

暮らしの情報

申込み制検診

検診の種類	対 象 者
胃がん (内視鏡)	今年度50・52・54・56・58歳になる方 (回200人。多数抽選)(50歳の方は今年度市のバリウム検査を受けていない方)
胃がん (バリウム)	30～59歳(回1000人。多数抽選) ※今年度35・40・45・50・55歳になる方 (個別通知対象者※1)を除く
大腸がん	
子宮頸がん	20歳以上の女性(回600人。多数抽選) ※今年度35・40・45・50・55・60・65歳になる方(個別通知対象者※1)と無料クーポン券対象者(※2)、平成30年4月1日～平成31年3月31日の間に市の子宮頸がん検診を受診した方を除く
前立腺がん	50～70歳の男性(回700人。多数抽選)
歯周病	20～59歳(回400人。多数抽選) ※今年度35・40・45・50歳になる方(個別通知対象者)を除く
後期高齢者 歯科	今年度76歳になる方(回無し)

※表内の各年齢は、令和2年3月31日時点の年齢
※1…個別通知対象の方には受診券を送付しているので申し込み不可
※2…無料検診受診クーポン券を送付している方は申し込み不可(平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方)

胃がん(内視鏡)2000円、前立腺がん1000円、そのほかは無料※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は受給証明書を実施医療機関へ提出すると無料郵送・持参/10月18日(金)午後5時(必着)、電子申請/10月18日(金)午後11時59分

はがきに住所、氏名(フリガナ)、性別、生年月日、年齢(令和2年3月31日時点)、電話番号、希望の検診(複数可)を明記し、〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり西館4階健康推進課「申込み制検診」係へ郵送、または直接健康推進課の窓口か、HP「東京電子自治体共同運営サービス」から申し込み※携帯電話、スマートフォンでの申し込み不可

審査後、11月下旬に受診券を郵送、令和2年1月4日(土)～3月16日(月)に市内指定医療機関で受診健康推進課☎441-6100

医療機関受診勧奨通知を8月下旬に送付

生活習慣病の重症化予防には、早期の治療開始が重要です。

案内が届いた方は、早めに医療機関で受診してください。

平成30年9月～平成31年1月に受診した国民健康保険の特定健康診査の結果が「要医療」となった方のうち、医療機関での受診が確認できない方

受診を勧める案内を郵送後、受診状況について、保険年金課から電話で確認する場合あり

保険年金課☎481-7566

スポーツ

ミズノフットサルプラザ調布 市民優先使用抽選(11月分)

11月4日(木)午後4時～6時、16日(土)・23日(祝)午後1時～3時

市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上(中学生を除く)

費1万6907円(利用者負担額)

申込往復はがきに第1・第2希望日、団体名、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、メンバーの氏名を明記し、9月30日(月)(消印有効)までにスポーツ振興課「MFP調布11月分」係☎481-7496へ(多数抽選)

調和小プールの 9～12月のサービスプログラム

①水中運動教室(全10回)

9月25日～12月4日の毎週水曜日(11月20日を除く)午後6時～7時

②小学生初心初級水泳教室(全8回)

9月26日～11月14日の毎週木曜日

午後4時～5時

③成人中級水泳教室(全10回)④成人初心初級水泳教室(全10回)⑤小学生中級水泳教室(全8回)

9月27日～12月6日の毎週金曜日(③④は9月27日を除く、⑤は11月22日、29日、12月6日を除く)

③午前10時～11時④午前11時～正午⑤午後4時～5時30分

①～⑤共に

市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

②⑤市内在住・在学の小学生

①③④当日先着22人②⑤20人(多数抽選)

①③④1回400円(施設使用料)②⑤150円(施設使用料)詳細は現地受付で要確認

調和小プール受付☎485-5631(スポーツ振興課)

体育協会☎481-6221 専用HPあり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

第59回調布市民体育祭「ゴルフ競技参加者募集」

10月18日(金)※雨天決行

メイプルポイントゴルフクラブ(山梨県上野原市)

市内在住・在勤の方

申し込み順180人

費2万1000円(プレー・カート・キャディ代など含む)
9月13日(金)までに申請書(平日の午前9時～午後3時に電話または直接体育協会へ請求)を体育協会へ

調布市バドミントン「シニアトリプルズ」交流会

10月29日(火)午前9時～午後3時

総合体育館

60歳以上の男女(試合ができる人、中級者、経験者)
費無料

申込書に必要事項を記入し、9月20日(金)(必着)までに郵送またはFAXで体育協会へ

詳細は調布市バドミントン連盟HP参照

緑ヶ丘初心者テニススクール(全6回)

10月5日～11月9日の毎週土曜日(予備日11月16日(土)・23日(祝)・30日(土))

午前10時～正午

市民緑ヶ丘テニスコート

市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

定26人(多数抽選・当教室未経験者優先)

費5000円(事前振込)

申込往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、9月12日(木)(必着)までに〒182-0023調布染地郵便局留 調布市テニス連盟 近藤真由美へ
調布市体育協会

①初心者弓道スクール(全6回)

①10月15日(火)②16日(水)③17日(木)④23日(水)⑤24日(木)⑥25日(金) 午後6時30分～8時30分

市立調布中学校弓道場 定15人(多数抽選)

費3000円 白足袋または靴下

②チェアルーシーダットン(全6回)

10月18日～11月22日の毎週金曜日

午後3時～4時 総合体育館

定15人(多数抽選) 費2400円(初回持参)

運動できる服装

①②共に

市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

9月15日(日)までに体育協会HPから申し込み、または往復はがきにスクール名、住所、氏名、生年月日(西暦)、年齢、性別、電話番号を明記し、体育協会へ



募 集

東京都子育て支援員研修(第2期)

新宿、水道橋ほか 都内在住・在勤の方

申込書(子ども政策課(市役所3階)で配布、または市HPから印刷可)を9月18日(水)(必着)までに書留で郵送 11月から順次開始。詳細は募集要項または東京リーガルマインドHP参照

東京都福祉保健局少子社会対策部計画課☎03-5320-4121、(株)東京リーガルマインド☎03-5913-6225

(子ども政策課)

第6回調布まち活フェスタ出展団体

各種体験、ステージ発表、飲食ブースなど市民活動団体のPRを行う出展団体を募集します。出展希望団体は、10月28日(月)午後7時から市民活動支援センターで行う出展者会議に出席してください。

令和2年3月8日(日)午前10時～午後3時

市民プラザあくろす・国領駅前広場

市民プラザあくろす15周年記念祭と同時開催

申込書(市民活動支援センターHPから印刷、または同センターで配布)を10月18日(金)までに市民活動支援センター☎443-1220・☎443-1221・info@np-center@ccsw.or.jpへEメール、FAX、郵送または持参

(協働推進課)

セカンドライフ応援キャンペーン 協賛企業・団体

高齢者が自立した生活を送ることができるよう、企業や地域団体が行う独自の支援、サービス、地域活動などを集約し公表するキャンペーンに、協賛いただける企業・団体を募集します。

活動場所の提供、買い物配達、専門職による健康相談、高齢者の担い手募集などを行う企業・団体※介護保険法に基づくサービスなどは対象外

申込書電話で高齢者支援室☎481-7149

生活ひとくちメモ

ネット通販の定期購入トラブル

インターネットの広告を見て、お試しのつもりで商品を申し込んだら定期購入だったという相談が寄せられています。

【事例】

スマートフォンで広告を見て育毛剤を注文した。初回500円の商品が届いたので代金を支払って使い始めた。2週間後に商品を送るというメールが届いたので問い合わせたら、4回購入が条件であることを知った。使いきれないので解約したい。販売業者は、初回の商品を定価の4000円で購入し、発送手配済みの2回目の送料を負担すれば解約に応じるといふ。差額の支払いに納得できない。広告や申し込み画面は消したので確認できない。

