

### 児童虐待とは

児童虐待とは、保護者による子どもの健全な発達を阻害する行為であり、法律で禁じられています。子どもたちは虐待により、発育・発達の遅れなどの身体症状や、情緒不安定・強い攻撃性などの精神症状など、深刻な影響を受けます。

### 児童虐待の4つのタイプ

#### 1 身体的虐待

- 叩く・殴る・蹴るなどの暴力
- たばこの火を押し当てる
- 家の外に締め出す など

#### 2 ネグレクト

- 適切な衣食住の世話をせず放置
- 病気なのに病院を受診させない
- 乳幼児を1人で家に残し外出 など

#### 3 心理的虐待

- 無視する、拒否的な態度をとる
- 子どもの前で配偶者に暴力をふるう
- 暴言を吐く など

#### 4 性的虐待

- 子どもへの性交・性的暴力
- ポルノの被写体にする
- 性器や性交を見せる など

Check  こんなサインに気付いたら相談を

#### 子どものサイン

- いつも子どもの泣き叫ぶ声が聞こえる
- 不自然なげが(あざ、打撲、やけどなど)がみられる
- 衣服や身体が極端に不潔である
- 食事に異常な執着を示す
- 家に帰りがたがらない

#### 保護者のサイン

- 子どもを怒鳴る、「大嫌いだ」など拒否的な発言をする
- 小さい子どもを家に置いたまま外出している
- 子どもへの体罰を正当化する
- 子どもがけがをしたり、病気になるたりしても病院を受診しようとしな
- 子どものけがについて不自然な説明をする

### 東京都による取り組み

体罰等によらない子育てハンドブック

東京都は9月に「体罰は×(バツ)～叩かない、どならない宣言～」をキャッチフレーズとした啓発動画や、「体罰等によらない子育て」の方法を分かりやすく伝えるハンドブックなどを作成しました。  
詳細は「東京OSEKKAI計画」参照



# 児童虐待・DV(配偶者暴力)をなくそう



オレンジリボンには「子どもへの虐待をなくし、苦しむ子どもたちを支援しよう」という思いが込められています。

## 11月は児童虐待防止推進月間

子どもをめぐる悲しい虐待が増えています。未来への希望である子どもたちを、みんなの力で守りましょう。

### いじめや虐待のないまち宣言のPR

市内在住・在学の小学生たちが「みんな なかよし!」をテーマに描いた絵を貼ったごみ収集車が市内を走ります。



### 養育家庭体験発表会

「養育家庭」とは、さまざまな事情から家庭で暮らすことのできない子どもと、養子縁組を目的とせず一定期間一緒に暮らす里親のことです。養育家庭を周知するため、都と各区市町村で体験発表会を開催しています。

- 11月11日(月)午後2時～4時 文化会館たづくり8階映像シアター
- 養育家庭制度の紹介、養育家庭として子どもを受け入れている方による体験発表
- 当日先着100人 無料 当日直接会場へ
- 養育家庭登録の個別相談コーナーあり

# をなくそう

児童虐待とDVは密接に関係しています。子どもの前でのDVは「面前DV」と呼ばれ、子どもへの心理的虐待となり、子どもの発達や成長に悪影響を及ぼします。児童虐待・DVをなくすために、何ができるか考えてみませんか。

問い合わせ 児童虐待について/子ども政策課 ☎481-7105 DVについて/男女共同参画推進課 ☎443-1213

パープルリボンには「DVのない世界にしたい」という思いが込められています。

## 11月12日(火)～25日(月)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間

暴力を許さない社会の実現に向け、一緒に考えませんか。

### 講座「家庭内のモラハラを知ろう」

モラハラ(モラルハラスメント)とは、言葉や態度で嫌がらせをすることで、精神的暴力とも言われています。殴る・蹴るなどの身体的な暴力と異なり、実態が見えづらく、被害に遭っていること自体に気づいていない人も多いのが特徴です。  
10月25日(金)午後2時～4時 市民プラザあくろす3階研修室3  
中島由子(心理カウンセラー)  
申し込み順20人(定員に達した場合はキャンセル待ちを受け付け)  
メールの場合は本文に氏名(ふりがな)、電話番号、講座名を明記し、直接または電話・Eメールで男女共同参画推進センターへ

### デートDV・JKビジネス被害防止パネル展

デートDV(交際中の若いカップルの中で起こる暴力)に関するパネルや、JKビジネス(女子高校生によるサービスを提供する商売)の被害防止を訴えるパネルを展示します。  
11月2日(土)午前9時～29日(金)午後4時  
総合福祉センターウインドウ美術館

国領駅すぐ! 男女共同参画推進センター  
〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階  
☎443-1213・danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp(専用ダイヤルあり)

### DV(配偶者暴力)とは

DVとは、夫婦やパートナーなど親密な関係にある人たちの間で起こる暴力のことです。

日本では、3人に1人の女性がDVを受けたことがあると言われてます。\*

DVは特別なことでも、一部の過激な人たちが行うことでもありません。ごく普通な家庭の中で起きています。

暴力というと「殴る」「蹴る」などの身体を傷つけるものがイメージされやすいですが、「怒鳴る」「無視する」「生活費を渡さない」などの、恐怖や不安を与え、パートナーの尊厳を傷つける行為も暴力になります。

\*内閣府「男女間における暴力に関する調査報告書」(平成30年3月)

Check  こんなことをパートナーにされたら相談を

- 物を投げつける
- 「バカ」「お前がおかしい」など、おとしめるようなことを言う
- 「誰のおかげで生活できているんだ」、「自分と同じだけ稼いでから物を言え」などの暴言を吐く
- 友人や家族との付き合いなど、交友関係を制限する
- 仕事をさせないようにする
- 「別れるなら死ぬ」と脅す
- 異性の友人の連絡先を消すよう強要する



### 「みんなで笑顔の花を咲かせようプロジェクト」展

暴力・虐待をなくしたい、笑顔を届けたいという願いを込めて、DV根絶のシンボルカラーである紫色と児童虐待防止のシンボルカラーであるオレンジ色のペーパーフラワーでステージを飾ります。飾り付ける花の作成者を募集しています。

