

# 暮らしの情報

## 安全・安心なまちづくり

### 第21回第三小学校地区合同防災訓練

期 10月12日(出)※小雨決行  
 所 まちかど防災訓練会場(西光寺、若宮八幡神社、市立第五中学校)、全体防災訓練会場(市立第三小学校)  
 時 午前9時30分・まちかど会場、10時55分・市立第三小学校  
 内 まちかど防災訓練(3地区で各種訓練)、全体防災訓練(児童と地域住民が一体となった訓練)  
 場 当日直接会場へ  
 協 協働推進課 ☎481-7036

## 税金・保険・年金

### 市税の納付は口座振替を

固定資産税・都市計画税、個人市・都民税(普通徴収)、国民健康保険税  
**【口座振替対象税目/納期限・申込期限】**  
 ○国民健康保険税/  
 第5期(12月2日(月)振替)・10月21日(月)(必着)  
 ○固定資産税・都市計画税/  
 第3期(12月25日(水)振替)・11月11日(月)(必着)  
 ○個人市・都民税(普通徴収)/第4期(令和2年1月31日(金)振替)・12月10日(火)(必着)  
 依 依頼書(市内の取扱金融機関に備え付け、郵送希望の場合は要連絡)で申し込み※キャッシュカード(来庁者本人の名義)と本人確認書類を市役所に持参して、その場で手続き可。詳細は要問い合わせ  
 調 国民健康保険税/保険年金課(市役所2階) ☎481-7055・6、個人市・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税/納税課(市役所3階) ☎481-7214~20

### 市民課・保険年金課・納税課の休日窓口

期 10月12日(出)・27日(日)、11月9日(出)  
 時 午前9時~午後1時  
 内 保険年金課は国民健康保険のみ取り扱い  
 所 市民課(市役所2階) ☎481-7041~5  
 保 保険年金課(市役所2階) ☎481-7052  
 納 納税課(市役所3階) ☎481-7214~20

### 認定長期優良住宅にかかる固定資産税(家屋)軽減の申告

長期優良住宅の認定を受けて住宅を新築した場合、当該家屋の固定資産税の軽減が受けられます。  
 他 一定要件あり  
 申 申告書(資産税課で配布または市庁から印刷可)に必要事項を記入し、長期優良住宅の認定通知書の写しを添付し、令和2年1月31日(金)(平成31・令和元年新築の場合)までに〒182-8511市役所3階資産税課に郵送または持参  
 調 資産税課 ☎481-7208・9

## 令和元年度 調布市優秀工事施工者の表彰



市では、市が発注した工事について、特に優秀な工事を施工した市内業者を表彰する制度を設けています。  
 9月19日に表彰式を行い、優秀工事施工者に、市長から表彰状を授与しました。  
**工事件名**/車橋架替え工事  
**工事場所**/国領町3丁目17番地先から菊野台2丁目1番地先まで  
**工期**/平成28年6月23日~平成30年10月31日  
**工事施工者**/巴山・協立建設共同企業体 代表者 巴山建設(株) 代表取締役 巴山健一(検査担当)

### 国民健康保険の新しい保険証を送付

10月から使用する新しい国民健康保険証を、9月中旬に加入者へ簡易書留でお送りしています。まだ届いていない方は、保険年金課にご連絡ください。  
 ◎調布市の国民健康保険以外の健康保険に加入したら切り替え手続きを  
 切り替えの手続きが済んでいない方は、お早目による手続きをお願いします。  
 調 職場から交付された保険証、届出人の本人確認書類、マイナンバーの分かるもの、国民健康保険証、印鑑  
 調 郵送手続き可。申請方法などの詳細は市庁参照  
 調 保険年金課 ☎481-7052~4

### 誕生月に「ねんきん定期便」を送付

国民年金や厚生年金の加入者へ、毎年、誕生月に日本年金機構から年金保険料の納付実績や将来受け取る年金の見込額などが記載された「ねんきん定期便」が送付されます。受け取ったら加入記録や記載内容に漏れや誤りがないか確認してください。訂正などがある場合は年金事務所にお問い合わせください。  
 また、より新しい記録をインターネットで確認できる「ねんきんネット」サービスから、電子版「ねんきん定期便」など各種通知の確認ができます。詳細は日本年金機構調をご確認ください。  
 調 ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル ☎0570-058-555(050で始まる電話からは ☎03-6700-1144)、日本年金機構府中年金事務所 ☎042-361-1011 (保険年金課)

## 住まい・街づくり・環境

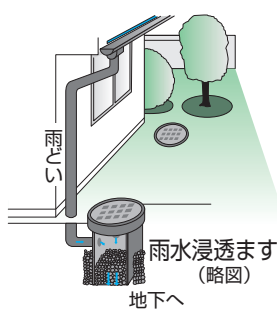
### 飛田給スタジアム前歩道橋の橋面補修工事

工事期間内はご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、工事期間中も通行できます。  
**工事件名**/飛田給スタジアム前歩道橋橋面補修工事(その2)  
 期 11月初旬~令和2年3月上旬(予定)  
 調 道路管理課 ☎481-7409 発注者/(公財)東京都道路整備保全公社 ☎03-5381-3351 受注者/㈱エージーテクノス ☎042-620-5931



### 雨水浸透ますの設置

雨水浸透ますとは、屋根に降った雨水を雨どいを通して集め、地下に浸透させるための設備です。これまで下水道に流していた雨水を地中に浸透させることで、局地的な豪雨などの大雨時の浸水被害を軽減するとともに、湧水の復活、保全につなげます。植物や魚などの生き物の生息環境を守るためにも、雨水浸透ますの設置にご協力ください。  
 調 市内の既存住宅と個人所有の共同住宅 費無料  
 他 設置可否の下見あり。設置工事は、半日~1日程度。設置後の所有と管理は住宅所有者  
 協 協力/調布管工土木事業協同組合  
 調 環境政策課 ☎481-7086



