



みんなが笑顔でつながる・ぬくもりと輝きのまち調布



# ちようふ



発行：調布市（毎月5日・20日発行）  
編集：行政経営部広報課

所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町 2-35-1  
市ホームページ：http://www.city.chofu.tokyo.jp/

☎042-481-7111

平成31年(2019年)

No.1622

2/5

## CONTENTS(主な内容)

- 4月1日からごみの出し方が一部変わります……………2
- 自転車等駐車場の閉鎖・一部閉鎖・開設……………3
- 農業を体験してみませんか……………3
- 保育園入園申し込み……………4
- 特集「税の申告はお早めに」……………8・9
- 近隣で活躍するチームを知ろう！  
サントリーサンゴリアス……………16
- 卓球森園政崇選手が  
全日本卓球選手権混合ダブルス優勝……………16

平成31年4月1日、

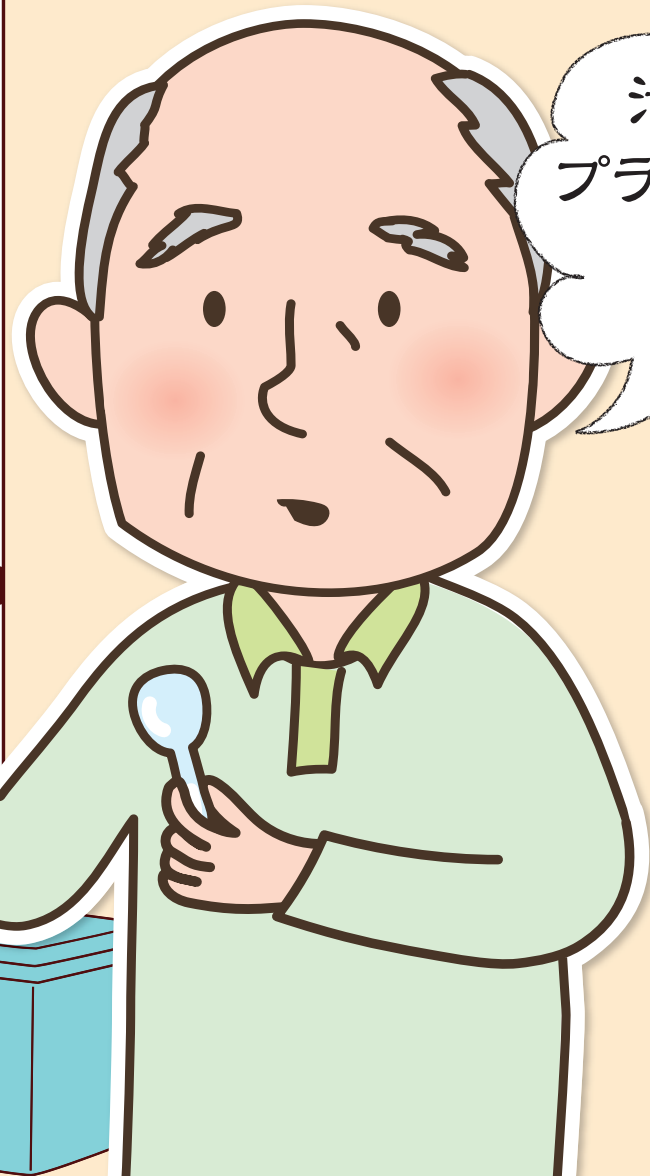
一部

# ごみの出し方を変更します。

平成31年度版調布市  
ごみリサイクルカレンダーは  
2月13日(水)～3月15日(金)に  
全戸配布します。



詳しくは「平成31年度版調布市ごみリサイクルカレンダー」をご覧ください。  
※3月までは現在のごみの出し方で出してください。



汚れが落ちない  
プラスチック容器は  
何のごみに  
なるのかな？

4月からは  
燃やせるごみに  
出すようですよ



詳細は2面をご覧ください → → →



## 名誉市民 山田禎一<sup>ていいち</sup>氏逝去

調布市の名誉市民である山田禎一氏(93歳)が、1月23日に逝去されました。  
謹んでお悔やみ申し上げます。

精神科医である山田氏は、昭和32年に調布市に山田病院を開設後、昭和

47年に全国で初めてとなる精神障害者授産施設(創造印刷)を市内に開設した  
ほか、都内で最初の介護老人保健施設を開設し、精神障害者と高齢者のリハ  
ビリや自立に尽力するとともに、調布市教育委員長、調布市医師会会長を歴任す  
るなど、これまでに医療、福祉、教育の分野における幅広い活躍により広く地域  
社会の発展、公共の福祉に大きく貢献しました。

手をつなぐ樹 334



ふるさとの雑煮

調布市名誉市民の医師、山田  
禎一<sup>ていいち</sup>氏(註)が逝去された。享年  
93歳。山田先生の常に慈愛に満  
ちた優しい笑顔が脳裏に浮か  
んでくる。

10年以上前、先生が「今日検  
診に行くので一緒に来ませんか  
何かの参考になるかもしれない」  
と言われたので、同行させて頂  
いたことがある。ある団地に着  
くと、すでに高齢者が20、30人  
ほど集まっておられた。先生は  
すべての方と顔なじみのご様子  
で、一人ひとりに「しっかり食  
べなさいよ」とか「運動も大事  
だから」などと声を掛けながら  
脈を診たり、血圧を測ったりし  
ておられた。集まられた方々が  
先生に会うだけで安堵の表情を  
浮かべておられたことを印象深  
く覚えている。先生は調布以外  
にも複数の医療施設を有し、日  
々多忙を極めておられること  
を存じ上げていたので、寸暇を割  
いてのそのような活動に甚く感  
銘を受けた。

先生は富山県滑川市のご出身  
で、地元への貢献が高く評価さ  
れ、同市からも名誉市民の称号  
を得ておられる。「田舎の雑煮  
には鰯を入れるんですよ」と目  
を細めて語られていたことなど  
を思い出す。遠く郷里を離れて  
も、常に心の中では生まれ育つ  
た山河を慈しんでおられたのだ  
ろう。

先生、どうか安らかに眠り  
下さい。本当に有難うございま  
した。

調布市長

長友貴樹

(註) 3人目の調布市名誉市民として、平成24年11月30日に顕彰。

●平成31年第1回調布市議会定例会は、3月1日(金)からの予定です(市のHPで議会議中継をご覧になれます)。

R270



## 4月1日から ごみの出し方が 一部 変わります

なるほど

**4月1日から** 汚れが落ちない容器包装プラスチックは「燃やせないごみ」から「燃やせるごみ」へ

**注意点**

- ・容器包装プラスチックについた汚れは、軽く洗い流すか、拭き取ってください。
- ・内容物が残らず、表面に油が残っている程度なら容器包装プラスチックで出してください。
- ・軽く乾かしてから出してください。

汚れを軽く洗い流すか  
拭き取る

きれいにしたとき

容器包装  
プラスチック  
リサイクル

燃やせる  
ごみ

容器包装  
プラスチック  
リサイクル

汚れが落ちないとき

**4月1日から** 枝・草・葉の無料収集を開始

**枝**

- ・ひもで束ねて、燃やせるごみの収集日に出してください。
- ・長さを40cm 未満、直径30cm 程度の束にして出してください。(太さ8cm 以上の枝は収集不可。1回につき5束まで収集)

**草・葉**

- ・1回につき200リットル(45リットル相当の袋で4袋程度)まで収集します。
- ・透明か半透明の袋に入れて、燃やせるごみの収集日に出してください。

※大量に捨てるときは、複数回に分けて出してください。  
※異物が混入している場合は収集できません。  
※小規模事業所の「枝・草・葉」も同程度の量を上限として無料で収集します。(ごみ収集の申出書を提出済みの事業所に限る)

**4月1日から** シュレッダーごみの無料収集を開始

**注意点**

- ・透明か半透明の袋に入れて、ビンの収集日に出してください。
- ・1回につき90リットル(45リットル相当の袋で2袋程度)まで収集します。
- ※大量に捨てるときは、複数回に分けて出してください。
- ※異物が混入している場合は収集できません。
- ※小規模事業所も同程度の量を上限として無料で収集します。(ごみ収集の申出書を提出済みの事業所に限る)

**4月1日から** 粗大ごみ持ち込み方法の変更

|          | 3月31日(日)まで                            | 4月1日(月)から                                                                |
|----------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 申込先      | ●クリーンセンター(業務係)<br>電話受付 ☎ 042-306-8200 | ●粗大ごみ受付センター<br>電話受付 ☎ 03-5296-7600<br>●インターネット受付<br>右記2次元コードにアクセスしてください。 |
| 持ち込み先    | 調布市クリーンセンター(野水2-1-1) ※1月21日に移転しました。   |                                                                          |
| 持ち込み可能な日 | 月曜日～金曜日<br>(祝日、年末年始を除く。)              | 月曜日～土曜日<br>(祝日も可。年末年始を除く。)                                               |
| 手数料      | 利用した品目別に定める額<br>※特定廃棄物処理券のみ           | 1回の搬入重量10kg 毎に300円(税込)<br>※現金のみ(特定廃棄物処理券は使用不可)                           |

