

●サンデーコロナ

日11月28日(日)午前10時～11時30分(受付10時～10時15分)

市内在住で令和2年11月1日～令和3年8月28日生まれの子どもと保護者

親子遊びなど 10組程度(多数抽選)

よだれかけ(表面に大きく名前と誕生日を明記)、母子健康手帳、バスタオル

日10月21日(休)午前9時～27日(水)午後5時に電話または直接すこやかへ

日11月10日(水)以降に抽選結果を発送予定



高齢者用肺炎球菌定期予防接種(一部費用助成)



期令和4年3月31日(休)まで

所調布市・狛江市・三鷹市の指定医療機関

対これまでに肺炎球菌予防接種(23価)(自費を含む)を受けたことのない、次の①②いずれかに該当する方

①下表対象年齢の方②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、1級の身体障害者手帳を所持しているか、これと同等の状態にある方

令和3年度 高齢者用肺炎球菌定期予防接種対象者

Table with 2 columns: 年齢, 対象となる生年月日. Rows include ages 65, 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100.

※再接種(2回目以降)の場合は助成対象外

費2500円※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、受給証明書(生活福祉課(市役所3階)で交付)を医療機関へ提出すると無料

日指定医療機関へ

日入院・入所などやむを得ない事情により、指定医療機関外で接種を希望する場合は、事前に市に定期予防接種実施依頼書交付申請書で要申請。詳細は市(上のQRコードからアクセス可)参照

日健康推進課☎441-6100

介護教室

A介護のこつを知ろう

～食べること・気持ちについて～

日①11月9日(火)②12日(日)

所仙川ふれあいの家

日①元気で食べてもらうために家族にできること ②介護する側介護される側の心の中を知ろう

日①山下ゆかり(歯科衛生士)

②小野葉月、田村宏之(理学療法士)

B心の健康のために今できること

日①11月19日(金)②26日(日)

所総合体育館会議室

日①身体を動かして心をほぐそう

②こころの不調に気づく方法

日①山川容子(健康運動指導士)

②大津恵美子(看護師)

日①のみ運動しやすい靴、飲み物、タオル

A・B共に

日午前10時～11時30分

日各回申し込み順15人 費無料

日①10月21日(休)から電話で地域包括支援センターAつつけ丘☎03-5315-5400 Bはなみずき☎441-5763へ (高齢者支援室)

知的障害者向け体験型グループホームの新規開設

(社福)調布市社会福祉事業団が男性用の体験型グループホーム「グループホームちゃれんじ」(小島町2丁目)を開設します。

日11月以降

日市内在住で障害福祉サービス受給者証(共同生活援助)の交付を受けている知的障害のある男性

日初回の入居期間は3カ月、2回目から6カ月、1年

日5人 費家賃(月3万5000円)、食費・日用品費(月2万7000円程度)など

日女性の方の体験入居は知的障害者グループホームすてっぴ(国領町8丁目)で実施

日①グループホームすてっぴ☎480-9322 (障害福祉課)

敬老金の贈呈

～申請書は10月29日(金)までに返送を～

対象の方へ9月上旬に案内を発送しています。まだ返送していない方は、10月29日(金)までに申請書を返送してください。

日令和3年9月1日現在で市内に住民登録があり、令和2年10月1日～9月30日に80・85・90・100歳になった方

日①高齢者支援室☎481-7150

簡単 10の筋力トレーニング講座

日常生活動作に応じた筋肉を鍛えます。

日11月19日(金)午前10時～11時30分

所文化会館たづくり12階大会議場

日65歳以上の市民で要介護の認定を受けていない方。医師から運動制限を受けている方は医師に相談後受講

日申し込み順40人

日費無料

日飲み物、タオル

日①10月21日(休)から電話で高齢者支援室☎481-7150へ

調布ゆうあい福祉公社相談事業

A内科医師による健康相談

日11月18日(水)午後1時30分～3時

B精神科医師による健康相談

日11月30日(火)午後2時～3時30分

A・B共に

日申し込み順2人(1人40分)

