フラdeエクササイズ

期11月５日～３月17日の毎月第１・３火曜日
時午後３時15分～４時15分
所市民プラザあくろす２階会議室１　対女性
講宮岡芳子・利世（フラインストラクター）
定申し込み順10人
費2000円／月２回（月謝制）　持手ぬぐい、汗拭きタオル、飲み物、運動のできる服装
他無料体験会あり（日10月29日㈫午後３時15分～　所会議室１）
申問10月８日㈫午前10時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者☎443－1211へ
（男女共同参画推進課）

下石原地区ふれあいのつどい

日11月８日㈮午前10時～午後３時
所下石原地域福祉センター
内歌や踊り・楽器演奏・園児のお遊戯などの舞台発表、作業所のお菓子販売など
問社会福祉協議会☎481－7693

姉妹都市木島平村バスツアー（１泊２日）「マンズ小諸ワイナリーと木島平村でリンゴ狩りツアー」

「調布・木島平交流クラブ」の皆さんと木島平村で農村体験をしてみませんか。

程11月16日㈯・17日㈰
集午前７時15分・市役所
行程／＜１日目＞市役所➡マンズ小諸ワイナリー・万酔園（昼食）➡戦没画学生慰霊美術館無言館➡馬曲（まくせ）温泉➡ホテルパノラマランド木島平（宿泊）**＜２日目＞**ホテル（朝食）➡リンゴ狩り（木島平村内）➡マレットゴルフ（ケヤキの森公園）➡たる川（買い物）➡小布施道の駅（昼食）➡市役所（午後６時予定）※荒天時、行程変更あり
定40人（多数抽選。市内優先）
最少催行人数／25人
費大人１万5000円、中学生・65歳以上１万4000円、小学生以下１万3000円（宿泊費、食事３回分・往復バス・入浴代、保険料など含む）※参加費は市内在住・在勤・在学の方で姉妹都市宿泊費助成制度を利用した場合の料金※一人部屋希望は別途2000円
他重複の応募は失格。通知が11月５日㈫までに届かない場合は要問い合わせ
申問往復はがきに参加者全員の住所、氏名（ふりがな）、生年月日、性別、電話番号、宿泊費助成制度を利用する場合は制度利用に「同意する」と明記し、10月21日㈪（必着）までに〒182－8511市役所文化生涯学習課「交流クラブ・バスツアー係」☎481－7139へ

晩秋の木島平で囲碁やりんご狩りを楽しむ旅

程11月23日㈷・24日㈰
所長野県木島平村
集午前７時30分発・市役所
対市内在住・在勤・在学の小学生以上
行程／＜１日目＞市役所➡パノラマランド木島平（昼食）➡囲碁大会またはノルディックウォーキング➡各宿（夕食・宿泊）**＜２日目＞**各宿（朝食）➡りんご狩り➡馬曲（まくせ）温泉➡そば打ち体験➡小布施道の駅➡市役所（午後６時予定）※荒天の場合は行程を変更する場合あり　**宿泊施設**／囲碁大会参加者：パノラマランド木島平、ノルディックウォーキング参加者：①民宿仲山荘②ペンション童夢から選択※アレルギーの対応は宿に要問い合わせ
定20人程度（多数抽選）　**最少催行人数**／20人
費大人・高校生１万5000円、中学生・65歳以上１万4000円、小学生１万2000円（宿泊費、往復バス・食事４回分・入浴代、保険・体験料など含む）※参加費は市内在住・在勤・在学の方で姉妹都市宿泊費助成制度を利用した場合の料金
他重複の応募は失格。部屋は相部屋になる場合あり。通知が11月６日㈬までに届かない場合は要問い合わせ
申問往復はがきまたはＥメールに参加者全員の住所、氏名（ふりがな）、生年月日、性別、電話番号、ノルディックウォーキング参加者は希望宿（第２希望まで必記。記載がない場合は無効）、参加希望のプログラム（囲碁大会またはノルディックウォーキング、囲碁大会の場合は囲碁の実力（１級など）も）、宿泊費助成制度を利用する場合は制度利用に「同意する」と明記し、10月21日㈪（必着）までに〒182－8511市役所文化生涯学習課「木島平村体験事業」係☎481－7139・Ｅbunsin@w2.city.chofu.tokyo.jpへ。Ｅメールは件名に「木島平バスツアー申込み」と明記、返信を要確認

講座・講演会

レクリエーション講習会「やってみようタグラグビー」

日10月16日㈬午後７時～９時
所市立第一小学校体育館　対高校生以上
講調布ラグビークラブ　費無料
申問申込書（社会教育課（教育会館１階）で配布または市HPから印刷可）に必要事項を記入し、10月10日㈭までに直接または郵送・FAXで〒182－0026小島町２－36－１教育会館１階社会教育課☎481－7488・FAX481－7739へ、またはＥメールに氏名、電話番号、Ｅメールアドレス、参加したい旨を明記しＥsyakaiky@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

