



# ちようふ

## CONTENTS(主な内容)

- 子育て世帯臨時特別給付金を支給……………3
- 令和3年度上半期の財政状況……………4
- 頼れる地域のパートナー「シャキョウ」って?……………8・9
- 東京サントリーサンゴリアスと  
東芝プレイブルーバス東京を応援しよう……………10

発行：調布市（毎月5日・20日発行）所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町 2-35-1 ☎042-481-7111  
 編集：行政経営部広報課 市ホームページ：https://www.city.chofu.tokyo.jp/

市報ちようふの配布に関する問い合わせは  
 市報ちようふ配布コールセンター  
 ☎050-5357-9679へ



## 頼れる地域のパートナー 「シャキョウ」って？

社協に  
相談して  
よかった！

通称「社協」と呼ばれる調布市社会福祉協議会は、高齢者、障害者、子ども・若者などの支援のほか、市民による地域活動の支援などを通じて、「福祉のまちづくり」を進めています。

この写真は「みんな食堂 仙川スープ」のひとつま。代表の川崎さんは、社協に相談しながらこの活動を立ち上げました。今回は、困ったときや何か始めたいときに頼れる存在、社協について紹介します。

☎調布市社会福祉協議会 481-7693

社協の概要などの詳細は8・9面をご覧ください ➡

手をつなぐ樹 396



叡智を信じて

調布市商工会が創立60周年を迎えられ、先日記念式典が開催された。昭和36(1961)年11月の発足以来、商工会が調布市の経済発展に中核的貢献を果たして頂いた功績は誠に顕著であり、歴代の役員および全会員企業の皆様に深く感謝申し上げます。

今後も商工会が、会員企業のみならず、調布市全体のために大きな役割を担って頂くことを心から期待するところだが、その前提として、これからの調布市、また日本社会全体において、コロナ禍後にどのような変化が発生すると考えられるのだろうか。

NEEDO(註)が現在までに公表された多くの識者の見解をまとめた調査によると、まずテレワークやオンライン授業、遠隔診療などあらゆるコミュニケーションにおけるオンライン化が急速に進展する。また、職種は接近から逆に分散化し、業種の消長としてはオンライン化や新たなライフスタイルに伴う新ビジネスが生まれる一方、飲食業や観光業の一部は産業規模の縮小を迫られる可能性があるという。さらに、技術開発や企業行動における指針にも人間中心の視点や自然との共存意識がより重要視されるようになると思われる。

それらの予測がどれほど現実のものとなるかはわからないが、これだけ大きな困難に見舞われつつも、その中から何かを前向きに学び取る人間の叡智を信じたい。

調布市友

友友貴樹

(註) 国立研究開発法人 新エネルギー・産業技術総合開発機構



# 新型コロナワクチン接種

## 調布市に転入した方は お早めに手続きを



新型コロナワクチン接種には、住民票所在地の自治体が発行した接種券が必要です。

調布市に転入し、新型コロナワクチン接種を希望する満12歳以上の方は、転入前の自治体に接種記録を確認する必要があるため事前に手続きが必要です。すでに転入前の自治体で1・2回目の接種を完了し、今後、追加（3回目）接種を希望する方も手続きが必要です。

申請書（市から印刷可）を直接市役所1階新型コロナワクチン相談窓口または郵送で〒182-8511市役所新型コロナワクチン接種担当へまたは電子申請から申請

※必要書類や注意事項などは市（上のQRコードからアクセス可）を要確認

## 12月中旬頃から国内用のワクチン接種証明書（ワクチンパスポート）の発行を開始

日常生活や経済社会活動での感染リスクを引き下げるため飲食店やイベント主催者がワクチン接種履歴を確認できるよう、国内用の接種証明書の発行が始まります。今後、マイナンバーカードと4桁の暗証番号を用いることで、国内用・海外渡航用のワクチン接種証明書をスマートフォンの専用アプリで取得できるようになる予定です。

発行時期や取得方法などが決まり次第、市などでお知らせします。

マイナンバーカードの申請方法は6面や市参照

問い合わせ ※電話のかけ間違いにご注意ください

調布市新型コロナワクチンコールセンター

☎0570-053-127

（平日午前9時～午後5時）

## 今後のワクチン接種について

### 個別医療機関で接種（1・2回目）

#### ●ファイザー社製ワクチンを使用

予約は接種を希望する医療機関（接種可能な医療機関一覧は市（下のQRコードからアクセス可）参照）へお問い合わせください。

市に掲載していない医療機関でも接種できる場合があります。普段からかかりつけ医として受診している医療機関がある場合は、直接かかりつけ医にご確認ください。

接種日時点で満12歳以上の方

### 追加（3回目）接種スケジュール（予定）

追加（3回目）接種は、2回目の接種完了から原則8カ月以上後に可能です。市では、2回目の接種時期を基に対象者へ、段階的に接種券を送付します。令和3年5月に2回目接種を完了された方は、12月中旬に接種券を送付する予定です。

令和3年3・4月に2回目の接種を完了された方で、接種券が届いていない場合はお問い合わせください。

#### 接種券発送スケジュール

2回目接種完了月	11月	12月	1月	2月
3・4月	11月18日発送			
5月		12月下旬発送予定		
6月			1月下旬発送予定	

※ワクチンの供給量などにより時期が変動する可能性あり

### 個別接種できる医療機関

接種可能な医療機関一覧は市（右のQRコードからアクセス可）参照。



医療機関一覧

## ワクチン接種後も

# 基本的な感染防止対策の徹底を

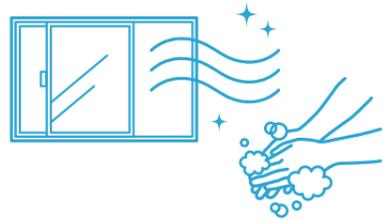
寒い時期でも  
換気しましょう

健康推進課  
☎441-6100

新型コロナウイルス感染症の再拡大を防ぐため、引き続き感染防止対策の徹底をお願いします。

### 基本的な感染防止対策

- 「三つの密」の回避
- 人と人との距離の確保
- こまめな換気
- 手洗いなどの手指衛生
- マスクの正しい着用



### あなたの行動で大切な人を守ろう

- 基本的な感染防止対策を徹底する
- 外出時は、混雑している場所や時間を避けて行動する
- 帰省や旅行など、都道府県をまたぐ移動の時は、基本的な感染防止対策を徹底する
- 発熱などの症状がある場合は、帰省や旅行などを控える
- 業種別ガイドラインなどを遵守している施設を利用する
- 路上、公園などにおける集団での飲酒といった感染リスクが高い行動を控える