### 空間放射線量の測定結果

9月に、市内公共施設の定点測定場所10カ所で空間放射線量を測定した結果、全測定場所で除染実施区域となる0.23マイクロシーベルトの4分の1程度でした。測定結果は、市庁(右記2次元コードからアクセス可)をご覧ください。  
 調 環境政策課 ☎481-7087



## ごみダイエツト通信

混ぜればごみ 分ければ資源  
 ごみ減量と リサイクルのため分別しましょう



チラシ、封筒、はがきなど名刺サイズ以上の大きさの紙はリサイクルできます。また、缶・ビン・食品トレイ・ペットボトルなどをきちんと分別してください。細かな分別の積み重ねが大きなごみの減量につながります。  
 調 ごみ対策課 ☎042-306-8200

## ごみ リサイクル

### 秋の谷戸沢処分場自然観察会

埋め立てが終了した谷戸沢処分場で、再生した里山的自然環境を体験できるガイドツアーを開催します。  
 期 11月16日(出)午前8時30分~午後4時30分  
 時 午前8時30分・JR立川駅付近 調 多摩地域在住者  
 所 谷戸沢処分場(見学) → つるつる温泉(昼食・入浴) → ひので肝要の里(買い物)  
 定 80人(多数抽選)  
 費 1人1000円(当日持参)(昼食代・入浴料含む)  
 調 詳細は東京たま広域資源循環組合調参照  
 調 東京たま広域資源循環組合調の「秋の谷戸沢処分場自然観察会」申し込みフォームまたははがきに「自然観察会参加希望」、参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、携帯電話番号(お持ちの方)を明記し、10月31日(日)(必着)までに〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合 ☎042-597-6152へ (ごみ対策課)

## 健康

### お薬手帳の活用を

薬は用量と用法を守って服用することが大切です。薬を安全に飲むため、自分が使っている薬をお薬手帳に記録しましょう。お薬手帳は通院先や薬局ごとではなく、1人1冊にまとめて作成し、医療機関(歯科含む)・薬局に提示してください。服薬状況や薬によるアレルギー経験などを医師や薬剤師へ正確に伝えることで、飲み合わせや薬の重複による副作用を防止できます。  
 調 保険年金課 ☎481-7566

### 申し込み制検診の締め切りは10月18日(金)

検診の種類/胃がん(内視鏡)、胃がん(バリウム)、大腸がん、子宮頸がん、前立腺がん、歯周病、後期高齢者歯科  
 他 費用や申し込み方法など詳細は、市庁または市報9月5日号参照  
 調 健康推進課 ☎441-6100

### 乳がん検診

【市内検診機関】※12日までの申し込みは翌月、13日以降の申し込みは翌々月の受診

実施場所	検診日	申し込み方法
① 調布東山病院 【定員各月200人】 (調布駅から徒歩1分)	月・火・木・金・土曜日 の午後	☎481-5515 調481-5514 (月~土曜日 午前9時~午後4時30分)
② 調布病院 【定員各月100人】 (調布駅、京王多摩川駅から徒歩)	月~金曜日 の午後	☎484-2626 調481-0323 (月~金曜日 午前9時~午後4時30分 土曜日 午前9時~午後0時30分)
③ つつじヶ丘 神代クリニック 【定員各月150人】 (つつじヶ丘駅から徒歩5分)	月~水曜日 の午前	☎443-2246 (月~水曜日 午前9時~11時・ 午後3時~5時 土曜日 午前9時~11時)
④ 飯野病院 【定員各月100人】 (調布駅から徒歩1分)	金・土曜日	☎483-8811 (月~水・金・土曜日 午前9時~午後5時)

### ●児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な援助につなげるための第一歩です

虐待されている子どもや、その保護者は援助が必要です。虐待が疑われる行為を発見した場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守られます。  
 期 午前9時~午後5時(第3土曜日とその翌日、年末年始を除く) 調 子ども家庭支援センターすこやか ☎0120-087-358(子ども政策課)

【市外検診機関】

実施場所	検診日	定員
⑤東京都がん検診センター (京王線府中駅からバス)	12月4日(水)・9日(月)・13日(金)の午前	各日 申し込み順 7人
⑥助東京都予防医学協会 (都営地下鉄・JR・東京メトロ市ヶ谷駅から徒歩5分)	12月2日(月)～26日(土・日曜日、祝日を除く)の午前・午後、7日(土)・21日(土)の午前	各日 申し込み順 午前2人 午後2人

※昭和55年3月31日以前に生まれた女性

☑問診、視触診、マンモグラフィー

費1500円(検査時持参)

受診できない方/①平成30年4月以降の市の乳がん検診受診者②乳腺科治療中または経過観察中③生理直前、生理中④妊娠中(可能性あり含む)⑤授乳中⑥心臓ペースメーカー、豊胸手術など乳房内に人工物がある方  
☑電話またはFAX(①②のみ)で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ第3希望まで)を各申し込み先へ、⑤⑥10月7日(月)午前9時から電話で健康推進課☎441-6100へ

子宮頸がんワクチン定期予防接種

厚生労働省の方針に基づき、積極的勧奨を見合わせているため、個別通知を行っていません。接種を希望する方は定期予防接種を受けることができます。

☑調布市・狛江市・世田谷区・三鷹市・府中市の指定医療機関

☑小学6年(12歳相当)～高校1年生(16歳相当)の女子 ☑接種回数は3回。ワクチンは2種類あり、間隔はワクチンによって異なる ☑無料

☑健康保険証、母子健康手帳、予診票(市内指定医療機関または健康推進課で配布) ☑指定医療機関

☑原則保護者同伴。保護者の同伴がない場合は、保護者同意書と予診票への保護者自署が必要(13歳以上に限る)