【通信販売の法的規制】

インターネット通販は、特定商取引法で通信販売として規制されています。販売業者は定期購入の場合、取り引きの条件となる購入期間と、代金の総額を表示しなければいけません。また、購入者は販売業者の返品や解約に関するルールに従うことになります。なお、通信販売にクーリング・オフは適用されません。

事例のケースでは、適正に表示されていれば販売店と話し合っ解決するしかないでしょう。

【ネット通販を利用するときの注意点】

●広告画面に書かれている契約条件をよく確認する。
●広告画面と申し込み画面を保存する。●申し込み後に届くメール(承諾メール)を保存する。●格安商品には理由があることを理解する。

調布市消費生活センター(市役所3階)
☎481-7034
来所相談/平日午前9時～正午・午後1時～3時(事前予約制)
電話相談/平日午前9時～正午・午後1時～3時30分、第2土曜日午前9時～正午

消費者ホットライン^{いやや}188

「悪質商法などによる被害にあった」「製品を使ってけがをしてしまった」などの消費者トラブルで困っていることはありませんか。

そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも消費生活センターにつながる消費者ホットライン(☎188)に電話してください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。

調布文化生涯学習課☎481-7140

ジャングルバザー2019物品

11月9日(土)に調布駅前広場で開催する「ジャングルバザー2019」への提供品を募集します。
期11月1日(金)まで
他大型家具、未クリーニング衣料、名入りのもの、古本、人形、箱に入っていない食器、靴などは回収不可
調(社福)調布を耕す会(〒182-0024布田3-20-1)
☎486-1022 (障害福祉課)



採用情報

※詳細は市HP(右記2次元コードからアクセス可)参照



図書館専門嘱託員(昼間・夜間)登録者

業務内容/図書館業務補助
勤務形態/週3日①昼間:平日2日を曜日固定。土・日曜日は隔月で交互に勤務(分館は4~9月の水・金曜日に遅番勤務あり)②夜間:平日2日と土・日曜日のいずれか1日を曜日固定
勤務地/中央図書館または分館(分館は①のみ)
資格など/18歳以上でパソコンの操作ができる方(高校生不可。大学生は3年生まで)※①は社会保険の加入が可能。①②の同時登録は不可
時給/990円(司書資格あり1050円)※別途交通費支給(要件あり)
調市販の履歴書(写真貼付、手書き)と自筆の作文(テーマ「私と図書館」、原稿用紙1枚程度)を〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり7階図書館事務室☎441-6181へ本人が持参または郵送

(社福)東京かたばみ会正規職員

職種/放課後児童支援員 業務内容/市立かみいしわら第1・第2学童クラブでの児童育成業務など
勤務形態/週5日(日曜日、祝日を除く)。早番・日勤・遅番のローテーション勤務
資格など/保育士、教員免許、放課後児童支援員認定資格 報酬/月額19万2900円~(一律手当含む)
採用日/10月1日(火) 調電話で(社福)東京かたばみ会法人本部☎484-8551へ(児童青少年課)



ボランティア

ボランティアガイダンス

日9月18日(水)午前10時~11時
所総合福祉センター2階ボランティア活動室
定当日先着15人 費無料 調当日直接会場へ
調市民活動支援センター小島町コーナー☎481-7695(社会福祉協議会)

調理ボランティア

高齢者や障害のある方などが通う場(①高齢者会食②デイサービスアイビー)に手作り昼食を提供するボランティアです。

日月1回以上の活動で午前9時~午後3時頃
所①各地域福祉センター②総合福祉センター
申調社会福祉協議会☎481-7613



仕事・創業

令和元年度保育士就職支援研修・相談会(世田谷会場)

①就職支援研修会
期午前10時~午後2時30分
内講義、先輩保育士の体験談など
定申し込み順100人(定員に満たない場合は当日参加可)
②就職相談会
期午後2時30分~4時
内世田谷区・品川区・目黒区・渋谷区・調布市・町田市・狛江市・稲城市の民間保育園がブースを設置
①②共に
期9月23日(祝)
所世田谷区役所三軒茶屋分庁舎(世田谷区太子堂2-16-7)
調都内で就職を希望する保育士資格を有する方(または資格取得見込みの方)
費無料
保あり(調未就学児 定申し込み順6人 調調(株)明日香託児予約係☎0120-165-115)
調東京都保育人材・保育所支援センターHPから申し込み
他履歴書不要・服装自由。相談会からの参加も可
調東京都保育人材・保育所支援センター☎03-5211-2912(保育課)

キャリアアップ講習9月募集科目

所多摩職業能力開発センター府中校
調現在主に中小企業で働いている方(派遣、契約社員、パートなどを含む)で、都内に在住・在勤の方
内①第一種電気工事士(実技)受験対策②インバータ技術によるモーター制御③確定申告の書類作成④ホームページビルダーによるホームページ作成
定①③20人②10人④30人(多数抽選)
費①③④6500円②4300円
調調直接または往復はがき、FAXで9月10日(火)(必着)までに、〒183-0026府中市南町4-37-2多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザ☎042-367-8204・調042-367-8217(月曜日を除く)へ、またはHP「TOKYOはたらくネット」の申し込みフォームから申し込み(産業振興課)

産業労働支援センター 〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階☎443-1217・調443-1218 日industry@chofu-across.jp 専用HPあり

●「ポケット労働法2019」を配布
労働に関する知識や情報をコンパクトにまとめています。
配布場所/産業労働支援センター、男女共同参画推進センター、産業振興課(市役所3階)、市内各図書館、神代出張所、調布国領しごと情報広場、調布市商工会

A女性起業相談会

期①9月14日(土)②27日(金)
期午前10時~午後4時(正午~午後1時を除く)
相談員/①山田記代美②老川多加子(中小企業診断士)
定申し込み順5人
Bプチ創業から始めたい人向け相談会
日9月19日(木)午前9時~午後4時(正午~午後1時を除く) 相談員/角 杉信(中小企業診断士)
定申し込み順6人

A・B共に

相談時間/1人50分

C事業承継個別相談会

期9月26日(木) 期午後1時~、2時30分~
調中・小規模企業の経営者・後継者
相談員/東京都多摩地域事業引継ぎ支援センター専門担当者 定申し込み順2人
調直近2期分の決算書・確定申告書、会社概要※持参可能な場合のみ 期9月24日(火)
A~C共に調無料
所調産業労働支援センターHPまたは電話、FAX、Eメールで申し込み



その他のお知らせ

染地小地区協議会が設立

8月19日に市内で17番目の地区協議会の「染地小地区協議会」が誕生しました。今後は、地域内で定期的な情報交換や防災訓練などを行う予定です。
調協働推進課☎481-7036



全国家計構造調査(簡易調査)にご協力を

総務省統計局では、全国家計構造調査を実施します。この調査は、皆さんの収入や日々の支出などを回答していただくものです。9月上旬から、簡易調査の対象となる地域に調査員がお知らせを配布します。
調総務課☎481-7667

令和2年度コミュニティ助成事業

自治会など地域でコミュニティ活動を行っている団体が申請できます。詳細は市HPをご覧ください。
調この事業は、(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するために行っているものです
調協働推進課☎481-7036

身元不明・行方不明者相談所の開設

期9月30日(月)まで
所①警視庁本部庁舎1階 鑑識課身元不明相談室(千代田区霞が関2-1-1)②巣鴨とげぬき地蔵尊高岩寺会館(豊島区巣鴨3-36-1)
調探している方の写真など、本人を特定する資料
調調布警察署☎488-0110(総合防災安全課)