## 令和3年10月31日執行 衆議院議員選挙の結果

調布市の当日有権者数/19万9250人

【東京都第22区（小選挙区選出）】

調布市の投票者数/11万8847人

調布市の投票率/59.65%

【比例代表選出】

調布市の投票者数/11万8814人

調布市の投票率/59.63%

※比例代表選出の政党別得票数は市参照

選挙管理委員会事務局 ☎481-7381

### 候補者別得票数（届出順）

候補者氏名	候補者届出政党	得票数	
		調布市開票分	第22区合計分
伊藤達也	自由民主党	5万5281票	13万1351票
長谷川洋平	NHKと裁判してる党弁護士法72条違反で	1866票	4535票
くしぶち万里	れいわ新選組	1万2933票	3万1981票
山花郁夫	立憲民主党	4万5975票	11万2393票
合計		11万6055票	28万260票

### ●新型コロナウイルス感染症対策基金へのご寄附をお願いします

新型コロナウイルス感染症拡大防止や地域医療体制の整備、市民生活への支援、地域経済の回復に活用します。寄附金は、所得税、住民税の寄附金控除の対象となります。調布市基金について/企画経営課 ☎481-7368、寄附手続きについて/管財課 ☎481-7173

# Topics トピックス

## 施設利用者満足度調査にご協力を

市が管理運営などを委託している一部の施設で、職員の接遇などに関する利用者満足度調査を実施します。

期 12月7日(火)～17日(金)※変更する場合あり

対象施設／スポーツ・保養施設インフォメーションコーナー、会計課窓口(市役所2階)、公金取扱所(神代出張所)、調布ヶ丘地域福祉センター市民課窓口、染地地域福祉センター市民課窓口

☎(一財)調布市市民サービス公社 ☎486-2112 (企画経営課)

## 審議会等の会議の傍聴

※要マスク着用・発熱などの風邪症状がある場合は傍聴不可。新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止・延期・変更の場合あり

### 調布市福祉タクシー券のあり方検討委員会

☎12月13日(月)午後2時～4時(受付1時50分～) 所 特別会議室(市役所5階)

定 当日先着5人 車いすや手話通訳を希望する場合は要事前相談

☎障害福祉課 ☎481-7089・☎481-4288

### 第2回調布市バリアフリー推進協議会

☎12月14日(火)午前10時～正午(受付9時45分～) 所 文化会館たづくり12階大会議場

定 当日先着10人 車いすや手話通訳を希望する場合は要事前相談

☎交通対策課 ☎481-7454・☎481-6800

## 子育て世帯臨時特別給付金を支給

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、高校生までの子どもがいる世帯に対し、臨時特別給付金を支給します。

☎以下のいずれかの要件に該当する子育て世帯

①令和3年9月分または10月分の児童手当(本則給付)が支給される

②令和3年10月1日～令和4年3月31日に生まれた子どもを養育している

③①②のうち勤務先から児童手当が支給されている公務員

④平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれの子どもの養育し、児童手当と同水準の所得制限額以下の所得である

※①②に該当する方は申請不要、12月3日以降に順次お知らせを送付

※③④に該当する方は要申請。申請方法などの詳細は決まり次第市☎などでお知らせ

※特例給付(児童手当の所得制限額以上の方に対し児童1人当たり月額5000円を支給するもの)の受給者は対象外

### 所得制限額表

扶養親族等の数	所得制限額※1	給与収入の目安
0人	622万円	約833万円
1人	660万円	約875万円
2人	698万円	約917万円
3人	736万円	約960万円

※1 源泉徴収票の給与所得控除後の金額や確定申告書の所得金額が目安。詳しい計算方法は市☎参照

支給額/子ども1人につき5万円

☎子ども家庭課 ☎481-7093

## 災害時は 防犯・防災や災害時に役立つラジオ局 調布FM (83.8MHz)



調布FMは、調布市を中心に放送するコミュニティ放送局です。

文化会館たづくり3階のスタジオから、市内のイベント情報やまちの魅力など、地域に密着した番組を放送しています。災害時は、市内の詳細な被害状況、避難情報、生活情報などの確かな災害情報を提供します。



### ◎調布FMを聞いてみよう

味の素スタジアムで行われるFC東京ホームゲームの実況生中継や、市民参加型の番組など多彩なプログラムを放送しています。ここでは、おすすめの番組を紹介します。

番組名/午後のカフェテラス

放送日/月～金曜日 正午～午後3時

定 5人のパーソナリティが日替わりでお届けしています。例えば、火曜日はベビーサインや絵本など、家族で楽しめる内容です。

### 調布FMを聞く方法/

ラジオ: 83.8MHz

パソコン: 「ListenRadio」または「サイマルラジオ」

スマートフォン: 無料

アプリ 「ListenRadio」

☎調布エフエム放送(株)

☎483-0838

(広報課)



## 市税・国民健康保険税は納期限内に納付を～納税は私たちの義務です～

### ●税金は皆さんの暮らしを支える財源

市税は、福祉・教育・都市整備などに充てる大切な財源です。

また、国民健康保険税は、国民健康保険制度を支えるための大切な財源です。必ず納期限までに納付をお願いします。

### ●コンビニエンスストアでも納付可能

曜日や時間を気にせず、全国の主要コンビニエンスストアなど(納付書に記載)で納付できます。

利用できる税目/市・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税  
期限を過ぎた場合/コンビニエンスストアでの取り扱いができなくなります。納税課へご連絡ください

### ●ペイジーでも納付可能

インターネットやATMで市税が納付できます。

納付方法/納付書に記載の納付番号などをインターネットやATMに入力し支払い※納付書(赤色)で利用可能

手数料/無料※対応していないATMもあり。時間外など一部のサービスに手数料がかかる場合あり

対象税目/市・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税 ※国民健康保険税は令和3年4月以降に発行の納付書から利用可能

### ●口座振替の利用を

市税・国民健康保険税の納付は、納め忘れのない口座振替をご利用ください。申込用紙は、市内の金融機関・ゆうちょ銀行(郵便局)・農協と、納税課窓口に備えてあります。

☎依頼書(納税通知書に同封または市内の取扱金融機関に備え付け。郵送希望の場合は要連絡)で申し込み※キャッシュカードを市役所に持参して、その場で口座振替手続き可。詳細は要問い合わせ