※戸別収集の方法は変更ありません。  
※粗大ごみの予約は、持ち込む前日までに  
お申し込みください。

調布 粗大ごみ

検索

### 審議会等の会議の傍聴

**①第57回ふじみ衛生組合地元協議会**  
 日 2月12日(火)午後6時30分～ 所 クリーンプラザふじみ 3階研修ホール

**②ふじみ衛生組合 平成31年第1回組合議会定例会**  
 日 2月14日(木)午前10時～ 所 クリーンプラザふじみ 3階大会議室

①②共に  
 定 当日先着10人 調 ふじみ衛生組合 ☎ 482-5497

**第6回調布市廃棄物減量及び再利用促進審議会**  
 日 2月18日(月)午後6時30分～8時30分  
 所 文化会館たづくり9階研修室 定 当日先着10人  
 調 調布市環境課 ☎ 481-7812

**第4回調布市男女共同参画推進センター運営委員会**  
 日 2月21日(木)午後6時～8時(受付5時30分～)  
 所 市民プラザあくろす3階研修室2 定 当日先着3人  
 調 男女共同参画推進課 ☎ 443-1213

**第5回高齢者福祉推進協議会**  
 日 2月21日(木)午後6時30分～8時30分  
 所 文化会館たづくり西館保健センター2階予防接種室 定 当日先着12人  
 調 高齢者支援室 ☎ 481-7149

**第1回調布市放課後対策事業運営委員会**  
 日 2月22日(金)午後6時30分～(受付6時～)  
 所 文化会館たづくり西館3階健康増進室 定 当日先着5人  
 調 児童青少年課 ☎ 481-7534

### パブリック・コメント ～皆様のご意見をお聞かせください～

**①調布市特別支援教育推進計画(素案)**  
 意見の提出先 / 〒182-0026小島町2-36-1 教育会館4階指導室  
 ☎ 481-6466 ・ E sidou@w2.city.chofu.tokyo.jp  
 調指導室 ☎ 481-7479

**②第3次調布市子ども読書活動推進計画(素案)**  
 意見の提出先 / 〒182-0026小島町2-33-1 市立中央図書館  
 ☎ 441-6183 ・ E tosyokan@w2.city.chofu.tokyo.jp  
 調中央図書館 ☎ 441-6181

**③調布市教育大綱(素案)**  
 意見の提出先 / 〒182-8511市役所5階政策企画課  
 ☎ 485-0741 ・ E seisaku@w2.city.chofu.tokyo.jp  
 調政策企画課 ☎ 481-7368

**①～③共に**  
 意見の提出(案の公開)期間 / ①② 2月28日(木)まで ③ 3月1日(金)まで  
 案の公開場所 / 各提出先、公文書資料室(市役所4階)、神代出張所、文化会館たづくり11階みんなの広場、市民活動支援センター(市民プラザあくろす2階)、各図書館・公民館、地域福祉センター(染地・菊野台除く)、教育会館(1階)、市調 ☎ ②は市立図書館 ☎ を含む  
 意見の提出方法 / 直接(土・日曜日、祝日を除く)または郵送・FAX・Eメールに住所、氏名、意見を明記し、期間内(必着)に提出先へ ※各公共施設の意見提出箱にも提出可  
 提出意見と市の考え方の公表 / ①② 4月頃 ③ 3月末頃に市調 ☎ などでお知らせ

トピックス-1

### 自転車等駐車場の閉鎖・一部閉鎖・開設

●自転車等駐車場の閉鎖

○調布市立調布南オートバイ駐車場：閉鎖日／4月1日(月)

○調布市立つつじヶ丘南代替自転車駐車場：閉鎖日／4月1日(月)

●自転車等駐車場の一部閉鎖

○調布駅東自転車等駐車場：一部閉鎖日／3月1日(金)

※一部閉鎖後は工事を行い、4月1日(月)から有料自転車等駐車場となります

○西調布駅北自転車等駐車場：一部閉鎖日／4月1日(月)

※一部閉鎖後は自転車専用駐車場となります

●有料自転車等駐車場の開設と利用申し込み

下表の通り新たに有料自転車等駐車場を開設します。

開設する有料自転車等駐車場

| No. | 名 称            | 自転車          |              | 原付50cc未満     |              | 自動二輪125cc未満  |    |
|-----|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|----|
|     |                | 時間ぎめ         | 定期           | 時間ぎめ         | 定期           | 時間ぎめ         | 定期 |
| ①   | 調布東第1路上自転車等駐車場 | ○<br>(4月1日～) | ○<br>(3月1日～) | ○<br>(4月1日～) | —            | ○<br>(4月1日～) | —  |
| ②   | 調布東第2路上自転車等駐車場 | —            | ○<br>(3月1日～) | —            | —            | —            | —  |
| ③   | 調布東代替自転車等駐車場   | —            | ○<br>(4月1日～) | —            | ○<br>(4月1日～) | —            | —  |
| ④   | 西調布北第1自転車等駐車場  | —            | ○<br>(4月1日～) | —            | —            | —            | —  |

①②の自転車の定期利用の空き待ち：2月8日(金)からの午前6時30分～午後9時に調布南第1自転車駐車場管理室（布田4-17-10セントラルレジデンス地下）へ

③④：応募はがき（調布駅周辺・西調布駅周辺の各自転車等駐車場、交通対策課（市役所7階）、市民サービス公社で配布）に必要事項を記入し、2月28日(木)（消印有効）までに〒182-0022 国領町4-51-7ピエールシークル2階（一財）調布市市民サービス公社へ郵送（多数抽選）

詳細は市HPまたは応募はがきに同封の案内を参照

（一財）調布市市民サービス公社 ☎486-2141、交通対策課 ☎481-7420

トピックス-2

### 防災行政無線を用いた全国一斉の情報伝達訓練

災害や緊急事態発生時に、国からの緊急情報を確実に皆さんへ伝えるために、全国瞬時警報システム「Jアラート」を活用した情報伝達訓練を行います。

防災行政無線から訓練放送が流れますので、ご理解・ご協力をお願いします。

日 2月20日(水)午前11時～ 内 上りチャイム ➡ 「これは、Jアラートのテストです」 × 3回 ➡ 「こちらは、ぼうさい調布です」 ➡ 下りチャイム

図 総合防災安全課 ☎481-7346

トピックス-3

### 「特定生産緑地制度」講演会

平成4年に指定した生産緑地が平成34年で30年目を迎えるため、生産緑地法の改正により特定生産緑地制度が創設されました。

この制度の理解と今後の日程の周知を主な目的に講演会を開催します。

日 2月20日(水)午後3時～ 所 JAマインズ調布支店（小島町2-48-26）

図 市内に生産緑地を所持している農家

調 北沢俊春（東京都農業会議事務局長）

定 申し込み順90人 図 調布市都市農政推進協議会

調 図 JAマインズ調布 ☎482-0286、農政課 ☎481-7181

トピックス-4

### 交通災害共済「ちょこっと共済」受付中

「ちょこっと共済」は、東京39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故によるケガでの入院・通院日数に応じて、見舞金を受けられる助け合いの制度です。

共済期間／4月1日(月)～平成32年3月31日(水)※年度途中での加入も可能（共済期間は加入申込日の翌日～平成32年3月31日まで）

種類／Aコース：会費1000円（年）・見舞金最高300万円

Bコース：会費500円（年）・見舞金最高150万円

図 共済期間の開始日に、市内に住民登録がある方※市内在住の小・中学生は、公費でBコースに加入しているため、申し込み不要。Aコースに変更する場合は要変更手続き

図 申込書付パンフレット（各家庭に順次配布中、または市役所、市内金融機関窓口（ゆうちょ銀行を除く）で配布）に必要事項を記入し、市内金融機関（ゆうちょ銀行を除く）で会費を支払い※神代出張所、市役所2階みずほ銀行派出所（午後4時以降は交通対策課（市役所7階））でも受け付け可

図 損害補償は対象外 図 交通対策課 ☎481-7454

農業を体験してみませんか

●市民農園使用者募集

期 4月1日～平成34年2月末日（2年11カ月）

図 市内在住で期間中継続して農園の維持管理ができ、現在耕作できる土地を所有しておらず、ほかの市民農園を使用していない方

調 年額6000円（15㎡）、年額8400円（21㎡）（毎年4月に年間使用料を一括納付※最終年は11カ月分）

図 往復はがきに希望農園名、希望区画（15㎡、21㎡）、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号（平日の日中に連絡できる番号）、市民農園使用経験の有無（有の場合は使用年数）を明記し、2月13日(水)（消印有効）までに〒182-0022 国領町4-51-7ピエールシークル2階（一財）調布市市民サービス公社「市民農園担当」へ郵送（多数抽選）※1世帯1農園1区画、複数申し込み不可

図 2月下旬頃に抽選結果を郵送で通知予定。当選者は3月上旬頃に農政課窓口で使用申請手続き

調 （一財）調布市市民サービス公社 ☎486-2112

●「親子でアグリ」農業体験

～私たちと一緒にじゃがいもを作ってみませんか～（全3回）

期 ①3月9日(土)②4月6日(土)③6月29日(土) 図 午前中

所／調 ①国領町6-5-5／午前10時30分・JAマインズ地域振興総合センター駐車場（国領町7-30-11）②西つつじヶ丘1-9-5／午前9時・JAマインズ神代支店駐車場（西つつじヶ丘3-8-2）※車で来場不可。畑まで①徒歩15分②5分

図 市内在住の幼児・児童と保護者

調 各10組（多数抽選） 費 1人110円（保険代。初回参加時持参）

調 図 2月22日(金)までに電話・FAXに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、①JAマインズ調布支店 ☎482-0286・☎481-4690②JAマインズ神代支店 ☎482-0167・☎482-0939へ※結果は2月27日(水)までに連絡（農政課）

調布市バリアフリー推進協議会 市民委員募集

市では、「調布市バリアフリー基本構想」の策定とバリアフリーに関する各種事業の円滑な推進のため、調布市バリアフリー推進協議会を設置しています。

募集人数／2人 任期／4月1日～平成33年3月31日

応募資格／次の全ての条件を満たす方①2月25日(月)時点で20歳以上②市内在住・在勤・在学③平日の開庁時間内に開催する協議会に参加可能④任期中に市の他の協議会などの公募委員でない⑤市議会議員、市職員または他行政機関の職員でない⑥他の委員と協力して会議を円滑に進めることができる

