

いつでも楽しい
姉妹都市
木島平村
行ってみよう

調布市と長野県木島平村は教育、文化、スポーツ、産業など交流を図り、両市村の発展を図ることを目指して、昭和60年8月1日姉妹都市盟約を結びました。今回の特集号では、姉妹都市木島平村の魅力を紹介いたします。
文化生涯学習課 ☎481-7139

木島平村とは？

長野県の北端に位置する美しい風景が広がる農村地域です。車で調布市から約3時間40分、電車だと東京駅からJR北陸新幹線で飯山駅まで110分、飯山駅から定期バスで20分と便利で、スノーリゾートや温泉地に囲まれた村です。



木島平スキー場

眺望とパウダースノーが自慢のスキー場です。家族で楽しめるコースなどもあります。飯山駅からタクシーで約15分、豊田飯山ICから20分、飯山駅からシャトルバスも運行してアクセスも抜群です。
〒下高井郡木島平村大字上木島3876-2
運営期間/3月31日(日)まで
リフト1日券/大人(中学生以上)3,600円
シニア(50歳以上)2,900円 小学生以下無料
木島平スキー場 ☎0269-82-3434



この2次元コードにアクセスすると木島平スキー場のCM動画が見られるよ。



もっとスキーが楽しくなる55周年記念イベント

前夜祭/2月2日(土) 打ち上げ花火、たいまつ滑走
感謝祭/2月3日(日) 屋台村、こども宝さがし
木島平スキー場 ☎0269-82-3434

家族で木島平 スキー・スノーボードツアー

(1泊2日・リフト券付き)
3月16日(土)~17日(日)
集合時間・場所/午前7時(予定)・調布市役所
解散時間・場所/午後6時(予定)・調布市役所
市内在住・在勤・在学(小学生以上)親子(初参加優先)
40人(多数抽選)
大人11,000円、中学生・65歳以上10,000円、小学生7,000円(往復バス代、宿泊費、保険代、食事代2回分、リフト代など含む)※参加費は姉妹都市宿泊費助成制度を利用した場合の料金。レンタル希望者は要申し込み(レンタル料は各自負担。宿泊先で申し込み方法・費用は異なる)
宿泊施設/①パノラマランド木島平②民宿仲山荘③ペンション童夢④ペンションフォーレスかわしま⑤ホテルレイジャント⑥ペンションケントスの中から選択。③~⑥は全館禁煙
2月5日(火)までに往復はがきまたはメールで〒182-8511市役所文化生涯学習課「姉妹都市木島平村バスツアー」係・bunsin@w2.city.chofu.tokyo.jpへ
相部屋になる場合あり。行程などの詳細は右記2次元コード参照。
文化生涯学習課 ☎481-7139

調布で楽しめる

調布銀座雪まつり

木島平村から調布銀座の商店街に雪を運び、雪の滑り台や雪遊び広場を作ります。
2月9日(土)午前10時~午後5時
調布銀座商栄会協同組合ゆうロード
調布銀座商栄会協同組合 ☎481-1170

調布で楽しめる

深大寺ゆきあそび

木島平村から雪を運び、深大寺に雪の滑り台や雪遊び広場を作ります。木島平村の特産品やキノコ汁の販売もあります。
2月16日(土)、17日(日)午前11時~午後3時
深大寺深沙の杜
深大寺そば組合 ☎070-3149-3702



姉妹都市・宿泊費助成制度の利用者は、リフト1日券が割引になります。
大人(中学生以上)3,600円⇒2,000円へ
シニア(50歳以上)2,900円⇒1,500円へ
小学生以下無料(リフト券発券所無料券発券が必要)

お得に木島平村に泊まる

姉妹都市・宿泊費助成制度

村内の指定宿泊施設での宿泊費用を助成します。
市内在住・在勤・在業者とその家族、重度障害のある障害者を介護する方(障害者1人につき1人まで)
助成額(1泊)/中学生・65歳以上の方3,000円(その他の方は2,000円)※最大連続3泊まで
宿泊施設や手続きなどの詳細は市 ☎参照
スポーツ保養インフォメーションコーナー ☎481-7139



馬曲温泉 望郷の湯

源泉かけ流しの露天風呂では、目の前にそびえる高社山や晴れた時には北アルプスも見ることができ絶景です。檜造りの内風呂もあります。
〒下高井郡木島平村大字郷5567-1
午前8時~午後9時(受付終了 午後8時30分)
大人500円 小学生200円 定休日/毎週水曜日※祝日は営業 馬曲温泉 ☎0269-82-4028

お得情報

木島平スキー場の半日券以上の使用済リフト券を持参すると、大人料金500円が350円になります。

木島平村アンテナショップ

調布駅から徒歩3分

食の駅 新鮮屋

木島平村の特産品などを販売しているアンテナショップです。そのほか、旬の野菜や観光情報なども取りそろえています。
小島町1-34-11 営業時間/午前10時~午後6時
定休日/日曜日、祝日 新鮮屋 ☎489-3610



春のおすすめ



樽滝

年に2回、5月と10月に幻の滝が現われます。
長野県下高井郡木島平村上木島国道403号線沿い
木島平村観光振興局 ☎0269-62-2201



星空とホタル観賞

木島平村は標高が高く、周囲を山に囲まれているため夏でも満天の星空を見ることが出来ます。また、6月中旬から7月中旬にかけて、水路や田んぼ沿いでは、自然発生しているゲンジボタルやハイケボタルを鑑賞することができます。カヤの平高原では珍しいヒメボタルにも会えるかもしれません。



秋祭り

毎年9月に村内の各地区では、練り歩き、天狗・獅子舞の奉納などの古くから続く伝統を大切に秋祭りが行われます。
木島平村教育委員会生涯学習係 ☎0269-82-2041

鬼島太鼓「春を弾つ」

調布市と木島平村の姉妹都市盟約を記念して結成されたのが鬼島太鼓です。力あふれる和太鼓の演奏を披露します。
3月24日(日)午後2時~午後4時(開場 午後1時30分)
調布文化会館たづくり2階くすのきホール 当日先着500人
観無料 調布文化生涯学習課 ☎481-7139



カヤの平高原

広大な高原には樹齢300年を超えるブナの原生林が広がり、ロッジや常設テント、キャンプ場(オートキャンプにも対応)などがあります。
〒下高井郡 木島平村大字上木島 木島山国有林内
営業期間/6月中旬~10月下旬
調布文化会館たづくり2階くすのきホール ☎090-8025-4288 ロッジに関すること/木島平村産業課 商工観光係 ☎0269-82-3111



蓮寺「稲泉寺」

約5000平方メートルの蓮が寺を囲んで咲き誇ります。毎年見頃になる7月中旬には地元住民によるハス花祭りが開催されます。
〒下高井郡木島平村穂高858 木島平村観光振興局 ☎0269-62-2201

やまびこの丘公園

園内のダリア園では、春から秋にかけて260種のダリアが開花し、8月下旬から10月下旬の開花時期に合わせて「ダリア祭り」が開催されます。小動物とのふれあいやマレットゴルフなどを楽しむことのできる「望郷にこここファーム」も人気です。
〒下高井郡木島平村大字上木島3278-80
木島平観光(株) ☎0269-82-4404



秋のおすすめ



木島平村自慢の特産品

木島平米 「村長の太鼓判」

木島平村で採れるお米の中でも、厳しい品質基準を満たしたお米が「村長の太鼓判」に認定されます。

木島平村のお米は「米・食味分析鑑定コンクール・国際大会」で10年連続金賞受賞しています



名水火口蕎麦

オヤマボクチ(山ごぼう)をつなぎに使った風味豊かで、のど越しの良い蕎麦です。

アスパラガス

採りたてのアスパラガスは、生でも食べられるほどで、太くて柔らかく甘味に定評があります。



日本酒「内山乃雫」

木島平村産の米と名水で作られた、木島平村自慢の日本酒です。



イベントのお知らせ

催し

第7回映画のまち調布“秋”花火 フォトコンテスト作品展示会

期 1月25日(金)まで
 時 午前9時～午後9時
 30分※最終日は正午まで
 所 文化会館たづくり11階みんなの広場
 費 無料
 調布市花火実行委員会事務局(産業振興課内) ☎481-7311 (産業振興課)



