



ボランティア

災害時看護職など

保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士などの資格を有する方

活動内容／災害時：緊急医療救護所における被災傷病者に対する応急処置と看護など 災害時以外：緊急医療救護所訓練への参加

調布健康推進課 ☎441-6100

協力会員募集説明会（地域ボランティア）

日・期 ①5月13日(月)午前10時～11時30分・調布ゆうあい福祉公社 ②31日(金)午後1時30分～3時・富士見地域福祉センター

高齢や障害などにより家事の支援や食事の配達を必要とする方に、有償で支援する活動の説明会

参加できない場合は個別に対応可

事前電話で（公財）調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711へ



その他のお知らせ

一部地区の担当民生児童委員の変更

民生委員・児童委員は、社会福祉に関して、地域住民から相談を受け、問題解決のためのお手伝いをしています。

次の該当地区にお住まいの方は、今後は、次の委員へご相談ください（敬称略）。

地区／西つつじヶ丘1丁目27～46、49～56

氏名／森田悦子 ☎485-2027

調布福祉総務課 ☎481-7101

商売などで「はかり」をご使用の方へ（計量器事前調査）

計量法の規定による計量器事前調査台帳作成のため、はかりの種類と数量の調査を実施します。

対象者に往復はがきを送付しますので、記入の上、返送をお願いします。

往復はがきが届かない方、新たに「はかり」を使用するようになった方、「はかり」を使用しなくなった方はお問い合わせください。

調布文化生涯学習課 ☎481-7140

男女共同参画推進団体活動費補助金の交付

対象活動期間／平成32（2020）年3月31日まで

対象団体／男女共同参画社会の実現に向けた活動を行う団体

対象活動／男女共同参画推進に関する講座または講演会、機関紙などの作成・配布などの活動

対象経費／講師謝礼、協力者謝礼、手話通訳謝礼、印刷費、消耗品購入費、郵送料、物品借上料、会場使用料 対象経費の実支出額を補助（1団体につき上限5万円）

申込書（男女共同参画推進センターで配布、またはセンターから印刷可）を男女共同参画推進センターへ持参

調布男女共同参画推進課 ☎443-1213



官公所だより

消防関係施設の一般公開

消防用機械器具・消防防災の科学技術に関する研究の展示、実演などを行います。

日・期 4月19日(金)午前10時～午後4時

所 消防研究センター・消防大学校(深大寺東町4-35-3)、日本消防検定協会(深大寺東町4-35-16) ※同一敷地内

受付／消防研究センター本館

費 無料

当日直接会場へ

調布消防研究センター ☎0422-44-8331、消防大学校 ☎0422-46-1712、日本消防検定協会 ☎0422-44-7471、（一財）消防防災科学センター ☎0422-49-1113



可燃性液体火災の消火実験

JAXA航空宇宙センターの一般公開

日・期 4月21日(日)午前10時～午後4時（入場は3時30分まで）

所 第一会場：深大寺東町7-44-1 第二会場：三鷹市大沢6-13-1



施設公開、研究紹介、トークショーなど

費 無料 当日直接会場へ

車ででの来場不可。同日一般公開の海上技術安全研究所、交通安全環境研究所、電子航法研究所とのスタンプリーもあり

調布宇宙航空研究開発機構調布航空宇宙センター ☎050-3362-8036



催し

京王閣競輪場サイクルフリーマーケット

日・期 4月20日(土)午前10時～午後2時※雨天決行

所 京王閣競輪場西門付近（西門から入場）

内 自転車（ロード、MTB、ピスト、ランドナーなど）、自転車部品、関連グッズ、書籍などの販売※40店舗出店予定

費 無料

詳細は同イベント参照。車ででの来場不可。自転車は競輪場西門駐輪場を利用。当日は、川崎競輪場の場外開催日

調布京王閣競輪場サイクルフリーマーケット事務局 ☎487-2778（産業振興課）

平成ラストウオーク

日・期 4月21日(日)

※小雨決行

時 午前8時30分

所 京王線調布駅中央口交番脇

行程／12kmコース：調布駅→京王多摩川駅→是政橋→多摩川原橋→京王多摩川駅

20kmコース：調布駅→京王多摩川駅→是政橋→多摩水道橋→京王多摩川駅

31kmコース：調布駅→京王多摩川駅→是政橋→多摩水道橋→是政橋→多摩川原橋→京王多摩川駅

費 300円（地図代、保険料） 当日直接集合場所へ

調布市ウオーキング協会事務局・小川 ☎03-5497-0286（産業振興課）



★ 仙川キューポートイースター ★

日・期 4月21日(日)午前10時30分～午後3時30分（10時開門：京王線沿い南門）

所 仙川キューポート

◎イースターメニュー・キューピーグループ商品の試食会

時 ラストオーダー午後3時

定 1200食

◎マヨテラス見学

時 ①午前10時30分～②11時30分～③午後0時30分～④1時30分～⑤2時30分～（各回30分間）※①②③午前10時15分から④⑤午後1時15分からマヨテラス入場券を配布

