

調布市民体育祭参加者募集

開会式／9月1日(日)午前10時30分～ 所 グリーンホール大ホール

調布市市民体育協会 ☎481-6221 (〒182-0011深大寺北町2-1-65総合体育館内) 調布市体育協会

各競技参加申し込み方法

参加を希望する方は、注意事項を確認の上、申し込んでください(申込用紙は体育協会・スポーツ振興課(市役所8階)で配布。または、体育協会からも印刷可)。

体育協会に掲載している各競技要項を確認の上、申し込みには競技名、種目、出場者氏名、チーム名(団体戦)、住所(所属)、年齢、職業(学校名・学年)、電話番号、段位などを明記してください。

注意事項

- 参加資格は、特に記載のない場合、市内在住・在勤・在学者に限る
- 消耗品などの参加費が必要な場合あり※費用の表示のないものは無料
- 監督会議(組み合わせ会議)などへ出席しない場合は、原則出場不可
- 陸上競技・軟式野球競技は募集を締め切りました。スキー競技は市報11月20日号で掲載予定
- 各会場でのごみは全て各自で持ち帰り
- 車での来場不可 ●参加者の健康管理を考慮し、天候により大会を延期または中止する場合あり

水泳

9月1日(日)午前10時～(雨天決行)
調布市民プール 小学生以上
自由形・平泳・背泳・バタフライ各50m(小学1・2年生、3・4年生、5・6年生、中学生、16～18歳、18～29歳(高校生を除く)、30～39歳、40～49歳、50～59歳、60～69歳、70～79歳、80歳以上)、200m個人メドレー・200mメドレーリレー・200mフリーリレー(年齢制限なし)※年齢は令和元年9月1日現在
申込用紙を8月13日(火) (必着) までに体育協会、または市民プールへ持参
小学生・中学生の申し込みには保護者の署名が必要。飛び込みスタート希望の方は申込用紙に署名
参加制限/1人2種目まで(リレーは除く)

柔道

10月6日(日)午前9時30分～
調布市市民体育館
小学生以上。または連盟会員、連盟が認めた近隣地区招待選手
男子(小学1・2年生、3・4年生、5・6年生、中学1年生、2・3年生、段外、初段、二段、三段)、女子(小学1・2年生、3・4年生、5・6年生、中学生、段外、有段)
はがきまたは申込用紙を8月30日(金) (必着) までに体育協会へ郵送または持参、または〒183-0011府中市白糸台6-58-1 曾木憲一へ郵送
身長、体重を明記。小・中学生の申し込みには柔道経験年数、小学1・2年生は保護者の署名が必要
参加制限/参段以下

剣道

11月10日(日)午前9時～
調布市立国領小学校体育館
小学生以上。または連盟会員
一般男子(3段以下、4・5段)、一般女子(5段以下)、中学生(男子1年生、男子2・3年生、女子)、小学生(1・2年生、3・4年生、5・6年生)
小学生200円、一般300円(当日持参)
申込用紙を10月11日(金) (必着) までに体育協会または〒181-0002三鷹市牟礼5-8-3 沢井 学へ郵送
段位を明記 参加制限/5段以下

弓道

9月28日(土)午前9時～
調布市立調布中学校弓道場
中学生以上。または連盟会員
近的(28m) 一般男女別個人戦、中学生個人戦、一般団体戦(1チーム5人)
はがきで8月30日(金) (必着) までに〒182-0002 仙川町2-21-2 田代紀男へ

少年野球

9月1日(日)・8日(日)・15日(日)
午前9時～ 調布多摩川児童公園内運動施設
小学生※要スポーツ保険加入
トーナメント方式 1チーム3000円
Eメールで8月9日(金)までに調布市少年野球連盟 info@chofu-jbb.orgへ

テニス D:ダブルス S:シングルス

9月1日(日)・15日(日)・22日(日)②9月22日(日)③⑤9月16日(日)、10月20日(日)④9月23日(日)、10月20日(日)⑥⑦9月29日(日)⑧⑨10月6日(日)・14日(日)⑩⑪10月13日(日)・14日(日)⑫⑬10月14日(日)⑭⑮10月20日(日) 共通決勝/10月27日(日)
午前8時～ 調布市多摩川テニスコート
小学生以上
①男子団体戦(3D登録10人可)②女子団体戦(3D登録10人可)③男子S(上級)④男子S(中級)⑤男子S(初級)⑥男子壮年S(A)(50歳以上)⑦男子壮年S(B)(60歳以上)⑧男子S(高校1年生)⑨男子S(高校2・3年生)⑩女子S(高校1年生)⑪女子S(高校2・3年生)⑫男子S(中学生)⑬女子S(中学生)⑭女子S(中上級)⑮女子S(初級)※年齢は令和元年12月31日現在
①②1チーム2500円③④⑤⑥800円⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮200円
参加費を郵便口座№00140-2-145893「調布市テニス連盟」に振り込み(通信欄に参加者氏名および種目名を必ず明記)の上、往復はがきで8月14日(火) (消印有効) までに〒182-0022国領町4-13-32-102杉崎邦次へ郵送
参加費の振込日を明記。はがき1枚につき、1種目の申し込み。返信用はがき宛名の欄に参加者の住所・氏名を明記。過去3年間の調布市での戦歴があれば記入

ソフトテニス

9月1日(日)②10月6日(日)
午前9時～
電気通信大学多摩川テニスコート
高校生以上。または連盟会員
①3チーム団体戦(男子1部・2部・女子1部)(男女共に3組、補欠は2人)②一般個人戦、一般男子(39歳以下)、男子シニア1部(40歳～59歳)、男子シニア2部(60歳以上)、シニア3部(70歳以上またはペア合計145歳以上)、一般女子(39歳以下)、女子シニア(40歳以上)※年齢は令和元年4月1日現在
①1チーム1500円②1ペア500円(当日持参)
郵送またはEメールで①は8月17日(土)②は9月22日(日) (いずれも必着) までに〒182-0013深大寺南町5-27-1 刈崎司 ☎ryusasaki@yahoo.co.jpへ

9人制バレーボール

10月6日(日)午前9時～
総合体育館 高校生以上
一般女子の部(監督・コーチ・マネージャーを含む18人以内)
申込用紙を8月23日(金) (必着) までに体育協会へ郵送または持参
監督会議/9月3日(火)午後1時～・総合体育館会議室

6人制バレーボール

11月4日(日)②12月22日(日)
午前9時～ 総合体育館
①15歳以上(中学生を除く)で構成されたチーム②市内で活動しているチーム、または連盟が認めた近隣チーム
①一般男子・一般女子②小学生男女(各種目共に監督・コーチ・マネージャーを含む15人以内)
①Eメールで8月16日(金)までに体育協会
taikyo@chofucity-sports.or.jpへ②各チームへ連絡