「行政評価(平成30年度振り返り評価)」と「行革プラン2015(平成30年度の取り組み状況と4カ年の取り組み成果)」の公表

行政評価結果と行革プラン2015の取り組み状況は、市HP、公文書資料室(市役所4階)、各図書館・地域福祉センターなどで閲覧できます。
調「行政評価」、「行革プラン2015」共に平成27~30年度の総括も取りまとめています。 調行財政改革課☎481-7362

行政評価(平成30年度振り返り評価)の結果

調布市基本計画の体系に基づく全31施策と基本計画事業などについて、前年度の振り返り評価を行い、次年度の予算編成で活用するなど、基本計画の着実な推進につなげています。
平成30年度の実績を踏まえた振り返り評価を行った結果、全ての施策で各種取り組みにより、成果が得られたものと評価しました。引き続き、各施策の目的の達成や、より一層の成果向上に向けて取り組みます。

平成30年度の施策成果の評価

区分	施策の評価結果	施策
S	十分に取組成果が得られた。計画以上に目標を達成した	1
A	予定した取組成果が得られた。計画通りに目標を達成した	23
B	一定の取組成果が得られた。おおむね計画通りに目標を達成した	7
C	予定した取組成果が得られなかった。目標達成までにはやや至らなかった	0
D	期待した取組成果が得られなかった。目標達成までには至らなかった	0
合計		31

行革プラン2015での取り組み

市の行財政改革の具体的な取り組みを明らかにしたもので、質の高い市民サービスを将来にわたり持続的に提供することを目指しています。また、平成30年度は、医療給付費の適正化などによるコスト縮減や、保有資産の有効活用・処分などによる財源確保に努め、約6億5598万円の財政効果を得ることができました。
なお、4カ年の総括の内容も含め、引き続き、市政経営の2つの基本的な考え方である「参加と協働のまちづくり」と「持続可能な市政経営」を踏まえた行財政改革に取り組みます。

平成30年度の方針別取組状況の評価

		年次評価				
方針		S	A	B	C	D
方針別評価状況	【方針1】参加と協働のまちづくりの実践	6プラン	—	6プラン	—	—
	【方針2】効率的な組織体制の整備	14プラン	—	10プラン	4プラン	—
	【方針3】人材の確保・育成	7プラン	—	6プラン	1プラン	—
	【方針4】計画行政の推進	13プラン	5プラン	8プラン	—	—
合計 40プラン		5プラン	30プラン	5プラン	—	—

(参考) S:計画以上に進捗 A:計画通りに進捗 B:おおむね計画どおりに進捗 C:進捗にやや遅れが見られるなど、改善が必要 D:進捗に遅れが見られるなど、抜本的な改善が必要

9月20日(金)～26日(木)は動物愛護週間

●調布市地域猫セミナー第2回ボランティア講習会
 日 10月6日(日)午後2時～4時30分(1時30分開場)
 所 市民プラザあくろす3階あくろすホール
 内 ①講習会「野良猫問題の解決策～地域猫活動～」②技術講習会「捕獲器の使用法」③意見交換会
 講 高松純子(台東区保健所) 定 申し込み順100人
 費 無料 他 受講後、地域猫ボランティアの届け出をした方に手帳と腕章を交付
 申 日 9月6日(金)から電話またはEメールで環境政策課
 ☎481-7087・E kankyou@w2.city.chofu.tokyo.jpへ



生涯学習サークル体験事業

A ハッピーダンス(全2回)
 日 ①9月12日(木)②26日(木) 時 午後1時30分～3時30分
 所 西部公民館 内 社交ダンス(初級) 定 申し込み順5人 費 無料 持 滑りやすい靴 編 9月10日(火)
 B 大人の塗り絵倶楽部(新水彩画)(全2回)
 日 ①9月13日(金)②20日(金) 時 午後1時30分～3時30分
 所 ①文化会館たづくり11階②市民プラザあくろす2階
 内 塗り絵の原画に色づけし、水彩画の基礎を学ぶ
 定 申し込み順6人 費 500円
 持 水彩画用具 編 9月12日(木)
 C アロハ・タマ・ハワイアンズ
 日 9月19日(木)・20日(金) 時 午後1時～4時
 所 文化会館たづくり地下音楽練習室
 内 ウクレレの練習とハワイアンの練習
 定 申し込み順3人 費 無料
 持 ウクレレ(お持ちの方) 編 9月17日(火)
 A～C 共に 運営/生涯学習各サークル
 申 日 生涯学習情報コーナー☎441-6155(たづくり休館日を除く平日午前9時～正午・午後1時～5時)
 (文化生涯学習課)

JAZZ ARTせんがわ2019

A 9月12日(木) 所 せんがわ劇場
 時・演 ①午後3時・即興音楽ワークショップ「探究と熟考」巻上公一、清水一登②6時・即興音楽ワークショップ「探究と熟考」ライブ③8時・藤井郷子(piano)、ラモン・ロペス(drum)、田村夏樹(trumpet)
 B 9月13日(金) 所 せんがわ劇場
 時・演 ①午後6時・太平楽トリオ 四家卯大(vc)、田中邦和(sax)、佐藤直子(perc)②7時40分・ヒカシュー、吉田隆一(sax)ほか
 C 9月14日(土) 所 せんがわ劇場
 時・演 ①午前11時・「子どものための音あそび」時々自動②午後1時・ZVIZMO(伊東篤宏、テンテンコ)、伊藤千枝子(dance)、藤原大輔(sax)③3時・The Second Approach trio(fromモスクワ)、さがゆき、巻上公一④5時30分・「坂本弘道ディレクション」坂本弘道、中村達也、入手杏奈⑤8時・李世揚(台湾)、太田恵資、PRAED(レバノン)
 D 9月15日(日) 所 ①仙川駅前公園(無料)②③仙川フィックスホール 時・演 ①午後1時30分頃・「公園ライブ&CLUB JAZZ屏風」②7時・「藤原清登ディレクション」佐藤允彦(piano)、瀬尾高志(bass)、レオ

ナ(tap dance)③8時30分・「フィナーレ」
 A～D 共に
 定 各回入れ替え制100人程度 費 全席自由 1公演チケット一般3000円、市民2500円、学生2000円
 他 チケットの値段は公演により異なる。(無料公演あり)
 申 日 JAZZ ART実行委員会E jazzartsengawa2019@gmail.com
 (文化生涯学習課)

まなびや秋まつり

日 9月14日(土)午後2時～4時※雨天決行
 内 模擬店、バンド演奏、ゲームなど
 費 無料 申 当日直接会場へ
 所 日 日 センターまなびや(西町290-47調布福祉園西隣) ☎442-9552 (障害福祉課)

第18回多摩川の外来植物駆除 守ろう多摩川の生き物

植物の生態系の復元をするため、アレチウリなどの特定外来生物(植物)の駆除活動に参加しませんか。企業などの協力団体も募集しています。
 日 9月15日(日)午前10時～正午※小雨決行。荒天の場合は室内講義のみ
 集 午前9時50分・多摩川自然情報館1階染地ふれあいの家大集会室
 対 小学生以上 費 無料
 持 長袖・長ズボンで作業しやすい服装、帽子、軍手、雨具、タオル、筆記用具、飲み物
 申 個人：当日直接会場へ、団体(5人以上)：9月12日(木)までに問い合わせ先へ申し込み
 日 園(一社)生物多様性保全協会☎03-5466-3530※当日連絡先☎080-2087-9009 (環境政策課)

調布ジュニア映画塾 作品上映会

プロの映画監督の指導のもと、夏休みに中学生が脚本から編集まで自ら体験して作り上げた映画作品の上映会です。
 日 9月15日(日)午後1時30分～3時30分
 所 文化会館たづくり8階映像シアター
 上 映 作品/「屋上の幽霊」、「絆の鍵」
 監 夏目大一郎(監督) 定 当日先着100人
 費 無料 申 産業振興課☎481-7180