◎交通安全教室

トラック乗車体験や交通ルールを学びます。

当日はキューピーショップも臨時オープン

調布キューピー(株)仙川キューポート部

☎03-5384-7750

（産業振興課）



「映画のまち調布 シネマフェスティバル2020」開催決定

3月10日に無事閉幕した映画・映像の祭典「映画のまち調布 シネマフェスティバル」。各種上映会ではチケット完売が続いたシネマフェスティバルの2020年の開催が決定しました。

映画上映、トークイベント、展示、ワークショップのほか、映画賞「映画のまち調布賞」授賞式などを開催します。

◎第2回 映画のまち調布賞 投票受付中

期間中に日本国内で初めて公開された映画から、心に残った作品に投票してください。上映可能な投票上位の作品をシネマフェスティバル2020で上映します。また、上映作品の中から、「第2回映画のまち調布賞」の技術部門、作品部門の受賞者、受賞作品を決定します。

受付期間／9月15日(日)まで



映画のまち調布賞

詳細は、チラシまたは映画のまち調布シネマフェスティバル

参照

調布市文化・コミュニティ振興財団文化・コミュニティ事業課 ☎441-6150



投票できる方／市内在住・在勤・在学の方、イオンシネマ シアタス調布の来場者

投票方法／投票用紙による投票：市役所2階総合案内所前、文化会館たづくり、グリーンホール、せんがわ劇場、イオンシネマ シアタス調布ほか インターネット投票：映画のまち調布シネマフェスティバル入力フォームから受け付け

投票対象作品／平成30（2018）年9月1日から平成31（2019）年8月31日に国内の商業映画劇場で、有料で初公開された日本映画（文化生涯学習課）

市公式ホームページの 広告主募集

掲載単位／1カ月（1日～末日）

掲載位置／市ホームページ下部

規格／GIF形式、縦60ピクセル×横150ピクセル

広告料／1枠当たり1カ月3万円

掲載希望月の前々月の末日

申請書（広報課（市役所4階）で配布、または市から印刷可）に必要事項を記入し、〒182-8511市役所4階

広報課 ☎481-7302へ郵送または持参（土・日曜日、祝日を除く）



広告の欄

掲載の申し込み／(株)ウィード（広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号） ☎443-6681・☎443-6682

広告料／1号・2号：1枠3万円、3号（オビ）：1枠1万5000円（前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担）

※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています（広報課）

個室会席
調布 CHÔ-FU
Private KAISEKI Cuisine

新店舗オープン!!

接待 会合 法事 お祝い事 各種ご宴会承ります。

〒182-0024 調布市布田2-1-3・2F
京王線調布駅東口徒歩5分
電話:042-490-4301

仙川商店街協同組合 うきうきイースターinせんがわ

仙川商店街のイースター参加店で対象商品を注文・購入し、台紙にスタンプを5つ集めると1回抽選ができます。最終日には抽選会のほか、ゲーム、ライブ、ダンスがあります。

スタンプラリー実施期間／4月21日(日)まで

抽選／日 4月21日(日)午前11時～午後4時

所クイーンズ伊勢丹前公園

他詳細は仙川商店街☎参照

仙川商店街協同組合 ☎03-3307-6379(産業振興課)

キスゲ咲く武蔵野の丘 浅間山公園ヘルシーウォーキング

日 5月4日(祝)※雨天中止

時 午前9時・京王線飛田給駅北口広場

解散／午後2時30分予定(京王線東府中駅)

歩行距離／約7.5km

費 300円(保険料、資料代)

持 弁当、飲み物(多め)、雨具、健康保険証

日 当日直接集合場所へ

市 市民活動支援センター電話代行サービス ☎498-3381(5月3日(祝)まで) (健康推進課)

調布市青少年吹奏楽団第59回定期演奏会

中学生から社会人のメンバーで創る層の厚い音楽を

お楽しみください。

日 5月6日(休)午後3時30分～(3時開場)

所グリーンホール大ホール

曲目／エグモント序曲、海の男達の歌、U.S.A.ほか

定 当日先着1300人

費 無料

問 鈴木 ☎080-4711-6919・**E** fujie.ai.43034@icloud.com (社会教育課)

劇団芸優座春の公演舞台劇「フィナーレもしくはバースディ～みんな自分の話がしたくなる～」(鑑賞チケット・ワークショップ付き)

調布を舞台に高齢化社会をテーマとしたオリジナル3部作です。ワークショップでは脚本家が上演作品について解説します。

日 5月10日(金)午後6時30分～(ワークショップは5時～)、11日(土)午後2時～(ワークショップは0時30分～) ※各ワークショップは1時間程度

所 文化会館たづくり2階くすのきホール

市 内在住・在勤・在学の方

定 各日20人(多数抽選) **費** 無料

E メールまたは往復はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、希望日(第2希望も可)、メールの場合は件名に「劇団芸優座春の公演申し込み」を明記し、4月18日(休)(必着)までに〒182-8511市役所文化生涯学習課「劇団芸優座春の公