☎市・都民税(特別徴収)、市・都民税(年金特別徴収(公的年金からの天引き分))、法人市民税、軽自動車税は口座振替での納付は不可

### ●滞納を放置した場合

納期限を過ぎた後も納付の確認が取れない場合、督促状を送ります。

その後も滞納状態が続くと、法の規定に基づき、財産(預貯金口座や不動産など)の差押えを行い、滞納となっている税に充当します。

### ●納付が困難な場合は早めに相談を

電話や窓口で納税の相談を受け付けています。災害、病気、失業などで、納付が困難な場合は、早めにご相談ください。

☎納税課(市役所3階) ☎481-7214～20



令和3年度

# 上半期の財政状況

閲覧・図 / 財政課 ☎481-7304



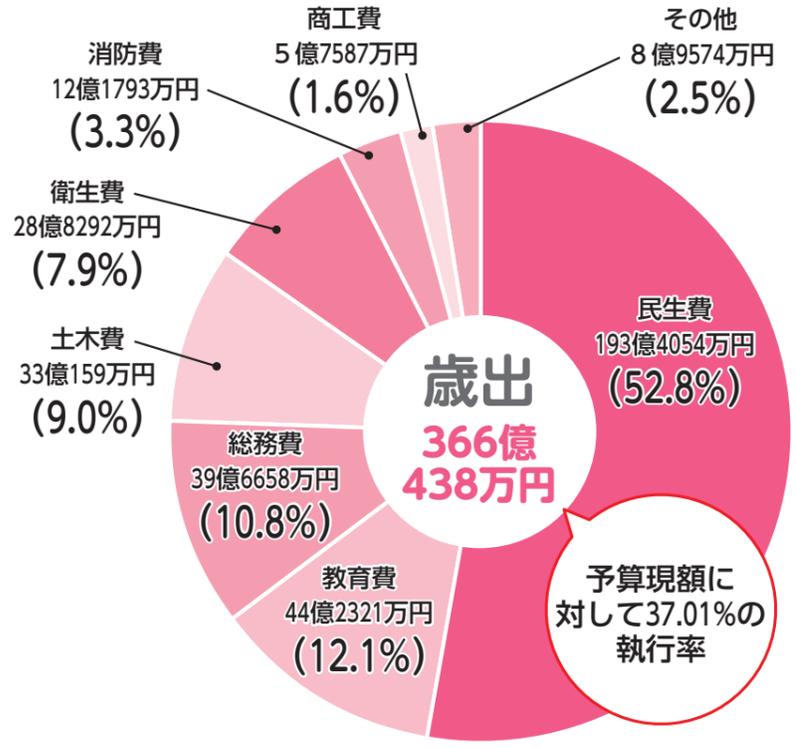
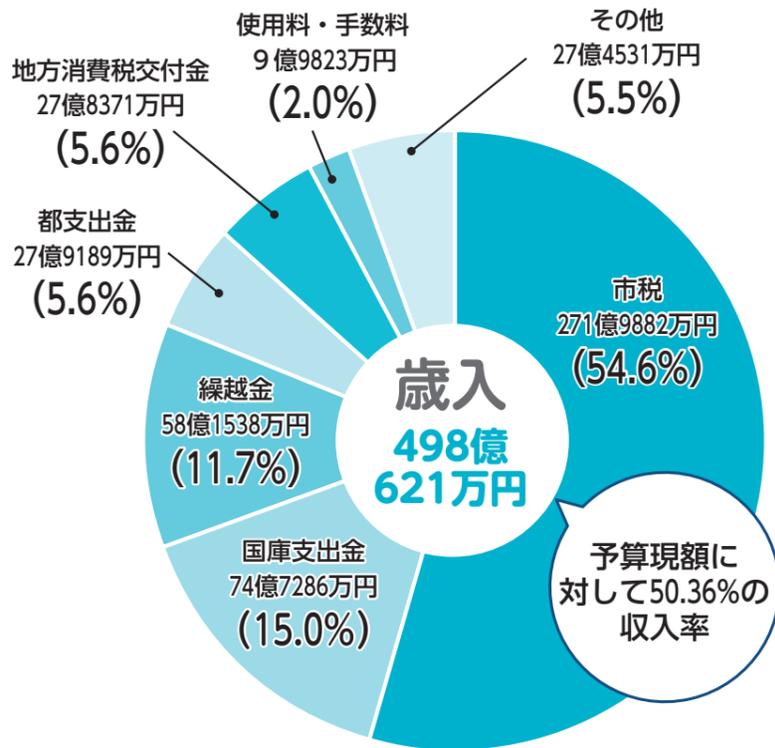
市の財政がどのように運営されているのかをお知らせするため、上半期と下半期の年2回、財政状況と決算状況を公表しています。今号では、令和3年度上半期(9月30日現在)の状況をお知らせします。なお、詳細は市HPでもご覧になれます。

(注)金額は表示単位未満を四捨五入しているため、表記額と合計額が一致しない場合あり

## 一般会計の執行状況

一般会計 / 市税、補助金、市債を財源に市民サービスの提供、都市基盤の整備などを行う会計  
予算現額 / 当初予算に補正予算による増減や前年度からの繰越事業費を加えたもの

### 予算現額988億9360万円



## 市民1人当たりの市税負担額状況

9月30日現在の市税調定額(447億3180万円余)を、人口23万8311人(9月30日現在)で割ると1人当たりの市税負担額は、18万7703円になります。この市税負担額に、支出済額の目的別の割合をかけると、市税が目的別にどのくらい活用されているかが分かります。

<b>議会費</b> 1274円 市議会の運営に関する経費	<b>総務費</b> 2万340円 市役所の運営、文化・コミュニティの振興などに関する経費	<b>民生費</b> 9万9176円 子どもから高齢者までの福祉などに関する経費
<b>衛生費</b> 1万4783円 市民の健康管理、ごみ処理などに関する経費	<b>労働費</b> 178円 市内の勤労者互助会、労働振興などに関する経費	<b>農業費</b> 227円 市内農業の育成、市民農園の運営などに関する経費
<b>商工費</b> 2953円 市内商工業の振興や観光に関する経費	<b>土木費</b> 1万6930円 道路や公園の整備などに関する経費	<b>消防費</b> 6246円 市内の地域防災対策などに関する経費
<b>教育費</b> 2万2682円 小・中学校などの教育関係・スポーツなどの社会教育に関する経費	<b>公債費</b> 2914円 公共施設の建設など多額の支出をするために借入れたお金の返済に関する経費	

## 特別会計の執行状況

特別会計 / 特定の事業を行うための会計

事業名	予算現額	収入済額	支出済額
		収入率(%)	執行率(%)
国民健康保険事業	212億3698万円	74億9988万円 35.3%	77億8007万円 36.6%
用地	1億6967万円	1億3904万円 82.0%	1億2876万円 75.9%
介護保険事業	171億8444万円	69億1920万円 40.3%	68億1340万円 39.6%
後期高齢者医療	55億5605万円	12億4873万円 22.5%	17億7152万円 31.9%
合計	441億4713万円	158億686万円 35.8%	164億9374万円 37.4%

※収入済額を超過する支出済額(不足額)は、一般会計などの資金を一時運用

## 公営企業会計(下水道事業)の執行状況

公営企業会計 / 経営内容の明確化などのため、発生主義・複式簿記により収支を把握する会計(資産・負債・資本・収益・費用の増減を伴う全ての取引活動を記録し、貸借対照表や損益計算書などの財務諸表を作成)

	収入	支出
予算現額	60億289万円	65億1012万円
執行額	27億6598万円	21億5036万円
執行率(%)	46.1%	33.0%

※執行額は調定額・支出決定額を表す

## 市債現在高の状況

市債とは、短期間に多額の財源を必要とする事業に充てるため、国・東京都などから借入れる資金で、毎年返済していきます。この市債には、資金を調達することと、事業にかかったお金を後年度へ平準化し、世代間の負担を公平にする効果があります。

