

住まい・街づくり・環境

空間放射線量の測定結果



9月に、市内公共施設の定点測定場所で空間放射線量を測定した結果、全測定場所で除染実施区域となる基準の0.23マイクロシーベルトの4分の1程度でした。測定結果は、市HP(上のQRコードからアクセス可)をご覧ください。

環境政策課 ☎481-7087

下水道に油を流さないでください



10月は下水道に油を流さない取り組みの強化月間です。

キッチンから流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。また、川や海に流出すると水環境を汚すことがあります。川や海をきれいに保つために、鍋や食器に付いた油汚れは洗う前にふき取りましょう。

詳細は東京都下水道局流域下水道本部HP(上のQRコードからアクセス可)参照

下水道課 ☎481-7228

飛田給・調布駅前クリーン作戦は中止

毎年、10月に実施している飛田給・調布駅前クリーン作戦は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止します。

環境政策課 ☎481-7087

狛江市和泉本町四丁目・調布市国領町八丁目周辺地区に関する地区計画の素案に対する意見募集

本地区地区計画の素案の内容説明と意見交換のため、まちづくり懇談会を開催する予定でしたが、緊急事態宣言延長に伴い中止としました。そこで、懇談会に代わり、素案資料を公表し意見を募集します。

意見提出期間/10月22日(金)まで

資料閲覧場所/狛江市まちづくり推進課(狛江市役所5階)、調布市都市計画課(調布市役所7階)(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)、狛江市・調布市HP

提出方法/郵送、FAX、Eメールに住所、氏名、電話番号を明記し、10月22日(金)(消印有効)までに〒201-8585狛江市和泉本町1-1-5 狛江市まちづくり推進課 ☎03-3430-6870・Etokeit01@city.komae.lg.jpへ ※電話などによる口頭での意見提出は不可。意見に対する回答は、11月中旬(予定)に狛江市HPでお知らせ 都市計画課 ☎481-7444

健康

今から始める健康づくりシリーズ 「血圧対策、冬支度」

11月4日(休)午前9時20分～正午(予定)

文化会館たづくり西館保健センター2階

35～65歳で高血圧のために医療機関を受診中でない市民

申し込み順15人

筆記用具、健康手帳(お持ちの方)、飲み物、動きやすい服装

電話で健康推進課 ☎441-6100へ

子宮頸がんワクチン定期予防接種

接種を希望する方は、定期予防接種を受けられます。全3回の接種を終えるまでに6カ月程度かかりますので、接種期間に余裕をもって接種してください。

調布市・狛江市・世田谷区・三鷹市・府中市の指定医療機関

対小学6年(年度末に12歳)～高校1年生(年度末に16歳)相当の女子

接種回数/3回

費無料

健康保険証、母子健康手帳、予診票(市内指定医療機関または健康推進課で配布)

指定医療機関(市HPで確認可)

原則保護者同伴。保護者の同伴がない場合は、保護者同意書(市HPから印刷可)と予診票への保護者自署が必要(13歳以上に限る)

健康推進課 ☎441-6100

禁煙相談

11月9日(火)午後※受付時間は予約時に案内

文化会館たづくり西館保健センター3階健康増進室

禁煙を希望する本人または家族

医師による個別相談※1人約20分

申し込み順3人

費無料

11月8日(月)午後5時までに電話または直接健康推進課 ☎441-6100へ

スポーツ

体育協会 ☎481-6221 専用HPあり 〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

①フィジカルトレーニング(全8回)

11月2日～12月28日の毎週火曜日(11月23日祝を除く)

午後0時15分～1時15分

定25人(多数抽選)

②ビギナーズエアロ火曜日(全8回)

11月2日～12月28日の毎週火曜日(11月23日祝を除く)

午後1時45分～2時45分

定30人(多数抽選)

③筋コンディショニング(全6回)

11月2日～12月14日の毎週火曜日(11月23日祝を除く)

午後3時～4時

定8人(多数抽選)

④転倒予防のための体操(全8回)

11月4日～12月23日の毎週木曜日

午後0時15分～1時30分

定30人(多数抽選)

⑤ビギナーズエアロ木曜日(全8回)

11月4日～12月23日の毎週木曜日

午後1時45分～2時45分

定30人(多数抽選)

⑥ヘルシーウォーキング(全8回)

11月5日～12月24日の毎週金曜日

午後1時～2時10分

定30人(多数抽選)

⑦ボルトレーニング(全8回)

11月5日～12月24日の毎週金曜日

午後3時～4時30分

定30人(多数抽選)

⑧ルーシーダットン(全6回)

11月5日～12月10日の毎週金曜日

午後3時～4時

定8人(多数抽選)

①～⑧共に

費1回400円

運動のできる服装、ハンドタオル、ヨガマット(バスタオル可)。(④を除く)

⑨サンデースイミングスクール(全8回)

11月7日～12月26日の毎週日曜日

午前10時～正午

定16人(多数抽選)

費1回500円

水着、ゴーグル※水泳帽子は指導者で用意

⑩卓球スクール(全6回)

11月10日～12月15日の毎週水曜日

午前9時30分～11時30分

定30人(多数抽選)

費3000円(初回持参)

運動のできる服装、室内用シューズ、ラケット(貸出しあり)

⑪パーソナルトレーニング(11月)

11月10日(水)・24日(水)

1クラス/午前10時30分～11時15分

2クラス/午前11時30分～午後0時15分

3クラス/午後0時30分～1時15分

定各日・各クラス1人(多数抽選)

費1回400円

運動のできる服装、室内用シューズ

①～⑪共に

総合体育館

市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

体育協会HPから申し込み、または、往復はがき(1枚1教室)にスクール名(⑩は第3希望までの希望日時)、住所、氏名(ふりがな)、(西暦で)生年月日、年齢、性別、電話番号を明記し、10月15日(金)(必着)までに体育協会へ(連記不可)

抽選結果発表/10月22日(金)

体育協会

「暮らしの情報」は11面に続きます

生活ひとくちメモ



「モノなしマルチ商法」に注意

投資や副業などサービスに関するマルチ商法、いわゆる「モノなしマルチ商法」の相談が若者を中心に増加しています。

相談事例

高校時代の友人に紹介された人から、投資セミナーを勧められた。「一生儲けられるノウハウが身につく。人を紹介すると5万円の報酬がもらえる」と言われたので、学生ローン2社から50万円借金をして契約した。投資セミナーに参加すると、最初は投資のことを教えてくれたが、その後は勧誘方法の話ばかりだった。話が違うので返金してほしい。

アドバイス

●「モノなしマルチ商法」では、具体的な商品がなく、儲かると説明されて契約したが話が違った、というケースが多く見られます。「簡単に儲かる」「人を紹介すれば報酬が得られる」といった説明はう

みにせず、安易に契約しないようにしましょう。

●友人や知人から勧誘され、断りにくくても、あいまいな態度はとらず、契約はしませんときっぱりと断りましょう。

●特定商取引法の連鎖販売取引(いわゆるマルチ商法)は、契約書面を受け取った日から20日間はクーリング・オフができます。契約に納得いかない場合は早めに消費生活センターに相談しましょう。

調布市消費生活センター(市役所3階)

☎481-7034

電話相談/平日午前9時～正午・午後1時～3時30分、第2土曜日午前9時～正午

来所相談(予約制)/平日午前9時～正午・午後1時～3時※できるだけ電話相談のご利用を

調和小プール工事に伴う休館

12月中旬～令和4年2月中旬(予定)

詳細は市HP(右のQRコードからアクセス可)で要確認

スポーツ振興課 ☎481-7496