☑健康推進課☎441-6100

スポーツ

ミズノフットサルプラザ調布 市民優先使用抽選(12月分)

☑12月7日(土)午後4時～6時、21日(土)・28日(土)午後1時～3時

☑市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上(中学生を除く)

費1万6907円(利用者負担額)

☑往復はがきに第1・第2希望日、団体名、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、メンバーの氏名を明記し、10月31日(月)消印有効)までにスポーツ振興課「MFP調布12月分」係☎481-7496へ(多数抽選)

☑体育協会 ☎481-6221 専用☑あり  
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

筋コンディショニング(全6回)

☑11月5日～12月10日の毎週火曜日

☑午後3時～4時

☑15人(多数抽選)

費2400円(初回持参)

卓球スクール(全6回)

☑11月8日～12月13日の毎週金曜日

☑午前9時30分～11時30分

☑40人(多数抽選)

費3000円(初回持参)

A・B共に

☑総合体育館

☑市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

☑運動のできる服装、室内用シューズ、Bのみラケット(貸し出しあり)

☑10月15日(火)(必着)までに体育協会☑から申し込み、または往復はがきにスクール名、住所、氏名、生年月日(西暦)、年齢、性別、電話番号を明記し、体育協会へ

土曜ジュニアスイミングスクール(全7回)

☑11月9日～12月21日の毎週土曜日

☑泳げない小学生クラス/午後1時30分～3時 クロールで25m以上泳げる小・中学生クラス/午後3時30分～5時

☑総合体育館

☑市内在住・在学の小・中学生

☑各クラス50人(多数抽選)

費3500円(初回持参)

☑水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル

☑10月15日(火)までに体育協会☑から申し込み

リフレッシュハイキング～景信山の紅葉を楽しむ、爽やかなハイキング～

☑11月13日(水)(荒天時予備日15日(金))※小雨決行

☑午前8時45分・京王線・JR高尾駅北口

解散/午後3時・京王線・JR高尾駅北口

☑市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)  
☑森林インストラクターが案内し、秋の陣馬山を歩くコース/高尾駅北口→バス移動→景信山→小仏峠→バス移動→高尾駅北口解散

☑30人(多数抽選)

費500円(保険料含む)

☑弁当、飲み物、手袋(軍手など)、雨具、健康保険証、あれば双眼鏡・ループ

☑10月15日(火)(必着)までに体育協会☑から申し込み、または往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、生年月日(西暦)、年齢、性別、電話番号、緊急連絡先を明記し、体育協会「リフレッシュハイキング」係へ(連記不可)

リフレッシュ体操スクール武蔵野の森総合スポーツプラザ体験会

☑11月19日(火)

☑武蔵野の森総合スポーツプラザサブアリーナ

☑調布市・府中市・三鷹市在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

☑・☑はじめてのコア体操・午前10時～11時30分、はじめてのシェイプアップ体操・午後2時～3時30分

☑東京体育機器㈱指導員

☑各コース申し込み順120人

☑無料

☑運動のできる服装、室内用シューズ、ヨガマット(バスタオル可)

☑☑電話または直接体育協会へ

☑重複の申し込み不可

募集

東京都子育て支援員研修(第3期)

☑新宿、飯田橋

☑都内在住・在勤で見学実習先を自身で確保できる方  
☑申込書(子ども政策課(市役所3階)で配布、または市☑から印刷可)を10月15日(火)(必着)までに書留で郵送

☑令和2年1月から順次開始。詳細は募集要項または東京都福祉保健財団☑参照

☑東京都福祉保健局少子社会対策部計画課☎03-5320-4121、(公財)東京都福祉保健財団☎03-3344-8533(子ども政策課)

令和2年度版ごみリサイクルカレンダー 広告主

令和2年度のごみ収集日程や分別方法などを記載したカレンダー(カラー印刷)で、令和2年3月頃に市内全戸に配布します。転入者には転入手続き時に配布しています。

広告の大きさ/縦30ミリ、横135ミリ

広告料/1枠5万円(デザイン・版の制作は、広告主が行うこと)

募集枠数/12枠

掲載順位/原則、申し込み順※詳細は市☑参照

☑10月25日(金)までに申込書(市☑から印刷可)などをごみ対策課調布駅南口事務所(布田4-20-2調布NKビル2階)へ持参(郵送不可)。その後、審査のうえ決定

☑ごみ対策課☎481-7812

「みんなで笑顔の花を咲かせようプロジェクト」花紙を使った花

11月は女性に対する暴力をなくす運動・児童虐待防止推進月間です。DV根絶・児童虐待防止それぞれのシンボルカラーである紫とオレンジ色の花紙を使った手作りの花を募集します。作成いただいた花はオブジェにして文化会館たづくり1階エントランスに展示します。



☑10月7日(月)～31日(木)(予定)

☑男女共同参画推進センター(市民プラザあくろす3階)、市民活動支援センター(市民プラザあくろす2階)、みんなの広場(文化会館たづくり11階)に花紙の配布・作成コーナーを設置

☑募集期間など詳細は、男女共同参画推進センター☑参照

☑男女共同参画推進センター☎443-1213

「暮らしの情報」は10面に続きます

10月は「乳がん早期発見強化月間」ピンクリボンキャンペーン調布2019

乳がん早期発見強化月間に合わせて、乳がん予防の普及啓発のためのパンフレットや啓発グッズを無料で配布します。

☑10月9日(水)午後2時～※荒天中止 ☑調布駅前広場 ☑乳がん検診ちらし、ティッシュ、付せんなどの無料配布 ☑配布物がなくなり次第終了 ☑健康推進課☎441-6100