- ①展示 11月9日(土)午前8時30分～14日(木)午後3時
- ②花づくりワークショップ 11月11日(月)午前11時～午後3時
- ①②共に 文化会館たづくり1階エントランスステージ
- 作り方は、男女共同参画推進センター参照。花作成団体は、協力団体名をステージ横に掲載 花を作成したい方は直接または電話・Eメールで男女共同参画センターへ。メールの場合は氏名、電話番号、「花作成希望」と明記

### 男女共同参画推進センター通信「しえいはんず～DV それはとても身近なものです～」を発行

配偶者暴力が身近な問題であることを分かりやすく解説し、被害に遭った場合の相談先や支援の流れなどを掲載しています。  
配布場所/市内公共施設など

## 相談窓口はこちら

### 子育てにお悩みの方は

- 18歳未満の子どもと保護者  
〒182-0022国領町3-1-38 ココスエア2階 子ども家庭支援センター 国領駅すぐ! (相談専用)  
☎481-7731 ※午前9時～午後5時(第3土曜日と翌日、年末年始を除く)



### 「虐待かな」と思ったら

虐待をする大人には、子育ての悩みや周囲からの孤立、経済的な問題など、さまざまな背景があるため、早期の支援が必要です。虐待は特別なことではなく、あなたの周りでも起こり得るものです。虐待と思われる事実を知った方は、子どもの命を優先に、ためらわず通報してください。通報した方の秘密は法律により守られます。

#### 通報先

- すこやか虐待防止ホットライン ☎0120-087-358 (午前9時～午後5時(第3土曜日と翌日、年末年始を除く))
- 多摩児童相談所 ☎042-372-5600 (月～金曜日午前9時～午後5時)
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(24時間)



### DVにお悩みの方は

- 東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-2455 毎日午前9時～午後9時(年末年始を除く)
- 東京ウィメンズプラザ(男性のための悩み相談) ☎03-3400-5313 月・水曜日午後5時～8時(祝日、年末年始を除く)
- 東京都女性相談センター ☎03-5261-3110 月～金曜日午前9時～午後8時(祝日、年末年始を除く)
- 東京都女性相談センター-多摩支所 ☎042-522-4232 月～金曜日午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く)

男性もお気軽にご相談を!



- 東京三弁護士会多摩支部 ドメスティック・バイオレンス(DV)専門法律相談 ☎042-548-1190 月～金曜日 午前9時30分～正午 午後1時～4時30分(祝日、年末年始除く)
- 警視庁総合相談センター ☎03-3501-0110 または ☎9110 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(祝日、年末年始除く) ※最寄りの警察署の生活安全課でも相談できます
- 夜間・緊急の場合は ☎警察(事件発生時) ☎110番 ◆東京都女性相談センター(夜間休日・緊急受付) ☎03-5261-3911

## オレンジリボン&パープルリボンキャンペーン

11月は市職員などがパープルとオレンジのリボンを身につけます。

期間中は、オレンジとパープルの2色が重なったリボンを、希望する市民や事業所に配布します。リボンの着用や花づくりなど、キャンペーンに参加いただける団体や事業所は要問い合わせ協力/多摩信用金庫(調布支店・調布北口支店)、(株)みずほ銀行など

男女共同参画推進課 ☎443-1213



10月26日(土)  
11月3日(祝)  
※10月28日(月)は休館

# 地域文化祭

## 東部地域文化祭

所 申 岡 東部公民館 ☎03-3309-4505

### オープニング

10月26日(土)

時午後2時～3時30分

内 アトラクション(市立第四中学校合唱部、吹奏楽部、太極拳演武)

### 展示

10月26日(土)～11月3日(祝) ※一部2日(土)まで

時午前9時～午後5時(最終日4時まで)

内 書道・ペン字・絵画・絵手紙・生け花・写真・短歌・カリグラフィー・エッセイ・エスペラント語ほか

### 文化ふれあい広場

10月26日(土)

時午前10時～正午

内 大型絵本読み聞かせ、エコバッグにお絵かき、ゲームコーナー、大学いも販売

### 催し・発表

10月27日(日)

百人一首体験 / 時午後1時30分～4時

10月29日(火)

カリグラフィーネームサービス / 時午後2時～4時

10月30日(水)

お抹茶席(有料) / 時午前10時30分～午後2時30分  
定当日先着50人

市立第四中学校茶道部お点前披露 / 時午後3時～3時30分(見学のみ)

11月1日(金)

毛筆お名前サービス / 時午後1時～4時

11月2日(土)

ヨガ一日体験教室 / 時午前10時～11時30分(要事前申し込み)

生け花体験(有料) / 時午後1時30分～2時30分(要事前申し込み)

11月3日(祝)

大人と子どものリトミック体験 / 時午前10時30分～11時30分(要事前申し込み)

山と花の映写会 / 時午後0時30分～1時10分

手品 / 時午後1時20分～2時

オカリナ合奏 / 時午後2時5分～2時35分

朗読 / 時午後2時40分～3時30分

合唱 / 時午後3時35分～4時15分

11月14日(木)

講演会「長寿社会をボケないで生きぬくために」 / 時午後1時30分～3時(要事前申し込み)

講者 茂智之(関東中央病院神経内科部長)

### 喫茶コーナー(有料)

10月26日(土)～11月3日(祝)

時午前11時30分～午後3時 費100円

## 西部地域文化祭

所 申 岡 西部公民館 ☎484-2531

### オープニング

10月26日(土)

時午前11時45分～午後1時15分

内 参加団体交流会ほか

### 展示

10月26日(土)～11月3日(祝)

時午前9時～午後5時(最終日4時まで)

内 デッサン画・水墨画・書道・写真・革工芸品・短歌・水彩画・手編み作品・高齢者学級学習資料・生け花・陶芸・保育園園児作品ほか

### 催し・発表(当日参加自由)

10月27日(日)