調布さんま祭 ～東北と調布をつなぎ共に未来へ～

日 9月21日(土)午前10時～午後3時 所 市役所前庭
 内 気仙沼直送のさんまを焼いて提供する(費1尾300円)、復興支援気仙沼物産販売、「子どもさんま焼き体験」(対小学生(保護者同伴))
 定 当日先着10組 他 1組5尾まで など
 申 日 調布さんま祭プロジェクト実行委員会E chofu.sannma@gmail.com (産業振興課)

東京縦断ウォーク

京王多摩川駅を出発して、神奈川県と東京都の境の多摩川を経由して、武蔵境通りを北上し、東伏見公園で昼食後、東京都と埼玉県境の新座市まで歩きます。
 日 9月23日(祝)
 集 午前9時・京王相模原線京王多摩川駅前広場
 歩 行 距離/14km
 費 300円(保険料、地図代)
 持 帽子、水筒、昼食 申 当日直接会場へ
 申 日 調布市ウォークリング協会・小川☎03-5497-0286 (産業振興課)



フリーマーケット

日 9月23日(祝)午前10時～午後3時 所 調布駅前広場
 日 日 NPO法人ちようふ自立応援団フリーマーケット担当☎489-3160 (文化生涯学習課)

世界のヘルシー料理紀行

日 9月26日(木)午後6時～8時、27日(金)午後5時～7時(各回同内容) 所 市民プラザあくろす3階調理室
 内 和食材の生春巻き(ソース2種)、ココナッツ香るパインセオ(ベトナム風お好み焼き)
 講 田中澄子(創作料理家)
 定 各回申し込み順12人 費 2000円(材料費含む)
 持 エプロン、三角巾、布巾、タオル
 申 日 9月6日(金)午前10時30分から、電話または直接市民プラザあくろす指定管理者☎443-1211へ
 (男女共同参画推進課)



武蔵野の森公園 むさ森フェスタ

日 9月28日(土)午前10時30分～午後3時※小雨決行
 所 武蔵野の森公園 大芝生広場(府中市朝日町3-5-12)
 内 ステージ/和太鼓演奏、よさこい鳴子踊り、キッズダンス、フラダンス、吹奏楽など あそびのコーナー/昔遊び体験、工作ブース、ユニークなアイデア遊び、ダンボール迷路、クイズラリーなど※プログラムは追加・変更になる場合があります。詳細はE「公園へ行こう!武蔵野の森公園」参照 費 無料
 申 日 武蔵野の森公園サービスセンター☎042-365-8435

下町さんぽ(築地・佃島・月島) ヘルシーウォーキング

日 10月5日(土)※雨天中止
 集 午前9時・JR有楽町駅銀座口
 解散/午後2時30分(都営大江戸線月島駅)(予定)
 歩 行 距離/約7.0km 費 300円(保険料、資料代)
 持 弁当、飲み物(多め)、雨具、手袋、帽子、常備薬、健康保険証、ごみ袋、敷物など
 申 当日直接集合場所へ
 申 日 市民活動支援センター電話代行サービス☎498-3381(10月4日(金)まで) (健康推進課)

多摩川自然情報館 月別イベント 「多摩川植物観察会」

日 10月5日(土)午前9時30分～正午※小雨決行
 集 9時20分・多摩川自然情報館1階染地ふれあいの家大集会室
 対 18歳以上
 講 長岡総子(植物研究家)
 定 申し込み順20人 費 100円(保険料)
 持 歩きやすい服装、帽子、雨具、飲み物、タオル、筆記用具
 申 日 9月6日(金)から電話で多摩川自然情報館運営等受託事業者(株)セルコ☎03-3406-1724(平日の午前10時～午後5時30分)へ (環境政策課)

第6回ちようふ認知症市民セミナー 映画上映会「ぼけますから、よろしく願います。」

日 10月6日(日)午前10時30分～午後1時10分(10時開場)
 所 文化会館たづくり12階大会議場
 内 映画上映会・意見交換会
 定 申し込み順150人 費 1000円
 申 日 市民活動支援センター電話代行サービス☎498-3381(9月11日(木)午前9時～30日(月)午後5時)
 申 日 調布認知症支えあう輪
 申 日 西田医院・庄司☎483-1350 (高齢者支援室)



調布シネサロン「虹をつかむ男」(1996年/120分/35mm)

映画を愛してやまない映画館主をめぐる人間模様を、数々の名画の断片を交えて描いた作品です。
 日 9月18日(火) 時 午前10時30分～、午後2時30分～
 所 グリーンホール大ホール 監督/山田洋次 演 西田敏行、吉岡秀隆、田中裕子ほか 定 当日先着800人 費 500円 他 未就学児の入場不可。各回入替制。会員・ハンディキャップ・団体割引の適用なし
 申 日 (公財)調布市文化・コミュニティ振興財団文化・コミュニティ事業課☎441-6150 (文化生涯学習課)



「虹をつかむ男」©1996松竹株式会社

●市内で開催される東京2020オリンピック・パラリンピック競技 ●7人制ラグビー、近代五種(水泳、馬術、ランニング、射撃)、サッカー 所 東京スタジアム(味の素スタジアム) ●近代五種(フェンシング)、バドミントン、車いすバスケットボール 所 武蔵野の森総合スポーツプラザ ●自転車(ロードレース)スタート会場 所 武蔵野の森公園 他 詳細は市Eの特設ページ(2次元コード(➡)からアクセス可)を参照



「いやしとふれあいの旅事業 おいしいいばらき～もこもこコキアと神秘のトンネル～」

期10月12日(出)

時午前8時・文化会館たづくり前、8時30分・仙川駅前※集合場所と確定時間は、最終案内書で要確認

解散／午後7時頃・仙川駅前、7時30分頃・文化会館たづくり前

水戸ドライブイン(昼食／海鮮釜めし)→ひたち海浜公園(コキア鑑賞)→酒列磯前神社(参拝)→めんたいパーク(試食・買い物)

大人・小人8980円※献上柿とわら納豆のお土産付き
最少催行人数／30人

交通事情などにより時間が前後する場合あり。旅行契約成立後に旅行を取り消す場合は、取消料がかかる場合あり

京王観光(株)調布店(小島町2-48-26調布サウスゲートビル1階) ☎481-1616、つつじヶ丘店 ☎489-5911、仙川店 ☎03-5314-3338 (協働推進課)



第21回 三多摩は一つなり交流事業 深大寺落語会

市の焼却灰を受け入れている日の出町とごみを排出する調布市が、文化などを通じて交流し、相互の理解と信頼を深める目的で開催します。

10月26日(出)午後3時～4時30分※日の出町の方は1時10分～1時50分に観光ボランティアの案内で境内を散策(市民は散策からの参加可能)

深大寺本堂 市内内在住の方、2人1組(1人での参加も可、未就学児不可) 深大寺散策と落語観賞 春風亭柳好(真打)、春風亭柳太郎(真打)

40人(多数抽選) 無料

Eメール、FAX、往復はがきに参加者全員(2人までの住所、氏名、年齢、電話番号、FAXでの申し込みはFAX番号、散策から参加を希望する方は「散策希望」と明記し、9月20日(金)までに〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり3階調布FM「深大寺落語会」係 santama2019@chofu-fm.com・ ☎443-8068へ

いただいた個人情報をもとに保険に加入

ごみ対策課 ☎481-7811



講座・講演会

樹木せん定入門講座(全2回)