市役所ロビー展 ～素敵なお手土産に出会える場～

期 1月21日(月)～25日(金)、28日(月)～2月1日(金)
 時 午前9時～午後5時(最終日は4時まで)
 所 総合案内所前(市役所2階)
 内容 市内福祉施設の自主製品の展示
 調布市福祉作業所等連絡会 ☎481-3201 (障害福祉課)

毎年1月26日は文化財防火デー

将来に継承すべき市民のかけがえのない貴重な文化財を、火災や地震などの災害から守るため、文化財関係者や周辺の住民の方に防火・防災意識の高揚を呼びかけています。



●文化財防火デーに伴う消防演習

日 1月25日(金)午前10時～10時30分 所 深大寺
 内容 深大寺自衛消防隊、調布市消防団と調布消防署による消防演習
 調布消防署 ☎486-0119 (総合防災安全課)

都立神代植物公園「防災フェスタ」

日 1月27日(日)午前9時30分～正午(植物公園は、午後5時まで)
 内容 車両の展示や乗車体験、消火体験、煙体験、ロープワーク体験など
 費 無料(園内へ入園するには別途、入園料あり)
 所 都立神代植物公園 ☎483-2300・都立神代植物公園 (総合防災安全課)

第5回調布市伝統文化交流会～和の出会い～

日 1月27日(日)午後1時30分～5時30分(午後0時30分開場)
 所 文化会館たづくり2階くすのきホール
 内容 こと、篠笛、長唄三味線、日本舞踊、尺八、和太鼓

演奏のほか体験コーナーなど
 費 無料 調布伝統文化伝承の会
 調布文化生涯学習課 ☎481-7139

小山田緑地ヘルシーウォーキング ～冬の雑木林・里山・谷戸～

日 2月2日(出)※雨天中止
 時 午前9時～小田急線唐木田駅
 解散/午後3時予定(京王線京王多摩センター駅)
 歩行距離/約9.0km 費 300円(保険料、資料代)
 持 弁当、飲み物(多め)、雨具、健康保険証
 所 当日直接集合場所へ
 調布市民活動支援センター電話代行サービス ☎498-3381 (健康推進課)

市立第五中学校ボランティアダンス部 プレゼンツ「心も体も温まる地域交流祭」

日 2月2日(出)午後1時30分～3時(予定)
 所 西部地域福祉センター大集会室 当日直接会場へ

◎初心者向け折り紙教室

期・日 2月8日(金)・お雛様、22日(金)・ランドセル
 時 午前10時～正午 所 西部地域福祉センター第3集会室
 定 各日申し込み順15人 費 各日300円
 所 下記問い合わせ先へ
 ◎◎共に
 調布市民活動支援センター☎参照
 調布西部コーナー(火～土曜日) ☎・調426-4335 (社会福祉協議会)

宝くじ文化公演 青島広志の音楽の時間です よ！～世界の名曲を一挙にご紹介SP～

日 2月2日(出)午後2時～ 所 グリーンホール大ホール
 内容 モーツァルト/「フィガロの結婚」序曲、ベートーヴェン/交響曲第5番「運命」より第1楽章、スメタナ/交響詩「モルダウ」ほか
 所 青島広志(指揮、お話)、小野勉(テノール)、東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団(管弦楽)
 費 全席指定 一般3000円、高校生以下1500円※未就学児入場不可。
 宝くじの助成による特別料金
 あり(有料※要事前申し込み)
 調布グリーンホール事業課 ☎481-7611 チケット予約/グリーンホールチケットサービス ☎481-7222 (文化生涯学習課)



青島広志
©Gakken pub

市内の節分行事

◎深大寺節分会
 日 2月3日(日) 内容 片男波部屋力士などによる豆まき(午前11時30分頃、午後1時30分頃、3時30分頃)、護摩祈願、和太鼓の演奏や落語(予定)ほか
 豆まき、護摩祈願の時間は深大寺☎を参照 所 深大寺 ☎486-5511



10th Anniversary せんがわ劇場

〒182-0002 仙川町1-21-5
 劇場受付/午前9時～午後7時
 ☎03-3300-0611・調403-3300-0614
 詳細は☎参照

開館10周年を迎えました

●サンデー・マティネ・コンサート
 ～午後への前奏曲～Volume209
 世界の楽器「フィンランドの楽器・カンテレ」
 フィンランドの民族楽器で、琴やハープに似た弦楽器カンテレの優しく繊細な音色をお楽しみください。
 日 2月10日(日)午前11時～(10時30分開場)
 演はざた雅子(カンテレ奏者)
 定当日先着100人程度 費全席自由、無料
 未就学児不可。詳細は劇場☎参照
 ●桐朋学園芸術短期大学専攻科演劇専攻50期修了公演「どんどこどん」
 テレビや舞台上で活躍中の志賀廣太郎さんの演出でお届けします。
 日 1月25日(金)午後6時～、26日(出)午後1時～/6時～、27日(日)午後1時～/6時～、28日(月)午後1時～
 作/谷川俊太郎 演出/志賀廣太郎
 桐朋学園芸術短期大学専攻科演劇専攻50期生 費全席自由1500円※市民優待として、市

内在住・在勤・在学の方は、各ステージ申し込み順10人に限り無料(事前配布のみ。当日不可)
 市民優待チケットは、せんがわ劇場窓口で配布。電話予約不可※一般チケットは「カルテットオンライン」(右記2次元コードからアクセス可)へ 未就学児不可



●せんがわ演劇祭
 ～リーディング・フェスティバル～
 日①せんがわシアター121 vol.12 日本童話リーディング「車のいろは空のいろ」2月8日(金)午後6時30分～、9日(出)午前11時～、11日(日)午後3時～、②海外戯曲リーディング「間違いの年月」(アルゼンチン)2月13日(火)午後7時～、15日(金)午後4時～、16日(出)午後7時～、③海外戯曲リーディング「顔のない少年」(ケベック)2月14日(水)午後7時～、16日(出)午後1時～、17日(日)午後4時～、④海外戯曲リーディング「鋼のピアノ」(中国)2月15日(金)午後7時～、16日(出)午後4時～、17日

(日)午後1時～、⑤地域参加団体公演 2月9日(出)午後6時30分～、10日(日)午後2時30分～・6時30分～、11日(祝)午前11時～ 3歳以上(小学3年生以下は要保護者同伴)②～④は未就学児入場不可
 費①～④日時指定、全席自由 一般2000円、市民(市内在住・在勤)1800円、25歳以下1500円、中学生以下1000円、ハンディキャップ割引あり ※各種割引を利用の方は、公演当日に証明書を提示⑤日時指定、全席自由、無料 劇場窓口、電話、劇場☎
 ●親と子のクリスマス・メルヘン「アリス」を実施
 音楽やダンスがたっぷり詰まった、子どもから大人まで楽しめる作品「アリス」を平成30年12月18日～24日に上演しました。また、障害のある方に事前に舞台を触ってもらったり台本を事前に貸し出したりするヘルプ・プログラムも実施しました。
 ※この公演は宝くじの助成を受けて実施



調布さくらウインドオーケストラ 第2回定期演奏会

日 2月11日(祝)午後2時30分～4時30分(2時開場)
所 グリーンホール大ホール
内 マーチ・スカイブルー・ドリーム、千と千尋の神隠しHighlightsなど
定 当日先着1300人 費 無料
調布さくらウインドオーケストラ・赤羽根 ☎090-9240-5493 (社会教育課)