ピンクリボンは乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の重要性を伝えるシンボルマークです。

乳がんは年々増加しており、今では日本人女性が最もかかるがんですが、早期に発見できれば治る可能性が高いがんでもあります。自覚症状がない早期のがんを発見するためには定期的な検診「マンモグラフィー検査(乳房のレントゲン検査)」が有効です。市では40歳以上の方を対象に乳がん検診を行っています。乳がん検診を希望する方は、市報の健康欄(6・7面)をご覧ください。



生活ひとくちメモ



電気やガスの契約先変更のトラブルに注意

【事例】

3日前に電力会社の代理店を名乗る人が自宅に来た。来月から電気の検針方法が変わって電気代が安くなるといわれ、指示に従ってタブレット端末に個人情報を入力した。その後電力会社に聞いたら、検針方法に変更はない、そのような代理店は知らないといわれたため解約したい。

【アドバイス】

事例は、現行の契約先の電力会社とは別の事業者との契約になっていたケースです。

訪問販売に当たるため、契約書を受け取った日から8日間はクーリング・オフ(契約解除)をすることができます。

2016年より電気、2017年よりガスの小売り自由化が始まりました。自由化によりさまざまな業種の事業者が参入し、消費者は国から登録を受けた事業者

の中から自由に契約先を選択できるようになりました。電気やガスの勧誘を受けた時は、事業者名や連絡先を確認してください。切り替えを希望しない場合は、電気やガスの検針票に記載されている顧客番号などの内容を伝えないようにしましょう。安くなると勧誘された場合は、どのような条件で安くなるのか、電力以外の商品やサービスとのセット料金になっていないか、解約時に違約金が発生しないかなどを確認しましょう。

☑調布市消費生活センター(市役所3階)

☎481-7034

来所相談/平日午前9時～正午・午後1時～3時(事前予約制)

電話相談/平日午前9時～正午・午後1時～3時30分、第2土曜日午前9時～正午

●住民票の写しと印鑑登録証明書の取得はコンビニ交付が便利 マルチコピー機が設置されている全国のコンビニエンスストアで住民票の写しと印鑑登録証明書が取得できます。コンビニ交付の利用にはマイナンバーカードが必要です。カードの申請方法は市☑を参照するか、お問い合わせください。 ☑調布市マイナンバーコールセンター☎0570-00-7211※一部IP電話などで繋がらない場合☎03-5427-3272

～調布市は「豊かな芸術文化・スポーツ活動を育むまちづくり宣言」をしています～

# 調布の芸術文化に触れる

今回は調布市民文化祭に参加する4団体の活動を紹介します。  
調布の芸術文化に触れに市民文化祭に出掛けたり、加盟団体の活動に参加してみませんか。

調布市文化協会 所 小島町2-33-1文化会館たづくり6階 ☎441-6196 FAX 426-9833 (文化生涯学習課)

こんな団体が参加します

調布市民民謡舞踊友好会  
10/26(土):発表会



民謡舞踊や新舞踊を踊って楽しむ団体の集まりです。日本各地に伝わる民謡舞踊や歌謡曲に合わせて踊る新舞などを、幼児から高齢者まで幅広い年齢の方が日頃から練習しています。  
お祭りでも踊りを披露しています。

調布工芸美術協会  
11/5(火)～10(日):展示



陶芸、染色、七宝、袋物、鎌倉彫、パッチワーク、パーメント、藤工芸、トルペイント、押花、ガラスなど各種工芸品の製作、指導する方の集まりです。  
一点一点丹精込めて造られた作品を展示

調布市書道連盟  
10/30(水)～11/4(休):展示



パソコンなどで文字を打つ機会が多い中で手書き文字を見ると、人の温もりを感じ心がほっと安心させられます。そんな心を、書道作品を通じて感じられます。  
昨年度は調布駅前広場でパフォーマンス

調布市いけばな連盟  
10/26(土)・27(日):展示



年々2回、春のいけばな展と秋の文化祭の華展を文化会館たづくりの南・北ギャラリーで開催しています。美しい花に触れることで華やかと安らぎを感じることが出来ます。  
いろいろなところでいけばなの良さを伝えています。

文化協会は何をしているの

- 調布市民文化祭の企画・運営(詳細は9面を参照)
- 初心者を対象にした出前講座「実技講座」(10団体・10講座)を実施
- 生涯学習講演会 ●調布よさこいへの協力
- 地域での生涯学習ボランティア活動 など

## 東京五輪音頭-2020-調布バージョンPV(プロモーションビデオ)作成中



文化協会では東京2020大会に向けて東京五輪音頭のプロモーションビデオを作成中です。完成後、市園などでお知らせしますので楽しみに。

## 調布スクラムフェスティバルでも活動しました



調布スクラムフェスティバルでも、うちわを使った書道体験やいけばな体験などを行いました。当日はたくさんの方が体験を行い大盛況でした。

### 豊かな芸術文化・スポーツ活動を育むまちづくり宣言とは

調布市は、世界的な音楽家や技術者を輩出する大学の立地、映画・映像を制作する企業や、国際的なスポーツ競技施設の集積などの特性を有し、誰もが、生涯を通じて、音楽・演劇をはじめ、映画・美術・伝統芸能・スポーツなど、さまざまな活動を楽しむことができます。この恵まれた環境を活かしながら、すべての市民が豊かな芸術文化・スポーツ活動を育むまちづくりに取り組んでいくことへの宣言です。

私も参加してみたい

参加したい加盟団体の代表者に連絡してください。加盟団体の代表者の連絡先などは調布市文化協会 ☎をご覧ください(右記2次元コードからもアクセス可)



活動を見たい

## 第64回調布市民文化祭

10月17日(木)～11月17日(日)

