



みんなが笑顔でつながる・ぬくもりと輝きのまち調布



市報

ちようふ

令和元年(2019年) No.1638 **9/5**

CONTENTS(主な内容)

ラグビーワールドカップ™2019日本大会の開催に伴う交通規制(う回路) ……	2
ラガマルくんのラグビー教室 ……	3
第6弾調布市応援アスリート指定セレモニー ……	3
特集「子ども発達センター開設10周年」 ……	8・9
「行政評価」と「行革プラン2015(平成30年度の取り組み状況と4カ年の取り組み成果)」の公表 ……	11
第64回調布市商工まつり ……	16
令和元年度 調布市敬老会 ……	16



発行：調布市（毎月5日・20日発行）所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町 2-35-1
編集：行政経営部広報課 市ホームページ：https://www.city.chofu.tokyo.jp/

☎042-481-7111



ラグビーワールドカップ2019™日本大会
ファンゾーンin 東京
調布駅前広場で開催

「一生に一度」の体験を
パブリックビューイングで
2019.9.20(金) OPEN



パブリックビューイング

会場が一体となって盛り上がるパブリックビューイング。数々の熱戦を大型ビジョンで観戦しましょう。



ステージ

ラグビー元日本代表選手やラグビー大好き芸人が、ラグビーの魅力や試合の見どころを面白くお伝えするほか、ミュージシャンなどが会場を盛り上げます。



ラグビー体験

大会公式球などを使ったパス回しやリフトアップ体験など、子どもも大人も楽しめるコンテンツ。トップ選手がやってくるかもしれません。



飲食コーナー

出場国の美味しいグルメや、ここでしか食べられないオリジナルメニューも登場。食べて飲んで盛り上がりましょう。



FANZONE

TM © Rugby World Cup Limited 2015. All rights reserved.

問 オリンピック・パラリンピック担当 ☎481-7447

ファンゾーンの開催日程は2面をご覧ください → → →

手をつなぐ樹 346



いざ、ファンゾーン

今月20日金曜日、いよいよラグビーW杯日本大会が開幕の日を迎える。わが東京(味の素)スタジアムに世界強豪20カ国が集い開会が宣言されるわけで、誠に心の沸き立つ思いだ。

そして、11月2日の横浜国際総合競技場における決勝戦まで、全国12会場で48試合が挙行されるが、東京には最多の8試合が割り当てられ、その中に準々決勝2試合と3位決定戦までもが含まれている。

そこで、入手困難な観戦チケットを幸運にも確保された方はスタジアムで熱戦を堪能されるわけだが、それ以外の方で今大会に関心をお持ちの皆さんには、以前からお知らせしているように調布駅前で開催されるファンゾーン(註1)にぜひ足を運んでいただきたい。

日程については2面で紹介のとおり、東京で試合のない日も含めて18日間の開催となる。内容としては、グリーンホールおよび駅前広場の屋内外両方で迫力ある大画面のパブリックビューイングを行うとともに、ラグビー体験やトークショーなどのステージパフォーマンス、関連グッズの販売などの盛り沢山の企画が用意されている。もちろん屋外では出場国にちなんだ美味しい料理などの飲食も可能となる。

アジアで初めての開催となる世界最高峰のラグビーの祭典を心ゆくまでお楽しみ下さい。(註2)

調布市長

長友貴樹

(註1) 23区内では有楽町(東京スポーツスクエア)、多摩地域では調布駅前のみで開催。(註2) それに先立ち、9月6日(金)午後5時から調布駅前広場で、「リポビタンDチャレンジカップ2019 日本代表対南アフリカ代表」のパブリックビューイングが開催される。ゲストによる試合解説のほか、ラグビー強豪国の名物料理などを楽しめる。

●ラグビーワールドカップ2019は9月20日(金)に東京スタジアムで開幕します。

R70





一生に一度の体験をパブリックビューイングで！

試合の生中継を大画面で楽しむことのできるパブリックビューイングのほか、ステージイベントやラグビーの体験コーナー、飲食コーナーなどが展開されます。

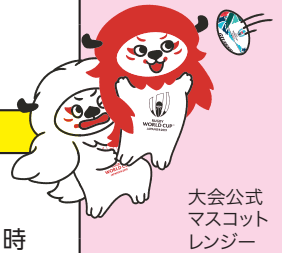
問 オリンピック・パラリンピック担当 ☎481-7447
所 調布駅前広場、グリーンホール
他 東京スポーツスクエア(有楽町)でも開催。詳細は東京ラグビー情報誌を参照(右記2次元コードからアクセス可)



ファンゾーン開催スケジュール

開催日時	試合内容	開催時間
9月20日(金)	日本vロシア	正午～午後10時30分
9月21日(土)	オーストラリアvフィジー	正午～午後10時
	フランスvアルゼンチン	
	ニュージーランドv南アフリカ	
9月22日(日)	イタリアvナミビア	正午～午後10時
	アイルランドvスコットランド	
	イングランドvトンガ	
9月23日(祝)	ウェールズvジョージア	午後5時30分～10時
9月28日(土)	アルゼンチンvトンガ	正午～午後10時
	日本vアイルランド	
	南アフリカvナミビア	
9月29日(日)	ジョージアvウルグアイ	正午～午後8時
	オーストラリアvウェールズ	
10月4日(金)	南アフリカvイタリア	午後5時～9時30分
10月5日(土)	オーストラリアvウルグアイ	正午～午後10時
	イングランドvアルゼンチン	
	日本vサモア	
10月6日(日)	ニュージーランドvナミビア	正午～午後8時
	フランスvトンガ	

開催日時	試合内容	開催時間
10月11日(金)	オーストラリアvジョージア	午後5時30分～10時
10月12日(土)	ニュージーランドvイタリア	正午～午後10時
	イングランドvフランス	
	アイルランドvサモア	
10月13日(日)	ナミビアvカナダ	
	アメリカvトンガ	
	ウェールズvウルグアイ	
	日本vスコットランド	
決勝トーナメント		
10月19日(土)	準々決勝	午後2時～10時
	準々決勝	
10月20日(日)	準々決勝	
	準々決勝	
10月26日(土)	準決勝	午後2時～9時
10月27日(日)	準決勝	午後2時～10時
11月1日(金)	3位決定戦	
11月2日(土)	決勝	



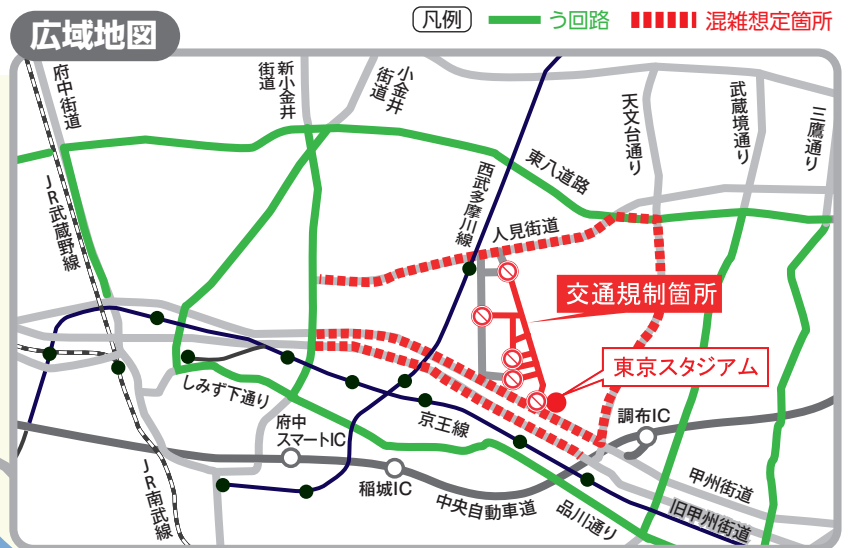
大会公式
マスコット
レンジー

トリエ京王調布B館の南北で
ちょうふスクラムフェスティバルvol.6を同時開催！



ラグビーワールドカップ2019™日本大会の開催に伴う交通規制(う回路)