### 一般会計

区分別	市債残高	構成比率(%)	区分別	市債残高	構成比率(%)
土木債	170億5115万円	42.1	消防債	9億6998万円	2.4
教育債	98億6409万円	24.3	減税補填債	6億5007万円	1.6
総務債	40億6159万円	10.0	枠外債	4950万円	0.1
臨時財政対策債	38億1887万円	9.4	減収補填債(特例分)	3186万円	0.1
民生債	21億8119万円	5.4	災害援護資金貸付金債	320万円	0.0
衛生債	18億5483万円	4.6	合計	405億3634万円	100.0

### 下水道事業会計

区分別	企業債残高	構成比率(%)
下水道事業債	69億1457万円	100.0
合計	69億1457万円	100.0

新型コロナウイルス感染症に関する情報

感染症対策のため、各施設・事業は利用人数やサービスなどを一部制限して開館・実施しています。利用・参加を予定している方は、事前にお問い合わせいただくか、市(上のQRコードからアクセス可)や主催団体(下のQRコードからアクセス可)などで最新情報をご確認ください。また、マスク着用などの感染症対策をした上で利用・参加をお願いします。



12月の休日ゆりかご調布面接

Table with 4 columns: 日時, 場所, 定員, 申し込み締め切り. Rows for 11日(土)午前 and 26日(日)午後.

妊娠・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント。同時に母子健康手帳の交付もあり

面接は予約制。オンラインでの面接も実施。詳細は市(下のQRコードからアクセス可)参照

12月6日(月)午前9時から電話で健康推進課(441-6081)または、すこやか(481-7733)へ

1月のもうすぐママ・パパ教室

Table with 4 columns: コース名, 内容, 日時, 実施場所. Rows for 3回コース and 1回コース.

令和4年4～6月に初めて出産を迎える母親・父親各申し込み順24組程度

電話で健康推進課(441-6081)へ

わくわく育児教室

①「らいおんクラス」

1月4日(火)午前9時40分～11時
令和2年11月～令和3年1月生まれの子どもと保護者



らいおんクラス

子どもの発育、生活リズム、幼児食、歯磨きなど

②「こあらクラス」

1月4日(火)午後1時30分～3時
令和3年5～7月生まれの子どもと保護者



こあらクラス

子どもの発育、生活リズム、離乳食、上手な食べさせ方など

みんなでなくそう 特殊詐欺

ATMでの詐欺被害を防ごう

還付金詐欺のほとんどの被害者は、携帯電話で通話をしながらATMを利用しています。警察では金融機関と一緒に、ATMでの携帯電話の通話を「しない」「させない」を社会のルールとして広めるために、「ストップ!ATMでの携帯電話」運動を行っています。

年齢を問わず、携帯電話で通話をしながらATMを利用している方には、積極的に声を掛けましょう。調布警察署生活安全課(488-0110)、総合防災安全課(481-7547)



①②共に

文化会館たづくり西館保健センター2階
申し込み順30組
12月8日(火)午前9時から健康推進課(441-6081)へ電話または電子申請(前のQRコードからアクセス可)から申し込み

ひとり親家庭等医療費助成制度

現在、ひとり親医療証を持っていない方で、助成を希望する方は、子ども家庭課(市役所3階)へご相談ください。

所得制限あり。支給要件など詳細は要問い合わせ

●1月からの新しいひとり親医療証の送付

更新手続(現況届提出)の結果、引き続き助成の対象となる方には、12月中旬から新しい医療証(藤色)を順次郵送します(所得制限超過などにより助成対象外となる方には資格消滅通知書を郵送)。

※現況届が未提出の方には医療証の発送ができませんので、至急提出を

現在の医療証(桃色)の利用期限は12月31日(金)。期限後は破棄するか、子ども家庭課に返却

子ども家庭課(481-7093)

受験生チャレンジ支援貸付事業

①中学3年生②高校3年生

受験準備のための塾代と受験料の貸し付け

※高校・大学などに進学すると貸付金の返済が免除

塾代/20万円まで

受験料/①2万7400円まで②8万円まで

要件/要収入確認。原則、連帯保証人が1人必要(収入要件などあり) ※詳細は要問い合わせ

1月31日(月)

社会福祉協議会(481-7693)

シルバー児童学習教室

小学4年生 期末集中講座(全10回)

教科/国語(漢字の読み書き、文章作り)・算数(基礎計算、苦手分野の復習) ※1教科のみの受講可

1～3月

午後6時～7時30分

調布市シルバー人材センター/国語:水曜日 算数:金曜日、調布ヶ丘地域福祉センター/国語:火曜日 算数:木曜日、金子地域福祉センター/国語:火曜日 算数:木曜日

小学4年生

1教科1万円(教材費別途1400円程度必要)

調布市シルバー人材センターで実施の講座は2月から下石原地域福祉センターに会場変更。各教室2人以上で開講

調布市シルバー人材センター(487-9375)

子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
481-7733(午前9時～午後5時) 専用あり

●小児科医による健康相談

12月8日(火)午前10時30分～11時30分

貫井清孝(すこやか協力医)

申し込み順5人

電話または直接すこやかへ

治療行為は行いません

●ひろばの栄養士さん

初期から完了期までの離乳食について、栄養士が話します。

12月14日(火)午後1時30分～2時30分

申し込み順40人程度

12月6日(月)午前9時からEメール(yoyaku@jigyodan-chofu.com)ですこやかへ。詳細はすこやか参照

オンライン実施の場合あり



12月はワンコイン入浴事業の実施月

市内在住の70歳以上で交付場所まで入浴券を取りに来られる方※生活保護受給者、自宅に風呂がない方への入浴券を持っている方、今年度すでに入浴券を申請した方は対象外

12・3月の利用期間内に、それぞれ1回使用できる入浴券を交付中(12月24日(金)までの申請は最大2枚)
※神代湯(菊野台1)、梅の湯(深大寺東町6)、深大湯(深大寺北町6)、鶴の湯(下石原1)

1枚につき100円(公衆浴場に直接支払い)

※入浴券を持参していない方は100円での入浴不可

入浴券を利用できる期間(12月) / 13日(月)～26日(日)

本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)と印鑑を持参(代理人不可)し、高齢者支援室(市役所2階) 481-7150へ

ひきこもりUX女子会

さまざまな生きづらさを抱えている女性自認の同士で、ひきこもりの経験を共有しませんか。

12月26日(日)午後2時～4時30分

総合福祉センター2階201～203会議室

女性自認の方

ひきこもり経験者の体験談、当事者・経験者のみのグループトーク。家族や支援者、ひきこもりに関心のある方が交流する場も同時開催

当日先着40人 無料 一時保育あり

途中入退室可。詳細は社会福祉協議会(上のQRコードからアクセス可)参照

※UXとは、Unique eXperience(ユニーク・エクスペリエンス=固有の体験のこと)。女性自認とは、自分の性別を女性だと認識している人のこと

社会福祉協議会(481-7693) (障害福祉課)