図 応募用紙は返却不可。選考結果は応募者全員に通知し、決定者を市HPで公表

調 図 応募用紙（交通対策課（市役所7階）、各地域福祉センター（菊野台を除く）、子ども家庭支援センターすこやか、総合福祉センターで配布、または市HPから印刷可）または任意の用紙に住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、FAX番号（任意）、メールアドレス（任意）、勤務先と所在地（学生の方は学校名。市内在住の方は所在地の記載は不要）、これまで協議会に参加した実績や地域活動での実績などアピールする点を明記し、課題論文（テーマ「心のバリアフリーについて」）。様式自由。1000字～1200字）を添えて、2月25日(月)午後5時（必着）までに、〒182-8511市役所7階交通対策課 ☎481-7454へ持参または郵送

「東京外かく環状道路（関越～東名）」に関するオープンハウスを開催

国土交通省などが、東京外かく環状道路の現在の工事状況などについて説明します。用地に関する個別相談も行います。

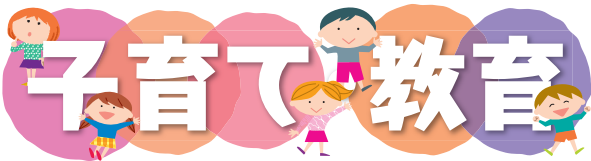
日 2月17日(日)午後1時～5時 所 市立滝坂小学校

申 当日直接会場へ 図 車で来場不可

調 国土交通省東京外かく環状国道事務所 ☎0120-34-1491、東日本高速道路㈱ ☎0120-861-305、中日本高速道路㈱ ☎0120-016-285（街づくり事業課）

凡例

日⇒日時 程⇒日程 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 集⇒集合時間・場所 種⇒種目 対⇒対象 内⇒内容 調⇒講師 演⇒出演・演奏 定⇒定員 費⇒費用 保⇒保育 持⇒持ち物 締⇒締め切り 申⇒申し込み・申請 他⇒その他 主⇒主催 共⇒共催 後⇒後援 問⇒問い合わせ HP⇒ホームページ E⇒Eメール



## ■新入学児童・生徒は 就学（入学）予定連絡票の提出を

平成31年4月に小・中学校入学予定者の保護者へ、就学（入学）通知書・就学（入学）予定連絡票を発送しました。就学（入学）予定連絡票は、記載された締め切りまでに必ず学務課へ返送または持参してください。

市立小・中学校へ入学する方は、就学（入学）通知書を紛失しないよう保管し、入学式当日に学校へ提出  
学務課☎481-7474

## ■市立小学校の通学路を撮影する 防犯カメラの設置

教育委員会では、平成27年度から市立小学校の通学路を撮影する防犯カメラの設置を進めています。平成30年度も引き続き、市立小学校全20校で、通学路（公道上）の電柱などに防犯カメラを増設します。子どもたちがより安全・安心に通学できる環境整備に地域の方のご理解とご協力をお願いします。

学務課☎481-7474

## ■児童手当・児童育成手当（2月期）

平成30年10月～平成31年1月分を2月15日(金)に登録口座へ振り込みます。

支払通知は発送しませんので、通帳記帳でご確認ください。

※児童育成手当は、ひとり親家庭などや児童に一定の障害のある家庭のための手当

子ども家庭課☎481-7093

## ■妊婦健診費用の助成申請 ～助産所、都外で受診の方へ～

里帰りなどにより、都外の医療機関や助産院で妊婦健康診査を受診し、市が発行した受診票を使用できなかった方

助成の対象／調布市に住民登録がある健診日の費用  
調布市産後1年以内に申請書（健康推進課で配布、または市から印刷可）に領収書原本（確定申告後に助成金の申請を予定している場合は領収書の写し）など必要書類を添えて健康推進課☎441-6100へ

## ■2月の休日ゆりかご調布面接

| 日 時      | 場 所             | 定 員         | 申し込み締め切り |
|----------|-----------------|-------------|----------|
| 16日(土)午前 | 健康推進課           | 申し込み順<br>7人 | 15日(金)正午 |
| 24日(日)午後 | 子ども家庭支援センターすこやか | 申し込み順<br>5人 | 22日(金)正午 |

妊・娠・産・育・子・育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント

同時に母子健康手帳の交付あり。すでに母子健康手帳をお持ちの方は健康推進課へ

調布市2月6日(日)午前9時から電話で健康推進課☎441-6081へ



## ■3月のもうすぐママ・パパ教室

| コース名  | 対 象             | 内 容                           | 日 時                                             |
|-------|-----------------|-------------------------------|-------------------------------------------------|
| 4回コース | 出産予定日／平成31年6月9日 | 妊娠中の生活・出産準備の話、グループ交流、すこやか見学など | ①4日(月)午後<br>②11日(月)午前<br>③16日(土)午後<br>④18日(月)午後 |
| 1回コース | 8月31日           | 出産準備の話、体験学習など                 | 16日(土)午前                                        |

所保健センター（②のみ「すこやか」）

調布市4回コース／初めて出産する方（③は夫婦）、1回コース／就労中などで4回コースに参加できない、初めて出産する夫婦

定員各申し込み順36人

調布市電話で健康推進課☎441-6081へ

## ■3月のこども歯科相談室

| 健診名    | 対 象                | 日 時                 |
|--------|--------------------|---------------------|
| 2歳児    | 平成29年2・3月生まれ       | 8日(金)午前<br>20日(火)午前 |
| 2歳6カ月児 | 平成28年8・9月生まれ       | 1日(金)午前<br>13日(火)午前 |
| 3歳6カ月児 | 平成27年8・9月生まれ       | 6日(火)午後<br>29日(金)午後 |
| 4歳児    | 平成27年2・3月生まれ       |                     |
| 5・6歳児  | 平成24年4月～平成26年3月生まれ | 25日(月)午後            |
| 歯科矯正相談 | 6歳～中学生             | 25日(月)午後            |

所保健センター2階

調布市むし歯予防の話、歯科健診、歯磨きの練習

定員あり

調布市電話で健康推進課☎441-6081へ

※歯科矯正相談のみ2月7日(火)午前9時から受け付け

## ■児童館交流事業「児童館交歓フェア」

市内の子どもたちが児童館のサークルなどで日頃練習しているダンス・和太鼓などを発表します。

調布市2月17日(日)午後0時45分～（0時15分開場）

所グリーンホール2階大ホール

費無料

調布市当日直接会場へ

調布市児童青少年課☎481-7534または各児童館へ



## ■親子で参加 キッズフリマ

調布市2月24日(日)午前10時～午後3時

所調布駅前広場

調布市子ども向け衣類、おもちゃ、育児用品など

調布市キッズフリマ実行委員会（NPO法人タイムマシンカンパニー内）☎050-3616-3300・調布市050-3614-3300（文化生涯学習課）

## ■子ども野鳥観察会

夏には気づかなかった野鳥たちの飛びまわる姿を観察できます。

調布市3月3日(日)午前9時30分～11時

所入間町1丁目緑地内

調布市午前9時15分・入間地域福祉センター

調布市小学生（小学3年生以下は保護者同伴）

調布市講里 厚雄（日本野鳥の会会員）

費50円（保険料）

調布市持参双眼鏡（お持ちの方）、手袋、帽子、防寒具

調布市☎電話またはメールに住所、氏名、年齢を明記し、2月18日(月)までに入間・樹林の会・安部☎090-1458-4160・調布市table.abe@gmail.comへ

調布市調布緑と公園課☎481-7083



## ■（社福）新の会「はあと・ふる・えりあ」 利用者募集

調布市女性

調布市就労継続支援B型の妖怪焼き部門

調布市調布市（社福）新の会「はあと・ふる・えりあ」・富田☎490-8625（障害福祉課）

## ■（社福）新の会「ガイドヘルパー」募集

業務内容／知的障害がある方の外出支援

勤務形態／月ごとの希望シフト制。土日どちらかだけでも可

資格など／未経験者歓迎。福祉資格あればなお可

調布市調布市（社福）新の会「トライアングル・フルハウス・ハミング」・渡邊・須藤☎490-8620（障害福祉課）

## ■特別養護老人ホーム 「（仮称）調布市入間町調布」入所申し込み

8月1日(日)開設予定の特別養護老人ホーム「（仮称）調布市入間町調布（入間町2-28-33）」の入所申込書の配布と受付を、2月8日(金)から開始します。

調布市同法人が運営するちょうふ花園、かしわ園と併せての受け付け

調布市調布市（社福）桐仁会☎484-2002（高齢者支援室）

## ■さるすべりシニア調布（老人クラブ連合会） 「カラオケふれあいのつどい」

調布市2月12日(火)午前9時50分～午後3時30分

所文化会館たづくり2階くすのきホール

内会員による歌の披露

調布市調布市さるすべりシニア調布☎481-7693

（社会福祉協議会）

## ■A高齢聴覚障がい者のための 体操とおしゃべりの会

調布市2月16日(土)午後1時30分～4時

調布市調布市田光子（市登録手話通訳者・中高老年期運動指導士）

定員申し込み順40人

費100円

調布市2月6日(火)～14日(日)に電話またはFAXで申し込み

調布市手話通訳と要約筆記あり

## ■B高次脳機能障害とともに奏でる 多摩マインドフルコンサート2019

調布市3月3日(日)午後1時30分～3時30分

定員申し込み順80人

費無料

調布市2月6日(火)～28日(日)に電話・FAXまたは調布市dolce@ccsw.or.jpで申し込み

# 保育園入園申し込み

## ■年度限定型保育の申し込み

市内在住で4月入園の認可保育園等申し込みで利用不承認となった1・2歳児を、1年度限定でお預かりします。

調布市4月～平成32年3月

費基本保育料（月額）4万4000円※延長保育料別途

調布市申込書（市から印刷可）を2月18日(月)～3月4日(月)に必要書類を添えて各保育園に提出

調布市詳細は市から参照

調布市子ども政策課☎481-7757

## 年度限定型保育受け入れ実施予定園（平成31年2月5日時点）

| 保育園名        | 所 在 地       | 連絡先           |
|-------------|-------------|---------------|
| おおたかの空保育園   | 入間町2-28-33  | ☎484-2002     |
| ブライト保育園調布仙川 | 仙川町3-17-6   | ☎03-3300-0190 |
| 菊野台かしのみ保育園  | 菊野台1-34-18  | ☎444-1467     |
| ちょうふのぞみ保育園  | 布田4-5-34    | ☎426-4941     |
| 深大寺元町ちとせ保育園 | 深大寺元町1-10-8 | ☎442-4661     |
| 深大寺東町ちとせ保育園 | 深大寺東町1-14-1 | ☎442-4661     |