会場となる東京スタジアム周辺は混雑が予想されますので、周辺道路のご利用をお控えください。
東京スタジアム周辺を通行する場合は、う回路をご検討ください。



交通規制日時

9月20日(金)	午後2時30分～21日(土)午前0時20分
9月21日(土)	午後0時15分～8時50分
9月29日(日)	午後0時45分～9時20分
10月5日(土)	午後1時～9時35分
10月6日(日)	午前9時45分～午後6時20分
10月19日(土)	午後3時15分～11時50分
10月20日(日)	午後3時15分～11時50分
11月1日(金)	午後2時～10時35分

※10月19日(土)・20日(日)が順延の場合、10月21日(月)が予備日になります。

問い合わせ先

大会時の周辺道路など／

東京都オリンピック・パラリンピック準備局スポーツ推進部
ラグビーワールドカップ会場運営担当 ☎03-5320-7774

交通規制について／

警視庁 ☎03-3581-4321 (代表)
(受付時間 平日の午前8時30分～午後5時15分)

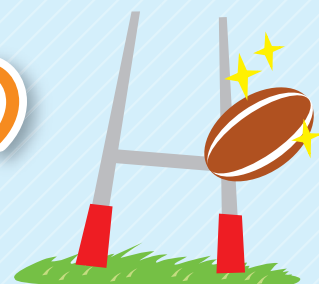
試合時間前後には、京王線の混雑も予想されます。
混雑する時間を避けての利用にご協力をお願いします。

※車両通行止め道路は、関係者車両などのみ通行可・歩行者や自転車(押して歩く場合)も通行可

●平成28年熊本地震災害義援金へのご協力をお願いします 募金箱設置場所／総合案内所前(市役所2階)、福祉総務課(市役所3階) 受付期間／令和2年3月31日(火)
募金総額／489万5409円(8月20日現在) 福祉総務課(市役所3階) ☎481-7101

ラグビーワールドカップ2019
開催まであと **015** 日6回目は
「代表選手に
なるための条件」
ラガ!

ラガマルくんの ラグビー教室



ラグビー応援アンバサダー @調布 ラガマルくん

M87橋円銀河にある「橋円球」という星出身。まん丸とした白い大きな頭と黒くて長い耳が特徴で、鼻はラグビーボール・口はラグビーの「H型」ゴールポストとなっています。

ラグビーになじみがなく、試合を観たことがないという方も、ラグビーの魅力を知って楽しめるように、ラガマルくんがラグビーのことを教えてくれます。

☎オリンピック・パラリンピック担当 ☎481-7447

ラガマルくんのラグビー教室は、市HPでも見ることができます(右記2次元コードからアクセス可)。



どうしてラグビー日本代表には外国人がいるの?

ラグビーワールドカップ2019日本大会の開幕まで1カ月を切り、注目を集めるラグビー日本代表。このラグビー日本代表には、日本人だけでなく「外国人」も多数選ばれているんだ。なぜなら、国籍を取得していなくても、いくつかの条件を満たしていれば代表選手になることができるという、ラグビー独自のルールがあるからだ。

その条件とは、まず「他国での代表経験がないこと」(例外あり)。これに加えて、次の3つの条件のうち1つでも当てはまれば、その国の代表選手になることができるんだ。

①当該国で出生している

②両親、祖父母のうち1人が、当該国で出生している

③3年以上継続して当該国を居住地としている(※)

また、このほかにも「累計10年の居住」があれば、資格を取得することができるんだ。そのため各国の代表チームは、さまざまなルーツを持った人たちが構成されていることが多いんだ。日本代表にいる外国人選手は、母国よりも日本の代表になることを選んで戦っているんだ。これは、大きな覚悟がなければできないことだよ。だから、日本のために身体を張って戦っている外国人選手にも、みんなで大声援を送ろう。

※2020年12月31日より、36カ月から60カ月に変更



現在行われている「ゆるキャラグランプリ2019」に調布市のご当地キャラクターとしてエントリーをしています。1日1回投票できます。皆さんの投票をお願いします。

投票はこちらから →



トピックス Topics

第6回デカ盛りウォークラリー 第6回Oh!!辛チャレンジ 食べて飲んで調布ワンコインナイト

期9月9日(月)～11月4日(祝) 他 詳細は調布観光ナビHPを参照
調布市観光協会事務局(産業振興課内) ☎481-7185

①デカ盛りウォークラリー(市内9店舗)

デカ盛りメニュー(3.5人前以上)提供店を回るスタンプラリーです。友達や家族など、グループでシェアして食べることもできます。

②Oh!!辛チャレンジ(市内6店舗)

辛い料理が苦手な人も、辛さに挑戦したい人も楽しめるスタンプラリーです。

③食べて飲んで調布ワンコインナイト(市内約30店舗)

ワンドリンクとおつまみをワンコイン(500円)で楽しむことができます。

参加方法/①②9月9日(月)から参加店舗や産業振興課(市役所3階)、観光案内所ぬくもりステーション(調布駅前広場)などで配布するパンフレットを参加店舗へ持参の上、メニューを注文 ③参加店舗でメニューを注文

実技講座 皆で楽しく踊りましょう「東京五輪音頭2020」(全2回)

期①10月1日(火)②8日(火) 時午前10時～正午 所文化会館たづくり10階和室「百日紅・花水木」 講 兼坂美智芳(民謡・新舞踊兼坂流城西派家元)
定 申し込み順30人 費 無料 主 調布市文化協会 運営/調布市民謡舞踊好会友 申 9月6日(金)から兼坂 ☎487-4356へ

調布市応援アスリートニュース

水泳クラブGAGANIが 表敬訪問 第6弾 調布市応援 アスリート指定セレモニー

6月9日に横浜で開催された、第22回日本知的障害者選手権水泳競技大会で、水泳クラブGAGANIの松田天空選手、貞方大和選手、鈴木隆平選手、野村洋介選手の4人がフリーリレーで日本新記録を樹立して優勝したため、副市長を表敬訪問しました。

GAGANIは調布市近辺に住む知的障害、発達障害のある若者を中心としたクラブで、調布市総合体育館を拠点に活動しています。

表敬訪問後には、「平成31年度東京アスリート認定選手」にも選ばれた松田天空選手を、6人目となる「調布市応援アスリート」に指定するセレモニーを行いました。

GAGANIの選手たちは、9月に横浜で開催される天皇陛下御即位記念2019ジャパンパラ水泳競技大会に出場予定です。今後もみんなで応援しましょう。

☎オリンピック・パラリンピック担当 ☎481-7447、スポーツ振興課 ☎481-7496



左:松田選手 右:荒井副市長

審議会等の会議の傍聴

調布駅前ひろば検討会

日9月24日(火)午前10時～(受付9時45分から)

所文化会館たづくり西館3階健康増進室

定 当日先着30人 他 手話通訳希望者は、9月18日(火)午後5時までにFAXまたはメールで街づくり事業課へ申し込み 問 街づくり事業課 ☎481-7417・FAX 481-6800・E seibi@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

第61回ふじみ衛生組合地元協議会

日9月9日(月)午後6時30分～ 所フリースペース

じみ3階研修ホール 定 当日先着20人

問 ふじみ衛生組合 ☎490-5374

第2回多摩南部成年後見センター

構成市(調布市、日野市、狛江市、多摩市、稲城市)
成年後見制度利用促進基本計画策定委員会

日10月10日(木)午後6時30分～8時(受付6時15分から)

所 総合福祉センター2階201会議室

定 申し込み順10人

申 9月6日(金)～30日(月)に 電話で福祉総務課 ☎481-7101へ。締切後、定員に満たない場合は当日会場で受け付け可。定員の空き状況は10月3日(木)以降に要問い合わせ

事業者向け ラグビーワールドカップ外国人観戦客への対応に関する説明会

日9月9日(月)午後2時～3時30分(1時30分開場)

