

募集

「男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず2022」実行委員



誰もが生き生きと暮らせる社会を目指して、さまざまな分野で活動する団体が出展などを実施するイベントです。令和4年6月頃の開催に向けて、企画運営に協力する個人や団体を募集します。

締 12月22日(水)

他 詳細は男女共同参画推進センターHP参照

申 申込書(男女共同参画推進センターHPから印刷可)をEメールまたは直接、男女共同参画推進センター ☎443-1213・E danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

スポーツ

調和小プール 12月と年末年始の休館日



休館日/13日(月)・27日(月)・29日(水)~令和4年1月3日(月)

他 人数制限あり。詳細は市HP(上のQRコードからアクセス可)で要確認

調 調和小プール受付 ☎485-5631 (スポーツ振興課)

体育協会 ☎481-6221 専用HPあり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●第61回調布市民体育祭 冬季大会スキー競技

日 令和4年2月5日(土)午前9時~

所 長野県木島平スキー場※現地集合・現地解散

対 市内在住・在勤・在学の小学生以上

種目/①年齢別男子の部②年齢別女子の部③男女別ジュニアの部(中学生以下)④団体戦

費 ①②④2000円③500円(持参または振り込み)

申 申込書(総合体育館で配布または体育協会HPから印刷可)に参加費を添えて、令和4年1月10日(水)までに直接体育協会、またはFAXで調布市スキー連盟 ☎042-364-1926へ

調 調布市スキー連盟事務局 ☎090-1772-7131(午後3時~10時)

●市民スキー教室

①競技スキースクール

期 令和4年1月8日(土)~10日(月)

費 宿泊費など実費・諸経費

②1月スキースクール(パッチテストあり)

期 令和4年1月8日(土)~10日(月)

対 小学5年生以上(中学生以下は保護者同伴)

締 12月31日(金)午後6時

③2月スキースクール(パッチテストあり)

期 令和4年2月11日(水)~13日(金)

対 15歳以上(中学生を除く)

締 令和4年1月28日(金)

④⑤共に

定 申し込み順40人

最少催行人数/15人

費 1万1000円(レンタル費・リフト券・検定費別途)

⑥⑦共に

所 長野県木島平スキー場※現地集合・現地解散

集 ⑥午前9時⑦午後1時

他 詳細は調布市スキー連盟HP参照

申 申込書を郵送・FAXまたはEメールで〒183-0045 府中市美好町2-53-2 調布市スキー連盟・村松 ☎042-364-1926・E sac@chofu-ski.netへ
調 体育協会

●令和3年度リフレッシュ体操スクール(第3期)

期 令和4年1~3月

締 11月30日(火)(必着)

調 体育協会

⑧冬休みジュニア卓球スクール(全3回)

期 12月26日(日)~28日(火)

時 午前9時30分~11時30分

⑨冬休みジュニアバドミントンスクール(全3回)

期 12月26日(日)~28日(火)

時 午後0時30分~2時30分

⑩冬休み小学生フットサルスクール(全4回)

期 令和4年1月4日(水)~7日(金)

時 1・2年生クラス/午前9時30分~11時

3~6年生クラス/11時~午後0時30分

⑪冬休み跳び箱鉄棒集中スクール(全4回)

期 令和4年1月4日(水)~7日(金)

時 午前9時30分~11時30分

⑫A~D共に

対 市内在住・在学の⑫A小・中学生⑫C小学生

⑬Kidsチャレンジ体操スクール(全6回)

期 令和4年1月5日~2月9日の毎週水曜日

⑭跳び箱チャレンジスクール(全5回)

期 令和4年1月7日~2月4日の毎週金曜日

⑮E・F共に

時 幼児クラス(平成27年4月2日~30年4月1日生まれ) / 午後3時30分~4時20分

小学生クラス/午後4時30分~5時30分

対 市内在住・在学(園)の幼児~小学生

⑯A~F共に

所 ⑯A⑯B⑯C⑯D⑯E⑯F総合体育館⑯Gミズノフットサルプラザ味の素スタジアム

定 各クラス⑯A30⑯B24⑯C⑯D25⑯E⑯F20人(いずれも多数抽選)

費 ⑯A⑯B900⑯C⑯D2000⑯E3000⑯F2500円(いずれも初回持参)

持 室内用シューズ、⑯A⑯Bのみラケット(貸し出しあり)

申 11月30日(火)までに体育協会HPから申し込み

調 体育協会

⑰1フィジカルトレーニング(全7回)

期 令和4年1月4日~2月15日の毎週火曜日

時 午後0時15分~1時15分

⑱2ビギナーズエアロ火曜日(全7回)

