

第39回 調布市民スポーツまつり

特別協賛 アフラック生命保険㈱

11月23日祝

味の素スタジアム

～スポーツから生まれる豊かなところ～

〒(公社) 体育協会 (〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内) ☎481-6221

①FC東京サッカークリニック

時 幼児クラス (平成27年4月2日～30年4月1日 生まれ) / 午前10時45分～11時45分
 小学1～3年生クラス / 午前9時30分～10時30分
 対 市内在住・在学(園)の幼児～小学3年生の初心者
 定 各クラス30人 (多数抽選)

②Giants Methodシミズオクト

ベースボールアカデミー野球教室
 時 年中・年長クラス / 午前10時45分～11時45分
 小学1～2年生クラス / 午前9時30分～10時30分
 対 市内在住・在学(園)の幼児～小学2年生の初心者
 定 各クラス20人 (多数抽選)

③東京ガスラグビー部 ラグビークリニック

時 午前10時～11時
 対 市内在住・在学の小学1～3年生の初心者
 定 30人 (多数抽選)

④フラッグフットボールをしてみよう!

時 午前10時～11時30分
 対 市内在住・在学の小学1～4年生
 定 40人 (多数抽選)

⑤はらっぱスポーツ教室

時 ①幼児クラス (平成27年4月2日～30年4月1日 生まれ) / 午前10時～11時
 ②小学1～3年生クラス / 午前11時～正午
 所 ミズノフットサルプラザ味の素スタジアム
 定 ①15人 ②20人 (多数抽選)

⑥チアダンス体験教室 in 味スタ

時 午前11時～正午 対 市内在住・在学(園)の幼児～小学生 定30人 (多数抽選)

⑦スポーツ×SDGsワークショップ～持続可能な世界とスポーツをカードゲームで体験する～

時 午前9時～11時30分
 対 市内在住・在勤・在学の小学3年生以上
 内 スポーツがSDGsに貢献できること、スポーツを活用した社会課題の解決についての講習会

講 横山泰治 ((一社) サステナブルコミュニティ共創機構代表理事) 定30人 (多数抽選)

⑧ウォーキングサッカー体験会

時 午前10時～11時15分
 対 市内在住・在勤・在学の小学生以上

講FC東京スタッフ 定30人 (多数抽選)

⑨スペシャルトークショー

時 正午～午後1時
 講 寺田明日香 (東京2020大会陸上女子100m障害出場)、豊島 英 (車いすバスケットボール選手)、石川直宏 (FC東京クラブコミュニケーター)
 定100人 (多数抽選)

⑩～⑨共に

費 無料 (⑤のみ550円)
 備 運動のできる服装、運動靴 (⑦⑨を除く)
 申 10月30日(土)までに体育協会☎から申し込み
 抽選結果発表日 / 11月9日(火)

⑩普通救命講習会

時 午前9時～正午
 対 市内在住・在学の15歳以上 (中学生を除く)
 内 人工呼吸法・心肺蘇生法・AED使用法・止血・異物除去法などの応急処置
 定 申し込み順30人 費1500円 (テキスト代。当日持参) 備 動きやすい服装、筆記用具
 申 11月9日(火)までに電話で体育協会へ



- ◆ 全て事前申し込み制。申し込みのない方の入場不可 ◆ 自転車は指定の駐輪場へ駐輪
- ◆ フィールド内へは、運動靴で入場 (ハイヒールなどかかとの細い靴は入場不可)
- ◆ 天候などの都合により実施内容、会場、時間を変更する場合あり
- ◆ 迷惑行為は退場の場合あり ◆ 詳細は体育協会☎ (右のQRコードからアクセス可) 参照



