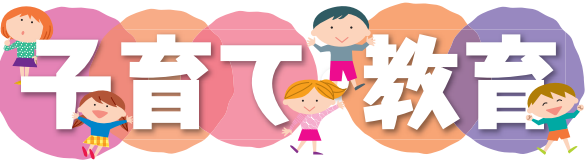


新型コロナウイルス感染症に関する情報

感染症対策のため、各施設・事業は利用人数やサービスなどを一部制限して開館・実施しています。利用・参加を予定している方は、事前にお問い合わせいただくか、市(上のQRコードからアクセス可)や主催団体(下のQRコードからアクセス可)などで最新情報をご確認ください。また、マスク着用などの感染症対策をした上で利用・参加をお願いします。



12月の休日ゆりかご調布面接

日時	場所	定員	申し込み締め切り
11日(土)午前	健康推進課	申し込み順7人	10日(金)正午
26日(日)午後	子ども家庭支援センターすこやか	申し込み順5人	24日(金)正午

妊娠・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント。同時に母子健康手帳の交付もあり

面接は予約制。オンラインでの面接も実施。詳細は市(下のQRコードからアクセス可)参照

12月6日(月)午前9時から電話で健康推進課☎441-6081または、すこやか☎481-7733へ

1月のもうすぐママ・パパ教室

コース名	内容	日時	実施場所
3回コース	赤ちゃんのお世話	①8日(土)午後	保健センター
	ママのからだのケア	②24日(月)午後	
	産後の生活	③17日(月)午前	
1回コース	赤ちゃんのお世話など	8日(土)午前	保健センター

令和4年4～6月に初めて出産を迎える母親・父親各申し込み順24組程度

電話で健康推進課☎441-6081へ

わくわく育児教室

①「らいおんクラス」

1月4日(火)午前9時40分～11時
令和2年11月～令和3年1月生まれの子どもと保護者



らいおんクラス

子どもの発育、生活リズム、幼児食、歯磨きなど

②「こあらクラス」

1月4日(火)午後1時30分～3時
令和3年5～7月生まれの子どもと保護者



こあらクラス

子どもの発育、生活リズム、離乳食、上手な食べさせ方など

みんなでなくそう 特殊詐欺

ATMでの詐欺被害を防ごう

還付金詐欺のほとんどの被害者は、携帯電話で通話をしながらATMを利用しています。警察では金融機関と一緒に、ATMでの携帯電話の通話を「しない」「させない」を社会のルールとして広めるために、「ストップ!ATMでの携帯電話」運動を行っています。

年齢を問わず、携帯電話で通話をしながらATMを利用している方には、積極的に声を掛けましょう。
調布警察署生活安全課☎488-0110、
総合防災安全課☎481-7547



①②共に

文化会館たづくり西館保健センター2階

申し込み順30組

12月8日(火)午前9時から健康推進課☎441-6081へ電話または電子申請(前のQRコードからアクセス可)から申し込み

ひとり親家庭等医療費助成制度

現在、ひとり親医療証を持っていない方で、助成を希望する方は、子ども家庭課(市役所3階)へご相談ください。

所得制限あり。支給要件など詳細は要問い合わせ

●1月からの新しいひとり親医療証の送付

更新手続(現況届提出)の結果、引き続き助成の対象となる方には、12月中旬から新しい医療証(藤色)を順次郵送します(所得制限超過などにより助成対象外となる方には資格消滅通知書を郵送)。

※現況届が未提出の方には医療証の発送ができませんので、至急提出を

現在の医療証(桃色)の利用期限は12月31日(金)。期限後は破棄するか、子ども家庭課に返却

子ども家庭課☎481-7093

受験生チャレンジ支援貸付事業

①中学3年生②高校3年生

受験準備のための塾代と受験料の貸し付け

※高校・大学などに進学すると貸付金の返済が免除

塾代/20万円まで

受験料/①2万7400円まで②8万円まで

要件/要収入確認。原則、連帯保証人が1人必要(収入要件などあり) ※詳細は要問い合わせ

1月31日(月)