簡単にできる 味噌作り体験教室

日 2月13日(水)午後0時30分～3時頃
所 文化会館たづくり10階調理室
定 18歳以上
内 講話、味噌づくり体験(約1kg分)、前年漬けた味噌を使った味噌汁の試食
調 調布市民健康づくり始める会食楽・食育の会スタッフ
定 申し込み順20人
費 大人1300円(材料費、保険料含む)
備 エプロン、三角巾、布巾またはタオル2枚(台・食器拭き用)、手拭タオル、筆記用具、つくった味噌を持ち帰る袋、新聞紙またはビニールシート
日 1月22日(火)午前9時から2月5日(火)に市民活動支援センター電話代行サービスへ
調 市民活動支援センター電話代行サービス ☎498-3381 (開催日前日まで) (健康推進課)

留学生・外国人・帰国子女対象 「第6回調布めぐもりツアー」

深大寺での和めぐり体験などを楽しみながら、SNSなどを通して、母国や外国に調布の魅力を発信しましょう。
日 2月16日(土)午前10時30分～午後3時30分頃(予定)
所 深大寺周辺
定 留学生・外国人・外国とネットワークがある帰国子女など
定 申し込み順20人
費 1000円(昼食代、保険料など)
調 電話またはFAX・はがき・Eメールに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、国籍、年齢、性別、電話番号を明記し、2月8日(金)までに〒182-8511市役所3階調布市観光協会事務局 ☎481-7183・☎481-7391・E kankou@w2.city.chofu.tokyo.jpへ
調 詳細は調布観光ナビ参照
調 産業振興課 ☎481-7183

映画「道草」試写会～地域で暮らす～

入所施設やグループホームでなく、ヘルパーと地域で暮らす重度障害者のドキュメンタリー映画の上映と穴戸大裕監督のお話です。
日 2月17日(日)午後1時30分～4時(1時開場)
所 シアタス調布
定 申し込み順160人
費 無料
調 電話またはFAX・Eメールに氏名、人数、連絡先、車椅子の有無を明記し、2月8日(金)までに調布市福祉作業所等連絡会 ☎・☎481-3201・E michikusa.chofu@gmail.comへ (障害福祉課)

いやしとふれあいの旅事業 春花の2大競演 伊豆・河津桜と小田原・菅我梅林

日 2月21日(休)・23日(土)・26日(火)
定 午前7時20分・文化会館たづくり前
※集合場所と確定時間は、最終案内書で要確認
解散/午後8時頃・文化会館たづくり前
内 菅我の里・別所梅林梅まつり、道の駅伊東マリンタウン(買物)、網元料理徳造丸魚庵(昼食:金目鯛づくし膳)、河津桜まつり、伊豆村の駅(休憩・買物)
費 大人8800円、小人7800円
最少催行人数/35人
調 交通事情などにより時間が前後する場合あり。旅行契約成立後に旅行を取り消す場合は、取消料金がかかる場合あり
調 さくらツーリスト(株)(小島町2-45-7 2階) ☎487-1711 (協働推進課)



演劇「トシドンの放課後」オーディション

社会教育委員ブロック研修会(日11月24日(日) 所 グリーンホール小ホール)で上演する、不登校問題を考える演劇の出演者を募集します。
日 3月25日(月)午後6時～
所 教育会館
定 選考時に演じるセリフと共に個別通知
定 年齢、演劇経験不問
定 選考/事前配布するセリフの場面を演じる募集する役/
①平野強(別室登校している高校2年生)
②森田あかね(同級生の恋人と問題を起こして学校謹慎となった高校2年生)
③教師(新任の女性教師)
稽古/市施設や百合女子大学で、9月4日(火)から週2回程度、10月からは週3・4回程度を予定
出演料/なし
調 申込書(教育会館1階で配布または市から印刷可)を直接または郵送・FAX・Eメールで2月25日(月)正午までに社会教育課 ☎481-7488・☎481-7739・E syakaiky@w2.city.chofu.tokyo.jpへ※応募書類の返却不可

講座・講演会

家庭教育セミナー 食育とダイエットのいい関係

日 1月26日(出)午前11時～午後1時
所 市立多摩川小学校多目的室
調 松成容子(NPO法人食育研究会Mogu Mogu代表理事)
定 当日先着80人
費 無料
調 市立多摩川小学校副校長 ☎481-7648 (社会教育課)

市民向け観光PR講座～私の好きな調布～

日 1月28日(月)午後6時30分～9時
所 教育会館2階201会議室
内 調布の観光に関するワークショップ
調 横山泰治(NPO法人ちょうふ子どもネット副理事長)
定 申し込み順30人

調 調布FAX・Eメールに講座名・氏名(ふりがな)、電話、Eメールを明記し、1月27日(日)までにNPO法人ちょうふ子どもネット事務局 ☎444-8310・☎444-8312・E nukumorist@live.jpへ (産業振興課)

終活準備セミナー～家族が認知症になったら…認知症と相続について考えておこう～

日 2月1日(金)午後1時30分～3時
所 市民プラザあくろす3階研修室2
調 阿部恵子(NPO法人相続アドバイザー協議会理事)
定 申し込み順16人
費 無料
備 筆記用具
日 1月22日(火)午前10時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者 ☎443-1211へ (男女共同参画推進課)

平成30年度ジュニアリーダー講習会(2月)「Let'sスタンツ～やってみよう～」

日 2月3日(日)午前9時30分～午後4時
所 つつじヶ丘児童館ホール
定 中学生
内 スタンツ(劇)の練習
定 申し込み順50人
費 無料

ジュニアリーダー大会(日3月24日(日) 所 グリーンホール大ホール)での発表あり

調 電話またはEメールに氏名、電話番号、Eメールアドレスを明記し、1月31日(木)までに社会教育課 ☎481-7488・E syakaiky@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

ファシリテーター養成講座「SDGsカードゲーム」で「誰ひとり取り残さない」地域の未来を体験しよう

日 2月4日(月)午後6時30分～9時30分
所 カフェaona(布田4-17-10セントラルレジデンス調布2階)
調 横山泰治(NPO法人ちょうふ子どもネット副理事長、2030SDGsカードゲーム公認ファシリテーター)
定 申し込み順30人
費 500円
調 電話またはFAX・Eメールに氏名、連絡先、団体名(所属の方)を明記し、2月3日(日)午後7時までに市民活動支援センター ☎443-1220・☎443-1221・E npo-center@ccsw.or.jpへ (協働推進課)

Table with 4 columns: Course Name, Schedule, Time, and Fee. It lists various computer and mobile device courses such as 'パソコン入門Win10', 'ワード2016基礎', 'エクセル2016基礎', etc., with their respective dates, times, and costs.

★紙面上では市外局番042の表記を省略しています ★講師や出演者の方の敬称を省略しています
★「全〇回」と表記している事業は全日程参加が原則です

消費者講座 「有料老人ホームの選び方と必要な費用」

自分や家族が安心して過ごせる老人ホームについて解説します。

日 2月5日(火)午後2時~3時30分
所 文化会館たづくり10階1001学習室
市内在住・在勤・在学の方
高齢者向け住まいの種類、選び方、必要な費用
古川祥子(公社)全国有料老人ホーム協会
定申し込み順30人
費無料
申 1月21日(月)から電話またはEメールに氏名(フリガナ)、電話番号を明記し、文化生涯学習課☎481-7140・E:bunsin@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

お母さんだけが頑張らない らくちん片づけ

日 2月7日(休)午前10時~正午
所 市民プラザあくろす3階ホール
整理や収納の基本、家族への言葉の掛け方
小宮真理(整理収納アドバイザー1級)
定申し込み順50人
費500円(教材含む)
備 筆記用具
申 1月22日(火)午前9時30分から、電話または直接市民プラザあくろす指定管理者☎443-1211へ(男女共同参画推進課)