卓球 W:ダブルス S:シングルス

9月15日(日)②10月6日(日)③11月10日(日)
午前9時～
①③総合体育館②市立布田小学校体育館
小学生以上。または連盟登録者(団体戦一般の部、個人戦のみ可)
①混合団体戦 一般の部/混合3複 地域の部/3複(女1・男2)※各部共に監督を含む6人以上8人以内②男女別個人戦(小学生、中学生学年別)③一般個人戦S(男子一般(49歳以下)、男子シニア(50～64歳)、男子ベテラン(65歳以上)、女子一般(49歳以下)、女子シニア(50～64歳)、女子ベテラン(65歳以上)、男子W個人戦(一般1部、一般2部、W125(ペア合計年齢125歳以上))、女子W個人戦(一般1部、一般2部、W125(ペア合計年齢125歳以上))、混合W個人戦(一般1部、一般2部、W125)
①1チーム600円③1人200円
申込用紙を①8月9日(金)～21日(火)②8月26日(日)～9月4日(火)③10月1日(火)～11日(日) (いずれも消印有効)に③のみ参加費を添えて(郵便振替可)〒182-8691調布郵便局私書箱2号調布市卓球連盟「第59回調布市民体育祭」へ郵送(郵便振替:ゆうちょ銀行調布駅前支店00120-1-607819調布市卓球連盟)※ダブルスとシングルス重複出場不可。団体と個人は必ず別々の用紙で申し込み
ゼッケンを着用(縦18cm×横25cm)
団体戦代表者会議/8月31日(土)午後6時30分～・教育会館3階301研修室

バドミントン D:ダブルス S:シングルス

9月1日(日)②8日(日)③10月13日(日)
午前9時～
総合体育館
中学生以上
①一般男女別D個人戦=1部・2部・3部②中学生(学年別) 男女別S・D個人戦③一般男女別団体戦
①1ペア1000円
はがきまたは封書で①8月9日(金)②9月9日(月) (いずれも必着) までに〒182-0015八雲台1-33-16中村真理子へ②8月9日(金)午後4時(必着) までに市立第三中学校清水へ
組み合わせ会議・監督会議/①8月19日(月)午後7時30分～・文化会館たづくり11階1102会議室②9月27日(日)午後7時30分～・教育会館3階302会議室

バスケットボール

9月14日(土)・21日(土)・28日(土)、10月5日(日)③10月19日(土)・26日(土)
午前9時～
総合体育館
①高校生以上②市内に練習拠点を置く小学生チーム
①一般(男・女)、シニアA、B(各種目共に監督・コーチを含む18人以内)②小学校高学年男子・女子(各種目共に10人以上25人以内)③小学校中学生(男女混合可、7人以上、原則4年生以下)
①1チーム3000円(監督会議時に納入)
Eメールで①8月28日(火) (必着) までに中野岳治 cyofubasketball@yahoo.co.jp②③9月6日(金) (必着) までに調布市バスケットボール協会 chofu_minibasuketball@yahoo.co.jpへ
監督会議/①9月7日(土)午後6時～・総合体育館会議室②③9月24日(火)午後7時～・総合体育館会議室

なぎなた

9月29日(日)午後1時～
調布市市民体育館
小学生以上。または連盟会員
演技競技、地区別団体戦(選手5人)
申込用紙を8月14日(火) (必着) までに〒182-0025 多摩川5-4-1-717なぎなた連盟事務局・関久代へ
監督会議/9月7日(土)午後3時～・西調布体育館ミーティングルーム
参加制限/5段以下

空手道

10月20日(日)午前10時～
調布市市民体育館
4歳以上
①組手(団体戦(監督を含む5人))、シニア40歳以上男・女、一般男・女、中学生男・女、小学生学年別男・女、幼年男・女、初心者(年齢不問)②形(シニア40歳以上男・女、一般男・女、中学生男・女、小学生学年別男・女、幼年男・女、初心者(年齢不問))
はがきまたは申込用紙に段位を明記し、9月1日(日) (必着) までに体育協会へ郵送または持参
団体戦1チーム2000円(当日持参)、個人戦1種目500円(当日持参)
監督会議/10月10日(日)午後7時～・西調布体育館ミーティングルーム(上履き持参)
保護具着用

ソフトボール

9月1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)、10月6日(日)・13日(日) 午前8時30分～
調布基地跡地運動広場A4、A6、E1、市民西町少年野球場
18歳以上。または連盟会員
①一般社会人の部(18歳以上)②壮年の部(40歳以上)③実年の部(50歳以上)④シニアの部(59歳以上)⑤女子の部※年齢は令和元年8月17日(日)現在
1チーム3000円(監督会議時に納入)
申込用紙を8月10日(日) (必着) までに体育協会へ郵送または持参、もしくは郵送で〒182-0026小島町3-38-1ソフトボール連盟事務局・杉崎表具店小笠原へ
監督会議/8月17日(土)午後7時～・文化会館たづくり8階映像シアター

サッカー

9月15日～11月24日の毎週日曜日
午前8時30分～
調布基地跡地運動広場E3・市民西町サッカー場
高校生以上。監督は20歳以上
一般男子(監督・コーチを含む30人以内)
申込用紙を8月10日(土)正午(必着) までに体育協会へ郵送または持参
監督会議/8月31日(土)午後6時～・文化会館たづくり12階大会議場
ユニフォームは正副用意

少年サッカー

10月13日(日)・14日(日)・26日(日)、11月30日(日)
午前9時～
市民西町サッカー場、調布基地跡地運動広場
小学6年生主体で編成されたチーム
小学生男女、1チーム登録人数制限なし
電話または直接8月24日(土)午後5時までに少年サッカー連盟事務局・長谷 ☎090-7400-6281へ
監督会議/8月31日(土)午後6時～・会場は別途連絡
ユニフォーム・すねあて着用

ゴルフ

10月18日(日)午前7時30分～(雨天決行)
メイプルポイントゴルフクラブ(山梨県上野原市)
一般男子、一般女子、混合シニア
申し込み順180人
1人2万1000円(プレー・昼食・賞品・キャディ・カート代含む)
電話で9月5日(日)～13日(日) (土・日曜日を除く)の午前9時～午後3時に体育協会(申込書の請求)へ

オリエンテーリング

11月17日(日) (雨天決行)
①②午前10時30分③午後1時スタート
調布立野川公園 小学生以上
①グループの部(一般男女、親子家族、小学生)※2～3人②個人の部(男子・女子・初心者)③団体の部(3人リレー)
はがきまたはEメールで11月11日(日) (消印有効) までに〒214-0032川崎市多摩区枳形6-5-2-403フオークリン協会事務局・江橋真由美 manbechan-nyaaan@ezweb.ne.jpまたは調布市ウオークリン協会まで申し込み

インディアカ

11月3日(日)②17日(日) 午前9時～
総合体育館②市民大町スポーツ施設体育館
中学生以上
①女子の部、女子フレッシュの部②混合の部、混合フレッシュの部※各種目共に監督を含む4人以上8人以内
はがきで10月13日(日) (必着) までに〒182-0035 上石原3-58-68大原ますみへ
キャプテンに○印を記入

ネオホッケー

9月22日(日)午前9時～
総合体育館 小学生以上
シニア(40歳以上)、一般(中学生以上)、小学4～6年生、小学1～3年生※各種目共に選手6人とほかに交代6人以内、男女混合で制限あり。年齢は平成31年4月1日現在
申込用紙を8月9日(日) (必着) までに〒182-0014柴崎2-13-3-C309三宅千鶴へ郵送またはFAXで佐々木 ☎488-5275へ
監督会議/9月7日(土)午後6時～・総合体育館

