



# ちよふ

### CONTENTS(主な内容)

- 新型コロナウイルス感染症終息祈願
- 花火の打ち上げ……………2
- スマートフォン決済アプリでの市税納付を開始……………4
- 東京2020大会を振り返って……………5
- 寄附をした方は税の申告をお忘れなく……………8

発行：調布市（毎月5日・20日発行）所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町2-35-1 ☎042-481-7111  
 編集：行政経営部広報課 市ホームページ：https://www.city.chofu.tokyo.jp/

市報ちよふの配布に関する問い合わせは  
**市報ちよふ配布コールセンター**  
 ☎050-5357-9679へ

## ごみを正しく分別して すっきり新年を迎えよう！

問 ごみ対策課 ☎042-306-8200



■ 枠は  
通常の収集と異なるので  
ご注意ください

### 年末年始のごみ収集日程

※「調布市ごみリサイクルカレンダー」と同内容

日程	仙川町、入間町、若葉町、 緑ヶ丘、国領町	西・東つつじヶ丘、菊野台、 飛田給、上石原、富士見町、 野水、西町	深大寺東・北・元・南町、 布田、染地	調布ヶ丘、柴崎、多摩川、 下石原、八雲台、 佐須町、小島町
12月29日(水)	容器包装プラスチック、 ペットボトル	容器包装プラスチック	燃やせないごみ、有害ごみ	燃やせないごみ、有害ごみ
30日(木)	燃やせるごみ			
31日(金)～1月3日(月)	収集なし			
4日(火)	燃やせるごみ、カン	ペットボトル	容器包装プラスチック	燃やせるごみ、ビン
5日(水)	古紙・古布			
6日(木)	容器包装プラスチック	燃やせるごみ、カン	燃やせるごみ、ビン	ペットボトル
7日(金)	燃やせるごみ、枝・草・葉、 ビン	容器包装プラスチック	ペットボトル	燃やせるごみ、枝・草・葉、 カン
8日(土)・9日(日)	収集なし			
10日(祝)	燃やせないごみ、有害ごみ	燃やせるごみ、枝・草・葉、 ビン	燃やせるごみ、枝・草・葉、 カン	容器包装プラスチック

### 収集の申し込み先

内容	申し込み先		年末の受け付け終了日時	年始の受け付け開始日時
粗大ごみの 収集・持ち込み	粗大ごみ 受付センター	インターネット ※右のQRコードからアクセス可 電話 ☎03-5296-7600	28日(火)午後5時15分	4日(火)午前8時30分

※要事前予約。申し込みのない収集・持ち込みは不可

動物死体の収集※1	ごみ対策課 電話 ☎042-306-8200	30日(木)午後5時15分	4日(火)午前8時30分
し尿の収集※2		28日(火)午後5時15分	

※1 ごみ対策課につながらないとき/市役所代表 ☎481-7111(24時間受付)

※2 12月28日(火)の収集は23日(木)までに、1月4日(火)の収集は12月24日(金)までに申し込み



粗大ごみの申し込みは  
インターネットが便利!



大掃除、  
頑張ろう!

調布市長  
友貴樹

コロナ禍の中で、皆様には今年も1年間さまざまなご苦労が  
おありだったことと存じます。  
来たる年においては、すべての  
ご家庭が多くの明るい話題に包  
まれますことを心からご祈念申  
し上げます。

目標を持つ一つのことには打  
ち込むことは尊い行為だし、そ  
れがあつてこそ日常生活に気持  
ちの張りを持ち続けることが可  
能になる。そして、長い間の努力  
が実を結んだ時には人生の喜び  
をしみじみ感じる事ができる。  
ただ、人生を通じて誰しも数  
多くの目標を自らに課すもの、  
その達成率は果たしてどの程度  
だろう。当然ながら、その目標  
が高ければ高いほど成し遂げる  
ことは困難になる。  
懸命にペダルをこぐ女子生徒  
にささやかなエールを送りなが  
ら、自分も常にわが身に對して  
士気を鼓舞する気持ちを持ち続  
けねばと思う。

先月までは、例年と比較して  
も割合と温暖な日々が続いてい  
たが、さすがに師走ともなると  
身体が芯まで凍えるような寒さ  
を感じる日が多くなってきた。  
特に早朝の冷え込みはときに頬  
がこわばり、指先の感覚がなく  
なるほど厳しいものがある。  
その中を毎朝6時台に、首に  
幾重にもマフラーを巻いて自転  
車で登校していく高校生と思し  
き女子生徒がいる。おそらく授  
業開始前のクラブ活動か補習に  
向かうのだろう。思わず、「頑  
張れ」と心の中で応援の言葉を  
かけたくなる。

マフラーを幾重にも

手をつなぐ樹 397





## 施設などの年末年始の休業日

■ =休業

施設	日程	25日(出)	26日(回)	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	1月1日(祝)	2日(日)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	備考
市役所(本庁) ※1、※2		■	■ ※3											戸籍の届け出は、年末年始も庁舎管理員室(市役所1階)で預かり。12月29日(水)~1月3日(月)は、庁内マルチコピー機・コンビニ交付の利用不可。1月4日(火)は、窓口が大変混雑します
神代出張所		■	■											
文化会館たづくり														
地域福祉センター 青少年ステーション CAPS														12月27日(月)は定期休館日
調和小学校プール		■	■											工事のため、2月20日(日)まで休館
図書館全館														休館中はブックポストへの返却不可、インターネット予約不可。詳細は市図書館と図書館参照(図書館は停電対応のため、12月28日(火)午後5時15分~1月2日(日)午後5時(予定)まで停止)
グリーンホール、公民館 武者小路実篤記念館・実篤公園														
郷土博物館														深大寺水車館の休館日は12月27日(月)・29日(水)・30日(木)・31日(金)
子ども家庭支援センターすこやか														
教育会館														12月25日(出)・26日(回)は新規団体登録不可
総合体育館、総合福祉センター 市民プラザあくろす、せんがわ劇場 老人憩の家、児童館 青少年交流館、多摩川自然情報館 上石原自転車等保管所 つつじヶ丘自転車等保管所														
子ども交通教室														
クリーンセンター		■	■											12月29日(水)・30日(木)は特別収集日につきごみ収集あり

- ※1 埋火葬許可証の発行 / 12月29日(水)~31日(金)、1月3日(月) ※ 1月1日(祝)・2日(日)発行不可 午前9時~午後5時30分
- ※2 年内に証明書を取得したい場合 / 戸籍に関する証明書の郵送申請は12月20日(月)(必着)まで(住民票・印鑑登録証明書の電話予約は24日(金)まで)。課税(非課税)証明書の電話予約は27日(月)まで。詳細は要問い合わせ
- ※3 12月26日(日)は休日窓口開設(市民課・保険年金課(国民健康保険のみ)・納税課) 午前9時~午後1時



# 新型コロナウイルス感染症終息祈願 花火の打ち上げ

令和4年2月4日(金) ※荒天中止

観覧エリアへの入場は事前申し込みで当選した市民の方限定です。  
感染症拡大防止のため、自宅または自宅周辺での観覧にご協力ください。  
(産業振興課)

開場 / 午後6時30分~(予定)  
打ち上げ / 7時30分~(10分程度)  
①布田会場 (定員 7000人)  
②電通大グランド会場 (定員 1000人)  
※いずれも多数抽選。座席なし。  
会場内での飲食や喫煙不可(水分補給は可)  
市内在住の方 無料

車いすや  
ベビーカーの方は  
②へ

東京共同電子申請・届出サービス(下のQRコードからアクセス可)から電子申請、または往復はがきに住所・氏名・電話番号・申し込み人数・同行者の氏名・希望観覧エリア(①または②)、返信欄にあて先を明記し、1月11日(火)必着までに〒182-8511調布市観光協会へ※重複・不備は受け付け不可。当選者のみ当選はがきまたはメールを送付  
次のいずれか④当選はがき⑤当選メールを提示できるスマートフォン・携帯電話⑥当選メールを印刷したもの



①布田会場

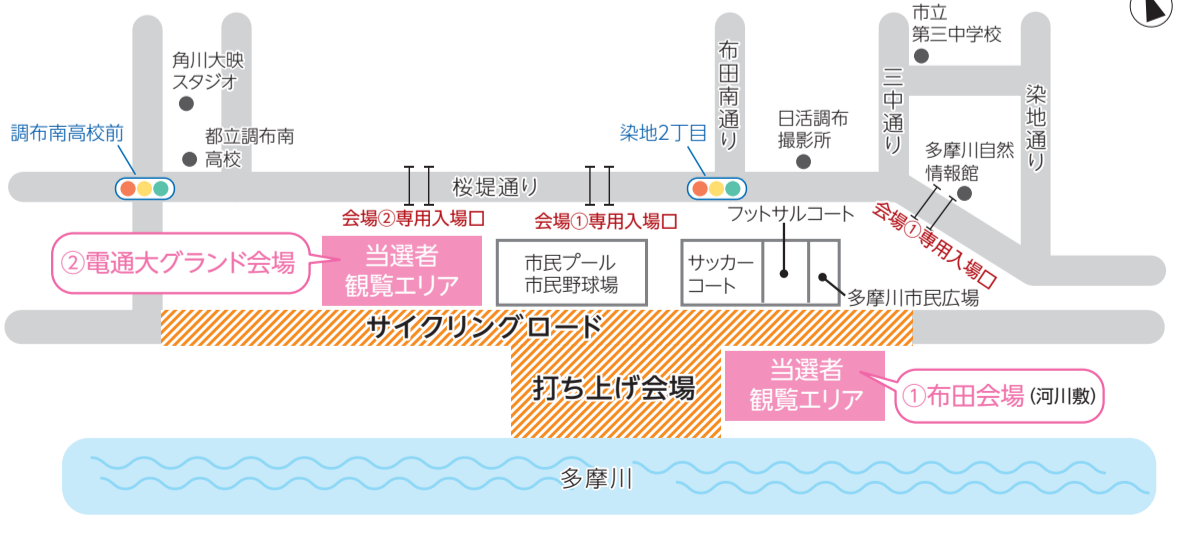


②電通大グランド会場

詳細は調布市観光協会参照。車での来場不可。飲食の販売なし。感染症の拡大防止と安全確保の観点から、状況に応じて内容変更または中止する場合あり 調布市観光協会 ☎481-7183

**自由観覧エリアはありません**  
(川崎市側を含め、会場周辺での観覧不可)

立ち入り禁止区間(開午後6時~打ち上げ終了)



●調布市LINE公式アカウントで情報発信中

多くの方々に市政情報を届けるため、LINEで新型コロナウイルス感染症に関する情報や防災・災害情報などを配信しています。  
調布市と友だちになろう / 右のQRコードを読み取るか、ホーム画面の検索バーで「調布市」と検索し、友だちに追加 広報課 ☎481-7301





# 新型コロナウイルスワクチン接種

## 12月下旬に令和3年5月までに2回目の接種を完了した方に追加(3回目)接種分の接種券を発送(予定)

追加(3回目)接種は、2回目の接種完了から原則8カ月以上後に接種可能となるため、令和3年5月までに2回目の接種を完了した方から、接種券などを発送します。

**詳細は同封するチラシをご確認ください。**

令和3年5月までに2回目の接種を完了した方で、追加(3回目)接種分の接種券が届かない方は、市コールセンターへお問い合わせください。

## 個別医療機関で接種(1・2回目)

### ●ファイザー社製ワクチンを使用

予約する場合、接種を希望する医療機関(接種可能な医療機関一覧は市ホームページ(下のQRコードからアクセス可)参照)へお問い合わせください。

市ホームページに掲載していない医療機関でも接種できる場合があります。普段からかかりつけ医として受診している医療機関がある場合は、直接かかりつけ医にご確認ください。

☞接種日時時点で満12歳以上の方



医療機関一覧



## 国がワクチン接種証明書(ワクチンパスポート)を取得できるアプリの提供を開始

スマートフォンの専用アプリをダウンロードし、マイナンバーカードと4桁の暗証番号を入力すると、国内用のワクチン接種証明書が取得できます。海外用のワクチン接種証明書を取得するためには、パスポートのICチップデータの読み取りも必要です。

また、市独自で、マイナンバーカードを持っていない方などを対象に、接種証明書の電子申請を受け付けます。詳細は市ホームページ(下のQRコードからアクセス可)をご覧ください。窓口や郵送による紙での申請・交付も可能です。窓口の混雑状況により、即日交付ができない場合があります。

**なお、国内における接種証明は、接種後に交付している予防接種済証も利用可能です。**



バージョン/スマートフォンiOS 13.x、Android OS8.x以降

紙での交付方法/申請書、本人確認書類、有効期間内のパスポート(海外用のみ)、切手を貼付した返信用封筒(郵送での受取希望の方。返信先住所は、原則免許証等記載の住所を記載)