# 新しい時代へ、繋いでいこう文化の道

調布市文化協会 ☎441-6196 (文化会館たづくり6階調布市文化協会) (文化生涯学習課)

**開会式・アトラクション**  
 日 10月17日(木)午後6時～7時30分 所 た2階くすのきホール  
 演 飯守朝子(ヴァイオリン)、五十嵐薫子(ピアノ)

**文化フェスタ** 文化祭のインフォメーション、市内の芸術文化団体によるいけばな、工芸などの手作り体験、囲碁・将棋の指導、フラダンス・吹奏楽・舞踊などのステージ、市内の飲食物の販売などを行います。  
 日 10月19日(土) 午前11時～午後4時・20日(日) 午前10時～午後3時 所 市役所前庭

### 展覧・展示、発表の様子



調布市ハワイアンフラ協会



調布市フラワーデザイン協会



調布市演劇協会



調布市奇術協会

### 展覧・展示の部

- エスプラント展  
日 10月19日(土) 午前11時～午後4時・20日(日) 午前10時～午後3時 所 市役所前庭  
運営/調布エスプラント会
- 写真展  
日 10月19日(土)～24日(木) 午前10時～午後6時(初日正午から、最終日5時まで)  
所 た2階南ギャラリー 運営/調布写真連盟
- フラワーデザイン展  
日 10月20日(日)～24日(木) 午前10時～午後6時(最終日5時まで) 所 た2階北ギャラリー  
運営/調布市フラワーデザイン協会
- いけばな展  
日 10月26日(土) 午前10時～午後6時・27日(日) 午前10時～午後5時 所 た2階南・北ギャラリー  
運営/調布市いけばな連盟
- 書道展  
日 10月30日(水)～11月4日(休) 午前10時～午後6時(初日正午から、最終日5時まで)  
所 た2階南・北ギャラリー  
運営/調布市書道連盟
- 小・中学生書道展  
日 10月31日(休)～11月4日(休) 午前10時～午後9時30分(最終日3時まで)  
所 た1階みんなの広場  
運営/調布市書道連盟
- 工芸美術展  
日 11月5日(火)～10日(日) 午前10時～午後6時(初日正午から、最終日5時まで)  
所 た2階南・北ギャラリー  
運営/調布工芸美術協会
- 絵画展  
日 11月12日(火)～17日(日) 午前10時～午後5時(初日午後0時30分から)  
所 た2階南・北ギャラリー  
運営/調布市美術協会

### 大会・発表の部

- アマチュア無線の公開運用  
日 10月19日(土) 午前11時～午後4時・20日(日) 午前10時～午後3時 所 市役所前庭  
運営/調布アマチュア無線クラブ
- 琵琶邦楽演奏会  
日 10月19日(土) 午後1時～5時  
所 た小ホール  
運営/調布琵琶邦楽協会
- 大正琴発表会  
日 10月20日(日) 午後1時～4時  
所 た2階くすのきホール  
運営/調布大正琴連盟
- 民謡舞踊・新舞踊発表会  
日 10月26日(土) 午前11時～午後5時  
所 た大ホール  
運営/調布市民民謡舞踊友好会
- 演劇祭  
日 10月26日(土) 朝の部:午後1時～、夜の部:午後5時～ 所 た2階くすのきホール  
運営/調布演劇協会
- 市民囲碁大会  
日 10月27日(日) 午前10時～午後6時(受付9時15分から) 所 た1階むらさきホール  
運営/調布囲碁連盟
- 吟剣詩舞発表会  
日 10月27日(日) 午前10時～午後5時  
所 た2階くすのきホール  
運営/調布市吟剣詩舞連盟
- 音楽祭  
日 10月27日(日) 午後0時30分～5時30分  
所 た大ホール  
運営/調布市音楽連盟
- 奇術発表会  
日 11月2日(土) 午後1時30分～4時  
所 た小ホール  
運営/調布市奇術協会
- お茶会  
日 11月3日(日) 午前10時～午後3時  
所 た10階百目紅、1001・1002 学習室  
運営/調布市茶道連盟
- ハワイアンフラフェスティバル  
日 11月3日(日) 午後0時30分～5時  
所 た大ホール  
運営/調布市ハワイアンフラ協会
- 民謡発表会  
日 11月9日(日) 午前10時～午後5時30分  
所 た2階くすのきホール  
運営/調布市民民謡連盟
- 箏・三絃・尺八による三曲演奏会  
日 11月10日(日) 午前11時～午後6時  
所 た2階くすのきホール  
運営/調布三曲協会
- クラシックギター発表会  
日 11月10日(日) 午後2時～5時  
所 た1階むらさきホール  
運営/電気通信大学古典ギター部
- パレエ・フェスティバル  
日 11月10日(日) 午後3時～6時  
所 た大ホール  
運営/調布洋舞協会
- 市民将棋大会  
日 11月17日(日) 午前10時～午後5時30分(受付9時20分から) 所 た1階むらさきホール  
運営/調布市将棋連盟
- 歌謡発表会  
日 11月17日(日) 午前10時30分～午後7時  
所 た2階くすのきホール  
運営/調布市歌謡同好会連盟
- 吹奏楽演奏会  
日 11月17日(日) 午後3時30分～5時  
所 た大ホール  
運営/調布市青少年吹奏楽団

暮らしの情報 の 続き



採用情報

※詳細は市HP(右記2次元コードからアクセス可)参照



調布市知的障害者援護施設 すまいる分室非常勤職員募集

職種/福祉職補助(就労支援員)
勤務時間/午前9時30分~午後5時15分(うち休憩45分)
休日/土・日曜日、祝日
時給/1100円
募集人数/1人
選考/書類選考後、結果を郵送。面接を行う場合のみ電話連絡
履歴書(写真貼付)を〒182-0032西町290-4すまいるへ481-7723へ郵送(履歴書は返却不可)
(障害福祉課)