精神障害者家族の情報交換・相談会

12月11日(土)・25日(土) 午後1時30分～3時30分

こころの健康支援センター

事前に電話で精神障害者家族会かささぎ会・江頭 483-3958へ (障害福祉課)

パソコン、スマホ、タブレット なんでも個別相談会(第5回)

1月14日(金) 午後1時～2時、2時15分～3時15分、3時30分～4時30分

市内在住の障害や疾患のある方と家族

各回2人(初参加優先。多数抽選) 500円

相談したい機器※申込時に確認

詳細は社会福祉協議会参照

12月7日(火)～1月6日(木)に直接またはFAX・電話でドルチェ(総合福祉センター4階) 490-6675・444-6606へ (社会福祉協議会)

歳末たすけあい運動

皆さんからの温かいご協力をお待ちしています。

【募金方法】

募金封筒/自治会を通して納入

窓口/社会福祉協議会、市役所、神代出張所などの各窓口

インターネット/Web決済サイトSyncable(上のQRコードからアクセス可)

募金箱/文化会館たづくり、グリーンホールなどに設置

社会福祉協議会(481-7617)

# 暮らしの情報

税金・保険・年金

## 市税の納付は口座振替を ～申し込みは郵送でも可能～

### 【納付期限】

お手元の納付書でお納めください。納付方法の詳細は納付書または市庁などをご覧ください。納付書がない方は、納税課までご連絡ください。

#### ○固定資産税・都市計画税

第3期・12月27日(月)

#### ○国民健康保険税

第6期・12月27日(月)

#### ○個人市・都民税(普通徴収)

第4期・1月31日(月)

### 【口座振替対象税目/納期限・申込期限】

#### ○個人市・都民税(普通徴収)

第4期(1月31日(月)振替)・12月10日(金)(必着)

#### ○国民健康保険税

第7期(1月31日(月)振替)・12月10日(金)(必着)

#### ○固定資産税・都市計画税

第4期(2月28日(月)振替)・1月20日(休)(必着)

■依頼書(市内の取扱金融機関に備え付け。郵送希望は要連絡)で申し込み※キャッシュカード(来庁者本人名義)と本人確認書類を市役所に持参し、その場で手続き可。詳細は市庁または問い合わせ

■個人市・都民税の年金特別徴収(公的年金からの天引き分)は、口座振替不可

■納税課(市役所3階) ☎481-7214~20※10月から、国民健康保険税の納付に関する窓口は納税課に変更

## 市民課・保険年金課・納税課の休日窓口

■12月11日(出)・26日(日)、1月8日(出)

■午前9時～午後1時

■保険年金課は国民健康保険のみ取り扱い

■市民課(市役所2階・市役所1階101会議室)

☎481-7041~5

保険年金課(市役所2階) ☎481-7052

納税課(市役所3階) ☎481-7214~20

## 深大寺地域福祉センター工事に伴う 総合体育館内証明書発行臨時窓口の開設

工事期間中、窓口を一時的に移転しています。

■2月上旬まで(予定。土・日曜日、祝日、年末年始、第1・3月曜日を除く※12月20日(月)、1月17日(月)は開館。住民票等証明書発行窓口も開設)

■午前9時～午後4時30分

■総合体育館地下1階

■現地窓口 ☎486-3851、市民課 ☎481-7041~5、

市民税課 ☎481-7191~7、納税課 ☎481-7214~7220

## 公共の用に供する道路の非課税扱いの申告

令和4年1月1日現在で、土地の一部を「公共の用に供する道路」として使用している場合、次の条件を満たす道路を所有する方は、申告によって、固定資産税・都市計画税が令和4年度以降非課税扱いとなります。なお、分筆されている場合や、すでに非課税となっている道路については、申告の必要はありません。

### 非課税の条件

- 使用上の制約を設けず、不特定多数の方が利用している
- 幅員が原則として1.8メートル以上である
- 起点・終点が公道に接している。ただし、行き止まりの道路の場合でも、2棟以上の家屋が建ち並び、不特定多数の方が利用し、客観的に道路として認定できる
- 地積測量図などによって道路部分が特定されている

■印鑑、地積測量図など

■申請 1月31日(月)までに資産税課(市役所3階) ☎481-7205・6へ

## 国民年金 付加年金制度

国民年金の第1号被保険者と任意加入被保険者(65歳未満)が、本来の保険料に付加保険料(申し出のあった月から月額400円)を加えて納付することで、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。上乗せして受け取ることができる1年間の付加年金額は、「200円×付加保険料納付月数」です。

■申し出ができない方/保険料の免除・納付猶予を受けている方(産前産後の免除期間は申し出可)、国民年金基金加入者

■国民年金課 ☎481-7062、日本年金機構府中年金事務所国民年金第1課 ☎042-361-1011

## 住まい・街づくり・環境

### 空間放射線量の測定結果



11月に、市内公共施設の定点測定場所で空間放射線量を測定した結果、全測定場所で除染実施区域となる基準の0.23マイクロシーベルトの4分の1程度でした。測定結果は、市庁(上のQRコードからアクセス可)をご覧ください。

■環境政策課 ☎481-7087

### 水道料金・下水道料金の支払い猶予

■3月31日(休)まで

■新型コロナウイルスの影響により収入が減少している場合など、一時的に水道料金・下水道料金の支払いが困難になった方

■東京都水道局多摩お客様センターナビダイヤル ☎0570-091-101(ナビダイヤルを利用できない場合 ☎042-548-5110)(下水道課)

### 緑ヶ丘みんなの森特別緑地保全地区 保全管理計画(素案)説明会

■12月19日(日)午前9時30分～11時(受付9時20分～)

■緑ヶ丘地域福祉センター大集会室

■当日先着30人

■緑と公園課 ☎481-7083

## ごみ リサイクル

### ごみ減量・リサイクル協力店の活用を

市では、資源物の店頭回収や商品の簡易包装、リサイクル商品の販売などのごみの減量やリサイクルに取り組むお店を「ごみ減量・リサイクル協力店」として認定しています。

ごみ減量・リサイクル店として認定されたお店には認定証とポスターを発行し、広報誌「ザ・リサイクル」で活動を紹介しています。

お買い物の際はごみ減量・リサイクル協力店を利用し、環境保全につなげましょう。

■ごみ対策課 ☎042-306-8200

## マイナンバーカードのご活用を

■調布市マイナンバーコールセンター  
☎0570-00-7211(つながらない場合 ☎03-5427-3272)

### 3月から戸籍証明書の コンビニ交付開始(予定)

各種証明書はマルチコピー機がある全国のコンビニエンスストアなどで取得できます。3月から、新たに戸籍証明書(戸籍謄本・抄本)と戸籍の附票の写し(全部・一部)が取得できるようになります。