社会教育学習グループ公開講座

●CCD「①インクルーシブ英会話②英会話(中級)」
日 ①2月9日(土)午後3時30分~5時30分
②13日(水)午後1時~3時
講 ①岩崎道江(英会話講師) ②阿部 弘(英会話講師)
締 ①2月5日(火)②2月10日(日)
①②共に
所 総合福祉センター2階団体室
定 各申し込み順10人 費無料
備 会員登録(有料)すると継続受講可能
申 調布障害者協議会(CCD)担当・神尾☎090-5558-2537・E:ccd.jin@gmail.comへ
●コミュニケーション学習会「SMILE」子育てナビ講座~子育ての道しるべを一緒に探してみませんか~
日 2月18日(月)午前9時45分~正午

所 文化会館たづくり10階1002学習室
講 三好良子(人材育成コンサルタント)
定 申し込み順25人
費 500円
保 1歳6カ月以上就学前(定申し込み順若干名)
申 2月8日(金)までにSMILE岩崎☎090-8031-3055へ(社会教育課)

はじめてのスマートフォン講座

日 2月13日(水)
時 午前の部:午前10時30分~正午、午後の部:午後2時~3時30分(各回同内容)
所 文化会館たづくり10階1002学習室
市内在住の60歳以上
内 電話の掛け方、文字入力、インターネット検索などスマートフォンの基本操作
講 ドコモショップ調布店スマホ教室インストラクター
定 各回申し込み順15人 費無料
備 筆記用具
他 スマートフォンを主催者側で用意
申 1月21日(月)から文化生涯学習課☎481-7745へ

実技文化講座「水彩画基礎講座」

日 2月14日(木)・21日(休)
時 午後1時30分~4時
所 文化会館たづくり10階1001学習室
講 田村正樹(日本美術家連盟会員、調布市美術協会会員)
定 各日申し込み順20人※1人1回のみ受講可
費 500円
備 水彩絵の具、筆、パレット、水入れ、鉛筆(2B)、消しゴム
申 1月21日(月)午前9時から有川☎489-8340へ(文化生涯学習課)

落語と演劇で学ぶ詐欺被害防止セミナー

日 2月15日(金)午後2時~(おおむね1時間)(受付1時30分~)
所 文化会館たづくり2階くすのきホール
定 申し込み順200人
費 無料



申 1月21日(月)から電話またはFAXで総合防災安全課☎481-7547・☎481-7255へ

レクリエーション講習会 「あなたにもできるマジック」

日 2月15日(金)午後7時~9時(受付6時30分~)
所 教育会館3階301研修室
市内在住の高校生以上
講 中能孝則(ひの社会教育センター代表理事)
定 申し込み順50人
費 500円
備 トランプ(無い場合、貸し出しあり)
申 申込書(教育会館1階で配布または市☎から印刷可)に必要事項を記入し、1月21日(月)~2月6日(火)に直接または郵送・FAXで社会教育課☎481-7488・☎481-7739または氏名、電話番号、Eメールアドレスを記載の上、参加したい旨をE:syakaiky@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

みんなで知ろうNO DRUG KNOW DRUG ~小学校のおくすり教室の現場から~

日 2月16日(土)午後2時~3時30分
所 グリーンホール小ホール
内 講演会
講 佐々木伸彦(調布市医師会会長)、小幡厚元(調布市薬剤師会会員)
定 当日先着100人
費 無料
備 薬に関する質問は事前に直接または、はがき・FAXで1月21日(月)~31日(休)に〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり西館4階健康推進課「薬物乱用防止推進調布地区 講演会」係☎441-6101へ
申 健康推進課☎441-6100

公開講座「調布市に残された谷戸の里山とカタクリ群落Ⅲ」

日 3月23日(土)・24日(日)
時 内 午前9時~午後4時・カタクリ群落見学 午前10時~11時、午後1時~2時・講座(各回同内容)
所 都立農業高等学校神代農場
定 講座は各回先着50人程度
費 無料
申 都立農業高等学校神代農場☎482-2386(環境政策課)



味の素スタジアム★武蔵野の森総合スポーツプラザ

2月の主な行事予定

★味の素スタジアム

3日(日) 東京フレッシュカップ
所 西競技場
調 東京都クラブユースサッカー連盟
3日(日) 第10回中学生「東京駅伝」大会
所 アミノバイタルフィールド
調 東京都教育庁指導部指導企画課☎03-5320-6887
10日(日) 味の素スタジアムアジパンダ広場BIGフリーマーケット
所 アジパンダ広場(入場無料)
調 リサイクル運動市民の会☎03-3226-6800
10日(日) 京王少年少女サッカーフェスティバル
所 アミノバイタルフィールド
調 (公財)東京都サッカー協会☎03-6801-8001

11日(祝) U-10キッズエリートプログラム
所 アミノバイタルフィールド
調 (公財)東京都サッカー協会東京都少年サッカー連盟☎03-6801-8001
16日(土)・17日(日) サントリーカップ 第15回全国小学生ラグビー選手権決勝大会
所 アミノバイタルフィールド
調 (公財)日本ラグビーフットボール協会☎03-5777-6625



★武蔵野の森総合スポーツプラザ

2日(日) フライングドッグ10周年記念LIVE-犬フェス-
調 (株)キョードー東京☎0570-550-799(平日午前11時~午後6時、土・日曜日、祝日午前10時~午後6時)
9日(日) 蒼井翔太LIVE2019 WONDER lab. I
調 (株)キョードー東京☎0570-550-799(平日午前11時~午後6時、土・日曜日、祝日午前10時~午後6時)



まちの話題

株浜食が障害者施設にバザーの売上金を寄附

12月20日に株浜食が「第46回浜食祭りチャリティーバザー」の売上金を、市内の「NPO法人わかばの会」と「NPO法人ゆうゆうくらぶ」に寄附しました。



寄附活動は、昭和47年から障害者や障害児が利用する市内の事業所に対して毎年行い、今回で46回目となります。

「わかばの会」と「ゆうゆうくらぶ」は、主に知的障害者施設の運営をしています。両事業所の代表者は利用者の社会見学など運営費に充て、事業の充実を図りたいと話していました。(障害福祉課)

広告の欄

掲載の申し込み/株ウィード(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号)☎443-6681・☎443-6682
広告料/1号・2号:1枠3万円、3号(オビ):1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)
※広告料収入は市報ちよふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)

補聴器で 補聴器の体験貸し出し

Advertisement for hearing aids with text: あなたの聞こえをお手伝い 認定補聴器技能者 店長 佐野和弘. Includes an image of an ear with a hearing aid and contact info: 国領町2-5-15 コクテイ1階 ☎0120-3341-63 補聴器のウインク佐野 午前10時~午後7時30分(定休日水曜)



ちよふの各館だより

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎481-7656 ㊟481-7655

開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

- 常設展示「調布の歴史」(2階展示室)
㊟午前9時～午後4時 ㊟無料
- 郷土学習展「ちょっと昔の暮らし」(1階展示室)
㊟3月24日(日)まで ㊟無料

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用㊟あり
☎03-3326-0648 ㊟03-3326-1330

開館時間/午前9時～午後5時

入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

- 企画展「実篤の足跡」
㊟1月27日(日)まで
- 展示室休業
㊟1月29日(火)～2月1日(金)
㊟閲覧室、実篤公園は通常通り利用可
- 次回展示予告
企画展「自筆原稿から見えること」
㊟2月2日(土)～3月10日(日)



武者小路実篤「北京風景」
昭和18(1943)年4月

- 閲覧室休業日
㊟1月24日(休)
- 実篤公園ボランティアガイド
㊟1月26日(土) ㊟午後1時～3時の間で随時(最終受付は2時30分まで) ※荒天中止
㊟個人または5人までのグループ ㊟旧実篤邸や公園の見所などを案内(約30分) ㊟無料 ㊟当日、記念館・公園受付またはガイドへ直接申し込み