料理発表(有料) / 時午前11時～午後1時

くつろぎコンサート / 時午後1時～4時

お茶席(有料) / 時午後1時30分～4時

10月29日(火)

英会話体験教室 / 時午前10時～正午

合唱と発声法体験教室 / 時午後1時～3時

書道体験教室 / 時午後1時～3時

10月30日(水)

エアロビクス体験教室 / 時午前10時～11時

水墨画体験教室 / 時午前10時～正午

水彩画体験教室 / 時午後1時30分～3時

10月31日(木)

健康太極拳体験教室 / 時午前10時～正午

デッサン画体験教室 / 時午前10時～正午

シャンソンミニ体験教室 / 時午後1時～2時30分

ドキュメンタリー作品鑑賞 / 時午後1時～3時

11月1日(金)

ストレッチ体験教室 / 時午前10時～11時

大正琴体験教室 / 時午前10時～正午

箏体験教室 / 時正午～午後3時

日本映画鑑賞 / 時午後1時～3時30分

11月2日(土)

カラオケ体験教室 / 時午前10時～午後1時

料理発表(有料) / 時午前11時～午後1時

社交ダンス体験教室 / 時午後1時～3時

百人一首カルタ取り体験教室 / 時午後1時～4時

11月3日(祝)

囲碁体験教室 / 時午前10時～正午

料理発表(有料) / 時午前11時～午後1時  
地場野菜・すまいる手作りパン販売会 / 時午後0時30分～(売り切れ次第終了)

ファミリー大会 / 時午後1時～3時

内 太鼓演奏・市立第五中学校合唱部による合唱・ビンゴゲーム

### 喫茶コーナー(有料)

10月26日(土)～11月3日(祝)

時午前10時～午後4時(最終日3時まで) 費100円

## 北部地域文化祭

所 申 岡 北部公民館 ☎488-2698

### 交流会

10月25日(金)

参加団体親睦会 / 時午後5時～6時30分

### オープニング

10月26日(土)

金管五重奏ミニライブ / 時午前9時45分～10時

### 展示

10月26日(土)～11月3日(祝)

時午前9時～午後5時(最終日4時まで) 内 陶芸・絵画・絵手紙・つるし飾り・木彫・折り紙・華道・書道・保育園園児作品・上ノ原地区の地域情報

### 催し・発表

10月26日(土)

子どもお楽しみコーナー(チケット制) / 時午前10時～午後1時30分 費1枚200円※当日券若干あり

お茶会(有料) / 時午前10時～午後3時

ゴスペル / 時午後3時15分～4時

10月27日(日)

絵手紙体験 / 時午前10時～午後3時

朗読 / 時午前10時30分～午後0時30分

バンド演奏 / 時午後2時30分～4時

10月29日(火)

ストレッチ&筋トレ体操体験 / 時午前10時30分～正午

折り紙体験 / 時午前10時～午後3時

絵本展示と木馬の切り絵体験 / 時午前10時～午後4時

おはなし会 / 時午前11時～11時20分・午後2時30分～2時50分

切り絵体験 / 時おはなし会以外の時間で随時実施

水彩画体験(有料) / 時午後1時～3時30分(要事前申し込み)

10月30日(水)

コーラス / 時午前10時30分～11時30分、午後2時～3時30分

10月31日(木)

ちりめん細工作り(有料) / 時午後1時～4時(要事前申し込み)

女声合唱 / 時午後1時30分～2時30分

11月1日(金)

地元新鮮野菜販売 / 時午前10時～(売切れ次第終了)

北部地域の今昔風景スライドトーク / 時午前10時～正午(要事前申し込み)

調布産ラベンダーでサシェ(匂い袋)作り / 時午前10時～午後3時

ジャンルフリー北の杜音楽ライブ / 時午後4時～5時20分(要事前申し込み)

11月2日(土)

自分史を語る / 時午前10時～午後0時30分

調布産ラベンダーでサシェ(匂い袋)作り / 時午前10時～午後3時

お茶会(有料) / 時午前10時～午後3時

豚汁販売 / 時午前11時～(売切れ次第終了) 費1杯200円

11月3日(祝)

ウクレレ演奏 / 時午後2時30分～3時30分、4時15分～5時15分

スタンドグラス体験(有料) / 時午前10時～正午(要事前申し込み)

折り紙体験 / 時午前10時～午後3時

豚汁販売 / 時午前11時～(売切れ次第終了) 費1杯200円

囲碁体験 / 時午後1時～4時

女声合唱 / 時午後2時～3時

### 喫茶コーナー(有料)

10月27日(日)～11月3日(祝)

時午前11時～午後4時(最終日は午後3時まで。10月28日(月)、11月2日(土)を除く) 費1杯100円(クッキー付)

### A 生涯学習情報コーナー

#### あなたの“学び”を応援します

「コーラスに入りたい」「将棋を始めたい」「絵を習いたい」など趣味の活動を始めたい方に、市内で活動する約740のサークルから案内します。

時 土・日曜日、祝日、たづくり休館日除く午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)

所 文化会館たづくり11階

他 電話、Eメールでの相談も可

### B 「生涯学習情報コーナー」出張相談(公民館編)

地域文化祭の期間に実施します。生涯学習まちづくり推進員がサークルなどの紹介・相談・「生涯学習情報コーナーウェブサイト」の利用方法を案内します。

日 ①10月29日(火)午前10時～正午 ②午後2時～4時

③11月2日(土)午前10時～正午

所 ①東部公民館 ②北部公民館 ③西部公民館

### C 生涯学習サークル体験事業

生涯学習サークルに体験入会し、生涯学習活動を始めてみませんか。

#### ●混声合唱団しらべ(全3回)

日 ①11月13日(火)②20日(水)③27日(水)

時 午後7時～9時 所 総合福祉センター2階203

会議室 内 日本の現代の歌を歌う

定 申し込み順5人 締 11月8日(金)

#### A～C共に

費 無料

申 岡 生涯学習情報コーナー ☎441-6155

(文化生涯学習課)