①9月28日(出)午前10時～正午②10月5日(出)午前10時～午後3時(予備日10月12日(出))※2回目は雨天中止
所北部公民館と近隣の公園

市内在住・在勤の樹木のせん定初心者

①講義・実技講習②実技講習

調(一社)東京都造園緑化業協会技術指導員

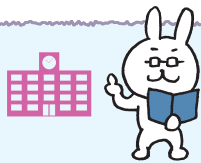
定20人(多数抽選)

費500円(テキスト代)

せん定ばさみ、手袋、②は昼食も

他当選結果は文書で送付。車での来場不可

申込はがきに「せん定入門講座希望」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し、9月13日(金)(消印有効)までに〒182-8511市役所8階緑と公園課 ☎481-7083へ郵送または持参



相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介



詳細は調布市生涯学習情報コーナー(右記2次元コードからもアクセス可)参照 (文化生涯学習課)

電気通信大学〈平成15年5月20日締結〉

◎電気通信大学プログラミング教室入会説明会

日9月15日(出)午後2時～3時 所UECアライアンスセンター1階100周年記念ホール 対小学5年～高校2年生 申電気通信大学プログラミング教室 申「お問い合わせ」の中の「申込フォーム」から申し込み 問Eprogram@sangaku.uec.ac.jpまたは電気通信大学プログラミング教室 申

◎音楽鑑賞会第8回「機械じかけの音楽」

日①9月20日(金)午後6時～7時30分②21日(出)午後3時～4時30分 所UECコミュニケーションミュージアム(東10号館1階)

内オルゴールや自動ピアノなどのミュージアム所蔵の音響機器による演奏

定申し込み順20人 費無料

申問Eメールまたは電話でミュージアム事務局Ejimuse-ml@uec.ac.jp・ ☎443-5296へ

◎子ども工作教室「ゲルマニウムラジオの製作」

日9月28日(出)午後1時～4時 所創立80周年記念会館 対小学3～6年生 定20人(多数抽選)

費500円 申9月9日(月)までに社会連携センター 申から申し込み 問総務企画課 ☎443-5880

◎小・中学生ロボットアイデアコンテスト

日11月24日(出)正午～午後6時 所東5号館

定20人(多数抽選) 費3000円

申問Eメールに住所、氏名(フリガナ)、学年、電話番号(任意)、Eメールアドレス、保護者氏名、質問などを明記し、9月20日(金)～10月20日(日)にロボットアイデアコンテストErmf.d2.2019@gmail.comへ

明治大学〈平成16年2月17日締結〉

①【明治大学×小田急電鉄連携講座】
中高年のための健康科学

日9月28日(出)午前10時30分～正午

所生田キャンパス中央校舎6階メディアホール

調加納明彦(本学准教授)

定250人(要事前予約) 費無料

②国宝・「漢委奴國王」金印真贋論争を終結する

日10月5日(出)午後1時～2時30分

所駿河台キャンパスアカデミーコモン3階アカデミーホール(JR御茶ノ水駅徒歩3分)

調石川日出志(本学教授)

定800人(要事前予約) 費無料

①②共に

申問リバティアカデミー事務局 ☎03-3296-4423・ 申「明治大学リバティアカデミー」

桐朋学園〈平成16年7月22日締結〉

●桐朋学園芸術短期大学

◎室内楽の夕べ

日10月8日(出)午後6時～(5時30分開場)

所ポロニアホール 曲目／ブラームス「ピアノ五重奏曲へ短調 作品34」ほか 演志村寿一(ヴァイオリン)、野口千代光(ヴァイオリン)、阪本奈津子(ヴァイオリン)、菊地知也(チェロ)、荻野千里(ピアノ)

費無料 申当日直接会場へ

問音楽研究室 ☎03-3300-3584

白百合女子大学〈平成18年3月28日締結〉

◎公開講座(全6回)

日①9月21日(出)②28日(出)③10月12日(出)④11月9日(出)⑤23日(祝)⑥30日(出)

時午前10時30分～正午、午後1時～2時30分(各回同内容) 所白百合女子大学

内・調●愛着(アタッチメント)理論のすべて・繁多進(本学名誉教授)●アメリカ文化の辺境・土屋宏之(本学名誉教授)●ホスピタリティとコミュニケーション～エアライン編～・島田由香(本学准教授)ほか4人●西洋絵画を読み解く・上田欽一郎(本学名誉教授)●ボイストレーニングを通じて声で表現する・なにわえわみ●宮沢賢治の装景・宮澤賢治(本学名誉教授)

定申し込み順20人 費1講座1回1000円(初回のみ、全6回5000円で受け付け可) 他詳細は同大 申参照

申問社会連携センター事務局 ☎03-3326-6877

④人間総合学部「エデュテイメント大学」

日10月13日(出)午後1時～3時 内からだであそぼう

所体育館 対4歳(年中)～小学2年生と保護者

定申し込み順20組

◎白百合子育て支援ルーム2019

「りすぶらん・あんふあん」

学生と一緒に、子どもたちの健やかな発達について考えてみませんか。

期・内10月16日(祝)・描くたのしさ発見、23日(祝)・はじめてのげきあそび

時午前10時30分～正午

所3号館1階プレイルーム

対0～3歳の乳幼児と保護者

定各回申し込み順15組 費無料

④⑤共に

申白百合女子大学 申から申し込み

他詳細はチラシまたは同大 申参照

問人間総合学部エデュテイメント大学事務局Eeducation@shirayuri.ac.jp

東京慈恵会医科大学〈平成20年11月28日締結〉

④みんなの保健室

簡単な健康チェックが受けられます。

日①9月21日(出)正午～午後1時30分②10月5日(出)正午～午後1時30分③11月2日(出)午後1時～3時

所①②医学部看護学科校舎1階大講堂③看護学科校舎2階実習室2 費無料

内簡単健康チェック・健康に関する情報コーナー

他①②は市民公開講座(フレイル予防)と、③は看護学科ファブール祭と同時開催

◎市民公開講座 包括的フレイル予防～衰えへの気づきを元気のヒケツに～(全2回)

日①9月21日(出)②10月5日(出) 時午後2時～4時

所医学部看護学科校舎1階大講堂

定200人 費無料

④⑤共に

申当日直接会場へ

問医学部看護学科 ☎03-3430-8686(内線2770)

市公式ホームページの 広告主募集

掲載単位／1カ月(1日～末日)

掲載位置／市 申のトップページ下部

規格／GIF形式、縦60ピクセル×横150ピクセル

広告料／1枠当たり1カ月3万円

調掲載希望月の前々月の末日

申調申請書(広報課(市役所4階)で

配布、または市 申から印刷可)に必要

事項を記入し、〒182-8511市役所4階

広報課 ☎481-7302へ郵送または持参

(土・日曜日、祝日を除く)

広告の欄

掲載の申し込み／(株)ウィード(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル

京王多摩川フラット103号) ☎443-6681・ ☎443-6682

広告料／1号・2号：1枠3万円、3号(オビ)：1枠1万5000円(前払。デザ

イン・版の制作費・消費税広告主負担)

※広告料収入は市報ちょうふの印刷製

本費用の一部に充当しています(広報課)

事業承継セミナー

社長の相続

9/21(土) 10:00～12:00

経営者が知っておきたい、事業の相続に関するセミナー
社長様や個人事業主の方、ぜひご参加ください

会場：調布市文化会館たづくり801会議室
定員：要予約・14名 参加費：無料

紛争を回避し、確実に後継者へバトンタッチするには

●社長様・店主様の相続の特徴
●後継者へバトンタッチする3つの方法
●法的対策をしないことリスク

社長様・店主様の相続税の基本

●相続税・贈与税の基本
●今すぐやるべき、株式及び事業用資産の特例
●小規模宅地の特例

相続相談会開催中

ともに9:00～12:00

9/25(水) 市民プラザあくろす(国領駅徒歩1分 コクティ-2・3F)