社会福祉協議会☎481-7693

シルバー児童学習教室

小学4年生 期末集中講座(全10回)

教科/国語(漢字の読み書き、文章作り)・算数(基礎計算、苦手分野の復習) ※1教科のみの受講可

1～3月

午後6時～7時30分

調布市シルバー人材センター/国語:水曜日

算数:金曜日、調布ヶ丘地域福祉センター/国語:火曜日

算数:木曜日、金子地域福祉センター/国語:火曜日

算数:木曜日

小学4年生

1教科1万円(教材費別途1400円程度必要)

調布市シルバー人材センターで実施の講座は2月から下石原地域福祉センターに会場変更。各教室2人以上で開講

調布市シルバー人材センター☎487-9375

子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階

☎481-7733(午前9時～午後5時) 専用☎あり

●小児科医による健康相談

12月8日(火)午前10時30分～11時30分

調布市すこやか協働医

申し込み順5人

電話または直接すこやかへ

治療行為は行いません

●ひろばの栄養士さん

初期から完了期までの離乳食について、栄養士が話します。

12月14日(火)午後1時30分～2時30分

申し込み順40人程度

12月6日(月)午前9時からEメール(☎yoyaku@jigyodan-chofu.com)ですこやかへ。詳細はすこやか☎参照

オンライン実施の場合あり



12月はワンコイン入浴事業の実施月

市内在住の70歳以上で交付場所まで入浴券を取りに来られる方※生活保護受給者、自宅に風呂がない方への入浴券を持っている方、今年度すでに入浴券を申請した方は対象外

12・3月の利用期間内に、それぞれ1回使用できる入浴券を交付中(12月24日(金)までの申請は最大2枚) ※神代湯(菊野台1)、梅の湯(深大寺東町6)、深大湯(深大寺北町6)、鶴の湯(下石原1)

費1枚につき100円(公衆浴場に直接支払い)

※入浴券を持参していない方は100円での入浴不可

入浴券を利用できる期間(12月) / 13日(月)～26日(日)

本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)と印鑑を持参(代理人不可)し、高齢者支援室(市役所2階)☎481-7150へ

ひきこもりUX女子会



さまざまな生きづらさを抱えている女性自認の方同士で、ひきこもりの経験を共有しませんか。

12月26日(日)午後2時～4時30分

総合福祉センター2階201～203会議室

女性自認の方

ひきこもり経験者の体験談、当事者・経験者のみのグループトーク。家族や支援者、ひきこもりに関心のある方が交流する場も同時開催

当日先着40人 無料 一時保育あり

途中入退室可。詳細は社会福祉協議会(上のQRコードからアクセス可)参照

※UXとは、Unique eXperience(ユニーク・エクスペリエンス=固有の体験のこと)。女性自認とは、自分の性別を女性だと認識している人のこと

社会福祉協議会☎481-7693 (障害福祉課)

精神障害者家族の情報交換・相談会

12月11日(土)・25日(土) 午後1時30分～3時30分

こころの健康支援センター

事前に電話で精神障害者家族会かささぎ会・江頭☎483-3958へ (障害福祉課)

パソコン、スマホ、タブレット なんでも個別相談会(第5回)

1月14日(金) 午後1時～2時、2時15分～3時15分、3時30分～4時30分

市内在住の障害や疾患のある方と家族

各回2人(初参加優先。多数抽選) 費500円

相談したい機器※申込時に確認

詳細は社会福祉協議会☎参照

12月7日(火)～1月6日(木)に直接またはFAX・電話でドルチェ(総合福祉センター4階)☎490-6675

・☎444-6606へ

(社会福祉協議会)

歳末たすけあい運動



皆さんからの温かいご協力をお待ちしています。

【募金方法】

募金封筒/自治会を通して納入

窓口/社会福祉協議会、市役所、神代出張所などの各窓口

インターネット/Web決済サイトSyncable(上のQRコードからアクセス可)

募金箱/文化会館たづくり、グリーンホールなどに設置

社会福祉協議会☎481-7617