# 暮らしの情報



## 募集

### たづくりまつり2020実行委員会

たづくりまつりは、市内で活動するサークルや団体の交流の場です。学習活動紹介、作品展示や映画、講演、合唱、合奏などの発表や体験・学習を行います。

11月16日(土)、12月21日(土)、令和2年1月18日(土)、2月15日(土)、3月21日(土)、4月18日(土)、5月16日(土)

午前10時～正午

所 文化会館たづくり3階301・302会議室 費 3500円

個人・団体参加可。たづくりまつり2020は6月12日(金)～14日(日)に文化会館たづくりで開催

11月1日(金)までに調布市公民館・文化会館たづくり利用者会議・池 080-4447-5520へ(東部公民館)

### 11月のフリーマーケット出店者

11月16日(土)・17日(日) 午前10時～午後3時

所 調布駅前広場 出店資格/市内在住・在勤で物品販売を業とし18歳以上の方

各日80人(多数抽選) 費 1000円

Eメール(携帯メールは不可)または往復はがき(往信裏面)に出店希望日、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、誓約の一文(会場周辺の道路上で荷物の積み下ろしをしない旨)、在勤者は勤務先名・電話番号を明記し、10月30日(木) (消印有効)までに chofu.jirituouendan@luck.ocn.ne.jp または 〒182-0024 布田1-43-2-N-203NPO法人ちようふ自立応援団フリーマーケット担当 ☎489-3160へ(文化生涯学習課)



## 仕事・創業

### 福祉のしごと相談・面接会

11月17日(日)午後1時～4時(受付0時30分～3時30分) 所 ところの健康支援センター2階

費 あり(要申し込み)

当日直接会場へ 資格の有無は不問

福祉人材育成センター ☎452-8180 (社会福祉協議会)

産業労働支援センター 〒182-0022 国領町2-5-15 市民プラザあくろす3階 ☎443-1217・☎443-1218 industry@chofu-across.jp 専用HPあり

### ●礼状からお詫びメールまで例文ワークで身につける「伝わる 読ませる ビジネス文書の書き方」

11月15日(金)午後2時～5時

所 文化会館たづくり10階1002学習室

森 恵子(株式会社あさ代表、出版コーチ)

定申し込み順30人 費 無料

FAX(☎042-526-7793)またはHP「たましん法人総合サービスBOB」から申し込み※電話申し込み不可

たましん法人総合サービスBOB事務局 ☎042-526-7730

### ●子育てしながら働きたい方のためのパソコン講習

期 11月6日(木)～8日(土) 午前10時15分～午後4時

所 市民プラザあくろす3階研修室3

対 3カ月以内の就職を目指している方で、①ハローワークのマザーズコーナー登録者(申し込み当日の登録不可)②講習終了2週間以内の個別就職相談に出席でき継続して就職相談できる方

定申し込み順16人 費 無料

保 1歳以上就学前(定申し込み順10人)

10月23日(木)午前9時から直接ハローワーク府中マザーズコーナー(国領町2-5-15コクティ2階) ☎480-8161(平日午前9時～午後4時)へ※電話、FAX、代理申し込み不可

### ●企業経営者のための確定拠出年金の活用術「iDeCoと企業型確定拠出年金セミナー」

10月25日(金)午後3時～5時(受付2時30分～)

所 市民プラザあくろす2階会議室1

細入 徹(一社)確定拠出年金アドバイザー協会代表理事)

定申し込み順25人 費 無料

西武信用金庫柴崎駅前支店・佐藤・永江 ☎482-8181へ

**A シニア世代の「ゆとりある起業」相談会**

10月29日(火)午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) 加納道章(経営アドバイザー)

定申し込み順6人

**B 創業経営相談会**

11月6日(木)②13日(木)③20日(木)④27日(木) ①④午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)②③午前～午後7時(1時～2時を除く) 相談員/中野英次(多摩信用金庫職員) 定申し込み順6人

**C 融資相談会**

11月14日(木)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) 相談員/日本政策金融公庫三鷹支店の専門担当者 定申し込み順5人

**A～C 共に**

相談時間/1人50分

**D シニア世代「これからの生き方、働き方セミナー～令和を乗りきるライフプランとマネープラン～」**

11月16日(土)午後2時～4時(受付1時30分～)

おおむね50歳以上 下島利光(ファイナンシャルプランナー、キャリアコンサルタント)

定申し込み順30人

**A～D 共に**

費 無料

所 産業労働支援センター または 電話、FAX、Eメールで申し込み

**その他のお知らせ**

**ハケ岳少年自然の家 新規予約受付**

11月1日(金)から、次の通り新規予約を受け付けます。

区分	新規予約受け付け分
市内青少年団体(おおむね20歳未満の者で構成する10人以上の団体)	令和2年5月利用分
市内個人(市内在住・在勤・在学)※青少年団体以外の団体を含む	令和2年2月利用分

※連泊時は、1泊目の属する月を基準とする

ハケ岳少年自然の家(山梨県北杜市高根町清里3545-1) ☎0551-48-2014(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

※個人利用のみハケ岳少年自然の家HPから申請可(社会教育課)

## その他のお知らせ

**裁判所の調停委員による無料調停相談会**

11月9日(土)午前10時～午後3時30分 所 立川市女性総合センター5階(立川市曙町2-36-2)

費 無料 当日直接会場へ

東京家事調停協会連合会 ☎03-5819-0267 (市民相談課)

区分	新規予約受け付け分
市内青少年団体(おおむね20歳未満の者で構成する10人以上の団体)	令和2年5月利用分
市内個人(市内在住・在勤・在学)※青少年団体以外の団体を含む	令和2年2月利用分

**京王閣競輪開催日**

(◎本場開催。無印は場外のみ)

《10月の開催日》

◎20日(日)・◎21日(月)・◎22日(祝)

《11月の開催日》

7日(木)・8日(金)・9日(土)・10日(日)・11日(月)・◎12日(火)・◎13日(水)・◎14日(木)・19日(火)・20日(水)・21日(木)・22日(金)・23日(土)・24日(日)・30日(土)

東京都十一市競輪事業組合 ☎487-2156 (財政課)