令和元年度市民税課臨時職員

①令和2年1月16日(休)~3月31日(休)②1月16日(休)~3月13日(金)③2月3日(月)~3月31日(休)④1月23日(休)~2月7日(金)⑤2月14日(金)~3月16日(月)
勤務地/市役所※①~③は武蔵府中税務署への出張もあり
勤務内容/税務事務補助
④次の業務経験者①~③基本的なPCスキルと事務処理④事務処理⑤接客
勤務形態/月~金曜日(週5日)①~④午前9時~午後5時(1日7時間)⑤午前8時30分~午後4時30分(1日7時間)
時給/1020円(通勤手当あり)
募集人数/15人程度
選考/面接
電話で10月7日(月)~31日(木)に市民税課へ481-7193~7へ(午前9時~正午、午後1時~4時30分)
(市民税課)

市立学校関係嘱託員等登録者

①A少人数指導講師
業務内容/市内小学校低学年の算数少人数指導
勤務形態/午前8時15分~午後4時(実働7時間。年100日以内)
資格など/小学校教員免許
時給/1600円
②Bスクールサポーター
業務内容/市内小・中学校通常学級の指導補助
勤務形態/午前8時~午後5時45分の間で学校が指定する6時間または7時間(実働。年460時間以内)
資格など/小学校または中学校教員免許
時給/1400円
③C学級介助員
業務内容/市内小・中学校特別支援学級の運営補助
勤務形態/午前8時~午後4時45分の間で学校が指定する6時間(実働。年600時間以内)
時給/1600円
④D育児代替職員として任用する場合、雇用期間が短縮になる場合あり
⑤A~C共に
雇用期間/採用日~令和2年3月31日
⑥E申請書(指導室(教育会館4階)で配布または市HPから印刷可)と資格証明書の写しを、10月17日(木)までに〒182-0026小島町2-36-1教育会館4階指導室へ481-7480へ郵送(簡易書留)または本人が持参
※欠員の状況に応じて選考(書類選考後、面接)を実施



ボランティア

協力会員募集説明会(地域ボランティア)

日10月21日(月)午前10時~11時30分
内容高齢や障害などにより家事の支援や食事の配達を必要とする方に、有償で支援する活動の説明会
参加できない場合は個別に対応可
事前申請前に電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社へ481-7711へ

調理ボランティア

高齢者や障害のある方などが通う場(①高齢者会食②デイサービスアイビー)に手作り昼食を提供するボランティアです。
日1月1回以上の活動で午前9時~午後3時頃
所①各地域福祉センター②総合福祉センター
調布社会福祉協議会へ481-7613



仕事・創業

キャリアアップ講習10月募集科目

所多摩職業能力開発センター府中校
現在主に中小企業で働いている方(派遣、契約社員、パートなどを含む)で、都内に在住・在勤の方
内容①3級簿記受験対策②クラウドアプリケーションを活用した経営・業務管理③HTML5とCSS3によるホームページ作成
定員①40人②③25人(多数抽選)
費①3200円②③6500円
④直接または往復はがき、FAXで10月10日(休)までに、〒183-0026府中市南町4-37-2多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザへ481-8204・042-367-8217へ、または市HP「TOKYOはたらくネット」の申し込みフォームから申し込み※直接の場合は返信用はがき持参
(産業振興課)

産業労働支援センター 〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階へ443-1217・0443-1218
HPindustry@chofu-across.jp 専用HPあり

調布市勤労者互助会をご存知ですか
~月400円の会費で大きなメリット~

市内の中小企業事業所の振興と従業員の福利厚生を充実を目的に、市と事業主・従業員の相互協力によって設立された組織です。現在約530事業所、3500人近くの会員がこの制度を利用しています。
事業主のメリット/低コストで福利厚生の充実、企業やお店のイメージアップ
従業員のメリット/バスツアーや観劇など各種チケットの割引、共済金給付など幅広い福利厚生
市内の300人以下の事業所の事業主と従業員
費入会金200円 月会費400円(一人当たり)
調布市勤労者互助会事務局(小島町2-36-21調布市商工会館2階)へ485-3011

A事業者向け労務相談会

日10月7日(月)・10日(休)
時午前9時~午後4時(正午~午後1時を除く)
所竹内潤也(社会保険労務士)
定員申し込み順6人

B経理相談会

日10月15日(火)午前9時~午後4時(正午~午後1時を除く)
相談員/中井徹哉(経営アドバイザー)
定員申し込み順6人

C女性起業相談会

日①10月19日(土)②28日(月)
時午前10時~午後4時(正午~午後1時を除く)
相談員/①山田記代美②老川多加子(中小企業診断士)
定員申し込み順5人

A~C共に

相談時間/1人50分
D事業承継個別相談会
日10月24日(休)
時午後1時~、2時30分~

所中小・小規模企業の経営者・後継者

相談員/東京都多摩地域事業引継ぎ支援センター専門担当者
定員申し込み順2人
時直近2期分の決算書・確定申告書、会社概要※持参可能な場合のみ
日10月18日(金)

A~D共に

費無料
所調布産業労働支援センターHPまたは電話、FAX、Eメールで申し込み
E街頭労働相談
日10月24日(休)午前11時30分~午後3時30分※荒天は中止の場合あり

調布駅前広場

専門機関のスタッフが街頭で労働相談、就職相談の問題解決に向けたアドバイス
調布市労働相談情報センター八王子事務所へ042-645-6110

F育休パパ・ママの職場復帰セミナー

日10月29日(火)午後1時30分~3時30分(受付1時~)
所府中市市民活動センタープラッツ第3会議室(ル・シーニュ6階)