※代理人が申請する場合は委任状が必要

### ●市外の医療機関で接種した方

ワクチン接種証明書の取得に2カ月以上かかる場合があります。専用アプリで取得できない方は、市コールセンターまたは接種した医療機関にお問い合わせください。

☎電話番号が変わりました

問い合わせ

調布市新型コロナワクチンコールセンター  
**☎0120-139-710**

(平日午前9時～午後5時) ※電話のかけ間違いにご注意ください

## 審議会等の会議の傍聴

※要マスク着用・発熱などの風邪症状がある場合は傍聴不可。新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止・延期の場合あり

### 第2回調布市公共交通活性化協議会

☎12月23日(木)午前10時～正午(受付9時45分～)

☎文化会館たづくり12階大会議場 ☎当日先着10人

☎車いすや手話通訳を希望する場合は要事前相談

☎交通対策課 ☎481-7454 ☎481-6800

### 第4回高齢者福祉推進協議会

☎1月13日(木)午後6時30分～8時30分(受付6時10分～)

☎文化会館たづくり12階大会議場 ☎当日先着10人 ☎車いすや手話通訳を希望する場合は要事前相談

☎高齢者支援室 ☎481-7149 ☎481-4288

### 第70回ふじみ衛生組合地元協議会

☎1月18日(火)午後6時30分～

☎①クリーンプラザふじみ3階研修ホール②オンライン(Zoom)

☎①当日先着10人②申し込み順10人

☎②のみEメールに住所、氏名、Eメールアドレスを明記し、1月11日(火)までにふじみ衛生組合 ☎490-5374 ☎fujimi-soumuka@fujimieiseikumiai.jpへ

### 令和3年度第1回調布市景観審議会

☎1月19日(水)午前10時～正午(受付9時45分～)

☎文化会館たづくり9階研修室 ☎当日先着6人

☎都市計画課 ☎481-7442

### 第236回東京都都市計画審議会

☎2月9日(水)午後1時30分～ ☎都庁内会議室 ☎15人(多数抽選)

☎往復はがきに住所、氏名、電話番号を明記し、1月19日(水)(消印有効)までに〒163-8001東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課 ☎03-5388-3225へ (都市計画課)

## パブリック・コメント

### ふじみ衛生組合リサイクルセンター整備基本計画(案)

意見の提出(案の公開)期間/12月20日(月)～1月20日(木)

案の公開場所/ふじみ衛生組合、ごみ対策課(調布市クリーンセンター事務所)、三鷹市役所第2庁舎ごみ対策課、ふじみ衛生組合

意見の提出方法/住所、氏名、電話番号、意見を明記し、直接(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)または郵送・FAX・Eメールで、1月20日(木)(必着)までに提出先に提出

#### ◎市民説明会

☎①1月12日(水)午後6時30分～②15日(土)午後2時～

☎ふじみ衛生組合3階研修ホール ☎当日直接会場へ

意見の提出先 ☎〒182-0012深大寺東町7-50-30ふじみ衛生組合

☎482-5497 ☎482-5491 ☎fujimi-shisetuka@fujimieiseikumiai.jp

### (仮称)調布市男女共同参画推進プラン(第5次)(素案)

意見の提出(案の公開)期間/12月20日(月)～1月21日(金)

案の公開場所/意見の提出先、公文書資料室(市役所4階)、神代出張所、文化会館たづくり11階みんなの広場、市民活動支援センター(市民プラザあくろす2階)、各図書館・公民館・地域福祉センター(下石原・深大寺を除く)、教育会館(1階)、市

意見の提出方法/住所、氏名、意見を明記し、直接(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)または郵送・FAX・Eメールで、1月21日(金)(必着)までに提出先に提出※各公共施設の意見提出箱にも提出可

提出意見と市の考え方の公表/3月頃に市ホームページなどでお知らせ

意見の提出先 ☎〒182-0022男女共同参画推進課(市民プラザあくろす3階) ☎443-1213 ☎443-1212 ☎danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp

# Topics トピックス

## スマートフォン決済アプリでの市税納付を開始

開始日 / 1月4日(火)

納付できる税目 /

- 個人市・都民税 (普通徴収)
- 固定資産税・都市計画税
- 軽自動車税
- 国民健康保険税

利用できるスマートフォン決済アプリの種類 /

au PAY、d払い、J-Coin Pay、LINE Pay、PayPay

☑️チャージや納付方法などアプリの操作方法は各事業者☎️参照。コンビニ納付用バーコードが印字された、納期限内の納付書のみ利用可能。上限金額は30万円。納付後の取り消しや領収書の発行は不可

☎️納税課 ☎️481-7214~20

## 期間延長 1月16日(日)まで

### 調布市でPayPay! 最大20%戻ってくるキャンペーン

~戻ってくるポイントも調布で使って、調布のお店を応援しよう~

延長後のキャンペーン期間 / 1月16日(日)まで

ポイント付与率 / 決済金額の最大20%

ポイント付与上限 / 1決済で3000円相当、1カ月で合計2万円相当まで

対象の支払方法 / PayPay残高、あと払い (一括のみ) ※クレジットカードの登録による支払は対象外 (ただし、ヤフーカード、PayPayカードは対象)

対象店舗 / 市内中小規模のPayPay加盟店 (大手事業者など一部対象外)

☎️産業振興課 ☎️481-7185

## 深大寺地区初詣に伴う交通規制

深大寺には、毎年多くの方が初詣に訪れます。安全確保のため、警備要員による誘導を行うほか、深大寺周辺の交通規制を実施します。



☎️ 1月1日(祝)~3日(月) ☎️ 午前10時~午後4時

☎️ 境内では必ずマスクを着用

☎️ 深大寺 ☎️486-5511

(産業振興課)

## 調布の魅力発信動画を公開中

調布の魅力を映画のような美しい映像で紹介しています。

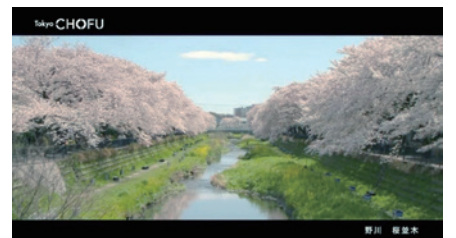
公開場所 / 市☎️「動画ライブラリー」(YouTube)

※右のQRコードからアクセス可



3つのテーマ /

- Feel~調布を感じる~
- Discover~調布を知る~  
「東洋のハリウッドと呼ばれた地」  
「サッカー・ラグビーの新たな聖地へ」  
「水木マンガの生まれた街」
- Smile~調布でおもてなし~



☎️広報課 ☎️481-7301

# 令和3年度調布市人事行政の運営等の状況

市では毎年、職員数や給与などを公表しています。

☎️全文や職員数は、公文書資料室(市役所4階)、中央図書館のほか、市☎️で閲覧可。

給与の状況は年度末に他団体のデータを含めて市☎️で公表予定

☎️人事課 ☎️481-7355

## 職員の給与の状況

### ①職員の平均年齢、平均給料月額と平均給与月額(令和3年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
調布市	40.8歳	31万2474円	43万1189円	52.2歳	32万9552円	40万5452円
東京都	41.9歳	31万5489円	46万3399円	50.4歳	29万644円	39万3826円
国	43.2歳	32万7564円	-	50.9歳	28万7283円	-

※平均給料月額 / 令和3年4月1日現在における職種ごとの職員の基本給の平均  
※平均給与月額 / 給料月額と諸手当の合計(期末・勤勉手当(ボーナス)は含まない)

### ②職員の初任給(令和3年4月1日現在)

区分	調布市	東京都	国	
			総合職	一般職
一般行政職	大学卒	18万3700円	18万3700円	18万6700円
	高校卒	14万5600円	14万5600円	15万600円

### ③職員の経験年数別・学歴別平均給料月額(令和3年4月1日現在)

区分	学歴	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
		一般行政職	26万6550円	30万8553円

※高校卒は各経験年数区分で該当者なし

### ④職員手当(再任用短時間勤務職員の支給額を含む)

区分	調布市		東京都		国	
	期末	勤勉	期末	勤勉	期末	勤勉
令和2年度支給割合	2.50(1.40)	2.05(1.00)	2.50(1.40)	2.05(1.00)	2.55(1.45)	1.90(0.90)
加算措置	職制上の段階、職務の級等による加算措置 有		職制上の段階、職務の級等による加算措置 有		職制上の段階、職務の級等による加算措置 有	
1人当たり平均支給額	164万8000円		185万6000円		-	

※( )内は、再任用職員の支給割合

### 退職手当(令和3年4月1日現在)

区分	調布市		国	
	自己都合退職	勸奨・定年退職	自己都合退職	勸奨・定年退職
	月分	月分	月分	月分
勤続20年	23.00	23.00	19.6695	24.586875
勤続25年	30.50	30.50	28.0395	33.27075
勤続35年	43.00	43.00	39.7575	47.709
最高限度額	43.00	43.00	47.709	47.709
加算措置	定年前早期退職特例措置(2%~20%加算)		定年前早期退職特例措置(2%~45%加算)	
令和2年度退職者への平均支給額	135万9000円	2241万8000円	-	-

### その他の手当(令和3年4月1日現在)

手当名	内容と支給単価
扶養手当	①扶養親族である子 9000円 (子が満16歳の年度初めから満22歳の年度末までは1万3000円) ②子以外の扶養親族 6000円 ※①②共に部長職・次長職は支給なし。②は課長職・課長補佐職は3000円
地域手当	給料、扶養手当、給料の特別調整額の合計額の16%
住居手当	世帯主(これに準ずる者を含む)のうち、満34歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者で自ら居住するため住宅を借り受け、家賃を支払っているものに1万5000円※家賃が月額1万5000円未満の場合は家賃の額

※通勤手当、給料の特別調整額、管理職員特別勤務手当、夜間勤務手当、休日勤務手当あり

### ⑤特別職の報酬等(令和3年4月1日現在)

区分	給料月額など	期末手当
給料	市長	(令和2年度支給割合) 4.55月分
	副市長	
	教育長	
	議長	
議員報酬	副議長	
	議員	
	議員	

# オリンピック パラリンピック

問オリンピック・パラリンピック担当 ☎481-7447

感動と興奮をありがとう!!

## 東京2020大会を振り返って



左:里見選手 右:山崎選手 写真提供:フォート・キシモト

新型コロナウイルス感染症の影響で、史上初の1年延期となった東京2020大会は、多くの会場で無観客開催となりました。市内では3つの競技会場で6競技が開催され、世界最高峰のパフォーマンスが繰り広げられました。調布市応援アスリートからは元調布市職員の山崎悠麻選手がパラバドミントンの女子ダブルスで金メダル、シングルスで銅メダルを獲得し、相馬勇紀選手はサッカー男子日本代表としてベスト4に進出するなど、大会を盛り上げました。

また、車いすバスケットボールでは、男子代表が初の決勝に進出し、銀メダルを獲得しました。



相馬勇紀選手

写真提供:フォート・キシモト



男子車いすバスケットボール

※調布市と(一社)日本車いすバスケットボール連盟は相互協力に関する協定を締結しています

©IWBF/X-1

### 東京2020大会 市内開催競技の様子



サッカー (7月21日・22日:東京スタジアム)



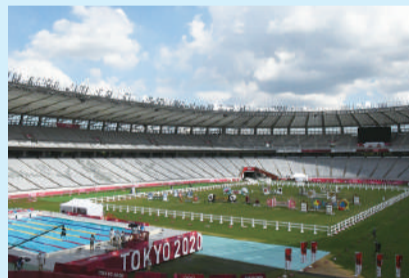
自転車ロードレース (7月24日・25日:武蔵野の森公園)



バドミントン (7月24日～8月2日:武蔵野の森総合スポーツプラザ)



7人制ラグビー (7月26日～31日:東京スタジアム)



近代五種 (8月6日・7日:東京スタジアム)



車いすバスケットボール (8月25日～29日:武蔵野の森総合スポーツプラザ) ©IWBF/X-1

### 東京2020大会のレガシーや今後の取り組み

大会を契機として展開してきたさまざまな取り組みは、一過性のものではなく継続していくことが重要です。これまでの取り組みや大会のレガシーを踏まえ、未来に向けて多様な主体と連携した取り組みを継続・発展させていきます。

### 調布市応援アスリートニュース

#### 桃田 賢斗選手 (バドミントン)

##### インドネシアマスターズで優勝

バドミントンBWFワールドツアー インドネシアマスターズが11月16日～21日にインドネシア・バリ市で開催され、桃田賢斗選手(NTT東日本所属)が男子シングルスで優勝しました。

※市では、市にゆかりのある現役アスリートを「調布市応援アスリート」に認定し、市をあげて応援しています。 問オリンピック・パラリンピック担当 ☎481-7447



#### 松田 天空選手 (パラ水泳)

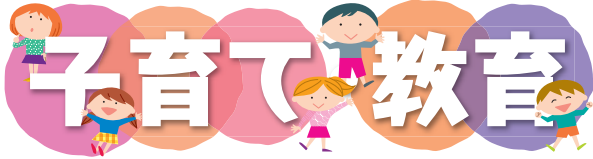
##### 第38回 日本パラ水泳選手権大会で優勝

第38回日本パラ水泳選手権大会が11月20日・21日に千葉県国際総合水泳場で開催され、松田天空選手(水泳クラブ・GAGANI所属)が男子100mバタフライで優勝しました。さらに男子200m個人メドレーでも準優勝しました。



新型コロナウイルス感染症に関する情報

感染症対策のため、各施設・事業は利用人数やサービスなどを一部制限して開館・実施しています。利用・参加を予定している方は、事前にお問い合わせいただくか、市(上のQRコードからアクセス可)や主催団体などで最新情報をご確認ください。また、マスク着用などの感染症対策をした上で利用・参加をお願いします。



1月の休日ゆりかご調布面接

Table with 4 columns: 日時, 場所, 定員, 申し込み締め切り. Rows for 8日(土) and 23日(日)午後.