日費無料

日①前日までに電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社☎481-7711へ

認知症サポーター養成講座

日11月18日(水)午後2時～3時30分

所文化会館たづくり8階映像シアター

日市内在住・在勤・在学の方

日申し込み順30人

日費無料

日受講者には認知症サポーターの証「認知症サポーターカード」を進呈

日①電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社☎481-7711へ

行動援護従業者

養成研修(通学)(全4回)

知的障害または精神障害により行動上の困難がある方の支援を学びます。

日①12月10日(金)②11日(土)③14日(火)④15日(水)

所こころの健康支援センター本館2階健康活動室AB

日①次のA～C全てに該当する方A市内在住・在勤・在

学②令和4年3月31日時点で69歳以下③行動援護事業所やその他障害福祉サービス事業所で働くことを希望する、働くことが確定している、すでに働いている

日24人(選考あり)

日費2000円

日①修了者は都指定の修了証明書を取得可

日②申請書(福祉人材育成センター、総合福祉センター、市民活動支援センターで配布、または福祉人材育成センター☎(前のQRコードからアクセス可)から印刷可)に必要事項を記入し、11月1日(月)～24日(水)に

本人が福祉人材育成センター☎452-8180へ持参※健康保険証・運転免許証などで本人確認

(社会福祉協議会)

障害年金セミナー・個別相談会

日11月19日(金)

日①障害年金セミナー:午前9時30分～10時45分、②個別相談会:11時～、11時45分～(1人45分程度)

日③総合福祉センター4階

日④障害や疾患のある方と家族、支援者(受給の有無は不問) 日⑤井上真理子(社会保険労務士)

日⑥申し込み順①12人②各回3人

日費無料

日協力/障害年金サポート調布

日①11月15日(月)までに電話またはFAXでドルチェ☎490-6675・☎444-6606へ (社会福祉協議会)

暮らしの情報



税金・保険・年金

市税の納付は口座振替を

～申し込みは郵送でも可能～

【納付期限】

お手元の納付書でお納めください。納付方法の詳細は納付書または市☎などをご覧ください。納付書がない方は、納税課までご連絡ください。

日①個人市・都民税(普通徴収)/第3期・11月1日(月)

日②国民健康保険税/第4期・11月1日(月)

日③固定資産税・都市計画税/第3期・12月27日(月)

【口座振替対象税目/納期限・申込期限】

日④固定資産税・都市計画税/第3期(12月27日(月)振替)・11月10日(水)(必着)

日⑤国民健康保険税/第6期(12月27日(月)振替)・11月10日(水)(必着)

日⑥個人市・都民税(普通徴収)/第4期(令和4年1月31日(月)振替)・12月10日(金)(必着)

日⑦依頼書(市内の取扱金融機関に備え付け。郵送希望は要連絡)で申し込み※キャッシュカード(来庁者本人名義)と本人確認書類を市役所に持参し、その場で手続き可。詳細は市☎または問い合わせ

日⑧個人市・都民税の年金特別徴収(公的年金からの天引き分)は、口座振替不可

日⑨納税課(市役所3階)☎481-7214～20※10月から、国民健康保険税の納付に関する窓口は納税課に変更

市民課・保険年金課・納税課の休日窓口

日10月24日(日)、11月13日(土)・28日(日)

日①午前9時～午後1時

日②保険年金課は国民健康保険のみ取り扱い

日③市民課(市役所2階・市役所1階101会議室)☎481-7041～5

日④保険年金課(市役所2階)☎481-7052

日⑤納税課(市役所3階)☎481-7214～20

●特殊詐欺にご注意ください

市内で特に還付金詐欺が急増しています。怪しいと思ったら、すぐ110番か調布警察署(☎488-0110)へ通報してください。令和3年調布市内の特殊詐欺被害状況(9月末時点、暫定値) 被害件数/52件(前年同時期比10件増) 被害金額/約1億1224万円(前年同時期比約5672万円増)(総合防災安全課)