

調布市男女共同参画推進フォーラム しえいくはんず2019 「THE LIFE～自分らしく生きる!～」

期 6月22日(土)・23日(日) 時 午前10時～午後4時
所 男女共同参画推進センター(国領駅徒歩1分。市民プラザあくろす3階) ほか
限 1歳以上就学前(随申し込み順若干名)。1人につき最長2時間。申し込みは、6月6日(休)～14日(金)(8日(土)・9日(日)を除く)の午前9時～午後5時に市民プラザあくろす指定管理者 ☎443-1211へ

随申し込みの記載がないものは当日直接会場へ
調布市男女共同参画推進課 ☎443-1213・☎443-1212
・E: danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp
・HP: 「調布市男女共同参画推進センター」
(右記2次元コードからアクセス可)



中村 一講演会「会社のなかだけで、生きてゆけますか？」

著書「お先に失礼します! 共働きパパが見つけた残業しない働き方」をもとに、IT企業で定時退社を続け、社内男性初の育児休業を取得するまでの経験談と、その先に見えた多様な世界から得たものをお話しします。
日 6月22日(土)午後1時30分～3時30分(1時開場)
所 あくろすホール
講 中村 一(作家)
定 申し込み順80人 費 無料
申 6月6日(休)からの午前9時～午後5時(土・日・曜、17日(月)を除く)に直接またはEメール・電話・FAXで男女共同参画推進課へ
他 手話通訳あり



「お先に失礼します! 共働きパパが見つけた残業しない働き方」(KADOKAWA刊)

えほんうた・あそびうた ライブ&トーク

絵本・からだあそび・音楽を組み合わせたライブとトークです。パパもママも子どもと一緒に楽しめる遊びを教えます。
日 6月22日(土)午前10時30分～(10時開場) 所 あくろすホール
講 西村直人(音楽家、音楽療法士)、西村直晃(おもちゃ楽器DJ)
定 当日先着80人
費 無料



写真展「スウェーデンのパパたち」

ヨハン・ベープマンさんが撮影した、育児休暇中のスウェーデンのお父さんと子どもたちの日常を捉えた写真を再び展示します。
期 6月14日(金)～23日(日)(17日(月)を除く)
時 午前9時～午後10時(最終日は4時まで)
所 ロビー
費 無料



講座・相談

- ① 快適歩行のコツ スニーカーの悩み
ワンポイントアドバイス
期 6月22日(土)・23日(日)
時 午前10時～正午
申 当日直接会場へ
- ② 快適歩行のコツ スニーカー選び ワークショップ
日 6月23日(日)午後1時30分～3時30分
限 足にぴったり合うスニーカーの選び方、しっかり歩けるコツを学ぶ
定 申し込み順20人
申 電話またはメールで下記問い合わせ先へ
- ①②共に
所 研修室2
費 無料
持 スニーカー(ひもかベルト付き)
企 画・調布市の会 ☎080-3304-2802・E: asizukuri_320@yahoo.co.jp
親 子deふれあい整体
日 6月23日(日)午前11時30分～午後0時30分
所 あくろすホール
対 幼児～小学生と大人のペア
費 無料
持 下に敷くヨガマットやバスタオル、動きやすい服装
企 画/おやこ整体それいゆ
楽 しいベジ餃子作り 烏龍茶付
日 6月22日(土)午前11時～午後1時
所 調理室
定 申し込み順20組
費 1000円
持 エプロン、三角巾、布巾2枚(机用と食器用)、手拭きタオル、一緒に食べたい方は白ごはん、烏龍茶が飲めない方はお茶か水
申 楽しいベジ餃子の会・かわなみ E: m.intotheair+gyoza@gmail.com
企 画/ボルシチ・カフェ、Yoga, Static solution
交 流分析を用いた自己分析カウンセリング
日 6月22日(土)午前10時～午後4時
所 会議室2
定 申し込み順20人
申 リエゾンちょうふ・中島 ☎090-5514-1087・E: liaison-chofu@mail.goo.ne.jp
企 画/COCOROテラスカウンセリングサークル



体 験

- 楽しく作ろう工作教室
期 6月22日(土)・23日(日)
時 午前10時～午後4時
所 ロビー
費 材料費(実費)
他 材料がなくなり次第終了
企 画/こどもアートくらぶ
自 分で作ろうLINEスタンプ!
期 6月22日(土)・23日(日)
時 午前10時～午後4時
所 ロビー
対 スマートフォンでLINEを使用している方
費 500円
企 画/紫蓮庵
み んなで粘土づくり
期 6月22日(土)・23日(日)
時 午前10時～午後4時
所 研修室5
費 300円
他 造形作家の展示もあり
企 画/調布美術研究所、くねこね工房
ミニ絵本づくりのワークショップ
日 6月23日(日)午前10時～午後4時
所 和室
定 20人
費 300円
他 作家による読み聞かせあり(随午前11時～、午後1時30分～)
企 画/調布美術研究所、エホンのトビラ
ギャネットと遊ぼう!
日 ①6月22日(土)正午～
②23日(日)午前10時30分～
所 ①和室
②会場でギャネットを探そう
企 画/ユウグライド
- ギャネット
期 6月22日(土)・23日(日)
時 午前10時～午後4時
所 研修室1
限 出展団体のPRパネル、チラシの展示、「わがまち調布の輝き女性」紹介



THE LIFE スペシャルコラボステージ ～それぞれの音・重なる瞬間～

- 日 6月23日(日)午前10時30分～
所 あくろすホール
限 午前11時/モダンバレエPiena クラス作品
11時30分/親子整体それいゆ
午後1時30分/ピリアロハフラ "Aloha E Komo Mai!! (ようこそ!)"
2時/モダンバレエPiena ソロ作品
2時30分/調布さくらウィンドオーケストラとご一緒に
3時10分/コラボステージ～生演奏とダンスの融合～
他 時間は多少前後する場合あり
企 画/モダンバレエPiena、おやこ整体それいゆ、ピリアロハフラ、調布さくらウィンドオーケストラ



その他のイベント

- フードドライブ～食べられるのにもったいない
家庭で眠っている食品をお持ちください。必要としている方や福祉施設に届けます。
期 ①6月22日(土)②23日(日)
時 午前10時～午後2時
所 ①コクティー1階西友前
②国領駅前広場
企 画/フードバンク調布
バザー
収益金は市立第三中学校吹奏楽部の楽器修理費用に使用します。
日 6月23日(日)午前10時～午後1時30分
所 国領駅前広場
企 画/市立第三中学校吹奏楽部保護者会
す まいるパンの販売
日 6月22日(土)午前11時～ 所 ロビー
他 売り切れ次第終了
企 画/調布市知的障害者援護施設すまいる
ほ っとスペース・展示スペース
期 6月22日(土)・23日(日)
時 午前10時～午後4時
所 研修室1
限 出展団体のPRパネル、チラシの展示、「わがまち調布の輝き女性」紹介