妊娠・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント。同時に母子健康手帳を交付。オンライン面接や母子健康手帳の郵送交付も実施。面接は予約制。詳細は市参照。12月21日(火)午前9時から電話で健康推進課へ。

2月の子どもの健診

Table with 2 columns: 健診名, 対象. Rows for 3~4カ月児, 1歳6カ月児, 3歳児.

※日程・持ち物などは1月初旬までに市から郵送する案内参照。文化会館たづくり西館保健センター1階。個別健診・1歳6カ月児歯科健診・3歳児歯科健診を受けられなかった方も受診可。

2月のこども歯科相談室

Table with 3 columns: 健診名, 対象, 日時. Rows for 2歳児, 2歳6カ月児, 3歳6カ月児, 4歳児.

文化会館たづくり西館保健センター2階。むし歯予防の話、歯科健診、歯磨きの練習あり。電話で健康推進課へ。

わくわく育児教室

- ①「らいおんクラス」 2月8日(火)午前9時40分~11時。令和2年12月~令和3年2月生まれの子どもと保護者。子どもの発育、生活リズム、幼児食、歯磨きなど。
②「こあらクラス」 2月8日(火)午後1時30分~3時。令和3年6~8月生まれの子どもと保護者。子どもの発育、生活リズム、離乳食、上手な食べさせ方など。
①②共に 文化会館たづくり西館保健センター2階 申し込み順30組。



1月6日(木)午前9時から健康推進課へ電話または電子申請(前のQRコードからアクセス可)から申し込み。

令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、高校生までの子どもがいる世帯に対し、子ども1人につき5万円を支給します。なお、以下に該当する子育て世帯は申請が必要です。

申請が必要な子育て世帯/①所属庁から児童手当が支給されている公務員②平成15年4月2日~平成18年4月1日生まれの子どもを養育し、児童手当法に規定する所得制限額以下の所得である(児童手当支給対象となる中学生以下の弟妹がいる場合を除く)※特例給付(児童手当の所得制限額以上の方に対し児童1人当たり月額5000円を支給するもの)相当の所得がある方は対象外。

12月20日(月)から申請受付を開始。申請書(市から印刷可、または子ども家庭課で配布)と以下の書類を提出(郵送可)。

- 高校生の児童分を申請する方
●所属庁から児童手当を受給している方(公務員)
●児童と住民登録上で別居している方
●児童の住民票
●DV被害により子どもとともに避難している方で、児童手当の支給を配偶者(DV加害者)が受けている場合、避難先の自治体で給付金を受給できる可能性があるためご相談を
子ども家庭課へ。

CAPSクリスマスパーティー2021

12月24日(金)午後2時~5時。ステージパフォーマンス、ゲーム、ビンゴ大会。無料。来館者多数の場合は入場制限の可能性あり。青少年ステーションCAPSへ。

令和3年度薬物乱用防止ポスター・標語の入選作品決定

市内在学の中学生から応募があったポスター作品64点、標語作品388点から、調布地区の会長賞と佳作を選出しました。会長賞の作品は東京都の選考に推薦し、標語作品が優良賞を受賞しました。

ポスター部門参加校/市立調布・第三・第四・第五・第六・第八中学校。入選者/会長賞:岸田皐月さん。佳作:唐木悠愛さん、都築沙弥さん、高橋璃々花さん、天方理実さん。
標語部門参加校/市立第八中学校、私立桐朋女子中学校。入選者/会長賞:「薬物に負けない君の強い意志自分で守る 明るい未来」井上結菜さん。佳作:奈良優花さん、野村美桜さん、伏見優菜さん、根上歩和さん、栗原英里菜さん。



入選作品は1月4日(火)~14日(金)に総合案内所前(市役所2階)に展示、市に掲載。健康推進課へ。

令和3年度ピースメッセンジャーメッセージボード巡回展

- 文化会館たづくり1階ロビー 1月7日(金)~17日(月)
●西部公民館 1月19日(水)~30日(日)※24日(月)休館

- 東部公民館 2月2日(水)~13日(日)※7日(月)休館
●北部公民館 2月16日(水)~27日(日)※21日(月)休館
●郷土博物館 3月18日(金)~27日(日)※22日(火)休館
会場により展示内容を変更する可能性あり。文化生涯学習課へ。

子どもの才能発見&教育費セミナー(全2回)

1月11日(火)・18日(火) 2月15日(火)・22日(火) 3月8日(火)・15日(火) (各回同内容) 午前10時~正午。市民プラザあくろす3階研修室2。0歳~未就学の保護者。子どもの脳の発達に沿った子育てポイント、ライフプランの設計。講義と実践。12月21日(火)午前10時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者へ。

市立小学校連合図工展

1月14日(金)~17日(月) 午前9時~午後6時(最終日は午後1時30分まで)。文化会館たづくり2階南北ギャラリー。富士見台小学校・宮崎へ。

「みる」親子でピクニック映画寺子屋上映会Scene.35

1月14日(金) 午前11時30分~午後1時30分(受付11時~)、午後2時~4時(受付1時30分~) ※各回同内容。文化会館たづくり12階大会議場。未就学児と保護者。上映作品/「南無一病息災」(1984年/18分/カラー) 申し込み順15組 無料。飲食の提供なし。1家族分のピクニックシート(主催者で準備)を2メートル間隔で敷いて実施。1月12日(火)までに申し込み確定連絡。氏名、連絡先を1月7日(金)までに電話またはEメールで子どもたちと映画寺子屋へ。

ほっとサロン・しえいくはんず

- ①産後のからだを知ろう!~骨盤トレーニングを通して「こころ」と「からだ」を整えよう~ 1月26日(水)午後1時10分~2時30分。産後・乳幼児育児中の女性。申し込み順10人。1歳~就学前(12月21日(火)~1月11日(火))。乳幼児と一緒に参加可。
②スペシャル企画「パパとママのべびいケア」~赤ちゃんの「気持ちいい」を探して、べびいケアを始めよう~ 2月5日(土)午前10時30分~正午。1歳未満の赤ちゃんとお母さん。講義と実践。申し込み順12組。1歳~就学前(12月21日(火)~1月14日(金))。おくるみまたはバスタオル。
①②共に 市民プラザあくろす3階ホール。講義と実践。無料。詳細は男女共同参画推進センターへ(上のQRコードからアクセス可)参照。12月21日(火)午前9時から、電話・Eメールで男女共同参画推進センターへ。 danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jpへ



ふたご・みつごの交流会

多胎育児特有の悩みや子育て情報について、保健師・助産師と一緒に話す会です。
日程 1月27日(木)、2月18日(金)
時間 午前10時～11時
対象 市内在住の生後2カ月～2歳の双子・三つ子と保護者
定員 各申し込み順8組
申込 電話で佐須児童館 ☎481-0348へ

子ども家庭支援センターすこやか
〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
☎481-7733 (午前9時～午後5時) 専用 ☎あり

小児科医による健康相談
日 1月12日(火)午前10時30分～11時30分
講師 貫井清孝(すこやか協力医)
定員 申し込み順5人
申込 電話または直接すこやかへ
備考 治療行為は行いません

ファミリー・サポート・センター事業説明会
子育てのお手伝いをしてほしい方(依頼会員)と協力できる方(協力会員)を結ぶ事業です。
日 1月18日(火)午前10時～11時
定員 申し込み順10人
備考 オンラインでも参加可
申込 電話または直接すこやかへ

エンゼル大学「あつというまに片づけられる整理収納の秘訣」講座
日 1月22日(土)午後2時～3時
対象 市内在住の未就学児の保護者
内容 親子でできる片付けの方法
講師 仁礼恭子(整理収納アドバイザー)
定員 20人程度(多数抽選)
申込 12月21日(火)午前9時～27日(月)午後5時にEメールで
E yoyaku@jigyodan-chofu.comへ

サンデーコロパン
日 1月30日(日)午前10時～11時30分(受付10時～10時15分)
対象 市内在住で令和3年1月1日～10月30日生まれの子どもと保護者
内容 親子遊びなど
定員 40人程度(多数抽選)
備考 よだれかけ(表面に大きく名前と誕生日を明記)、母子健康手帳、バスタオル
申込 12月21日(火)午前9時～27日(月)午後5時にEメールで
E panda@jigyodan-chofu.comへ

12共
備考 詳細はすこやか ☎参照

令和4年度上半期(4～9月)のトワイライトステイ事業利用会員登録申請
就業などで保護者の帰宅が恒常的に遅い場合に、平日の午後5時～10時、子どもを預かります。
対象 市内在住の1歳6カ月～小学6年生
定員 各日16人
申込 申請書(すこやか窓口で配布、またはすこやか ☎から印刷可)を1月17日(月)～2月15日(火)に直接すこやかへ



臨床心理士による高齢者こころの相談室

日 1月11日(火)午後
所 文化会館たづくり3階305学習室
対象 認知症の家族を介護している市民
講師 北村世都(臨床心理士)
定員 申し込み順2人
備考 無料
申込 電話で高齢者支援室 ☎481-7150へ

簡単!10の筋力トレーニング講座 オンライン同時実施

立つ、座る、歩くなど日常生活動作に応じた筋力を鍛えます。運動に自信の無い方も、安心して参加できます。
日 1月13日(木)午前10時～11時30分
所 ①総合福祉センター2階201～203会議室
②オンライン(ZOOM)で配信
対象 65歳以上の市民で要介護の認定を受けていない方。医師から運動制限を受けている方は医師に相談後受講
定員 申し込み順①40人②10人
備考 無料
備 飲み物、汗拭き用タオル
申込 12月21日(火)から①電話で高齢者支援室 ☎481-7150へ
②Eメール件名に「10の筋力トレーニング申し込み」、本文に住所、氏名、生年月日、電話番号、Eメールアドレスを明記し、
E kourei@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

JリーグFC東京 高齢者体操教室

保健師による介護予防の講義後、FC東京のトレーナーの指導で、高齢者向けにアレンジされた運動を楽しみます。
日 1月20日(木)午前10時～正午
所 文化会館たづくり1階むらさきホール

市内在住の65歳以上で、医師から運動制限の指示を受けていない方
定員 申し込み順16人
備考 無料
備 室内用運動靴、飲み物
申込 12月21日(火)～1月7日(金)に電話で高齢者支援室
☎481-7150へ

調布ゆうあい福祉公社相談事業

A内科医師による健康相談
日 1月20日(木)午後1時30分～3時
B弁護士による法律相談
日 1月21日(金)午前10時30分～正午
C精神科医師による健康相談
日 1月25日(火)午後2時～3時30分
A～C共に
定員 申し込み順2人(1人40分)
備考 無料
申込 前日までに電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711へ

認知症サポーター養成講座

①一般向け
日 1月21日(金)午後2時～3時30分
所 文化会館たづくり8階映像シアター
対象 市内在住・在勤・在学の方
②親子向け
日 2月6日(日)午前10時～11時30分
所 調布ゆうあい福祉公社(国領町3-8-1)
対象 市内在住の小・中学生と保護者
①②共に
定員 申し込み順①30人②16人
備考 無料
備考 受講者に「認知症サポーターカード」を進呈
申込 (公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711

要約筆記体験会～聞こえにくい方へ文字で伝えるコツを学ぼう～(全3回)

日 ①2月4日(金)②18日(金)③25日(金)
時間 午前10時～正午
対象 市内在住・在勤の方
講師 片岡和代(要約筆記者養成指導員)
定員 20人(多数抽選)
備考 無料
備考 オンライン(ZOOM)で開催
申込 1月5日(火)～21日(金)にドルチェ ☎481-7800・☎444-6606へ

