈恵会医科大学附属第三病院がん相談支援センター ☎03-3480-1151(内線3562)へ

●第4回日本映画人気投票受け付け中

受付期間 / 9月5日(日)まで 投票方法 / インターネット投票、投票箱設置会場(市役所、文化会館たづくり、各地域福祉センターほか)での投票用紙による投票

他 詳細は「映画のまち 調布シネマフェスティバル」参照 他 申込 (公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎441-6150