暮らしの情報

官公所だより

国税庁経験者採用試験 (国税調査官級)

30歳以上の社会人経験者※採用後は、税務大学校で約3カ月の研修を受けた後、各国税局(国税事務所)管内の税務署に配属され、国税調査官または国税徴収官に任命
 試験概要/7月頃に官報公告と国税庁に掲載予定
 東京国税局総務部人事第二課試験係 ☎03-3542-2111

都立八王子盲学校 学校公開

6月22日(土)午前9時~午後0時50分
 授業公開、個別相談、体験コーナー、寄宿舎見学など
 詳細はお問い合わせください
 都立八王子盲学校(八王子市台町3-19-22) ☎042-623-3278

仕事・創業

産業労働支援センター 〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階 ☎443-1217・☎443-1218 industry@chofu-across.jp 専用あり

「はたらき方マルシェ@調布」Vol.7

今の働き方に悩みを抱えている方向けの、さまざまな働き方に出会うトークセッションや出店・ワークショップなどのイベントです。

6月13日(土)午前10時~午後3時30分

グリーンホール小ホール

無料

非営利型株式会社Polaris・大槻 ☎090-8567-4671

シニア向けお仕事説明会

6月26日(水)午後1時~4時(受付0時30分~)

文化会館たづくり12階大会議場

おおむね60歳以上で市内のセブン-イレブン店舗で働きたい方

接客・清掃・レジなどの仕事内容の説明やレジ打ち体験、実際に働いているシニアの方のやりがい・経験談、ハローワーク府中の協力による個別就労相談

無料

当日直接会場へ

㈱セブン-イレブン・ジャパン

産業労働支援センター、㈱セブン-イレブン・ジャ

パン立川地区事務所 ☎042-527-7914

A女性起業相談会~やりたいことを明確にしよう~

6月22日(土)午前10時~午後4時(正午~午後1時を除く) ※1人50分

相談員/山田記代美(中小企業診断士)

申し込み順5人

B事業承継個別相談会

6月27日(木)

午後1時~2時30分

中・小規模企業の経営者・後継者

相談員/東京都多摩地域事業引継ぎ支援センター専門担当者

申し込み順2人

直近2期分の決算書・確定申告書、会社概要※持参可能な場合のみ

6月24日(月)

A+B共に

無料

産業労働支援センターまたは電話、FAX、Eメールで申し込み



その他のお知らせ

市職員人事異動

●人事異動(5月31日付け)

【部長級3人】

行政経営部長(行政経営部長兼総務部長) 今井隆司

総務部長(調布市議会事務局) 小林明信

調布市議会事務局参事(調整担当) 小柳栄 ※〔 〕内は旧所属

人事課 ☎481-7355

印鑑登録証・調布市民カードの無料交換

印鑑登録証・調布市民カード(以下、「カード」)で次の番号に該当するものは、割れやすいため、無料で新しいカードと交換します。

【該当番号】 31-87001-0~32-27000-0
 41-20501-0~41-31000-0
 81-02501-0~81-02741-0

①該当する番号のカード②窓口に来る方の本人確認資料(有効期限内の運転免許証・保険証など)③本人が直筆し、登録印を押印した委任状(代理人が申請する場合のみ)

市民課 ☎481-7041~3、神代出張所 ☎481-7600



イベントのお知らせ

催し

第8回親子で歌い継ぐ日本の歌百選を歌う会

6月8日(土)午後1時30分~(1時開場)

つつじヶ丘児童館ホール

曲目/「思い出のアルバム」「今日の日はさようなら」「あめふりくまのこ」「大きな古時計」「カモメの水兵さん」ほか

無料

詳細は市参照。出演団体も募集

親子で歌い継ぐ日本の歌百選を歌い伝え継ぐ会・鶴 傳 ☎486-4472 (文化生涯学習課)

多摩川の四季~夏~

6月9日(日)

午前9時 京王線調布駅(中央口交番前)

行程/12kmコース:調布駅→京王多摩川駅→是政橋

→多摩川原橋→京王多摩川駅

20kmコース:調布駅→京王多摩川駅→是政橋

→多摩水道橋→京王多摩川駅

調布市ウオーキング協会会員

300円(地図代、保険料)

帽子、水筒、昼食

当日直接集合場所へ

調布市ウオーキング協会事務局・小川 ☎03-5497-0286 (産業振興課)

希望の家「第35回地域のつどい」

6月9日(日)午前10時~午後2時

ステージ発表、模擬店、手作り品の販売、ゲームコーナー、展示コーナー、作業公開

希望の家(富士見町2-16-33) ☎481-7700

(社会福祉協議会)

富士見ふれあいのつどい

6月15日(土)午前10時~午後2時30分

富士見地域福祉センター

舞台発表、軽食販売、バザー、体験コーナー、作品展示、スタンプラリーなど

希望の家 ☎481-7700(平日)、市民活動支援センター-富士見コーナー ☎481-8719(火・木・土曜日)

(社会福祉協議会)

自然に親しみませんか

多摩川自然情報館

多摩川自然情報館では、多摩川を中心とした市内の自然環境を紹介しており、子どもから大人まで楽しく学べる環境学習施設です。館内には多摩川の魚や植物、昆虫などの実物が見られる展示室や、多摩川のミニ生態系を再現したいきものプール、自然環境に関する本をそろえた学習室があります。



①ボランティア解説員と学ぶ 多摩川のハーブについて学ぼう

多摩川を散策し、身近なハーブを探した後、オリジナルのルームスプレーを作ります。

6月16日(日)※雨天決行

原田恵理子(多摩川自然情報館ボランティア解説員)

小学3年生以下は保護者同伴

②6月の月別イベント

水生生物と水質を調査しよう

川の汚れが簡単に測定できるキット(パックテスト)を使い、多摩川の水質を調べます。また、水生生物をつかまえて、種類を調べ、水の汚れ具合を判定します。

6月22日(土)※雨天中止

小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

A+B共に

午前10時~正午(9時50分開場)

多摩川自然情報館1階ふれあいの家大集会室

申し込み順20人

100円(保険料)

歩きやすい服装、

帽子、雨具、飲み物、

タオル、筆記用具、

はぬれてもよい運動靴(素足・サンダル不可)※浅い川に入ります

6月6日(木)から

電話で多摩川自然情報館運営等受託事業者㈱セルコ

☎03-3406-1724(平日の午前10時~午後5時30分)へ。当日連絡先 ☎080-2087-9009(多摩川自然情報館携帯電話)

(環境政策課)