※各保育園の受け入れ年齢・人数と申し込み方法は、2月18日(月)以降市から参照

## ■平成31年2月4日～4月1日生まれの 子どもの保育園申し込み

対象園・受付開始年齢／下布田保育園・生後57日目、上石原保育園・生後57日目、東部保育園・満3カ月

定員各園1人

入園日／5月1日(火)、6月1日(土)または7月1日(月)

※誕生日によって異なる

選考／4月16日(火)

※4月入所申し込みで待機になっている方・5月入所申し込みした方も選考対象

調布市調布市申込書（保育課（市役所3階）、神代出張所、子ども家庭支援センターすこやか、各保育園で配布）を4月10日(火)までに保育課☎481-7132～4へ持参

## ⑨パソコン、スマホ、タブレット なんでも個別相談会（第5回）

期 3月8日(金)

時 午後1時～2時、2時15分～3時15分、3時30分～4時30分

所 市内在住の障害や疾患のある方と家族

内 1人当たり1時間の個別相談会

定 各回2人（多数抽選） 費 500円

申 2月6日(木)～28日(木)に直接またはFAX、電話で申し込み

## ⑩聞こえない聞こえにくい人のための 手話講習会（全20回）

期 5月～平成32年3月の第2・4火曜日

時 午後1時30分～3時30分

所 市内在住・在勤の聞こえない・聞こえにくい方と家族

定 初心者コース：10人、経験者コース：15人（多数抽選） 費 無料（教材費など実費あり）

期 3月29日(金)

他 詳細は要問い合わせ。2月12日(火)・26日(火)は見学も可

①～⑩共に

所 総合福祉センター

他 詳細は社会福祉協議会 参照

申 間ドルチェ ☎490-6675・☎444-6606

（社会福祉協議会）

## ①ちょうふ福祉デビュー講座

日 2月17日(日)午後1時～4時30分※入退場自由

所 ところの健康支援センター

講 安岡厚子（NPO法人サポートハウス年輪理事長）

定 申し込み順50人 費 無料 他 当日参加も可

## ②福祉の職場・施設見学（バス）ツアー

日 2月20日(火)午前10時～午後3時30分

内 わかば第一事業所、大沢ハーモニー、あいケアデイスービスの見学

定 申し込み順10人 費 無料（昼食代実費）

①②共に

申 申込用紙（福祉人材育成センター 参照）から印刷可）に必要事項を記入しFAXまたは電話で申し込み

他 詳細は福祉人材育成センター 参照

期 福祉人材育成センター ☎452-8180・☎444-3376

（社会福祉協議会）

## 「在宅医療」について考えてみませんか

日 2月19日(火)午後1時30分～3時

所 都営くすのきアパート1号棟集会所

内 講話「在宅で療養生活を送るには」、懇話会

講 西田伸一（(公社)調布市医師会副会長）

定 当日先着30人 費 無料

期 (公社)調布市医師会 ☎483-8648（高齢者支援室）

## 精神障害者家族の情報交換・相談会

日 2月23日(土)午後1時30分～3時30分

所 ところの健康支援センター

申 当日直接会場へ

期 精神障害者家族会かささぎ会・小倉 ☎03-3300-4197（障害福祉課）

## 10の筋力トレーニング おさらい会

日常生活動作に応じた筋肉を鍛えます。すでにグループで取り組んでいる方も、初めての方も参加できます。

期 2月26日(火)

時 午後1時45分～2時30分（初級）

2時40分～3時25分（中級）

3時35分～4時（上級）

所 グリーンホール小ホール

定 65歳以上で要介護

の認定を受けていない市民

※医師から運動制限

を受けている方は医師

に相談後受講

講 理学療法士

定 申し込み順70人

費 無料

持 飲み物

期 2月6日(火)から電話で高齢者支援室 ☎481-7150へ※申込時、参加希望の級を確認

所 ところの健康講演会「ところの病とは何か」

日 3月15日(金)午後2時～4時（1時30分開場）

所 ところの健康支援センター

講 石山淳一（精神科医）

定 申し込み順80人

他 詳細はところの健康支援センター 参照

期 2月6日(火)～3月14日(木)にところの健康支援センター ☎490-8166・☎490-8167へ（社会福祉協議会）

## 認知症サポーター養成講座

日 3月23日(土)午前10時～11時30分

所 市民プラザあくろす3階ホール1

所 市内在住・在勤・在学の方

定 申し込み順40人

費 無料

持 筆記用具

他 受講者には認知症サポーターの証「オレンジリング」を授与

期 電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711へ

# 暮らしの情報



安全・安心なまちづくり

## 防災行政無線の保守点検

災害時に設備が正常に作動するよう、保守点検を行います。点検の際に点検音が漏れる場合があります。

期 2月5日(火)～15日(金)、3月19日(火)・20日(火) 時 午前9時～午後5時

期 総合防災安全課 ☎481-7346



税金・保険・年金

## 市民課・保険年金課・納税課の休日窓口

期 2月9日(土)・24日(日) 時 午前9時～午後1時

期 市民課（市役所2階） ☎481-7041～5

保険年金課（市役所2階） ☎481-7052

納税課（市役所3階） ☎481-7214～20

## 国民健康保険一部負担金減免等制度

自然災害による被災などで身体や財産に重大な損害を受けた方や、廃業などで著しく収入が減少した方が医療機関などで受診した時、自己負担分（一部負担金）の支払いが困難な場合に3カ月間を限度に減免などが受けられる制度です。

期 調布市国民健康保険に加入している方

期 保険年金課 ☎481-7052

## 平成28年度特定健康診査等の分析結果の公表

調布市国民健康保険加入者の医療費や特定健康診査等結果を活用し、健康状態や受診状況を分析した分析結果ガイドを市 参照 に掲載します。※調布市国民健康保険では、個別に医療費通知を送付していません

## 平成31年4月からの 国民年金保険料の前納申し込み

国民年金保険料は、一括前払い（前納）すると割引されます。

口座振替やクレジットカードで前納（6カ月、1年、2年）／申出書に必要事項を記入し、2月28日(木)までに年金事務所へ提出（口座振替による前納の申し込みは金融機関も可）。継続の場合、再度の申し込みは不要※当月末に口座振替することで月々の保険料が50円割引になる「早割制度」あり 現金で前納（6カ月、1年）／納付書（4月上旬に日本年金機構から送付）で、4月末までに納付。2年前納を希望する場合は、年金事務所へ連絡を 期 日本年金機構府中年金事務所国民年金課 ☎042-361-1011（保険年金課）



オンブズマン制度  
～苦情解決の  
お手伝いをします～

オンブズマンは、市の業務などについて、市民からの苦情を受けて調査し、必要に応じて市に対し、是正などの措置を講ずる勧告や制度の改善に関する提言を行います。

手続き方法／電話・来庁・Eメールでの受付後、原則、オンブズマンと面談を行い詳しく話を伺います。手続きは簡単ですのでお気軽にお問い合わせください※オンブズマンの調査は、3カ月以内を目途に行います

取り扱いができない事案／

- 市議会に関する事項
- 苦情の原因となった事実のあった日から1年以上が経過したもの
- すでにオンブズマンに申し立てなどをしたことがある事案
- 裁判や審査請求などにより係争中または確定した事項 など

期 オンブズマン相談室（市役所2階） ☎481-7418・☎441-1199・E:soudan@w2.city.chofu.tokyo.jp（市民相談課）

## 2月都営・市営住宅入居者募集

### ◆都営住宅

募集する住宅の種類

●ポイント方式家族向（ひとり親世帯向・高齢者世帯向・心身障害者世帯向・多子世帯向・特に所得の低い一般世帯向・車いす使用者世帯向）

●単身者向・車いす使用者向・シルバーピア

期 都内に居住している（車いす使用者世帯を除き3年以上）、住宅に困っている、所得が定められた基準に該当することなど

※詳細は募集案内を参照

募集案内・申込書の配布

期 2月13日(火)まで

時 期 平日午前8時30分～午後5時15分／総合案内所（市役所2階）、住宅課（市役所7階）、神代出張所、市民プラザあくろす3階（午後5時まで）

※そのほかの時間は庁舎管理員室前(市役所1階)で配布

他 募集期間中は東京都住宅供給公社 参照 から印刷可

期 募集内容／JKK東京（東京都住宅供給公社）都営住宅募集センター ☎0570-010-810（2月18日(月)までの土・日曜日、祝日を除く）、☎03-3498-8894（上記以外の期間） 配布／住宅課 ☎481-7141

### ◆市営住宅

募集する住宅の種類

①富士見第2市営住宅 家族向3DK(3人以上)3戸

期 富士見町1-40-1

②下石原市営住宅 単身向1DK1戸

期 下石原3-30-2

入居資格

次の①～⑤全てに該当する方

①申込者本人が6カ月以上市内に居住していることが、住民票などで確認できる②同居親族がいる（単身者向を除く）③所得が定められた基準内である④住宅に困っている⑤暴力団員でない