演」担当 **E** bunsin@city.chofu.lg.jpへ

問 公演・ワークショップの内容／劇団芸優座 ☎489-4555、申し込みについて／文化生涯学習課 ☎481-7139

せんがわ劇場 182-0002仙川町1-21-5

劇場受付／午前9時～午後7時 ☎03-3300-0611・☎03-3300-0614 **他** 詳細は☎参照

●東京室内歌劇場スペシャルウィーク2019in調布市せんがわ劇場 オペラ「シンデレラ」のゲネプロ(最終リハーサル) 観覧募集

日 4月24日(火)午後6時～(5時30分開場)

所 せんがわ劇場ホール

市 内在住・在勤・在学の方

定 申し込み順50人

費 無料

他 未就学児入場不可。詳細はせんがわ劇場☎参照。録音や写真撮影は、演奏の妨げになるため、厳禁

問 4月6日(土)午前10時～23日(火)に電話または直接劇場へ

●せんがわ劇場の情報は財団報「ぱれっと」に掲載

4月から、せんがわ劇場のイベントなどの情報は、指定管理者である(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団が発行する「ぱれっと」をご覧ください。



相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介



詳細は調布市生涯学習情報コーナー☎(右記2次元コードからもアクセス可) 参照 (文化生涯学習課)

電気通信大学〈平成15年5月20日締結〉

◎いっしょに直そうおもちゃの病院

日 4月20日(土)午後1時～3時(受付2時まで)

他 要申し込み。おもちゃ3個以内。原則子ども同伴

申 問社会連携センター☎または☎443-5880※電話申し込みは、4月18日(休)午後3時まで

◎子ども工作教室「プロペラ飛行機の製作」

日 4月20日(土)午後1時～4時

所 創立80周年記念会館 **対** 小学3～6年生

定 20人(多数抽選) **費** 500円

申 4月9日(火)までに社会連携センター☎で申し込み

問 研究推進課☎443-5880

◎プログラミング教室入会説明会

日 4月21日(日)午後2時～3時

所 UECアライアンスセンター1階100周年記念ホール **対** 小学5年生～高校2年生

申 Eメールで、件名に「プログラミング教室説明会(4月21日)参加希望」、本文に保護者氏名、子ども氏名・学校名・学年を明記し、電気通信大学プログラミング教室 **E** program@sangaku.uec.ac.jpまたは電気通信大学プログラミング教室☎へ

◎演劇同好会劇団パンダデパート

(×文化学園大学劇団EARTH) 2019年度春公演

日 4月30日(休)午後2時～、5時～・5月1日(祝)午後1時～、4時～※開場は開演の30分前

所 大学会館4階多目的ホール

費 無料 **日** 当日直接会場へ

問 劇団パンダデパート☎参照



明治大学〈平成16年2月17日締結〉

①少子高齢社会の負担のあり方

～あなたの考える「幸せ」のあり方は?～

日 5月18日(土)午後1時～2時30分

所 和泉キャンパス図書館ホール

講 星野 泉(本学教授) **定** 120人(要事前予約)

②SDGsに見る日本とスリランカ

日 5月18日(土)午後1時～3時 **所** 駿河台キャンパス

リパティタワー1階リパティホール

講 ペルポラ・ビパッシ(Pelpola Vipassi財団代表)

ほか **定** 400人(要事前予約)

①②共に

費 無料

申 問リパティアアカデミー事務局☎03-3296-4423・

HP 「明治大学リパティアアカデミー」

桐朋学園〈平成16年7月22日締結〉

桐朋学園大学

桐朋ピアノコンチェルト・コンペティション受賞者コンサート

日 4月17日(火)午後7時～

所 文化会館たづくり2階くすのきホール

費 1000円

問 演奏課☎03-3307-4158

白百合女子大学〈平成18年3月28日締結〉

◎キリスト教的視点に基づく講座“創造への道”

日 4月20日(土)午後2時～3時30分

所 11号館3階クララホール

講 田畑邦治(同大学長)

費 1000円

問 教務課☎03-3326-5762

◎公開講座(全6回)

日 ④ 4月27日(土)⑤ 5月11日(土)⑥ 5月25日(土)⑦ 6月8日(土)

⑧ 22日(土)⑨ 7月13日(土) **所** 白百合女子大学

午 前の部／午前10時30分～正午

内／**講** ①愛着(アタッチメント)理論と子育て／繁多 進(本学名誉教授)②トリビアから探るアメリカ文化／土屋宏之(本学名誉教授)③文学作品の翻訳にチャレンジ／岩政伸治(本学教授)

午 後の部／午後1時～2時30分

内／**講** ①西洋絵画を読み解く／上田欽一郎(本学名誉教授)②芭蕉の作品を自筆で読む／田中善信(本学名誉教授)③宮沢賢治＜西域幻想からファンタジーへ＞賢治作品のトポロジー／宮澤賢治(本学名誉教授) **費** 1講座1回1000円(初回のみ、1講座全6回5000円で受け付け可) **他** 詳細は同大☎参照