11月の休日診療当番医

←←← 11月の相談案内は15面に掲載しています

日程	医療機関名・診療科目	電話番号	所在地
3日(祝)	なかむら眼科・形成外科 (眼)	440-1146	深大寺東町2-23-5 深大寺メディカルビル201
	ささもとこどもクリニック (小・アレルギー)	498-4153	飛田給1-41-5 TOビル2階
	木内クリニック (内・外)	03-3307-7411	西つつじヶ丘2-14-14
	竹内歯科医院 (歯)	486-0381	佐須町2-17-1
7日(日)	沼尻整形外科 (整形)	03-3305-3161	東つつじヶ丘1-1-6
	佐々木こどもクリニック (小・アレルギー)	487-2433	西つつじヶ丘3-37-2 横田ファイブ107
	東つつじヶ丘さくらクリニック (内)	03-3300-3366	東つつじヶ丘3-53-11
14日(日)	仙川デンタルケア (歯)	03-3326-4618	仙川町3-10-6 Brillia仙川1101
	仙川おりはら眼科 (眼)	03-3307-1010	仙川町2-12-6 アヴェニール仙川1-B
	佐野医院 (内・小)	482-4673	国領町7-66-29
	西調布井上クリニック (内)	426-0155	上石原1-38-15 1階A
21日(日)	いなだ歯科クリニック (歯)	488-8182	布田4-8-3 ライオンズテラス調布101-A
	山城整形外科 (整形・外)	03-3305-2267	仙川町1-20-16 ヴィバーチェ仙川1階
	柴崎ファミリークリニック (内・小)	440-3545	菊野台2-23-5 サニーアイランドビル3階
	永研会クリニック (内)	03-5315-1181	仙川町1-11-8 仙川IFTビル2階
23日(祝)	杉本歯科医院 (歯)	481-1198	下石原1-20-3
	ワタナベヒフ科クリニック (皮)	441-2223	西つつじヶ丘3-26-3 栄和第2ビル2階
	中村医院 (内・呼吸器内・循環器内・小)	482-2036	上石原2-44-15
	北多摩病院 (内)	486-8111	調布ヶ丘4-1-1
28日(日)	めら歯科医院 (歯)	03-5314-6446	仙川町2-21-9 植松ビル1階
	あらし耳鼻咽喉科クリニック (耳鼻咽)	498-1133	布田1-37-12 調布駅前ビル地下1階
	しおり小児科 (小)	440-7213	布田2-44-1
	ふしや内科・消化器内科クリニック (内・消内・胃腸・内視鏡内・肝臓・胆のう・膵臓内)	485-0248	調布ヶ丘3-19-12 桑田ビル2階
	あらさわ歯科医院 (歯)	444-8413	西つつじヶ丘3-26-9 植松ビル1階

診療時間 / 午前9時～正午 午後1時～5時
 ※ 休日診療は急病者のための診療です。医療機関は変更となる場合あり。発熱患者を診察していない医療機関もあります。診療時間も含め、必ず各医療機関に確認してからお出掛けください
 ☎健康推進課 ☎441-6100

市内救急病院

- 調布病院 下石原3-45-1 ☎484-2626
- 北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1 ☎486-8111
- 調布東山病院 小島町2-32-17 ☎481-5511
- ※ 当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

救急医療機関案内 (24時間)

- 調布消防署 ☎486-0119
- 救急相談センター ☎ #7119
 ※ ダイヤル回線からは ☎042-521-2323 (消防庁テレホンサービス) へ
- 消防庁テレホンサービス ☎042-521-2323
- 東京都医療機関案内サービス “ひまわり” ☎03-5272-0303
 ☎ [東京都医療機関ひまわり]

休日夜間急患診療所 ☎484-1455

☎ 土・日曜日、祝・休日、年末年始 午後7時～10時 (受付は9時45分まで)
 所 調布市医療ステーション1階 (小島町3-68-10)
 内 内科小児科系 ※ 日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

☎ 月～金曜日 (祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く) 午後7時～10時 (受付は9時30分まで)
 所 東京慈恵会医科大学附属第三病院内 狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室 ☎小児科 ※ 必ず電話連絡の上、お越しください

調布市の世帯数と人口 令和3年10月1日現在 ()は対前月比	世帯数	日本人	外国人	総数	人	男	日本人	外国人	総数
		119,746	2,336	122,082 (87減)			計	113,775	2,189
					女	120,108	2,239	122,347 (26減)	
					計	233,883	4,428	238,311 (60減)	

● 発熱などの症状がある方の相談先 かかりつけ医がいる場合は、かかりつけ医に電話で相談を。かかりつけ医がいない、または休診の場合は、東京都発熱相談センター ☎03-5320-4592 (毎日24時間) へ。地域の医療機関を探すには市☎で検索または健康推進課 ☎441-6100 (平日午前8時30分～午後5時15分)・調布市医師会 ☎483-8648 (平日午前9時～午後5時) へ。感染について不安に思う方は、東京都新型コロナコールセンター ☎0570-550571 (ナビダイヤル。毎日午前9時～午後10時) へ。(健康推進課)