

### 市・都民税申告における医療費控除の申告は明細書の作成を

令和3年度(令和2年分)から、従来の医療費控除のほか、セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)の申告においても、領収書ではなく明細書を提出する必要があります。領収書では、医療費控除の適用は受けられません。市・都民税申告時に、必ず明細書を作成し提出してください。

詳細は市参考  
市民税課 ☎481-7193~7

### 11月30日は「年金の日」

厚生労働省は、『国民一人ひとり、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らす日』として、11月30日を「年金の日」としています。「ねんきんネット」ではインターネット上で、いつでも自分の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額をさまざまな条件で試算することができます。

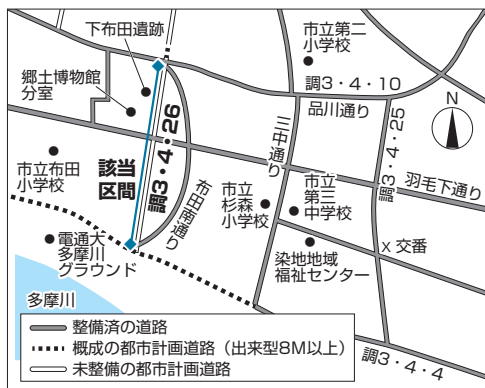
詳細は日本年金機構参考  
ねんきんネット専用ダイヤル ☎0570-058-555(050で始まる電話からは ☎03-6700-1144)、日本年金機構府中年金事務所 ☎042-361-1011 (保険年金課)

## 住まい・街づくり・環境

### 調布市道路網計画に関する意見交換(みちの井戸端会議)

調布市道路網計画で計画検討路線として位置付けた調布都市計画道路3・4・26号多摩川三鷹線の課題などについて、職員が対面形式で意見を伺います。

11月26日(金)・27日(土) 正午~午後3時  
郷土博物館分室 当日直接会場へ



街づくり事業課 ☎481-7587

### 野川クリーン作戦

野川の上流部(御塔坂橋~馬橋)で実施するクリーン作戦に参加しませんか。

11月27日(土)午前10時~11時※小雨決行  
上流部/中耕地橋、大橋、中島橋  
軍手  
下流部は市で実施  
環境政策課 ☎481-7087

### 都営・市営住宅の入居者募集

#### 11月 都営住宅地元割当分

##### 募集する住宅の種類

- 緑ヶ丘二丁目 1DK(単身者) 1戸  
緑ヶ丘2-25ほか
- 染地一丁目 家族向3DK(2人以上) 1戸  
染地1-1
- 深大寺町 家族向3DK(2人以上) 1戸  
深大寺町8-24

#### 12月 市営住宅

##### 募集する住宅の種類

- 富士見第1市営住宅 家族向3DK(3人以上) 1戸  
富士見町1-33-16
- 富士見第2市営住宅 家族向3DK(3人以上) 2戸
- 富士見第2市営住宅 家族向2DK(2人以上) 1戸  
富士見町1-40-1
- 調中前市営住宅 家族向3DK(3人以上) 1戸
- 調中前市営住宅 1DK(単身者) 1戸  
富士見町4-40-2

##### 居室内で事故死等があった住戸

- 富士見第2市営住宅 家族向3DK(3人以上) 1戸  
富士見町1-40-1

#### A/B共に

入居資格/次の①~⑤全てに該当する方①申込者本人が市内に居住していることが住民票などで確認できる②同居親族がいる(単身者向は配偶者がなく単身で居住している)③所得が定められた基準内である④住宅に困っている⑤暴力団員でないなど※詳細は募集案内を参照

#### 募集案内・申込書の配布

11月29日(月)~12月6日(月)  
総合案内所(市役所2階)、住宅課(市役所7階)、神代出張所、市民プラザあくろす3階(午後5時まで)、各地域包括支援センター※夜間・休日は庁舎管理員室前(市役所1階)で配布  
12月8日(水)(消印有効)までに〒182-8511市役所住宅課 ☎481-7141へ持参または郵送

### 凸凹山児童公園周辺の

### 機能再編整備プラン策定に向けた意見交換会

12月11日(土)午前10時~11時30分(受付9時45分~)  
市立第三小学校体育館  
当日先着50人程度 上履き  
車での来場不可。中止の場合は、開催前日までに市でお知らせ  
緑と公園課 ☎481-7081