パソコン講座 第４回「はじめてのワード」（全４回）

程①10月16日㈬②19日㈯③23日㈬④26日㈯
時午後１時30分～３時30分
所文化会館たづくり11階1102学習室
対パソコンの基本操作、文字入力のできる方
内文書の編集、チラシ作成、表、写真や図の入った見栄えのする書類を作る入門講座
定申し込み順７人　費4500円（テキスト代含む）
他パソコンは主催者で用意
主調布パソコンサークル
申問10月６日㈰～14日㈷に市民活動支援センター電話代行サービス☎498－3381へ※申込期限後は調布パソコンサークル☎070－1401－5894（午前９時～午後５時）　（協働推進課）

万葉集講座「万葉文化学とは何か～城﨑陽子の学問～」

日10月20日㈰午後２時～　所布多天神社社務所
定申し込み順70人　費無料
申問10月15日㈫までに電話で布多天神社・野澤☎489－0022へ　（産業振興課）

住まいを空き家にしないためのライフプラン講座

住宅リフォーム業者やライフプランナーを招いて、これからの住まいを考えるためのセミナーと個別相談会を実施します。
日10月20日㈰午前10時～午後０時30分
所文化会館たづくり①10階1002学習室②９階研修室
内①セミナー第１部：人生100年時代を楽しく過ごすための住まいとは、第２部：空き家を持つリスクを知ろう～市の空き家発生抑止に向けた取組～、第３部：便利・快適・安心が手に入る「大人の住み替えリノベーション」基礎講座②個別相談
定①申し込み順50人※空席があれば当日参加可
申問電話で住宅課☎481－7817（平日午前９時～午後５時）、ミサワホーム「住まいるりんぐDesk」📼0120－727－330（上記以外の時間帯と土・日曜日、祝日）へ

市民向け観光PR講座～私の好きな調布～

日10月22日㈷午後３時～６時
所文化会館たづくり３階303会議室
内調布の観光を盛り上げるためのワークショップ
講横山泰治（NPO法人ちょうふこどもネット副理事長）　定申し込み順30人
申問FAX・Ｅメールに氏名（ふりがな）、電話番号、講座名、Ｅメールアドレスを明記し、NPO法人ちょうふこどもネット事務局☎444－8310・FAX444－8312・Ｅnukumorist@live.jpへ　（産業振興課）

初心者向けMOBILEふれあい教室

日10月24日㈭①午前10時30分～正午②午後１時30分～３時、31日㈭③午前10時30分～正午④午後１時30分～３時　所市民プラザあくろす３階研修室２
対①④モバイル端末（スマートフォンまたはタブレット）を持っていない方②③持っていても操作がよく分からない方（おおむねモバイル端末を使い始めて６カ月以内の方）
内①④モバイル体験コース（スマートフォン貸し出しあり）②③モバイルを持っている方コース（スマートフォンでもタブレットでも可）：各種機能の紹介、インターネット検索、メール送受信、マップの使い方、写真の撮り方・送り方
講ジェイコム調布局インストラクター
定各回15人（多数抽選）　費500円
持②③スマートフォンまたはタブレット
申問往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望のコース（例：10月24日－②、10月31日－④など）を明記し、10月12日㈯（必着）までに〒182－0022国領町２－５－15コクティー３階市民プラザあくろす指定管理者☎443－1211へ※結果は10月14日㈷に発送予定
（男女共同参画推進課）

社会教育学習グループ公開講座

●CCD「インクルーシブ英会話（初級クラス）」
日10月25日㈮午後１時～３時
所総合福祉センター２階団体室
講アンドレ・キングウェイ（英会話講師）
定申し込み順10人　費無料
他会員登録（有料）すると継続受講可能
申問10月24日㈭までに電話またはＥメールで調布障害者協議会（CCD）担当・神尾☎090－5558－2537・Ｅccd.jin@gmail.comへ
●つむぐ「親子でShall we kenpou（憲法）?」
身近なことと憲法のつながりをワークショップで感じてみましょう。
日11月10日㈰午後２時～４時
所市民プラザあくろす３階和室
講福田有美子（「しるしる憲法」ファシリテーター）
定申し込み順24人　費200円（資料代）
保１歳６カ月以上就学前（定申し込み順５人　締10月26日㈯）
他親子での参加可
申問11月９日㈯までに電話またはＥメールでつむぐ担当・蔵貫（くらぬき）☎080－5183－6281・Ｅkuranukiryuuko@gmail.comへ　（社会教育課）

映画のまち調布

●調布市・狛江市・日の出町ロケ地マップ
市では、テレビ・映画などの撮影支援（フィルムコミッション）を積極的に行うことで、ロケを通じた観光振興（ロケツーリズム）を図っています。このたび、連携してフィルムコミッションに取り組んでいる調布市・狛江市・日の出町の３自治体で行われた人気ドラマなどのロケ情報に加え、観光・グルメ情報などを掲載したロケ地マップを発行しました。

配架場所／産業振興課（市役所３階）、調布市観光案内所「ぬくもりステーション」、各公共施設ほか
費無料
問産業振興課☎481－7180

●調布シネサロン「ONCE ダブリンの街角で」（2007年／87分／ブルーレイ／日本語字幕）
第80回アカデミー賞歌曲賞を受賞した作品です。アメリカでわずか２館の公開から口コミで動員数を増やし、最終的には140館での上映となった話題のラブストーリーです。

©2007 Samson Films Ltd. and Summit Entertainment N.V.