対象育児休業中の方、おおむね1年以内に育児休業を取得予定の方(配偶者の参加も歓迎)

内容育児中の職場復帰準備、仕事と育児の両立ポイント、役立つ制度の使い方、経験者の体験談、交流会など

講師小川嘉代子(育休後アドバイザー)

定員20人(多数抽選)

費無料

所6カ月以上未就学児(要事前申し込み)

日10月8日(火)までに電話、FAX、または市HPから東京都労働相談情報センター八王子事務所へ042-643-0278・042-645-7185へ※15日(火)までに結果を連絡。定員に満たない場合は、締切後も受け付け
(産業労働支援センター)

Gパソコン基礎講座(ワード・エクセル・パワーポイント)(全5回)

日①11月7日(休)②11日(月)③14日(木)④16日(土)⑤30日(日)※日程変更の場合あり
時午前10時~午後3時(⑤は4時まで)

所市民プラザあくろす

対象就職を目指す15~39歳の無業の方(学生を除く)。パソコン講座説明会出席・利用登録必須、1分間に100キータッチできる方

内容①②ワード③④エクセル⑤パワーポイント

定員14人(多数抽選) 費無料

講座説明会/日10月19日(土)・24日(木)・29日(火)
時午前10時~正午
所各回申し込み順8人程度

所電話でちょうふ若者サポートステーション(市民プラザあくろす多目的室)へ444-7975へ(右記2次元コードから市HPにアクセス可)



その他のお知らせ

H検察審査員に選ばれたらご協力を

検察官が交通事故、詐欺などの被害にあった事件を起訴してくれない。このような不服を持っている人のために「検察審査会」があります。

検察審査員は、選挙権を持っている方の中から「くじ」で選ばれます。審査員に選ばれたときには、国民の代表としてご協力をお願いします。

調布市検察審査会事務局へ042-845-0292
(選挙管理委員会事務局)

I調布市深大寺地域福祉センター臨時休館

受電方式変更工事による停電を伴う切替工事を行うため、臨時休館します。

日11月20日(火)

所証明書発行窓口での、住民票と印鑑登録証明書、課税証明書などの取得不可
所調布市協働推進課へ481-7122

Jご寄附ありがとうございました

- 子ども・若者基金として 鈴木洋様 5万円
ふるさとのみどりと環境を守り育てる基金として 花いっぱいおもてなしイベント 1525円(管財課)

市公式ホームページの広告主募集
掲載単位/1カ月(1日~末日)
掲載位置/市HPのトップページ下部
規格/GIF形式、縦60ピクセルx横150ピクセル
広告料/1枠当たり1カ月3万円
掲載希望月の前々月の末日
申請書(広報課(市役所4階)で配布、または市HPから印刷可)に必要事項を記入し、〒182-8511市役所4階広報課へ481-7302へ郵送または持参(土・日曜日、祝日を除く)

# イベントのお知らせ

## 催し

### 第二十一回深大寺十三夜観月会

幽玄な雰囲気の中、オリジナルの創作演目による観月会を行います。



10月11日(金)午後6時～7時30分※雨天決行  
深大寺山門 無料  
当日直接会場へ  
深大寺十三夜の会 ☎486-5511

(産業振興課)

### 深大寺手作り市

作り手本人が作品を販売し、作品を通じて人と人の縁をつくる寺社マルシェです。



10月13日(日)・14日(祝)※小雨決行、荒天中止  
午前9時～午後4時  
深大寺深沙の杜(深大寺元町5-15)

布小物、アクセサリ、革小物、木工品、硝子、和雑貨、着物リメイク、陶器、ポストカードなど各日約50店予定

パン、焼き菓子、珈琲などのフードブース、作り手が不用になった手芸材料品をおしゃれに再利用する「ソザイクル(手芸材料フリマ)」コーナーあり  
調布一樹会 ☎0422-26-1465 (産業振興課)

### 近藤勇生誕祭

近藤勇の座像がある西光寺で生誕祭を行います。

10月13日(日)午後2時～  
西光寺(上石原1-28-3、西調布駅徒歩3分)

式典(午後2時～)、アトラクション(天然理心流宗家・平井正人一人による型・居合い切り)、演舞披露(殺陣浪士組)  
無料  
当日直接会場へ



終了後、簡単な懇親会(有料)を予定  
近藤勇と新選組の会事務局・塚本 ☎483-6140 (産業振興課)

### 多摩川の四季～秋～

多摩川の四季を楽しむウォーキングシリーズ“秋”の回です。

10月20日(日)  
午前8時30分・調布駅前交番前  
コース/12km: 調布駅→京王多摩川駅→是政橋→多摩川原橋→京王多摩川駅  
20km: 調布駅→京王多摩川駅→是政橋→多摩水道橋→京王多摩川駅  
調布市ウォーキング協会  
300円(地図代、保険料)  
帽子、水筒、昼食  
当日直接会場へ  
調布市ウォーキング協会事務局・小川 ☎03-5497-0286 (産業振興課)

### なかまマリッジサポート

①無料結婚相談会  
結婚への悩みや不安などについて、専任カウンセラーによる個別相談です。

10月20日(日)午後1時～6時  
文化会館たづくり8階スタジオ  
独身成人と親 無料

②出会いのための交流会  
初対面でも仲良くなれる婚活パーティです。自己紹介の後、「男女脳」の違いを知りスムーズにコミュニケーションが取れるようになるセミナーも開催します。

11月16日(土)午後2時～4時30分  
ホテルコンチネンタル府中(府中市府中1-5-1)  
独身成人 男女各15人  
男性6000円、女性2000円

①②共に  
(一社) 武蔵府中法人会  
☎電話で「なかまマリッジサポート」事務局 ☎03-5323-5323 (火曜日定休) へ (市民相談課)