■午前6時30分～午後11時(年末年始、システムメンテナンス日などは休止)

### 利用できる方

調布市に本籍と住民登録があり、利用者証明用電子証明書が搭載されているマイナンバーカードをお持ちの方。調布市に住民登録がない方は、事前に利用登録をすることで取得できます。

※詳細は市庁(右のQRコードからアクセス可)参照



### 取得できない戸籍の証明書

除籍謄本・抄本、改製原戸籍謄本・抄本、本人が除籍になった戸籍謄本・抄本、除かれた戸籍の附票の写し、本人が除籍になった戸籍の附票の写し

### マイナンバーカードの申請方法

#### 自宅で申請

■個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書をお持ちの方

■申請方法/郵送またはオンラインで申請し、申請後約1カ月後に市役所から届く交付通知書(はがき)と本人確認資料と通知カードを持って、本人が市民課に来庁して、カードを受け取り

#### マイナンバーカード第2窓口で申請 (市役所1階101会議室)

■平日午前8時30分～午後4時30分、毎月第2土曜日、第4日曜日午前9時～午後0時30分

#### ①マイナンバーカード申請時来庁方式で申請

申請時来庁方式とは、マイナンバーカードを申請する際に、本人が来庁し手続きすると、1カ月程度で暗証番号設定済みのマイナンバーカードが本人限定受取郵便(特例型・書留)または簡易書留(いずれも転送不可)で、住民票の住所に郵送される方式です。

■本人確認書類(顔写真付1点含む2点以上(原本かつ有効期限内のもの)、運転免許証、運転経歴証明書(交付年月日が平成24年4月1日以降のものに限る)、パスポート、保険証など)、通知カード(お持ちの場合)、住民基本台帳カード(お持ちの場合)

#### ②申請サポート(無料写真撮影とオンライン申請)で申請

顔写真付き本人確認書類を持っていない方でも本人が保険証などの本人確認書類を持参すれば、専用タブレットを使った写真撮影や申請ができます。

※1カ月後に交付通知書が届いてから、交付のための本人の再来庁が必要

■無料 (市民課)

### ●児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な援助につなげるための第一歩です

虐待されている子どもや、その保護者は援助が必要です。虐待が疑われる行為を発見した場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守られます。

■午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日、年末年始を除く) ■子ども家庭支援センターすこやか ☎0120-087-358(子ども政策課)

# 健康

## 乳がん検診

【市内検診機関】 ※12日までの申し込みは翌月、13日以降の申し込みは翌々月の受診。検診日は祝日を除く

実施場所	検診日	申し込み方法
①調布東山病院 【定員各月200人】 (調布駅から徒歩3分)	月・火・木・ 金・土曜日の 午後	☎481-5515 ☎481-5514 (月～土曜日 午前9時～午後4時30分)
②調布病院 【定員各月100人】 (調布駅、京王多 摩川駅から徒歩バス)	月～金曜日の 午後	☎484-2626 ☎481-0323 (月～金曜日 午前9時～午後4時30分 土曜日 午前9時～午後0時30分)
③つつじヶ丘 神代クリニック 【定員各月150人】 (つつじヶ丘駅 から徒歩5分)	月・火・水・ 金・土曜日の 午前	☎443-2246 (月～水曜日 午前9時～11時・ 午後3時～5時 土曜日 午前9時～11時)
④飯野病院 【定員各月100人】 (調布駅から徒歩1分)	金曜日の午後 ・土曜日	☎483-8811 (月～水・金・土曜日) 午前9時～午後5時

昭和57年3月31日以前に生まれた女性

問診、視触診、マンモグラフィ

費1500円(検査時持参)

受診できない方①令和2年4月以降の市の乳がん検診受診者②乳腺科治療中または経過観察中③妊娠中(可能性あり含む)④授乳中⑤心臓ペースメーカー、豊胸手術など乳房内に人工物がある方

☎電話またはFAX(①②のみ)で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ第3希望まで)を各医療機関へ

☎健康推進課☎441-6100

## 年末年始の休日夜間急患診療

12月29日(水)～31日(金)、1月1日(祝)～3日(月)・8日(出)～10日(祝)

午後7時～10時(受付9時45分まで)

市役所1階めじろホール

事前に電話連絡(☎484-1455)の上、来場を。混雑状況により、来所時間を指定する場合あり。医師の判断により検査を実施

☎健康推進課☎441-6100

## 乳がん検診・子宮頸がん検診の無料クーポン券使用は2月28日(月)まで

6月末に無料クーポン券を対象者に送付しています。受診期間終了前は混み合い、申し込みができなくなることがあります。クーポン券をお持ちの方は、早めに各医療機関にお申し込みください。

☎健康推進課☎441-6100

## 肝炎ウイルス検診

39歳以下の方/都内の保健所へ申し込み

※現在は新型コロナウイルス感染症の影響で休止中

40歳の方/個別に受診券を発送。直接医療機関へ申し込み

41歳以上の方/健康推進課へ申し込み

☎無料

☎健康推進課☎441-6100

## インフルエンザを予防しましょう

空気が乾燥してインフルエンザが流行しやすい季節になりました。感染予防を徹底して、この冬を健康に過ごしましょう。

予防接種を受けることで病気を防ぎ、症状を軽くすることができます。インフルエンザのワクチンが十分な効果を維持する期間は接種後約2週間後から約5カ月とされています。

65歳以上の方は、市が実施する「高齢者インフルエンザ予防接種事業」による接種費用助成制度をご利用ください

◎個人のできる予防法

- マスクをする
- ほかの人に向けて咳やくしゃみしない
- 鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨て、手のひらで咳やくしゃみを受け止めた時はすぐに手を洗う
- 十分な栄養や睡眠をとり、体力や抵抗力を高め、体調管理に努める

☎健康推進課☎441-6100

## 募集

### 「あなたの身近にあるマチズモ(男性優位主義)を探せ！」エピソード



マチズモ(男性優位主義)とは、男性中心につくられてきた社会の仕組みや、それを守るために強要する言動・行為を言います。女性が家庭でも「おもてなし」を求められる、「わきまえる」「忖度する」ことを無言で押し付けられるなど、日常の「マチズモ」体験エピソードを募集します。

募集したエピソードは「マチズモを削り取れ」の著者・武田砂鉄さんが検証し、今後の講演会で使用します。

期12月6日(月)～1月11日(火)

☎無料

エピソードの回答方法/

- 直接アンケート箱(男女共同参画推進センター、市民活動支援センター、各公民館、子ども家庭支援センターすこやか、中央図書館4階などに用紙と共に設置)に入れる

- Eメールに性別、年齢、エピソードを記入し、男女共同参画推進センター

☎danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

- 回答書(男女共同参画推進センター☎から印刷可)をFAXで男女共同参画推進センター☎443-1212へ

◎「マチズモをなくそう!プロジェクト」実施中

☎マチズモをなくそう!ブックフェア(関連図書)の展示 期12月6日(月)～2月28日(月) ☎男女共同参画推進センター展示コーナー)、武田砂鉄さんによる講演会など