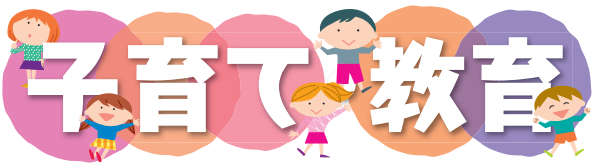
所 文化会館たづくり8階映像シアター

対 飲食店関係者、ビールなどを取り扱う製造・卸売・小売業者、宿泊業者、観光関連事業者など

内 ラグビーワールドカップ大会概要、外国人観戦客の楽しみ方行動例、ビール消費量などのデータ 講 田邊泰彦((公財)ラグビーワールドカップ2019組織委員会東京地域支部長)

定 申し込み順 80人 費 無料

申 問 電話、またはFAX、Eメール(タイトルに「RWC説明会」と明記)に、事業所、業種名、氏名、連絡先を明記し、産業振興課 ☎481-7185・FAX 481-7391・E kankou@w2.city.chofu.tokyo.jpへ



10月1日から 乳幼児・義務教育就学児医療証はオレンジ色に

毎年10月1日は乳幼児・義務教育就学児医療証の更新日です。引き続き対象となる方には、オレンジ色の医療証を9月13日以降、順次発送します。現在お使いの若草色の医療証の有効期限は、9月30日(月)です。有効期限後に家庭で処分してください。

医療証の更新時には、保護者の所得確認が必要。平成31年1月2日以降に調布市に転入し、児童手当の現況届を提出していないなど、市で昨年中の所得の確認ができない方には送付できません

●義務教育就学児医療証(㊟医療証)の申請

小学生から中学生までの児童の保険診療による医療費の自己負担額の一部を助成します。10月から、小学4～6年生は保護者の所得制限を撤廃するため、小学生がいる世帯で医療証をお持ちでない方や、中学生がいる世帯で保護者の所得が制限内になった方は、早めに申請してください。

申請方法は市㊟参照、または問い合わせ

調布市子ども家庭課 ☎481-7093

通学路標識板を更新

7月1日の受動喫煙防止条例の施行に伴い、通学路で子どもに受動喫煙をさせないような配慮が必要となりました。この周知のため、市内257カ所の通学路標識板のデザインを更新しました。

調布市学務課 ☎481-7474



子どもの定期予防接種 (予防接種法に基づく予防接種)

子どもの年齢・月齢に応じて定期予防接種の案内を個別に通知しています。

定期予防接種の対象年齢以外で接種する場合は、「任意予防接種(有料)」として受けることになります。接種回数・間隔はワクチンの種類によって異なります。詳細は、市からの通知または市㊟でご確認ください(右記2次元コードからアクセス可)。



●予防接種の受け方

費無料

母子健康手帳、健康保険証、予診票

指定医療機関(個別に通知する案内、市㊟または調布市医師会㊟参照)へ予約

●市外での接種

狛江市・世田谷区・三鷹市・府中市の指定医療機関でも定期予防接種が受けられます(狛江市はBCG不可)。上記以外の自治体で予防接種を希望する場合は、事前に健康推進課で手続きが必要

調布市健康推進課 ☎441-6100

9月の休日ゆりかご調布面接

日 時	場 所	定 員	申し込み締め切り
14日(土)午前	健康推進課	申し込み順 7人	13日(金)正午
29日(月)午後	子ども家庭支援 センターすこやか	申し込み順 5人	27日(金)正午

妊娠・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント

同時に母子健康手帳の交付あり。すでに母子健康手帳をお持ちの方は健康推進課へ

調布市 9月6日(金)午前9時から電話で健康推進課 ☎441-6081へ

①わくわく育児教室「らいおんクラス」

10月1日(火)午前9時40分～11時

平成30年8～10月生まれの子どもと保護者

子どもの発育、生活リズム、幼児食、歯磨きなど

申し込み順30組



らいおんクラス

②わくわく育児教室「こあらクラス」

10月1日(火)午後1時30分～3時

平成31年2～4月生まれの子どもと保護者

子どもの発育、生活リズム、離乳食、上手な食べさせ方など

申し込み順40組

①②共に

保健センター2階

調布市 9月6日(金)午前9時から健康推進課 ☎441-6081
へ電話または電子申請(上記2次元コードからアクセス可)から申し込み



こあらクラス

10月のもうすぐママ・パパ教室

コース名	内 容	日 時	実施場所
4回 コース	妊娠中の生活・ 出産準備の話、 グループ交流、 すこやか見学など	①7日(月)午後	保健センター
		②12日(土)午後	保健センター
		③21日(月)午前	すこやか
		④28日(月)午後	保健センター
1回 コース	出産準備の話、 体験学習など	12日(土)午前	保健センター

令和2年1～3月に初めて出産を迎える夫婦

各申し込み順36人

調布市健康推進課 ☎441-6081へ

中学生の職場体験(第2期、第3期)

市内事業所の協力により、市内中学校の2年生が職場体験を行っています。

調布市 9月6日(金)まで／市立第五・第六・第八中学校生徒 9日(月)～13日(金)／市立神代・第七中学校生徒

協力事業者随時募集中

調布市指導室 ☎481-7480

令和2年4月(来春)に小・中学校へ入学する方へ

調布市学務課 ☎481-7473～6

●小学校新入学者の就学時健康診断

住所によって指定校があります。指定校・健診日時は、郵送する「就学時健康診断通知書」または市㊟でご確認ください。

平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの方

●外国籍の方は手続きを

市立小・中学校に入学を希望する市内在住の外国籍の方は、学務課(教育会館1階)で手続きをしてください。

小学校／平成25(2013)年4月2日～平成26(2014)年4月1日生まれの方

中学校／平成19(2007)年4月2日～平成20(2008)年4月1日生まれで、令和2年3月に小学校を卒業する方

9月以降の学校行事などの予定

学校名 電話番号	学校公開日	学校説明会	道徳授業 地区公開講座
調布中学校 ☎482-0275	9月7日(土) 10月19日(土) 11月9日(土) 令和2年2月15日(土)	9月7日(土)午後2時30分～ (受付1時20分～) ※5校時授業参観可 (1時30分～2時20分)	11月9日(土)
神代中学校 ☎482-0171	10月10日(休)～12日(土) 令和2年1月11日(土) 3月7日(土)	10月12日(土)午後2時～ (受付1時30分～)	実施済
第三中学校 ☎482-0293	9月7日(土) 10月26日(土) 11月30日(土)	9月6日(金)午後2時50分～ (受付2時30分～)	実施済
第四中学校 ☎03-3308-1175	令和2年1月18日(土)	9月14日(土)午後1時30分～ (受付1時10分～)	9月14日(土)
第五中学校 ☎484-1311	9月21日(土) 10月5日(土) 令和2年3月7日(土)	10月5日(土)午後2時30分～ (受付2時15分～)	12月11日(水)
第六中学校 ☎485-5276	9月7日(土) 令和2年1月11日(土)	実施済	12月21日(土)
第七中学校 ☎487-4521	9月14日(土) 10月19日(土) 令和2年1月11日(土) 2月15日(土) 3月7日(土)	9月14日(土)午後2時～ (受付1時40分～)	令和2年 1月11日(土)
第八中学校 ☎03-3309-4131	9月26日(休)～28日(土) 令和2年1月11日(土)	9月28日(土)午後2時～ (受付1時40分～)	12月11日(水)

※学校の事情で日程が変更になる場合あり。詳細は、各学校に確認

●小学校新入学準備金(就学援助)の入学前支給

小学校入学にかかる費用の一部を入学前に支給します。

令和2年1月1日に市内に居住し、令和2年4月に小学校入学予定の子どもがいて、経済的に困っている家庭で、要件に該当する保護者。要件は、送付の案内または市㊟参照

申請書に必要な書類を添え、12月27日(金)(必着)までに〒182-0026小島町2-36-1教育会館1階

学務課へ持参または郵送

案内と申請書は、9月に郵送する「就学時健康診断通知書」に同封

●中学校新入学準備金(就学援助)の入学前支給

小学6年生の児童の保護者で、令和2年1月時点で就学援助を認定されている方へ、1月末頃に支給します。なお、小・中学校在籍児童・生徒を対象とした令和元年度就学援助申請は、令和2年2月末まで随時受け付けています。

