

あなたの骨の健康度チェック

日 2月1日(火)午前
所 文化会館たづくり西館保健センター1階
対 市内在住の18~64歳(昭和32年4月1日~平成16年3月31日生まれ)の女性(妊娠中の方、過去5年以内に骨密度検査を受診した方、骨粗しょう症と診断されたことがある方、現在治療中の方を除く)
内 レントゲンによる骨密度測定、今からできる骨を丈夫にする生活習慣、運動、カルシウムの多い食事についてなど
定 申し込み順30人
費 無料
保 未就学児(定申し込み順6人)
申 12月21日(火)午前9時~1月18日(水)に電話で健康推進課 ☎441-6100へ

スポーツ

調和小プール1月の休館日

休館日 / 2月20日(日)まで ※詳細は市 ☎ (上のQRコードからアクセス可) で要確認
調和小プール受付 ☎485-5631 (スポーツ振興課)

体育協会 ☎481-6221 専用 ☎あり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●つつじヶ丘スポーツ少年団(卓球) 団員募集
日 ①毎週日曜日午前9時~正午 ②毎週水曜日午後6時~8時30分 ③毎週土曜日午後3時~6時
所 ①②滝坂小学校体育館 ③西調布体育館
対 市内在住・在学の小学~高校生
費 入会金:4000円、月会費:2400円~
調 体育協会

●西調布体育館水曜卓球教室(全6回)
日 1月26日~3月9日の毎週水曜日(2月23日(祝)を除く)
時 午前9時30分~11時30分
所 西調布体育館
対 市内在住・在学・在勤の15歳以上(中学生を除く)
定 20人(多数抽選)
費 3000円
申 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、1月10日(祝)までに〒182-0016佐須町5-19-5内野ひとみへ

●A月曜ジュニアスイミングスクール(全5回)
日 ①1月24日(月)②31日(月)③2月14日(月)④28日(月)⑤3月14日(月)
時 午後4時30分~5時50分
対 市内在住・在学の泳げない小学生
費 2500円(初回持参)
持 水着、水泳帽子、ゴーグル

●B Kidsチャレンジ体操スクール(全6回)
日 2月16日~3月30日の毎週水曜日(2月23日(祝)を除く)
時 幼児クラス(平成27年4月2日~30年4月1日生まれ) / 午後3時30分~4時20分
小学生クラス / 午後4時30分~5時30分
対 市内在住・在学(園)の幼児~小学生
費 3000円(初回持参)
持 室内用シューズ、運動のできる服装

●A B共に
所 総合体育館
定 各クラス20人(多数抽選)
申 1月4日(火)までに体育協会 ☎から申し込み
抽選結果発表 / 1月12日(水)
調 体育協会

①パーソナルトレーニング(2月)
日 2月9日(水)
時 1クラス / 午前10時30分~11時15分

2クラス / 午前11時30分~午後0時15分
3クラス / 午後0時30分~1時15分
定 各日・各クラス1人(多数抽選)
費 1回400円

②卓球スクール(全5回)
日 2月16日~3月23日の毎週水曜日(2月23日(祝)を除く)
時 午前9時30分~11時30分
定 30人(多数抽選)
費 2500円(初回持参)

①②共に
所 総合体育館
対 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
持 運動のできる服装、室内用シューズ、②のみラケット(貸し出しあり)
申 1月4日(火)(必着)までに体育協会 ☎から申し込み、または、往復はがき(1枚1教室)に教室名(①は第3希望までの希望日時)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日(西暦)、年齢、性別、電話番号を明記し、体育協会へ(連記不可)
抽選結果発表 / 1月12日(水)
調 体育協会

■総合体育館 ☎481-6221
【1月の休館日】
日 1月1日(祝)~3日(月)
【1月のスクール】
A バレーボールスクール
日 1月18日(火)・25日(火)
時 午前9時30分~11時45分
定 当日先着30人
B バドミントンスクール
日 1月7日~28日の毎週金曜日
時 午前9時45分~11時45分
定 当日先着20人