認可保育園や幼稚園などが実施する地域交流事業・園庭開放
就学前の子どもと保護者
申込 12月21日(火)以降の月～金曜日午前9時30分～午後4時に各保育園・幼稚園へ※車での来場不可。詳細は市 ☎(右のQRコード)参照。申し込みが必要な場合 要申 と記載
公・私立保育園の地域交流事業
●オリンピア保育園 ☎482-4331
オンライン子育て講演会 何でも聞いてみよう、子育て相談2 要申 日 2月4日(金)
●双葉保育園 ☎485-6651
園庭開放 要申 日 1月14日(金)
●レオ保育園 ☎488-4127
園庭で遊ぼう(シャボン玉) 要申 日 1月13日(木)
●エンゼルランド ☎480-6860
保育園でどんなところ? 要申 日 随時
0歳児保育体験 要申 日 随時
たこあげ 要申 日 1月中旬
●調布なないろ保育園 ☎444-3900
離乳食講座(初期～完了期) 要申 日 12月22日(火)
一緒に散歩に行こう 要申 日 1月13日(木)
●調布城山保育園 ☎452-9496
公園で遊ぼう会
日 12月23日(木)、1月13日(木)・20日(木)
●エンゼルシー ☎480-8010
0歳児保育相談 要申 日 随時
●城山保育園上石原 ☎490-2031
お外で遊ぼう 要申 日 1月20日(木)
●調布ヶ丘ちとせ保育園 ☎442-4661
クリスマス製作 要申 日 12月23日(木)
鬼の製作 要申 日 1月25日(火)
●菊野台かしのみ保育園 ☎444-1467
体操・ダンスと園庭開放 要申 日 1月21日(金)
●つつじヶ丘どろんこ保育園 ☎03-5315-9412
筆で遊ぼう 要申 日 1月7日(金)
●深大寺東町ちとせ保育園 ☎444-8091
親子で作ろう～クリスマスツリー～ 要申
日 12月22日(火)
●太陽の子つつじヶ丘保育園 ☎490-0161
新年お楽しみ会 要申 日 1月7日(金)
おはなし会と手袋人形作り 要申 日 1月19日(火)
幼稚園の園庭開放
●調布白菊幼稚園 ☎03-3309-6111
キッズランド(園庭開放) 要申
日 2月14日(月)
日 1月1日(祝)から園 ☎で受け付け

児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な援助につなげるための第一歩です
虐待されている子どもや、その保護者は援助が必要です。虐待が疑われる行為を発見した場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守られます。
時間 午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日、年末年始を除く)
所 子ども家庭支援センターすこやか ☎0120-087-358(子ども政策課)

令和4年度手話講習会  
手話通訳者養成クラス受講者募集

- ① 4月からの毎週火曜日午前10時～正午頃(予定)
- ② 総合福祉センター
- ③ 市内在住・在勤・在学で、調布市手話講習会基礎クラス修了者または同程度の実力のある方
- ④ 2年コース(令和4年度養成基本・令和5年度養成応用)
- ⑤ 15人程度(選考試験あり)
- ⑥ 費4000円
- ⑦ 選考試験日/2月1日(火)午前10時～
- ⑧ 詳細は要項・申請書(社会福祉協議会で配布、または社会福祉協議会☎から印刷可)参照
- ⑨ ⑩ 1月5日(火)～19日(水)(必着)に調布市社会福祉協議会〒182-0026小島町2-47-1 総合福祉センター4階☎481-7800・☎444-6606へ(平日午前9時～午後5時)

介護のおしごと入門講座  
～高齢者家事援助編～



- ◎ 調布市高齢者家事援助ヘルパー養成研修
- ① 2月1日(火)～4日(金)・8日(火)・9日(水)・11日(祝)
- ② ところの健康支援センター別館2階研修室
- ③ 市内在住の方
- ④ 定申し込み順16人
- ⑤ 費無料
- ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

知的障害者援護施設なごみ入所者募集

- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

- ① 1人(多数選考)
- ② 障害者総合支援法などの規定により算出した利用料とそのほかの実費
- ③ 12月28日(火)までに申込書を直接障害福祉課(市役所2階)へ
- ④ 障害福祉課☎481-7094



市税の納付は口座振替を  
～申し込みは郵送でも可能～

- 【納付期限】
- 固定資産税・都市計画税/第3期・12月27日(月)
- 国民健康保険税/第6期・12月27日(月)
- 個人市・都民税(普通徴収)/第4期・1月31日(月)
- 【口座振替対象税目/納期限・申込期限】
- 個人市・都民税(普通徴収)/随時期(2月28日(月)振替)・1月20日(木)(必着)
- 固定資産税・都市計画税/第4期(2月28日(月)振替)・1月20日(木)(必着)
- 国民健康保険税/第8期(2月28日(月)振替)・1月20日(木)(必着)
- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

市民課・保険年金課・納税課の休日窓口

- ① 12月26日(日)、1月8日(土)・23日(日)
- ② 午前9時～午後1時
- ③ 保険年金課は国民健康保険のみ取り扱い
- ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

償却資産の申告期限は1月31日(月)

令和4年1月1日現在、市内に耐用年数が1年以上の事業用償却資産を所有している個人・法人は、期限までに申告が必要です。

【申告の対象となる事業用償却資産の例】

構築物/屋外駐車場の舗装路面、庭園、緑化施設など  
機械と装置/各種製造設備などの機械と装置など  
船舶/ボート、遊覧船など  
航空機/飛行機、ヘリコプターなど  
車両と運搬具/大型特殊自動車、フォークリフトなど(自動車税、軽自動車税の対象となるものは除く)  
工具・器具と備品/事務用機器、自動販売機など

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

認定長期優良住宅にかかる  
固定資産税(家屋)の軽減

長期優良住宅の認定を受け、令和4年3月31日(木)までに住宅を新築した場合、申請することで当該家屋の固定資産税の軽減が受けられます(一定要件あり)。

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

寄附をした方は税の申告をお忘れなく～市・都民税(住民税)の寄附金税額控除～

調市民課☎481-7193～7

控除対象となる寄附金

- 通常の寄附金
- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

調布市が条例で定めた寄附金

区分	条件
財務大臣 指定寄附金	市内に事務所または事業所を有する法人に対する寄附金であること
独立行政法人への寄附金	
地方独立行政法人への寄附金	
公益社団法人・公益財団法人への寄附金	
学校法人への寄附金	
社会福祉法人への寄附金	
更生保護法人への寄附金	
認定NPO法人への寄附金	特定公益信託の信託財産とするために支出した寄附金であること
特定公益信託の信託財産とするための支出	

※東京都が指定した寄附金は東京都主税局☎参照、または東京都課税指導課☎03-5388-2969へ問い合わせ

- 被災地に対する寄附金など
- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止・延期・規模縮小となったイベントのチケットなどの払い戻しを辞退した方への控除
- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

申告書の記入

確定申告書第2表「住民税に関する事項」または市・都民税申告書表面の「寄附金に関する事項」欄に寄附金額を記入。どちらかの書類に記載がないと控除が受けられません。

必要書類

- ① 自治体、国、募金団体から交付された受領証または預り証※ふるさと納税の場合は特定事業者(国税庁☎参照)が発行する年間寄附金額が記載された「寄附金控除に関する証明書」で代用可
- ② 振込依頼書の控えまたは郵便振替の半券(共に原本に限る)※振込先が国、被災自治体、日本赤十字社または中央共同募金会の義援金専用口座以外の場合は、半券に記載された口座が、募金団体により設けられた義援金などの専用口座であることが確認できる新聞記事、募金要綱または募金趣意書などの写し
- ③ 新聞社などが募金団体の場合は、寄附者の住所、氏名と寄附金額が記載された新聞記事など
- ④ チケットの払い戻しを受けないことでイベント主催者へ寄附した場合は、イベント主催者から交付された指定行事証明書と払戻請求権放棄証明書

手続き

3月15日(火)までに税務署に所得税の確定申告をしてください。確定申告をしない方は、令和4年1月1日現在お住まいの市区町村で市・都民税(住民税)の申告をしてください。

● コンビニ交付サービス停止 マイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービスは全国一斉システムメンテナンスなどのため、終日利用できません。

① 12月29日(火)～1月3日(月)・19日(水)

② 調市民課☎481-7041～3



国民年金保険料の産前産後期間免除制度

出産(予定)日が属する月の前月(多胎の場合は3カ月前)から翌々月までの期間の国民年金保険料(平成31年4月分以降に限る)が免除される制度です。産前産後の免除期間は、保険料を納付したものとみなされ老齢基礎年金額に反映されます。

出産日が平成31年2月1日以降で、免除される期間内に国民年金第1号被保険者に該当する期間が1カ月以上ある方

年金手帳(マイナンバーが分かる書類でも手続き可)、来庁者の本人確認書類、母子健康手帳などの出産(予定)日が記載された書類

出産予定日の6カ月前から届け出可(出産後也可)。郵送も可

保険年金課 ☎481-7062、日本年金機構府中年金事務所国民年金課 ☎042-361-1011

住まい・街づくり・環境

国領町八丁目・和泉本町四丁目周辺地区 地区計画の原案説明会・地区計画原案の縦覧

地区計画の原案の説明会を開催します。開催日時及び場所

Table with 4 columns: 日程, 時間, 場所, 定員. Rows for 1月14日(金) and 15日(土) with specific times and locations like 狛江市上和泉地域センター.

郵送・FAX・Eメールに参加希望日時(第3希望まで)、住所、氏名、電話番号を明記し、12月24日(必着)までに〒201-8585狛江市和泉本町1-1-5 狛江市まちづくり推進課

☎03-3430-6870、tokeit01@city.komae.lg.jpへ ※電話申し込み不可・参加は1人1回のみ

【地区計画原案の縦覧と意見書の提出】

告示日/1月11日(火)

1月12日(水)~25日(火)(窓口での縦覧は土・日曜日を除く午前8時30分~午後5時)

閲覧場所/狛江市まちづくり推進課(市役所5階)、調布市都市計画課(市役所7階)、狛江市※区域内の土地所有者などは、1月12日(水)~2月1日(火)に地区計画原案について意見書の提出可

詳細は要問い合わせまたは市☎参照

調布市都市計画課 ☎481-7444

おしえて! マイナンバー Q&A 77

マイナンバーカードを健康保険証として利用するとどのようなメリットがありますか。

転職や引っ越しなどで健康保険が変わる際、新しい保険証の切り替えを待たずにマイナンバーカードで受診できます(医療保険者への加入の届出は引き続き必要です)。また、通院などの際、限度額適用認定証の持参が不要になるほか、初めての医療機関などでも、本人同意のもと、今まで使用した薬剤情報や特定検診情報を医師などと共有できます。



広報用ロゴマーク「マイナちゃん」

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178、☎0120-601-785(24時間365日受け付け)、個人番号カードコールセンター ☎0570-783-578 ※つながらない場合は ☎050-3818-1250 (企画経営課)

主要市道18号線の舗装補修工事

12月中旬~3月下旬(予定)

工事場所/多摩川3丁目78番地先から多摩川7丁目19番地先まで

受注者/株調和建設



道路管理課 ☎481-7409

住まいの相談窓口

Table with 3 columns: 内容, 日程, 締め切り日. Rows for 分譲マンション管理, 木造住宅耐震化, 住宅リフォーム.

午後1時30分~、2時30分~、3時30分~

各日申し込み順3人

無料

☎電話またはEメールで住宅課(市役所7階) ☎481-7545、jyutaku@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

健康

食事なんでも相談室(栄養相談)

1月5日(水)午後

文化会館たづくり西館保健センター1階

申し込み順6人

医療機関で治療中の方は要問い合わせ

☎電話で健康推進課 ☎441-6082へ

「コロナとがん」がん検診啓発オンラインセミナー(動画配信)



配信期間/1月16日(日)午後11時59分まで(一部のプログラム(講演)は、2月28日(月)午後11時59分まで)

視聴方法/アフラック生命保険(株) (上のQRコードからアクセス可) 参照

講演「コロナとがん」、パネルディスカッション 中川恵一(東京大学大学院特任教授)、笠井信輔(フリーアナウンサー)

無料

詳細は市☎またはアフラック生命保険(株)☎参照

アフラック生命保険(株)

健康推進課 ☎441-6100

妊活とヘルスケアセミナー



妊活・不妊治療の基礎知識、更年期や月経の悩みなどで不妊治療の専門家と調布市助産師会がお話します。

1月13日(木)午後6時~7時30分

①妊活を知る「他人事から自分事へ」②女性の冷え対策講座~妊娠・出産のためのからだづくりに大切なこと

①西岡有可(株ファミワン不妊症看護認定看護師)、松本玲央奈(松本レディースリプロダクションオフィス院長)②奥山麻理(調布市助産師会所属助産師)

無料

ファミワン申し込みフォーム (上のQRコードからアクセス可) から申し込み

オンライン (Zoom) 開催

ファミワン問い合わせフォームへ (健康推進課)

今から始める健康づくりシリーズ ロコモティブシンドローム・フレイル予防

1月20日(木)午前9時20分~11時(予定)

要介護状態を予防するための食事、口腔ケア、運動など

文化会館たづくり西館保健センター2階

35~74歳の市民

申し込み順15人

筆記用具、健康手帳(お持ちの方)、飲み物、動きやすい服装

☎電話で健康推進課 ☎441-6100へ

1~3月生まれの方へ通知した 健(検)診は2月末までに受診を

75歳以上の方も3月は受診できません。転入などにより受診券が届いていない場合はお問い合わせください。

【受診期間(共通)】 ※延長不可

Table with 3 columns: 生まれ月, 受診期間, 個別通知発送時期. Rows for 10~12月 and 1~3月.

