

講座・講演会

社会教育学習グループ公開講座

◎CCD「インクルーシブ英会話(初級)」

日 1月14日(金)午後1時～3時

所 総合福祉センター 2階団体室

講 藤田 ウェン(英会話講師) 定 申し込み順10人

費 無料 会 会員登録(有料)すると継続受講可能

申 1月13日(木)までに電話またはEメールでCCD担当

・ 神尾 ☎090-5558-2537 ・ Eメール ccd.jin@gmail.comへ (社会教育課)

アンガーマネジメント講座
～家族・友人・職場の心地よい人間関係を考える～



怒りを感じた時の対処法などを学び、大切な人と心地よい人間関係を築きましょう。

日 1月22日(土)午後1時～3時(0時30分開場)

所 市民プラザあくるす 3階ホール

講 松崎 晃一(一社)日本アンガーマネジメント協会 参事)

定 申し込み順40人 費 無料

保 1歳～就学前(日12月21日(火)～28日(火))

他 詳細は男女共同参画推進センターHP(上のQRコードからアクセス可)参照

申 12月21日(火)午前9時から男女共同参画推進センター ☎443-1213 ・ Eメール danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jpへ (男女共同参画推進課)

消費者講座「遺された人が困らないために～相続で行うこと、準備しておきたいこと～」

日 1月23日(日)午前10時～11時30分

所 ①オンライン(ZOOM) ②文化会館たづくり9階研修室(オンライン配信映像を視聴)

講 市内在住・在勤・在学の方(②はインターネット環境がない方のみ)

講 明石久美(明石行政書士事務所、明石シニアコンサルティング)

定 申し込み順①30人②10人 費 無料

申 Eメールに講座名、住所、氏名、在勤・在学の方は勤務・在学先、電話番号、オンラインまたは会場視聴参加を明記し、12月21日(火)午前8時30分～1月7日(金)午後5時に、文化生涯学習課 Eメール bunsin@w2.city.chofu.tokyo.jpへ。②のみ電話受付可。②は中止の場合あり。

①は受講決定後、ZOOMの参加URLなどを送付

申 文化生涯学習課 ☎481-7140

普通救命講習会(AED講習)

日 2月5日(土)午前9時30分～午後0時30分

所 健康活動ひろば

講 市内在住・在勤・在学の高中生以上

定 申し込み順20人 費 1500円(テキスト代、当日持参)

持 筆記用具

申 申込はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を明記し、1月11日(火)(必着)までに〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり西館保健センター4階健康推進課 ☎441-6100へ

各館だより

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2

☎481-7656 481-7655

開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料

休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

- 常設展示「調布の歴史」(2階展示室)
●ギャラリー展示「寅年の郷土玩具」(2階ギャラリー) 2月20日(日)まで
●郷土学習展予告「ちょっと昔の暮らし」(1階展示室) 1月12日(水)～5月29日(日)まで

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用 ☎あり

☎03-3326-0648 03-3326-1330

開館時間/午前9時～午後5時

入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料

休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

- 企画展「物語を綴じる」～雑誌と単行本～ 1月16日(日)まで
●閲覧室休室 12月23日(木)、1月6日(木)・13日(木)
●製本講座<初級編>(全2回) 製本の基礎となる文庫本の改装と平綴じ本について学びます。
① 1月27日(木)② 2月3日(木) 午後2時～4時
所 東部公民館 岡野暢夫(製本工房リーブ)
費 2350円 定 7人(多数抽選)
申 往復はがきの往信面に希望する講座名、応募者全員(1枚2人まで)の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信面に自身の宛先を明記し、1月13日(木)午後5時(必着)までに実篤記念館へ。締切後、定員に余裕がある場合は1月14日(金)午前9時～26日(水)午後5時に電話で受け付け

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1

文化会館たづくり4・5・6階

☎441-6181 441-6183 専用 ☎あり

●12・1月の開館時間と休館日

Table with columns: 開館時間, 休館日. Rows for 中央図書館 and 分館.