児童館まつり

①富士見児童館☎481-7677

「えんにち」～みんなで楽しくいっぱいあそぼ～

日 9月8日(日)午前10時30分～午後2時30分

前売券／450円（先着450枚）※販売中（日曜日を除く午前9時～午後6時）

当日券／あり

②佐須児童館☎481-0348

「さずじどうかん秋まつり」

日 9月29日(日)午前10時～午後2時30分

前売券／400円（先着500枚）※販売中（日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時）

当日券／前売券が余った場合のみ

③多摩川児童館☎481-7680

「たまごん村のハロウィンパーティ」

日 10月6日(日)午前10時30分～午後2時30分

前売券／500円（先着600枚・子ども限定）※9月11日(火)午後4時から販売（日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時）

当日券／前売券が余った場合のみ

④国領児童館☎485-8423

「ハロウィン こどものあきまつり」

日 10月20日(日)午前10時～午後2時30分

前売券／300円（先着300枚）※9月20日(金)から販売（日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時45分）

当日券／前売券が余った場合のみ

①～④共に

模擬店、ゲーム、工作、乳幼児コーナーほか

前売券は各館で販売・配布。詳細は各館へ要確認（児童青少年課）

児童館子育てひろば講座

A西部児童館

「乳幼児のための応急手当～こんな時どうしよう・とっさの判断を身につけよう～」

日 9月12日(休)午前10時30分～正午 乳幼児と保護者 彦坂康朗（Children's Office on代表）

定申し込み順30組 無料

所 申 日 9月6日(金)から電話または直接西部児童館☎484-0313へ（日曜日を除く）

B緑ヶ丘児童館

①親子で元気に体操

日 9月21日(出) 鈴木けい子（スポーツ指導員）

飲み物

②親子でヨガ

日 9月30日(月) 笹原幸恵（ヨガインストラクター）

バスタオル、飲み物、動きやすい服装

①②共に 午後10時45分～11時45分 幼児と保護者 申し込み順20組 無料

所 申 日 ①9月6日(金)②17日(火)午前10時から電話または直接緑ヶ丘児童館☎03-3309-0521へ（日曜日、祝日を除く）

C東部児童館

「魔法の声掛けレッスン」

日 9月27日(金)午前10時30分～正午 市内在住の乳幼児と保護者 育児におけるポジティブな声掛けのこつ 伊藤佳子（ハッピーアカデミー心の魔法スイッチカウンセラーコーチ） 申し込み順40組 無料

所 申 日 9月6日(金)から電話または直接東部児童館☎03-3307-6146へ（日曜日、祝日を除く午前11時～午後5時）

D染地児童館

「身体の土台作り 足育講座」

日 9月28日(出)午前10時～正午 乳幼児と保護者 子どもの靴選びと運動あそび 小川菜穂子（足育プロジェクト協会） 申し込み順20組 無料

所 申 日 9月9日(月)午前10時から電話または直接染地児童館☎499-1682へ（日曜日、祝日を除く）。電話での申し込みは初日のみ午後1時～（児童青少年課）

第26回

「子どもたちからの人権メッセージ」発表会

多摩東地域の小学生が人権に対するメッセージを発表します。調布市からは3人出席します。

日 9月14日(出)午後2時～5時

所 ルネこだいら中ホール（小平市美園町1-8-5）

定 当日先着401人 無料 手話通訳あり

関 多摩東人権擁護委員協議会☎042-335-4753（市民相談課）



親子で参加 キッズフリマ

日 9月16日(祝)午前10時～午後3時 所 調布駅前広場

子ども向け衣類、おもちゃ、育児用品など

関 調布キッズフリマ実行委員会（NPOタイムマシンカンパニー内）☎050-3616-3300・050-3614-3300（文化生涯学習課）

第2回親子で参加 子ども健康教室

日 10月6日(日)午前10時30分～午後0時30分

所 東京慈恵会医科大学国領キャンパス看護学科大講堂 小学1年～中学3年生と保護者

運動、レクチャー（子どもの生活と運動）、個別相談 宮田市郎（東京慈恵会医科大学小児科医師）、川田裕樹（國學院大學准教授）ほか

無料 飲み物、フェイスタオル、筆記用具

動きやすい服装と靴で参加

申 関 住所、氏名、性別、学年、学校関係の方は学校名、電話番号、個別相談希望の有無を10月4日(金)午後5時までに電話・FAX・Eメールで親子で参加！子ども健康教室事務局0120-446-870・0120-652-215・forum@yumac.co.jpへ（健康推進課）

調布市子ども交通教室

●火曜日すちゃんコース（全6回）

日 ①10月8日②29日③11月5日④12日⑤19日⑥26日

午後3時～4時 市内在住・在園の幼稚園年少組に該当する年齢の幼児

A木曜うさちゃんコース（全8回）

日 ①10月10日②17日③24日④31日⑤11月7日⑥14日⑦21日⑧28日

B金曜うさちゃんコース（全8回）

日 ①10月11日②18日③25日④11月1日⑤8日⑥15日⑦22日⑧29日

A⑥共に

午後3時～4時 市内在住・在園の幼稚園年中・年長組に該当する年齢の幼児

●水曜小学生コース（全8回）

日 ①10月9日②16日③23日④30日⑤11月6日⑥13日⑦20日⑧27日

午後3時20分～4時20分

所 市内在住・在学の小学1～3年生

各コース共に

定 申し込み順15人 無料

車での来場不可

所 申 往復はがきに希望コース名、郵便番号、住所、子ども・保護者の氏名、性別、電話番号、子どもの生年月日、幼稚園（保育園）名または小学校名を明記し、9月19日(休)（必着）までに〒182-0017深大寺元町1-30-1調布市子ども交通教室☎487-5055へ（月曜日、祝日を除く）
関 交通対策課☎481-7454



子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階

☎481-7733（午前9時～午後5時） 専用あり

●小児科医による健康相談

日 9月17日(火)午後1時30分～2時30分

関 貫井清孝（ぬきいこどもクリニック院長）

定 申し込み順5人

申 電話または直接すこやかへ

診療は行いません

●すこやかうんどうかい～すこリンピック～

日 10月9日(火)午前10時～正午 申 当日直接すこやかへ



高齢者人感センサー安否通報システム

自宅に人の動きを感知するセンサーを設置し、24時間以上反応がない場合は、電話や駆け付けによる安否確認を行います。

関 ひとり暮らしで70歳以上の市民

無料（電気・電話料金は利用者負担）

電話回線は原則アナログ回線など要件あり

申 関 高齢者支援室☎481-7150

健康づくり事業

Aいきいき将棋同好会

日 ①第1・3月曜日②第2・4月曜日

午後1時～5時 ①そば処「中島屋」（布田1-50-5）②カットサロンたけし（仙川町1-12-1）

1回300円 食事、飲み物（任意）

初級と中級者向け。初心者・女性歓迎

申 関 調布市将棋連盟会長・元木☎03-3300-4554(代)

B飲食店活用高齢者ミニデイ

日 毎週火曜日午前11時30分～午後1時30分

所 ビストロみさ（布田2-1-3アセンドビル1階）
カラオケなど

1回1000円（飲み物・茶菓子代含む）

申 関 電話でソング布田☎483-3503（実施日以外は午後7時以降）へ

Cいきいき麻雀教室 中・上級者コース（通年）

日 毎週水曜日正午～午後4時※火～土曜日参加も可

所 麻雀教室（上石原1-27-6）※賭け行為、飲酒・喫煙は禁止 28人（多数抽選） 1回1300円

申 往復はがきにコース名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、9月13日(金)（必着）までに〒182-0035上石原1-18-18戸澤方「いきいき麻雀」係へ
申 関 麻雀教室・戸澤☎484-3866(火～土曜日の午後1時～4時)（高齢者支援室）

