

公民館だより

- 月曜日休館 ●申し込み/電話または来館で
- 費用/記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ☎03-3305-3456

●「ハンナのかばん」講演関連展示

「ぼくと妹と秘密の学校のなかまたち

～テレジン収容所で過ごした日々～

ナチスドイツによって収容された子どもの視点から、ナチスドイツの収容所とその時代を解説した展示です。

期 11月10日(水)～30日(火)

時 午前9時～午後9時30分

出展/NPO法人ホロコースト教育資料センター

●公民館運営審議会研修会

「公民館・公民館運営審議会委員の役割と地域」

日 11月24日(水)午後3時30分～5時

講 岩松真紀(明治大学非常勤講師)

定 申し込み順 8人

日 11月6日(土)午前10時から受け付け

●ファミリーコンサート

音楽と絵のクリスマスコンサート

～みんなで絵を完成させよう～

日 12月25日(土)午後2時～3時30分(1時30分開場)

所 せんがわ劇場

対 市内在住の2歳以上

内 オリジナル楽曲「はじまりはここから」「七丁目のノラ猫」「Picture Window」

などピアノ演奏、音楽に合わせたライブペイント

演 是らかなこ(サウンドプロデューサー・ピアニスト)、

いくらまりえ(ライブペインター)

定 50人(多数抽選・子ども優先・座席指定)

持 ウェットティッシュ

往 往復はがきに、住所、氏名(ふりがな。本人を含め)

家族4人まで連記可)、子どもの年齢(学年)、電話番号、返信面に宛名を明記し、11月25日(木)(必着)までに東部公民館「ファミリーコンサート」係へ



ライブペイントの様子

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 ☎484-3704

●体験教室「和のクラフト 水引で作るお正月飾り」(全2回)

期 ①12月11日(土)②18日(土)

時 午後2時～4時

内 ①水引きの由来と基本の結び

②お正月飾り仕上げ

講 村井玲子(水引講師)

定 10人(多数抽選)

費 2200円(材料費。当日持参)

持 はさみ、あれば手芸用ペンチ・目打ち

日 11月13日(土)午後5時まで電話で受け付け。結果は電話連絡



●文学講座「市民の書齋、図書館を知ろう楽しもう」(全2回)

図書館の便利な利用方法、大人も楽しめる児童書などを紹介します。

期 ①12月10日(金)②17日(金)

時 午後2時～3時30分

講 市立図書館宮の下分館司書

定 申し込み順 20人

日 11月6日(土)午前10時から受け付け

●歴史講座「旅作家、伊佐九三四郎が語る「忠臣蔵」

忠臣蔵ゆかりの地や墓地などを巡っての感想や史実をもとに、旅作家の視点で話します。

日 12月2日(木)午前10時～正午

講 伊佐九三四郎(旅作家)

定 20人(多数抽選)

日 11月16日(火)午後5時まで電話で受け付け。結果は電話連絡

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 ☎488-2787

●ViVa グアテマラ月間

◎小林グレイ愛子写真展・

鮮やかな手仕事の品々

「グアテマラの女性たちの暮らしと布～グアテマラに魅せられて～」

写真、民族衣装、生活雑貨を展示します。



期 11月12日(金)～12月9日(木)

時 午前9時～午後8時

写 写真出展者/小林グレイ愛子

手 手仕事出展者/保科マリア

・ホセファ

◎成人学級公開講座「私が伝えたいグアテマラの魅力」

日 11月19日(金)午後2時～4時

講 保科マリア・ホセファ(市内在住)

ファシリテーター/壽賀一仁((一社)あいあいネット専務理事)

定 申し込み順 15人

日 11月6日(土)午前10時から受け付け

●健康教室「無理なく続けるウォーキング講座～骨盤を意識した歩き方でゆがみのない体づくり～」

期 ①11月30日(火)②12月7日(火)③14日(火)④21日(火)※雨天の場合は室内で実施

時 午前10時30分～正午

対 60歳以下の市民

講 高松光子(健康運動指導士)

定 15人(多数抽選)

持 動きやすい服、運動靴(外履き)、タオル、飲み物、

バスタオル(運動で使用)、貴重品入れ

往 往復はがきまたはEメールに住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、11月15日(月)(必着)までに「北部公民館健康教室」係

(☎hokubuk@w2.city.chofu.tokyo.jp)へ



SNSで 調布・粕江の魅力を投稿しよう

調布や粕江の好きなところやおすすめスポットを、ハッシュタグ「#chofu_komae」を付けてInstagramやTwitterで投稿してください。

他 プロジェクト専用アカウント(ユーザー名: @chofu_komae_PR (Instagram・Twitter共通)) からハッシュタグなどの案内をダイレクトメッセージ

で送付する場合あり。詳細は市(右のQRコードからアクセス可)参照

☎広報課 ☎481-7301



こんな写真を待ってます

市民の広場

催し& 会員募集

記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望する方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがありますので、あらかじめご了承ください。(広報課)

催し

■スポーツウエルネス吹矢無料体験会

日 11月8日(月)・11日(木)・18日(土)午後1時～4時 市民プラザ

ザあくろす 3階 無料 半田 ☎080-5655-3158 ※予約不要。直接会場へお越しください

■いきいき健康気功体験会

日 11月10日(水)・17日(水)・24日(水)午前10時～正午 市民プラザ

ザあくろす 3階 無料 松下 ☎497-3536 ※免疫力は自分で上げる。誰でもすぐにできる気功をお伝えします

■初めての短歌教室と子育てセミナー

日 ①11月21日(日)午前10時30分～・初めての短歌教室、③30日(火)午前10時15分～・子育てセミナー「心の強い子めげな

い子」 文化会館たづくり 6階 500円(材料費、資料・茶菓代) 高鷲 ☎090-2631-5066

■第31回ウォークラリー in ちょうふ～コマ図を信じて調布を歩け～

日 11月28日(日)受付午前9時～午後1時 国領公園(国領町2)

費 100円(保険料) 中平 ☎050-6881-4826 ※ロングコースの受け付けは午前11時まで

募 集 員	サークル名	活 動 日 時	活 動 場 所	入会金	会 費	問 い 合 せ	備 考
	ジャズボーカル ドリーム	毎月第2・4金曜日午後1時または2時45分～	原則、北部公民館	無料	月3000円	古賀 ☎090-6024-5507	感染対策として2部制(少人数)で活動

市公式ホームページの広告主募集

掲載単位/1カ月(1日～末日)

掲載位置/市(区)のトップページ下部

規格/GIFまたはJPEG形式、縦60ピクセル×横150ピクセル

広告料/1枠当たり1カ月3万円

掲載希望月の前々月の末日

申請書(広報課(市役所4階)で

配布、または市(区)から印刷可)に必要

事項を記入し、〒182-8511市役所4

階広報課 ☎481-7302へ郵送または持

参(土・日曜日、祝日を除く)

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入～受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!

当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ!

今すぐ「会員登録」!



本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192(ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777(有料) 受付時間 10:30～18:30(土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認ください。おかけ間違いのないようお願いいたします。