【通知する健(検)診】 ※年齢は令和4年3月末時点

Table with 3 columns: 対象者, 健(検)診, 問い合わせ. Rows for 後期高齢者医療制度, 調布市国民健康保険, and 35-60 years old.

乳がん検診

【市内検診機関】 ※12日までの申し込みは翌月、13日以降の申し込みは翌々月の受診。検診日は祝日を除く

Table with 3 columns: 実施場所, 検診日, 申し込み方法. Rows for 調布東山病院, 調布病院, つつじヶ丘 神代クリニック, 飯野病院.

昭和57年3月31日以前に生まれた女性

問診、視触診、マンモグラフィー

1500円(検査時持参)

受診できない方/

- ①令和2年4月以降の市の乳がん検診受診者
②乳腺科治療中または経過観察中
③妊娠中(可能性あり含む)
④授乳中
⑤心臓ペースメーカー、豊胸手術など乳房内に人工物がある方

☎電話またはFAX(①②のみ)で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ第3希望まで)を各医療機関へ

健康推進課 ☎441-6100

あなたの骨の健康度チェック

日 2月1日(火)午前
所 文化会館たづくり西館保健センター1階
対 市内在住の18~64歳(昭和32年4月1日~平成16年3月31日生まれ)の女性(妊娠中の方、過去5年以内に骨密度検査を受診した方、骨粗しょう症と診断されたことがある方、現在治療中の方を除く)
内 レントゲンによる骨密度測定、今からできる骨を丈夫にする生活習慣、運動、カルシウムの多い食事についてなど
定 申し込み順30人
費 無料
保 未就学児(定申し込み順6人)
申 12月21日(火)午前9時~1月18日(水)に電話で健康推進課 ☎441-6100へ

スポーツ

調和小プール1月の休館日

休館日 / 2月20日(日)まで ※詳細は市 ☎ (上のQRコードからアクセス可) で要確認
調和小プール受付 ☎485-5631 (スポーツ振興課)

体育協会 ☎481-6221 専用 ☎あり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●つつじヶ丘スポーツ少年団(卓球) 団員募集
日 ①毎週日曜日午前9時~正午 ②毎週水曜日午後6時~8時30分 ③毎週土曜日午後3時~6時
所 ①②滝坂小学校体育館 ③西調布体育館
対 市内在住・在学の小学~高校生
費 入会金:4000円、月会費:2400円~
調 体育協会

●西調布体育館水曜卓球教室(全6回)
日 1月26日~3月9日の毎週水曜日(2月23日(祝)を除く)
時 午前9時30分~11時30分
所 西調布体育館
対 市内在住・在学・在勤の15歳以上(中学生を除く)
定 20人(多数抽選)
費 3000円
申 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、1月10日(祝)までに〒182-0016佐須町5-19-5内野ひとみへ

●A月曜ジュニアスイミングスクール(全5回)
日 ①1月24日(月)②31日(月)③2月14日(月)④28日(月)⑤3月14日(月)
時 午後4時30分~5時50分
対 市内在住・在学の泳げない小学生
費 2500円(初回持参)
持 水着、水泳帽子、ゴーグル

●B Kidsチャレンジ体操スクール(全6回)
日 2月16日~3月30日の毎週水曜日(2月23日(祝)を除く)
時 幼児クラス(平成27年4月2日~30年4月1日生まれ) / 午後3時30分~4時20分
小学生クラス / 午後4時30分~5時30分
対 市内在住・在学(園)の幼児~小学生
費 3000円(初回持参)
持 室内用シューズ、運動のできる服装

●A B共に
所 総合体育館
定 各クラス20人(多数抽選)
申 1月4日(火)までに体育協会 ☎から申し込み
抽選結果発表 / 1月12日(水)
調 体育協会

①パーソナルトレーニング(2月)
日 2月9日(水)
時 1クラス / 午前10時30分~11時15分
2クラス / 午前11時30分~午後0時15分
3クラス / 午後0時30分~1時15分
定 各日・各クラス1人(多数抽選)
費 1回400円

②卓球スクール(全5回)
日 2月16日~3月23日の毎週水曜日(2月23日(祝)を除く)
時 午前9時30分~11時30分
定 30人(多数抽選)
費 2500円(初回持参)

①②共に
所 総合体育館
対 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
持 運動のできる服装、室内用シューズ、②のみラケット(貸し出しあり)
申 1月4日(火)(必着)までに体育協会 ☎から申し込み、または、往復はがき(1枚1教室)に教室名(①は第3希望までの希望日時)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日(西暦)、年齢、性別、電話番号を明記し、体育協会へ(連記不可)
抽選結果発表 / 1月12日(水)
調 体育協会

総合体育館 ☎481-6221
【1月の休館日】
日 1月1日(祝)~3日(月)
【1月のスクール】
A バレーボールスクール
日 1月18日(火)・25日(火)
時 午前9時30分~11時45分
定 当日先着30人
B バドミントンスクール
日 1月7日~28日の毎週金曜日
時 午前9時45分~11時45分
定 当日先着20人
A B共に
持 運動着、室内用シューズ、Bのみラケット(貸し出しあり)
費 1回500円

【1月のプログラム】
①水中ウォーキング
日 毎週月・水・木曜日(3日(月)・10日(祝)を除く)
時 午前9時20分~9時50分
整理券配布 / 8時40分~
②スイム練習会
日 毎週月曜日(3日(月)・10日(祝)を除く)
時 午後7時~8時
整理券配布 / 5時30分~
③エンジョイアクア
日 毎週火・金曜日
時 午後2時30分~3時30分
整理券配布 / 1時~
④水中運動
日 毎週水曜日午後2時~3時
整理券配布 / 0時30分~
⑤中上級スイミングスクール
日 毎週水曜日午後6時30分~8時
受付 / 6時15分~

①~⑤共に
持 水着、水泳帽子
定 当日先着24人
⑥ナイトヨガスクール
日 毎週水曜日
時 1クラス / 午後6時~6時50分、
2クラス / 午後7時~7時50分
持 ヨガマット(バスタオル可)、運動着、タオル
申 当日抽選券を配付
抽選券配付 / 1クラス:午後5時~5時40分、
2クラス:6時~6時40分
抽選結果発表 / 1クラス:午後5時45分、
2クラス:午後6時45分
定 各8人(当日抽選)

⑦フィットボクシング
日 毎週金曜日午後7時~8時
持 運動着、室内用シューズ
整理券配付 / 6時~
定 30人(当日抽選)
①~⑦共に
費 1回400円(⑤⑦のみ500円)

募集

喫煙マナー・都市美化啓発ポスター、標語

①標語の部 / 形式は自由(短文)
対 市内在住・在勤・在学の方
②ポスターの部(小学生の部、中学生の部) / 大きさはA3サイズまで。画材やキャッチコピーは自由
対 市内在住・在学の小・中学生(1人1作品)
①②共に
テーマ / 2022年をきれいなまちでおくろう~歩きたばこ、ごみのポイ捨てのないまちに~
調 作品の裏面に住所、氏名(ペンネーム可)、電話番号、在勤の方は勤務先、在学の方は学校名・学年を明記し、1月21日(金)(必着)までに〒182-8511市役所8階環境政策課へ郵送または持参
保 入賞者には記念品、応募者全員に参加賞を贈呈。ポスター作品はポスターなどのデザインに採用。作品返却希望の方は要連絡
調 環境政策課 ☎481-7087

採用情報

※詳細は市 ☎ (右のQRコードからアクセス可) 参照

令和4年度育児休業代替任期付職員

職種 / 上級(大学卒業程度):事務、保健師 中級(短大卒業程度):保育士、栄養士 ※募集職種は変更する場合あり
月給 / 上級:約21万3000円、中級:約18万2000円(ほか各種手当あり)
調 詳細は市 ☎参照
申 調 申込書、受験票(市 ☎から印刷可)、返信用封筒(長形3号封筒に返信先を記入の上、84円切手を貼付)を、〒182-8511市役所6階人事課 ☎481-7355へ郵送(簡易書留)または本人が持参 ※随時受付

令和4年度調布市教育委員会 会計年度任用職員

A 学校事務専門員
勤務形態 / 年219日 ①午前8時15分~午後4時 ②午前8時30分~午後4時15分
資格など / パソコン操作ができる方(ワープロソフト・表計算ソフト初級程度)
時給 / 1430円
B 学校給食調理専門員
勤務形態 / 年192日 午前8時15分~午後5時
資格など / 調理師免許所持者または調理業務経験者
時給 / 1180円
C 調布市教育委員会技能補助員(用務員)
勤務形態 / 週4日 ①午前7時15分~午後3時45分 ②午前7時30分~午後4時 ③午前7時45分~午後4時15分
時給 / 1050円
A~C共に
調 教育総務課 ☎481-7144



第6回 わがまち調布の輝き女性



コミュニティハウス「もえぎ家」を運営する曾根かな子さん取材しました。タイ古式マッサージサロンや季節行事の開催など、複数の仕事や役割を担う働き方には、これからの生き方のヒントが詰まっています。詳細は男女共同参画推進センター(上のQRコードからアクセス可)参照 男女共同参画推進課 ☎443-1213 ・ E danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp



曾根かな子さん



多摩川自然情報館イベント

- 1 「調布市いきものフォトコンテスト2021 感じよう生物多様性」応募作品展
来館者の投票と専門家による評価などにより入賞作品を決定します。
期 2月13日(日)まで
2 1月の月替わりプログラム・アユの一生すごろく
期 土・日曜日、祝日
時 午前9時～正午、午後1時～4時30分※随時
所 2階展示室
内 アユの一生を学ぶことができるすごろくを配布(館内では遊べません)
費 無料
日 当日直接会場へ
3 2月の月別イベント「野鳥写真家に学ぶ、多摩川の冬鳥観察と写真撮影のコツ」
日 2月5日(土)午前9時30分～正午
所 多摩川河川敷
集 9時20分・京王多摩川駅北側改札前※雨天中止
対 18歳以上
講 叶内拓哉(野鳥写真家)
定 申し込み順10人
費 1人100円(保険料)
備 カメラ(デジタルカメラ可)、双眼鏡(お持ちの方)、

飲み物、雨具、筆記用具
12月21日(火)から運営等受託事業者(株)セルコへ。当日連絡先:多摩川自然情報館携帯電話
1~3共に
調運営等受託事業者(株)セルコ ☎03-3406-1724 (平日午前10時～午後5時30分※12月29日(火)～1月4日(火)を除く)、多摩川自然情報館携帯電話 ☎080-2087-9009 (土・日曜日、祝日午前9時～午後5時)(環境政策課)

柴崎駅北口商店会 第16回柴北イブイブ祭り

和牛肉や商店会の商品などが当たる、応募方式の抽選を実施します。
参加方法/商店会の参加店で500円以上の買い物をすると、応募券にスタンプを捺印。商店会内2カ所に設置している応募券回収ボックスに投函。スタンプ1つから応募可
日 12月21日(火)午後6時
所 神金自転車商会・森田 ☎483-7531 (産業振興課)

調布さくらウインドオーケストラ ミニコンサート

日 1月15日(土)午後3時～4時15分(2時30分開場)
所 せんがわ劇場
内 第1部:アンサンブル、第2部:ポップス
定 申し込み順100人
費 無料
他 オンライン配信予定。詳細は団体HPを参照
申 電話またはEメールで、調布さくらウインドオーケストラ・赤羽根 ☎090-9240-5493 ・ E chofu.sakura.wind@gmail.com(社会教育課)

地域デビュー企画 「サークルデビューしませんか」

定年退職や子どもの自立などをきっかけに地域デビューしたい方へ、市内で活動する9サークルがサークル紹介や会員による体験談、個別相談などを行います。
日 1月16日(日)午後1時～4時30分
所 文化会館たづくり12階大会議場
対 市内在住のおおむね60歳以上
定 申し込み順40人
費 無料
申 12月20日(月)～1月7日(金)に電話で生涯学習情報コーナー ☎441-6155 (土・日曜日、祝日・たづくり休館日を除く午前9時～正午・午後1時～5時)へ (文化生涯学習課)