D柔ちゃん体操教室

日 ①毎月第3土曜日午後3時～4時15分②月2回土曜日または日曜日（不定期）午前11時～午後1時または午後1時～3時

所 ①深大寺老人憩の家②調布市健康活動ひろば

転倒予防体操、筋力強化や呼吸法を取り入れた体操など 申し込み順①20人②40人 1回300円

申 関 電話で（公社）東京都柔道接骨師会・石坂☎497-6622または藤田☎444-4898（共に日曜日を除く午前9時～正午・午後3時～7時）

Eニュースポーツ体験交流会

日 10月4日(金)午前9時30分～11時30分

所 市内八雲台小学校体育館

9時20分・市内八雲台小学校ユースホールム

「手のひら健康バレー」など、簡単なニュースポーツを1年生の児童と一緒に体験 申し込み順30人

200円 室内用シューズ、飲み物

申 関 9月27日(金)までに電話で八雲台小学校地区協議会・梶井☎080-2242-9749へ

FティーポットサロンⅡ期（全10回）

日 ①10月8日(火)②29日(火)③11月12日(火)④26日(火)⑤12月10日(火)⑥令和2年1月14日(火)⑦28日(火)⑧2月4日(火)⑨25日(火)⑩3月10日(火) 午後1時30分～3時15分

所 東京YWCA国領センター新館サロン

体操、クラフト、音楽会、講演、昼食会など

定 25人（多数抽選） 6500円

申 関 往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、9月20日(金)（必着）までに〒182-0022国領町7-11-1東京YWCA国領センター「ティーポットサロン」係☎483-5151へ

A～F共に

自力で実施場所へ通える65歳以上の市民（Bは医師から運動制限を指示されていない方）（高齢者支援室）

精神障害者家族の情報交換・相談会

日 9月14日(出)・28日(出) 午後1時30分～3時30分

所 こころの健康支援センター 申 当日直接会場へ

関 精神障害者家族会かさざぎ会・江頭☎483-3958（障害福祉課）

ワンコイン入浴事業

9月は、ワンコイン入浴事業の実施月です。

市内在住の70歳以上で交付場所まで取りに来られる方※生活保護受給者、自宅に風呂がない方への入浴券を持っている方は対象外

9・12・3月の利用期間内に、それぞれ1回使用できる入浴券を交付中（9月27日(金)までの申請は最大3枚）※神代湯（菊野台1）、梅の湯（深大寺東町6）、深大湯（深大寺北町6）、鶴の湯（下石原1）

1枚につき100円（公衆浴場に直接支払い）

※入浴券を持参していない方は100円での入浴不可

入浴券を利用できる期間（9月）／16日(祝)～29日(日)

申 関 本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）と印鑑（代理人不可）を持参の上、高齢者支援室（市役所2階）☎481-7150へ

調布ゆうあい福祉公社相談事業

④内科医師による健康相談

日 9月19日(休)午後3時30分～5時

⑤弁護士による法律相談

日 9月20日(金)午前10時30分～正午

⑥精神科医師による健康相談

日 9月26日(休)午前10時～11時30分

④～⑥共に

所 調布ゆうあい福祉公社

定 各日申し込み順2人(1人40分)

費 無料

申 前日までに電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社
☎481-7711へ

第3回道に迷ったお年よりをみんなで守ろう in上ノ原

日 9月21日(土)午後1時～4時10分(受付0時30分～)

所 市立上ノ原小学校体育館、周辺地域

内 認知症サポーター養成講座、上ノ原小学校ダンスク
ラブ発表、認知症の人を見守る「あんしん声かけ訓練」

場 上ノ原迷い人ネットワーク 西田医院・庄司☎483-1350
(高齢者支援室)

第4回ちょうふ地域見守り訓練～西部地区～

認知症の方や道で困っている人に声を掛けることを
目的とした訓練です。

日 9月29日(日)午後2時～3時45分(受付1時30分～)

所 市立富士見台小学校体育館

費 無料

申 当日直接会場へ

他 小学3年生以下は保護者同伴

場 地域包括支援センターちょうふ花園☎484-2285
地域包括支援センターせいじゅ☎483-1358
(高齢者支援室)

障がいのある方のためのパソコン講習会 No.6「Windows10ここが変わった」

期 10月7日(月)・21日(月)・28日(月)

時 午後1時30分～3時30分

所 総合福祉センター4階

対 市内在住の障害のある方と家族

内 Windows10搭載パソコンの操作を学ぶ

定 6人(多数抽選)

費 1000円(テキスト代)

申 期 9月6日(金)～30日(月)に直接、FAX、電話(平日午
前9時～午後5時)でドルチェ☎490-6675・☎444-
6606へ (社会福祉協議会)

生活支援員の募集

判断能力に不安のある、高齢者や障害者の自宅を訪
問し、郵便物の確認や手続き、預貯金の出し入れや支
払いなどを支援する生活支援員を募集します。

日 説明会/10月7日(月)午後2時～3時、養成講座/15
日(火)午前10時～午後4時※共に参加必須

所 総合福祉センター2階団体室

内 現在、市内の福祉事業所などでの利用者支援に従事
していない方

定 申し込み順25人

申 期 電話でちょうふ地域福祉権利擁護センター☎481-
7766へ (社会福祉協議会)

認知症に関する医師個別相談

日 10月7日(月)午後

所 文化会館たづくり東館3階304会議室

内 認知症と思われる症状があるものの、まだ医療にか
かっていない方(本人も可)※診断は行いません

場 有馬邦正(精神科医師)

定 申し込み順2人 費 無料

時 現在服用している薬の内容が分かるもの

申 期 電話で高齢者支援室☎481-7150へ

重度訪問介護従業者養成研修(基礎課程・追加課程)(通学)受講生募集(全4回)

期 講義:10月19日(土)・20日(日)、実習:10月24日(木)～11
月22日(金)のうち2日間

所 ところの健康支援センター別館2階研修室ほか

内 次の全てに該当する方①市内在住・在勤・在学②令
和元年度末時点で69歳以下③ヘルパーとして実働可能
・または希望する④当該事業に定める学則に同意する

内 重度の肢体不自由者の居宅での介護や外出時の移動
介護を担うヘルパー養成研修。障害者福祉の基礎知識
・技術を学ぶ。研修修了後、都指定の修了証明書を取
得可能

定 15人(書類審査あり)

費 1760円(テキスト代。開講日に持参)

申 期 申込書(福祉人材育成センター、総合福祉センタ
ー、市民活動支援センターで配布、または福祉人材育
成センター☎から印刷可)に必要事項を記入し、9月
6日(金)～10月10日(木)に福祉人材育成センター☎452-
8180に本人が持参※健康保険証・運転免許証などで本
人確認。在勤・在学者は在籍が分かる書類が必要。代
理人申し込みの場合は委任状が必要(社会福祉協議会)