**多文化共生社会を目指して(ハートフルミニコンサート)**

10月22日(祝)午後1時～3時

所 文化会館たづくり8階映像シアター

「多文化共生」をテーマとしたパネルディスカッション(コーディネーター/井堀 哲(調布市人権擁護委員・弁護士) パネリスト/留学生ほか)、箏のミニコンサート(中西賀代子(調布市人権擁護委員・箏春会代表)ほか)

当日先着70人 費 無料 手話通訳あり

市民相談課 ☎481-7033

### 京王閣競輪開催日

**防災体験ツアー**

11月9日(土) 所 立川防災館・南極北極科学館

午前9時10分・国領児童館前

定申し込み順40人(市立国領小学校区在住の方優先)

費 500円(昼食代・保険料含む)

10月25日(金)から市民活動支援センター電話代行サービス ☎498-3381へ

こくりょう・みんなの広場

小学3年生以下は保護者同伴

協働推進課 ☎481-7036

## イベントのお知らせ

### 催し

**ジャングルバザー2019**

11月9日(土)午前10時～午後3時(雨天時、10日(日)に順延) 所 調布駅前広場

バザー品の回収をしています(11月1日(金))

(社福)調布を耕す会 ☎486-1022 (障害福祉課)

**第78回調布市緑と花の祭典**

11月9日(土)・10日(日)※荒天中止 午前10時～午後5時(最終日は4時まで) 所 調布駅前広場

草花、苗、花木、植木などの販売、本部で球根の安価販売(先着順。チューリップ(9日(土))・アネモネ(10日(日))1袋100円、各日100袋を午後2時～)、花の種子無料配布、緑化相談・募金

サポテン健康診断あり(無料。要サポテン持参)

緑と公園課 ☎481-7083

**見学会「近藤勇終焉の地・板橋と下総流山、柴又帝釈天」**

11月10日(日) 所 酒造家長岡屋本陣跡、一茶双樹記念館、板橋駅前近藤勇墓所、柴又帝釈天 午前8時・文化会館たづくり北側道路 交通/市のバス 市内在住・在勤の方 定38人(多数抽選)

費 4000円(昼食・資料代、保険・拝観料ほか)

電話、FAXまたは往復はがきに全員(4人まで)の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を明記し、10月31日(土)(必着)までに 〒182-0033 富士見町3-13-5 近藤勇と新選組の会事務局・塚本 ☎080-2063-9492・☎483-6140へ(産業振興課)

### つつじヶ丘商店会ハロウィンパーティー

10月26日(土)午後1時～4時 所 ゲームとダンスの後、商店街をまわって「トリック オア トリート」

費 無料 Eメールで Halloween2019@asukabc.comへ。折り返し詳細を連絡

飛鳥書店・浜中 ☎080-8882-5000 (産業振興課)

### ハッピーハロウィンinハーモニータウンせんがわ2019

10月27日(日) 所・時・内容 スタンプラリー参加店・午前10時～午後3時・スタンプラリー、仙川商店街協同組合駐車場・午前11時～午後4時・お菓子すくい(要事前申し込み)、クイーンズ伊勢丹前公園・正午～午後3時30分・公園ゲームコーナーとダンス・ライブ※雨天中止・スタンプラリー雨天決行

スタンプラリー/小学生以下 定申し込み順1200人

スタンプカードは組合事務所で①加盟店1万円分お買上レシート(10月1日～26日(土))でスタンプカード1枚と交換②満点おらほカード1枚とスタンプカード1枚を交換(①②共に10月26日(土)まで)※スタンプカードが無くなり次第終了

詳細は仙川商店街協同組合HP参照

仙川商店街協同組合 ☎03-3307-6379(産業振興課)

### いやしとふれあいの旅事業 松茸収穫日本一 信州上田の絶品「松茸御膳」 小諸懐古園もみじの紅葉 長野の特産・りんご狩り

11月7日(日)

午前6時50分・文化会館たづくり前

※集合場所と確定時間は、最終案内書で要確認

小諸城址 懐古園 懐古園(紅葉鑑賞)→信州上田・きのこむら深山(昼食/松茸御膳)→うえだ食彩ゆとりの里「直販センター」(買物)→松井農園(りんご狩り)→調布到着(文化会館たづくり前午後6時15分頃)

費 大人1万4000円、小人1万3500円

最少催行人数/35人 旅行契約成立後に旅行を取り消す場合は、取消料がかかる場合あり

さくらツアーリスト(株) (小島町2-45-7 2階) ☎487-1711 (協働推進課)



緑ヶ丘・仙川地域ふれ愛のつどい

日11月10日(日)午前10時～午後3時 緑ヶ丘地域福祉センター 舞台発表、模擬店、子どもコーナーなど 社会福祉協議会 ☎481-7693

多摩川自然情報館

①秋まつり2019

日11月16日(出)午前10時～午後3時 ※雨天決行

ゲーム(外来種を釣り上げる)、クラフトコーナー(リースづくり・ソーラー工作教室・多摩川の押し花で小物作りなど)、情報館クイズ、いきものプールの生き物観察、わかば事業所コーナー(うさぎの飼育体験・あそびの広場・ハッピーカフェ)、ふじみ衛生組合コーナー、軽食販売(有料) 無料(一部有料)



②11月の月替わりプログラム

いきものプールの生き物と水草を観察します。

土・日曜日、祝日

午前9時～正午、午後1時～4時30分 ※随時受け付け

多摩川自然情報館2階展示室 無料 箱メガネ、顕微鏡の貸し出しあり



①②共に

当日直接会場へ

多摩川自然情報館運営等受託事業者(株)セルコ ☎03-3406-1724 (平日午前10時～午後5時30分)、多摩川自然情報館携帯電話 ☎080-2087-9009 (土・日曜日、祝日の午前9時～午後5時) (環境政策課)