ダンススポーツ

9月29日(日)正午～
文化会館たづくり1階むらさきホール
市内で活動しているサークル
ワルツ・タンゴ・ルンバ・チャチャチャの総合団体戦
はがきまたは申込用紙を9月29日(日) (必着) までに〒201-0011狹江市西和泉1-15-205甲斐啓二へ郵送※当日受付可

グラウンド・ゴルフ

9月24日(日)午前9時～(雨天の場合は10月1日(火))
市民西町サッカー場 15歳以上、協会会員
男子の部・女子の部 ボールペン
はがきまたは申込用紙を9月2日(日) (必着) までに体育協会へ郵送または持参
道具の有無を明記

クレイ射撃

9月8日(日)午前8時30分～(雨天決行)
大井射撃場(神奈川県足柄上郡)
法道資格者
個人戦、団体戦(監督・コーチを含む8人以内)
電話で9月3日(火)正午までに角田 ☎0422-79-2777・☎090-7806-7676(午前10時～午後4時、土・日曜日、祝日を除く)へ

公開競技

- 合気道
 - 11月10日(日)午後1時～
 - 調布市市民体育館
 - 連盟会員と演武補助する団体
 - 演武(団体(子ども、一般)、個人、賛助、師範)

- フォークダンス
 - 9月29日(日)午前10時～
 - 調布市立第一小学校体育館
 - 市内在住・在勤者とフォークダンスサークル、愛好者
 - 世界各国のダンス(シングル・カップル・ラウンド・スコティッシュダンスほか)
 - 当日直接会場へ

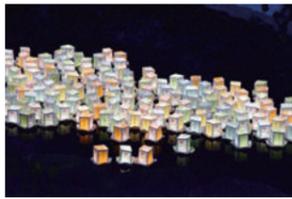
イベントのお知らせ

催し

第18回野川灯籠流し

約1000基の灯籠が野川を色とりどりに染め流れます。多宗教による追悼の儀式や、合唱、雅楽の奉演、花火(ミニナイアガラ)も予定しています。

8月19日(月)午後6時30分～7時30分※荒天中止
野川河川敷(御塔坂橋下流、中耕地橋から調布卸売センター付近)
交通/調布駅北口からバスで吉祥寺または三鷹行きに乗車、「御塔坂」下車徒歩5分



灯籠の頒布/1基1000円
申込書(市内の各寺院、産業振興課(市役所3階)、調布市観光案内所ぬくもりステーション(調布駅前広場、土・日曜日、祝日のみ)で配布)を、8月15日(休)までに直接市内の各寺院へ※当日受け付けあり(午後6時から会場で先着200基まで)
野川灯籠流し実行委員会事務局 ☎080-3444-7741 (産業振興課)

多摩川自然情報館イベント

◎8月の月別イベント第3弾・見て、感じて、学ぶ
市内の環境学習施設見学バスツアー

8月22日(休)午前9時～午後4時※雨天決行
都立神代植物公園植物多様性センター、ふじみ衛生組合クリーンプラザふじみ、グリーンセンター、多摩川自然情報館
午前8時50分・多摩川自然情報館2階学習室
申し込み順20人(付き添いの保護者含む) 100円(保険料) 歩きやすい服装、帽子、昼食、飲み物、雨具、筆記用具 小学生3年生以下は保護者同伴
8月6日(火)から電話で多摩川自然情報館運営等受託事業者(株)セルコ ☎03-3406-1724または多摩川自然情報館携帯電話 ☎080-2087-9009へ (環境政策課)



世界のヘルシー料理紀行

世界の郷土料理に和の食材を取り入れて楽しくアレンジします。

8月22日(休)午後6時～8時、23日(金)午後5時～7時(各日同内容) 市民プラザあくろす3階調理室
タイ料理「ピーツと高野豆腐のトムカーガイ(ココナッツスープ)」と「夏野菜のパッタイ・甘辛ソース掛け」 田中澄子(創作料理家)
各回申し込み順12人 2000円(材料費含む)
エプロン、三角巾、布巾、タオル
8月6日(火)午前10時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者 ☎443-1211へ (男女共同参画推進課)



地域デビュー事業 見つけよう 広げよう 新しい仲間～楽しもう調布 踏み出そう第一歩～

セカンドライフを生き生きと過ごすために、地域で活動を始めよう。きっかけづくりの場です。

A 男の料理教室(全2回)
9月3日(火)②17日(火)
午前10時30分～午後3時
所 文化会館たづくり10階調理実習室
内 昭和レトロの料理 16人(多数抽選)
費 2000円(2回分) 8月20日(火)
B 調布再発見 バス&徒歩ツアー(全2回)
事前学習会
9月20日(金)午後1時30分～4時(1時15分開場)
所 文化会館たづくり8階映像シアター
バス&徒歩ツアー
9月30日(月)午前9時30分～午後5時
午前9時15分・市役所(文化会館たづくり北側道路)
市内バスと徒歩で市内各所を巡る
30人(多数抽選)
費 無料(昼食代・施設入場料は自己負担)
9月5日(休)
A・B共に
市内在住のおおむね60歳以上
電話で生涯学習情報コーナー ☎441-6155へ (文化生涯学習課)

秋の木島平でダリア鑑賞・マレットゴルフ・ぶどう狩りの旅

9月14日(土)・15日(日)
所 長野県木島平村
午前7時30分発・市役所
市内在住・在勤・在学の小学生以上
行程/ <1日目> 市役所→やまびこの丘公園(昼食・ダリア見学)→竜王ロープウェイ・ソラテラス見学→馬曲温泉→観光交流センター→各宿(夕食)→秋祭り見学(自由参加)→各宿(宿泊) <2日目> 各宿(朝食)→観光交流センター→ケヤキの森公園(マレットゴルフ体験)→たる川(買い物)→信州フルーツランド(ぶどう狩り・昼食)→市役所(午後6時予定)※荒天時、行程を変更する場合あり。アレルギーの対応については宿に問い合わせ
宿泊施設/①民宿仲山荘②ペンション童夢③パノラマランド木島平④ペンションケントスから選択※部屋は相部屋になる場合あり
30人程度(多数抽選) 最少催行人数/20人
大人・高校生1万5000円、中学生・65歳以上1万4000円、小学生1万2000円(宿泊費、保険料、往復バス・体験・食事4回分・入浴代など含む)※参加費は市内在住・在勤・在学の方で姉妹都市宿泊費助成制度を利用した場合の料金
運動のしやすい服、靴など
往復はがきまたはEメールに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、希望宿(第3希望まで必記。記載がない場合は無効)、宿泊費助成制度を利用する場合は制度利用に「同意する」旨、Eメールは件名に「木島平バスツアー申し込み」と明記し、8月19日(月)(必着)までに〒182-8511市役所文化生涯学習課「木島平村体験事業」係 ☎481-7139・bunsin@w2.city.chofu.tokyo.jpへ。Eメールの返信を要確認※重複の応募は失格。通知が9月3日(火)までに届かない場合は要問い合わせ



善福寺川ヘルシーウォーキング

9月14日(土)※雨天中止 午前9時・京王井の頭線浜田山駅 解散/午後2時予定(京王井の頭線西永福駅) 歩行距離/約6.5km
300円(保険料、資料代)
弁当、飲み物(多め)、雨具、手袋、帽子、常備薬、健康保険証、ゴミ袋、敷物など 当日直接集合場所へ
市民活動支援センター電話代行サービス ☎498-3381 (9月13日(金)まで) (健康推進課)