谷戸沢処分場 国蝶オオムラサキ見学会

ごみの埋め立てが終了した谷戸沢処分場で保全している国蝶「オオムラサキ」の観察会や、再生した里山的自然環境を体感できる自然観察ガイドツアーです。

6月22日(土)午前9時~午後2時30分

谷戸沢廃棄物広域処分場(東京都西多摩郡日の出町大字平井谷戸)

交通/車での来場または日の出町役場(JR青梅線「福生駅」西口からバスで「文化の森入口」下車すぐ)より無料送迎車を運行(1時間に1本程度)

オオムラサキ観察、自然観察ガイドツアー(事前申し込み不要・各回1時間程度)①午前10時~②11時30分~③午後1時30分~※日の出町特産物の販売あり

東京たま広域資源循環組合適正化・広報担当 ☎042-597-6152 (ごみ対策課)



フリーマーケット

日 6月15日(出)午前10時～午後3時
所 調布駅前広場
調布NPO法人ちようふ自立応援団フリーマーケット担当 ☎489-3160 (文化生涯学習課)

アロマ入門 虫よけスプレーづくり

日 6月22日(出)29日(出)※各日同内容
時 午後1時30分～3時
所 ①菊野台地域福祉センター ②緑ヶ丘地域福祉センター
定 各申し込み順15人
費 500円(材料費)
日 6月8日(出)からの火・木・土曜日に電話または直接
①菊野台コーナー ☎481-6500 ②緑ヶ丘コーナー ☎03-3326-4088 (社会福祉協議会)

こころさわやかフラワーアレンジメント

心地よいフラワーセラピーは心とからだを癒やします。
日 6月28日(出)午前10時～11時30分
所 文化会館たづくり10階1001会議室
内 フラワーアレンジメント
調 調布市民健康づくり始める会会員
定 申し込み順20人
費 2300円(保険料、材料費)
日 花はさみ、新聞紙、持ち帰り用袋(レジ袋大、または同容量の紙手提げ袋など)
他 ティーサービス付
日 6月6日(出)～27日(出)に市民活動支援センター電話代行サービス ☎498-3381 (健康推進課)

むさしのカレッジ 「さくらで染める～Dyeing with "SAKURA"～」

園内の桜のつばみや枝を用いて草木染めを行います。気に入った模様を「あずま袋」とハンカチにつけて染液に漬けます。
日 6月30日(出)午前10時～午後2時30分※雨天決行。荒天中止
所 都立野川公園自然観察センター
調 小学生以上(小学生は保護者同伴)
調 鍵市千佳(まんま暮らし)
定 申し込み順16人
費 1500円(税込。材料費、保険料など)
日 昼食、飲み物、エプロン、汚れても良い服装
日 電話または直接野川公園サービスセンター ☎0422-31-6457 ※申し込みの際にイベント名、住所、参加者全員の氏名、電話番号、年齢をお伝えください

雅楽の夕べ

日 6月30日(出)午後5時～6時(4時30分開場)
所 布多天神社神楽殿前
費 無料

日 電話で6月29日(出)までに布多天神社へ※当日受け付け可
調 國學院大學調布院友会
所 布多天神社・野澤 ☎489-0022 (産業振興課)



よこやまの道西端ヘルシーウォーキング

日 7月6日(出)※雨天中止
時 午前9時・京王相模原線南大沢駅
解散/午後0時30分予定(小田急線唐木田駅)
歩行距離/約5.5km
費 300円(保険料、資料代)
日 飲み物(多め)、雨具、健康保険証
日 当日直接集合場所へ
調 市民活動支援センター電話代行サービス ☎498-3381 (7月5日(出)まで) (健康推進課)



桐朋学園オーケストラ グリーンホール定期 vol.11

日 7月6日(出)午後2時(1時30分開場)
所 グリーンホール大ホール
曲 目/スメタナ:「わが祖国」よりモルダウ、ベートーヴェン:交響曲第7番ほか
調 中田延亮(指揮)、桐朋学園オーケストラ(管弦楽)
※ソリストは学生選抜による
費 一般1000円、U22(22歳以下)500円
日 電話でチケットCHOFU ☎481-7222へ
他 未就学児入場不可
調 (公財)調布市文化・コミュニティ振興財団芸術振興事業課 ☎481-7611 (文化生涯学習課)

講座・講演会

タブレット講座 さわってみようiPad (全2回)

日 6月19日(出)22日(出)
時 午後1時30分～3時30分
所 文化会館たづくり10階1001号室
調 タブレット未経験者
日 iPadの基本機能の習得と地図の使い方、ネット検索などを学ぶ初心者コース(iPhoneにも共通)
定 申し込み順10人 費 2000円(テキスト代含む)
他 iPadは主催者で用意
調 調布パソコンサークル
日 6月6日(出)～15日(出)に市民活動支援センター電話代行サービス ☎498-3381(午前9時～午後5時)へ
※申し込み期限終了後は調布パソコンサークル ☎070-1401-5894(午前9時～午後5時)へ(協働推進課)

初心者向けMOBILEふれあい教室

日 6月24日(出)①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時、6月28日(出)③午前10時30分～正午④午後1時30分～3時

映画のまち調布
はじめての映画撮影教室
日活調布撮影所の協力のもと、撮影・照明・録音の専門講師を招いて、低予算でも本格的な映画づくりができる技法をプロから学びます。
日 6月20日(出)午後5時～7時
所 文化会館たづくり12階大会議場
調 高校生ほか 費 無料
日 撮影用カメラ(お持ちの方)
日 当日直接会場へ
調 産業振興課 ☎481-7180

第12回
味の素スタジアム感謝デー
スポーツ体験イベントのほか、フリーマーケット、素敵な賞品がもらえるスタンプリー、ステージでのショーなどをお楽しみください。
日 6月16日(出)午前10時～午後4時
所 味の素スタジアム、武蔵野の森総合スポーツプラザほか
費 入場無料
日 詳細は味の素スタジアムを参照
調 第12回味の素スタジアム感謝デー事務局 ☎03-5771-2368(平日午前10時～午後6時) (政策企画課)

分～3時
所 市民プラザあくろす3階研修室2
日 ①③④モバイル端末(スマートフォンまたはタブレット)をお持ちでない方②お持ちでも操作がよく分からない方(おおむねモバイル端末を使い始めて6カ月以内の方)
日 ①③④モバイル端末体験コース(スマートフォン貸し出しあり)②モバイル端末をお持ちの方コース(スマートフォンでもタブレットでも可):各種機能の紹介、インターネット検索、メール送受信、マップの使い方、写真の撮り方・送り方
調 ジェイコム調布局インストラクター
定 各回15人(多数抽選) 費 500円
日 ②お持ちのモバイル端末
日 往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、希望のコース(例:6月24日-②、6月28日-③など)を明記し、6月12日(出)(必着)までに〒182-0022国領町2-5-15コクティ3階市民プラザあくろす指定管理者 ☎443-1211へ ※結果は6月14日(出)に発送予定 (男女共同参画推進課)