※詳細は募集案内を参照

募集案内・申込書の配布

期 2月18日(月)～25日(月)

時 期 平日午前8時30分～午後5時15分／総合案内所（市役所2階）、住宅課（市役所7階）、神代出張所、市民プラザあくろす3階（午後5時まで）

※そのほかの時間は庁舎管理員室前(市役所1階)で配布

期 2月27日(火)までに〒182-8511市役所住宅課 ☎481-7141へ持参または郵送（消印有効）

●調布市防災・安全情報メールに登録を 地震・災害・防犯に関する情報、気象警報・注意報、市からのお知らせを配信します。詳細は市 参照 トップページ左上「いざという時のために・メール配信サービス」をご覧ください。 期 コールセンター ☎0120-670-970（平日午前9時から午後6時）（総合防災安全課）

## 社会保険加入者への 高額医療合算介護サービス費の支給

次の条件を全て満たす方は、高額医療合算介護サービス費が支給される可能性があります。

条件／

- ①平成30年7月31日時点で、社会保険（調布市国民健康保険と後期高齢者医療制度以外）に加入していた
- ②平成30年7月31日時点で、40～74歳であった
- ③平成29年8月1日～平成30年7月31日に介護保険のサービスを利用していた
- ④平成29年8月1日～平成30年7月31日の1年間に医療・介護両保険の自己負担額の合算額が下表の限度額を超えた

70歳未満の方がいる世帯

| 所得区分(旧ただし書所得)※1 | 限度額(年額) |
|-----------------|---------|
| 901万円超          | 212万円   |
| 600万円超901万円以下   | 141万円   |
| 210万円超600万円以下   | 67万円    |
| 210万円以下         | 60万円    |
| 市民税非課税世帯        | 34万円    |

※1 総所得金額等から基礎控除額(33万円)を差し引いた額

70～74歳の方がいる世帯

| 所得区分    | 限度額(年額)※2 |
|---------|-----------|
| 現役並み所得者 | 67万円      |
| 一般      | 56万円      |
| 低所得Ⅱ    | 31万円      |
| 低所得Ⅰ    | 19万円      |

※2 平成29年8月～平成30年7月の1年間に適用される限度額

調布市国民健康保険の方は3月上旬頃に、後期高齢者医療制度の方は2月中旬から下旬頃に、該当する可能性のある方へ申請の案内を郵送

高齢者支援室☎481-7321



## 住まい・街づくり・環境

### 住まいと空き家の利活用フォーラム

日 2月16日(土)午前10時～午後4時

所 文化会館たづくり10階1001・1002学習室・和室

内 各種セミナー、講演会、パネル展示、相談会

費 無料 当日直接会場へ

他 入退場自由

調 ミサワホーム「住まいるりんぐDesk」☎0120-727-330 (住宅課)

### 実家問題と相続対策セミナー

日 2月11日(祝)

所 文化会館たづくり10階1002学習室

時・内 ①午前10時～11時15分(個別相談は11時15分～午後0時30分)・落語で学ぶ 空き家と相続と不動産活用②午後1時30分～4時30分(個別相談は2時45分～3時30分)・「困った空き家」を「活かした資産」に 空き家の賢い売り方・活かし方

費 無料

定 各回申し込み順20人(当日参加可)

申 調 電話で平成30年度東京都空き家利活用等普及啓発・相談事業認定事業者(ネクスト・アイズ株)☎0120-406-212 (住宅課)

### 空間放射線量の測定結果

1月に、市内公共施設の定点測定場所10カ所で空間放射線量を測定した結果、全測定場所で除染実施区域となる0.23マイクロシーベルトの4分の1程度でした。測定結果は、市(右記2次元コードからアクセス可)をご覧ください。



環境政策課☎481-7087



## 健康

### 乳がん検診

【市内検診機関】※12日までの申し込みは翌月、13日以降の申し込みは翌々月の受診

| 実施場所                                              | 検診日                | 申し込み方法                                                                |
|---------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| ①調布東山病院<br>【定員各月200人】<br>(調布駅から徒歩1分)              | 月・火・木・金・土曜日<br>の午後 | ☎481-5515 ☎481-5514<br>(月～土曜日<br>午前9時～午後4時30分)                        |
| ②調布病院<br>【定員各月100人】<br>(調布駅、京王多摩川駅から徒歩バス)         | 月～金曜日<br>の午後       | ☎484-2626 ☎481-0323<br>(月～金曜日<br>午前9時～午後4時30分<br>土曜日<br>午前9時～午後0時30分) |
| ③つつじヶ丘<br>神代クリニック<br>【定員各月150人】<br>(つつじヶ丘駅から徒歩5分) | 月～水曜日<br>の午前       | ☎443-2246<br>(月～水曜日<br>午前9時～11時・午後3時～5時<br>土曜日 午前9時～11時)              |
| ④飯野病院<br>【定員各月100人】<br>(調布駅から徒歩1分)                | 月～水・金・土曜日          | ☎483-8816<br>(月～水・金・土曜日<br>午後1時30分～4時30分)                             |

昭和54年3月31日以前に生まれた女性 問診、視触診、マンモグラフィー 費1500円(検査時持参)

受診できない方／①平成29年4月以降の市の乳がん検診受診者②乳腺科治療中または経過観察中

③生理直前、生理中④妊娠中(可能性あり含む)⑤授乳中⑥心臓ペースメーカー、豊胸手術など乳房内に人工物がある方

電話またはFAX(①②のみ)で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ第3希望まで)を各申し込み先へ

健康推進課☎441-6100

### 高齢者用肺炎球菌予防接種はお早めに

平成30年度高齢者用肺炎球菌予防接種一部費用助成の接種期間は3月31日(日)までです。

肺炎球菌予防接種(23価)を受けたことのない、次の①または②に該当する方①平成30年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方②接種日に60～65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障害のある方、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能の障害がある方(身体障害者手帳1級または同等程度の状態にある方) 費5000円(生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、受給証明書を医療機関に提出すると無料) 健康保険証 直接、調布市、狛江市、三鷹市の指定医療機関へ 対象者①の定期予防接種は今回に限る。接種期間を過ぎると費用助成が受けられません

健康推進課☎441-6100



## スポーツ

### ミズノフットサルプラザ調布 市民優先使用抽選(4月分)

期 4月7日(日)・20日(土)・29日(祝) 時 午後4時～6時  
対 市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上(中学生を除く)

費 1万6600円

申 往復はがきに第1・第2希望日、団体名、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、メンバーの氏名を明記し、2月28日(土)(消印有効)までにスポーツ振興課「MFP調布4月分」係☎481-7496へ(多数抽選)

### スポーツ・保養施設インフォメーションコーナーの一時開設

文化会館たづくりの休館に伴い、姉妹都市宿泊費助成事業、いやしとふれあいの旅事業、スポーツ施設利用などの受け付け業務を行っている11階のスポーツ・保養施設インフォメーションコーナーを閉鎖します。この間の手続きはできませんので、事前の申請または改めてのお問い合わせをお願いします。

期 2月23日(土)～26日(火)

調 スポーツ・保養施設インフォメーションコーナー☎481-7142 (スポーツ振興課)

### 体育協会 ☎481-6221 専用あり

〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

### ●第17回調布市室内水泳記録会

日 3月31日(日)午後0時30分～5時30分

所 総合体育館

対 小学生以上で25m以上泳げる方

種目 自由形・平泳ぎ・背泳・バタフライ(それぞれ25m・50m・100m)、25mビート板キック(バタ足・平泳ぎ)、100m個人メドレー

費 1人500円(3種目まで可・当日持参)

申 申込書(総合体育館で配布または体育協会より印刷可)に必要事項を明記し、3月12日(火)(必着)までに体育協会へ

### ●調布市上ノ原SVCソフトバレー交流大会

日 3月31日(日)午前9時～午後5時

所 総合体育館

種目 ①ミックスの部(高校生以上の男女混合チーム)②レディースの部(高校生以上の女性のみのチーム)③個人参加者(午前中のみ個別初心者教室あり)

費 ①② 1チーム2500円③無料

申 Eメールに種目、チーム名、代表者氏名、連絡先を明記し、3月17日(日)までに☎uenohara.svc@gmail.comへ

### ●調布市陸上競技協会

#### 平成31年度新規会員募集・審判講習会

費 選手登録3000円、選手兼スタッフ登録4000円

調 陸上競技公認審判講習会あり。申し込み方法などの詳細は東京都陸上競技協会を参照または、要問い合わせ

### ●調布リトルリーグ選手募集

小学3年生までは柔らかいボールのため年長から楽しく野球が覚えられます。3年生の秋からは硬式ボールを使用します。

調 調布基地跡地運動広場A5・6面(味の素スタジアム北側)

### みんなでなくそう特殊詐欺

#### 犯人と話さないことが最大の防御

昨年の調布市内の特殊詐欺被害件数は92件で、平成29年と比べて40件増加するなど危機的状況です。騙されないために電話に出ない対策をしましょう。



#### ①自動通話録音機

着信前に警告メッセージを流す機械です。市役所で無料貸出しを行っています。

#### ②迷惑防止機能付電話機

家電量販店で販売しています。迷惑電話を着信拒否する機能がついているものもあります。

#### ③留守番電話機能の活用

在宅時でも留守番電話に設定し、犯人と話さないようにしましょう。

調 調布警察署生活安全課☎488-0110  
総合防災安全課☎481-7547

## 食育コラム

「手前味噌」という言葉があります。意味は、自分で自分を褒め、自画自賛することです。言葉の由来は、自家製の味噌といわれています。現在では、味噌はスーパーで簡単に購入できますが、古くは各家庭で手作りされていました。そのため、味噌は家庭ごとの味があり、自分の家の味噌の出来栄が良いことを自慢する際に使った「手前＝自分の味噌」に由来する表現だといわれています。