TOKYOウオーク2019

武蔵野の森公園をスタート会場とし、味の素スタジアム・大國魂神社・東長沼・矢野口・深大寺などを巡ります。約20km、12km、8kmの3つのコースのほか、ガイドが同行し史跡や文化財などを巡る「ガイドウォーク」、子どもと一緒に楽しく歩く「子どもとウォーク」など、体力や目的に合わせて楽しめるコースがあります。
9月14日(土) 武蔵野の森公園(スタート・ゴール会場) 4500人 事前申し込み: 大人1000円、中高生・75歳以上500円 当日申し込み: 大人1500円、中高生・75歳以上1000円※小学生無料 8月26日(月) TOKYOウオーク2019、または電話でスポーツエントリー ☎0570-039-846、チラシ(スポーツ振興課(市役所8階)などで配布) 添付の申し込み兼郵便局の払込用紙で申し込み※別途所定の手数料が必要。当日申し込みは大会当日、直接受付へ
大会事務局 ☎03-5256-7855・「TOKYOウオーク2019」(右記2次元コードからアクセス可)、東京都オリンピック・パラリンピック準備局スポーツ推進部事業推進課 ☎03-5320-7714 (スポーツ振興課)



いやしとふれあいの旅事業

◎調布発着送迎バス付き 陸中海岸・浄土ヶ浜遊覧船と中尊寺・花巻温泉郷2日間

9月18日(火)・19日(水)
午前5時35分・文化会館たづくり前※集合場所と確定時間は、最終案内書で要確認
行程/ <1日目> 東京駅(新幹線)→関駅→中尊寺(金色堂・讃衡蔵)→(昼食/前沢牛・牛の里)→毛越寺(拝観)→花巻温泉郷 結びの宿・愛隣館(宿泊) <2日目> 結びの宿・愛隣館→道の駅遠野風の丘「民話のふるさと」→陸中山田駅→道の駅やまだ「ふれあいパーク山田」→浄土ヶ浜レストハウス(昼食)→みやこ浄土ヶ浜遊覧船(乗船)→道の駅やまびこ館→盛岡駅(新幹線)→東京駅→文化会館たづくり前(午後10時5分頃)
2～4人1室 大人・小人4万9800円※いやしとふれあいの旅事業宿泊費助成の使用可(要申請)。詳細は、申し込みの際に要確認
最少催行人数/30人
旅行契約成立後に旅行を取り消す場合は、取消料がかかる場合あり
さくらツーリスト(株)(小島町2-45-7 2階) ☎487-1711 (協働推進課)



三鷹の森ジブリ美術館へ抽選で招待

三鷹市では、三鷹の森ジブリ美術館を多くの方に楽しんでもらうため、近隣市民の方を抽選で招待します。

10月1日(火) 招待数/600組(4人1組) 調布市、武蔵野市、小金井市、西東京市、府中市、三鷹市に在住の方 1人での申し込みも可。当選者には9月中旬に招待状を郵送。電話での当否の確認不可。抽選結果の返信を希望する場合は、往復はがきで申し込み。3歳以下は人数に含まず(名前・年齢を記載)。同一グループでの複数枚の申し込み、必要記載事項に誤りや不備がある場合は無効
はがきに代表者の郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、入館者全員の氏名、年齢、希望入館時間(午前10時、正午、午後2時、4時のいずれか)を必ず明記し、8月14日(水)(必着)までに、〒181-8555三鷹市野崎1-1-1 三鷹市役所芸術文化課 ☎0422-45-1151(内線2912)へ



© Museo d'Arte Ghibli

映画のまち調布

ねぶくろシネマ

トリエ京王調布B館ビックカメラ前の壁面が巨大スクリーンになる上映会です。
8月17日(土)午後6時20分～(5時開場)※雨天時、翌日順延
調布駅前広場(トリエ京王調布B館ビックカメラ前)
上映作品/「スター・ウォーズ エピソード4/新たなる希望」(吹替、125分)※上映前に、短編映画「笑う門には…」(約15分。映画のまち調布シネマフェスティバル2019撮影体験ワークショップ作品)の上映あり
当日先着500人 無料 産業振興課 ☎481-7180



武蔵野の森 発 サステナブル観光イベント 「森の地図フェスタ」

都立野川公園を中心にマルシェ、街歩きツアー、自然観察セミナー、スポーツ教室などを開催します。



日 9月23日(祝)午前10時～午後3時30分※荒天中止 所 都立野川公園 申 当日直接会場へ

◎街歩きツアー／調布駅、飛田給駅、JR中央線武蔵小金井駅(共に午前9時発)の3コース。ゴールのイベント会場都立野川公園には、正午到着予定 各申し込み順15人 費2000円 参加特典:マルシェで利用できる飲食券(500円相当)、携帯用オリジナル周遊MAP 所 武蔵野コッツウォルズから要事前申し込み 申 武蔵野コッツウォルズ ☎0422-32-0962 (産業振興課)

第14回境港妖怪検定申し込み(初級・中級)

調布市名誉市民である漫画家、水木しげるさんの妖怪考察を通して、妖怪に対する理解度ををはかる公式検定です。合格すると、妖怪博士として認定され、合格

証書と「妖怪博士ピンバッジ」が授与されます。



(初級)



(中級)

妖怪博士ピンバッジ ©水木プロ

日 10月27日(日) 時 初級/午後1時10分～2時20分、中級/午後2時50分～4時(説明10分、試験時間60分) 所 市民プラザあくろす※会場変更の場合あり 費 初級2000円、中級3000円 申 8月15日(休)～9月30日(月)(消印有効)に、第14回境港妖怪検定公式から申し込み、または申込書(産業振興課(市役所3階)で配布)に必要事項を記入し、〒684-8686鳥取県境港市上道町3002境港商工会議所「境港妖怪検定」係 ☎0859-44-1111へ郵送 (産業振興課)

JAXA夏休み航空企画 「ひこうきの話をきこう2019」

「実験用航空機」「風洞設備」「航空の研究」をテーマに、学年に応じてやさしくアレンジし解説します。

日 8月7日(休)・15日(休)・23日(金) 時 午前10時30分～、午後1時30分～、3時～(各回30分) 所 JAXA調布航空宇宙センター展示室(深大寺東町7-44-1) 対 小学生 各回当日先着30人 費 無料 申 当日直接会場へ 他 展示室は8月31日(土)まで毎日オープン 調 宇宙航空研究開発機構調布航空宇宙センター ☎050-3362-2600

講座・講演会

ワードを使って団体やイベント告知のチラシを作ろう(全4回)

日 ①8月20日(火)②27日(火)③9月3日(火)④10日(火) 時 午後6時30分～8時30分 所 市民プラザあくろす2階会議室1 対 ワードの基本操作の説明と、チラシを作る上で必要なテクニックなどを紹介 申 申し込み順8人 費 500円 備 パソコン(無くても可) 日 8月16日(金)までに電話またはEメールで協働推進課 ☎481-7036・E chomit@chofu-city.jpへ



相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介



詳細は調布市生涯学習情報コーナー(右記2次元コードからもアクセス可)参照 (文化生涯学習課)