### 市民フォーラム「私の健康法」

ロコモ、メタボ、認知症予防のための講演とエクササイズを行います。

10月22日(祝)午後2時～4時(受付1時30分～)  
文化会館たづくり12階大会議場  
当日先着200人 無料  
調布市自治会連合協議会・有原 ☎080-5449-0163 (協働推進課)

### 世界のヘルシー料理紀行～世界の郷土料理に和の食材を取り入れて楽しくアレンジ～

10月24日(木)午後6時～8時、25日(金)午後5時～7時(各回同内容)  
市民プラザあくるす3階調理室

タコスヘルシーアレンジ 田中澄子(創作料理家)  
各回申し込み順12人  
2000円(材料費含む)  
エプロン、三角巾、布巾、タオル



10月7日(月)午前10時30分から、電話または直接市民プラザあくるす指定管理者 ☎443-1211 へ (男女共同参画推進課)

### 第16回にじの会まつり

10月26日(土)午前11時～午後4時  
社福(社福)にじの会大沢にじの里(三鷹市大沢1-6-3)  
無料 当日直接会場へ  
社福(社福)にじの会・垣野 ☎0422-39-2411 (障害福祉課)

### 布田わくわくひろばまつり・調布市こころの健康支援センター地域のつどい

10月27日(日)午前10時～午後3時  
精神障害者福祉作業所の自主製品販売・模擬店、小・中・高校生による舞台発表、自治会やサロンによる体験コーナーなど  
調布市こころの健康支援センター ☎490-8166・☎490-8167 (社会福祉協議会)

### 西部ふれあいのつどい

10月27日(日)午前10時～午後3時  
西部地域福祉センター  
ダンス発表、歌や楽器演奏、介護保険相談コーナー、福祉作業所製品の販売など  
社会福祉協議会 ☎481-7693

### ちょうふチャリティウォーク ハロウィーンダンスフェス

参加するだけで調布のまちに貢献できるウォーキングイベントです。ハロウィーンらしい服装で参加すると盛り上がります。ゴール会場には特設屋外ディスコが登場します。歩いて踊って楽しみましょう。

10月27日(日)午後0時30分～5時30分※雨天決行・荒天中止  
0時30分・鬼太郎ひろば(受付午前11時30分～午後2時)  
コース/鬼太郎ひろばをスタートし、サレジオ神学院、深大寺、深大にぎわいの里、布多天神社、調布駅前、旧甲州街道を歩き、国領駅前広場でゴールする5.3km※ショートコースあり  
高校生以下100円、大人1000円※小学4年生以下は保護者同伴 ちょうふチャリティウォーク または当日直接集合場所へ  
お菓子のプレゼントあり  
市民活動支援センター ☎443-1220 (協働推進課)



### 柿生・寺家(里山)ヘルシーウォーキング

11月2日(土)※雨天中止  
午前9時・小田急線柿生駅南口改札口  
解散/午後3時30分予定・小田急線柿生駅  
歩行距離/約10km  
300円(保険料、資料代)  
弁当、飲み物(多め)、雨具、手袋、帽子、常備薬、健康保険証、ごみ袋、敷物など  
当日直接集合場所へ  
市民活動支援センター電話代行サービス ☎498-3381 (11月1日(金)まで) (健康推進課)



## 生涯学習サークル体験事業

- A 健身サークル(エンジョイ)**  
10月10日(木)・17日(木)・31日(日)  
午後2時～4時20分  
文化会館たづくり1階むらさきホール  
初心者  
ストレッチ、健康気功体操、手話ダンス  
申し込み順10人(当日参加可) 無料  
動きやすい服装、軽い底のうすいシューズ
- B 刀版紙工房(全3回)**  
①10月12日(土)②11月9日(土)③12月14日(土)  
午後1時30分～3時30分  
文化会館たづくり11階第2創作室  
浮世絵でおなじみの木版画を制作します。下絵を描く、版木を彫る、和紙に摺るなどの三つの作業を一人でこなし逸品を仕上げます  
申し込み順5人  
2000円(材料費)  
原画(A4版大)、HBと2B以上の鉛筆、色鉛筆、彫刻刀  
10月10日(木)

- C コーラス愛音(全2回)**  
①10月18日(金)②25日(金)  
午前9時45分～11時45分  
①総合福祉センター2階203②文化会館たづくり9階研修室  
女性  
合唱練習「時代」「空と海の子守歌」ほか  
申し込み順5人  
100円(資料代) 10月16日(水)
- D 古文書学習会(自習)**  
10月21日(月)午前10時～正午  
文化会館たづくり  
すでに入門編を経験した方  
旧幕引継文書、南町奉行所諸事留帳 現在文久年間のものを自習で学習する  
申し込み順1人  
200円(資料代) 筆記用具 10月18日(金)
- A～D 共に**  
生涯学習情報コーナー ☎441-6155(たづくり休館日を除く午前9時～午後5時) (文化生涯学習課)

## 「令和元年度生涯学習サークル合同発表会」出演サークル募集

生涯学習サークル体験事業に協力して発表会に出演しませんか。  
舞台発表/①令和2年2月1日(土)②2月15日(土)午後1時～4時  
展示発表/③令和2年2月7日(金)午後1時～2月15日(土)午後4時  
①グリーンホール小ホール②文化会館たづくり12階大会議場③文化会館たづくり11階みんなの広場  
生涯学習情報コーナーに登録があり、今年度の生涯学習サークル体験事業に協力したサークル(協賛予定を含む)  
参加が決定した場合は、11月以降合同打ち合わせを実施  
10月31日(木)までに電話で生涯学習情報コーナー ☎441-6155 (文化生涯学習課)