味噌は大豆、麹、塩の3種類の材料からできています。この3つが混ざり合い、発酵して味噌が出来上がります。寒い2月頃に仕込むと、冬から春、夏と季節が移るため、発酵がゆっくり進み、おいしい味噌になるといわれています。

### 「手前味噌」の「ミソ」とは？

味噌の色の違いは、発酵熟成中に起こるメイラード反応が原因です。メイラード反応とは、原料である大豆などのアミノ酸が糖と反応して褐色に変化することです。熟成が進み、反応が十分に進んだものは赤みそ、数週間程度しか反応させないものは、白みそになります。



「味噌」を使った別の言葉に「〇〇のここがミソ」や「みそをつける」という言葉があります。味噌は「食材」としての意味だけでなく、「自慢する点」「工夫を凝らしたポイント」「評判」といった意味もあります。

(健康推進課)

調布市・三鷹市・狛江市在住の年長～小学6年生  
体験歓迎  
調布リトルリーグ事務局・山本☎487-3584  
●チアダンスチーム「WINDYS」年間会員募集  
①週1回コース／金曜日（月3・4回）、  
②週2回コース／水・金曜日（通常の練習とは別に  
土・日曜日、祝日を中心に地域イベントなどでの  
活動あり）

午後7時30分～9時  
所ミズノフットサルプラザ味の素スタジアム、調布市  
内、多摩市内施設※詳細は要問い合わせ  
調布市・高校生  
調布藤島紀子（㈱レアコーポレーション代表取締役）  
費①月6480円②月9720円  
申電話またはEメールで体育協会へ  
●親子スイミングスクール（全2回）  
期3月9日(土)・16日(土)  
時午後1時30分～3時  
所総合体育館  
調布市内在住・在学の小学生（心身に障害のある子ども  
も参加可）と保護者  
調布子どもと保護者でスキップを図りながら、水泳  
の基礎を学ぶ  
定15組（多数抽選） 費2000円（初回持参）  
調水着、水泳帽子、ゴーグル  
申2月15日(金)までに体育協会から申し込み  
●フィットボクシング60  
期3月1日(金)正午～午後1時  
所総合体育館  
調布市内在住・在勤・在学の15歳以上（中学生を除く）  
調音楽に合わせたボクシングプログラム  
定50人（多数抽選） 費400円  
調運動のできる服装、室内用シューズ、タオル、飲み  
物  
申2月15日(金)までに体育協会から申し込み、または  
往復はがきにスクール名、住所、氏名、生年月日（西  
暦）、年齢、性別、電話番号を明記し、体育協会へ  
調シルバーカードでの減額なし

●アスリート交流事業  
パラリンピアンが考えるスポーツの力  
冬季パラリンピック5大会連続出場のメダリストが  
講演します。  
期3月7日(休)午後6時30分～8時30分  
所文化会館たづくり12階大会議場  
調布市内在住・在勤・在学の15歳以上  
調大日方邦子（㈱電通パブリックリ  
レーションズ所属、冬季パラリンピック  
2006年トリノ・金メダルなど）  
定申し込み順200人 費無料  
申2月25日(月)までに体育協会から申し込み



## その他のお知らせ

### ご寄附ありがとうございました

- 子ども・若者基金として  
明治大学校友会調布地域支部 8万円
- ふるさとのみどりと環境を守り育てる基金として  
アフラック社員有志一同 52万9080円  
(管財課)

### 無料法律巡回相談

弁護士による無料の法律相談です。  
期2月9日(土)午前9時～  
定5人（事前予約制）  
所法テラス多摩  
所調布市民相談課☎481-7032



## 募 集

### 下水道モニター

期4月1日(月)から1年間  
調4月1日現在、満20歳以上で都内在住の方（公務員、  
過去にモニターを経験した方、島しょ在住を除く）で、  
HP閲覧とEメール送受信ができる方  
内アンケートの回答、施設見学会への参加など  
定1000人程度（多数選考）  
申2月28日(木)までに、東京都下水道局から申し込み  
謝礼／回答数に応じ図書カードを贈呈  
調東京都下水道局総務部広報サービス課☎03-5320-  
6693（下水道課）



## 仕事・創業

### 2019年おうちから起業連続講座 ～“好き・得意”から事業をスタートしよう～

期・内①2月15日(金) オープンセミナー  
②26日(火)「想う」価値を見つける  
③3月12日(火)「伝える」広報  
④4月16日(火)「構える」開業準備  
⑤27日(土)「挑む」出店体験  
時午前10時～正午（午後1時までランチ交流）  
所①ai sayamaアトリエ（上石原1-27-31）  
②～⑤cococi仙川（仙川町1-16-4-3階）  
費①2000円（別途ランチ交流会1000円）  
②～⑤1万8000円（出店料込み）、単発受講6500円  
申調布非営利型㈱Polaris（大槻☎090-8567-4671）HPから  
申し込み（産業振興課）

### 飲食店の数字の基礎セミナー

期3月4日(月)午後2時～5時  
所市民プラザあくろす3階あくろすホール  
調河野祐治（飲食コンサルタント、中小企業診断士）  
定申し込み順30人  
費無料  
申FAXまたは、たましん法人総合サービスBOBから  
申し込み（電話申し込み不可）  
調たましん法人総合サービスBOB事務局☎042-526-  
7730・FAX042-526-7793（産業振興課）

産業労働支援センター 〒182-0022国領町2-5  
-15市民プラザあくろす3階☎443-1217・FAX443-  
1218 Eindustry@chofu-across.jp 専用HPあり

●A定年を迎える前に始める創業準備相談会  
期2月16日(土)午前9時～午後4時（正午～午後1時を  
除く）  
相談時間／1人50分  
相談員／堀尾健人（中小企業診断士）  
定申し込み順6人

### ●B女性起業相談会～やりたいことを明確にしよう～

期①2月19日(火)②25日(月)  
時午前10時～午後4時（正午～午後1時を除く）  
相談時間／1人50分  
相談員／①老川多加子（中小企業診断士）  
②山田記代美（中小企業診断士）  
定申し込み順5人

### ●Cはじめの一步起業相談会

期2月26日(火)午前10時～午後4時（正午～午後1時を  
除く）  
相談時間／1人50分  
相談員／老川多加子（中小企業診断士）  
定申し込み順5人

### ●D事業承継個別相談会

期2月28日(木)  
時①午後1時～②2時30分～  
調中小・小規模企業の経営者・後継者  
相談員／東京都多摩地域事業引継ぎ支援センター専門  
担当者  
定申し込み順2人  
調直近2期分の決算書・確定申告書、会社概要※持参  
可能な場合のみ  
期2月25日(月)

### ●A～D共に

所市民プラザあくろす3階産業労働支援センター

### ●E調布の繁盛店から学ぶ「人財育成」

従業員への雇用・育成・定着に力  
を注いでいる調布の経営者が、従  
業員に高い意識を持たせるコミュ  
ニケーション術など人財教育がも  
たらす成功の秘訣を存分に語ります。  
期3月14日(木)午後2時～4時30分  
(受付1時～)

所文化会館たづくり12階大会議場  
調飲食業で開業、独立しようとしている方  
パネリスト／石井宏治（㈱い志井代表取締役社長）、  
大塚朝之（猿田彦珈琲㈱代表取締役）  
定申し込み順200人

### ●A～E共に 費無料

申調布産業労働支援センターHPまたは電話、FAX、Eメ  
ールで申し込み

「暮らしの情報」は10面に続きます

### 花粉症の季節が到来

2月上旬頃から春のスギ花粉の飛散が始まるの  
で対策を始めましょう。花粉症の方は、体調を整  
えて、花粉をできるだけ体内に取り込まないように  
予防対策をしましょう。

今春の花粉飛散予想は、全国的に「例年並み」  
か「やや多い」と予想されています（日本気象協  
会HP参照）。

雨上がりの翌日、晴れて気温が高い日、空気が  
乾燥して風が強い日などは特に花粉が飛びやすい  
と言われています。また、一般的に花粉は昼前後  
と夕方によく飛散します。

健康管理／●十分な睡眠と規則正しい生活

- かぜの予防
- たばこを控える
- 花粉情報をチェック
- 手洗い・うがい・洗顔・鼻をかむなどこまめに行う

●医師と相談し自分に合った薬で症状を緩和

在宅時／●こまめな掃除（拭き掃除）

●洗濯物は室内干し

●換気時にはレースのカーテンなどで遮り、開ける窓  
を10cm程度にとどめる

外出時／●メガネ、マスク、  
つばの広い帽子を使用。マ  
スク内側に当てガーゼを付  
けると効果が高い

●上着は表面がすべすべした綿やポリエステルな  
どの化学繊維の素材を使用

●肌の露出を避けスカーフなどで首もガード

●家に入る前に上着を脱ぎ花粉をよく払い落とす

調健康推進課☎441-6100



## 生活ひとくちメモ



## 「事故情報データベース」を 活用しましょう

私たちが普段使っている製品で、思わぬケガをす  
ることがあります。消費生活上の事故の再発・拡大  
防止のために、消費者庁などが集約した重大事故や、  
保健所に寄せられた食中毒など多くの情報を掲載し  
た「事故情報データベース」が消費者庁のHPで公開  
されています。

消費者が消費生活上の事故情報を知るとは、製  
品事故の未然防止につながります。また、企業の安  
全に配慮した製品の開発への意識も高まります。不  
慮の事故を減らすために、事故情報データベースを  
活用しましょう。※原因調査中のものや、因果関係  
が明確ではないものも含む