10/23(水) 調布市文化会館たづくり(調布駅より徒歩3分)

個人の方

ご相談はこちら

・相談料無料・各日程先着順

・45分枠予約制

・ご希望日前日(土日祝日を除く)の18時

までにお電話にてご予約ください

・ご相談内容等によってはお断りする場合

がございます

・台風等の荒天時は開催中止の場合あり

お申込み・お問合せ

☎042-444-7160

<電話受付時間>10:00～13:00、14:00～18:00(土日祝休)

第二東京弁護士会所属 白土文也法律事務所 調布市布田5-24-1 アビタシオンヨシノ201



講師 弁護士 白土 文也
白土文也法律事務所



講師 税理士 松村 宣秀
税理士法人アルファ

●「映画のまち調布 シネマフェスティバル2020」 第2回 映画のまち調布賞 投票受付中 受付期間／9月15日(日)まで 内投票者の中から抽選で50人に全国のイオンシネマで使用できる映画鑑賞券をプレゼント 他映画のまち調布シネマフェスティバル 申で市民投票中間発表を公開中 調(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団文化・コミュニティ事業課 ☎441-6150・ 申「映画のまち調布シネマフェスティバル」



社会教育学習グループ公開講座

◎ゆいまーる

「かわいい巻き寿司をつくってみませんか」

日 9月24日(火)午前10時～正午 所 西部公民館実習室
講 兵頭英理子(料理講師)
定 申し込み順10人 費 1000円
申 9月14日(出)までに電話またはEメールでゆいまーる担当・老野生 ☎050-7123-4204・E life2018general@gmail.comへ

◎歴史サークル芝蘭

～一人芝居「椿の海の記」を鑑賞し「水俣を考える」～

日 9月30日(月)午後2時～4時30分(1時30分開場)
所 文化会館たづくり8階映像シアター 講 井上弘久(俳優・演出家)
定 当日先着100人 費 1000円
申 9月20日(火)までに電話またはEメールでゆいまーる担当・山田 ☎090-9634-9832・E mamarie2019@yahoo.co.jpへ

◎mamarie「子どもと自分の生きる力を育むプレーパークってなに？」

日 10月3日(休)午前10時～11時45分 所 西部公民館
講 高子未乃梨(日本冒険遊び場づくり協会地域運営委員)
定 申し込み順30人 費 無料 他 子ども同伴可。要連絡
申 9月30日(月)までに電話またはEメールで担当・山田 ☎090-9634-9832・E mamarie2019@yahoo.co.jpへ(社会教育課)

“外国人留学生と楽しく交流～英語・中国語～”(全10回)

期 10月1日～12月17日(たづくり休館日、祝日を除く)の毎週火曜日、10月21日(月) 講 午後2時～3時30分
所 文化会館たづくり1内会議室
言語とレベル/英語(中学校卒業程度)・中国語(入門～初級でピンイン、挨拶、自己紹介など簡単な文章を学習済みの方) 定 各言語10人(多数抽選)
費 3000円(別途当協会会員登録費2000円)
申 9月12日(内)までに調布市国際交流協会Eイベント申し込みフォームから申し込み 他 抽選結果は受講決定者のみ9月14日(出)までにメールで通知
調 調布市国際交流協会(CIFA) ☎441-6195(日曜日、文化会館たづくり休館日を除く)(文化生涯学習課)

家庭教育セミナー

◎知ってるだけで楽になる 家族にあったお片付け

日 10月5日(出)午前10時～正午 所 市立第八中学校被服室 講 植田洋子(ライフオーガナイザー)
定 申し込み順60人 費 無料
申 9月20日(火)までに電話またはEメールでゆいまーる担当・山田 ☎03-3309-4131

◎学校では学べない「説得のメカニズム」

日 10月9日(火)午後3時30分～5時 所 市立第五中学校体育館 講 菅沼 崇(相模女子大学教授)
定 当日先着60人 費 無料
他 手話通訳を希望する方は9月30日(月)までに要連絡
調 市立第五中学校副校長 ☎484-1311

◎じょうぶな子どもを作る基本食

日 10月12日(出)午後3時～5時 所 市立若葉小学校体育館 講 幕内秀夫(フーズ&ヘルス研究所代表)
定 当日先着100人 費 無料
調 市立若葉小学校副校長 ☎03-3308-5256(社会教育課)

フォークダンス講座(全4回)

期 ①11月2日(出)②9日(出)③16日(出)④22日(金) 講 午前10時～11時30分 所 総合福祉センター 所 市内在住でおおむね55歳以上の初心者 講 守屋和子(調布フォークダンス連盟会長)
定 申し込み順15人 費 1500円
申 10月25日(金)までに電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711へ



郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎481-7656 調 481-7655

開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●常設展示「調布の歴史」(2階展示室)

費 無料

●企画展「調布の平成～30年の潮流～」(1階展示室)

調布市の変化をまとめた年表と市街地開発・文化・スポーツなどに関する資料から、平成年代の調布を振り返ります。併せて、平成年代の技術革新を象徴する電子機器を展示し、身近な生活の変化を紹介します。
期 9月21日(出)～12月15日(日) 費 無料

他 展示準備のため、1階展示室は9月20日(金)まで休室

●ギャラリー展示「市民のおくりもの～戦争資料～」(2階ギャラリー)

期 9月29日(日)まで 費 無料

●8ミリフィルムを探しています

郷土博物館では、昭和年代の調布の景色を映した8ミリフィルムを、地域の歴史と記憶を映し出す貴重な記録として甦らせる取り組みを進めます。ご家庭に眠っている8ミリフィルムの情報をお寄せください。
●文化財見学会「深大寺から史跡深大寺城跡へ」
国宝白鳳仏をはじめ数多くの指定文化財を所蔵する深大寺から、戦国時代前期の扇谷上杉氏の陣城である国指定史跡深大寺城跡まで歩いて巡ります。
日 10月19日(出)午前10時～正午
講 午前9時50分・深大寺山門前
定 申し込み順30人
費 300円(釈迦堂拝観料)
調 9月6日(金)から電話で申し込み

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用Eあり
☎03-3326-0648 調 03-3326-1330

開館時間/午前9時～午後5時

入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●秋季展「版画を味わう」

～周辺画家とコレクションから～

当館所蔵の岸田劉生、河野通勢や、市内で活躍した版画家・関野準一郎、実篤が愛蔵したルオーやレンブラントなどの画家たちの版画作品を紹介します。
期 9月7日(出)～10月14日(祝)
●展示解説
日 9月15日(日)午後1時30分～(45分程度) 調 当日直接会場へ

●展示室休室

期 9月6日(金)まで

他 閲覧室、実篤公園は通常通り利用可

●閲覧室休室

期 9月12日(休)・19日(休)

●実篤公園ボランティアガイド

期 9月14日(出)

講 午後1時～3時※2時30分まで随時受け付け

対 個人または5人までのグループ

内 旧実篤邸や公園の見所などを案内(約30分)

調 当日、記念館・公園受付またはガイドへ直接申し込み



関野準一郎
「小説家武者小路実篤」
1971年

●講座「実篤記念館のボランティアとは」

実篤記念館登録ボランティア募集のための講座です。
日 11月2日(出)午後1時30分～3時 所 実篤記念館
定 18歳以上 講 葛岡 敦(調布市市民活動支援センター)
定 15人(多数抽選) 他 今回の講座を含め、11月に3回開催する講座の参加者をボランティアとして登録※ガイドボランティアには別途講座・審査あり。詳細は実篤記念館まで要問い合わせ

往復はがきの往信面に講座名、応募者全員(1枚2人まで)の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信面に自身の宛先を明記し、10月19日(出)午後5時(必着)までに実篤記念館へ。締切後、定員に空きがある場合は10月20日(日)午前9時～11月1日(金)午後5時に電話で受け付け(先着順)