### 調布市LINE公式アカウントで情報発信中

幅広い世代の方に市政情報を届けるため、LINEを活用して情報発信をしています。

新型コロナウイルス感染症に関する情報や防災・災害情報を配信するほか、ごみの出し方の自動応答などの機能を利用できます。

#### ◎調布市と友だちになろう

LINEホーム画面の検索バーで「調布市」と検索するか、右のQRコードから友だちに追加してください。

広報課 ☎481-7301



### 「みんなでいっしょに自然の電気(みい電)」キャンペーン



太陽光パネルが設置できない家庭でも、電力契約を切り替えることで、自然の電気を利用できます。多くの方が参加するほど料金がお得になります。参加登録後に届く見積りをもとに、切り替えを検討してください。

参加登録期間/令和4年1月31日(月)まで  
首都圏在住の家庭、商店、小規模オフィス(従量電灯B、C)  
参加登録費/無料  
「みんなでいっしょに自然の電気」キャンペーン(上のQRコードからアクセス可)から申し込み、または電話でキャンペーン事務局 ☎0120-267-100・☎0570-058-100(平日午前10時~午後6時)へ(環境政策課)

## 健康

### 12月1日は世界エイズデー

HIV感染はコンドームの正しい使用で防ぐことができます。また、早い段階で感染に気付くことができれば、適切な治療でエイズの発症を抑えることができるため、早めの検査や相談が重要です。

多摩府中保健所では、9月からHIV検査(無料・匿名)を再開しています。検査は予約制です。



「レッドリボン」はエイズに対する理解と支援のシンボルです。エイズに関して偏見を持たない、エイズとともに生きる人々を差別しないというメッセージです

多摩府中保健所  
予約/ ☎080-1412-5689(平日正午~午後4時)  
相談など/ ☎090-2537-2906(平日午前9時30分~午後5時)(健康推進課)

### 食事なんでも相談室(栄養相談)

12月1日(水)午後・20日(月)午前  
文化会館たづくり西館保健センター1階  
申し込み順6人  
医療機関で治療中の方は要問い合わせ  
電話で健康推進課 ☎441-6082へ

### 10~3月生まれの方は健(検)診の受診期間の確認を

受診忘れがないよう、早めに医療機関にご予約ください。10~3月生まれの対象者で、転入などにより受診券が届いていない場合はお問い合わせください。

#### 【受診期間(共通)】

生まれ月	受診期間	個別通知発送時期
10・11・12月	9~12月	発送済
1・2・3月	11月~翌年2月	発送済

※延長不可。4~9月生まれは終了

#### 【通知する健(検)診】※年齢は令和4年3月末時点

対象者	健(検)診	問い合わせ
後期高齢者医療制度に加入している方・75歳の方	後期高齢者健診	保険年金課 後期高齢者医療係 ☎481-7148
調布市国民健康保険に加入している40~74歳の方	調布市国民健康保険特定健診	保険年金課 給付係 ☎481-7566
35・40・45・50・55・60歳以上の方	対象の方に合わせた健(検)診(各種がん検診・健康増進健診など)	健康推進課 ☎441-6100

**おしえて! マイナンバー Q&A 76**

**Q** マイナンバーカードを健康保険証として利用できる医療機関や薬局を調べる方法がありますか。

**A** 保険証利用に対応した医療機関・薬局の一覧は、厚生労働省で確認できるほか、該当の医療機関・薬局には、右のステッカーやポスターが掲示されています。

なお、マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、事前に登録が必要です。詳細はマイナポータルサイトをご覧ください。

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178・☎0120-601-785(24時間365日受け付け)、個人番号カードコールセンター ☎0570-783-578※つながらない場合は ☎050-3818-1250(企画経営課)

### ●児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な援助につなげるための第一歩です

虐待されている子どもや、その保護者は援助が必要です。虐待が疑われる行為を発見した場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守られます。

午前9時~午後5時(第3土曜日とその翌日、年末年始を除く) 子ども家庭支援センターすこやか ☎0120-087-358(子ども政策課)