世界のヘルシー料理紀行

世界の郷土料理に和の食材を取り入れてアレンジします。
日 6月27日(出)午後6時～8時、28日(出)午後5時～7時(各日同内容)
所 市民プラザあくろす3階調理室
内 北アフリカ・中東料理「ファラフェル(ひよこ豆コロッケ)のピタパンサンド」と「フムス(ひよこ豆ディップ)」
調 田中澄子(創作料理家)
定 各回申し込み順12人
費 2000円(材料費含む)
日 エプロン、三角巾、布巾、タオル
日 6月6日(出)午前10時30分から、電話または直接市民プラザあくろす指定管理者 ☎443-1211 (男女共同参画推進課)



調布市国際交流協会 交流サロン Traditional Chinese Medicine 第3回中医学の話

病院で対応できない体調不良を中医学の観点から対応し、改善してみませんか。今回は感情の観点より対応を考えてみます。
日 6月29日(出)午後2時～4時
所 文化会館たづくり9階研修室
調 上塚リタ(看護師・助産師(香港)、鍼灸師・鍼灸教員(日本))
定 申し込み順48人 費 無料
日 直接または電話、日 申し込みフォームから調布市国際交流協会 ☎441-6195(日曜日、祝日、たづくり休館日を除く)へ (文化生涯学習課)

まちの話題
バレーボール国際大会に出場する日本代表選手らが市長を表敬訪問
5月7日、嶋岡健治会長をはじめとする、日本バレーボール協会の皆さんが、6月7日から市内武蔵野の森総合スポーツプラザで開催されるFIVBバレーボールネーションズリーグ2019男女東京大会に向けて市長を表敬訪問しました。表敬訪問には男子日本代表の中垣内祐一監督と柳田将洋主将、寺廻 太女子強化部長、女子日本代表の中田久美監督、岩坂名奈主将も来庁しました。世界の強豪国と対戦する日本代表をみんなで応援しましょう。
調 スポーツ振興課 ☎481-7496



折花教室 (全2回)

一枚の紙から生まれる花“折花”を作ってみませんか。



①6月30日(日)②7月14日(日)
午前10時30分～午後0時30分
市民プラザあくろす3階研修室2

講師 山岸雅子・恭子 (折花インストラクター)

定員 申し込み順10人 費 3000円 (材料費含む)

備 筆記用具

申 6月7日(金)午前10時30分から、電話または直接市民プラザあくろす指定管理者 ☎443-1211へ

(男女共同参画推進課)

実技講座「カラオケ実技講座 初級・中級」(全2回)

①7月6日(土)②13日(土)

時 午後1時～4時30分

所 文化会館たづくり地下2階第1・第2音楽室

講師 菅原裕美 (クラウン歌謡学院ピアノ歌謡教室講師)

定員 申し込み順30人

費 無料 備 筆記用具

申 調布市文化協会

運 調布市歌謡同好会連盟

申 6月6日(休)午前9時から 嶮谷 ☎080-1241-6695へ (文化生涯学習課)

サイエンスカフェChofu第11回

コーヒーを飲みながら、研究者と気軽に科学について語り合いませんか。



日 7月12日(金)午後6時～7時30分

所 UECアライアンスセンター100周年記念ホール

対 高校生以上

テ ー マ / 空の産業革命? 移動革命? ドローンが飛び交う世界の展望

講 師 原田賢哉 (JAXA航空技術部門無人機運航技術セクションリーダー)

定 30人 (多数抽選) 費 無料

申 締め切り後、定員に空きがある場合は申し込み順で

受け付け

申 6月12日(休)までに電気通信大学社会連携センター または総務企画課 ☎443-5880へ (文化生涯学習課)

声の魅力アップ 調布FMボイストレーニング講座

声の魅力を引き出すトレーニングを基礎から知りたい方から、少し自信のある方でキャラクター作りや演出方法について知りたい方まで、表現について一緒に学んでみませんか。

①ベーシッククラス / 7月26日(金)

②アドバンスクラス / 8月23日(金)

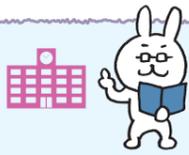
時 午後7時～8時30分

所 文化会館たづくり11階1103学習室

講 師 深森らえる (声優・脚本家)

定 申し込み順20人 費 ①2500円②3000円

申 6月12日(休)までに調布FM放送(株)「ボイストレーニング講座」係 ☎483-0838・☎443-8068・E-mail@chofu-fm.comへ



相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介



詳細は調布市生涯学習情報コーナー (右記2次元コードからもアクセス可) 参照 (文化生涯学習課)

電気通信大学 (平成15年5月20日締結)

◎いっしょに直そうおもちゃの病院

日 6月15日(土)午後1時～3時 (受付2時まで)

他 要申し込み。おもちゃ3個以内。原則子ども同伴

申 社会連携センター または総務企画課 ☎443-5880 ※電話は6月13日(休)午後3時まで

◎子ども工作教室「ヘロンの噴水の製作」

日 6月15日(土)午後1時～4時

所 創立80周年記念会館

対 小学3～6年生

定 20人 (多数抽選)

費 500円

申 6月9日(日)までに社会連携センター で申し込み 総務企画課 ☎443-5880

◎電気通信大学管弦楽団・白百合女子大学アンサンブル・リスブラン ジョイントコンサート

日 6月16日(日)午後2時～(1時30分開場)

所 グリーンホール大ホール

費 当日券500円

申 当日直接会場へ

問 管弦楽部広報担当 ☎070-1326-9903

◎プログラミング教室入会説明会

日 6月16日(日)午後2時～3時

所 UECアライアンスセンター1階100周年記念ホール

対 小学5年生～高校2年生

申 6月16日(日) Eメールの件名に「プログラミング教室説明会(6月16日)参加希望」、本文に保護者氏名、子どもの氏名・学校名・学年を明記し、電気通信大学プログラミング教室 program@sangaku.uec.ac.jpへ、または電気通信大学プログラミング教室 から申し込み

◎公開講座

夏休み親子プログラミング・ワークショップ

①プログラミングを始める前に

日 7月20日(土)午前11時～11時45分

対 年長～小学2年生と保護者

定 5組 (多数抽選)

②はじめてのmicro:bit

日 7月20日(土)午後1時～2時30分

対 小学3～6年生

定 10人 (多数抽選)

③1日micro:bit

日 7月22日(月)

時 午前10時～正午、午後1時～3時

対 小学5年生～中学生

定 10人 (多数抽選)