期 令和4年1月4日~2月15日の毎週火曜日

時 午後1時45分~2時45分

⑲3卓球スクール(全6回)

期 令和4年1月5日~2月9日の毎週水曜日

時 午前9時30分~11時30分

⑲4チェアエクササイズ水曜日(全6回)

期 令和4年1月5日~2月9日の毎週水曜日

時 午後0時15分~1時30分

⑲5にこにこ体操(全6回)

期 令和4年1月5日~2月9日の毎週水曜日

時 午後1時45分~2時45分

⑲6転倒予防のための体操教室(全7回)

期 令和4年1月6日~2月17日の毎週木曜日

時 午後0時15分~1時30分

⑲7ビギナーズエアロ木曜日(全7回)

期 令和4年1月6日~2月17日の毎週木曜日

時 午後1時45分~2時45分

⑲8ヘルシーウォーキング(全11回)

期 令和4年1月7日~3月25日の毎週金曜日(2月11日(水)を除く)

時 午後1時~2時10分

⑲9ボールトレーニング(全11回)

期 令和4年1月7日~3月25日の毎週金曜日(2月11日(水)を除く)

時 午後3時~4時30分

⑲10ルーシーダットン(全6回)

期 令和4年1月7日~2月18日の毎週金曜日(2月11日(水)を除く)

時 午後3時~4時

⑲11~⑲14共に

費 1回400円(⑲133000円(初回持参))

所 総合体育館

対 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

定 ⑲1125⑲12~⑲1330⑲148人(いずれも多数抽選)

持 室内用シューズ(⑲10以外)、⑲11⑲12⑲13⑲14ヨガマット(バスタオル可)、⑲15ラケット(貸し出しあり)、

⑲16外用の運動靴、⑲17ハンドタオル

申 11月30日(火)(必着)までに体育協会HPから申し込み、または、往復はがき(1枚1教室)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日(西暦)、年齢、性別、電話番号を明記し、体育協会へ(連記不可)

調 体育協会

総合体育館 ☎481-6221

【12月の休館日】

期 12月6日(月)・29日(水)・30日(木)・31日(金)

【12月のスクール】

⑲16バレーボールスクール

期 12月7日(火)・14日(火)・21日(火)

時 午前9時30分~11時45分

定 30人

⑲17バドミントンスクール

期 12月3日(金)・10日(金)・17日(金)

時 午前9時45分~11時45分

定 20人

⑲18A・B共に

持 室内用シューズ、⑲18Bのみラケット(貸し出しあり)

費 1回500円

申 当日直接会場へ(先着順)

【12月のプログラム】

⑲19水中ウォーキング

期 毎週月・水・木曜日(6日(月)・29日(水)・30日(木)を除く)

時 午前9時20分~9時50分

整理券配布/8時40分~

⑲20スイム練習会

期 毎週月曜日(6日を除く)

時 午後7時~8時

整理券配布/5時30分~

⑲21エンジョイアクア

期 毎週火・金曜日(31日を除く)

時 午後2時30分~3時30分

整理券配布/1時~

⑲22水中運動

期 毎週水曜日(29日を除く)

時 午後2時~3時

整理券配布/0時30分~

⑲23中上級スイミングスクール

期 毎週水曜日(29日を除く)

時 午後6時30分~8時

受付/6時15分~

⑲24①~⑲27共に

持 水着、水泳帽子、ゴーグル

定 当日先着24人

⑲28ナイトヨガスクール

期 毎週水曜日(29日を除く)

時 1クラス/午後6時~6時50分

2クラス/7時~7時50分

持 ヨガマット(バスタオル可)、タオル

申 当日抽選券を配付

抽選券配付/1クラス:午後5時~5時40分

2クラス:6時~6時40分

抽選結果発表/1クラス:午後5時45分

2クラス:6時45分

定 各クラス8人(当日抽選)

⑲29フィットボクシング

期 毎週金曜日(31日を除く)

時 午後7時~8時

持 室内用シューズ

整理券配付/6時~

定 30人(当日抽選)

⑲30①~⑲33共に

費 1回400円(⑲31⑲32のみ500円)

調 体育協会

「暮らしの情報」は11面に続きます

●特殊詐欺にご注意ください 市内で特に還付金詐欺が急増しています。怪しいと思ったら、すぐ110番または調布警察署(☎488-0110)へ通報してください。
令和3年調布市内の特殊詐欺被害状況(10月末時点、暫定値) 被害件数/54件(前年同時期比2件増) 被害金額/約1億1421万円(前年同時期比約197万円増)
(総合防災安全課)