### ◆事故の例

- ①1歳6カ月の幼児が家電のリモコンから取り出し  
たボタン電池を飲み込んでしまった。病院で取り出  
したが食道に穴が開き、治療に2カ月かった。
- ②自転車で走行中、フレームが折れて転倒した。両  
手を骨折して完治するまでに2カ月以上かった。

調調布市消費生活センター（市役所3階）

☎481-7034

来所相談／平日午前9時～正午・午後1時～3時  
（事前予約制）

電話相談／平日午前9時～正午・午後1時～3時  
30分、第2土曜日午前9時～正午

●住民票の写しと印鑑登録証明書のコンビニ交付を開始 マルチコピー機が設置されている全国のコンビニエンスストアで住民票の写しと印鑑登録証明書が取得できます。  
コンビニ交付の利用にはマイナンバーカードが必要です。カードの申請方法はマイナンバー総合サイトHPを参照するか、お問い合わせください。  
調調布市マイナンバーコールセンター☎0570-00-7211※一部IP電話などで繋がらない場合☎03-5427-3272（市民課）



## 平成30年分の所得税確定申告で 介護保険の保険料、利用料などは所得控除の対象に

## 65歳以上の方の介護保険料[社会保険料控除]

控除対象金額は、平成30年中(1月1日～12月31日)に納付した介護保険料の合計額です。納付済みの金額は、表に記載の書類でご確認ください。

※申告手続きには納付額を証明する書類の添付は不要

|                         |                                                 |
|-------------------------|-------------------------------------------------|
| 特別徴収<br>(年金からの納付)       | 介護保険料決定通知書(平成29年度2月～平成30年度12月納付分)または公的年金の源泉徴収票※ |
| 普通徴収<br>(納付書・口座振替からの納付) | 納付書…納付書の領収証書<br>口座振替…「口座振替済のお知らせ」(1月18日発送)      |

※遺族・障害年金などの非課税年金は源泉徴収票が送付されないため、決定通知書で確認

問高齢者支援室 ☎481-7504 ※40歳以上65歳未満の方の介護保険料は、加入している医療保険者へ要問い合わせ

## 障害者控除対象者認定書[障害者控除または特別障害者控除]

所得税の確定申告などで障害者控除または特別障害者控除を受ける場合は、通常身体障害者手帳などの写しを添えて申告しますが、要介護の認定を受けている方で、一定の条件に合う方も、市長が控除の対象者であることを認定すれば、この控除の対象となります。

必要な方には「障害者控除対象者認定書」を交付しますので、申請をしてください。

申問高齢者支援室 ☎481-7016

## おむつ代・介護サービス利用料など(一部のみ)[医療費控除]

## ●おむつ代

6カ月以上寝たきりで医師の治療を受け、おむつを使う必要があると認められた方は、おむつ代が医療費控除の対象となります。

必要書類／医師が発行した「おむつ使用証明書」

※2年目以降は要介護認定の「主治医意見書」をもとに、市が発行する「おむつ代の医療費控除確認書」でも代用が可能。詳細は要問い合わせ

問高齢者支援室 ☎481-7016



## ●サービス利用料

対象となるサービスは表の通りです。介護保険の高額介護サービス費や、高額医療合算介護サービス費の給付を受けている場合は、その金額を利用料から差し引いた額が対象額となります。

必要書類／サービス事業者が発行した領収書(控除対象額が記載)の添付は不要となり「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました(平成31年分の確定申告までの経過措置あり)。なお、税務署から提示を求められる場合があるので5年間は領収書の保管をお願いします。

## 医療費控除の対象となる居宅サービスなど

|                                         | サービスの種類                                                                                                                    | 医療費控除の対象                               |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| 在宅サービス<br>(介護予防サービスと介護予防・日常生活支援総合事業を含む) | 医療系サービス<br>訪問看護、訪問リハビリテーション、居宅療養管理指導、通所リハビリテーション、短期入所療養介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護※1、看護小規模多機能型居宅介護※2                               | 利用料<br>食費<br>滞在費                       |
|                                         | 福祉系サービス<br>訪問介護(生活援助中心型を除く)、夜間対応型訪問介護、訪問入浴介護、通所介護、地域密着型通所介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護、短期入所生活介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、看護小規模多機能型居宅介護 | 利用料<br>(医療系サービスと併用して利用している場合のみ※一部例外あり) |

※1 一休型事業所で訪問看護を利用する場合 ※2 医療系サービスを含む組み合わせにより提供されるもの

## 医療費控除の対象となる施設サービス

| 施設名                                          | 医療費控除の対象               |
|----------------------------------------------|------------------------|
| ●指定介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)<br>●指定地域密着型介護老人福祉施設   | 介護費・食費・居住費の2分の1に相当する金額 |
| ●介護老人保健施設<br>●指定介護療養型医療施設(療養型病床群等)<br>●介護医療院 | 介護費・食費・居住費として支払った額     |

問高齢者支援室 ☎481-7321

## 暮らしの情報-の続き



## ボランティア

## 「いきいきクラブ」調理

日 月1回以上で午前9時～午後3時

所 総合福祉センター

内 デイサービス「アイビー」に手作り昼食を提供

問 社会福祉協議会 ☎481-7660

## 「高齢者会食」調理

曜 火～金曜日のいずれかで月1回

時 午前9時頃～午後3時頃

所 地域福祉センター

内 5人でチームを組み、献立、買い物、料理、会場準備、会食参加、後片付け

問 社会福祉協議会 ☎481-7693



## ボランティアガイダンス

日 2月9日(土)午後1時30分～2時30分

所 緑ヶ丘地域福祉センター

場 当日直接会場へ

問 市民活動支援センター緑ヶ丘コーナー ☎03-3326-4088 (火・木・土曜日) (社会福祉協議会)

## 協力会員募集説明会

日・所 ①2月14日(木)午前10時～11時30分・調布ゆうあい福祉公社(国領町3-8-1) ②27日(木)午後1時30分～3時・西部地域福祉センター

内 高齢や障害などにより家事の支援や食事の配達を必要とする方に、有償で支援する活動の説明会

※上記の日時以外でも個別実施

問 事前に電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711へ



## 採用情報

※詳細は市☎(右記2次元コードからアクセス可)参照



## 平成31年度 臨時職員登録者

## A市役所ほか市内各施設

業務内容／①一般事務補助(パソコンを使用) ②介護支援専門員 ③保健師 ④看護師

勤務形態／①週4日～5日(月～金曜日)

②～④週5日(月～金曜日)

時給／①990円②1440円③1850円④1740円

問 人事課(市役所6階) ☎481-7357

## B市立保育園

業務内容／①乳幼児保育補助 ②給食調理補助 ③栄養士 ④保健師 ⑤看護師 ⑥用務員

勤務形態／①週5日(月～土曜日)

②～⑤週5日(月～金曜日) ⑥週1日～

時給／①1030円または1180円

(有資格/1130円または1280円)

②1050円③1200円④1850円⑤1740円⑥990円

問 保育課(市役所3階) ☎481-7132

## C児童館

業務内容／児童館・学童クラブ事業補助

勤務形態／週5日(月～土曜日)

時給／1020円

(教諭免許や保育士などの有資格者/1100円)

問 児童青少年課(市役所3階) ☎481-7534

## D市立小学校

業務内容／学校給食調理補助

勤務形態／週5日(月～金曜日)

資格など／調理師免許を有する方または調理業務経験者

時給／1050円

問 学務課(教育会館1階) ☎481-7476

## E市立小・中学校

業務内容／用務員

勤務形態／月16日(月～金曜日の週2～4日)

時給/990円

問 教育総務課(教育会館4階) ☎481-7465

## A～E共に

問 申込書(各問い合わせ先で配布、または市☎から印刷可)に必要事項を記入し、顔写真(縦4cm×横3cm)1枚を貼付の上、資格を証する免許状の写しを添えて、各問い合わせ先へ本人が持参(土・日曜日、祝日を除く)(人事課)

## 生活福祉相談員

業務内容／生活保護に関する面接・相談受付など

勤務形態／月16日(月～金曜日)

資格など／社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有し、社会福祉行政、社会福祉施設などで相談業務に1年以上従事

時給/1600円

問 履歴書・資格を証する書類の写しを添えて、2月15日(金)(必着)までに〒182-8511市役所3階生活福祉課 ☎481-7098へ郵送(簡易書留)または本人が持参

## A平成31年度学童クラブ嘱託指導員登録者

勤務形態/日曜日、祝日を除く月20日

資格など/保育士、社会福祉士、教諭のいずれかの資格を有するなど

時給/1600円

## B子育てひろば

業務内容/A専門嘱託員B臨時職員

勤務形態/日曜日、祝日を除くA月16日B週4日

資格など/保育士、社会福祉士、教諭のいずれかの資格を有し、5年以上実務経験があるなど

時給/A1600円B1020円(有資格者/1100円)

## A・B共に

問 申込書(児童青少年課(市役所3階)で配布または市☎から印刷可)と顔写真(縦4cm×横3cm)1枚と資格を有する方は資格を証する書類の写しを2月19日(木)までに〒182-8511市役所3階児童青少年課 ☎481-7534へ本人が持参または郵送

## 凡例

日⇒日時 曜⇒日程 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 集⇒集合時間・場所 種⇒種目 対⇒対象 内⇒内容 講⇒講師 演⇒出演・演奏 定⇒定員 費⇒費用  
保⇒保育 持⇒持ち物 締⇒締め切り 申⇒申し込み・申請 他⇒その他 主⇒主催 共⇒共催 後⇒後援 問⇒問い合わせ HP⇒ホームページ E⇒Eメール