①～③共に

所 東3号館2階附属図書館 費 無料

申 6月20日(休)までに社会連携センター から申し込み

問 総務企画課 ☎443-5880

明治大学 (平成16年2月17日締結)

①難民、移民問題を通して、多様性を持つ日本社会を考える

日本で暮らす外国人が日本でどのように適応あるいは折り合いをつけていくのか、日本で暮らすマンマー人家族を描いた実話映画を通じて考えます。

日 6月22日(土)午後2時～5時

所 駿河台キャンパスアカデミーコモン3階アカデミーホール

講 師 鳥居 高 (本学教授) ほか

定 800人 (要事前予約)

②第二次世界大戦期の日本とアフリカ

日本で学ぶ第二次世界大戦の歴史にほとんど出てこない、第二次世界大戦期における日本とアフリカの「意図せざる戦い」の一端について学びます。

日 6月29日(土)午後1時～2時30分

所 中野キャンパス5階ホール

講 師 溝辺泰雄 (本学教授)

定 400人 (要事前予約)

①②共に

費 無料

申 6月17日(日) リバティアアカデミー事務局 ☎03-3296-4423

問 「明治大学リバティアアカデミー」

桐朋学園 (平成16年7月22日締結)

桐朋学園大学

①大学Student Concert

日 6月5日(土)午後6時30分～

費 無料

②第102回室内楽演奏会

日 6月10日(月)午後6時30分～

費 1500円 (全席自由)

③高校Student Concert

日 6月12日(水)・17日(月)

時 午後6時30分～

費 無料

①～③共に

所 文化会館たづくり2階くすのきホール

申 6月10日(月) 演奏課 ☎03-3307-4158

桐朋学園芸術短期大学

◎公開講座 日本音楽演奏会

日 6月21日(金)午後6時～(5時30分開場)

所 ポロニアホール

プログラム / 一三絃箏、二十五絃箏、低音二十五絃箏による、箏曲古典～現代

講 師 滝田美智子 ほか

費 無料

申 当日直接会場へ

問 音楽研究室 ☎03-3300-3584

白百合女子大学 (平成18年3月28日締結)

◎チャペル・コンサート

日 6月24日(月)午後2時40分～4時10分

所 チャペル

講 師 永瀬真紀 (オルガニスト)、田中綾乃 (ソプラノ)

費 無料

申 当日直接会場へ

問 キリスト教文化研究所 ☎03-3326-5413

他 未就学児入場不可、介助が必要な方は要同伴者

◎子育て支援ルーム

「りすぶらん・あんふあん (Les lys blanc enfants)」

人間総合学部で学んでいる学生と一緒に子どもたちの健やかな発達について考えてみませんか。

日 6月14日(金)・親子で運動遊びを楽しもう!、27日(土)・ようこそ!! どうぶつの森へ! ~森にはどんなどうぶつがいるかなあ? ~、7月3日(水)・親子でふれあい遊びを楽しもう!、17日(水)・親子で電車ごっこ 自分の電車、作って乗って線路を走ろう!、23日(火)・絵本の読み聞かせ、まだ早い?! ~五感で楽しむ絵本の世界~

所 3号館1階プレイルーム

対 0～3歳児と保護者

定 各回申し込み順15組 費 無料

問 人間総合学部エデュテイメント大学事務局 E-mail: edu_tainment@shirayuri.ac.jp

他 申し込みなどの詳細はチラシまたは大学 から参照

◎キリスト教的視点に基づく講座「創造への道」

日 7月13日(土)午後2時～3時30分

所 11号館3階クララホール

講 師 V.E.フランクルの信仰～「意味」の根源としての神

講 師 釘宮明美 (本学教授)

費 1000円

問 教務課 ☎03-3326-5762

東京慈恵会医科大学 (平成20年11月28日締結)

東京慈恵会医科大学第三病院

◎コンポリクラブ「アレルギーと花粉症の最新治療」

日 6月8日(土)午後2時30分～4時

所 看護専門学校6階講堂

対 小児のアレルギーに興味ある方

定 当日先着100人

費 無料

保 あり (無料)

問 小児科外来 ☎03-3480-1151 (代表)

◎社会保険労務士による就労相談

日 6月15日(土)

時 午後2時～、3時～、4時～ (各45分)

所 がん相談支援センター

対 がん経験者、家族

申 事前予約制がん相談支援センター ☎03-3480-1151 (内線3562)

児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な援助につなげるための第一歩です

虐待されている子どもや、その保護者は援助が必要です。虐待が疑われる行為を発見した場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報には守られます。

時 午前9時～午後5時 (第3土曜日とその翌日、年末年始を除く) 問 子ども家庭支援センターすこやか ☎0120-087-358 (子ども政策課)

ちょうふの各館だより

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎481-7656 ㊟481-7655

開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●常設展示「調布の歴史」(2階展示室)

㊟無料

●資料鑑賞のための臨時休館

㊟6月21日(金)～23日(日)

休館中の埋蔵文化財発掘の届け出・問い合わせ/21日(金)は博物館へ、24日(月)は分室の臨時窓口(布田6-61・☎481-7651)へ

●企画展「お米にまつわる調布ものがたり」

(1階展示室)

土器を使っていた頃から電気が広まる昭和の頃まで、お米にまつわる資料を展示し、調布のものがたりをたどりま



炭化米 16世紀末、下石原遺跡出土

㊟9月1日(日)まで ㊟無料

●ギャラリー展示「市民のおくりもの～1964東京オリンピック～」(2階ギャラリー)

近年市民から新たに寄贈された資料の中で、1964年の東京オリンピックにかかわる資料を展示しています。



記念絵はがき

㊟7月28日(日)まで ㊟無料

㊟期間終了後、テーマを変えて寄贈資料を順次紹介

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用㊟あり
☎03-3326-0648 ㊟03-3326-1330

開館時間/午前9時～午後5時

入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●春の特別展

「実篤がみた女性たち」

「実篤と女性」をテーマに、実篤の代表作の自筆原稿などを展示し、小説として発表された実篤の恋愛や作品のヒロインを紹介し愛する。



武者小路実篤「愛と死」原稿

㊟6月9日(日)まで

●閲覧室休室

㊟6月6日(木)

●館内燻蒸消毒のための臨時休館

㊟6月11日(火)～21日(金)

㊟実篤公園(旧実篤邸公開を含む)は通常通り開園

●実篤公園ボランティアガイド

㊟6月9日(日)※荒天中止

㊟午後1時～3時※2時30分まで随時受け付け

㊟個人または5人までのグループ

㊟旧実篤邸や公園の見所などを案内(約30分)

㊟当日、記念館・公園受付またはガイドへ直接申し込み

●初夏の実篤公園

花菖蒲は例年6月上旬が見頃です。この時期、アジサイも彩りを添えてくれます。ヒカリモも見頃を迎え、太陽の光を反射して鮮やかな黄色に光っています。



花菖蒲

㊟見頃は気候によって前後しますので、確認の上、お出掛けください

調布FM(83.8MHz)を聴いてみませんか?