程10月９日㈬
時午後２時30分～、７時～
所グリーンホール大ホール
定当日先着800人　費500円
他未就学児の入場不可。各回入替制。会員・ハンディキャップ・団体割引の適用なし
問（公財）調布市文化・コミュニティ振興財団文化・コミュニティ事業課☎441－6150（文化生涯学習課）

●市内で開催される東京2020オリンピック・パラリンピック競技　●7人制ラグビー、近代五種（水泳、馬術、ランニング、射撃）、サッカー　所東京スタジアム（味の素スタジアム）　●近代五種（フェンシング）、バドミントン、車いすバスケットボール　所武蔵野の森総合スポーツプラザ　●自転車（ロードレース）スタート会場　所武蔵野の森公園　他詳細は市HPの特設ページ（２次元コード（➡）からアクセス可）を参照

医療安全支援講演会「患者が変わる　医師も変わる～医師との対話を見直して、納得のいく医療を手に入れよう～」

日11月１日㈮午後２時～４時
所東京都多摩府中保健所５階講堂（府中市宮西町１－26－１東京都府中合同庁舎内）
講尾藤誠司（独立行政法人国立病院機構東京医療センター臨床研修科医長・臨床疫学研究室長）
定申し込み順80人
費無料
申問電話または申込用チラシ（多摩府中保健所HPから印刷可）に居住市、氏名、電話番号、「11月１日の講演会参加希望」、講師に聞きたいことがあれば明記し、FAXで東京都多摩府中保健所☎042－362－2334㈹・FAX042－360－2144へ　（健康推進課）

介護予防講演会「今日から始める認知症予防」

楽しく脳トレエクササイズを体験できる講座です。自宅でもできる認知症予防のこつを学んでみませんか。
日11月６日㈬午前10時～11時30分
所文化会館たづくり12階大会議場
対市内在住の65歳以上で要支援・要介護認定や介護予防日常生活支援総合事業対象者の認定を持っていない方※医師から運動制限の指示がある方は相談後受講
定申し込み順50人
費無料
持飲み物、筆記用具
申問10月７日㈪から電話で高齢者支援室☎481－7150へ

わくわく中国語教室

元商社出身のシルバー人材センター会員が講師となり、中国生活のエピソードなどを交え、親しみやすく教えます。中国語の基礎「ピンイン」を学び、挨拶、自己紹介、買い物などのやさしい会話ができることを目標とします。
日11月７日からの毎月第１・３木曜日午後１時30分～３時（90分・６カ月コース）
定申し込み順５人　費月2000円
所申問調布市シルバー人材センター☎487－9375

サイエンスカフェChofu第13回

コーヒーを飲みながら、研究者と気軽に科学について語り合いませんか。
日11月９日㈯午後２時～３時30分
所電気通信大学創立80周年記念会館
対高校生以上
テーマ／哲学カフェ～人工知能と暮らす世界を共に考える～
講西野順二（電気通信大学助教）、松浦和也（東洋大学准教授）
定30人（多数抽選）　費無料
他締め切り後、定員に空きがある場合は申し込み順で受け付け
申10月12日㈯までに電気通信大学社会連携センターHPから申し込み
問総務企画課☎443－5880

相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介 160

詳細は調布市生涯学習情報コーナーHP（右記２次元コードからもアクセス可）参照　（文化生涯学習課）

電気通信大学〈平成15年５月20日締結〉

◎いっしょに直そうおもちゃの病院
日10月19日㈯午後１時～３時（受付２時まで）
所創立80周年記念会館
費無料
他要申し込み（当日の救急来院も可）。原則子ども同伴。おもちゃ３個以内
申10月17日㈭午後３時までに社会連携センターHPから申し込み
問総務企画課☎443－5880

◎子供工作教室「ヘリコプターの製作」
日10月19日㈯午後１時～４時
所創立80周年記念会館
対小学３～６年生
定20人（多数抽選）
費500円
申10月９日㈬までに社会連携センターHPから申し込み
問総務企画課☎443－5880

◎電気通信大学プログラミング教室入会説明会
日10月20日㈰午後２時～３時30分
所UECアライアンスセンター１階100周年記念ホール
対小学５年～高校２年生
申電気通信大学プログラミング教室HP「お問い合わせ」の中の「申し込みフォーム」から申し込み
問Eprogram@sangaku.uec.ac.jpまたは電気通信大学プログラミング教室HP

◎電気通信大学ピアノの会「第９回定期演奏会」
日10月26日㈯午後２時30分～（２時開場）
所講堂
内戦場のメリークリスマス／坂本龍一、Final Fantasy Ⅷ－２セラのテーマより「誓い」ほか
費無料
問電気通信大学ピアノの会HP

◎演劇同好会劇団パンダデパート　2019年度秋公演
日11月１日㈮午後６時30分～、２日㈯午後２時～・６時～、３日㈷午後１時～（開場は開演30分前）
所大学会館４階多目的ホール
費無料
申当日直接会場へ
問演劇同好会劇団パンダデパートHP・Epandepa@hotmail.co.jp

◎公開講座「理系の古文書講座初級編」（全５回）
程①11月２日㈯②30日㈯③12月21日㈯④令和２年１月11日㈯⑤２月15日㈯
時午後１時～４時
所東１号館７階会議室
定申し込み順20人
費無料
申10月７日㈪午前９時から社会連携センターHPから申し込み
問総務企画課☎443－5880