問 事務局長室☎03-3326-1062

東京外国語大学〈平成18年11月2日締結〉

◎東京外国語大学公式SNSの紹介

Facebook／@TUF.S.PR

Twitter／@TUF.S.PR

Instagram／(TUFStagram)

@tufs_tokyogaidai

問 総務企画課

☎042-330-5150



東京慈恵会医科大学〈平成20年11月28日締結〉

◎社会保険労務士による就労相談～お仕事を辞める前にまず相談～

日 4月20日(土) **時** 午後2時～、3時～、4時～

所 がん相談支援センター **対** がん経験者、家族

申 事前予約制

問 がん相談支援センター☎03-3480-1151



トイレ・洗面所・キッチン・浴室 水回りのトラブルに!!

例えば… ●トイレつまり ●水漏れ修理 ●悪臭調査
●上下水道工事全般 ●リフォーム工事
●高圧洗浄 ●各種清掃 ●漏水調査
●給湯器修理・交換 ●排水のつまり

自社修理で
安心・低料金!

年中無休
365日
24時間受付

0120-865-632

パイプライン 水道

検索



パイプライン 本店
三鷹市大沢4-23-18
0422-26-445



見積無料!
今すぐ相談!!

蛇口の水漏れ
2,000円(税別)～
トイレのつまり
2,000円(税別)～
その他・排水のつまり
2,000円(税別)～

メモリアルアートの大野屋

「ガイドブック」

を
無料で
お送りいたします。

*当社は東京都との直接の関係はありません

大野屋テレホンセンター(9:00～20:00)

大野屋イメージキャラクター 市田ひろみ

通話無料

0120-02-8888

大野屋 都立霊園



都立霊園の
知りたいことが

●児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な援助につなげるための第一歩です

虐待されている子どもや、その保護者は援助が必要です。虐待が疑われる行為を発見した場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守られます。

時 午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日、年末年始を除く) **問** 子ども家庭支援センターすこやか☎0120-087-358(子ども政策課)



講座・講演会

世界のヘルシー料理紀行～世界の郷土料理に和の食材を取り入れて楽しくアレンジ～

期 4月18日(休)・19日(金)※

各日同内容

時 午後6時～8時

所 市民プラザあくろす3階調理室



内 フランス・ロレーヌ地方の郷土料理「キッシュ・ロレーヌ」と「桜海老と山菜の彩どりキッシュ」

講 田中澄子(創作料理家)

定 各回申し込み順12人

費 2000円(材料費込)

持 エプロン、三角巾、ふきん、タオル

申 4月6日(土)午前9時30分から、電話または直接市民プラザあくろす指定管理者☎443-1211へ

(男女共同参画推進課)

実技講座

「初心者のための将棋講座」(全3回)

期 ①5月11日(土)②18日(土)③25日(土)

時 午前10時～正午

所 文化会館たづくり10階1001学習室

講 中村 修(日本将棋連盟(元王将)九段)または日本将棋連盟公認普及指導員資格者

定 申し込み順30人 費500円(初回のみ)

備 筆記用具

目 調布市文化協会

運 営/調布市将棋連盟

申 4月6日(土)午前9時から元木 勇☎03-3300-4554・☎03-3300-8728へ

(文化生涯学習課)

調布市国際交流協会(CIFA)“外国人留学生と楽しく交流～英語・中国語～”(全10回)

外国人留学生やCIFA外国人会員の講師と楽しく交流しながら語学を学んでみませんか。



期 5月14日～8月6日の毎週火曜日(たづくり休館日を除く)

時 午後2時～3時30分

所 文化会館たづくり内会議室 言語とレベル/英語(中学校卒業程度)、中国語(入門・初めて学ぶ方)

定 各言語10人(多数抽選)

費 3000円(別途当協会会員登録費2000円)

申 4月25日(木)までに調布市国際交流協会イベント申し込みフォームから申し込み 抽選結果は受講決定者のみ4月27日(土)までにメールで通知

目 調布市国際交流協会☎441-6195(日曜日、たづくり休館日を除く)

(文化生涯学習課)

平成30年度サイエンスカフェChofu第10回

コーヒーを飲みながら、研究者と気軽に科学について語り合いませんか。



日 5月25日(土)午後2時～3時30分

所 UECアライアンスセンター100周年記念ホール

対 高校生以上

内 スポーツと流体力学～アーチェリー矢の飛翔～



講 宮崎 武(電気通信大学教授)

定 30人(多数抽選)

費 無料

申 4月12日(金)までに電気通信大学社会連携センターIPまたは同大学研究推進課☎443-5880へ

他 申し込み締め切り後、定員に空きがある場合は申し込み順で受け付け

(文化生涯学習課)

ちょうふの各館だより

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2

☎481-7656 ☎481-7655

開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●常設展示「調布の歴史」(2階展示室)

原始・古代から近代までの調布の歩みを紹介しています。

費 無料

●郷土学習展

「ちょっと昔の暮らし」(1階展示室)