電気通信大学(平成15年5月20日締結)

◎いっしょに直そうおもちゃの病院 日 8月17日(土)午前10時30分～午後4時(受付2時まで) 他 要申し込み。おもちゃ3個以内。原則子ども同伴 費 無料 申 社会連携センターまたは総務企画課 ☎443-5880※電話申し込みは8月15日(木)午後3時まで ◎プログラミング教室入会説明会 日 8月18日(日)午後2時～3時 所 UECアライアンスセンター1階100周年記念ホール 対 小学5年～高校2年生 申 Eメールの件名に「プログラミング教室説明会(8月18日)参加希望」、本文に保護者の氏名、子どもの氏名・学校名・学年を明記し、電気通信大学プログラミング教室 program@sangaku.uec.ac.jpへ、または電気通信大学プログラミング教室から申し込み ◎公開講座 「子どもに教える方のためのプログラミング教室」 日 8月24日(土)午前9時30分～午後3時 所 東3号館3階301室 定 申し込み順12人 申 8月20日(火)までに社会連携センターから申し込み 申 総務企画課 ☎443-5880 ◎プログラミングでライントレーサーを走らせよう 日 8月24日(土)午後2時～5時 所 UECアライアンスセンター 対 小学3年生以上(小学3年生は保護者同伴) 定 申し込み順20組 費 1組6480円(キャンセル料あり) 申 マルツエレクトロニクス西東京営業所または ☎444-6072 ◎スマートテクノロジーフォーラム「人生100年時代に向けて～医療用テクノロジーの進歩と可能性～」講演4題 日 9月26日(土)午後1時～5時30分

所 B棟202教室 定 申し込み順300人 費 無料 申 電気通信大学同窓会日黒会から申し込み 調 日黒会 ☎482-3812

明治大学(平成16年2月17日締結)

①リバティアカデミー2019年度秋期講座パンフレットの無料配布 駿河台、和泉、生田、中野の4キャンパスで文学、歴史、英会話、ビジネスなど幅広い分野の講座を開講します。 ◎女性のためのスマートキャリアプログラム 女性の仕事復帰・キャリアアップを支援する、半年間集中のビジネスプログラムを10月に開講します。 募集期間/8月19日(月)まで(消印有効) 費 昼間コース:12万8000円、夜間・土曜主コース:15万8000円 ①②共に 申 リバティアカデミー事務局 ☎03-3296-4423・E 「明治大学リバティアカデミー」

桐朋学園(平成16年7月22日締結)

●桐朋学園芸術短期大学 ◎令和元年後期ウィークエンドカレッジ ①音楽、その正体とはV～様々な観点から、音楽を見直そう～(全6回) 日 9月～令和2年2月 調 池田哲美(本学准教授) 定 申し込み順30人 費 1万2000円 ②ご当地ソングを歌おうVol.2(全6回) 日 10月～令和2年2月(予備日3月) 調 松井康司(本学教授) 定 40人 費 1万2000円 ◎箏講座①初級基礎②中級～上級(①②共に全6回) 日 10月～令和2年2月(予備日3月) 調 滝田美智子(本学准教授) 定 各回10人 費 1万2000円 他 楽器、箏爪は不要

◎S(ソルフェージュ)H(ハーモニー)M(メロディ)を楽しみながら学びましょう(全10回) 日 10月～令和2年2月 調 坂田晴美(元本学講師) 定 申し込み順30人 費 2万円 ◎DTM音楽制作講座～パソコンを使って作曲してみよう～(全8回) 日 11月～令和2年1月 調 たかの舞俐(本学講師) 定 申し込み順20人 費 1万6000円 他 申し込み時に使用する音楽作成ソフトを案内 ◎フルートベーシックトレーニング(全6回) 日 12月～令和2年2月 調 永井由比(本学准教授) 定 申し込み順8人 費 1万2000円 ◎令和元年後期イブニングカレッジ ◎舞台朗読の基礎～日本の戯曲を読む～(全10回) 日 オリエンテーション/10月 稽古/10月～11月(全7回) 発表会/11月(全3回) 調 末永明彦(演劇コーディネーター) 定 申し込み順10人 費 2万円 ◎身体と音楽との調和(全8回) 日 10月～令和2年1月(予備日2月) 調 志村寿一(本学准教授) 定 申し込み順20人 費 1万6000円 ①～④共に 詳細は桐朋学園芸術短期大学参照 申 桐朋学園芸術短期大学から申し込み 調 教学課 ☎03-3300-4252・E 03-3300-4253

東京慈恵会医科大学(平成20年11月28日締結)

●東京慈恵会医科大学第三病院 ◎社会保険労務士による就労相談 ～お仕事を辞める前にまず相談～ 日 8月17日(土) 時 午後2時～、3時～、4時～(各45分) 所 がん相談支援センター 対 がん経験者、家族 費 無料 申 事前にがん相談支援センター ☎03-3480-1151(内線3562)へ

広告の欄

掲載の申し込み/株ウィード(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号) ☎443-6681・E 443-6682 広告料/1号・2号:1枠3万円、3号(オビ):1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担) ※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)

相続 白土文也法律事務所へ 042-444-7160 遺言 遺産分割 遺留分 など

あなたの願う「お葬式」を総額見積りにて安心対応! 散骨(海・山・バルーン・宇賀魂) 福祉葬(火葬のみ) 1日葬(火葬・20名以内プラン) 花の家族葬(20名以内プラン) 198,000円～ 298,000円～ 398,000円～ 1都5県24H365日対応 SOGI サポートセンター

ご相談・お見積り無料 ドアホンが壊れた! ビデオが映らない テレビが欲しいけど機能豊富すぎて選べない 買う前に誰かに相談したい! 042-444-0351 株式会社エフテック

●「映画のまち調布 シネマフェスティバル2020」第2回 映画のまち調布賞 投票受付中 受付期間/9月15日(日)まで 投票者の中から抽選で50人に全国のイオンシネマで使用できる映画鑑賞券をプレゼント 映画のまち調布シネマフェスティバルで市民投票中間発表を公開中 (公財)調布市文化・コミュニティ振興財団文化・コミュニティ事業課 ☎441-6150・E 「映画のまち調布シネマフェスティバル」



社会教育学習グループ公開講座 CCD「インクルーシブ英会話」(初心者向け)

日 8月23日(金)午後1時~3時
総合福祉センター2階団体室
講師 アンドレ・キングウェイ (英会話講師)
定 申し込み順10人 無料
他 会員登録(有料)すると継続受講可能
開 8月22日(木)までに電話またはEメールで調布障害者協議会(CCD)担当・神尾 ☎090-5558-2537・E ccd.jin@gmail.comへ (社会教育課)

花でこころを癒す フラワーアレンジメント

日 8月30日(金)午前10時~11時30分
文化会館たづくり10階1001会議室
講師 調布市民健康づくり始める会 会員
定 申し込み順20人 2300円(保険料、材料費)
開 花ハサミ、新聞紙、持ち帰り用袋(レジ袋大、または同容量の手提げ袋など)
日 8月6日(火)~28日(水)に問い合わせ先へ
開 市民活動支援センター電話代行サービス ☎498-3381 (開催日前日まで) (健康推進課)