●実篤チョコ2019年バレンタインデー限定版の販売開始
今年、金色の缶に実篤のバラの絵をあしらひ、色鮮やかなデザインに仕上げました。
缶の中身は、9個入り(モロゾフ製)で、3000缶限定です。
価格/540円(税込)
販売場所/実篤記念館窓口、市役所1階売店ほか
㊟予約と発送の取り扱いは記念館のみ(送料は別途必要)。詳細はお問い合わせください



図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
☎441-6181 ㊟441-6183

専用㊟あり 携帯版㊟http://www.lib.city.chofu.tokyo.jp/i/

●開館時間と1・2月の休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分	1月28日(月)・29日(火) 2月23日(土)～26日(火)
分館	午前9時～午後5時	1月21日(月)・28日(月)・29日(火) 2月4日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(月)・26日(火)

●第47回樟まつり(入場無料)

㊟図書館読書推進室、アカデミー愛とぴあ(文化会館たづくり10階) ☎441-6328(受付午前9時～午後5時)

①文芸講演会「思考するのは人間だけではない」
㊟2月2日(土)午後2時～4時
㊟島田雅彦(作家)

②文化講演会「流転の子 最後の皇女・愛新覚羅溥儀」
㊟2月5日(火)午後2時～4時
㊟本岡典子(ノンフィクション作家)

③講演会「『おっくう』という病」
㊟2月8日(金)午後2時～4時
㊟池内 紀(ドイツ文学者、エッセイスト)

④歴史講演会「新田義貞と鎌倉」
㊟2月11日(祝)午後2時～4時
㊟錦 昭江(歴史学者、鎌倉女学院高等学校校長)

⑤第46回調布市民歌会
㊟2月12日(火)午後1時30分～4時
㊟選評

選者/雁部貞夫、来嶋靖生、小島ゆかり(予定)
㊟投稿の受け付けは終了

⑥文芸講演会「アメリカ文学の面白さ～「ハックルベリー・フィンの冒険」を中心に～」
㊟2月14日(水)午後2時～4時
㊟柴田元幸(東京大学名誉教授、文芸誌「MONKEY」編集長)

⑦文芸講演会「言葉の不思議」
㊟2月17日(日)午後2時～4時
㊟穂村 弘(歌人)

⑧第47回調布市民句会
㊟2月19日(火)午後2時～4時10分
㊟選評

選者/太田土男、棚山波朗、權末知子、坊城俊樹(予定)
㊟句会のみ、当日投句を行います。当季雑詠1句を当日持参(㊟無料 ㊟午前11時～午後0時30分 ㊟文化会館たづくり12階1202会議室)

①～⑧共に
㊟文化会館たづくり12階大会議場(②⑤は8階映像シアター)
㊟当日先着200人(②⑤当日先着100人)

⑨名画鑑賞会「カルテット! 人生のオペラハウス」
(アカデミー愛とぴあ提供事業)
㊟2月22日(金)
㊟午前10時30分～、午後2時～(上映時間1時間40分)
㊟文化会館たづくり2階くすのきホール

監督/ダスティン・ホフマン
㊟マギー・スミス、トム・コートネイほか
㊟各回当日先着500人(入替制)

⑩展示の部 中川平一氏指導による調布淡彩画の会展
㊟2月7日(木)～11日(祝)
㊟午前10時～午後6時(初日は正午から、最終日は午後5時まで)
㊟文化会館たづくり2階南ギャラリー

●分館紹介「佐須分館」
布田駅から北に徒歩15分程度、佐須児童館2階の図書館です。近くには虎狗神社や祇園寺があり、春には近くの野川沿いの桜が満開となる緑豊かな地域です。1月29日(火)まで改修工事中ですが、エレベーターも設置されています。

㊟調布佐須分館(佐須町4-42-2) ☎485-1306



ちよふの公民館だより

- 月曜日休館
- 申し込み/原則、電話または来館で
- 費用/記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ㊟03-3305-3456

●高齢者学級「国語学習いろはの会」公開講座
「説得力のある言葉と話し方」
㊟1月31日(休)午後2時～4時
㊟調布島田良夫(元テレビ東京・現フリーアナウンサー)
㊟定申し込み順30人
㊟1月22日(火)午前9時から受け付け

●防犯座談会～地域の特種詐欺対策
㊟2月9日(土)午前10時～正午
㊟講義「新卒の手口のインプットと対策」(調布総合防災安全課職員)、意見交換「地域でできる対策について」
㊟定申し込み順20人
㊟1月22日(火)午前9時から受け付け
㊟若葉学校地区協議会

●東部市民講座
「地域を知ろう マヨテラス見学会」
㊟2月15日(金)午前9時45分～11時30分
㊟マヨテラス向かいキューピーショップ前(詳細は参加案内はがき参照)
㊟定34人(多数抽選)
㊟往復はがきに「マヨテラス見学会」参加者全員(本人を含む家族2人まで可)の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信用宛先を明記の上、1月31日(休)までに郵送※車椅子をご利用の方で駐車場を希望する場合はその旨を記載

●東部公民館利用登録団体「朗読やまなし」公開講座
斎藤隆介「ソメコとオニ」の朗読を体験します。
㊟2月19日(火)午前10時～正午
㊟調布村 操((一社)ドラマティックリーディング所属講師)
㊟定申し込み順20人
㊟1月22日(火)午前9時から受け付け



「ソメコとオニ」
斎藤隆介・作
滝平次郎・絵
岩崎書店

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 ㊟484-3704

●あったかスヌードを編もう(全2回)
㊟①2月7日(休)②14日(休)
㊟午後2時～4時
㊟調布三上早苗(手編み講師)
㊟定申し込み順10人
㊟費1000円(材料費。1月31日(休)までに持参)
㊟調布かぎ針(7号)
㊟1月22日(火)午前9時から受け付け
㊟材料費持参時に糸の色を選択



あいプラングループ
日本互助会
AIPLAN

「家族葬」のことなら日本互助会へ
〈会員募集中!〉

日本互助会 お客様相談センター
0120-050-500

充実した施設で心に残るセレモニーをお手伝いいたします。
調布家族ホール
調布市東つつじヶ丘1-6-1
24時間年中無休
0120-33-7676

44年の実績
調布で **お見合いパーティー**

参加費: **3,800円** (その他費用なし) 一緒にお話ししましょう!
開催: **AM10:00～12:00**

2/03(日) 女性58才～74才
2/24(日) 女性43才～59才
3/17(日) 女性28才～44才
4/14(日) 女性43才～59才
*男性は相応(+3才迄)の方

お見合いで選ぶなら **4600人**の情報から
こちらは、月会費1,800円、見合い料5,000円、成婚料100,000円

042-484-8888 TTネット交流会
(夕 080-3449-7270) 担当/高橋
経済産業大臣認定 サポート協会 加盟番号080-7008

JAマインズ **貸出農園**
利用者募集のご案内

JAマインズでは、貸出農園の募集を開始します。ご利用を希望される方は、最寄りの支店または下記までお問い合わせください。

貸出農園名称 **JAマインズふれあいファーム 井上**
所在地 調布市富士見町1-30-26
利用条件 当組合の事業利用者がご利用になれます。
契約期間 2019年3月1日から2020年12月31日まで
利用料 15㎡区画 月額利用料 2,580円(14区画)

ご希望の区画場所において利用者が決定している場合がございます。空区画につきましては、下記までお問い合わせください。

お問い合わせ先 調布支店 経済指導部門 ☎042-486-1585
本店 地域振興部指導課 ☎042-334-6072

●文化会館たづくり1・2月の休館日

㊟1月28日(月)・29日(火)、2月23日(土)～26日(火) ㊟(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎441-6111 (文化生涯学習課)

●コミュニティカレッジ

「平成から未来へ～希望を探る2人の視点」(全2回)
日・月・火①2月14日(休)午前10時～正午・グローバル世界はどこに向かうのか・中山智香子(東京外国語大学総合国際学研究院教授)②23日(出)午後2時～4時・