レクリエーション講習会 「いつまでも健康!レクゲーム」

日 1月18日(火)午後7時～9時
所 教育会館3階301～303研修室 対 高校生以上
講 村松郁恵(デイホームちゃのま施設長)
定 申し込み順24人
備 筆記用具、動きやすい服装と靴、タオル
申 申込書(社会教育課(教育会館1階)で配布または市HPから印刷可)を直接または郵送・FAXで1月14日(金)(必着)までに〒182-0026小島町2-36-1教育会館社会教育課 ☎481-7489 ・ ☎481-7739、またはEメールに氏名、電話番号、Eメールアドレス、イベント名を明記し、E syakaiky@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

外国人のための無料専門家相談会 FREE PROFESSIONAL CONSULTATION FOR FOREIGN RESIDENTS 為外国人提供服務的專家諮詢會

外国籍の方が、ビザ、在留資格、結婚・離婚、社会保険、仕事、子育てなど、さまざまな困りごとについて、通訳付きで専門家に相談できます。
日 2月5日(土)午後2時～5時(予約は2時、3時、4時のいずれか)
所 文化会館たづくり12階大会議場
講 弁護士、行政書士、臨床心理士、社会保険労務士
定 申し込み順9組
対 英語、中国語、韓国語、タガログ語、タイ語、スペイン語、インドネシア語など
他 詳細は調布市国際交流協会HP(右のQRコードからアクセス可)参照
申 1月31日(月)までに電話またはEメールで調布市国際交流協会 ☎441-6195 ・ E cifa@jcom.home.ne.jp(文化生涯学習課)

特殊詐欺根絶イベントin調布・狛江

日 2月6日(日)午後1時30分～3時30分(1時開場)
所 文化会館たづくりくすのきホール
内 演奏(調警視庁音楽隊)、式典、ダンス(調市立第五中学校ボランティアダンス部など)
ゲスト/岡副麻希(アナウンサー)
定 申し込み順350人
申 1月4日(火)～2月2日(火)に電話で東京都民安全推進本部 ☎03-5388-2255へ (総合防災安全課)

たづくりシアター寄席 その九

日 2月13日(日)
時 午前席:午前11時～ 午後席:午後3時～(各席開演15分前から前座あり)
所 文化会館たづくり8階映像シアター
演 立川こはる、立川談吉
費 全席指定 一般1500円 22歳以下750円
保 あり(申 2月4日(金)までに(株)ママMATE ☎03-6913-8484へ)
他 未就学児入場不可
申 チケットCHOFU ☎481-7222 (文化生涯学習課)

調布シネサロン 家族の映画特集 ~令和3年度優秀映画鑑賞推進事業~

1990年代以降に日本映画の顔として活躍を続ける監督たちが描く、さまざまな家族のドラマを上映します。



- 1月7日(金)
1 「愛を乞うひと」(1998年/135分/35mm) 時 午後2時30分～
監督:平山秀幸 演 原田美枝子、中井貴一ほか
2 「幻の光」(1995年/109分/35mm) 時 午後7時～
監督:是枝裕和 演 江角マキコ、浅野忠信ほか
1月8日(土)
3 「GO」(2001年/123分/35mm) 時 午前10時30分～
監督:行定 勲 演 窪塚洋介、柴咲コウほか
4 「ゆれる」(2006年/119分/35mm) 時 午後2時30分～
監督:西川美和 演 オダギリジョー、香川照之ほか



愛を乞うひと



幻の光



GO



ゆれる

1~4共に
所 グリーンホール大ホール 定 各申し込み順400人
費 全席指定 各回 前売券500円 当日券800円 たづくり、グリーンホール、せんがわ劇場でチケット発売中
申 チケットCHOFU ☎481-7222
他 各30分前開場。会員・ハンディキャップ・団体割引の適用なし
日 (公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎441-6150 (文化生涯学習課)

まちの話題

調布駅前おもてなし ガーデンイベントを実施しました

150人以上の参加者が、調布駅前に設置したフラワーメリーゴーランドと壁面花壇の植替えを行いました。パンジーのポット苗は、都立調布特別支援学校の生徒が育てたものです。
協力事業者や自治会、市民の方を募集
おもてなしガーデンの活動に参加しませんか。
申 園緑と公園課 ☎481-7083
(植替え体験の様子)

講座・講演会

社会教育学習グループ公開講座

◎CCD「インクルーシブ英会話(初級)」

日 1月14日(金)午後1時～3時

所 総合福祉センター 2階団体室

講 藤田 ウェン(英会話講師) 定 申し込み順10人

費 無料 会 会員登録(有料)すると継続受講可能

申 1月13日(木)までに電話またはEメールでCCD担当

・ 神尾 ☎090-5558-2537 ・ Eメール ccd.jin@gmail.comへ (社会教育課)

アンガーマネジメント講座
～家族・友人・職場の心地よい人間関係を考える～



怒りを感じた時の対処法などを学び、大切な人と心地よい人間関係を築きましょう。

日 1月22日(土)午後1時～3時(0時30分開場)

所 市民プラザあくるす 3階ホール

講 松崎 晃一(一社)日本アンガーマネジメント協会 参事)

定 申し込み順40人 費 無料

保 1歳～就学前(日12月21日(火)～28日(火))

他 詳細は男女共同参画推進センターHP(上のQRコードからアクセス可)参照

申 12月21日(火)午前9時から男女共同参画推進センター ☎443-1213 ・ Eメール danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jpへ (男女共同参画推進課)

消費者講座「遺された人が困らないために～相続で行うこと、準備しておきたいこと～」

日 1月23日(日)午前10時～11時30分

所 ①オンライン(ZOOM) ②文化会館たづくり9階研修室(オンライン配信映像を視聴)

講 市内在住・在勤・在学の方(②はインターネット環境がない方のみ)

講 明石 久美(明石行政書士事務所、明石シニアコンサルティング)

定 申し込み順①30人②10人 費 無料

申 Eメールに講座名、住所、氏名、在勤・在学の方は勤務・在学先、電話番号、オンラインまたは会場視聴参加を明記し、12月21日(火)午前8時30分～1月7日(金)午後5時に、文化生涯学習課 Eメール bunsin@w2.city.chofu.tokyo.jpへ。②のみ電話受付可。②は中止の場合あり。

①は受講決定後、ZOOMの参加URLなどを送付

申 文化生涯学習課 ☎481-7140

普通救命講習会(AED講習)

日 2月5日(土)午前9時30分～午後0時30分

所 健康活動ひろば

講 市内在住・在勤・在学の高中生以上

定 申し込み順20人 費 1500円(テキスト代、当日持参)

持 筆記用具

申 申込はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を明記し、1月11日(火)(必着)までに〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり西館保健センター4階健康推進課 ☎441-6100へ

各館だより

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2

☎481-7656 481-7655

開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料

休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

- 常設展示「調布の歴史」(2階展示室)
●ギャラリー展示「寅年の郷土玩具」(2階ギャラリー) 2月20日(日)まで
●郷土学習展予告「ちょっと昔の暮らし」(1階展示室) 1月12日(水)～5月29日(日)まで

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用 ☎あり

☎03-3326-0648 03-3326-1330

開館時間/午前9時～午後5時

入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料

休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

- 企画展「物語を綴じる」～雑誌と単行本～ 1月16日(日)まで
●閲覧室休室 12月23日(木)、1月6日(木)・13日(木)
●製本講座<初級編>(全2回) 製本の基礎となる文庫本の改装と平綴じ本について学びます。
① 1月27日(木)② 2月3日(木) 午後2時～4時
所 東部公民館 岡野 暢夫(製本工房リーブ)
費 2350円 定 7人(多数抽選)
申 往復はがきの往信面に希望する講座名、応募者全員(1枚2人まで)の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信面に自身の宛先を明記し、1月13日(木)午後5時(必着)までに実篤記念館へ。締切後、定員に余裕がある場合は1月14日(金)午前9時～26日(水)午後5時に電話で受け付け

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1

文化会館たづくり4・5・6階

☎441-6181 441-6183 専用 ☎あり

●12・1月の開館時間と休館日

Table with columns: 開館時間, 休館日. Rows for 中央図書館 and 分館.

●読み聞かせ交流会

「赤ちゃんと図書館デビューしませんか」

日 1月27日(木)

時 午前10時～10時30分、11時～11時30分

所 文化会館たづくり10階和室 定 0～2歳の子どもの保護者 定 各回申し込み順12組 費 無料

申 12月21日(火)から図書館HPの申し込みフォームまたは電話で受け付け(午前9時～午後5時)

●図書館だより2021冬号

発行日/12月24日(金)

所 水木しげるさんの表紙絵、特集「私のすすめるこの一冊」、「絵本の読み聞かせ講座」、「郷土の歴史と伝承」ほか



●「私の本棚」企画者募集

あなたのおすすめの本や興味のある本を図書館所蔵の本から選んで、ミニ本棚に展示してみませんか。詳細は、中央図書館にお問い合わせください。

申 1月15日(土)までに直接または電話で中央図書館へ



生涯学習サークル体験事業

生涯学習サークルに体験入会し、生涯学習活動を始めてみませんか。

●調布コインクラブ

日 1月8日(土)・15日(土) 時 午後1時30分～3時

所 文化会館たづくり11階みんなの広場

講 外国コインの収集、交換、整理、金属磨きを通して各国の文化を学習 定 申し込み順5人

費 無料 所 外国コイン(なくても参加可)

日 1月6日(木) 運 営/生涯学習各サークル

申 生涯学習情報コーナー ☎441-6155(土・日曜日、祝日、たづくり休館日を除く午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く))

1月の主な行事予定

利用・参加前に味の素スタジアムまたは武蔵野の森総合スポーツプラザHPに掲載している依頼・留意事項をご確認ください。また、状況によりイベントが中止・延期・時間変更となる場合があります。最新情報は各イベント主催者へお問い合わせください。

- 15日(土)・16日(日) Dance Drill Winter Cup2022
第13回全国高等学校ダンスドリル冬季大会
第11回全国中学校ダンスドリル冬季大会
時間詳細未定
所 NPOミスダンスドリルチーム・インターナショナル・ジャパン
☎03-3556-6080
21日(金)～23日(日) 天皇杯 第48回
日本車いすバスケットボール選手権大会
時間詳細未定
所 (一社)日本車いすバスケットボール連盟
☎03-6229-5434



味の素スタジアム★武蔵野の森総合スポーツプラザ

★味の素スタジアム

8日(土) 東京サンゴリアス vs 東芝ブレイブルーパス東京

(JAPAN RUGBY LEAGUE ONE 2022 第1節)

午後3時30分キックオフ

所 東京サントリーサンゴリアスHP

9日(日) 調布市児童館交流サッカー大会

所 アミノバイタルフィールド

所 児童青少年課 ☎481-7534

16日(日) 東京サンゴリアス vs トヨタヴェルブリッツ

(JAPAN RUGBY LEAGUE ONE 2022 第2節)

午後2時5分キックオフ

所 東京サントリーサンゴリアスHP

16日(日) JFAキッズU-6 サッカーフェスティバル

所 アミノバイタルフィールド

所 (公財)東京都サッカー協会

☎03-6801-8001

22日(土) 東芝ブレイブルーパス東京 vs ブラックラムズ東京

(JAPAN RUGBY LEAGUE ONE 2022 第3節)

午後2時30分キックオフ

所 東芝ブレイブルーパス東京HP

30日(日) 第66回 調布市民駅伝競走大会

スタート/午前9時、10時20分、11時40分

所 第66回 調布市民駅伝競走大会事務局

☎481-6221

★武蔵野の森総合スポーツプラザ

4日(火)～8日(土) Jr.ウインターカップ2021-2022

第2回全国U15バスケットボール

選手権大会

時間詳細未定

所 (公財)日本バスケットボール協会

☎03-4415-2020

●文化会館たづくり12・1月の休館日

日 12月27日(月)～31日(金)、1月1日(祝)～3日(月)、24日(月)、25日(火) 所 (公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎441-6111 (文化生涯学習課)

# 公民館だより

- 月曜日休館 ●申し込み/電話または来館で
- 費用/記載のない場合は無料

## 東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21  
☎03-3309-4505 ☎03-3305-3456

### ●地域連携展示「桐朋女子・自然科学部天文班」

期 1月13日(木)～30日(日)  
時 午前9時～午後9時30分

### ●平和事業

「親子で折り鶴アート～希望の色で世界を平和に～」  
市に集まった折り鶴を使って、世界に一つだけの折り鶴のオブジェを作ります。作品は、原爆展(12月9日(木)～15日(火)) 副文化会館たづくり南ギャラリー)で展示した後、被爆地へ献納します。

日 1月15日(土)午後2時～4時

対 年長から小学3年生と保護者(市民優先)

因 ちょうふピースメッセンジャーによる朗読、折り鶴アート(平和への祈りを込めてA4サイズの箱に折り鶴を飾り付け)など

講 長島佳澄(こどもアートくらぶ主宰)