☎詳細は男女共同参画推進センター☎(上のQRコードからアクセス可)参照

☎男女共同参画推進センター☎443-1213

## 明るい選挙啓発書道展の作品

資格/市内在住・在学の小学生

☎明るい選挙を啓発することを表すもの(自作のもの) 1点

規格/市販の画仙紙半切(350ミリ×1360ミリ)またはそれに準ずる大きさの用紙に、墨または墨汁を使用 ☎応募作品は返却不可。応募者には参加賞、入選者には賞状・記念品あり。詳細は市☎参照

期1月4日(火)～14日(金)に〒182-8511小島町2-35-1 選挙管理委員会事務局(市役所6階) ☎481-7381 へ持参または郵送(必着)

「暮らしの情報」は11面に続きます

## 災害時に支援が必要な方のために

災害時の避難行動に支援が必要な高齢者や障害者などの避難行動要支援者の名簿を作成します。名簿の対象者のうち、同意を得られた方の名簿情報は、平常時から避難支援等関係者(下表)に提供します。同意確認書が届いたら、同意・不同意いずれの場合も、必要事項を記入の上、必ず返送してください。

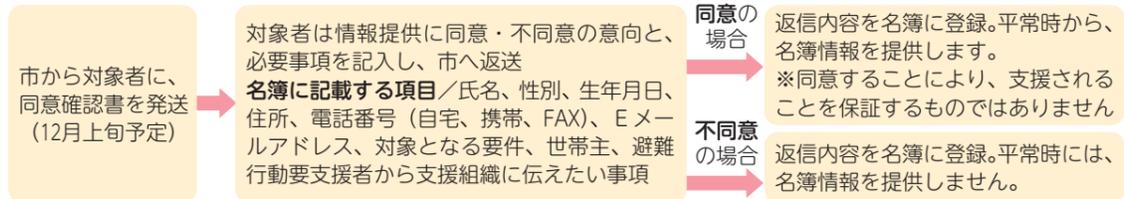
同意確認書は住民基本台帳などの情報を基に送付します。実際の居住先が異なる(施設に入所しているなど)場合は、同封の注意事項を確認してください。なお、不明な点はお問い合わせください。

### ◎令和3年度の意向確認

対象者(基準日:令和3年10月31日)/市内在住で次に該当する方(すでに同意確認書を提出している方・福祉施設に入所している方を除く)

- 75歳以上のみの世帯 ●介護認定区分が要介護1・2で、一人暮らしまたは同居の家族が75歳以上
- 介護認定区分が要介護3～5 ●身体障害者手帳1～3級の交付を受けている ●視覚障害4～6級または聴覚障害4～6級の身体障害者手帳の交付を受けている ●愛の手帳の交付を受けている

### ◎避難行動要支援者名簿作成の流れ



### ◎避難支援等関係者

避難支援等関係者	名簿の提供範囲
調布警察署	すべて
調布消防署	
調布市社会福祉協議会	管理・担当・管轄している地域のみ
調布市の民生委員・児童委員	
調布市消防団	管理・担当・管轄している地域のみ(市と協定を締結した組織のみ提供)
調布市内の防災市民組織	
調布市内の自治会・地区協議会・自治会連合協議会・マンション管理組合	

### ◎名簿情報の適正な管理

名簿情報の提供に当たっては、避難支援等関係者と協定を締結し、個人情報に適正に管理します。

☎福祉総務課☎481-7101

## ●悩みや心配事など緊急性のないときは警察相談ダイヤル#9110へ

不要・不急な110番通報は、緊急の事件や事故への対応が遅れる原因となりますので、緊急性のない時は警察相談ダイヤル(#9110)をご利用ください。

(総合防災安全課)

# 頼れる地域のパートナー「シャキョウ」って？

「シャキョウ」という言葉に馴染みのない方もいるかもしれません。通称「社協」と呼ばれる調布市社会福祉協議会は、高齢者、障害者、子ども・若者などの支援のほか、市民による地域活動の支援などを通じて、「福祉のまちづくり」を進めています。

福祉について相談したい・学びたい時や活動に参加したい時、社協を思い出してください。

調布市社会福祉協議会 ☎481-7693

こんな時はご連絡を！

## 相談したい



個人や世帯が抱える生活上の困りごとから、地域活動の立上げや運営に関することまで、いろいろな相談をお受けしています。

4年間、社協の手話講習会に楽しく通うことができました。今では手話通訳者として活動しています。



調布市登録手話通訳者 小松さん

## 学びたい



手話講習会や福祉の資格研修など、福祉について学ぶことができます。

☎手話講習会について(毎年3月頃に募集) / 障がい者支援係 ☎481-7800  
福祉の資格研修について / 福祉人材育成センター ☎452-8180

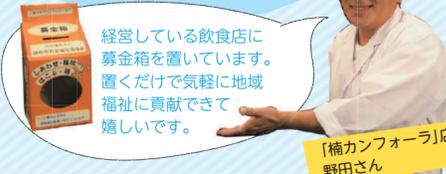
## 参加したい



子ども・若者総合支援事業「ここあ」では、総勢100人の学生ボランティアの皆さんが中・高校生の学習支援スタッフとして活躍しています。

ボランティアや寄付・募金など、さまざまな方法で活動に参加できます。自動販売機や募金箱を置くだけという参加も可能です。

☎ボランティアについて / 市民活動支援センター ☎443-1220  
☎寄付・自動販売機・募金箱について / 総務課 ☎481-7617



「楠カンフォア」店主 野田さん

運営スタッフ募集中！

**みんな食堂 仙川スープ**  
月に1回、「理由がなくとも誰もが集える食堂」として開催しています。開催日になると幅広い年代の方が集い、食事しながら身の回りのことを話すような交流が生まれています。

☎仙川町1-19-10 仙川POSTO  
次の開催日時 / 12月22日(木) 午後5時～8時  
☎乳幼児は無料、小学生～高校生は100円、大学生以上は任意の金額

**Q 地域福祉コーディネーターの業務内容は？**  
人のつながりの起点になる仕事をしています。地域で活動したい方や、まだ制度を利用できていない方、複合的な悩みを抱える方へ、頼れる人や制度を紹介しています。

**Q 人や制度を紹介する時に心掛けていることは？**  
それぞれの悩みが解消できるよう、地域の人や団体同士をつないでいます。例えば、今回野菜の調達先として紹介した、地域住民が野菜を作っている「ひだまりサロン」(※)農園サロンののはなは、参加者の減少に悩んでいましたが、野菜を提供することで気が戻りました。