昔の暮らしの道具を展示し、分かりやすい解説で紹介しています。

期 5月12日(日)まで

費 無料



行李(旅の道具)



火鉢

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用印あり

☎03-3326-0648 ☎03-3326-1330

開館時間/午前9時～午後5時

入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●企画展「鉛筆の表現」

～スケッチと水彩画を中心に～

期 4月21日(日)まで

◎展示解説

日 4月13日(土)午後1時30分～45分間
程度

目 当日直接会場へ



武者小路実篤「エジプト木彫像」

●閲覧室休室日

期 4月11日(休)・18日(休)

●実篤公園ボランティアガイド

期 4月14日(日)※荒天中止

時 午後1時～3時※2時30分まで随時受け付け

対 個人または5人までのグループ

内 旧実篤邸や公園の見所などを案内(約30分)

費 入場料のみ 申 当日、記念館・公園受付またはガイドへ直接申し込み

●実篤に挑戦～筆と墨で絵をかこう～(春)

野菜や花をモデルにして、実篤の絵の描き方を体験します。

期 4月20日(土)・21日(日)

時 午後1時～4時※3時30分まで随時受け付け

費 入場料のみ

申 当日直接会場へ



昨年の様子

●「東京・ミュージアム ぐるっとパス2019」発売

「ぐるっとパス」は関東95の美術館・博物館などの入場券・割引券で、各施設指定の展示で1回ずつ利用できます。当館は入場無料となります。春の展覧会シーズンに「ぐるっとパス」を利用して、関東のミュージアム巡りに出掛けませんか。

費 1冊2200円(税込)

有効期間/最初の利用日から2カ月間

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
☎441-6181 ☎441-6183

専用印あり 携帯版http://www.lib.city.chofu.tokyo.jp/i/

●開館時間と4月の休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分	4月22日(月)・23日(火)
分館	午前9時～午後5時 (4～9月の水・金曜日は6時まで)	4月8日(月)・15日(月) 22日(月)・23日(火)

●分館の開館時間の延長

9月までの水・金曜日は、午後6時まで開館します。

●「1年生にすすめる本」のリストを配布中

リストに掲載している本の展示・貸し出しを市内図書館でしています。また、市立小学校の1年生には各学校で配ります。

●小学生読書会 会員募集

子どもたちに、本との

出会いの場を提供するた

めの集まりです。テーマ

に沿った本の紹介、読み

聞かせ、工作などをして

います。今年度は「身近

な生きもの」や「力持ち

のはなし」などのテーマ

を取り上げます。

期 5月～平成32(2020)年3月の毎月第1日曜日(8月を除く)

時 午前10時～11時30分

所 文化会館たづくり

目 図書館の利用カードを持っている小学4～6年生

定 申し込み順25人

目 市内各図書館へ

●図書館の利用カードをつくりませんか

約130万冊の本と約530タイトルの雑誌、約1万7000点の視聴覚資料を所蔵しています。本などを借りるには、図書館の利用カードが必要です。

目 有効期限内の運転免許証、健康保険証、学生証など
※市内在勤・在学の方は、社員証・学生証など



パソコン講座参加者募集(全4日)

期 ①4月17日(水)②20日(土)③24日(水)④27日(土)

内・時 ①コース/第3回「パソコン初めの一步」・午前10時～正午②コース/第6回「エクセルにトライ」・午後1時30分～3時30分

所 文化会館たづくり11階1102学習室

内 ①電源の入れ方、文字入力、インターネット、ワードの初歩(日本語の文書を作る)、はがきの作り方などを学ぶ入門講座②日常生活に役立つ家計簿・住所録・カレンダーなどの作り方を基礎から学ぶ入門者向け講座

定 各講座申し込み順7人

費 ①4300円②4600円(テキスト代含む)

他 パソコンは主催者で用意(Windows10、Office 2016で講習)

目 申 4月6日(土)～13日(土)に市民活動支援センター電話代行サービス☎498-3381へ※申込期限後は調布パソコンサークル☎070-1401-5894

(協働推進課)

生涯にわたり
安心できる
介護・看護支援体制

理学療法士
による
個別機能訓練

ライブラリー

介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)

サンプラティ調布

東京都調布市緑ヶ丘2-14-1京王線「仙川」駅から徒歩約10分
ご見学、資料請求はフリーダイヤルまで(9:00～17:00)

0120-862-865

三井住友信託銀行 コンサルプラザ調布

開店記念企画第2弾キャンペーン

定期預金金利優遇プラン実施中!!

2019年3月1日(金)～2019年4月12日(金)

詳しくは下記フリーダイヤルまたは窓口までお問い合わせください!

0120-030-122(電話受付時間 平日9:00～17:00)

三井住友信託銀行 コンサルプラザ調布
〒182-0026 東京都調布市小島町二丁目48番地26

あなたの願う「お葬式」を総額見積にて安心対応!