国際基督教大学2019年度秋学期市民聴講

期 9月5日(木)~11月14日(木) 国際基督教大学
内 日本文学概論II、現代フランス文学と社会I、財務会計論など計10講座 定若干名 各講座1万5000円
日 8月23日(金)までに国際基督教大学から申し込み
開 国際基督教大学総務グループ社会サービス担当窓口 ☎0422-33-3013 (文化生涯学習課)

実技講座「初心者剣舞実技講座」(全3回)

期 ①9月7日(土)②14日(土)③21日(土)
時 午後1時30分~4時
所 文化会館たづくり10階1001学習室
講師 鈴木誠敬 (誠紀流誠敬館館長)
定 申し込み順10人 無料 動きやすい服装、足袋
開 調布市文化協会 運営/調布市吟剣詩舞道連盟
日 8月6日(火)午前9時から鈴木 ☎485-4596へ (文化生涯学習課)

サイエンスカフェChofu第12回

コーヒーを飲みながら、研究者と気軽に科学について語り合いませんか。
日 9月14日(土)午後2時~3時30分
所 東京慈恵会医科大学国領キャンパス物理学研究室
開 高校生以上
テーマ/血管と血圧の物理学と身近な放射線
講師 植田 毅 (東京慈恵会医科大学物理学研究室教授)
定 30人(多数抽選) 無料 締め切り後、定員に空きがある場合は申し込み順で受け付け
日 8月12日(木)までに電気通信大学社会連携センターから申し込み
開 総務企画課 ☎443-5880 (文化生涯学習課)

CIFA2019国際理解講座 中国伝統楽器「二胡」のおはなしと演奏

元女子十二楽坊で二胡の担当を務め、現在も奏者として活躍中の講師が講演と演奏を行います。
日 9月21日(土)午後2時~4時
所 文化会館たづくり8階映像シアター
講師 霍曉君 (中国国家一級演奏員、国立中国歌劇舞劇院元首席二胡奏者)
定 申し込み順100人 無料
開 調布市国際交流協会 イベント申し込みフォームから申し込み
開 調布市国際交流協会 ☎441-6195・E cifa@jcom.home.ne.jp (文化生涯学習課)



郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎481-7656 ☎481-7655
開館時間/午前9時~午後4時 入場料/無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

常設展示「調布の歴史」(2階展示室)

企画展「お米にまつわる調布ものがたり」(1階展示室)

期 9月1日(日)まで
無料

企画展関連事業「見てみよう~水車で米粉ひき~」

深大寺水車館の水車を使って、米を粉にひく実演を行います。手回し石臼による米粉ひきも体験できます。

日 8月20日(火)午後1時30分~3時※時間内、随時見学・体験可

所 深大寺水車館(深大寺元町5-10-6)

ギャラリー展示「市民のおくりもの~戦争資料~」(2階ギャラリー)

近年市民の方から新たに寄贈された資料の中で、戦争と当時の暮らしにかかわる資料を中心に展示します。
期 9月29日(日)まで 無料

子どもはくぶつかん「お月見団子をつくろう」

米粉を使って、月見団子を作ります。手回し石臼による粉ひきも体験します。

日 8月31日(土)
時 午前9時30分~正午
所 西部公民館実習室

開 小学生以上(保護者同伴)
定 6組(1組3人まで。多数抽選)

開 白米1合(約160g。よく乾いたもの)、飲み物、エプロン、三角巾、持ち帰り用の容器(直径3cmほどの団子が15個入るもの)

開 往復はがき(1組1枚)に、住所、参加する子どもと保護者の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、体験名「お月見団子」を明記し、8月16日(金)(必着)までに郷土博物館へ郵送

開 汚れてもよい服装で参加してください



水車で米粉ひきの様子



お月見団子

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用あり
☎03-3326-0648 ☎03-3326-1330
開館時間/午前9時~午後5時
入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

夏休み企画 「おしえて!武者小路実篤」

実篤を初めて学ぶ人にも分かりやすい入門展示です。今回は「実篤と夏」に関係した資料も紹介します。

期 9月1日(日)まで



武者小路実篤「トマトと茄子」1960-65年

●市立若葉小学校5年生の写生作品を展示

毎年市立若葉小学校の5年生が授業で実施している、実篤公園での写生作品を展示します。実篤のように公園の中の自然を色紙に描いて、言葉も添えています。
期 9月1日(日)まで

●閲覧室休室

期 8月8日(木)・15日(木)

●夏休み自由研究サポート

●実篤マンホールで拓本を体験しよう

期 8月6日(火)・14日(火)

時 午後1時~4時※随時

●シュロの葉バッタを作ろう

期 8月6日(火)・20日(火)

時 午後1時~4時※随時

●鑑賞パズルで実篤の絵を見よう

実篤の絵をすみずみまで見て、考え、話しながら絵のパズルを完成させる鑑賞講座です。

期 8月14日(火)・20日(火)

時 午後2時~

※30分間程度

●A~C共に

開 入場料のみ

開 当日直接会場へ



鑑賞パズルの様子

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
☎441-6181 ☎441-6183

専用あり 携帯版 http://www.lib.city.chofu.tokyo.jp/

●開館時間と8月の休館日

Table with 3 columns: 開館時間, 休館日, 中央図書館, 分館

●「このほんよんで 第2版」

「小学生にすすめる本 第2版」頒布中

子どもたちにぜひ読んでもらいたい本や、子どもたちに読み継がれてきた本を選んで紹介しています。出産祝いや入学祝いなどのプレゼントにも好評です。



開 「このほんよんで 第2版」/500円

開 「小学生にすすめる本 第2版」/400円

開 貸し出し用あり

●夏のおはなし会(中央図書館)

期 ①②8月14日(火)③21日(火)

時・開 ①午後3時~・ちょっぴりこわいはなし

②3時15分~・ほんとうにこわいはなし(二部制)

③3時~・としゃかんでふしぎはっけん

開 3歳~小学生

開 当日直接会場へ

ふるさとに帰省する前に 知っておきたい お墓の引越し 墓じまい 事例集を 無料で お送りします

永代供養塔 妙祐寺では後継者がいない方のために お寺が責任を持ってご供養を続ける 永代供養塔の受付もしております。 費用一式 60万円

ちょうふの公民館だより

●月曜日休館 ●申し込み/原則、電話または来館で
●費用/記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ㊟03-3305-3456

A シルバー教室「夏の写経 266文字を書く」(全2回)

㊟①8月21日(水)②28日(水)
㊟午前9時～11時30分
㊟おおむね60歳以上の市民
㊟般若心経の簡単な解説と写経の実践
㊟竹内克己(日本賞状技法士協会会員)
㊟申し込み順12人
㊟1200円(小筆、清書用紙代。8月16日(金)までに持参)
㊟硯、墨汁、文鎮、ティッシュペーパー、筆記用具

B 夏休み子ども映画会

貴重な16ミリフィルムのアニメーションを親子で鑑賞しませんか。

㊟8月24日(土)
㊟①午前10時30分～11時45分②午後2時～3時15分
㊟①「ムーミン スナフキンが帰ってきた」[笠じぞう]
「ムーミン 消えないおぼけ」②「ムーミン ぼくは王様だ」
「おむすびころりん」
「ムーミン はばたけペガサス」
㊟各回申し込み順50人