分断の先に未来はあるか・西谷 修(立教大学特任教授)
定申し込み順35人
申1月22日(休)午前10時から、電話またはEメールで西部公民館(☎seibuk@w2.city.chofu.tokyo.jp)へ

●美術史講座～画家の目を通して見る美術史～

「躍動する江戸絵画」(全3回)

程・日①2月19日(休)・「知る」～鑑賞する前に②26日(休)・「見る」～東京都美術館「奇想の系譜展～江戸絵画ミラクルワールド」鑑賞③3月5日(休)・「語る」～印象に残った作品をそれぞれの言葉で語る
申午後2時～4時



曾我蕭白 雪山童子図 紙本着色 169.8×124.8 明和元(1764)年頃 三重・継松寺

申①③西部公民館②東京都美術館
申②午後1時・東京都美術館入口
申下向恵子(画家、美術教師)
定申し込み順36人
費一般1600円、65歳以上1000円(入館料)
申1月22日(休)午前11時から受け付け

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 ☎488-2787

●家庭教育講座「小学生の心を育てる～自尊感情とエゴ・レジリエンス～」

程①2月15日(金)②22日(金) 申午前10時～正午

申小野寺敦子(目白大学教授)
定申し込み順36人(市民優先)
申1歳6カ月以上就学前(定4人 保育オリエンテーション:2月8日(金)午前10時～11時親子で要出席)
申1月22日(休)午前9時から受け付け
●市民文化教室「はじめてのフラワーアレンジメント～ひな祭り風ミニアレンジ～」
日・月①2月21日(休)・アレンジメントの基礎②28日(休)・ひな祭り風アレンジ 申午前10時～正午

申田村綾子(フラワーアレンジメント講師) 定申し込み順15人(市民優先) 費4000円(材料費(2作品分)。2月14日(休)までに公民館へ持参) 申1歳6カ月以上就学前(定4人 保育オリエンテーション:2月14日(休)午前10時～11時※親子で要出席) 申はさみ、持ち帰り用袋
申1月22日(休)午前9時から受け付け



④地域デビュー講座編「ボランティアと一緒に考える会」

日2月1日(休)午後1時～4時 申文化会館たづくり12階大会議場 申市内在住・在勤の60歳以上
日団体の活動紹介、体験談、個別相談会、交流会
定申し込み順60人 費無料
申筆記用具 申1月30日(休)

⑤生涯学習サークル体験事業

①ひまわりテニスクラブ(硬式テニス)
日①1月22日(休)②24日(休)③29日(休)④31日(休)
申午前10時～正午※雨天中止 申①③深大寺テニスコート②④多摩川テニスコート 申サブやラリーなどできる人 定各日申し込み順2人 費無料
申テニスシューズ、ラケット 申各実施日前日
②アロハ タマ リバース(ハワイアンミュージック)
日1月25日(金)・31日(木)、2月8日(金) 申午後1時～4時 申文化会館たづくり地下音楽練習室
申78歳位までの方 定各日申し込み順3人 費無料
申ウクレレ(お持ちの方) 申1月24日(休)

③調布ハーモニカサークル 四季(全2回)
日①1月25日(金)②2月1日(金)
申午後1時～4時30分
申文化会館たづくり9階研修室 申申し込み順3人
費無料 申筆記用具、C調ハーモニカ(お持ちの方)
申1月24日(休)
④大人の塗り絵倶楽部(新水彩)(全2回)
日①1月25日(金)②2月1日(金) 申午後1時30分～3時30分 申①文化会館たづくり11階②市民プラザあくろす2階 申初心者 申申し込み順6人
費500円(資料代) 申水彩画用具(お持ちの方)
申1月24日(休)
⑤誠紀流剣舞 誠敬会(全2回)
日①2月9日(出)②23日(出) 申午後2時～4時45分
申大町ふれあいの家 申申し込み順2人 費無料
申動きやすい服装、靴下(足袋) 申2月7日(休)
①～⑤共に
申運営/生涯学習各サークル
⑥共に
申調布生涯学習情報コーナー☎441-6155(土・日曜日、祝日、たづくり休館日を除く午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く))へ (文化生涯学習課)

市民の広場



催し&会員募集

●記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望する方は必ず掲載基準を読んでから申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがありますので、あらかじめご了承ください。(広報課)

催し

- フォトグループ写・写 第22回写真展日 1月22日(休)～27日(日)午前10時～午後6時(初日正午から、最終日5時まで)
申文化会館たづくり2階 費無料 申林☎090-6122-0650
■未就園児「公園遊びとお散歩」親子サークルあひるの会 体験会日 1月23日(休)・29日(休)、2月5日(休)・20日(休)・26日(休)午前10時30分～正午 申多摩川住宅内公園 費無料 申江川☎090-7206-0087※あひるの会Facebookページあり
■音声ガイド・字幕付き映画体験会日 1月23日(休)「男はつらいよ 柴又慕情」、2月6日(休)・27日(休)「羊と鋼の森」、3月6日(休)「gift(ギフト)」午後1時30分～申総合福祉センター 費無料 申石川☎482-6581※要事前申し込み
■子育てセミナーテーマ「やる気を起こさせるヒント」日 1月24日(休)午前10時15分～11時45分 申文化会館たづくり6階 費500円(資料・茶菓代) 申柴山☎080-6679-2710
■わらべうた 体験会日 1月28日(月)午後2時50分～3時40分 申国領ふれあいの家 費無料 申篠塚☎090-2901-5174 ※対象:3～6歳(園児)。持ち物:飲み物
■優れた翻訳者(英日)・翻訳コンテンツハンドラーになるには講習会日 1月30日(休)、2月4日(月)、11日(休)午後1時

- ～4時30分 申文化会館たづくり11階 費2500円(資料代) 申宮下☎481-4500※翻訳・コンテンツハンドラー初心者歓迎
■コスモスセンチュリー会フリーダンス日 1月30日(休)、2月18日(月)、3月18日(月)午後1時15分～4時 申文化会館たづくり1階 費500円(茶菓代) 申大野☎080-1306-5703※経歴15年以上の男性リボン15人が待機。お一人様大歓迎
■調布わいわいサロン美しい村講座「世界と日本の美しい村の違い」日 1月30日(休)午後2時～4時 申文化会館たづくり10階 費300円(資料代、施設等使用料。会員無料) 申菱木☎090-3452-2206
■親子で作ろう今年の目標(描いたり貼ったりして作ります)日 2月3日(日)午前10時～正午 申教育会館2階 費500円(材料費、資料代) 申青柳☎070-6565-0167※持ち物:手のひらサイズの雑誌の切り抜きと写真
■琴仲間「染地」琴音楽合奏団10周年記念演奏会日 2月3日(日)午後2時～4時(予定) 申文化会館たづくり2階 費無料 申石森☎483-3767
■ヤング(若者)だけで社交ダンスを始めてみよう講習会日 2月5日～19日の毎週火曜日午後7時～8時 申文化会館たづくり11階 費無料 申金田☎080-3024-6291※20～40代

- の初級者対象
■社交ダンス無料体験会日 2月6日～20日の毎週水曜日午後2時～4時 申文化会館たづくり1階 費無料 申栗山☎486-4456※要事前申し込み。定員:5人程度
■初心者用社交ダンス無料体験会 ワルツ・タンゴ・ブルースなど全国共通の基本ステップを習いませんか日 2月7日～28日の毎週木曜日午前10時～正午 申総合福祉センター2階 費200円(資料代) 申石川☎080-1007-5907※詳しい定型図付。教師が全員と組み指導
■ボーイスカウト調布第3団「餅つきと昔の遊びを楽しもう」日 2月17日(日)午前10時～午後1時30分 申児童学園 費無料 申名古屋☎483-5991※ご家族でどうぞ。入隊説明会あり
■うたごえサロン「みんなで楽しく歌いませんか」日 2月18日(月)、3月11日(月)午後2時～4時 申文化会館たづくり12階 費900円(資料・茶菓代) 申能勢☎487-7068
■昆沙門管弦楽団第55回演奏会日 2月24日(日)午後2時～(1時30分開場) 申グリーンホール大ホール 費1000円(施設使用料) 申三浦☎090-9689-8237

Table with 8 columns: サークル名, 活動日時, 活動場所, 入会金, 会費, 問い合わせ, 備考. Lists various clubs like piano lessons, sports, and English classes.