暮らしの情報



安全・安心なまちづくり

令和2年度防犯設備の設置に対する補助制度

市では、町会・自治会などが行う防犯設備整備事業
(防犯カメラの設置など)に対して整備費用の一部を
補助しています。

対象条件/事業開始までに地域住民の合意形成がなさ
れている。設置後5年以上防犯活動に関する地域活動
を継続するなど※私有地や商店街のみで行う事業は対
象外

対象経費/機材購入、取り付けに係る経費など※維持
管理費は対象外

相談期間/10月11日(金)まで

内 対象経費にかかる見積書

場 総合防災安全課☎481-7547

駅前放置自転車クリーンキャンペーン ～放置ゼロ キレイな街で おもてなし～

駅周辺の公共道路や駅広場などでの啓発活動と、放
置自転車に対する警告・撤去を強化します。

期 10月31日(木)まで

所 調布・飛田給駅周辺

場 交通対策課☎481-7420～2

地域安全講演会

日 9月23日(祝)午前10時～11時30分

所 市立飛田給小学校体育館

内 自転車の安全な乗り方、2019年から2020年にかけて
のスポーツ大会に関する地域警備について、特殊詐欺
について

場 調布警察署

費 無料

申 当日直接会場へ

内 飛田給小学校地区協議会

場 協働推進課☎481-7036

2019東京都耐震キャンペーン

日・所

①建物の耐震改修工法などの展示会/第1回:9月28
日(土)～30日(月)午前10時～午後6時(最終日は4時30分ま
で)・新宿駅西口広場イベントコーナー(入退場自由)、
第2回:11月3日(祝)～5日(火)午前10時～午後5時・有
楽町駅前広場(入退場自由)

②震災写真・都の取り組みなどのパネル展示/10月25
日(金)午前10時30分～午後5時30分・都議会議事堂1階
都政ギャラリー

③耐震化個別相談会/10月25日(金)午後2時30分～5時
・都議会議事堂1階都政ギャラリー

④耐震フォーラム「あなたを、家族を、まちを守るた
めにできること」/10月25日(金)午後1時～4時30分・
都議会議事堂1階都民ホール

⑤耐震改修検討中の管理組合のための成功事例マッ
チング企画:キャンペーン期間中の4回程度(予定)

内 申し込み順③30組④250人⑤各コース15人

費 無料

申 ①②③④⑤当日直接会場へ③④⑤電話またはFAXで東京都
耐震キャンペーン事務局☎03-6261-3621・☎03-
6303-0886(受付午前9時～午後6時)

他 詳細はHP「東京都耐震ポータルサイト」参照

場 東京都都市整備局市街地建築部建築企画課☎03-
5388-3362 (住宅課)



税金・保険・年金

市税の納付は口座振替を

固定資産税・都市計画税、個人市・都民税(普通徴収)、
国民健康保険税

【口座振替対象税目/納期限・申込期限】

○個人市・都民税(普通徴収)/

第3期(10月31日(木)振替)・9月20日(金)(必着)

○国民健康保険税/

第4期(10月31日(木)振替)・9月20日(金)(必着)

○固定資産税・都市計画税/

第3期(12月25日(水)振替)・11月11日(月)(必着)

内 依頼書(市内の取扱金融機関に備え付け、郵送希望
の場合は要連絡)で申し込み※キャッシュカード(来
庁者本人の名義)と本人確認書類を市役所に持参して、
その場で手続き可。詳細は要問い合わせ

場 個人市・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画
税/納税課(市役所3階)☎481-7214～20、国民健
康保険税/保険年金課(市役所2階)☎481-7055・6

軽自動車税環境性能割の創設

10月1日の消費税率10%への引き上げに伴い、自動車取得税(都税)
が廃止され、新たに環境性能割が創設されます。

環境性能割の創設に併せて、現行の軽自動車税は種別割に名称が
変わり、軽自動車税は、環境性能割と種別割の2つで構成されます。

環境性能割は、新車、中古車を問わず50万円を超える三輪以上の軽
自動車を取得した人に課されるもので、税額は、課税標準である取得
価額に対し、環境性能に応じた税率(0%～2%)を乗じて算出します。

環境性能割は、購入時に納付する税金で、市税ですが、賦課徴収は
当分の間、都道府県が行います。

◎グリーン化特例適用基準の見直し

消費税引き上げに配慮し、現行制度を2年間(令和3年度課税まで)
延長することになりました。その後の、令和3年4月1日～令和5年
3月31日に新車新規登録などを受ける軽自動車に対する種別割のグ
リーン化特例の適用対象については、自家用乗用車のうち電気自動車と
天然ガス自動車に限定されます。

場 市民税課☎481-7191・2

車種		排ガス要件	燃費要件	税率	
				自家用	営業用
軽乗用車	電気自動車、燃料電池車、天然ガス車（平成30年排出ガス規制に適合するものまたは平成21年排出ガス規制からNOx10%低減）			非課税	非課税
	ガソリン車 ハイブリッド車	平成30年排ガス基準50%低減達成または平成17年排ガス基準75%低減達成車	令和2年燃費基準+10%達成車		
			令和2年燃費基準達成車	1.0%	0.5%
			平成27年燃費基準+10%達成車	2.0%	1.0%
上記以外の車				2.0%	
軽貨物車	電気自動車、燃料電池車、天然ガス車（平成30年排出ガス規制に適合するものまたは平成21年排出ガス規制からNOx10%低減）			非課税	非課税
	ガソリン車 ハイブリッド車	平成30年排ガス基準50%低減達成または平成17年排ガス基準75%低減達成車	平成27年燃費基準+20%達成車		
			平成27年燃費基準+15%達成車	1.0%	0.5%
			平成27年燃費基準+10%達成車	2.0%	1.0%
	上記以外の車				2.0%

※平成31年度税制改正での消費税引き上げに伴う対応として、10月1日～令和2年9月30日に取得した自家用乗用車の軽自動車は、環境性能割の税率が1%軽減

証明書自動交付機は令和2年6月末で終了

自動交付機は機器・部品の製造中止により廃止します。廃止後はマイナンバーカードによるコンビニ交付サービスを利用してください。課税(非課税)証明書・所得証明書は令和2年2月から、納税証明書は令和2年度中に発行開始予定です。また、電話予約サービスで夜間、休日に受け取れる証明書もあります。詳細は、市[☎]をご覧ください。

[☎]お持ちの「印鑑登録証」・「印鑑登録証・調布市民カード」(印鑑登録のカード)は、窓口での印鑑登録証明書請求の際に必要なので破棄しないでください
[☎]市民課[☎]481-7041～3 調布市マイナンバーコールセンター[☎]0570-00-7211 (つながらない場合[☎]03-5427-3272) 税証明に関する問い合わせ／課税(非課税)証明書、所得証明書：市民税課[☎]481-7191～7 納税証明書：納税課(市税)[☎]481-7214、保険年金課(国民健康保険税)[☎]481-7055・6

市民課・保険年金課・納税課の休日窓口

[☎]9月14日(土)・22日(日)、10月12日(土)

[☎]午前9時～午後1時

[☎]保険年金課は国民健康保険のみ取り扱い。9月22日(日)はシステムメンテナンスのため、マイナンバーカード・電子証明書に関する手続きなどはできません

[☎][☎]市民課(市役所2階)[☎]481-7041～5
保険年金課(市役所2階)[☎]481-7052
納税課(市役所3階)[☎]481-7214～20

10月から年金生活者支援給付金制度が開始

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

案内や事務手続きなどは日本年金機構(年金事務所)が実施します。

[☎]高齢基礎年金、障害基礎年金・遺族基礎年金の受給者で所得額など一定の要件を満たす方

[☎]平成31年4月1日以前から年金を受給している方
対象となる方には、日本年金機構から請求手続きの案内が9月上旬から順次届きます。同封のはがき(請求書)を記入し、提出してください。平成31年4月2日以降に年金を受給し始めた方で手続きをしていない方は請求手続きを行ってください

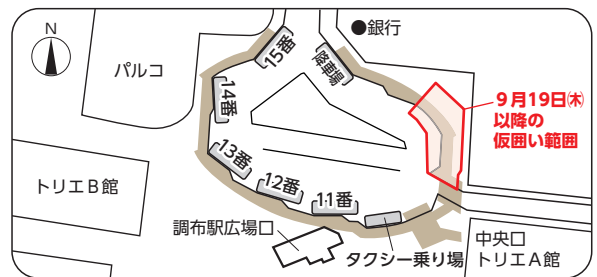
[☎]給付金専用ダイヤル[☎]0570-05-4092(050で始まる電話からは[☎]03-5539-2216)／日本年金機構府中年金事務所[☎]042-361-1011 (保険年金課)