明治大学〈平成16年2月17日締結〉

◎明治大学・徳島大学・徳島県連携講座「大災害時代へ、その備えは？」
近年の災害の特徴、復旧・復興への人々の取り組みを学び、事前に備えるための仕組み作りについて学び合いましょう。
日10月13日㈰午後１時～４時
所駿河台キャンパスリバティタワー１階リバティホール
講小林秀行（本学専任講師）ほか
定400人（要事前予約）
費無料
申問リバティアカデミー事務局☎03－3296－4423・HP「明治大学リバティアカデミー」

◎第23回調布市民交流テニス教室
程10月27日㈰
時午前９時～11時30分、午後１時～３時30分
所西調布合宿所（富士見町）
定各回申し込み順40人
費1000円
申問体育会庭球部・坂上☎490－6028

白百合女子大学〈平成18年３月28日締結〉

◎キリスト教的視点に基づく講座「創造への道」
日10月19日㈯午後２時～３時30分
所11号館３階クララホール
講田畑邦治（本学学長）
費1000円
問社会連携センター事務室☎03－3326－6877

Ⓐ白百合子育て支援ルーム2019「りすぶらん・あんふぁん」
学生と一緒に、子どもたちの健やかな発達について考えてみませんか。
日12月11日㈬午前10時30分～正午
所３号館１階プレイルーム
対３～10カ月の子どもと母親
内ベビーマッサージ
定申し込み順12組
費無料

Ⓑ人間総合学部「エデュテイメント大学」
日12月７日㈯午後１時～２時30分
所３号館１階プレイルーム
対小学１～３年生と保護者
内クリスマスを歌おう
定申し込み順各学年５組

ⒶⒷ共に
費無料
申他詳細はチラシまたは本学HP参照
問人間総合学部エデュテイメント大学事務局Eedutainment@shirayuri.ac.jp

東京外国語大学〈平成18年11月２日締結〉

①総合文化研究所シンポジウム「The Joy of translation?」
翻訳の不可能性と翻訳の大きな創造可能性について、５人の欧米文学の翻訳者たちが語ります。
日10月23日㈬午後４時30分～７時30分
所研究講義棟226教室（府中市朝日町）
パネリスト／柴田元幸（東京大学名誉教授・アメリカ文学）、野崎　歓（放送大学、東京大学名誉教授・フランス文学）、松永美穂（早稲田大学教授・ドイツ文学）、沼野恭子（本学教授・ロシア文学）、和田忠彦（本学名誉教授・イタリア文学）
定当日先着200人

②TUFS Cinema日本フィンランド国交100周年記念上映会「東方の記憶」
初代駐日フィンランド公使の足跡を題材にしたドキュメンタリー作品の上映と監督らを招いてのトークセッションを行います。
日10月25日㈮午後６時～（５時30分開場）
所アゴラ・グローバル　プロメテウス・ホール（府中市朝日町）
定当日先着501人

①②共に
費無料
申当日直接会場へ
問総務企画課広報係☎042－330－5150

東京慈恵会医科大学〈平成20年11月28日締結〉

●東京慈恵会医科大学第三病院

◎コンポリクラブ「アトピー性皮膚炎とスキンケア」
日10月26日㈯午後２時～３時30分
所看護専門学校６階講堂
定100人
費無料
保あり（費無料）
申当日直接会場へ
問小児外来☎03－3480－1151㈹

◎「社会保険労務士による就労相談」～お仕事を辞める前にまず相談～
程11月６日㈬
時午後２時～、３時～、４時～（各45分）
所がん相談支援センター
対がん経験者と家族
申問事前にがん相談支援センター☎03－3480－1151（内3562）へ

ちょうふの各館だより

郷土博物館

〒182－0026　小島町３－26－２
☎481－7656　FAX481－7655
開館時間／午前９時～午後４時　入場料／無料
休館日／月曜日（祝日の場合は直後の平日）

●常設展示「調布の歴史」（２階展示室）
費無料

●企画展「調布の平成－30年の潮流－」
（１階展示室）
期12月15日(日)まで
費無料

展示の様子

●ギャラリー展示「子どものお祝い」（２階ギャラリー）
調布で行われてきた誕生祝い・節句・七五三・成人式など子どもの成長を祝う行事をテーマに、館蔵の民俗資料を展示します。
期12月22日(日)まで
費無料

●ホームムービーの日調布2019
～映像で昔の風景を見てみよう～
10月第３土曜日のホームムービーの日にあわせて、端午の節句・盆などの年中行事や、赤駒・提灯作りなどの伝統技術、市民が撮影した市内の風景など、昭和期の調布の様子を映した８ミリフィルムなどを見ませんか。

昨年の上映会の様子

日10月20日(日)午後２時～３時30分（１時30分開場）※入退場自由
所教育会館３階研修室
定当日先着40人　費無料
他小型映画の機材など関連資料のミニ展示あり