ほっとサロンしえいくはんず 11月

①アラフォー&アラフィフ自分らしく自分磨きしたい人集まれ

日11月22日(金)午後2時～4時 男女共同参画推進センター(市民プラザあくろす)3階研修室5 長谷川能扶子(キャリアカウンセラー) 定申し込み順6人

②アラフォーでおかあさんになった人、集まれ

日11月27日(水)午後3時30分～4時50分 男女共同参画推進センター(市民プラザあくろす)3階和室 吉田敦子(助産師・整体師) 定申し込み順6人程度

①②共に

女性 無料

保1歳以上就学前(日10月23日(水)～30日(水))

日10月23日(水)から電話・Eメールで男女共同参画推進センター ☎443-1213・E danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jpへ (男女共同参画推進課)

障がいのある人もない人もみんなで楽しもうポッチャ交流会

日11月24日(日)午後1時～4時(受付0時30分から) 市立調和小学校アリーナ ボッチャ、レクリエーション、インドアパタンク体験

秋元妙美(ロンドンパラリンピックポッチャ日本代表) 申し込み順36人 無料 室内履き 車での来場不可。障害のある方は車可(要事前申し込み)。参加チームの中から令和2年2月16日に開催される「東京都町村ポッチャ大会2020」への出場チームを決定



日11月10日(日)までに電話・FAX・EメールでNPO法人調和SHC倶楽部 ☎498-8828・☎444-3018・E info@npo-chowashc.jpへ (スポーツ振興課)

調布市国際交流協会「日本語で話そう会」～LET'S SPEAK IN JAPANESE～

市内に暮らす外国人学習者のスピーチを聞きに来ませんか。交流会の時間もあります。

日11月30日(出)午後1時30分～4時

文化会館たづくり12階大会議場

申し込み順150人 無料

日11月16日(出)までに調布市国際交流協会へ直接、電話、または申し込みフォームから申し込み(右記2次元コードからアクセス可) 調布市国際交流協会 ☎441-6195(文化生涯学習課)



講座・講演会

第8回祇園寺法灯会～秋の伝統文化講座「皇室祭祀「大嘗祭」について」～

昭和天皇の「大喪の礼」、平成天皇の「即位の礼」・「大嘗祭」に掌典(神祇官)として携わった講師による特別講演です。

日11月3日(祝)午後2時～4時 祇園寺本堂(佐須町2) 園楽山(華道 青山御流28世家元) 申し込み順60人

費1500円(参加費の一部は天台宗地球救援基金へ寄附) 日10月21日(月)からEメールまたはFAXで祇園寺・林田 ☎080-6662-4363・☎484-1900・E gionji@kza.bi-globe.ne.jpへ (産業振興課)

社会教育学習グループ公開講座 CCD「インクルーシブ英会話」(初級クラス)

日11月9日(出)午後3時10分～5時10分

総合福祉センター2階団体室

岩崎道江(英会話講師)

申し込み順10人 無料



味の素スタジアム★武蔵野の森総合スポーツプラザ

★味の素スタジアム

9日(出) 関東大学アメリカンフットボール秋季リーグ戦2019

AGFフィールド

(一社)関東学生アメリカンフットボール連盟 ☎440-0881

10日(日) 第50回全国高等学校アメリカンフットボール選手権大会

AGFフィールド

関東高等学校アメリカンフットボール連盟

16日(出) 東京ヴェルディ vs 徳島ヴォルティス(明治安田生命J2リーグ第41節)

午後3時キックオフ

東京ヴェルディ ☎03-3512-1969

16日(出) 日本社会人アメリカンフットボールリーグXリーグ

アミノバイタルフィールド

日本社会人アメリカンフットボール協会 ☎03-6455-5272

16日(土)・17日(日)・23日(祝)・24日(日)・30日(土)

関東大学アメリカンフットボール秋季リーグ戦2019

アミノバイタルフィールド

(一社)関東学生アメリカンフットボール連盟 ☎440-0881

17日(日) 京王駅伝フェスティバル2019

京王駅伝フェスティバル2019事務局

☎03-5418-5085

23日(祝) FC東京 vs 湘南ベルマーレ(明治安田生命J1リーグ第32節)

午後2時キックオフ

FC東京 ☎444-2630

23日(祝)・24日(日) 第7回近代3種日本選手権大会兼第14回JOCジュニアオリンピックカップ兼ジャパン近代3種シリーズ2019ファイナル大会

AGFフィールド

(公社)日本近代五種協会

☎03-6447-0521

24日(日) 東京ヴェルディ vs FC岐阜(明治安田生命J2リーグ第42節)

午後2時キックオフ

東京ヴェルディ ☎03-3512-1969

11月の主な行事予定

30日(出) FC東京 vs 浦和レッズ(明治安田生命J1リーグ第33節) 午後2時キックオフ FC東京 ☎444-2630

★武蔵野の森総合スポーツプラザ

9日(出)・10日(日) 東日本復興支援チャリティー 骨髄バンクチャリティー 第12回オープン

ーナメント全世界空手道選手権大会

NPO法人全世界空手道連盟 新極真会 第12回全世界空手道選手権大会事務局

☎03-3268-5671

16日(出) ParaFes2019～UNLOCK YOURSELF～/ i enjoy! パラスポーツパーク in ParaFes2019

パラフェス事務局

22日(金)～24日(日) 日本赤十字社災害義援金チャリティー 第12回オープンーナメント全世界空手道選手権大会

国際空手道連盟 極真会館

☎03-6452-5777

26日(火)・27日(水) 第17回 大江戸オープン大会

東京都レディスバドミントン連盟

☎03-3365-2785

30日(出)・12月1日(日) 第19回 全日本チアダンス選手権大会

(一社)日本チアダンス協会

☎03-6230-9671

●市内で開催される東京2020オリンピック・パラリンピック競技 ●7人制ラグビー、近代五種(水泳、馬術、ランニング、射撃)、サッカー 東京スタジアム(味の素スタジアム) ●近代五種(フェンシング)、バドミントン、車いすバスケットボール 武蔵野の森総合スポーツプラザ ●自転車(ロードレース) スタート会場 武蔵野の森公園 詳細は市の特設ページ(2次元コード)からアクセス可を参照