A・B共に

㊟8月6日(火)午前10時から受け付け

●夏休み子ども自習室

予約が入っていない部屋を自習室として利用できます。

㊟8月13日(火)～18日(日)・23日(金)・25日(日)

㊟午前9時～正午

㊟小学生～高校生

㊟電話確認後、直接公民館へ

㊟ゲーム機の持ち込みは禁止

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 ㊟484-3704

●音楽講座

「クラシック入門 19世紀サロンで生まれる音楽～パリ・ウィーンを中心に」(全3回)

㊟①8月24日(土)②31日(土)③9月14日(土)

㊟午後2時～4時

㊟①ウィーンのサロンで大活躍 シューベルトの音楽

②パリのサロンの申し子

ショパンの音楽③サロンの

アイドルからホールスター

へ リストの音楽

㊟小澤由佳(音楽学者、日

本大学講師)

㊟押見友花(ソプラノ歌手) ※3回目のみ

㊟申し込み順40人

㊟8月6日(火)午前10時から受け付け



過去の様子

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 ㊟488-2787

●文化教室「えんぴつ1本でスケッチ入門教室」(全4回)

㊟①9月5日(水)②12日(水)③

19日(水)④26日(水)

㊟午前10時～正午

㊟吉村周子(画家)

㊟申し込み順15人

㊟1000円(材料費、9月4

日(水)までに公民館へ持参)

㊟1歳6カ月以上就学前(㊟申し込み順5人 保育オリエンテーション: 8月29日(水)午前10時～親子で要出席) ㊟8月7日(火)午前9時から受け付け

●家庭教育講座「パパもママも2歳児イヤイヤ期を乗り越えよう」(全2回)

㊟①9月7日(土)②21日(土)

㊟午前10時～正午



調波多江洋介(白百合女子大学准教授)
㊟申し込み順20人 ㊟1歳6カ月以上就学前(㊟申し込み順5人 保育オリエンテーション: 8月31日(土)午前10時～親子で要出席)

●家庭教育コンサート「0歳児からパパママいっしょに音あそび～ピアノ、マリンバ、読み聞かせ」

㊟9月8日(日)午前11時～正午

㊟就学前の子どもと保護者

㊟済木美千子(ピアノ、読み聞かせ)、石川智映子(マリンバ)

㊟申し込み順40人

㊟A・B共に

㊟8月6日(火)午前10時から受け付け



「サークルガイドブック」・「市民活動団体リスト」発行

市民の学習サークルや市民活動団体・ボランティア活動団体などをそれぞれ1冊にまとめたガイドブックです。イベントや団体、地域活動を検索できる「ちょうふ地域コミュニティサイト ちょうふ」とともに、ご利用ください。



各公民館・図書館・地域福祉センターなどの公共施設で閲覧できます。

配布場所・㊟生涯学習情報コーナー(文化会館たづくり11階) ☎441-6155、市民活動支援センター(市民プラザあくろす2階) ☎443-1220 (文化生涯学習課・協働推進課)

市民の広場



催し & 会員募集

●記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望する方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがありますので、あらかじめご了承ください。(広報課)

催し

■初めての社交ダンス㊟8月9日(金)・23日(金)午前10時～正午 ㊟下田ふれあいの家 ㊟200円(資料代) ㊟小野里 ☎486-3307 ※ワルツ、タンゴ、ブルースなど基本ステップを習いませんか。指導員が全員と組む実践レッスン。詳しい足型図付

■第28回JRP多摩川支部写真展㊟8月10日(土)～13日(火)午前10時～午後6時(初日午後1時から、最終日5時まで) ㊟文化会館たづくり2階 ㊟無料 ㊟清水 ☎090-1669-8260

■LM調布シニアクラブ第20回写真展「四季を徒然に」㊟8月14日(水)～20日(火)午前10時～午後6時(初日午後1時から、最終日5時まで) ㊟文化会館たづくり2階 ㊟無料 ㊟高橋 ☎481-9670

■第21回森の博士になろう昆虫観察会㊟8月18日(日)午前10時～正午 ㊟神代植物公園第2駐車場東隣 ㊟無料 ㊟孤嶋 ☎042-381-2112

■第42回 調布平和美術展㊟8月20日(火)～25日(日)午前10時～午後6時(初日午後1時から、最終日5時まで) ㊟文化会館たづくり2階 ㊟無料 ㊟小松 ☎444-4825

■長唄鑑賞会～観て、聴いて、触れて～㊟8月23日(金)午後7時～9時(6時30分開場) ㊟文化会館たづくり1階 ㊟無料 ㊟斉藤 ☎080-5402-4280 ※定員: 舞踊・長唄観賞当日先着150人・三味線体験申し込み順30人、8月6日(火)から受け付け

■健康歌声サロン～気持ち良く歌い、笑い、健康づくり～㊟8月24日(土)午前10時～11時30分(受付9時30分)、懇親会11時30分～ ㊟西部公民館 ㊟800円(資料代、施設使用料。ペ

ア割引(1400円)あり) ㊟江口 ☎090-2486-4865 ※定員: 当日先着60人、講師: ひろせめぐみ(音楽療法士)

■くみひもさ～くる展㊟8月29日(水)～31日(土)午前10時～午後5時(初日午後1時から、最終日4時まで) ㊟文化会館たづくり2階 ㊟無料 ㊟深見 ☎042-336-3044

■ハミングサークル「みんなで楽しく歌おう」㊟8月29日(土)午後1時30分～4時 ㊟文化会館たづくり1階 ㊟500円(資料代、機材費、施設使用料) ㊟岡野屋 ☎090-9395-5470 ※歌詞が大型スクリーンに出ます

■人生100年時代知って得する「健康終活」セミナー㊟9月7日(土)午後2時～4時30分 ㊟市民プラザあくろす3階 ㊟無料 ㊟馬淵 ☎080-2117-5140 ※希望者のみ資料代(エンディングノート) 100円または500円

会員募集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	COCO英会話	月3・4回火曜日午後7時30分～9時	文化会館たづくり	1000円	月3000円	野村 ☎090-8080-7475	講師は日本人とカナダ人・見学随時可
	女性囲碁の会 くちなし	第1・2月曜日午後1時～4時30分	市民プラザあくろす	ナシ	1回500円	松原 ☎482-3707	当日先着3人まで(初回無料)
	大楠俳句会	毎月最終週日曜日午後1時～5時	市民プラザあくろす	ナシ	月1000円	川崎 ☎486-2864	初心者大歓迎。5句投句。見学可
	八雲台卓球クラブ	第1・3日曜日午後1時～5時、第2・4月曜日と毎週水曜日午後6時～9時	八雲台小学校体育館	ナシ	年2000円	三好 ☎090-3003-9360	卓球経験のある方が望ましい

あいプラングループ
AIRLAN
日本互助会
調布市内に2つのホール、充実した施設で
心に残るセレモニーをお手伝いいたします。

家族葬に最適なホール
生前見積もり、ホール見学など
お気軽にお立ち寄りください。

お得な会員システム

調布多摩川ホール
東京都調布市多摩川5丁目1-4

調布家族ホール
東京都調布市東つつじヶ丘1-6-1

日本互助会
お客様相談センター ☎0120-050-500

庭木1本からお手入れOK! 見積無料

★庭木1本より明瞭料金 ★土日でもOKです
★トイレはお借りしません ★お茶はご遠慮します

「市報ちょうふ」を見てと伝えると
生垣剪定幅1m・高さ2m以下
通常2,000円(税別)
先着10名様1,000円!