●文化財ウォーク
「扇谷上杉氏ゆかりの地とその周辺をめぐる」
戦国時代前期、扇谷上杉氏と後北条氏の攻防の舞台となった、川崎市「小沢城跡」から調布市「深大寺城跡」まで歩きます。
日11月９日(土)午前８時30分～午後１時30分※荒天中止
集８時30分（受付８時15分～）・京王相模原線京王よみうりランド駅
解散場所／水生植物園
歩行距離／約８㎞
定30人（多数抽選）　費無料
申往復はがき（１人１枚）に、「文化財ウォーク申し込み」、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を明記し、10月６日(日)～25日(金)（必着）に郷土博物館へ郵送

●文化財講演会「深大寺の文化財～深大寺文書と吉田包春資料を中心に」
深大寺で行われている近代文書と漆芸家吉田包春資料の調査について、最新の調査状況と調査から見えてきた文化財の価値などを話します。
日11月２日(土)午後２時～４時（１時30分開場）
所教育会館３階301研修室
講菱沼沙織（深大寺学芸員）
定申し込み順50人　費無料
申10月７日(月)から電話または直接郷土博物館へ

●縄文の杜プロジェクト・千色工房～クヌギ染め～
史跡下布田遺跡の縄文時代について学びながら、遺跡内に生える植物で草木染をしてみませんか。クヌギを使って、てぬぐいを染めます。
日10月20日(日)午前10時～正午
所史跡下布田遺跡・郷土博物館分室
講藤田富二（森林インストラクター）
定申し込み順12人
費500円（材料費）
持飲み物、エプロン、ゴム手袋（厚手）
申10月７日(月)から電話で申し込み

武者小路実篤記念館

〒182－0003　若葉町１－８－30　専用HPあり
☎03－3326－0648　FAX03－3326－1330
開館時間／午前９時～午後５時
入場料／大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
休館日／月曜日（祝日の場合は直後の平日）

●秋季展「版画を味わう」～周辺画家とコレクションから～
期10月14日(祝)まで

●展示室休室
期10月16日(水)～25日(金)
他閲覧室、実篤公園は通常通り利用可

●閲覧室休室
期10月10日(木)

●次回展示予告
秋の特別展「長與善郎と実篤」
程10月26日(土)～12月15日(日)

ゴヤ「理性の眠りは怪物を生む」　1799年

●実篤公園ボランティアガイド
程10月６日(日)・12日(土)※荒天中止
時午後１時～３時※２時30分まで随時受け付け
対個人または５人までのグループ
内旧実篤邸や公園の見所などを案内（約30分）
申当日、記念館・公園受付またはガイドへ直接申し込み

●館報「美愛眞」第37号を発行
10月から令和２年３月までの展示・行事などをご案内しています。また、下半期行事について、ホームページも更新しました。

図書館

中央図書館　〒182－0026　小島町２－33－１
文化会館たづくり４・５・６階
☎441－6181　FAX441－6183
専用HPあり　携帯版HPhttp://www.lib.city.chofu.tokyo.jp/i/

●開館時間と10月の休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前９時～午後８時30分	10月28日(月)・29日(火)
分館	午前９時～午後５時	10月７日(月)・15日(火) 21日(月)・28日(月) 29日(火)

●子どもの本に親しむ会
「ことばの愉しみ、絵本の楽しみ」
詩人でもあり絵本作家でもある講師が、ことばの面白さや絵本の楽しさについて話します。終了後、サイン会を行います。会場で書籍を購入した方、または講師の著書をお持ちの方に、当日受付で整理券を配布します。
日11月14日(木)午前10時～11時45分（開場、書籍販売、サイン会の整理券配布は９時20分～）
所文化会館たづくり12階大会議場
講石津ちひろ（絵本作家・詩人・翻訳家）
定申し込み順150人
費無料
保２歳以上就学前（定申し込み順20人）
申10月６日(日)から、図書館HPの申し込みフォームまたは電話、直接中央図書館へ。保育希望者は子どもの住所、氏名、年齢、性別をお知らせください
他手話通訳あり

●図書館利用者懇談会
より役立つ図書館にしていくために、皆さんのご意見・ご要望をお聞かせください。
テーマ／お宝発見！映画資料～映画のまち調布～
程①11月21日(木)②28日(木)※各回同内容
時午後２時～４時
所①文化会館たづくり10階1001学習室②染地地域福祉センター第４集会室
定申し込み順①40人②10人
申①11月14日(木)②21日(木)までに市内各図書館窓口、図書館HPから申し込み

共催事業

Ⓐ「第47回短歌大会」「第48回俳句大会」作品募集
【短歌大会】
程令和２年２月12日(水)
募集歌／雑詠３首１組のみ（未発表のものに限る）
選者／喜嶋靖生、小島ゆかり、雁部貞夫
費1000円
【俳句大会】
程令和２年２月20日(木)
募集句／雑詠３首１組として２組まで（未発表のものに限る）
選者／太田土男、棚山波朗、櫂未知子、坊城俊樹
費１組1000円
申応募用紙または、原稿用紙（B5版縦書）に作品、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を楷書で明記し、10月５日(土)～12月10日(火)（必着）に投稿料（郵便小為替）を添えて下記問い合わせ先へ
他俳句大会のみ、当日投句あり。当季雑詠・自由各１句を当日持参（**受付時間**／午前11時～午後０時30分
所文化会館たづくり12階1202会議室　費200円）