お元気な時から、終活プラン
事前相談～事前契約

散骨
(海・山・バルーン・宇宙葬)

福祉葬
(火葬のみ)
198,000円～
(税別・基本一式)

1日葬
ワンデー20名以内プラン(無期)
298,000円～

花の家族葬
20名以内プラン(無期)
398,000円～

自宅葬

ご依頼・資料請求 ☎0120-255-297

1都5県24H365日対応

SOGI サポートセンター

●文化会館たづくり4月の休館日

期 4月22日(月)・23日(火) 目 (公財) 調布市文化・コミュニティ振興財団☎441-6111 (文化生涯学習課)

ちょうふの公民館だより

●月曜日休館 ●申し込み／原則、電話または来館で
●費用／記載のない場合は無料

平成31年度成人学級・高齢者学級開設団体募集

①成人学級：市民の自主的な企画・運営と相互学習による活動を援助 助成内容／会場提供・保育など

②高齢者学級：高齢者の自主的な学習活動と高齢者同士の仲間づくりを援助 助成内容／会場提供など

③共に

市内在住・在勤の方10人以上（②はおおむね60歳以上）で、次の①～④全ての要件を満たす団体①5月～平成32（2020）年3月に10回（合計20時間）以上の学習を行う②学習するテーマが社会生活に関することや教養を高めるもの③1年間の学習計画を立てている④政治・宗教活動や営利を目的としない

⑤申請書（各公民館で配布）と必要書類を、4月25日（休）までに開設を希望する公民館へ持参

印刷機操作講習会

操作講習会を受講すると、サークル活動や自治会活動に必要な資料作成などで、公民館設置の印刷機を利用できます。

①4月13日（出）②17日（休） ③午前10時～正午

④①西部公民館・北部公民館②東部公民館 ⑤各会場申し込み順15人程度 ⑥講習日の前日までに各公民館で受け付け ⑦個人利用や営利目的などの利用は不可。はがきサイズからA3まで印刷可能。用紙は各自持参。原紙1版（1000枚まで）につき100円

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 03-3305-3456

●シルバー教室「シニア向け まったく初めてのスマートフォン講習」

シニア向けのスマートフォンを1人1台使用して、基本操作やインターネットなどを学びます。

①4月18日（休）午前10時～正午

②おおむね60～70歳のスマートフォン未経験の市民 ③KDDI（株）認定講師 ④申し込み順20人 ⑤4月6日（出）午前10時から受け付け

●シルバー教室「折り紙でおもてなし」（全3回）

⑥・⑦①4月24日（休）・三種の兎と并笏のコマ②5月8日（休）・小銭入れとエンピツ立て③22日（休）・星のお皿とハートのバッグ

⑧午後2時～4時

⑨おおむね60歳以上の方

⑩翼 照美（おりがみ会館講師、日本折紙協会講師）

⑪申し込み順16人 ⑫1000円（3回分の材料費。4月20日（出）までに持参） ⑬はさみ、のり

⑭4月6日（出）午前10時から受け付け

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 484-3704

●子ども体験教室

「車型ロボットを動かすプログラミング体験教室」

①5月18日（出） ②①午後1時～2時20分②2時30分～3時50分※各回同内容。参加時間は抽選後に通知

③小学生（1・2年生は保護者同伴）※保護者の見学も可 ④マウス・キーボードを使ってみよう、プログ

ラミングを学んでロボットを動かしてみよう

⑤プログラミング教室ぽてつくスタッフ

⑥16人（多数抽選）※初めての方優先

⑦Eメールまたは往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、学年、電話番号を明記し、4月23日（休）（必着）までに西部公民館 ⑧seibuk@w2.city.chofu.tokyo.jp「プログラミング教室」へ

⑨パソコンとロボットは1人1台貸し出し、持ち帰り不可。7・8月に同様の講座を東部公民館・北部公民館でも実施予定

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 488-2787

●健康教室「背骨周りのリセットコンディショニングで健康な体づくり」（全4回）

①4月23日（休）②5月7日（休）③14日（休）④21日（休）

⑤午前10時30分～正午 ⑥60歳以下の方

⑦高松光子（健康運動指導士） ⑧申し込み順20人

⑨1歳6カ月以上就学前（⑩5人 保育オリエンテーション：4月16日（休）午前10時30分～11時30分※親子で要出席）

⑪動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

⑫4月9日（休）午前9時から受け付け

●歴史講座「激動幕末史の隠れた偉人たち」（全3回）

⑬・⑭①4月26日（金）・小松帯刀（薩摩藩）②5月10日（金）・吉田稔麿（長州藩）③17日（金）・岩瀬忠震（幕府）

⑮午後2時～4時

⑯町田明広（神田外語大学日本文化研究所准教授）

⑰申し込み順36人

⑱4月10日（休）午前9時から受け付け

市民の広場

催し&会員募集

●記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望する方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがありますので、あらかじめご了承ください。（広報課）

催し

■初心者のための「新作翻訳プレ発表（練習）会」①4月8日（月）・11日（休）・15日（月）・18日（休）・24日（休）午後1時～②文化会館たづくり11階 ③1000円（資料代）④宮下 ☎481-4500※文学書の読書が好きな方歓迎