●日本ラグビー資料の特別展示

特別コーナーを設け、武者小路知行(当館理事長・実篤孫)が所蔵する日本ラグビー史関連資料を展示します。昭和46年9月の日本対イングランド戦ポスターをはじめ、昭和40年代を中心とした貴重な資料を、エピソード解説を交えて紹介します。
期 9月7日(出)～10月25日(金)



図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
☎441-6181 調 441-6183

専用Eあり 携帯版Ehttp://www.lib.city.chofu.tokyo.jp/i/

●開館時間と9月の休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分	9月24日(火)～27日(金)
分館	午前9時～午後5時(4～9月の水・金曜日は6時まで)	9月9日(月)・17日(火)24日(火)・30日(月)

●文化会館たづくりの総合保守点検・定期点検に伴う中央図書館休館日

返却用ブックポストは9月23日(祝)午後8時30分～28日(出)午前9時、インターネットによる本の予約は9月23日(祝)午後5時～28日(出)午前9時利用不可。25日(火)～27日(金)は、資料の問い合わせ・予約・延長・返却は分館をご利用ください。

●「図書館で調べものをするときに」を配布

小学校中～高学年向けに、調べ学習に役立つ本を、テーマごとに編集した「図書館で調べものをするときに」を配布しています。市立小学校の3年生と5年生には、各学校でも配付しています。

●図書館カレンダー下半期を配布中

令和元年度下半期(10月～令和2年3月)の中央図書館と分館の休館日などを記載しています。

配布場所/市内各図書館

他 名刺サイズと文庫本サイズの2種類あり

●図書館の資料は大切に

多くの方が有効に利用できるよう、返却期限を守ってください。雨の日には本を濡らさないビニール袋を用意してください。また、本や雑誌への書き込み、切り取りは厳禁です。

●「中学生にすすめる本」発行

平成30年に出版された作品を中心に、図書館員が薦める本をリストにまとめました。

配布場所/市内各図書館

他 リストで紹介している本を展示中



永代供養塔

妙祐寺では後継者がいない方のために、お寺が責任を持ってご供養を続ける永代供養墓の受け付けもしております。

ご一 名 (法名・菩提名・法名)

費用一式 **60万円**

●維持費/12,000円(年間)

ご夫婦・親子など多数の場合はご相談下さい。

永代供養塔は33回忌まで骨壺をお預りいたします。

樹木墓地は、毎年の維持費はかかりません。

お問い合せは

フリーダイヤル **0120-148324**

樹木墓地facebookです。左記QRコードを読み込んで、アクセスしてください。

・許可日: 昭和29年2月11日
・番号: 第4号

ご案内は完全予約制となっておりますので都合の良い日時をご連絡下さい。

メモリアルアートの大野屋

「ガイドブック」を無料で お送りいたします。

大野屋テレホンセンター(9:00～20:00) 大野屋イメージキャラクター 市田ひろみ

通話無料 **0120-02-8888**

墓じまいの 知りたいことが

ちやうふの公民館だより

●月曜日休館 ●申し込み／原則、電話または来館で
●費用／記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町 1-29-21
☎03-3309-4505 FAX 03-3305-3456

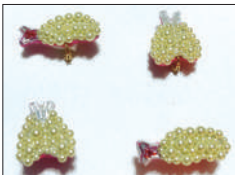
●手工芸教室

「ビーズ刺繍で作るネコとおそばの具材アクセサリー」

程①9月21日(土)②28日(土)

時午前10時～正午

肉①ネコの顔（白・黒・ハチワレのうち1柄、目の色はゴールド・グリーン・ブルーのうち1色）**②おそばの具材**（エビ天・キス天のうち1点） **講**吉丸睦（ビーズ刺繍ブランドCrepe. 作家） **定**冬10人（多数抽選）



市民優先) 費2000円(材料費。
9月19日(休)までに持参) 描筆
記用具、飲み物、眼鏡 (必要であれば)

■ 9月5日(木)～12日(木) (必着) にEメールまたは往復はがきにタイトル「ビーズ刺繍21日希望」または「ビーズ刺繍28日希望」、作るものの希望①は柄と目の色、②はエビ天かキス天)、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信用宛先を明記し、東部公民館 toubuk@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

●シルバー講座「ヒラメキを財産に変える発想法と基礎知識」(全3回)

程・内①10月3日(休)・楽しみながらのアイデア発想法
②10日(休)・売れるアイデアネタとデザイン&ネーミング発想③17日(休)・やさしい特許の基礎と効果的な提案書の作り方 時午前10時～正午 対おおむね60歳以上の市民 講下村 正(発明事業化アドバイザー、発

市民の広場



**催し&
会員募集**

●記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望する方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがありますので、あらかじめご了承ください。(広報課)

し 催

■①第12回多摩川名月祭②第6回多摩川十三夜■①9月13日(金)②10月11日(金)午後5時～7時所①多摩川堤防(電通大グラウンド南)②くら七世代(多摩川7-32-4)費500円(材料費。②のみ)■古川☎090-4399-5376※①先着100人(子どもと保護者)にお団子・ジュースプレゼント

■講演「参院選の結果を考える」高田健(九条の会事務局)

■9月14日(土)午後2時～5時所文化会館たづくり9階費300円※資料代、機材費、施設等使用料)■石川☎487-7710※当日先着48人。終了後、懇親会あり(要申し込み。費1000円)

■詩吟無料講習会■9月17日(火)午後1時30分～3時30分所下石原地域福祉センター■費無料■松村☎080-6573-1561

※教室見学：随時可。指導：^{がく せいりゅう}岳精流日本吟院皆伝師範・^{つば や りゅうしん}壺屋龍心

■第19回植物切り絵展 9月18日(水)～23日(祝)午前9時30分
～午後4時30分 所 神代植物公園会館展示室 費 無料 画 小沼 浩
090-9545-1103※ 9月21日(土)～23日(祝)のみ無料体験コー
ナーあり

■調布・狛江リウマチ友の会 日 9月18日(水)、10月9日(水) 午後1時30分～3時30分 所 総合福祉センター2階 費 200円(茶菓代) 問 大串 ☎499-2065

■朗読発表会 9月19日(休)午後1時30分～所 せんがわ劇場
費無料 唐澤 ☎03-3326-2646 ※安房直子作「ある雪の夜」
(ほか)

■グリーフ（深い悲しみ）ケアに参加しませんか 日 9月
21日(土)午後1時～4時 所 文化会館たづくり3階 費 無料

問松崎☎483-3543※大切な方を亡くし辛い思いをしていますか。同じ思いの方たちの集まりです

■人生100年時代 知って得する「健康終活」セミナー
9月23日(木)午後2時～4時30分 所市民プラザあくろす3階
費無料 馬場 080-2117-5140 ※希望者のみ資料代(エンディングノート)500円

■第10回ひまわりのたね歌謡発表会 日 9月27日(金)午後0時
30分～4時(予定)(正午開場) 所 グリーンホール小ホール
費 無料 固 柳沢 ☎ 080-3176-3897 ※お気軽にお越しください

■第10回永名二委 翔永水墨画教室合同展 日 9月28日(土)～
10月2日(水)午前10時～午後6時(初日正午から、最終日4
時まで) 所 文化会館たづくり2階 費 無料 問 杉本 ☎483-3850