Ⓑ文芸講演会「歴史と冒険のシンクロニシティー～「天の原」歌をめぐって～」
歴史と文学はどう関わり合うのかを考えます。
日10月25日(金)午後２時～４時
所文化会館たづくり12階大会議場
講辻原　登（小説家）
定当日先着200人
費無料

Ⓒ公開読書会「多摩川読書会」
日11月５日(火)午前10時～正午
所文化会館たづくり３階301会議室
内「夕べの雲」（庄野潤三著）
定申し込み順５人

Ⓓ初めての方のための読書会
一冊の本を読み、自由に感想や意見を語り合います。
日11月９日(土)午後１時30分～３時30分
所文化会館たづくり６階601会議室
内「お伽草紙」（太宰治著）
定申し込み順20人

ⒸⒹ共に
講青木笙子（社会教育指導員）
費無料
申10月６日(日)午前９時から、直接または電話で下記問い合わせ先へ

Ⓐ～Ⓓ共に
問図書館読書推進室、アカデミー愛とぴあ（文化会館たづくり10階）☎441－6328（午前９時～午後５時）

広告の欄
掲載の申し込み／㈱ウィード（広告代理店、多摩川5－9－4　インペリアル京王多摩川フラット103号）☎443－6681・FAX443－6682
広告料／１号・２号：１枠3万円、3号（オビ）：1枠１万5000円（前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担）
※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)

入会キャンペーン実施中！
11月末まで
3,000円の商品券プレゼント♪
さらに入会金も免除です！
（はじめてご入会の方限定です）
個人事業主の記帳・決算・確定申告は青色申告会にお任せください！※
※確定申告指導は東京税理士会武蔵府中支部の協力を得ています。
公認キャラクター ブルーペンタ
公益社団法人　府中市本町4-15-22
武蔵府中青色申告会
TEL 042-362-8466　FAX 042-333-0687
入会随時受付中！ 入会金1,000円 年会費18,000円

ご相談・お見積もり無料
ドアホンが壊れた！
けど機種が古くメーカーが対応してくれない
ビデオが映らない
テレビを買い換えたら配線がわからない
テレビが欲しいけど
機能豊富すぎて選べない
買う前に誰かに相談したい！
ご家庭の電気のお悩み解決！
042-444-0351
株式会社エフテック
調布市下石原3-20-4

あなたの願う「お葬式」を総額見積にて安心対応！
お元気な時から、終活プラン 事前相談～事前契約
散骨（海・山・バルーン宇宙葬）
福祉葬（火葬のみ）198,000円～（税別・基本一式）
1日葬 ワンデー20名以内プラン（税別）298,000円～
花の家族葬 20名以内プラン（税別）398,000円～
自宅葬
ご依頼・資料請求 0120-255-297
1都5県24H365日対応
SOGI サポートセンター
代表取締役 林 清子

★紙面上では市外局番042の表記を省略しています　★講師や出演者の方の敬称を省略しています
★「全○回」と表記している事業は全日程参加が原則です

ちょうふの公民館だより

●月曜日休館　●申し込み／原則、電話または来館で
●費用／記載のない場合は無料

●「子どもたちからの人権メッセージ」発表者巡回作文展

調布市の代表として「子どもたちからの人権メッセージ発表会」で発表した小学生３人（緑ヶ丘小、染地小、北ノ台小）の作文を展示します。

期**東部公民館**／10月20日(日)まで
西部公民館／11月７日(木)～17日(日)
北部公民館／11月20日(水)～12月１日(日)
時午前９時～午後９時30分
他人権に関する書籍の展示・閲覧コーナーあり

東部公民館

〒182－0003　若葉町１－29－21
☎03－3309－4505　FAX03－3305－3456

●「東部地域文化祭」催し物事前申し込み

①ヨガ一日体験教室
日11月２日(土)午前10時～11時30分
定申し込み順15人　費無料
持バスタオルまたはヨガマット

②生け花体験
日11月２日(土)午後１時30分～２時30分
定申し込み順４人　費300円（花代）

③大人と子どものリトミック体験
日11月３日(祝)午前10時30分～11時30分
定申し込み順20人　費無料　持動きやすい服装

④講演会「長寿社会をボケないで生きぬくために」
日11月14日(木)午後１時30分～３時
講織茂智之（関東中央病院神経内科部長）
定申し込み順50人　費無料

①～④共に
申10月８日(火)午前10時から受け付け

西部公民館

〒182－0035　上石原３－21－６
☎484－2531　FAX484－3704

●シニア講座「学ぶ門には福来る！地域で生きる豊かさを求めて」（全４回）

身体を動かし、心を豊かにするために人生の達人から学び、地域の居場所を見学します。

程・内・講①11月８日(金)・体を動かして心を軽くしよう・加藤あい（体操講師）②14日(木)・90歳、人生を支えてくれた言葉の力・半田たつ子（雑誌「Ｗｅ」元編集長）③21日(木)・小さな旅のすすめ～街角を曲がれば、旅～・伊佐九三四郎（旅作家）④29日(金)・地域の居場所「しばさき彩ステーション」に行ってみよう
時午前10時～正午
所①②③西部公民館学習室④しばさき彩ステーション（柴崎１）　対おおむね65歳以上の方
定申し込み順30人
申10月８日(火)午前10時から受け付け