調布FMは、調布市を中心に放送するコミュニティ放送局です。文化会館たづくり3階のスタジオから、市政情報や市内のイベント情報など地域に密着した番組を放送し、まちの魅力や皆さんの生活に役立つ情報をお届けしています。また、味の素スタジアムで行われるFC東京ホームゲームの実況生中継や市民参加型の番組など多彩なプログラムで放送しています。

㊟調布エフエム放送㈱ ☎483-0838

(広報課)

調布FMを聞く方法/

ラジオ:[83.8MHz]

パソコン:[ListenRadio] または「サイマルラジオ」

スマートフォン:無料アプリ「ListenRadio」

【行政情報に関する番組】

●調布市ほっとインフォメーション

福祉や教育など皆さんの暮らしに役立つお知らせやイベント告知などの市政情報を放送します。

㊟月～金曜日午前9時15分～、午後1時30分～(再放送:4時～、9時～)(各15分)、5時30分～(5分)、土曜日午後5時30分～、日曜日午後3時30分～(各5分)

●生涯学習・市民活動のススメ

調布市の生涯学習を広く取り上げ、出前講座の内容や市民活動団体の紹介、講座・イベントなどを紹介します。

㊟日曜日午前11時50分～(10分)(再放送:水曜日午前10時～)

●あなたへのブックメール

図書館職員が図書館で行うイベントやさまざまな取り組みを紹介します。

㊟土曜日午後4時40分～(10分)

●ラジオレター調布の教育

教育委員会の事業や制度、社会教育活動など、児童・生徒や地域に視点を当てた内容です。

㊟水曜日午後6時10分～(10分)(再放送:日曜日午後2時40分～)

災害時は調布FMで情報収集を

調布エフエム放送㈱は、調布市と「災害の場合における放送に関する協定」を結んでいます。台風や大雨、大地震など非常災害時には、皆さんへ安全・安心情報を迅速に提供します。

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
☎441-6181 ㊟441-6183

専用㊟あり 携帯版㊟http://www.lib.city.chofu.tokyo.jp/i/

●開館時間と6月の休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分	6月24日(月)・25日(火)
分館	午前9時～午後5時(4～9月の水・金曜日は6時まで)	6月10日(月)・17日(月)・24日(月)・25日(火)

●蔵書点検に伴う分館休館日

分館	休館日
国領・調和・深大寺・宮の下・緑ヶ丘・富士見	6月7日(金)まで
神代・若葉・染地・佐須	6月10日(月)～14日(金) ※6月10日(月)は定例の休館日

●オンラインデータベースの利用を

中央図書館の5階参考図書室には、新聞記事や法情報・判例、雑誌記事、官報、百科事典などの情報を検索できる9つのオンラインデータベースの検索端末があります。オンラインデータベースの記事は有料で印刷できません。

●都立神代高等学校生徒制作のポスターを掲示

都立神代高等学校の生徒が制作した図書館利用のマナーアップや利用促進をテーマにしたポスターを掲示しています。㊟9月23日(祝)まで ㊟中央図書館4階・5階の中階段



掲示の様子

●本の水濡れに注意

本は雨などで水に濡れると乾いても元の状態には戻らないため、ビニール袋に入れて持ち運びをお願いします。水濡れの程度によっては弁償になることがあります。

●図書館は役に立ちます

図書館のさまざまな資料や情報であなたを支援します。調べものや資料、情報を探そう手伝いをしています。図書館を利用しませんか。



市公式ホームページの広告主募集

1年間で約122万(平成30年度実績)件アクセスのある市公式ホームページトップページに広告を表示しませんか。

掲載単位/1ヵ月(1日～末日) 掲載位置/市のトップページ下部

規格/GIF形式、縦60ピクセル×横150ピクセル

広告料/1枠当たり1ヵ月3万円 ㊟掲載希望月の前々月の末日



㊟申請書(広報課(市役所4階))で配布、または市㊟から印刷可)に必要事項を記入し、〒182-8511市役所4階広報課☎481-7302へ郵送または持参(土・日曜日、祝日を除く)

広告の欄

掲載の申し込み/㈱ウィード(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号) ☎443-6681・㊟443-6682
広告料/1号・2号:1枠3万円、3号(オビ):1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)
※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています (広報課)

庭木1本からお手入れOK! (見積無料)

- ★庭木1本より明瞭料金
- ★土日でもOKです
- ★トイレはお借りしません
- ★お茶はご遠慮します

「市報ちょうふ」を見てと伝えると
生垣剪定幅1m・高さ2m以下
通常2,000円
先着10名様1,000円! (税別)

1本からの
お庭サービス **ガーデンエクスプレス**
●調布支店 調布市東つつじヶ丘1-1-13
☎03-6379-6353

営業時間
9:00～17:00

ご相談・お見積もり無料

家電が壊れた! ビデオが映らない
けど古すぎてメーカーが対応してくれない
テレビを買い換えたら配線がわからない

電気のお悩み解決します!

お気軽にお電話ください
042-444-0351
株式会社エフテック
調布市下石原3-20-4

あなたの願うお葬式を総額見積りにて安心対応!

お元な時から、終活プラン
事前相談～事前契約

散骨 (海・山・バルーン宇宙葬)

福祉葬 (火葬のみ)
198,000円～ (税別・基本一式)

1日葬
298,000円～

花の家族葬
20名以内プラン(税別)
398,000円～

自宅葬

ご依頼・資料請求 ☎0120-255-297

1都5県24H365日対応
SOGI サポートセンター

ちょうの公民館だより

●月曜日休館 ●申し込み/原則、電話または来館で
●費用/記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ☎03-3305-3456

●家庭教育講座「コミュニケーションが命 受験生を支える親力」(全2回)

期①6月20日(木)②27日(木)

時午前10時～正午

対象受験を予定している子どもの保護者

講師石川りつこ(生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ)

定申し込み順30人

料6月6日(木)午前10時から電話またはEメール(☎toubuk@w2.city.chofu.tokyo.jp)で受け付け※メールの場合、氏名(ふりがな)、住所、電話番号を明記

●体験教室「調布産のラベンダースティック作り」

期6月25日(火)午前10時～正午

講師関森道子(農産物生産者)

定申し込み順14人

料400円(材料費。6月21日(金)までに持参)

対象1歳6カ月以上就学前(定申し込み順3人 保育オリエンテーション:6月21日(金)午前10時～11時※親子で要出席)