住まい・街づくり・環境

調布駅北側ロータリーのバスとタクシー乗り場の変更

工事の進捗に伴い、バス乗り場とタクシー乗り場を変更します。



[☎]9月19日(土)始発バスから

[☎]詳細は市[☎]、現地看板でお知らせ

[☎]街づくり事業課[☎]481-7417

調布駅前、飛田給駅前クリーン作戦

[☎]①9月17日(火)、10月18日(金)②9月18日(火)

[☎]午前8時30分～9時30分※小雨決行・荒天中止・延期なし(天候不良時の実施の有無は当日7時30分以降に市[☎]に掲載)
[☎]①調布駅前②飛田給駅前(北側)
[☎]動きやすい服装 [☎]団体参加／人数を環境政策課へ個人参加／当日直接会場へ [☎]ごみ袋などは市で用意
[☎]環境政策課[☎]481-7087

「神代植物公園通り周辺の都市計画道路」に関する意見交換の場(みちの井戸端会議)

神代植物公園通りと並行する都市計画道路の見直し方針(案)の検討に当たり、これまで検討してきた概要などをパネルを用いて説明し、職員が対面形式でご意見を伺います。

[☎]所：[☎]上ノ原ふれあいの家：9月19日(土)・23日(祝)、深大寺地域福祉センター：9月22日(日)・27日(金)、つつじヶ丘駅前(北口)：9月26日(木)・28日(土)
[☎]午後1時30分～4時30分 [☎]当日直接会場へ
[☎]街づくり事業課[☎]481-7587

深大寺自然広場の崖線樹林地保全管理のためのワークショップ

崖線樹林地保全管理計画策定のためのワークショップです。

[☎]10月19日(土)午後1時30分～2時間程度

[☎]所：佐須ふれあいの家

[☎]他：車での来場不可 [☎]当日直接会場へ

[☎]緑と公園課[☎]481-7083

空間放射線量の測定結果

8月に、市内公共施設の定点測定場所10カ所で空間放射線量を測定した結果、全測定場所で除染実施区域となる0.23マイクロシーベルトの4分の1程度でした。測定結果は、市[☎](右記2次元コードからアクセス可)をご覧ください。
[☎]環境政策課[☎]481-7087



ごみ リサイクル

消費税引き上げ後もごみ袋などの値段は変わりません

本年10月1日に予定されている消費税と地方消費税の引き上げ後も、調布市指定一般廃棄物収集袋と特定廃棄物処理券の価格(廃棄物処理手数料)は現行のままで変更はありません。

[☎]ごみ対策課[☎]481-7812

生ごみ堆肥化講習会

[☎]①10月18日(金)②26日(土)③11月8日(金)④⑤15日(金)

[☎]①②午前10時～午後1時③⑤午後1時30分～4時④午前10時～午後0時30分

[☎]所：文化会館たづくり9階研修室

[☎]市内在住の方

[☎]①②初級編(初心者向け)／堆肥化の流れや作り方を学び、畑、庭、ベランダでの利用法を紹介③④アフターフォロー編(初心者向け)／初級編を受講後、実際に堆肥化を行った感想、困りごとなどの意見交換会、種まきや害虫防除の方法を紹介⑤花や野菜づくり編(経験者向け。初心者でも可)／生ごみ堆肥を活用した花や野菜づくりの方法を紹介

[☎]会：田節子(有機農産物普及・堆肥化推進協会事務局長) [☎]回：各回申し込み順20人 [☎]費：無料

[☎]①②空の1リットル牛乳パック、はさみ、野菜くずや果物の皮、新聞紙③④自分で作った堆肥

[☎]①[☎]電話で受講希望日(①②と③④はそれぞれ1つづ

つ選択、⑤のみの受講も可)、住所、氏名、電話番号、堆肥化する場所を10月7日(月)までにごみ対策課[☎]481-7812へ



健康

9月は食生活改善普及運動・健康増進普及月間

健康寿命とは、病気や怪我などで寝たきりにならず、介護などを受けない自立した生活ができる期間のことです。健康寿命を延ばすためには、運動習慣の定着や食生活の改善など健康的な生活習慣が大切です。

月間中は、のぼり旗を市役所前庭や各公民館、市立小・中学校などで掲示します。また、市役所2階総合案内所前で、関連パネルを展示します。

健康増進月間統一標語／1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命の延伸～
国の食生活改善普及運動テーマ／食事をおいしくバランスよく

東京都食生活改善普及運動テーマ／野菜をおいしく、バランスよく食べようwithミルク！

[☎]スマートライフプロジェクト[☎]を参照

[☎]健康推進課[☎]441-6100

乳がん検診

【市内検診機関】※12日までの申し込みは翌月、13日以降の申し込みは翌々月の受診

実施場所	検診日	申し込み方法
①調布東山病院 【定員各月200人】 (調布駅から徒歩1分)	月・火・木・金・土曜日の午後	[☎] 481-5515 [☎] 481-5514 (月～土曜日 午前9時～午後4時30分)
②調布病院 【定員各月100人】 (調布駅、京王多摩川駅から徒歩)	月～金曜日の午後	[☎] 484-2626 [☎] 481-0323 (月～金曜日 午前9時～午後4時30分 土曜日 午前9時～午後0時30分)
③つつじヶ丘 神代クリニック 【定員各月150人】 (つつじヶ丘駅から徒歩5分)	月～水曜日の午前	[☎] 443-2246 (月～水曜日 午前9時～11時・午後3時～5時 土曜日 午前9時～11時)
④飯野病院 【定員各月100人】 (調布駅から徒歩1分)	金・土曜日	[☎] 483-8811 (月～水・金・土曜日 午前9時～午後5時)

【市外検診機関】

実施場所	検診日	定員
⑤東京都がん検診センター (京王線府中駅からバス)	11月5日(火)・13日(火)・21日(木)の午前	各日 申し込み順 7人
⑥財団法人東京都予防医学協会 (都営地下鉄・JR・東京メトロ市ヶ谷駅から徒歩5分)	11月1日(金)～29日(金)(土・日曜日、祝日を除く)の午前・午後、2日(土)・16日(土)・30日(土)の午前	各日 申し込み順 午前2人 午後2人

[☎]昭和55年3月31日以前に生まれた女性

[☎]問診、視触診、マンモグラフィー

[☎]費1500円(検査時持参)

受診できない方／①平成30年4月以降の市の乳がん検診受診者②乳腺科治療中または経過観察中③生理直前、生理中④妊娠中(可能性あり含む)⑤授乳中⑥心臓ペースメーカー、豊胸手術など乳房内に人工物がある方
[☎]☎電話またはFAX(①②のみ)で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ第3希望まで)を各申し込み先へ、[☎]9月9日(月)午前9時から電話で健康推進課[☎]441-6100へ

「暮らしの情報」は10面に続きます

みんなでなくそう特殊詐欺

キャッシュカードすり替え詐欺に注意

警察官や銀行員、百貨店員などを騙って「あなたのカードが使われている、キャッシュカードを封筒に入れて保管してください」などと言って自宅に訪れ、キャッシュカードを封筒に入れさせ、隙を見てすり替えて盗む手口が増加しています。

被害者がすり替えに気付かない間に、キャッシュカードでお金を引き出されます。

警察・銀行協会などが、キャッシュカードを封筒に入れて保管を依頼することはありません。

[☎]調布警察署生活安全課[☎]488-0110、総合防災安全課[☎]481-7547



食育コラム

実りの秋には旬の食材を食べよう

秋は、寒い冬に向けて体調を整えるために毎日何を食べるかが大切です。

●秋が旬の魚 サケやサンマ、カツオなど

魚には健康的な肌を保つビタミンB群が、骨ごと食べられる小魚には骨や歯の材料になるカルシウムが多く含まれます。また、血管の脂肪やコレステロール値を下げ、血液をサラサラにする必須脂肪酸のDHAとEPAが多く含まれます。