1本からの
お庭サービス ガーデンエクスプレス

●調布支店 調布市東つつじヶ丘1-1-13
☎03-6379-6353

営業時間
9:00～17:00

●児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な援助につなげるための第一歩です

虐待されている子どもや、その保護者は援助が必要です。虐待が疑われる行為を発見した場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報を守られます。
㊟午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日、年末年始を除く) ㊟子ども家庭支援センターすこやか ☎0120-087-358(子ども政策課)

スポーツピックス Sports★Topics

ラグビーワールドカップ2019 開催まであと **046** 日



5回目は「ラグビーの有名な言葉」ラガ!

ラガマルくんのラグビー教室



ラグビー応援アンバサダー @調布 ラガマルくん

M87楕円銀河にある「楕円球」という星出身。まん丸とした白い大きな頭と黒くて長い耳が特徴で、鼻はラグビーボール、口はラグビーの「H型」ゴールポストとなっています。

ラグビーになじみがなく、試合を観たことがないという方も、ラグビーの魅力を知って楽しめるように、ラガマルくんがラグビーのことを教えてくれます。

☎オリンピック・パラリンピック担当 ☎481-7447



「One for All, All for One」ってどういう意味?

みんなは「One for All, All for One」という言葉を知っているかな。

これはラグビーでよく使われる有名な言葉で、「ひとりとはみんなのために みんなはひとりのために」という意味なんだ。ラグビーは、1チーム15人が全員で攻めて全員で守るスポーツのため、例えば自分を犠牲にしても、仲間のために身体を張ってボールを繋ぐ、敵を止めるという「自己犠牲の精神」がラグビーにはあるんだ。

見返りを求めることなく、ただ仲間のために力を尽くすと

いうこの精神が、「One for All, All for One」という言葉にピッタリだったことから、ラグビーで広く使われるようになったんだよ。

ちなみに「All for One」には「みんなはひとりのために」以外にも、「みんなはひとつ(目標)のために」という訳し方、この「ひとつ(目標)」を「勝利」に置き換え、「ひとりとはみんなのためにみんなは勝利のために」といった考え方もあるんだよ。どっちの解釈をしても、ステキな言葉だよ。 ※諸説あり



ラガマルくんのラグビー教室は、市ホームページでも見ることができます(右記二次元コードからアクセス可)。



東京2020オリンピック 開催まであと **354** 日

東京2020パラリンピック 開催まであと **386** 日

第5弾 調布市応援アスリートにパラローイング 有安諒平選手を指定

市では、調布市にゆかりのある現役アスリートを「調布市応援アスリート」に指定し、市をあげて応援しています。東京2020大会開催1年前となる7月24日に、パラローイング(ボート競技)有安諒平選手を調布市応援アスリートに指定しました。有安選手は調布市に在住で、今年の世界選手権(オーストリア)日本代表に選出されており、東京2020大会での活躍が期待されています。



【有安選手のコメント】このたびは、調布市応援アスリートに指定していただきありがとうございます。調布市で暮らしながら、パラリンピックに出場できるように一生懸命練習しています。調布市は、とても住みやすく大好きなまちです。この調布市からパラリンピック選手が一人でも多く出るように頑張りますので、応援よろしくをお願いします。

☎オリンピック・パラリンピック担当 ☎481-7447

三菱電機 WORLD CHALLENGE CUP 2019

車いすバスケットボール男子日本代表国際強化試合が開催されます。東京2020大会でも同会場で開催される車いすバスケットボールの迫力ある試合を、ぜひ会場でご覧ください。

期 8月29日(休)~9月1日(日) 所 武蔵野の森総合スポーツプラザ 費 ①8月29日(休)・30日(金) / 無料 ②31日(土)・9月1日(日) / 一部有料(日本代表応援シート:3000円(前売のみ)、アリーナ席:大人前売1500円・当日2000円、小・中・高生前売1000円・当日1500円)

申 ①当日直接会場へ ②ローソンチケット(①ローソン・ミニストップ店内設置のLoppiで購入(Lコード:34438) ②インターネット予約 ③「ローソンチケット」④電話予約(オペレーター) ☎0570-000-732(午前10時~午後8時)

他 車いすバスケットボール女子日本代表国際強化試合(対女子オーストラリア代表)も同時開催。来場の際は公共交通機関の利用を。詳細は ①「JWBF」参照 ②一般社団法人日本車いすバスケットボール連盟、公益財団法人日本障がい者スポーツ協会 参加国 / オーストラリア、イラン、韓国、日本 ③一般社団法人日本車いすバスケットボール連盟 ☎03-6229-5434(平日午前9時30分から午後6時) (オリンピック・パラリンピック担当)



市公式インスタグラムの試行運用を開始

調布のまちの魅力を市内外に発信するため、SNS「Instagram(インスタグラム)」の試行運用を開始しました。ぜひフォローをお願いします。

開始日 / 8月1日(休) ユーザーネーム / chofu_tokyo. 閲覧方法 / スマートフォンやタブレットにInstagramのアプリをダウンロードし、「chofu_tokyo」で検索。詳細は市 ①参照

☎広報課 ☎481-7302

調布スクラムフェスティバルVol.5

日 9月1日(日) 午前11時~午後3時

所 調布駅前広場 ②ラグビーステージ(ゲスト(予定) / 大野 均選手(元ラグビー男子日本代表)、南 早紀選手・村上愛梨選手・櫻井綾乃選手・津久井萌選手(ラグビー女子日本代表))、まちなかラグビー、ラグビーアトラクションほか ③当日直接会場へ ④詳細は市報8月20日号に掲載 ⑤体育協会 ☎481-6221 (スポーツ振興課)



調布駅前広場を花いっぱいにする 花いっぱいおもてなしイベント

ラグビーワールドカップ2019、東京2020大会の競技会場に近い調布駅周辺を花と緑で盛り上げるイベントを開催します。

期 9月1日(日) ※荒天時には9月5日(休)に延期

所 調布駅前広場出入口付近(布田4-1) ①午前10時45分 ②午後1時 ③市内在住・在勤・在学(小学校低学年は保護者同伴)

④①午前11時~正午 / 駅前花壇への花の植え付け ②午後1時~2時30分 / 駅前フラワーメリーゴーランドの飾り付け ⑤三浦香澄、谷村伴子(NPO法人Green Works)

⑥①30人(多数抽選。抽選結果は約1週間前までに通知) ⑦当日先着100人(花苗が無くなり次第終了) ⑧無料

⑨帽子、飲み物、汚れてもいい服装、お持ちの方はガーデン手袋とシャベル ⑩①8月20日(火)(必着)までに、はがきまたはFAX、Eメールで参加イベント名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、荒天延期の場合の参加可否を明記し、〒188-0011 西東京市田無町3-10-9・NPO法人NPO birth FAX 042-451-0288・

E garden-cho@npo-birth.orgへ(複数名の一括申し込み可) ⑪当日直接会場へ ⑫協力 / NPO法人Green Works ⑬NPO法人NPO birth ☎090-6312-6306(午前9時~午後5時) (緑と公園課)

