

新型コロナウイルス感染症に関する情報

感染症対策のため、事前の体調確認、手洗い、手指消毒、マスク着用などを徹底した上での参加をお願いします。また、状況により各事業は中止・延期の場合があります。市(上のQRコードからアクセス可)や主催団体などで最新情報をご確認ください。



暮らしの情報-の続き

スポーツ

体育協会 ☎481-6221 専用あり 〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

西調布体育館水曜卓球教室 (全6回)

11月10日~12月15日の毎週水曜日
午前9時30分~11時30分
市内在住・在学・在勤の15歳以上(中学生を除く)
定20人(多数抽選)
往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、10月31日(必着)までに〒182-0016佐須町5-19-5内野ひとみへ

1体幹バランス (全5回)

午後0時15分~1時30分

2はじめてリズム (全5回)

午後1時45分~2時45分

3背骨コンディショニング (全5回)

午後3時~4時30分

1~3共に

11月22日~12月27日の毎週月曜日(12月6日を除く)
総合体育館
市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
定125人230人(多数抽選)

費1回1400円3500円

運動のできる服装、ヨガマット(バスタオル可)、

12室内用シューズ、3フェイスタオル

10月30日(必着)までに体育協会から申し込み、または往復はがき(1枚1教室)にスクール名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日(西暦)、年齢、性別、電話番号を明記し、体育協会へ(連記不可)

抽選結果発表/11月9日(火)

体育協会

総合体育館 ☎481-6221

11月の休館日

11月1日(月)・15日(月)

11月のスクール

Aバレーボールスクール

11月9日(火)・16日(火)・30日(火)

午前9時30分~11時45分 各回当日先着30人

Bバドミントンスクール

11月12日(金)・19日(金)・26日(金)

午前9時45分~11時45分 各回当日先着20人

A&B共に

運動着、室内用シューズ、Bのみラケット(貸し出しあり) 費1回500円

11月のプログラム

1水中ウォーキング

毎週月・水・木曜日(1日(月)・3日(水)・15日(木)を除く)

午前9時20分~9時50分 整理券配布/8時40分~

2スイム練習会

毎週月曜日(1日(月)・15日(木)を除く)

午後7時~8時 整理券配布/5時30分~

3エンジョイアクア

毎週火・金曜日(23日(水)を除く)

午後2時30分~3時30分 整理券配布/1時~

4水中運動

毎週水曜日(3日(水)を除く) 午後2時~3時

整理券配布/0時30分~

5中上級スイミングスクール

毎週水曜日午後6時30分~8時

受付/6時15分~

1~5共に

水着、水泳帽子、25のみゴーグル

当日先着24人

6ナイトヨガスクール

毎週水曜日

1クラス/午後6時~6時50分

2クラス/7時~7時50分

ヨガマット(バスタオル可)、運動着、タオル(室内用シューズ不要)

当日抽選券を配付

抽選券配付/1クラス:午後5時~5時40分

2クラス:6時~6時40分

抽選結果発表/1クラス:午後5時45分

2クラス:6時45分

各クラス8人(当日抽選)

7フィットボクシング

毎週金曜日午後7時~8時

運動着、室内用シューズ 整理券配付/5時30分~

定30人(当日抽選)

1~7共に

1回400円(57のみ500円)

体育協会

ボランティア

協力会員募集説明会(地域ボランティア)

11月10日(火)午前10時~11時30分

高齢や障害などにより家事の支援や食事の配達を必要とする方に、有償で支援する活動の説明会

参加できない場合は個別に対応可。要事前申し込み

所申電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社☎481-7711へ

募集

11月のフリーマーケット出店者

11月13日(出)・14日(日) 午前10時~午後3時

所調布駅前広場

出店資格/市内在住・在勤で物品販売を生業としない18歳以上の方

各日50人(多数抽選) 費1000円

申Eメール(携帯メールは不可)または往復はがき(往信裏面)に出店希望日、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、誓約の一文(会場周辺の道路上での荷物の積み下ろしをしない旨)、在勤者は勤務先名・電話番号を明記し、10月30日(出)(消印有効)までにchoufu.jirituouendan@luck.ocn.ne.jpまたは〒182-0024布田1-43-2-N203 NPO法人ちょうふ自立応援団フリーマーケット担当☎489-3160へ(文化生涯学習課)

第8回調布まち活フェスタ出展団体

令和4年3月6日(日)午前10時~午後3時

事業概要・参加団体募集要項を確認し、出展申込書兼企画書(いずれも市民活動支援センターと市から印刷可。市民活動支援センターと協働推進課で配布)を、直接または郵送、Eメール、FAXで、10月21日(日)~11月20日(出)午後5時(必着)に〒182-0022国領町2-5-15コクティ2階市民活動支援センター☎443-1221・npocenter@ccsw.or.jpへ

オンラインを活用した開催方法を検討(詳細は、出展者会議で説明)。参加希望団体は、11月24日(火)午後7時から市民活動支援センター「はばたき」での出展者会議に要出席(オンライン開催の場合あり)

市民活動支援センター☎443-1220(協働推進課)

地域活動情報紙の有料広告

地域で活動する団体の魅力を発信する情報紙「じよいなす」に広告掲載を希望する広告主を募集します。

仕様/タブロイド判4頁、カラー

発行日/令和4年2月16日(火)(予定)

掲載位置/4面下段

広告の規格/1枠:縦58.5ミリ、横60ミリ

広告掲載料/1枠3万円 募集枠数/4枠

広告原稿/原稿は広告主が作成

直接または郵送・Eメールで申込書(協働推進課(市役所8階)で配布、または市から印刷可)と広告原稿を、11月19日(金)までに〒182-8511市役所協働推進課☎481-7036・komyuni@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

仕事・創業

産業労働支援センター 〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階☎443-1217・443-1218 industry@chofu-across.jp 専用あり

「ポケット労働法2021」を配布

配布場所/産業労働支援センター・男女共同参画推進センター(市民プラザあくろす3階)、産業振興課(市役所8階)、各図書館、神代出張所、調布国領しごと情報広場、調布市商工会※東京都(はたらくネット)から印刷可

A事業者向け税務相談会

11月9日(火)午後1時~4時

中小企業・小規模事業者、創業希望者

相談員/東京税理士会武蔵府中支部担当者

申し込み順3人

B創業経営相談会

11月10日(水)17日(水)24日(水)

13正午~午後7時(午後1時~2時を除く)

2午前9時~午後4時(正午~午後1時を除く)

相談員/中野英次(多摩信用金庫職員)

各日申し込み順6人

C融資相談会

11月11日(木)午前10時~午後4時(正午~午後1時を除く)

相談員/日本政策金融公庫三鷹支店の専門担当者

申し込み順5人

A~C共に

相談時間/1人50分 無料

申産業労働支援センターまたは電話、FAX、Eメールで申し込み

おしえて! マイナンバー Q&A 75

- マイナンバーカードを医療機関や薬局の窓口で健康保険証として利用するにはどうすればいいですか。
スマートフォンやパソコンで事前に登録が必要です。



- 登録方法の詳細は、マイナポータルサイト(右のQRコードからアクセス可)をご覧ください。



なお、医療保険の資格を確認する機器が導入されていない医療機関・薬局では、従来の健康保険証が必要です。

マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120-95-0178・0120-601-785(24時間365日受け付け)、個人番号カードコールセンター☎0570-783-578※つながらない場合は☎050-3818-1250(企画経営課)