学童クラブ職員（臨時職員）

職種／放課後児童支援員補助  
業務内容／学童クラブでの放課後の児童育成・児童支援  
勤務形態／週5日（月～土曜日）  
時給／1030円（有資格／1080円）  
☎電話連絡の上、市販の履歴書（写真貼付）を面接時に（社福）東京かたばみ会なないろ学童クラブ（多摩川1-15-2）☎442-4733へ持参（児童青少年課）

調布市子ども発達センター発達支援補助員

業務内容／乳幼児の療育補助  
勤務形態／月14日  
資格など／保育所など子ども施設で1年以上の実務経験  
時給／1030円（交通費相当額支給）  
☎市販の履歴書（写真貼付）に必要事項を記入し、返信用の封筒（82円切手を貼付し、住所、氏名を明記）を添えて、2月15日（金）（必着）までに〒182-0032西町290-49調布市子ども発達センター☎486-1190へ郵送または持参

ゆうあい福祉公社正規職員・臨時職員

職種／①A正規職員②B介護士（臨時）③C調理師（臨時）④D事務（臨時）  
業務内容／①A介護相談業務全般・法人管理業務など②B通所介護施設での介護業務など③C食事サービスにおける調理業務など④D総務・経理事務など  
勤務形態／①A月平均20日勤務②月8日～20日③月12日～16日④月16日～18日  
報酬／①A月額21万1932円～29万4176円（別途扶養手当など）②時給1070円（別途処遇改善手当）③時給1150円④時給990円  
☎詳細は同公社☎（右記2次元コードからアクセス可）参照  
☎〒182-0022国領町3-8-15くすのきアパート5-109ゆうあい福祉公社☎426-9880へ郵送または持参（要事前連絡）



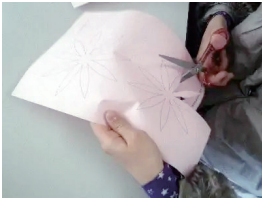
イベントのお知らせ



多摩川自然情報館 2月の月替わりプログラム「ロゼットの切り絵を作ろう」

切り絵をしながら植物のロゼットについて学びます。切り絵のやり方は、解説員が説明します。

☎土・日曜日、祝日  
☎午前9時～正午、午後1時～4時30分※随時  
☎多摩川自然情報館2階展示室  
☎無料  
☎当日直接会場へ  
☎多摩川自然情報館運営等受託事業者㈱セルコ☎03-3406-1724（平日の午前10時～午後5時30分）、多摩川自然情報館携帯電話☎080-2087-9009（土・日曜日、祝日の午前9時～午後5時）（環境政策課）



神代植物公園「梅まつり」

古くから伝わる品種を中心に約70品種、170本の梅を楽しむことができます。期間中は「梅」にちなんださまざまなプログラムがあります。  
☎2月5日（火）～3月3日（日）※2月12日（火）・18日（月）・25日（月）を除く  
開園時間／午前9時30分～午後5時（最終入園は4時まで）  
☎うめコンサート、うめ園ガイドツアー、梅見茶屋  
☎一般・大人500円、65歳以上250円、中学生200円、小学生以下と都内在住・在学の中学生は無料  
☎都立神代植物公園サービスセンター☎483-2300（産業振興課）



第16回調布銀座雪まつり

雪の滑り台、雪だるま、雪遊びなどで楽しめるスノーパークを開催します。  
☎2月9日（出）午前10時～午後5時  
☎調布銀座商栄会協同組合ゆうゆうロード  
☎抽選会、木島平きのこ汁の無料配布、チョコフォンデュなどあり  
☎調布銀座商栄会協同組合☎481-1170（産業振興課）



調布市産農産物を使用した料理教室 JAマインズベジタブルCookingスタジオ

☎2月13日（火）午前11時～午後2時（調理後食事）  
☎マインズショップ神代店（JAマインズ神代支店2階調理室：西つつじヶ丘3-8-2）  
☎申し込み順12人  
☎2160円（お土産代）  
☎エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具、マイ箸（会場での用意もあり）  
☎☎2月5日（火）～12日（火）にJAマインズ本店☎042-306-8484へ（農政課）

第51回 多摩川の四季～春～

多摩川の四季を楽しむウオークキングシリーズ“春”の回です。  
☎2月17日（日）※小雨決行  
☎午前8時30分・調布駅前広場  
☎12kmコース／調布駅→京王多摩川駅→是政橋→多摩川原橋→京王多摩川駅  
☎20kmコース／調布駅→京王多摩川駅→是政橋→多摩水道橋→京王多摩川駅  
☎300円（地図代、保険料）  
☎当日直接集合場所へ  
☎調布市ウオーキング協会事務局・小川☎03-5497-0286（産業振興課）

第17回ふれあいフェスタ北ノ台

☎2月17日（日）午前10時～午後3時  
☎深大寺地域福祉センター  
☎希望の家深大寺☎426-8577（社会福祉協議会）

地域ふれあいバイオリンコンサート

☎2月17日（日）午前10時30分～正午  
☎西部地域福祉センター大集会室  
☎前田みねり（バイオリニスト）  
☎市民活動支援センター西部コーナー☎426-4335（社会福祉協議会）

学習会・バス見学会

①A学習会「東京の水道はどうしておいしいの」  
☎2月20日（火）午後1時30分～3時  
☎文化会館たづくり10階1001学習室  
☎東京都水道局職員  
②Bバス見学会「クリクラミュージアム、クリクラ工場と堀保己一記念館」  
☎3月5日（火）午前8時15分集合～午後4時頃（予定）  
集合・解散／市役所西側立体駐車場前  
☎2300円（昼食代、保険料など）  
③A③共に  
☎各30人（多数抽選。③A③B両方希望の方優先）  
☎往復はがき（1枚2人まで）に希望申し込み番号（①学習会とバス見学会②学習会のみ③バス見学会のみ）、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、返信面に代表者の住所、氏名を明記し、2月13日（火）（必着）までに〒182-8511市役所8階文化生涯学習課「学習会・バス見学会」へ  
☎調布市消費者団体連合会☎090-4913-8478（文化生涯学習課）

春の花々アレンジメントのひと時

☎2月21日（木）午前10時～11時30分  
☎文化会館たづくり10階1001会議室  
☎調布市民健康づくり始める会会員  
☎申し込み順20人  
☎2300円（保険料、材料代）  
☎花ハサミ、新聞紙、持ち帰り用袋（レジ袋大、または同容量の紙手提げ袋など）  
☎☎2月15日（金）までに電話で市民活動支援センター電

話代行サービス☎498-3381（開催日前日まで）（健康推進課）

市立第一小学校第38回ジョイントコンサート

☎2月24日（日）午後1時30分～3時30分（1時開場）  
☎市立第一小学校体育館  
☎演奏楽クラブ・CJIN（調布ジョイフルジャズネットワーク）  
☎定当日先着300人  
☎無料  
☎市立第一小学校・西澤☎481-7636

ほっとサロンしえいくはんず 3月

①コミュニケーションが上手になりたい人集まれ  
自分も相手も尊重するコミュニケーション「アサーション」のエッセンスを紹介します。  
☎3月1日（金）午後2時～4時  
☎市民プラザあくろす3階研修室5  
☎調長谷川能扶子（キャリアカウンセラー）  
☎申し込み順6人程度  
☎無料  
☎1歳以上就学前※保育の申し込み受付は2月6日（火）～20日（火）  
②親子のコミュニケーションを円滑にする秘訣ってなに 第2弾  
親や子どもとの関係改善の方法を学ぶ講座です。

☎3月8日（金）午後7時～9時  
☎市民プラザあくろす3階研修室1  
☎調中島由子（心理カウンセラー）  
☎申し込み順10人  
☎無料 ☎要相談  
③②共に  
☎他男性の参加可  
☎☎2月6日（火）から男女共同参画推進センター☎443-1213・☎danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jpへ



いやしとふれあいの旅事業 どっさどっさin花咲く房総

☎3月2日（土）  
☎午前7時40分・文化会館たづくり前、8時10分・仙川駅前※集合場所と確定時間は、最終案内書で要確認  
解散／午後5時20分頃・仙川駅前、5時50分頃・文化会館たづくり前  
行程／和蔵酒造 貞元蔵・酒菜館（見学・試飲）→ザ・フィッシュ（昼食：伊勢エビ1尾海鮮丼と海鮮昆布蒸し）→大福寺 崖観音（参拝）→花摘み園（ポピー摘み）→お百姓市場（買物）  
最少催行人数／30人  
☎9490円（大人・小人同額）  
☎他交通事情などにより時間が前後する場合あり。旅行契約成立後に旅行を取り消す場合は、取消料がかかる場合あり  
☎京王観光㈱調布店（小島町2-48-26調布サウスゲートビル1階）☎481-1616、つつじヶ丘店☎489-5911、仙川店☎03-5314-3338（協働推進課）



多摩自然遊歩道ヘルシーウォーキング～遊歩道と観梅～

☎3月2日（土）※雨天中止  
☎午前9時・京王相模原線京王よみうりランド駅  
解散／午後2時予定（小田急線読売ランド前駅）  
歩行距離／約7km  
☎300円（保険料、資料代）  
☎弁当、飲み物（多め）、雨具、健康保険証  
☎当日直接集合場所へ  
☎市民活動支援センター電話代行サービス☎498-3381（開催日前日まで）（健康推進課）

立川防災館体験学習会

立川防災館では、災害時に役立つさまざまな訓練を楽しみながら体験できます。  
☎3月9日（出）午前11時45分～午後5時頃  
☎市役所西側立体駐車場前  
☎防災ミニシアター、地震・煙体験、応急救護訓練、応急救護室、救出救護室  
☎申し込み順20人  
☎☎2月22日（金）までに電話またはEメールに代表者名、連絡先、参加人数を明記し、総合防災安全課☎481-7346・☎bousai@w2.city.chofu.tokyo.jpへ