Advertisement for Memorial Hall (メモリー東京) celebrating 50th anniversary. Features photos of the facility and a testimonial about a funeral service.

Advertisement for a law and legal affairs office (調和法律・法務事務所) offering free consultations and legal services.

Advertisement for funeral services (SOGI サポートセンター) offering various funeral plans and support.

★紙面上では市外局番042の表記を省略しています ★講師や出演者の方の敬称を省略しています
★「全〇回」と表記している事業は全日程参加が原則です



2月の相談案内



相談名	内容	相談員	日程	時間など
予約制※1	法律	弁護士	9日(土) 1日(金)・5日(火)・8日(金)・12日(火)・15日(金) 19日(火)・22日(金)・26日(火)	午前9時～午後1時 回16人 午後1時～5時 回16人(8日(金)は8人)
	相続等の書類作成 年金・社会保険	行政書士 社会保険労務士	12日(火)・26日(火) 7日(土)	午後1時～4時 回6人
	税務	税理士	15日(金) ※税理士会主催の相談は下記「税務相談(予約制)」参照	午後1時～4時 回12人
	不動産取引	宅地建物取引士	1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)	午後1時～4時 回6人
	登記	司法書士	1日(金)・15日(金)	
※1 土地家屋調査測量	土地・建物の調査測量、表示登記など	土地家屋調査士	15日(金)	
総合相談日	法律、税務、不動産取引、登記、土地家屋調査測量に関する各種相談	有資格者	15日(金)	午後1時～4時
随時予約※2	心	臨床心理士・記録者 専門相談員	5日(火) 14日(木)・21日(木)・28日(木)	午後1時～4時 回3人
	交通事故	専門相談員 弁護士	6日(火)・13日(火)・27日(火) 20日(火)	午後1時～4時 回4人 午後1時～3時30分 回3人
当日先着順※3	人権の上	日常生活での人権侵害問題	人権擁護委員	2月の相談はありません
	市政・行政	市の業務全般と官公署などへの意見、要望など	行政相談委員	13日(火)
	家庭	夫婦・親子などの家庭生活の問題	専門相談員	4日(月)・18日(月)・25日(月)

無料
所 市民相談課 (市役所2階)
☎481-7032

オンブズマン相談室

市政に関する苦情など、気軽にご相談ください。オンブズマンが中立的な立場で簡易・迅速に対応します。
回 第1～4水曜日(祝・休日を除く) 午後1時～5時
所 市民相談室(市役所2階) ☎481-7418

創業・経営・職業相談

- 創業・経営相談(予約制) 回 月～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く) 午前9時～午後5時 ※水曜日は午後8時まで 所 産業労働支援センター(市民プラザあくろす3階) ☎443-1217
- 職業相談・職業紹介 回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時 所 ハローワーク府中 調布国領しごと情報広場 ☎480-8103
- ちょうふ若者サポートステーション就労相談(予約制) 回 月・火曜日、木～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く) 午前10時～午後6時 回 15～39歳 所 ちょうふ若者サポートステーション(市民プラザあくろす2階) ☎444-7975

子育て相談

- すこやか相談コーナー(子ども・家庭総合相談) 回 午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く) 専用 ☎481-7731(匿名可) ※土・日曜日、祝・休日の面談あり(要予約) 所 子ども家庭支援センターすこやか
- ひとり親相談 回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 所 子ども家庭課(市役所3階) ☎481-7095
- 育児相談 回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時(所 私立オリンピア保育園 ☎0120-820-323、東京YWCAまきば保育園 ☎483-5208) 回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午後1時～4時(所 各公立保育園 各公立保育園または保育課 ☎481-7132)
- 子育てひろば(子育て相談) 回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時 所 各児童館 各児童館または児童青少年課 ☎481-7534
- 子どもの発達に関する相談(予約制) 回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後4時 所 子ども発達センター相談専用 ☎486-3200

税務相談(予約制)

回 木曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後4時
所 東京税理士会武蔵府中支部(小島町1-34-1 エクレール調布3階) ☎488-5550

子ども虐待相談(気付いたら・疑ったら)

- すこやか虐待防止ホットライン ☎0120-087-358 回 午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く)
- 多摩児童相談所 ☎042-372-5600 回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時
- 東京都児童相談センター ☎03-5937-2330(夜間・休日緊急連絡先)
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(24時間)

教育相談(お子さんの心理・学校生活の心配ごと)

- 来所相談 ☎481-7633 (お子さんの心理に関する相談・予約制)
- 電話・ファクス相談(匿名可) ☎481-7777 ☎499-1616
- 就学相談 ☎481-7634(学校教育の場で特別な支援が必要なお子さんの就学・転学などに関する相談) 回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後6時 所 教育相談所(教育会館6階) ☎481-7633
- 東京都いじめ相談ホットライン ☎0120-53-8288(24時間)

不登校や引きこもりなどに関する相談

回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後8時 ※木曜日のみ午前10時～午後5時
所 おおむね中学生以上の方と家族 所 総合福祉センター5階「ここあ」 ☎452-8816

消費生活相談(悪質商法、契約トラブルなど)

回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後3時30分(正午～午後1時を除く。来所相談は3時まで)、第2土曜日午前9時～正午(電話相談のみ)
所 来所相談は要事前予約 所 消費生活センター(市役所3階) 予約・相談 ☎481-7034

男女共同参画推進センター相談室

- 面接相談(予約制) ☎443-1213 回 1歳以上就学前(予約制) 女性の生きかた相談 回 第1月曜日午後3時～6時50分、木曜日、第2・4金曜日午前10時～午後3時50分 女性のための法律相談 回 第2・3火曜日午前10時～午後0時15分、第4火曜日午後4時10分～7時 女性のヘルスケア相談(思春期～更年期) 回 第4水曜日午後1時15分～3時25分 女性のための仕事&生活サポート相談 回 第3金曜日午前10時～午後3時50分 働く女性の人生相談 回 第2水曜日午後5時～7時50分
- 電話相談～女性の生きかた相談 専用 ☎443-1233 回 第1～3木曜日午前10時～午後3時30分(正午～午後1時を除く) 所 男女共同参画推進センター ☎443-1213
- 配偶者暴力(DV)・交際相手暴力(デートDV)相談 回 毎日午前9時～午後9時 所 東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-2455

福祉・高齢者相談

- 地域包括支援センター高齢者保健福祉相談 回 月～土曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後6時(土曜日は5時まで) ※緊急電話相談は24時間受け付け。一部センターで時間外や日曜日などの相談あり。詳細は各センターへ問い合わせ 所 各地域包括支援センター はなみずき ☎441-5763/ちょうふの里 ☎441-6655/せいじゅ ☎483-1358/ちょうふ花園 ☎484-2285/調布八雲 ☎484-8011/至誠しばさき ☎488-1300/ときわぎ国領 ☎050-5540-0860/ゆうあい ☎481-4973/つづけ丘 ☎03-5315-5400/仙川 ☎03-5314-0030
- 高齢者福祉相談 回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時 所 高齢者支援室(市役所2階) ☎481-7150
- ちょうふ在宅医療相談室 回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後3時 所 調布市医師会 専用 ☎480-2751

電話相談(なんでも相談)

調布市社会福祉協議会 専用 ☎481-5111 回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午後1時～4時