●読み聞かせ交流会

「赤ちゃんと図書館デビューしませんか」

日 1月27日(木)

時 午前10時～10時30分、11時～11時30分

所 文化会館たづくり10階和室 定 0～2歳の子どもの保護者 定 各回申し込み順12組 費 無料

申 12月21日(火)から図書館HPの申し込みフォームまたは電話で受け付け(午前9時～午後5時)

●図書館だより2021冬号

発行日/12月24日(金)

所 水木しげるさんの表紙絵、特集「私のすすめるこの一冊」、「絵本の読み聞かせ講座」、「郷土の歴史と伝承」ほか



●「私の本棚」企画者募集

あなたのおすすめの本や興味のある本を図書館所蔵の本から選んで、ミニ本棚に展示してみませんか。詳細は、中央図書館にお問い合わせください。

申 1月15日(土)までに直接または電話で中央図書館へ



生涯学習サークル体験事業

生涯学習サークルに体験入会し、生涯学習活動を始めてみませんか。

●調布コインクラブ

日 1月8日(土)・15日(土) 時 午後1時30分～3時

所 文化会館たづくり11階みんなの広場

講 外国コインの収集、交換、整理、金属磨きを通して各国の文化を学習 定 申し込み順5人

費 無料 所 外国コイン(なくても参加可)

日 1月6日(木) 運 営/生涯学習各サークル

申 生涯学習情報コーナー ☎441-6155(土・日曜日、祝日、たづくり休館日を除く午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く))

1月の主な行事予定

利用・参加前に味の素スタジアムまたは武蔵野の森総合スポーツプラザHPに掲載している依頼・留意事項をご確認ください。また、状況によりイベントが中止・延期・時間変更となる場合があります。最新情報は各イベント主催者へお問い合わせください。

- 15日(土)・16日(日) Dance Drill Winter Cup2022
第13回全国高等学校ダンスドリル冬季大会
第11回全国中学校ダンスドリル冬季大会
時間詳細未定
所 NPOミスダンスドリルチーム・インターナショナル・ジャパン
☎03-3556-6080
21日(金)～23日(日) 天皇杯 第48回
日本車いすバスケットボール選手権大会
時間詳細未定
所 (一社)日本車いすバスケットボール連盟
☎03-6229-5434



味の素スタジアム★武蔵野の森総合スポーツプラザ

★味の素スタジアム

8日(土) 東京サンゴリアス vs 東芝ブレイブルーパス東京

(JAPAN RUGBY LEAGUE ONE 2022 第1節)

午後3時30分キックオフ

所 東京サントリーサンゴリアスHP

9日(日) 調布市児童館交流サッカー大会

所 アミノバイタルフィールド

所 児童青少年課 ☎481-7534

16日(日) 東京サンゴリアス vs トヨタヴェルブリッツ

(JAPAN RUGBY LEAGUE ONE 2022 第2節)

午後2時5分キックオフ

所 東京サントリーサンゴリアスHP

16日(日) JFAキッズU-6 サッカーフェスティバル

所 アミノバイタルフィールド

所 (公財)東京都サッカー協会

☎03-6801-8001

22日(土) 東芝ブレイブルーパス東京 vs ブラックラムズ東京

(JAPAN RUGBY LEAGUE ONE 2022 第3節)

午後2時30分キックオフ

所 東芝ブレイブルーパス東京HP

30日(日) 第66回 調布市民駅伝競走大会

スタート/午前9時、10時20分、11時40分

所 第66回 調布市民駅伝競走大会事務局

☎481-6221

★武蔵野の森総合スポーツプラザ

4日(火)～8日(土) Jr.ウインターカップ2021-2022

第2回全国U15バスケットボール

選手権大会

時間詳細未定

所 (公財)日本バスケットボール協会

☎03-4415-2020

●文化会館たづくり12・1月の休館日

日 12月27日(月)～31日(金)、1月1日(祝)～3日(月)、24日(月)、25日(火) 所 (公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎441-6111 (文化生涯学習課)