演 ちょうふピースメッセンジャー2021

定 申し込み順20人

保 1歳6カ月～就学前(定申し込み順2人 保育オリエンテーション:1月8日(土)午後2時～3時※親子で要出席)

申 12月21日(火)午前9時から受け付け

### ●地域連携事業

「桐朋生が教える今ドキDANCE」(全3回)

期 ①1月18日(火)②19日(水)③25日(火) 時 午後4時～5時  
対 小学3～6年生(市民優先)

因 アイソレーション(身体の一部を独立させて動かす練習)・アップ&ダウン(リズムの取り方)、簡単なステップと振付練習など

講 桐朋女子中・高等学校ダンス部高校2年生

定 申し込み順10人

持 タオル、飲み物、動きやすい服装・靴(上履き不要)

申 12月25日(土)午前9時から受け付け

### ●国際理解講座「写真で交流 世界と仙川～私のごはんと君のごはん～」

期・因 ①1月22日(土)・あなたの好きな○○は何ですか?  
②29日(土)・カメラを持って好きな仙川のまちを歩こう  
時 午後2時～4時

対 市内在住の小学2年生以上(小学生は保護者同伴)

講 赤石雅紀(フォトグラファー) 定 申し込み順10人

持 筆記用具、撮影機器(デジタルカメラ・カメラ機能付き携帯電話・スマートフォン・タブレット※要充電)、仙川でよく行くお店や食べ物の写真や切り抜き(3枚以上) 申 12月21日(火)午前9時から受け付け

因 調布市国際交流協会会員による海外の生活や文化の紹介あり

## 西部公民館

〒182-0035 上原3-21-6  
☎484-2531 ☎484-3704

### ●共催事業

小倉百人一首の世界～歌と歌人とその時代(全3回)

歌人のエピソードとともに時代背景を学び小倉百人一首の魅力を味わい、3回目には、かるた取りの体験もします。

期 ①1月19日(火)②2月2日(火)③16日(火)

時 午後2時～4時

講 稲留昌利(小倉検定協会初代長者)

定 申し込み順10人

申 12月21日(火)午前9時から受け付け

### ●美術史講座「画家の目を通して見る美術史「日常の美を見つめて～「民藝の100年」をベースに」(全2回)

期・因 ①1月22日(土)・「民藝」の活動の広がりを知る

②29日(土)・柳宗悦のデザイン力とフォークアートを見る

時 午前10時～正午

講 下向恵子(画家・美術教師)

定 申し込み順22人

申 12月21日(火)午前9時から受け付け



《羽広(はびろ)鉄瓶》  
羽前山形(山形県)  
1934年頃  
日本民藝館

## 北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18  
☎488-2698 ☎488-2787

### ●北の杜ギャラリー

「[知りたい]が未来をつくる「科学道100冊」図書展」  
期 1月15日(土)まで 時 午前9時～午後5時

### ●子どもおはなし会

「なぜ? どうして? あらふしぎ! 科学のおはなし会」  
期 1月7日(金) 時 午前10時～10時30分(0～2歳向け)、  
11時～11時30分(3～6歳向け)

講 図書館神代分館司書 定 各回申し込み順親子5組  
申 12月21日(火)午前9時から受け付け

### ●文化教室「えんぴつ1本でスケッチ入門～エンジェルロード・道を描く(全2回)」

初心者向けに風景の描き方の基本を学びます。

期 ①2月3日(木)②17日(木) 時 午前10時～正午

講 吉村周子(画家) 定 12人(多数抽選)

費 500円(材料費、当日持参)

申 往復はがきかEメール(hokubuk@w2.city.chofu.tokyo.jp)に講座名、住所、氏名、電話番号を明記し、1月14日(金)(必着)までに北部公民館へ

## SNSで調布・狛江の好きな風景写真を募集

### ～エコバックプレゼントキャンペーン～

SNSで調布・狛江の好きな風景を応募してください。投稿者の中から抽選で24人に、応募写真を印刷した世界で一つだけのエコバックをプレゼントします。皆さんの投稿をお待ちしています。

期 2月28日(月)まで

申 期間中にInstagramまたはTwitterで、自身が撮

影した「調布市や狛江市の好きな風景」の写真にハッシュタグ「#chofu\_komae」を付けて投稿※1人何枚でも可。過去に投稿した写真の再投稿可  
◎当選者にはプロジェクト公式アカウント(@chofu\_komae\_pr)からダイレクトメッセージを送付。プレゼントの受け渡しは、4月1日(金)以降広報課で実施(郵送不可)。詳細は市(右)のQRコードからアクセス可) 参照  
☎広報課☎481-7301



# 市民の広場

## 催し&会員募集

### 催し

■第45回 あすなろ絵画展 12月20日(月)～24日(金)午前10時～午後4時 副文化会館たづくり2階 無料 山賀☎483-1658

■第17回月彩会水彩画展 1月6日(木)～12日(火)午前10時～午後5時(初日1時から、最終日4時まで) 副文化会館たづくり2階 無料 山賀☎080-9689-2260

■中国語学習会(会話・発声・文法) 1月9日(日)①午前

9時・西遊記講座②10時30分・中国語初級講座 副文化会館たづくり3階 無料 山賀☎090-6487-5278※中華文化とのふれあいを楽しみに

■新春囲碁大会 1月9日(日)午後0時30分～5時 金子地域福祉センター 費500円(茶菓代) 山賀☎080-5527-6952※要事前申し込み

■シニアの合唱会(みんなで歌おう) 1月10日(月)午後2時～3時30分 副文化会館たづくり地下 費700円(茶菓代) 山賀☎070-2190-0801

■性と生き方の多様性講座～LGBTを知り、よき理解者になろう～ ①1月11日(火)午後1時30分～4時30分②2月11日(火)午後6時～8時 副文化会館たづくり8階 無料 山賀☎090-3535-9227※要申し込み。資料は必要な方のみ100円

■新・調布の会 新春落語会 1月22日(土)午後1時45分～4時(1時30分開場) 副文化会館たづくり8階 無料 山賀☎090-3682-8302※定員:自由席当日先着80人

会員募集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	かたかご・ワークショップ	第4木曜日午後1時30分～3時	文化会館たづくり	ナシ	1回1000円	伊達☎090-6518-6829	呼吸体操発声、短い文章の朗読
	たづくり絵画クラブ 金曜会	月2～3回金曜日午後1時～4時	文化会館たづくり	2000円	月2500円	小澤☎03-3308-5954	水彩油絵アクリル等初心者大歓迎
	六味会(男の料理教室)	原則第4土曜日午前9時～正午	文化会館たづくり	1000円	月2000円	丸山☎487-5926	

## 広告の欄

掲載の申し込み/㈱ウィード(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号) ☎443-6681・☎443-6682  
 広告料/1号・2号:1枠3万円、3号(オビ):1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)  
 ※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)

## 府中の森芸術劇場

東京府府中市深間町1-2 京王線東府中駅北口下車徒歩約7分

# 三山ひろし

## コンサート2022

### ～歌の宝石箱～

3/27(日) 好評発売中  
15:00開演(未就学児入場不可)  
どりーむホール [全席指定] ¥6,500

■チケットふちゅう 受付/10:00～18:00 ■チケふ.net [24時間受付/要登録]  
☎042-333-9999 チケふ.net 検索

## 自分のペースで学べる

BSテレビ・BSラジオ・インターネット・スクリング

# 放送大学

4月入学 出願期間 2021年11月26日～2022年3月15日

学位・資格取得・科目履修

正規の通信制大学  
一流の教授・講師による  
放送授業 3百科目  
面接授業 3千科目

東京渋谷学習センター 渋谷駅徒歩5分  
渋谷区道玄坂1-10-7  
電話 03-5428-3011

## 地域密着がモットーです

# “タクシー”のご利用は

## 安心・安全な イースタンタクシー

＝EM無線コールセンター＝  
☎042-486-9311

乗務員募集中 東京消防庁より「応急手当奨励事業所」に認定されました。

## イースタンモーターズ調布株式会社

お問い合わせ ☎042-442-1491  
調布市深大寺北町6-6-9 http://www.eastern-group.co.jp

★紙面上では市外局番042の表記を省略しています ★講師や出演者の敬称を省略しています  
★「全〇回」と表記している事業は全日程参加が原則です

新型コロナウイルス感染症の影響により、相談の休止や時間が変更になる場合があります。

# 1月の相談案内



相談名	内容	相談員	日程	時間など
予約制※1	法律	弁護士	8日(土) 4日(火)・7日(金)・11日(火)・14日(金)・18日(火) 21日(金)・25日(火)・28日(金)	午前9時～午後1時 回16人 午後1時～5時 回16人(7日(金)は8人)
	相続等の書類作成	行政書士	11日(火)・25日(火)	午後1時～4時 回6人
	心	公認心理師 専門相談員	4日(火) 13日(木)・20日(木)・27日(木)	午後1時～4時 回3人
	交通事故	専門相談員 弁護士	5日(火)・12日(火)・26日(火) 19日(火)	午後1時～4時 回4人 午後1時～3時30分 回3人
	年金・社会保険	社会保険労務士	6日(水)	
	税務	税理士	21日(金) ※税理士会主催の相談は下記「税務相談(予約制)」参照	
	不動産取引	宅地建物取引士	14日(金)・21日(金)・28日(金)	午後1時～4時 回6人 ※税務相談のみ回12人
	登記	司法書士	7日(金)・21日(金) ※登記申請書や添付書類の作成・確認は行いません	
	土地家屋調査測量	土地家屋調査士	21日(金)	
	総合相談日	法律、税務、不動産取引、登記、土地家屋調査測量に関する各種相談	有資格者	21日(金)
当日先着順※2	人権の上	人権擁護委員	26日(火)	
	市政・行政	行政相談委員	12日(火)	午後1時～4時
	家庭	専門相談員	17日(月)・24日(月)・31日(月)	

※1 予約開始日は相談日の1週間前(祝・休日の場合はその直前の開庁日)ただし、1月4日(火)～8日(土)の相談は12月22日(火)から受け付け。予約開始時間/窓口は午前8時30分～、電話は午前9時～

※2 相談日当日に先着順で受け付け。受付時間/窓口は午前8時30分～午後3時、電話は午前9時～午後3時

無料  
調布市民相談課(市役所2階)  
☎481-7032

年末年始休業 (★は12月29日(火)～1月3日(月)、◆は12月29日(火)～1月4日(火))

**☆オンブズマン相談室**  
市政に関する苦情など、気軽にご相談ください。オンブズマンが中立的な立場で簡易・迅速に対応します。  
回第1～4水曜日(祝・休日を除く)午後1時～5時  
調布市民相談室(市役所2階) ☎481-7418

**創業・経営・職業相談**  
★創業・経営相談(予約制)  
回月～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く)午前9時～午後5時※水曜日は午後8時まで 調布産業労働支援センター(市民プラザあくろす3階) ☎443-1217  
★職業相談・職業紹介  
回月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時  
調布ハローワーク府中 調布国領しごと情報広場 ☎480-8103  
★ちょうふ若者サポートステーション就労相談(予約制)  
回月・火曜日、木～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く)午前10時～午後6時 回15～49歳  
調布ちょうふ若者サポートステーション(市民プラザあくろす2階) ☎444-7975

**子育て相談**  
◆すこやか相談コーナー(子ども・家庭総合相談)  
回午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く)  
専用 ☎481-7731(匿名可)※来所・オンライン相談は要予約 調布子ども家庭支援センターすこやか  
★ひとり親家庭相談 回月～金曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後5時 調布子ども家庭課 ☎481-7095  
・総合福祉センター5階「ここあ」 ☎452-8816  
★育児相談  
回月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時  
(調布私立オリンピア保育園 ☎0120-820-323、東京YWCAまきば保育園 ☎483-5208) 回月～金曜日(祝・休日を除く)午後1時～4時(調布各公立保育園 調布各公立保育園または保育課 ☎481-7132)  
★子育てひろば(子育て相談)  
回月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時  
調布各児童館 調布各児童館または児童青少年課 ☎481-7534  
★子どもの発達に関する相談 回月～金曜日(祝・休日を除く)午前8時30分～午後5時15分※来所相談は要予約。初回の来所相談は原則第2・4土曜日にも実施  
調布子ども発達センター相談専用 ☎486-3200

**☆税務相談(予約制)**  
回木曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後4時  
調布東京税理士会武蔵府中支部(小島町1-34-1 エクレール調布3階) ☎488-5550

**子ども虐待相談(気付いたら・疑ったら)**  
◆すこやか虐待防止ホットライン ☎0120-087-358  
回午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く)  
★多摩児童相談所 ☎042-372-5600 回月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時  
●東京都児童相談センター ☎03-5937-2330(夜間・休日緊急連絡先)  
●児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(24時間)