地域密着がモットーです
“タクシー”のご利用は
安心・安全な
イースタンタクシー
EM無線コールセンター
☎042-486-9311
乗務員募集中
イースタンモータース調布株式会社
お問い合わせ ☎042-442-1491
調布市深大寺北町6-6-9 http://www.eastern-group.co.jp

NHK朝の連続テレビ小説「ゲゲゲの女房」に続き「まんぶく」に出演中の松下奈緒のコンサート開催決定!!
JAバンク presents
松下奈緒
コンサートツアー 2019
2019年2月9日[土] 開場14:30 開演15:00
調布市グリーンホール 大ホール
全席指定(税込)6,500円 ※3歳以下はご入場できません。4歳からチケットが必要です。
【調布市グリーンホールチケットサービス】042-481-7222
主催:BSフロン 後援:公益財団法人調布市文化・コミュニティ振興財団 協力:日本航空

生涯にわたり安心できる介護・看護支援体制
理学療法士による個別機能訓練
ライブラリー
介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)
サンプティ調布 検索
東京都調布市緑ヶ丘2-14-1京王線「仙川」駅から徒歩約10分
ご見学、資料請求はフリーダイヤルまで(9:00～17:00)
☎0120-862-865

東京2020オリンピック 開催まであと 551日 東京2020パラリンピック 開催まであと 583日

ラグビーワールドカップ2019™ 開催まであと 243日



東京 2020 大会に向けた 調布市おもてなしボランティア募集

活動内容/交通・観光案内など、国内外からのゲストに対するおもてなし全般、コミュニケーションライブサイトの運営補助など
活動場所/調布市内各所(市内京王線各駅、市内観光スポットなど)
募集人数/200人程度 活動日数など/大会期間を通じて3日以上1日3~5時間程度(休憩含む)
応募要件/●市内在住・在勤・在学中で平成14年4月1日以前に生まれた方●日本語でのコミュニケーションが可能な方(英語などの言語を活かした活動も予定あり)
他市主催のボランティア講座(複数回実施)に要出席。2019・2020年度の市主催イベントでボランティアとして活動を予定。ボランティア保険は市で加入。詳細は市HP参照
応募要項・申込用紙/市役所8階オリンピック・パラリンピック担当で配布、または市HPから印刷可
申込用紙に必要事項を記入の上、1月21日(月)~3月29日(金)に、〒182-8511市役所8階オリンピック・パラリンピック担当
☎481-7581・E chofu_vol@w2.city.chofu.tokyo.jpへ郵送、持参またはメール

東京 2020 文化オリンピックアード パラアート展 2019~CHOFU(調布)-fufu(布々)~

市内の福祉作業所で活躍する方々の布をテーマとしたアート作品を中心に展示します。
期2月14日(木)~21日(木)午前10時~午後6時
所文化会館たづくり2階南ギャラリー、11階みんなの広場
費無料 他ワークショップあり 文化生涯学習課☎481-7139

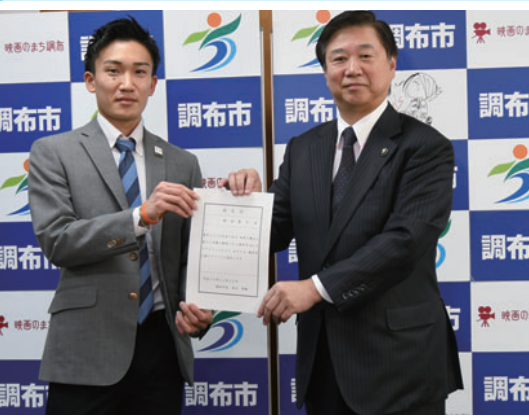


2019 を全力で楽しもう はじめてのラグビー「観戦&体験」講座(全2回)

日①2月18日(月)午後2時~3時30分②25日(月)午後0時15分~2時15分
所①文化会館たづくり研修室②総合体育館大体育室
内①ラグビーの基本ルールを学ぶ座学講座②ウォーキングラグビーを体験(歩きながらラグビーボールを投げる、取るなど軽い運動あり)
費金子 巧(上達屋) 定30人(多数抽選) 費無料 他60歳以上の方の参加歓迎
申込 電話または、Eメールに氏名(ふりがな)、性別、年齢、住所、電話番号を明記し、2月6日(水)までに文化生涯学習課☎481-7745・E bunsin@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

近隣で活躍するラグビーチームを知る —サントリーサンゴリアス—

昨年のジャパンラグビートップリーグでは準優勝を果たし、これまでも5回の優勝を誇る強豪サントリーサンゴリアス。府中市に本拠地を置く同チームの流大選手、中村亮士選手、梶村祐介選手にラグビーの魅力について語っていただきました。インタビューは、テレビ広報ちょうふ(J:COMチャンネル)1月27日号で放送するほか、市報2月5日号、20日号で連載します。ぜひご覧ください。
調布市広報課☎481-7301



バドミントン桃田 賢斗選手が 第4弾調布市応援アスリートに

所属先のNTT東日本バドミントン部の練習拠点が調布市にあり、東京2020大会での活躍が期待される桃田選手を応援アスリートに指定しました。

●桃田選手コメント

調布市応援アスリートに指定していただき、ありがとうございます。2018年は充実した1年となりました。練習拠点である調布市では、まちでご飯を食べたりもしています。市民の皆さんには、もっと身近に感じていただきたいです。皆さんの応援を力にして2019年は一層頑張ります。

調布市応援アスリートとは

市では市にゆかりのある現役アスリートを、「調布市応援アスリート」に指定し、市をあげて応援しています。

調布市オリンピック・パラリンピック担当☎481-7447



2月の休日診療当番医

2月の相談案内は15面に掲載しています

診療時間/午前9時~正午、午後1時~5時 ※医療機関は変更となる場合があります。診療時間も含め、各医療機関に確認してからお出掛けください
調布市健康推進課☎441-6100

Table with 4 columns: 日程, 医療機関名・診療科目, 電話番号, 所在地. Lists various clinics and their details for the month of February.

市内救急病院

調布病院 下石原3-45-1 ☎484-2626
北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1 ☎486-8111
調布東山病院 小島町2-32-17 ☎481-5511
※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

救急医療機関案内(24時間)

調布消防署☎486-0119
救急相談センター☎#7119
※ダイヤル回線からは☎042-521-2323(消防庁テレホンサービス)へ
消防庁テレホンサービス ☎042-521-2323
東京都医療機関案内サービス “ひまわり” ☎03-5272-0303
HP [東京都医療機関ひまわり]

休日夜間急患診療所 ☎484-1455

日土・日曜日、祝・休日、年末年始 午後7時~10時(受付は9時45分まで)
調布市医療ステーション1階(小島町3-68-10)
内科小児科系※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

日月~金曜日(祝・休日、年末年始(12月29日~1月3日)、病院が指定した日を除く) 午後7時~10時(受付は9時30分まで)
東京慈恵会医科大学附属第三病院内 狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室
小児科 ※必ず電話連絡の上、お越しください

Table showing household numbers and population for Chofu City as of January 1, 2019. Includes columns for Japanese, foreign, and total household numbers, and male, female, and total population.

お詫びと訂正 市報12月20日号16面「調布市の世帯数と人口」記事に誤りがありました。お詫びして訂正します。訂正箇所/平成30年12月1日現在の数値を掲載すべきところ、平成30年11月1日現在の数値を掲載

●個人市・都民税(普通徴収)第4期、国民健康保険税第7期の納付期限は1月31日(木) お手元の納付書で、指定金融機関派出所(市役所2階)・神代出張所・取扱金融機関などでお納めください。なお、バーコード付きの納付書は全国のコンビニエンスストアと携帯電話・スマートフォン・タブレット端末(モバイルレジ)でも納付できます。納付方法の詳細は納付書裏面をご覧ください。納付書がない方は、担当課へご連絡ください。 個人市・都民税/納税課(市役所3階) ☎481-7214~20 国民健康保険税/保険年金課(市役所2階) ☎481-7055・6