備はさみ、エプロン

備ハーブティーの試飲あり

●成人学級向けの公民館公開講座「おはなしと私～絵本作家から学ぶ絵本の楽しみ方～」
子育てをしながら絵本制作に携わる講師から、お話の裏側を聞きます。

期7月2日(火)午前10時～正午

講師こさかまさみ(絵本作家)

定申し込み順30人

対象1歳6カ月以上就学前(定申し込み順3人 保育オリエンテーション:6月28日(金)午前10時～11時※親子で要出席)

●A・B共に

期6月6日(木)午前10時から受け付け

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 ☎484-3704

●水墨画サークル・西雅会展示「墨で描く心の風景」

期6月11日(火)まで 時午前9時～午後9時30分

所ロビー

備滝や富士山を描いた風景画など約20点

●成人学級ココラク公開講座「子どもたちの未来はだいじょうぶ?今、環境について考えよう」

期6月20日(木)午前10時～正午

講師桃井貴子(NGO・NPO法人気候ネットワーク東京事務所代表)

定申し込み順20人

●福祉講座「心を落ち着かせる瞑想、マインドフルネスとコミュニケーションワークを体験しよう」

期6月27日(木)午前10時～正午

所第1学習室

講師松浦幸子(NPO法人クッキングハウス会代表)

定申し込み順20人 対象1歳6カ月以上就学前(定6人 保育オリエンテーション:6月25日(火)午後1時)

●C・D共に

期6月6日(木)午前10時から受け付け

●子ども料理教室「旬のじゃがいも料理と収穫体験しよう」

期6月22日(土)午前10時～午後2時

所西部公民館と市内の畑(下石原2-6)

対象小学生と保護者(2人1組)

備午前/調理実習(新じゃがチーズ焼きほか) 午後/収穫体験

講師ピクルスの会会員(西部公民館登録団体)

定申し込み順10組

料1000円(材料費、収穫代)

※6月19日(火)までに持参

備エプロン、三角巾、布巾、手拭き、軍手、汚れてもよい靴

期6月6日(木)午前11時から受け付け

備調理実習は子どもが行います。雨天時は調理実習のみ

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 ☎488-2787

●開館30周年記念展示・調布陶芸サークル作品展

期6月12日(火)～16日(日) 時午前9時～午後5時

所1階北の杜ギャラリー

●子ども体験教室I「親子で調布産ラベンダースティック作り」

期6月22日(土)午後1時30分～3時30分

対象小学3年生以上の子どもと保護者

定申し込み順15人 料400円(材料費)

対象1歳6カ月以上就学前(定3人 保育オリエンテーション:6月22日(土)午後1時～1時30分※親子で要出席)

備はさみ 期6月7日(金)午前9時から受け付け

●子ども体験教室II「親子で作ろう 農家さんのぬか漬教室」

期6月29日(土)午後1時30分～3時

対象小学生以上の子どもと保護者 定申し込み順8組

料1組500円(材料費。当日持参) 対象1歳6カ月以上就学前(定3人 保育オリエンテーション:6月29日(土)午後1時～1時30分※親子で要出席)

備直径30cm以上のボウル、ビニール手袋、エプロン、三角巾、布巾 期6月8日(土)午前9時から受け付け

●E・F共に

講師関森道子(農産物生産者) 備保育付き参加者は、小学生以上の子がいなくても参加可

●北の杜講座「みんなで一緒に盆踊り～東京音頭、調布音頭、東京五輪音頭～2020～」(全2回)

盆踊り初心者向けの踊り方教室です。

期①6月30日(日)②7月7日(日) 時午後1時～3時

対象市内在住・在勤の20歳以上

講師上ノ原まぢづくりの会運営委員

定申し込み順20人

備動きやすい服装、飲み物

期6月7日(金)午前9時から受け付け

備上ノ原まぢづくりの会



生涯学習サークル体験事業

●A ハッピーダンス(全2回)

期①6月13日(木)②27日(木) 時午後1時30分～3時30分

所西部公民館 定申し込み順5人

備滑りやすい靴 期6月11日(火)

●B やさしいフラダンス(全3回)

期①6月16日(日)②23日(日)③30日(日)

時午前10時～10時45分、11時～11時45分

所布田駅南ふれあいの家 定各5人

備動きやすい服装、タオル 期6月14日(金)

●A・B共に

料無料 運営/生涯学習各サークル

備申込生涯学習情報コーナー☎441-6155

市民の広場



催し & 会員募集

●記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望する方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがありますので、あらかじめご了承ください。(広報課)

催し

●混声合唱団エトワール・公開レッスン 期6月15日(土)・29日(土) 時午後6時～8時30分 所文化会館たづくり9階 料無料 備丸川☎441-0192※ヴィヴァルディの四季、クリスマスの歌を練習

●ゆかたを着る講習会 期6月21日(土)午後2時～3時30分、6時～7時30分 所文化会館たづくり10階 料1500円(施設使用料) 備鎌田☎090-8598-4117※定員:各回申し込み順15人 持ち物:浴衣一式

●調布・狛江リウマチ友の会 期6月26日(火)・7月10日(火) 時午後1時30分～3時30分 所総合福祉センター2階 料200円(茶

葉代) 備大串☎499-2065

●自宅で出来る肩まわりストレッチ体験講座 期7月2日(火) 時午前10時～11時 所せんがわ劇場 料無料 備田上☎070-4816-3599※定員:50人(要申し込み)

会 員 募 集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	調布ホルン系ハーモニカクラブ	第2水曜日・第3火曜日 午後1時30分～4時30分	西部地域福祉センター 総合福祉センター2階	ナシ	月1500円	浅川☎488-9099	見学歓迎、ボランティア演奏を実施しています
	調布英語会(CEC)	月4回金曜日午後2時～4時	文化会館たづくり	ナシ	月3000円	大久保☎090-7709-8952	中級以上の方英語をみがきませんか
	女声コーラスの集い「若葉」	第1・3金曜日午前10時30分～正午	八雲台ふれあいの家	ナシ	月2000円	吉田☎487-0671	初心者歓迎
	CSD(社交ダンス)	月3回水曜日午後1時～4時	文化会館たづくり	1000円	月2500円	栗山☎486-4456	初中級・男女共に歓迎
	Lizaとエンジョイ やさしい英会話	火曜日を除く月2回午後	文化会館たづくりなど	1000円	月3000円	松原☎481-2875	キッズクラスのみ募集。水曜日は10歳～大人も
	健康ヨガ教室	毎週木曜日午前10時15分～11時45分	染地ふれあいの家 (自然情報館)	ナシ	月3000円	伊東☎080-4132-6489	初心者歓迎