	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
会員募集	英語サークル(英語購読)	第1～3金曜日午後2時30分～4時30分	文化会館たづくり	ナシ	月3000円	すがもり 菅森☎090-4962-9120	アリス・マンローの小説を購読中
	お茶 表千家 翠美会 すいびかい	第1金曜日午後1時～4時、 第3金曜日午前10時～午後4時	北部公民館	2000円	月3000円	久保田☎090-7815-4309	日本古来の茶道の心を知る機会です
	元氣会(気功・初級編)	10月3日からの第1木曜日午前10時～11時30分	文化会館たづくり	ナシ	1回500円	清水☎090-7708-2226	今だけ3カ月無料。初心者歓迎
	中国語教室・中文茶館	月3回火曜日午前10時～11時30分	文化会館たづくり	3000円	月3000円	佐古☎080-9286-8313	初心者向け。お気軽にご参加ください
	花の会絵手紙たんばぼ	第3金曜日午前10時～正午	深大寺地域福祉センター	1000円	月1000円	杉山☎488-5326	見学体験可。わきあいあい描きましょう
	調布・桜いきいきクラブ(スポーツウエルネス吹矢)	毎週木曜日午後1時～4時	市民プラザあくろす	2000円	月3000円	半田☎080-5655-3158	
	深大寺東寿会囲碁同好部	第1・4土曜日、第2日曜日、第3木曜日午後1時～5時	深大寺地域福祉センター	ナシ	年2200円	櫻井☎483-4600	特典あり

入会キャンペーン実施中!

3,000円の商品券プレゼント♪

11月末まで

さらに入会金も免除です!

(はじめてご入会の方限定です)

個人事業主の
※
記帳・決算・確定申告は
青色申告会にお任せください!



※確定申告指導は東京税理士会武蔵府中支部の協力を得ています。



公益社団法人 府中市本町4-15-22

武蔵府中青色申告会

公認キャラクター
ブルーペンタ

TEL 042-362-8466 FAX 042-333-0687

入会随時受付中! 入会金1,000円 年会費18,000円

あなたの願う「お葬式」を総額見積にて安心対応！

お元氣な時から、終活プラン
事前相談～事前契約

福社葬
(火葬のみ)

198,000円～
(税別・基本一式)

1日葬
ワンデー20名以内プラン(後継)

298,000円～



花の家族葬
20名以内プラン(後継)

398,000円～



自宅葬



ご依頼・資料請求 ☎ **0120-255-297**



I都5県24H365日対応

SOGI サポートセンター

代表取締役 林 清子





あいプラングループ
日本互助会

**調布市内に2つのホール、充実した施設で
心に残るセレモニーをお手伝いいたします。**

家族葬に最適なホール
お得な会員システム

**生前見積もり、ホール見学など
お気軽にお立ち寄りください。**

調布多摩川ホール
東京都調布市多摩川5丁目1-4

調布家族ホール
東京都調布市東つつじヶ丘1-6-1

**日本互助会
お客様相談センター**



0120-050-500

●9月の休日診療当番医の診療科目の変更

市報 8月20日号16面「9月の休日診療当番医」に掲載した9月23日祝の調布病院（下石原3-45-1 ☎484-2626）の診療科目に変更がありました。

變更前／内科 變更後／整形外科 問健康推進課 ☎441-6100

映画のまち調布花火2019

(第37回調布花火)

9月7日(土)開催

例年30万人以上が観覧する映画のまち調布花火。令和初開催となる今回は、新たな目玉プログラムを用意しました。

復活 大玉50連発

全国に先駆けて始まり、調布名物と言われた「尺玉100連発」を彷彿させる鼓動を全身で感じてください。

調布市花火実行委員会 ☎481-7311 ・HP「映画のまち調布花火2019」

新ハナビリュージョン

音楽と花火がコラボレートする調布名物「ハナビリュージョン」に「光」と「炎」という新たな要素が加わり、進化しました。布田会場の有料席からお楽しみください。

※「新ハナビリュージョン」の光と炎の演出は、布田会場の有料席以外からはご覧いただけません



第5回フォトコンテスト
最優秀賞受賞作品
「レインボウハナビリュージョン」

有料席
チケット
販売中

花火当日まで全国のローソン・ミニストップほか各コンビニエンスストアなどで販売中です。残りわずかですので、お早めにお買い求めください。

第64回 調布市商工まつり

輝く五輪へトライ!

9月
14日(土)
15日(日)

時 午前10時～午後5時

所 調布駅前広場

他 詳細は調布市商工会 HP 参照

調布市商工会 ☎485-2214

特設ステージ

14
日
土

午前10時～ 開会式・テープカット
BMXパフォーマンス

11時30分～ ミス調布2018スペシャルコラボステージ
(オリジナル楽曲披露)

正午～ ラグビースペシャルトークショー
(浅原拓真、小倉順平 (ラグビー男子元日本代表選手))

午後1時～ J:COM「調布人図鑑」公開収録 (金児憲史 (俳優)、元FC東京選手など)

2時30分～ タレントによるトークショー (笹木香利ほか)
ゆるキャラ紹介
プロレスパフォーマンス
(シークレットベース (プロレス団体))
弾き語りライブ
(AATA (ex.あーた) (シンガーソングライター))



浅原拓真



小倉順平



笹木香利

15
日
日

正午～ 調布消防少年団鼓笛隊ショー

午後

0時30分～ フードファイターとの大食い体験
(如月さくら、三宅智子 (フードファイター))

1時30分～ 調布市観光親善大使・ミス調布コンテスト2019決戦大会
ハーフタイムショー (ゆんぼだんぷ (芸人) ほか)
閉会式



如月さくら、三宅智子

わんぱくランド

東京ドロンパふわふわコーナー、クライミング・スラックライン体験、射的・輪投げ (14日(土)のみ)、電通大工作教室 (15日(日)のみ)、ゆるキャラ®グリーティング、スーパーボールすくいなど

ブース

他市町村連携ブース、物販・飲食・展示ブース、ミス調布オリジナルCD即売会、薬剤師会薬物乱用防止キャラバン (14日(土)のみ)、女性部バザー (15日(日)のみ)



お楽しみ抽選会

市報ちょうふ9月5日号を持参すると1回抽選できます
※景品が無くなり次第終了

モバイルスタンプラリー

商店会などを回ってスタンプを集め、お楽しみ抽選会に参加できます。スマートフォンやタブレットに182chアプリをダウンロードして参加 (右記2次元コードからアクセス可) 9月15日(日)まで



令和元年度調布市

敬老会

いつまでも いきいきと安心して暮らせるように



安倍里禎子

期 9月16日(祝) 所 グリーンホール大ホール

内 式典、調布市老人クラブによる活動発表、歌謡ショー (演 安倍里禎子 (歌手)) 費 無料

対 75歳以上の市民 (昭和19年9月30日以前に生まれた方)

問 高齢者支援室 ☎481-7150

※対象者には8月中に案内を送付済み ※付き添いの方のホール内への入場不可
※荒天が予想される場合の開催確認は、9月15日(日)の午後6時以降に電話で高齢者支援室 ☎481-7150へ (自動音声でお知らせ) ※荒天中止の場合は市HPと調布FM (83.8MHz) でお知らせ



百歳訪問

新たに100歳になった市民 (大正7年10月1日～大正8年9月30日生まれ) と最長寿の市民の長寿をお祝いします。※対象者には案内を送付済み
期 9月15日(日)
問 高齢者支援室 ☎481-7150

敬老金の贈呈

地区担当の民生児童委員が9月中旬から下旬に訪問し、贈呈します。
期 令和元年9月1日現在で市内に住居登録があり、下表に該当する方
問 高齢者支援室 ☎481-7150

対象者	贈呈金額
80歳 昭和13年10月1日～14年9月30日生まれの方	5000円
85歳 昭和8年10月1日～9年9月30日生まれの方	5000円
90歳 昭和3年10月1日～4年9月30日生まれの方	5000円
100歳 大正7年10月1日～8年9月30日生まれの方	1万円