# ちょうふの各館だより

## 郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2  
☎481-7656 ㊟481-7655

開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料  
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

### ●常設展示「調布の歴史」(2階展示室)

㊟無料

### ●企画展「調布の平成-30年の潮流-」(1階展示室)

期12月15日(日)まで

㊟無料

### ◎ギャラリートーク

期10月22日(祝)、11月9日(出)

時午後2時～

㊟当日直接会場へ



ワードプロセッサ

### ●ギャラリー展示「子どものお祝い」(2階ギャラリー)

調布で行われてきた誕生日・七五三など子どもの成長を祝う行事をテーマに、館蔵の民俗資料を展示します。



昭和30年代七五三の木履(ポックリ)

期12月22日(日)まで ㊟無料

### ●地域文化講演会「江戸城大奥に奉公した多摩の女性」

日11月23日(祝)午後2時～4時(1時30分開場)

所文化会館たづくり8階映像シアター

講畑 尚子(國學院大学非常勤講師)

定申し込み順80人

㊟無料

期10月21日(月)～11月22日(金)に電話または直接郷土博物館へ ㊟調布史談会

## 武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用㊟あり  
☎03-3326-0648 ㊟03-3326-1330

開館時間/午前9時～午後5時

入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料  
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

### ●展示室休室

期10月25日(金)まで

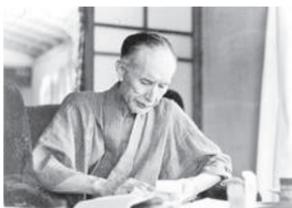
他閲覧室、実篤公園は通常通り利用可

### ●秋の特別展

#### 「長與善郎と実篤」

雑誌「白樺」創刊翌年の明治44年から、白樺同人として文学者の道を歩み始めた長與善郎について、書簡や日記から実篤との親交を読み解きます。

期10月26日(出)～12月15日(日)



「長與善郎肖像」昭和20年代

### ●閲覧室休室日

期10月30日(休)・31日(休)

### ●実篤公園ボランティアガイド

期10月26日(出)、11月3日(祝)※荒天中止

時午後1時～3時※2時30分まで随時受け付け

対個人または5人までのグループ

内旧実篤邸や公園の見所などを案内(約30分)

㊟無料

期当日、記念館・公園受付またはガイドへ直接申し込み

### ▲ワンコイン講座

#### ①武者小路実篤入門

日11月9日(出)午後1時30分～3時

期10月26日(出)

#### ②実篤記念館を知る 活動とバックヤードツアー

日11月16日(出)午後1時30分～3時

期11月2日(出)

#### ①②共に

所実篤記念館

講実篤記念館学芸員

費100円※入場料別途

定15人(多数抽選。ボランティア登録希望者優先)

### ●登録有形文化財一周年記念講演会

#### 「旧武者小路実篤邸・仙川の家」

実篤が晩年「終のすみか」として建てた「仙川の家」には、彼が理想とした住まいの「三原則」が整っていました。講演を通してその三原則を体感しましょう。



旧武者小路実篤邸

日11月23日(祝)午後1時30分～3時30分

所東部公民館・旧武者小路実篤邸

講稲葉和也(調布市文化財審議会会長・建築史家)

定50人(多数抽選) ㊟無料 期11月9日(出)

### ●A・B共に

往復はがきの往信面に希望する講座名、応募者全員(1枚で2人まで)の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号と、返信面に返信用宛先を明記し、締切日(必着)までに実篤記念館へ。締切後、定員に空きがある場合は翌開館日午前9時～開館日午後5時に電話で受け付け(先着順)

### ●2020年版実篤カレンダー発売

実篤の書画をあしらった壁掛けカレンダーです。

価格/1100円(税込)

発売開始日/10月26日(出)

所実篤記念館(他会場での販売などは実篤記念館へお問い合わせください)

## ◆「東京文化財ウィーク2019」関連企画・公開事業

### 【企画事業】

企画事業の詳細は①④⑦市報10月5日号14面、③⑤⑥この面の「郷土博物館」「武者小路実篤記念館」の欄を参照

#### ①文化財ウォーク

##### 「扇谷上杉氏ゆかりの地とその周辺をめぐる」

日11月9日(出)午前8時30分～午後0時30分

#### ②移動展「市川鍬銀・悦也 父子展」

期11月16日(出)～12月28日(出)

時午前10時～午後6時

所文化会館たづくり1階展示室

他ギャラリートークあり(期11月16日(出)、12月7日(出) 時午後2時～)

期郷土博物館☎481-7656

#### ③秋の特別展「長與善郎と実篤」

④文化財講演会「深大寺の文化財-深大寺文書と吉田包春資料を中心に-」

日11月2日(出)午後2時～4時

#### ⑤地域文化講演会

##### 「江戸城大奥に奉公した多摩の女性」

⑥ワンコイン講座「武者小路実篤入門」

⑦「ホームムービーの日調布2019～映像で昔の風景を見てみよう～」上映会

日10月20日(日)午後2時～3時30分

#### ⑧旧武者小路実篤邸内部公開

期土・日曜日、祝日※雨天中止

時午前11時～午後3時

所旧武者小路実篤邸(実篤公園内)

期当日直接会場へ

期武者小路実篤記念館☎03-3326-0648

### 【公開事業】

#### ●銅造釈迦如来倚像 種別/国宝

所深大寺

#### ●梵鐘 種別/国重要文化財

所深大寺

#### ●深大寺城跡 種別/国史跡

所都立神代植物公園水生植物園

#### ●調布市上石原遺跡第15地点出土ニ彩多口瓶

種別/都有形文化財 所郷土博物館

#### ●佐須の禅寺丸古木

種別/都天然記念物 他個人の敷地内のため、見学の際はご配慮をお願いします

他「特別公開・企画事業ガイド」、「通年公開ガイド」は郷土博物館、武者小路実篤記念館などで配布

期郷土博物館☎481-7656

## 映画のまち調布

### ●「第15回高校生フィルムコンテストin映画のまち調布」上映審査会

高校生が自主制作した映画作品のうち、一次審査を通過した作品をプロの映画関係者が審査し、最優秀賞ほか各賞を決定します。最優秀賞の作品は「映画のまち調布 シネマフェスティバル2020」(令和2年2～3月開催)で上映予定です。

