

公民館だより

- 月曜日休館 ●申し込み/電話または来館で
- 費用/記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ☎03-3305-3456

●東部児童館「出張子育てサマールーム」

赤ちゃんや保護者のために、保育室を開放します。
期 7月27日(火)・28日(水)・30日(金)
8月3日(火)・4日(水)・6日(金)

時 午前10時～11時45分

対 赤ちゃんや保護者

定 当日先着3組(市民優先)

●夏休みイベント「保育士さんといっしょ」

期 7月29日(木)、8月5日(水)・26日(木)

時 午前10時～11時

対 赤ちゃんや保護者

内容 手遊び・わらべ歌、子育て相談、公民館の使い方など

講 東部公民館登録保育士

定 申し込み順15人(市民優先)

申 7月21日(火)午前10時から受け付け

●畳のいこい(施設開放)

赤ちゃんや保護者のための畳の休憩室です。

期 ①8月12日(木)②19日(水)③26日(木)

時 ①②午前10時～正午③午後1時～4時30分

対 赤ちゃんや保護者

定 15人(市民優先)

持 おもちゃ(必要な方のみ)

申 当日直接公民館へ

備 保育室も利用可(時 午前10時～正午、午後1時～4時30分 通常時3組)

●どなたでも自習室(施設開放)

勉強や読書ができる、会話禁止の自習室です。

期 ①7月30日(金)・31日(土)、8月3日(火)・4日(水)・6日(金)・7日(土)・10日(火)・11日(水)②8月18日(水)～21日(土)・24日(火)

時 ①午前10時～正午②午前10時～正午、午後1時～4時30分

対 小学生以上

定 当日先着10人

●企画展

「イラストレーター小野正統～STAY&HOPE」

都会で暮らす現代人の「いま」

を切り取りました。

期 8月4日(水)～26日(木)

時 午前9時～午後8時



●夏休みイベント

「お楽しみ朗読会・木島平村新鮮野菜」

赤ちゃんも楽しめる絵本や紙芝居を使った朗読会と、姉妹都市の長野県木島平村アンテナショップ「新鮮屋」の出張販売を行います。

期 8月19日(木)

時・ ①午後3時～・木島平村野菜の出張販売②3時

30分～4時・朗読会「もしきみが月だったら」「おおかさんだもの」「かさこじぞう」など

対 赤ちゃんや保護者

講 ②朗読やまなし

定 申し込み順15人(市民優先)

申 7月21日(火)午前10時から受け付け

●体験教室「希望を描く階段アート」

階段アート用の細長いシールに、「希望」をテーマに1人1段ずつ描きます。

期 8月21日(土)・24日(火)※各日同内容

時 午後2時～4時30分

対 小学生以上の市民(小学生は保護者同伴)

講 小野正統

定 各日申し込み順10人

持 タオル(雑巾)、パレット用食品トレイ2つ、筆洗用ふた付きの瓶、飲み物

申 7月24日(土)午前9時から受け付け



西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 ☎484-3704

●子ども体験教室

「英語っておもしろい 夏休み英語体験」(全2回)

絵カードを使ったり、ゲームをして身体を動かしながら、英語を楽しく学びます。

期 ①8月17日(火)②18日(水)

時 午前10時～11時

対 小学1～3年生

講 瀧澤 瞳(英語講師)

定 申し込み順10人

持 筆記用具

申 7月21日(火)午前9時から受け付け

●子ども体験教室

「かがくじっけんでもくもくしちゃう」

水は何からできているのか、ドライアイスを使った実験をします。

期 8月19日(木)・20日(金)

※各回同内容

時 午前10時30分～正午

対 小学生

講 小沢洋一(仮説実験授業研究会会員)

定 各回申し込み順15人

申 7月21日(火)午前10時から受け付け



北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 ☎488-2787

●北の杜ギャラリー展示

「陶芸サークルさくら作品展 森の動物たち」

期 7月25日(日)まで

時 午前9時～午後5時



●子ども科学教室「化石・ふしぎな石～アンモナイトのレプリカづくりと木の葉化石さがし～」

期 8月14日(土)

時 午前10時～11時30分、午後1時～2時30分

※各回同内容

対 小学生

講 坂口美佳子(科学読物研究会運営委員)

定 各回12人(多数抽選)

費 200円(材料費、当日持参)

持 えんぴつ、汚れても良いタオル、持ち帰り手提げ袋、新聞1日分、軍手

申 往復はがきかEメール(1人1通)に、希望の時間帯(どちらも参加可能な場合は、その旨明記)、住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号を明記し、7月29日(木)(必着)までに北部公民館「子ども科学教室」係 hokubuk@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

◎サークル活動支援事業

●第2弾「サークル体験 in みんなの広場」

サークル活動を見て触れて参加してみませんか。

期 8月2日(月)午後2時～4時

所 文化会館たづくり11階みんなの広場

対 「南部菱刺しの会」刺し子体験、「調布パソコンサークル」初めてのZoom講座、ネット囲碁対局

定 各サークル申し込み順5人 無料

申 当日までに問い合わせ先へ



南部菱刺しの会 制作風景

◎生涯学習サークル体験事業

●レディース・フラ(全3回)

プロによる体ほぐしや英会話を取り入れたレッスンでフラダンスを楽しみます。

期 ①8月5日(木)②12日(水)③19日(木)

時 午後2時30分～3時30分

所 下布田ふれあいの家 定 申し込み順10人 費 無料

備 動きやすい服装

申 8月3日(火)までに問い合わせ先へ

運 営/生涯学習サークル

◎サークルガイドブック発行

市民の学習サークルを1冊にまとめたガイドブックです。イベントや団体、地域活動を検索できる生涯学習情報コーナーウェブサイトとともに、ぜひご利用ください。

閲 覧場所/生涯学習情報コーナー・市民プラザあくろ

す・各公民館・図書館・地域福祉センターなど

◎A～C共に

期 生涯学習情報コーナー ☎441-6155(たづくり休館日を除く平日午前9時～正午・午後1時～5時)

(文化生涯学習課)

市民の広場

催し& 会員募集

記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望する方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがありますので、あらかじめご了承ください。(広報課)

催し

■納涼囲碁大会 8月1日(日)午後0時30分～ 金子地域福祉センター 500円(茶菓代) 松田 ☎080-5527-6952 ※要事前申し込み

サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
調布日本舞踊連盟	第2・4土曜日午後1時～4時	文化会館たづくり	ナシ	月3000円	浅野 ☎090-1266-4272	日本舞踊初心者研修。最初は浴衣で始めましょう
トルヴェール(朗読会)	原則第2・4木曜日午前10時～正午	北部公民館	ナシ	月3000円	南 ☎080-1197-9858	女性会員募集
元氣会(気功・初級クラス)	第1・3木曜日午前10時～正午	市民プラザあくろ	ナシ	1回500円	清水 ☎090-7708-2226	初回体験無料、初心者歓迎。ツボと呼吸法で健康寿命を伸ばそう

★紙面上では市外局番042の表記を省略しています ★講師や出演者の敬称を省略しています

★「全〇回」と表記している事業は全日程参加が原則です