A B共に
持 運動着、室内用シューズ、Bのみラケット(貸し出しあり)
費 1回500円

【1月のプログラム】
①水中ウォーキング
日 毎週月・水・木曜日(3日(月)・10日(祝)を除く)
時 午前9時20分~9時50分
整理券配布 / 8時40分~
②スイム練習会
日 毎週月曜日(3日(月)・10日(祝)を除く)
時 午後7時~8時
整理券配布 / 5時30分~
③エンジョイアクア
日 毎週火・金曜日
時 午後2時30分~3時30分
整理券配布 / 1時~
④水中運動
日 毎週水曜日午後2時~3時
整理券配布 / 0時30分~
⑤中上級スイミングスクール
日 毎週水曜日午後6時30分~8時
受付 / 6時15分~

①~⑤共に
持 水着、水泳帽子
定 当日先着24人
⑥ナイトヨガスクール
日 毎週水曜日
時 1クラス / 午後6時~6時50分、
2クラス / 午後7時~7時50分
持 ヨガマット(バスタオル可)、運動着、タオル
申 当日抽選券を配付
抽選券配付 / 1クラス:午後5時~5時40分、
2クラス:6時~6時40分
抽選結果発表 / 1クラス:午後5時45分、
2クラス:午後6時45分
定 各8人(当日抽選)

⑦フィットボクシング
日 毎週金曜日午後7時~8時
持 運動着、室内用シューズ
整理券配付 / 6時~
定 30人(当日抽選)
①~⑦共に
費 1回400円(⑤⑦のみ500円)

募集

喫煙マナー・都市美化啓発ポスター、標語

①標語の部 / 形式は自由(短文)
対 市内在住・在勤・在学の方
②ポスターの部(小学生の部、中学生の部) / 大きさはA3サイズまで。画材やキャッチコピーは自由
対 市内在住・在学の小・中学生(1人1作品)
①②共に
テーマ / 2022年をきれいなまちでおくろう~歩きたばこ、ごみのポイ捨てのないまちに~
調 作品の裏面に住所、氏名(ペンネーム可)、電話番号、在勤の方は勤務先、在学の方は学校名・学年を明記し、1月21日(金)(必着)までに〒182-8511市役所8階環境政策課へ郵送または持参
調 入賞者には記念品、応募者全員に参加賞を贈呈。ポスター作品はポスターなどのデザインに採用。作品返却希望の方は要連絡
調 環境政策課 ☎481-7087

採用情報

※詳細は市 ☎ (右のQRコードからアクセス可) 参照

令和4年度育児休業代替任期付職員

職種 / 上級(大学卒業程度):事務、保健師 中級(短大卒業程度):保育士、栄養士 ※募集職種は変更する場合あり
月給 / 上級:約21万3000円、中級:約18万2000円(ほか各種手当あり)
調 詳細は市 ☎参照
申 調 申込書、受験票(市 ☎から印刷可)、返信用封筒(長形3号封筒に返信先を記入の上、84円切手を貼付)を、〒182-8511市役所6階人事課 ☎481-7355へ郵送(簡易書留)または本人が持参 ※随時受付

令和4年度調布市教育委員会 会計年度任用職員

A 学校事務専門員
勤務形態 / 年219日 ①午前8時15分~午後4時 ②午前8時30分~午後4時15分
資格など / パソコン操作ができる方(ワープロソフト・表計算ソフト初級程度)
時給 / 1430円
B 学校給食調理専門員
勤務形態 / 年192日 午前8時15分~午後5時
資格など / 調理師免許所持者または調理業務経験者
時給 / 1180円
C 調布市教育委員会技能補助員(用務員)
勤務形態 / 週4日 ①午前7時15分~午後3時45分 ②午前7時30分~午後4時 ③午前7時45分~午後4時15分
時給 / 1050円
A~C共に
調 教育総務課 ☎481-7144