■いきいき健康気功体験会①4月10日（休）・24日（休）、5月8日（休）午前10時～正午②市民プラザあくろす3階 ③無料④松下 ☎497-3536※健康が目標で気功に関心のある方。カラダとココロをほぐしましょう

■調布・狛江リウマチ友の会①4月10日（休）、5月15日（休）午後1時30分～3時30分②総合福祉センター2階 ③200円（茶菓代）④大串 ☎499-2065

■はじめての社交ダンス①4月12日（金）・19日（金）・26日（金）午前10時～正午②下布田ふれあいの家 ③200円（資料代）④小野里 ☎486-3307※基本ステップを習いませんか。ワル

ツ、タンゴ、ブルースなどルンバも1から指導。詳しい足型図付、見学大歓迎

■調布市いけばな連盟創立10周年記念 第34回春のいけばな展①4月13日（出）・14日（出）午前10時～午後6時（14日（出）は5時まで）②文化会館たづくり2階 ③無料④江口 ☎488-6228

■春の生き物さがし①4月14日（出）午前10時～正午②神代植物公園第2駐車場東隣 ③無料④孤嶋 ☎042-381-2112

■第33回フォトサークルちょうふ写真展 テーマ「里」①4月15日（月）～21日（出）午前10時～午後5時（初日は正午から）②文化会館たづくり2階 ③無料④出浦 ☎488-0450

■合唱団「あざみの花」創立20周年記念演奏会①4月18日（休）午後2時～4時②文化会館たづくり2階 ③無料④中島 ☎090-8014-4280

■健康歌声サロン～気持ち良く歌いましょう～①4月20日（出）午前10時～11時30分（受付9時30分～）、交流会11時30

分～⑤西部公民館 ⑥800円（資料代、施設使用料。ペア割引（1400円／2人）あり）⑦江口 ☎090-2486-4865※定員：当日先着60人、講師：ひろせめぐみ（音楽療法士）

■規則正しく学びやすい人工国際共通語エスペラント無料一日講座①4月21日（出）午後2時～4時②東部公民館 ③無料④葛目 ☎489-4766※ ⑤sono.kuzume@gmail.com

■初めての短歌教室①4月28日（出）午後1時30分～3時30分②文化会館たづくり11階 ③無料④柴山 ☎080-6679-2710※短歌は紙とペンがあればどなたでもできます。お気軽にお越しください

■地球温暖化阻止チャリティーコンサート（第11回）①5月16日（休）午後2時～4時30分（1時30分開場）②せんがわ劇場 ③2000円（施設等使用料）④藤 ☎484-4677※電話で要事前申し込み。曲目：「五月の Пари が好き」「枯葉」ほか

	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
会員募集	むらさきの会（源氏物語を読む会）	第2火曜日午前10時～正午	文化会館たづくり	ナシ	月1200円	荒井 ☎484-1336	初心者歓迎
	杉森テニスクラブ（染地地域）	毎週日曜日・祝日午前10時～	市立第三中学校	1000円	月250円	黒田 ☎080-3200-6139	試合のできるレベルの75歳までの方
	調布囲碁連盟・日曜碁楽会	毎週日曜日午後1時～4時30分（月4回）	文化会館たづくり	1000円	月1500円	吉田 ☎487-0671	楽しんで脳トレ。級位者大歓迎
	調布市グラウンド・ゴルフ協会	毎週火曜日午前9時～正午	調布基地跡地運動広場ほか	1000円	年2000円	福島 ☎080-3080-2031	気軽にできる生涯スポーツ。体験可
	フラ プナヘレ（フラダンス）	毎週火曜日午前中（9時15分～）	菊野台地域福祉センター	ナシ	月2000円	中込 ☎090-8581-9523	見学をお待ちしています
	ひまわりのたね（カラオケ）	第1：3土曜日 第2：4金曜日 午前10時～正午	下石原地域福祉センター	2000円	月3000円	水野 ☎090-3223-9080	発声練習から楽しく行います
	太極拳仙川クラブ	毎週木曜日 ①午前9時30分～11時30分 ②午後7時～9時	①入間地域福祉センター ②市立第八中学校	1000円	月3000円	菊地 ☎090-2670-5697	しなやかで若々しい身体づくりを
	にこにこJi-Ba-（麻雀）	第1・2・3・5月曜日、第4日曜日午後1時～5時	入間地域福祉センター	ナシ	1回300円	伊藤 ☎03-3308-8892	60歳以上で楽しく活動。詳しくは電話で
	調布失語症友の会「話楽」	毎月月末週の水曜日午前10時30分～正午	総合福祉センター	500円	年3000円	三浦 ☎080-6520-8832	

ご相談・お見積もり無料

家電が壊れた！
ビデオが映らない！
電気のお悩み解決します！

お気軽にお電話ください
042-444-0351
株式会社エフテック
調布市下石原3-20-4

2019夏オープン!!