●「西部地域文化祭」催し物事前申し込み

①蒼天会「お茶席で秋のひととき」
日10月27日(日)
午後１時30分～４時
定当日先着80人
費200円（茶菓代）

②コーラス体験「コール・ルピナスと歌おう」
日10月29日(火)午後１時～３時
内発声練習と「千の風になって」「少年時代」など
講岡田彩子（声楽家）　定当日先着20人　費無料

③水彩画サークル「美楽」体験教室
日10月30日(水)午後１時30分～３時
内並木道を透視図法で描く
講師井栄治（美術講師）
定当日先着10人　費無料
持筆記用具、30㎝定規

④カラオケ体験「みんなで歌おう会」
日11月２日(土)午前10時～午後１時
内演歌を歌う　定当日先着15人
費無料　持カラオケカセットテープ持参も可

北部公民館

〒182－0014　柴崎2－5－18
☎488－2698　FAX488－2787

●「北部地域文化祭」催し物事前申し込み

①水彩画アート体験～海を描こう
日10月29日(火)午後１時～３時30分
講田村正樹（画家）　定10人（多数抽選）
費500円（材料費、10月26日(土)までに公民館へ持参）
持えんぴつ、消しゴム、水彩絵具、パレット、水入れ、筆（大・中・小）、ティッシュペーパー、雑巾

②ちりめん細工「ほおずき」作り体験
日10月31日(木)午後１時～４時
講つるし飾りサークル「和」メンバー　定10人（多数抽選）
費1200円（材料費、10月26日(土)までに公民館へ持参）

③ステンドグラス体験～クリスマスカードスタンド

日11月３日(祝)
時午前10時～正午
対小学生以上（小学生は保護者同伴）
講東川良子（ガラス工芸作家）
定10人（多数抽選）
費2100円（材料費、10月26日(土)までに公民館へ持参）

①～③共に
申往復はがき（１枚１体験）に、教室名、参加者の住所、氏名、年齢（学年）、電話番号を明記し、10月15日(火)（必着）までに北部公民館各体験係へ

●開館30周年記念展示・葦ペン画サークル作品展

期10月９日(水)～15日(火)
時午前９時～午後５時

●健康教室「ゆがみを修正しからだ本来の力を呼び戻すエクササイズ」（全４回）

体の基本となる体幹、骨盤を意識した効果的なエクササイズを行い、ゆがみを修正する方法を学びます。

程①11月12日(火)②19日(火)③26日(火)④12月３日(火)
時午前10時30分～正午　対65歳以下
講髙松光子（健康運動指導士）　定申し込み順20人
保１歳６カ月以上学齢前（定５人。保育オリエンテーション：11月６日(水)午前10時～親子で要出席）
申10月８日(火)午前10時から受け付け

市民の広場　催し＆会員募集

●記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望する方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがありますので、あらかじめご了承ください。（広報課）

催　し

■きものの着方と帯結び名古屋帯・袋帯日10月９日(水)午前10時～11時30分所文化会館たづくり10階費800円（施設等使用料）問小村☎080－1271－6623

■いきいき健康気功体験会日10月９日(水)・23日(水)午前10時～正午所市民プラザあくろす３階費無料問松下☎497－3536※健康が目標で気功に関心のある方。カラダとココロをほぐしましょう

■レッツエンジョイ　絵手紙展日10月９日(水)～14日(祝)午前10時～午後５時（最終日４時まで）所文化会館たづくり２階費無料問元木☎490－6220

■はじめて学ぶ社交ダンス・ブルースワルツタンゴなど１から習ってみませんか日10月10日(木)・17日(木)・24日(木)午前10時～正午所総合福祉センター２階費200円（資料代）問石川☎080－1007－5907※クラス別に50人の生徒が学ぶ。教師が全員と組む実践体験。足型付

■日本に生まれ、朝鮮を想う～子育て、編集の現場から日10月12日(土)午後２時～４時30分所文化会館たづくり９階費500円（施設等使用料）問坂内☎080－5412－9386※講師：張慧純（月刊「イオ」編集）

■英語お話し会「アメリカ人作家に「アメリカの今」を聴く」日10月24日(木)午後２時～４時所文化会館たづくり６階費300円（茶菓代・施設等使用料）問村上☎090－7197－0554※ゲスト：Jill Jonnes（ノンフィクション作家）フェイスブック（global chofu）に詳細あり

■「将来の不安を安心に　家計簿つけてみませんか」家事家計講習会日10月31日(木)午前10時～正午所文化会館たづくり10階費400円（資料代）問松本☎090－2914－1409※保育あり（１歳以上、要予約）。詳細はHP「東京第三友の会」参照

■調布エッセイの会作品発表会日11月７日(木)午前10時～正午所東部公民館費無料問西郷☎03－3307－7865※体験・見学可。参加希望の場合、10月31日(木)までに申し込み

■三栄亭大笑独演会日12月14日(土)午後６時～、15日(日)午後３時～（各回30分前開場）所文化会館たづくり８階費500円（資料・茶菓代、施設等使用料）問清水☎090－7708－2226※チケットはたづくり、グリーンホール窓口で販売中