※住み慣れた地域で孤立することなく、助け合いながら安心した生活が送れるよう、社協が推進している交流の場。現在98サロンが、お茶やおしゃべりだけでなく、工夫を凝らした活動を行っています。

## Interview



**Q この活動のきっかけは？**

「誰もが理由なく集える食堂」を作りたいと考え、コミュニティスペース「仙川POSTO」の方に場所の提供を受けた際、「そういう活動をするなら社協に相談するといい」と社協の坂本さんを紹介いただきました。坂本さんに相談したところ、私の希望を尊重しながら整理してくれて、実現に向けてどんどん進んでいきました。

**Q 社協に相談してよかったことは？**

コロナ禍で中断してしまったほかの子ども食堂の方をスタッフとして紹介してくれるなど、自分では知り合えなかった人と知り合えたことです。電話やメールでのやり取りだけでなく、打ち合わせにも顔を出してくれて、こまめに相談できました。

緑ヶ丘でパン屋・カフェを営む 社協 地域福祉コーディネーター

## 川崎さんと坂本さんが「みんな食堂 仙川スープ」を立ち上げるまで

「みんな食堂 仙川スープ」は、緑ヶ丘でパン屋とカフェを営む川崎さんが、社協の地域福祉コーディネーターの坂本さんに相談しながら、さまざまな方と一緒に立ち上げました。食堂のオープンに向けて、社協と一緒にどのように進めたか伺いました。



「みんな食堂 仙川スープ」代表 川崎さん

地域福祉コーディネーター 坂本さん



一人で悩まずお気軽に！

主な相談例

- 近所で心配な人がいる
- 相談先が分からず困っている
- 生活で悩んでいる
- 地域で活動を立ち上げたい

無料で相談できます

相談窓口

☞ 地域福祉コーディネーター  
各地域の担当者が、さまざまな機関・団体と連携しながら課題の解決を目指します。

☎平日午前8時30分～午後5時30分  
☎481-7693

☞ 福祉相談  
☎平日午前9時～午後4時  
☎総合福祉センター1階  
☎481-7693

☞ 調布ライフサポート  
☎平日午前9時～午後5時  
☎総合福祉センター1階  
☎生活保護を受給していない方  
☎481-7693 ※事前に電話で要問い合わせ

☞ 子ども・若者総合支援事業「ここあ」  
☎平日午前10時～午後8時(木曜日は5時まで)  
☎総合福祉センター5階  
☎おおむね中学生以上の子ども・若者と家族  
☎452-8816・☎cocoa@ccsw.or.jp

☞ 障害者地域活動支援センタードルチェ  
☎平日午前9時～午後5時  
☎総合福祉センター4階  
☎身体に障害や疾患のある方、高次脳機能障害のある方、その家族  
☎490-6675・☎dolce@ccsw.or.jp

☞ こころの健康支援センター  
☎月～土曜日午前8時30分～午後5時30分  
☎調布5-46-1  
☎15歳以上(精神科に通院していない方も相談可)  
☎490-8166

☞ 市民活動支援センター  
休館日 / 毎月第3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※あくろす休館日に準ずる  
☎午前8時30分～午後10時  
☎市民プラザあくろす2階  
☎443-1220

☞ 福祉サービスについて知りたい  
☞ 高齢の親の介護や家族との関係で悩んでいる

☞ 生活や家計が苦しい  
☞ 仕事をやめて家賃が払えない

☞ 学校に通いづらい  
☞ 学校や家以外の居場所がほしい  
☞ どのように進路を考えればいいかわからない

☞ 障害福祉サービスを使って自分らしく暮らしたい  
☞ 高次脳機能障害のことで相談したい  
☞ 同じ悩みをもつ人と交流したい

☞ 憂鬱な気分が続いている  
☞ 対人関係がうまくいかない  
☞ 外出できない  
☞ 精神障害や発達障害があり、仕事・生活が不安

☞ ボランティアとして活動したい  
☞ 活動する場所がない  
☞ 災害ボランティアについて知りたい  
☞ ボランティアを募集したい

☞ 経営している飲食店に募金箱を置いています。置くだけで気軽に地域福祉に貢献できて嬉しいです。

☞ 調布FM83.8MHz 市政情報番組「調布市ほっとインフォメーション」

☞ 月～金曜日 午前9時15分～、午後1時30分～、4時～、9時～(各15分) / 5時30分～(5分) 土曜日 午後5時30分～(5分) 日曜日 午後3時30分～(5分) ※特集番組により、放送が休止・時間変更になる場合があります

☞ 調布FMの放送は、インターネットでも聴くことができます。詳細は調布FMのホームページをご覧ください

☞ 調布FM83.8MHz 市政情報番組「調布市ほっとインフォメーション」

☞ 月～金曜日 午前9時15分～、午後1時30分～、4時～、9時～(各15分) / 5時30分～(5分) 土曜日 午後5時30分～(5分) 日曜日 午後3時30分～(5分) ※特集番組により、放送が休止・時間変更になる場合があります

☞ 調布FMの放送は、インターネットでも聴くことができます。詳細は調布FMのホームページをご覧ください

☞ 調布FM83.8MHz 市政情報番組「調布市ほっとインフォメーション」

☞ 月～金曜日 午前9時15分～、午後1時30分～、4時～、9時～(各15分) / 5時30分～(5分) 土曜日 午後5時30分～(5分) 日曜日 午後3時30分～(5分) ※特集番組により、放送が休止・時間変更になる場合があります

☞ 調布FMの放送は、インターネットでも聴くことができます。詳細は調布FMのホームページをご覧ください

☞ 調布FM83.8MHz 市政情報番組「調布市ほっとインフォメーション」

☞ 月～金曜日 午前9時15分～、午後1時30分～、4時～、9時～(各15分) / 5時30分～(5分) 土曜日 午後5時30分～(5分) 日曜日 午後3時30分～(5分) ※特集番組により、放送が休止・時間変更になる場合があります

☞ 調布FMの放送は、インターネットでも聴くことができます。詳細は調布FMのホームページをご覧ください

☞ 調布FM83.8MHz 市政情報番組「調布市ほっとインフォメーション」

☞ 月～金曜日 午前9時15分～、午後1時30分～、4時～、9時～(各15分) / 5時30分～(5分) 土曜日 午後5時30分～(5分) 日曜日 午後3時30分～(5分) ※特集番組により、放送が休止・時間変更になる場合があります

☞ 調布FMの放送は、インターネットでも聴くことができます。詳細は調布FMのホームページをご覧ください

☞ 調布FM83.8MHz 市政情報番組「調布市ほっとインフォメーション」

☞ 月～金曜日 午前9時15分～、午後1時30分～、4時～、9時～(各15分) / 5時30分～(5分) 土曜日 午後5時30分～(5分) 日曜日 午後3時30分～(5分) ※特集番組により、放送が休止・時間変更になる場合があります

☞ 調布FMの放送は、インターネットでも聴くことができます。詳細は調布FMのホームページをご覧ください