**教育相談(お子さんの心理・学校生活の心配ごと)**  
★来所・就学相談 ☎481-7633・4(予約制)  
回土曜日相談あり  
回詳細は市 ☎参照  
★電話・ファクス相談(匿名可) ☎481-7777  
回499-1616  
★教育支援相談 ☎481-7718・9  
回月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時15分  
調布教育相談所(教育会館5・6階) ☎481-7633  
●東京都教育相談センター(教育相談一般・いじめ) ☎0120-53-8288(24時間)

**☆子ども・若者の自立に向けた相談(ひきこもりなど)**  
回月～金曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後8時  
※木曜日のみ午前10時～午後5時  
回おおむね中学生以上の方と家族  
調布総合福祉センター5階「ここあ」 ☎452-8816

**☆消費生活相談(悪質商法、契約トラブルなど)**  
電話・来所相談(予約制) 回月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後3時30分(正午～午後1時を除く)。来所相談(予約制)は3時まで、第2土曜日午前9時～正午(電話相談のみ)  
調布消費生活センター(市役所3階) 電話相談・来所予約 ☎481-7034

**男女共同参画推進センター相談室**  
★面接相談(予約制) ☎443-1213  
回1歳～就学前(予約制)  
女性の生きかた相談  
回木曜日、第2・4金曜日午前10時～午後3時50分  
女性のための法律相談 回第2・3火曜日午前10時～午後0時15分、第4火曜日午後4時10分～7時  
女性のヘルスケア相談(思春期～更年期) 回第4水曜日午後2時40分～4時50分  
女性のための仕事&生活サポート相談 回第3金曜日午前10時～午後3時50分 働く女性の人生相談 回第2水曜日午後4時～7時50分  
★電話相談～女性の生きかた相談 専用 ☎443-1233  
回第1～3木曜日午前10時～午後3時30分(正午～午後1時を除く)  
調布男女共同参画推進センター ☎443-1213  
★配偶者暴力(DV)・交際相手暴力(デートDV)相談  
回毎日午前9時～午後9時  
調布東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-2455

**福祉・高齢者相談**  
●地域包括支援センター高齢者保健福祉相談  
回月～土曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後6時(土曜日は5時まで)※緊急電話相談は24時間受け付け。一部センターで時間外の相談あり。詳細は各センターへ問い合わせ  
調布各地域包括支援センター はなみずき ☎441-5763/ちょうふの里 ☎441-6655/ちょうふ花園 ☎484-2285/至誠しばさき ☎488-1300/ときわぎ国領 ☎050-5540-0860/ゆうあい ☎481-4973/つづじヶ丘 ☎03-5315-5400/仙川 ☎03-5314-0030  
★高齢者福祉相談 回月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時  
調布高齢者支援室(市役所2階) ☎481-7150  
★ちょうふ在宅医療相談室  
回月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時  
調布調布市医師会 専用 ☎480-2751

**電話相談**  
★調布市社会福祉協議会 専用 ☎481-5111  
回月～金曜日(祝・休日を除く)午後1時～4時

法律問題・登記でお困りなら、弁護士と司法書士の合同事務所

## 調和法律・法務事務所

弁護士 齋藤裕介 (東京弁護士会所属)  
司法書士 根本幸一郎 (東京司法書士会所属)

ご相談は45分まで無料

- 相続・遺言
- 遺産分割
- 離婚
- 金銭トラブル
- 刑事弁護
- 登記
- 成年後見
- 借金整理など

調布市小島町1丁目35番地4クレール小島ビル3階  
☎042-440-3755 ※ご予約下さい。

## 相続税専門

相続税申告・農地の相続・事業承継  
生前贈与・遺言書・遺産分割協議書

### 早川淳一税理士事務所

豊富な経験と実績  
親切丁寧がモットー  
土日祝日予約相談可

調布市小島町11-6 エンゲ502  
☎042-426-4568

## 家族を大切に想う方々へ

「あなたの願うお葬式を実現します!」  
質の高い安心安全な葬送をご依頼される方の為に  
尊い生命の終わりに全身全霊で関わらせて頂きます

火葬のみ 日葬 家族葬 一般葬 散骨etc

ご依頼・資料請求 ☎0120-255-297

1都5県24H365日対応  
SOGI サポートセンター

## 市公式ホームページの広告主募集

掲載単位/1カ月(1日～末日)  
掲載位置/市調布のトップページ下部  
規格/GIFまたはJPEG形式、縦60ピクセル×横150ピクセル  
広告料/1枠当たり1カ月3万円  
掲載希望月の前々月の末日  
調布申請書(広報課(市役所4階)で配布、または市調布から印刷可)に必要事項を記入し、〒182-8511市役所広報課 ☎481-7302へ郵送または持参(土・日曜日、祝日を除く)

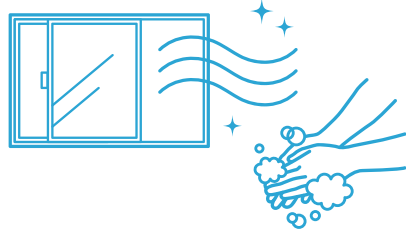
# 年末年始も感染防止対策の徹底を

健康推進課 ☎441-6100

新型コロナウイルス感染症の再拡大を防ぐため、ワクチン接種後も引き続き感染防止対策の徹底をお願いします。

## 基本的な感染防止対策

- 「三つの密」の回避
- 人と人との距離の確保
- こまめな換気
- 手洗いなどの手指衛生
- マスクの正しい着用



## 感染症が心配な時の相談窓口

発熱や風邪症状があり心配な時は、かかりつけ医や地域の身近な医療機関にご相談ください。かかりつけ医がないなどの場合は、東京都発熱相談センター ☎03-5320-4592 (24時間対応) へ。



相談の目安や相談先の詳細は市庁 (上のQRコードからアクセス可) を参照。

## 心配な症状が出た時、予防方法が知りたいなどの一般相談窓口

東京都新型コロナコールセンター  
(ナビダイヤル。毎日午前9時～午後10時)

**0570-550-571**



# 12・1月の休日診療当番医

←←← 1月の相談案内は15面に掲載しています

日程	医療機関名・診療科目	電話番号	所在地
12月 29日(水)	秋鹿クリニック (内・泌尿器・耳鼻咽)	489-5577	西つつじヶ丘3-26-6栄和ビル2階
	やまぐち小児科 (小)	03-5314-3800	仙川町3-9-7エテルノ上原ビル103
	緑ヶ丘井上内科診療所 (内)	03-3309-2202	緑ヶ丘2-2-1
	柳沢歯科医院 (歯)	485-7123	菊野台3-36-2
30日(木)	調布脳神経外科 (脳神経外)	490-6165	小島町2-51-1 3階
	井上博文クリニック (内・皮・小・アレルギー)	499-5155	西つつじヶ丘3-30-28-101
	大枝医院 (内・循環器内・老年内・老年精神)	484-5065	布田6-25-2
	宮本デンタルクリニック調布 (歯)	426-9177	布田1-20-43 1階
31日(金)	宮前歯科医院 (歯)	480-2031	小島町2-29-9ライオンズガーデン調布107
	きくち整形外科 (整形)	440-3200	深大寺東町2-23-5深大寺メディカルビル101
	桐生クリニック (内・小・胃・循)	482-3069	小島町2-40-10
	愛和クリニック (内)	03-3307-5477	仙川町1-15-47ひなたビル1階
1月 1日(祝)	横山歯科医院 (歯)	483-9910	柴崎2-37-18
	国領浦野皮膚科 (皮)	441-6950	国領町4-8-1プラザパレット2階
	市役所1階※担当医は麻生こどもクリニックの麻生医師(小)	484-1455	小島町2-35-1
2日(日)	山口内科クリニック (内・消・循・アレルギー)	440-1886	下石原2-32-2さわや医療ビル2階
	小笠原歯科医院 (歯)	484-0800	小島町1-12-7
	ちかざわ耳鼻咽喉科クリニック (耳鼻咽)	03-3326-3387	仙川町2-12-6アヴェニール仙川1-A
	コクティやまうち内科・神経内科 (内・神経内・小)	488-7651	国領町2-5-15コクティ2階
3日(月)	すぎさか胃腸クリニック (胃・消・内)	03-5315-8858	仙川町1-50-1パール仙川Ⅲ3階
	村田歯科医院 (歯)	486-6551	多摩川5-15-5プレゼントM1階
	さいとうクリニック耳鼻咽喉科 (耳鼻咽)	442-3387	国領町4-8-3亀乃子ビル4階
	にわファミリークリニック(内)※小児科診療一部可 辻医院 (内)	443-1120 482-2891	西つつじヶ丘4-23-58-101 下石原3-60-4
9日(日)	優歯科クリニック (歯)	452-8887	国領町4-35-2マンション国領1階
	仙川耳鼻咽喉科 (耳鼻咽)	03-5313-3281	仙川町1-12-46根岸ビル2階
	川野医院 (内・循環器内・小)	485-5480	上石原2-27-9
	せき循環器内科クリニック (循環器内・内)	487-1505	小島町1-14-3ヒューリック調布2階
10日(祝)	大沢歯科医院 (歯)	482-6332	西つつじヶ丘3-14-6
	仙川脳神経外科クリニック (脳神経外)	03-5969-8061	仙川町3-9-15モンヴィラージュ仙川1階
	いしいこどもクリニック (小)	483-0101	調布ヶ丘3-19-12
	つつじヶ丘クリニック (胃・内・外)	499-8220	西つつじヶ丘1-2-1
16日(日)	布施歯科医院 (歯)	442-8841	小島町1-35-4-2階
	きしおか眼科 (眼)	03-5314-3626	仙川町3-1-16ステイヒルズ仙川2階
	まりあクリニック (内・小)	442-2188	国領町4-14-10
	須藤クリニック (外・内・消・肛・リハビリ)	498-1151	国領町5-28-8
23日(日)	デンタルケアハンズ (歯)	03-5438-1151	国領町8-2-64イトーヨーカドー国領店3階
	小田耳鼻咽喉科医院 (耳鼻咽)	484-1433	下石原1-36-3
	石川こどもクリニック (小・内・アレルギー)	440-7181	西つつじヶ丘4-15-6ピラ・サルーテ105
	せたがや仙川クリニック(内・糖尿病内・神経内・老年内・アレルギー)	03-3305-3400	仙川町2-21-13仙川ビルB館3階
30日(日)	若葉歯科医院 (歯)	03-3308-8018	仙川町1-33-35
	川島耳鼻咽喉科医院 (耳鼻咽)	498-3300	布田3-47-2
	伊藤医院 (内・小)	483-0127	西つつじヶ丘4-19-11
	多摩川病院 (内)	483-4114	国領町5-31-1
	大山歯科医院 (歯)	481-3557	多摩川4-16-5

診療時間/午前9時～正午、午後1時～5時  
※休日診療は急病者のための診療です。医療機関は変更となる場合あり。診療時間も含め、各医療機関に確認してからお出掛けください  
健康推進課 ☎441-6100

## 市内救急病院

調布病院 下石原3-45-1 ☎484-2626  
北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1 ☎486-8111  
調布東山病院 小島町2-32-17 ☎481-5511  
※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

## 救急医療機関案内 (24時間)

調布消防署 ☎486-0119  
救急相談センター ☎#7119  
※ダイヤル回線からは☎042-521-2323(消防庁テレホンサービス)へ  
消防庁テレホンサービス ☎042-521-2323  
東京都医療機関案内サービス  
“ひまわり” ☎03-5272-0303  
☒「東京都医療機関ひまわり」

## 小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

☒月～金曜日(祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く)午後7時～10時(受付は9時30分まで)  
☒東京慈恵会医科大学附属第三病院内 狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室  
☒小児科 ※必ず電話連絡の上、お越しください

## 休日夜間急患診療所 ☎484-1455

☒土・日曜日、祝・休日 午後7時～10時(受付は9時45分まで)  
☒調布市医療ステーション1階(小島町3-68-10)  
☒内科小児科系※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

## 年末年始の休日夜間急患診療

☒12月29日(水)～31日(金)、1月1日(祝)～3日(月)・8日(土)～10日(祝)  
☒午後7時～10時(受付9時45分まで)

## ☒市役所1階めじろホール

☒事前に電話連絡(☎484-1455)の上、来場を。混雑状況により、来所時間を指定する場合があります。発熱者など検査が必要な場合は医師の判断により実施

## 調布市の世帯数と人口

令和3年12月1日現在  
( )は対前月比

世帯数	日本人			外国人			総数		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計
119,613	113,668	119,979	233,647	2,180	2,240	4,420	115,848	122,219	238,067

●調布市コロナアプリを配信 スマートフォンやタブレットで、新型コロナウイルス感染症に関する市の情報を確認できるアプリです。市庁の更新情報をプッシュ通知でお知らせします。アプリ名/調布市コロナ情報 ダウンロード方法/App StoreまたはGoogle Playからダウンロード(詳細は市庁(右のQRコードからアクセス可)参照)  
調布市新型コロナウイルス感染症対策担当 ☎481-7233