あいプラングループ
ALPLAN 日本互助会 調布市内に2つのホール、充実した施設で
心に残るセレモニーをお手伝いいたします。

家族葬に最適なホール
生前見積もり、ホール見学など
お得な会員システム
お気軽にお立ち寄りください。

調布多摩川ホール
東京都調布市多摩川5丁目1-4

調布家族ホール
東京都調布市東つつじヶ丘1-6-1

日本互助会
お客様相談センター ☎0120-050-500

メモリアルアートの大野屋 大野屋 都立霊園

「ガイドブック」
を
プレゼント

受け付け
開始
まもなく

知りたい
のことが
都立霊園

大野屋テレホンセンター(9:00～20:00)
通話無料 ☎0120-02-8888 *当社は東京都との直接の関係はありません

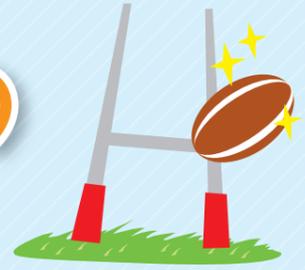
スポーツピックス Sports★Topics

ラグビーワールドカップ2019 開催まであと **107** 日



3回目は「ラグビーの得点方法」ラガ!

ラガマルくんのラグビー教室



ラグビー応援アンバサダー @調布 ラガマルくん

M87橋本銀河にある「精円球」という星出身。まん丸とした白い大きな頭と黒くて長い耳が特徴で、鼻はラグビーボール、口はラグビーの「H型」ゴールポストとなっています。

東京スタジアム(味の素スタジアム)でラグビーワールドカップ2019日本大会が開幕します。世界三大スポーツイベントの1つと言われアジアで初開催となるこの大会をより楽しむため、ラガマルくんがラグビーのことを教えてくれます。

☎オリンピック・パラリンピック担当 ☎481-7447



トライを目指せ!

ラグビーには主に4つの得点方法があって、それぞれで点数が異なるんだ。
【トライ…5点】

最も代表的なものが「トライ」といって、相手チームの背後にあるゴールエリアにボールを置くことで5点が入るよ。

【コンバージョンゴール…2点】

トライをすると「コンバージョンゴール」というキック権がもらえるんだけど、このゴールキックがH型のゴールポストに入ると2点が加算されるよ。トライと合わせると、一度に計7点が入ることになるんだ。



【ペナルティゴール…3点】

相手チームがペナルティ(反則)をしたときに蹴ることができるゴールキックで、これが決まると3点が入るよ。

【ドロップゴール…3点】

ボールを地面にワンバウンドさせてから蹴ることをドロップキックといいて、このドロップキックでゴールを狙うことを「ドロップゴール」というよ。これも、決まれば3点が入るんだ。

この4つが、ラグビーの主な得点方法だよ。基本的には一番点数の高い「トライ」を狙うけど、中々トライが取れないときや試合が僅差のとき、流れを変えたいときに「ペナルティゴール」を狙うんだ。得点方法が分かると、試合がもっと楽しくなるよ。

ラガマルくんのラグビー教室は、市ホームページでも見ることができます(右記2次元コードからアクセス可)。



ちょうふスクラムフェスティバル Vol.4

東京2020オリンピック 開催まであと **415** 日

東京2020パラリンピック 開催まであと **447** 日

誰でも気軽に参加できるラグビー体験「まちなかラグビー」、ラグビー講座、ラグビーワールドカップ2019PRブース、世界各国のお酒やジェラートが楽しめるケータリングカーなど、さまざまなコーナーがあります。

☎6月15日(土)午前11時～午後5時 所 調布駅前広場

甲 当日直接会場へ 費 無料 問 オリンピック・パラリンピック担当 ☎481-7447



写真撮影スポットも(SNSパネル)

ゲストトークショー

みづ 箕内 拓郎(元ラグビー日本代表キャプテン)
竹本 隼太郎(元サントリーサンゴリアスキャプテン)

ラグビー講座

金子 巧(調布市ラグビーフットボール協会理事)

ラグビートップリーグ観戦ツアー

ラグビーワールドカップに向けた調布市・三鷹市・府中市との連携事業です。日本ラグビーの最高峰のプレーを会場でご覧ください。

期 ①7月13日(土)・東芝vsNTTドコモ ②19日(金)・サントリーvsパナソニック

所 秩父宮ラグビー場 集 ①午後4時40分②午後5時10分(①②共に調布市役所西側駐車場に集合)

対 市内在住・在勤・在学(中学生以下は保護者同伴) 定 各日45人(多数抽選。1グループ5人まで)

費 2000円(予定・高校生以下は無料) 日 7月3日(水) 申 申込み専用サイト(三鷹市電子申請サービス)から申し込み、または往復はがきに希望日・希望者全員の名前・年齢・住所・代表者名(返信用宛名)を明記し、〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1三鷹市スポーツ推進課ラグビートップリーグ観戦バスツアー担当へ郵送

他 両日観戦を希望する場合は、申し込み時にその旨を記入(定員割れの場合のみ抽選)。詳細は市HP参照

問 オリンピック・パラリンピック担当 ☎481-7447



「東京五輪音頭-2020-」を一緒に踊ろう ～踊り方指導講師の派遣～

地域のお祭りや東京五輪音頭の踊り練習会などに講師を派遣します。

費 無料 締 イベント開催の4週間前まで

他 CD音源、DVDの貸し出しあり。詳細は市HP参照

問 Eメールに①イベント主催団体名、担当者、連絡先 ②イベント名、開催日時、場所、予想参加者数 ③音響機材の有無を明記し、オリンピック・パラリンピック担当 ☎481-7447・E chofu_oly@w2.city.chofu.tokyo.jpへ



第3回調布市 2019-2020 プロジェクト全体会議を開催

世界最大級のスポーツイベントに向けて、「オール調布」の視点に立った取り組みを進めるため、文化会館たづくりのくすのきホールで行政・議会・市内各団体などを構成メンバーとした全体会議を5月23日に開催し、大会の関連情報の共有などを行いました。当日は、調布警察署長からラグビーワールドカップ2019、東京2020大会に向けた安全安心の取り組みの話がありました。また、ゲスト挨拶として、日本障がい者スポーツ協会会長兼日本パラリンピック委員会会長の鳥原光憲さんからは、パラリンピックを契機とした共生社会の実現に向けた話がありました。問 オリンピック・パラリンピック担当 ☎481-7447

調布駅前広場の路面影絵照明などの点灯式

市では、調布駅前広場のにぎわい創出の取り組みとして、「水木マンガの生まれた街 調布」をコンセプトにした路面影絵照明や、シンボルツリーと広場口壁面のライトアップを整備し、5月23日に点灯式を行いました。今後は、日没から午前0時まで点灯する予定です。問 街づくり事業課 ☎481-7417