●秋が旬の野菜や果物 サツマイモやブドウ、栗など

脂肪分や糖分が多く含まれているため、冬に向けて栄養を蓄えることができます。また、秋にたくさんの種類が出回るきのこにはビタミンや食物繊維が多く含まれているので、体の調子を整えます。

[☎]健康推進課[☎]441-6100

●9月9日(月)からマンホールカード配布場所(平日)を変更

【変更前】市役所2階ごみ対策課窓口(下水道課マンホールカード臨時配布窓口) ➡ 【変更後】市役所2階総合案内所
[☎]土・日曜日、祝日の配布場所(調布市観光案内所「ぬくもりステーション」)は変更なし [☎]下水道課[☎]481-7228



すごいね～
バランス
とれたね！

子ども発達センターが行っている「療育」とは

療育とは、子どもの発達や特性に応じて、今の困りごとに対し、丁寧に支援する働きかけのことです。子ども発達センターでは、子どもができることを増やしたり、隠れている力を引き出すことができるように、家族にも参加してもらいながら、支援しています。



作業活動グループの様子
1部 遊具を使って安全に、手や足の力の入れ方や
バランスの取り方などの身体の使い方を学びます

次は
右手だよ



開設10周年

子ども発達センター

子どもの成長過程では、発達にさまざまな心配や不安が出てくるものです。
今回は、子どもたちが家庭や地域でのびのびと遊び、学び、いきいきと育つことができるように、一人ひとりの子どもの必要に応じた療育を行っている子ども発達センターを紹介します。



イメージキャラクター



がんばって
いるね！

いいね！

作業活動グループの様子
2部 はさみを使った簡単な工作で
指先の使い方を練習しています



コミュニケーションの基礎の力を育てる

子どもは、手遊びなどをする中で、「大人の動きを見て楽しむ・真似をする」、「あるがままの自分を受け入れてもらえることの心地よさを感じる」などの経験を積み重ねていきます。こうした経験の積み重ねによって、状況を理解する力やコミュニケーションの基礎の力が育っていきます。

●子ども発達センター

園西町 290-49
交通／京王線飛田給駅から徒歩 15 分、飛田給駅北口からバスで
「調布福祉園」または「警察学校東門」下車して徒歩 3 分
※子ども発達センターの巡回バスあり
☎486-1190 FAX486-3147
ayumi@w2.city.chofu.tokyo.jp



各事業の紹介

相談事業～利用についての「総合窓口」～
発達に遅れやかたよりのある子ども本人や、子どもの発達に不安や心配のある保護者、保育園や幼稚園などの職員からの相談に応じています。
就学前の子どもの発達支援事業や通園事業の利用など、必要なサービスを紹介しています。

通園事業

専門的な支援を必要とする 3～5 歳の子どもが、週に 5 日間、子ども発達センターに通い、療育プログラムを受けています。遊びを通して、コミュニケーションなどの社会的能力や認知能力、運動・活動能力の育ちを支援し、一人ひとりに応じた生活習慣の確立を目指しています。

発達支援事業

子どもの年齢や発達の状況に応じた療育のプログラムを定期的に受けるものです。家族と一緒に参加する少人数のグループや、個別の療育を行います。

事業名	対 象	内 容
心言 理語 療 法	おおむね 2～5 歳児	発達や言語・コミュニケーションなどに支援を必要とする子どもに対し、言語療法・心理療法を実施
作 業 療 法	3～5 歳児	遊びや日常生活における動作と活動などに支援を必要とする子どもに対し、作業療法を実施
運 動 療 法	6 カ月～ 5 歳児	運動発達や身体機能に遅れや心配のある子どもに対し、運動療法を実施

子どもの得意な部分をさらに伸ばし、苦手な部分を補って、いきいきとした生活を送れるように活動を工夫しています。

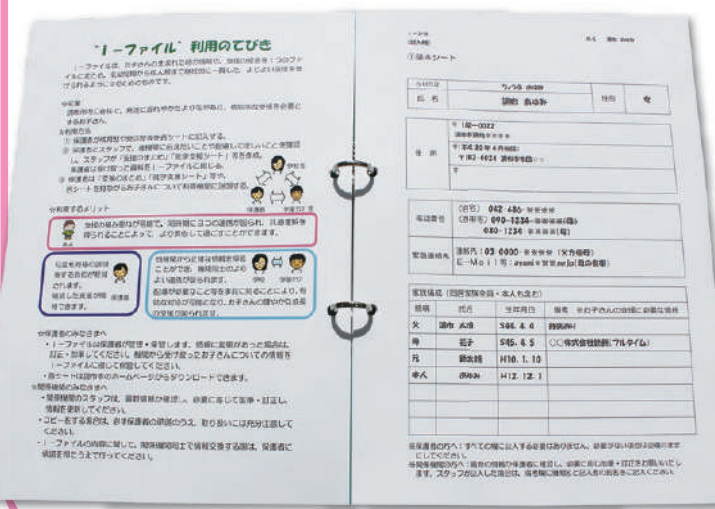
子どもへの適切な関わり方を保護者と一緒に考えながら、自主性・興味を尊重した支援をしています。

子どもたちが遊びから新しい発見をして、運動機能や活動能力といった日常生活を送るための能力、適応能力や社会的能力などが育つように支援しています。

子どもが、座りたい、歩きたいという意欲を持つように、楽しく、生活に取り入れやすい遊びを通して、基礎的な運動機能が伸びるように支援しています。

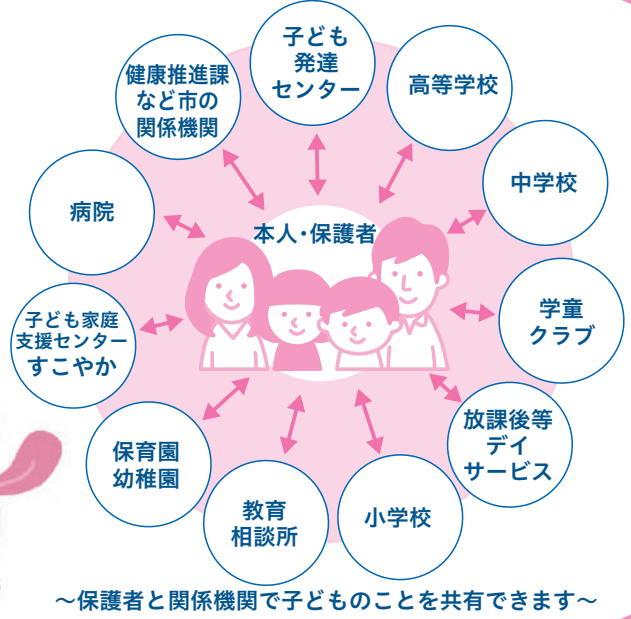
このほかにも、児童指導員や保育士、保健師、看護師など、子どもの発達について専門的な知識を持つスタッフが支援しています。

誰でもアイ・ファイルを使えます



アイ・ファイルは、子どもの様子や、健康面の情報、これまでに受けてきた支援の内容などを書き込んだり、医療機関や療育機関などでもらった検査結果などをまとめられるファイルです。
■医療機関や保育園・幼稚園などを利用すると、子どもの成育歴や受けてきた支援の内容を、関係機関のスタッフに伝えることができ、継続的な支援が受けられます。
配付場所／子ども発達センター、子ども家庭支援センターすこやか、教育相談所(教育会館6階)、子ども政策課(市役所3階)、障害福祉課(市役所2階)、健康推進課(文化会館たづくり西館4階)。
市からも印刷可

子ども発達センターの
利用者でなくても
使えるよ



～保護者と関係機関で子どものことを共有できます～

子どもの発達について、こんな心配はありませんか？



子ども発達センターでは、発達に遅れやかたよりの心配のある就学前の子どもに対して支援を行うほか、保護者からの相談を受けています。市内在住の18歳未満の子どもの保護者であれば、誰でも相談できます。まずはお電話ください。
☎相談専用電話 486-3200

発達について
心配ごとがあったら、
ご相談ください