調布メモリードホール アネックス

京王線 柴崎駅 / 徒歩2分

0120-1-365-24

メモリードのお葬式 検索

調布で25年の実績
調布南法律事務所

弁護士 中山忠男

調布駅南口3分

民事法律相談
初回（30分）無料。
土・日の相談も可
お電話にて
ご予約ください。

042-499-2800（代）
調布市布田4丁目18-1 ハラビル3階

スポーツピックス

Sports★Topics

ラグビーワールドカップ2019

開催まであと

168日

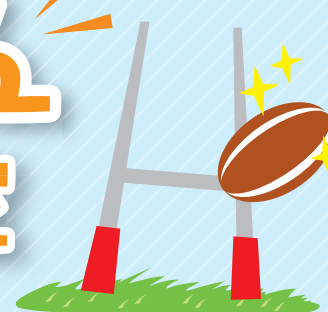


第1回目は
「ラグビーのルーツ」
ラガ!

ラグビー応援アンバサダー @調布 ラガマルくん

調布市をはじめ、全国各地でラグビーを盛り上げるために日々活動しています。イベント会場などで見かけたら、ぜひ声を掛けてあげてください。

ラガマルくん のラグビー教室



いよいよ9月20日に、東京スタジアム(味の素スタジアム)でラグビーワールドカップ2019日本大会が開幕します。世界三大スポーツイベントの1つと言われアジアで初開催となるこの大会をより楽しむため、ラガマルくんがラグビーのことを教えてくれます。

📞 オリンピック・パラリンピック担当 ☎481-7447

ラグビーはある少年のプレーから誕生



ラグビーの正式名称は「ラグビーフットボール」というんだけど、そのルーツはサッカーと同じ、ボールを使った「フットボール」というスポーツからきているんだよ。

1823年に、イングランドにある「ラグビー校」で、ウェブ・エリスという少年がフットボールの試合中にボールを手で持って走り出したことが起源とされているんだ。当時、イングランドでは「フットボール」が広く行われていたんだけど、地域や学校によってルールが異なっていて、統一されたルールはなかったんだ。

このラグビー校でのルールは、手でボールを持つことはできても、ボールを持って走ることは禁止というもの。そんな中、ウェブ・エリスくんが試合中にボールを持って走り出してしまったんだ。この出来事がきっかけで、ボールを手を持ってゴールに走るスタイルが定着して、ラグビーというスポーツが誕生したとされているんだよ。



アメリカで人気のアメフトもフットボールがルーツ



ラグビーに似た「アメリカンフットボール(アメフト)」は、イングランドからアメリカに伝わった「ラグビー」がアメリカ独自のスタイルに変わり、アメリカで最も人気のあるスポーツとなったんだ。ラグビーもサッカーもアメフトも、全て「フットボール」が起源になっているんだね。

今年の9月に開幕するラグビーワールドカップでは、ラグビーの発祥国「イングランド」も優勝候補とされているよ。

東京スタジアムでもイングランドの試合があるから、ラグビー発祥国の華麗なプレーをぜひ観てみてね。



ラガマルくんのラグビー教室は、市ホームページでも見ることができます(右記2次元コードからアクセス可)。



ラグビーワールドカップ2019™日本大会 デザインマンホール蓋 を設置



大会への来訪者のおもてなしの環境づくりとレガシー創出のため、大会ロゴをデザインしたマンホール蓋を調布駅・西調布駅・飛田給駅周辺に設置しました。アジア初の大会の開催を足元でもお楽しみください。

📍 詳細な設置場所は市HP参照 📞 下水道課 ☎481-7228

調布市応援アスリートニュース

森蘭選手が世界卓球 シングルス初日本代表入り

「世界卓球2019ハンガリー(個人戦)」(4月21日～28日ブダペスト)の日本代表最終選考会が3月2日、宮城県仙台市にあるカメイアリーナ仙台で開かれ、森蘭政崇選手(岡山リベッツ)が、優勝しました。

森蘭選手は、世界卓球シングルス初出場です。バックハンドとフォアハンドクロスを強化して今大会に臨み、練習の成果を発揮し、シングルスでついに悲願の日本代表最後の切符を掴みました。



©ニッパクニュース

東京2020オリンピック

開催まであと

476日

東京2020パラリンピック

開催まであと

508日

桃田選手がバドミントン 全英オープンシングルスで初優勝

「第109回全英オープンバドミントン選手権大会」が3月6日～10日イギリス バーミンガム市で開催され、桃田 賢斗選手(NTT東日本)が優勝しました。男子シングルの優勝は日本人初の快挙です。

準決勝戦まではストレート勝ち、決勝戦は激戦となりましたが2-1で悲願の初優勝でした。

桃田選手が所属するNTT東日本は、昨年より練習拠点を調布市に移して活動しています。



©Tsuyoshi Kishimoto

市では市にゆかりのある現役アスリートを、「調布市応援アスリート」に指定し、市をあげて応援しています。📞 オリンピック・パラリンピック担当 ☎481-7581