会員募集

サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
フラ・プナヘレ	毎週火曜日午前9時15分～10時、10時30分～正午	菊野台地域福祉センター	ナシ	月2000円	中込☎090-8581-9523	見学、初心者大歓迎
むらさきの会(源氏物語を読む会)	第2火曜日午前10時～正午	文化会館たづくり	ナシ	月1300円	荒井☎484-1336	初心者歓迎
親子リトミックサークル・ハオハオ	毎週水曜日午前10時～	下石原地域福祉センター	1000円	月3000円	竹原☎090-4063-2551	お友達と一緒に楽しみましょう！
草の花俳句会	第1木曜日午後1時～4時30分	文化会館たづくり	ナシ	月1500円	三谷☎042-371-1034	市内在住の主宰が直接指導

あいプラングループ
日本互助会
調布市内に２つのホール、充実した施設で
心に残るセレモニーをお手伝いいたします。
家族葬に最適なホール
お得な会員システム
生前見積もり、ホール見学など
お気軽にお立ち寄りください。
調布多摩川ホール
東京都調布市多摩川5丁目1-4
調布家族ホール
東京都調布市東つつじヶ丘1-6-1
日本互助会
お客様相談センター　0120-050-500

「墓じまい」がわかるガイドブックをプレゼント。
今のうちに知りたい

大野屋イメージキャラクター　市田ひろみ
大野屋テレホンセンター（9：00～20：00）
通話無料　0120-02-8888
大野屋 墓じまい

ラグビーワールドカップ2019™日本大会開催中の調布のまちの様子

調布駅

西調布駅

飛田給駅

「おもてなしガーデン」の花でお迎え

大会会場に近い飛田給駅・西調布駅・調布駅周辺では、花と緑で彩りおもてなしするボランティアの方々がお手入れした綺麗な花が、調布に来る方をお迎えしています。

調布のまちがラグビーワールドカップ仕様の装飾に

調布駅

駅の階段も

飛田給駅

駅構内もラグビーファンの熱気で盛り上がっています。

試合観戦の合間に深大寺で観光する外国人の方も

深大寺

深大寺ならではの風景を楽しみました。

観光案内所
ボランティアの方も
大活躍

文化会館たづくり

たづくりアスリートワンダーウォール3

調布駅、西調布駅、飛田給駅周辺のマンホール蓋も
©Rugby World Cup Limited 2015

東京スタジアムの様子

世界中のラグビーファンが集結、まさにワールドカップ!

ラガマルくんのラグビー教室

ラグビー応援
アンバサダー
@調布 ラガマルくん

7回目は「ラグビーの有名な言葉」ラガ!

ラガマルくんのラグビー教室は、市HPでも見ることができます(右記2次元コードからアクセス可)。

ラグビーになじみがなく、試合を観たことがないという方も、ラグビーの魅力を知って楽しめるように、ラガマルくんがラグビーのことを教えてくれます。

問オリンピック・パラリンピック担当 ☎481-7447

現在行われている「ゆるキャラグランプリ2019」に調布市のご当地キャラクターとしてエントリーしています。1日1回投票できます。皆さんの投票をお願いします。

投票はこちらから

ノーサイドってどういう意味?

ラグビーには「ノーサイド」という有名な言葉があるよ。
これは「試合終了」のことを指し、ノーサイドの笛が鳴れば敵も味方も関係なく、サイド(区別)がなくなることを意味するんだ。

試合中は激しくぶつかり合っていたのに、試合終了の笛が鳴れば敵も味方も、勝者も敗者も関係なくお互いの健闘を称え合う。これをラグビーでは「ノーサイドの精神」というんだよ。

でもこの「ノーサイド」という言葉は、日本以外ではあまり使われていなくて、現代は「FULL TIME(フルタイム)」が一般的となっているんだ。
時代の流れと共に、ノーサイドという言葉が死語になってきてしまったんだよ。

こんなに美しい言葉なんだから、未来にも受け継いでいきたいよね。
みんなも家族や友達と喧嘩しちゃったときは、ノーサイドの精神を思い出して仲直りしてね!

都立神代植物公園「秋のバラフェスタ」

世界バラ会連合優秀庭園賞を受賞したばら園で開催するガイドツアーやコンサートのほか、講演会やワークショップ、バラ展、カフェテラスなどさまざまな催しをお楽しみください。

日10月8日(火)～11月10日(日)午前9時30分～午後5時(最終入園は4時まで)※10月14日(祝)、11月4日(休)は臨時開園。期間中10月の土・日曜日には、バラの香りが最も強い朝に観賞できるよう午前8時から早朝開園。

休園日／10月15日(火)・21日(月)・28日(月)、11月5日(火)

費 一般・大人500円、65歳以上250円、中学生200円(小学生以下と都内在住・在学の中学生は無料)

問都立神代植物公園サービスセンター☎483−2300

(産業振興課)

●個人市・都民税(普通徴収)第3期の納期限は、10月31日(木)です お手元の納付書で、指定金融機関派出所(市役所2階)・神代出張所・取扱金融機関などでお納めください。なお、バーコード付きの納付書は全国のコンビニエンスストア及び携帯電話・スマートフォン・タブレット端末(モバイルレジ)でも納付できます。納付方法の詳細は納付書裏面をご覧ください。納付書をなくされた方は、納税課までご連絡ください。 問納税課(市役所3階)☎481−7214～7220へ※納税に困難な事情がある場合は、納税課へご相談ください。