

親子チョークアート教室

子ども・大人1作品(18cm×18cm)ずつ描きます。下絵が描いてあるので、塗り絵感覚で楽しめます。

日 8月22日(日)午前10時~正午
所 市民プラザあくろす3階ホール1

定 小学生と保護者(2人1組)
講師 川上Mako(MCA認定講師、アトリエMako主宰)

定 申し込み順10組

費 1組3400円(画材代含む)

備 ウェットティッシュ、キッチンペーパー2枚、新聞紙2枚、作品持ち帰り用袋

申 7月21日(水)午前10時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者 ☎443-1211へ



(男女共同参画推進課)

「親子でアグリ」農業体験(全3回)

日 ①9月4日(土)②10月2日(土)③11月27日(土)

時 午前9時~正午

所 ①染地1-16-2/午前9時②西つつじヶ丘1-9/午前9時・JAマイズ神代支店(西つつじヶ丘3-8-2)

定 市内在住の子どもと保護者

備 ①ダイコンの栽培・収穫②ダイコン・ニンジン栽培・収穫

定 ①10組②15組(共に多数抽選)

費 1世帯1000円(種・肥料代、傷害保険料など。初回持参)

備 汚れてもよい服装、長靴、手袋、帽子、雨具など他車での来場不可

申 8月13日(金)までに電話・FAXで参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を明記し①JAマイズ調布支店 ☎482-0286・☎481-4690②JAマイズ神代支店 ☎482-0167・☎482-0939へ※結果は①8月20日(金)までに電話で②8月27日(金)までに郵送で連絡(農政課)

子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階 ☎481-7733(午前9時~午後5時) 専用☎あり

ファミリー・サポート・センター事業説明会

子育てのお手伝いをしてほしい方(依頼会員)と協力できる方(協力会員)を結ぶ事業です。

日 8月7日(土)午前10時~11時

定 申し込み順15人

特 筆記用具、当日登録する場合は会員登録する方の写真(縦3cm×横2.5cm)2枚

申 電話または直接すこやかへ

●パパひろば「1DAYゆうえんち」

日 8月29日(日)

時 午前10時30分~11時30分、午後2時~3時

定 市内在住の1歳6カ月以上の子どもと父親または祖父

定 各回15組(多数抽選)

申 7月21日(水)午前9時からEメール・電話または直接すこやかへ

備 詳細はすこやか☎(右のQRコードからアクセス可)参照



●幼児交流事業「にこにこパンダ・すくすくパンダ」

市内在住の1歳以上の未就園児を対象とした幼児交流事業です。

①にこにこパンダ(全3回)

Table with 3 columns: クラス, 対象(生年月日), 日程. Rows A and B.

②すくすくパンダ(全6回)

Table with 3 columns: クラス, 対象(生年月日), 日程. Rows for 1歳児, 2歳児, 3歳以上.

①②共に

時 Aクラス/午前9時30分~10時30分 Bクラス/午前11時~正午 3歳以上/午前10時~11時30分

備 手遊び、体操、工作など

定 各クラス15組程度(多数抽選)

申 7月26日(月)午後5時までにEメールまたは直接すこやかへ

他 Eメール申し込みの方はすこやか☎参照



国民健康保険高齢受給者証を7月中に発送

現在使用中の高齢受給者証の有効期限/7月31日(出)
新しい受給者証の有効期間/8月1日(日)から1年間
※75歳の誕生日の前日までなど受給者ごとに異なる
調布市の国民健康保険に加入している70~74歳の方
調布市保険年金課 ☎481-7054

8月の調布市難病相談窓口

日 毎週木曜日午後1時~5時
申 調布希望日の2週間前までに電話で障害福祉課 ☎481-7089へ

障害年金・個別相談会

日 8月20日(金)
時 午前9時30分~10時30分、11時30分~
所 総合福祉センター4階
定 市内在住の障害や疾患のある方と家族、支援者(障害年金受給の有無は不問)
備 社会保険労務士による、障害年金の受給資格や申請方法などの個別相談(1人50分程度)
定 各回申し込み順3人
費 無料
申 7月21日(水)~8月13日(金)に電話またはFAXでドルチェ ☎490-6675・☎444-6606へ(社会福祉協議会)

ケアラー学習会「一人でも悩まない家族介護」

日 8月27日(金)午前9時30分~11時30分
所 市民プラザあくろす3階
備 講演、ケアラー手帳作成に向けた意見交換会
講師 阿久津美栄子(NPO法人UPTREE代表)
定 申し込み順40人
費 無料
申 8月20日(金)までに電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711へ

夏の特別講習会「視覚に障がいのある方のためのスマホ講習会」

日 8月30日(月)午後1時30分~3時30分
所 総合福祉センター4階生活支援室
定 市内在住の視覚に障害や疾患のある方や家族
定 申し込み順5人
費 無料
備 初心者向け。iPhone使用(貸し出しもあり)。詳細は社会福祉協議会☎(右のQRコードからアクセス可)参照
申 7月21日(水)~8月24日(火)に直接、FAX、電話(平日午前9時~午後5時)でドルチェ ☎490-6675・☎444-6606・E:dolce@ccsw.or.jpへ(社会福祉協議会)

65歳からの健康づくり健診

日 8月31日(火)午後※時間は申し込み後、個別に連絡
所 文化会館たづくり12階大会議場
定 65歳以上の要介護・要支援・総合事業対象者認定を受けておらず、医師から運動制限の指示がない市民
備 生活習慣に関する18項目の問診と体力測定
定 申し込み順60人
申 7月21日(水)~8月13日(金)に電話で高齢者支援室 ☎481-7150へ

認可保育園や幼稚園などが実施する地域交流事業・園庭開放

定 就学前の子どもと保護者

申 7月21日(水)以降の月~金曜日午前9時30分~午後4時に各保育園・幼稚園へ※車での来場不可。詳細は市☎(右のQRコード)参照。申し込みが必要な場合「要申」と記載

公・私立保育園の地域交流事業

●レオ保育園 ☎488-4127

水遊びをしよう 要申 日 7月30日(金)

●エンゼルランド ☎480-6860

保育園でどんなところ 要申 日 随時

0歳児保育体験 要申 日 随時

●城山保育園上石原 ☎490-2031

お外で遊ぼう会 日 8月26日(木)

●ピノキオ幼児舎つつじヶ丘保育園 ☎490-2270

8月誕生会(オンライン) 要申 日 8月25日(水)

●プティ仙川ちとせ保育園 ☎03-5384-2551

色水遊び 要申 日 8月6日(金)・20日(金)

●深大寺元町ちとせ保育園 ☎444-3041

離乳食講座 要申 日 8月3日(火)

●深大寺東町ちとせ保育園 ☎444-8091

作って遊ぼう 要申 日 7月29日(木)

●太陽の子つつじヶ丘保育園 ☎490-0161

Zoomで参加のお話会 要申 日 8月18日(水)

Zoomで手作りおやつ 要申 日 8月27日(金)

幼稚園の園庭開放

●調布白菊幼稚園 ☎03-3309-6111

キッズランド(園庭開放) 要申 日 9月7日(火)

日 8月1日(日)から園☎で受け付け