日11月4日(休)午後2時～6時(予定)

所文化会館たづくり

2階くすのきホール

期当日先着500人

㊟無料

期来場者に「映画のまち調布」グッズを

プレゼント。上映作品・審査員などの

情報は㊟「調布観光ナビ」(右記2次元コードからアクセス可)参照

期産業振興課☎481-7184



### ●調布シネサロン「スクール・オブ・ロック」(2004年/110分/ブルーレイ/日本語字幕)

ミュージシャンでもあるジャック・ブラックが破天荒なロッカー教師を演じるコメディタッチの人間ドラマです。

期11月8日(金)

時午後2時30分～、7時～

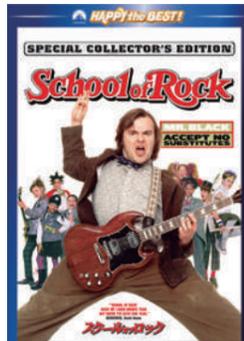
所グリーンホール大ホール

期当日先着800人

費500円

他未就学児の入場不可。各回入替制。会員・ハンディキャップ・団体割引の適用なし

期(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団文化・コミュニティ事業課☎441-6150(文化生涯学習課)



TM & Copyright ©2003 by PARAMOUNT PICTURES. All Rights Reserved. TM, (R) & Copyright ©2004 by Paramount Pictures. All Rights Reserved.

### ●文化会館たづくり10・11月の休館日

期10月28日(月)・29日(火)、11月25日(月)・26日(火) 期(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団☎441-6111

(文化生涯学習課)

# ちょうふの公民館だより

●月曜日休館 ●申し込み/原則、電話または来館で ●費用/記載のない場合は無料

## 東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21  
☎03-3309-4505 ☎03-3305-3456

●シルバー教室「秋冬のうたごえ～アコーディオンと共に～」(全2回)

日①11月12日(火)②12月3日(火) 午後2時～4時

講師 新井幸子(アコーディオン奏者)

定員 申し込み順50人

費 330円(歌集代。初回持参。前回購入者不要)

備 歌集「うたの世界111」

日 10月23日(火)午前9時から受け付け

●歴史講座「江戸の大名行列大解剖」(全2回)

日・火①11月14日(火)・参勤交代の行列はなぜ長い②28日(火)・旗本が出せると行列はどう変わるのか

日 午前10時～正午 講師 根岸茂夫(國學院大學教授)

定員 申し込み順40人

日 10月23日(火)午前9時から受け付け

## 西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6  
☎484-2531 ☎484-3704

●シニア歴史散歩「あきる野の紅葉と五日市憲法発祥の地を訪ねよう」

秋の紅葉が美しい広徳寺などを訪れ、五日市郷土館では五日市憲法の歴史を学びます。

日 11月15日(金)午前8時30分～午後4時30分

集 8時20分・市役所北側道路 交通/市のバス

対 65歳以上 講師 鈴木富雄(郷土史家)

定員 20人(多数抽選)

費250円(高速代、昼食代は別途各自負担)

時 飲み物、歩きやすい服装

往復はがき(1枚に1人のみ)に住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、11月5日(火)(必着)までに西部公民館「歴史散歩」係へ

## 北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18  
☎488-2698 ☎488-2787

●スライドトーク会「北部地域の今昔風景～縄文時代から平成まで～」

日 11月1日(金)午前10時～正午

講師 三宅栄治(上ノ原まちづくりの会運営委員)

定員 申し込み順30人

日 10月23日(火)午前9時から受け付け



昭和35年撮影 上ノ原分館

●ジャンルフリー「北の杜音楽ライブ」

日 11月1日(金)午後4時～5時20分 内容 昭和歌謡、J-pop、80年代洋楽ロック、ゴスペルなど 講師 公民館音楽系サークル講師スペシャルユニット 定員 申し込み順40人

日 10月23日(火)午前9時から受け付け

●文化教室「大人の筆ペン教室～綺麗な文字で素敵に表現～」(全3回)

日①11月14日(火)②21日(木)③28日(木) 午後2時～4時

講師 高梨かおり(書道家) 定員 申し込み順20人

費 500円(材料費。11月3日(祝)までに持参)

●1歳6カ月以上就学前(定員5人 保育オリエンテーション:11月7日(木)午前10時～※親子で要出席)

日 10月23日(火)午前9時から受け付け

●我らがFC東京パネル展

FC東京の迫力あるパネルや調布市ゆかりの選手の紹介などを展示します。

日 10月17日(木)～11月3日(祝)

時 午前9時～午後5時

所 北の杜ギャラリーほか



©F.C.TOKYO

## パソコン講座「第3回 エクセル・ス テップアップ講座」(全4回)

基本的な関数や便利な機能を使い、日常生活に役立つサークルの会計報告、名簿、グラフなどの作り方を学ぶ中級レベルの講座です。

日①10月30日(火)②11月2日(出)③6日(火)④9日(出)

時 午後1時30分～3時30分

所 市民プラザあくろす3階①②④研修室3③会議室2 ⑤エクセル入門講座を修了したレベルの方

定員 申し込み順7人 費 4800円(テキスト代含む)

備 パソコンは主催者で用意。詳細は調

布パソコンサークル☎参照(右記2次

元コードからもアクセス可)

日 調布パソコンサークル

日 10月21日(月)～28日(月)に市民活動支援センター 電話代行サービス☎498-3381へ※申込期限終了後は調布パソコンサークル☎070-1401-5894



(協働推進課)

## 男性のための料理講座(全5回)

日①11月13日(火)②22日(金)③27日(火)④12月4日(火)⑤11日(火)

時 午前9時30分～午後2時 所 市民プラザあくろす3階調理室

対 おおむね55歳以上の男性 講師 齊藤由紀子(管理栄養士) 定員 申し込み順12人

費 5000円(食材費) 日 電話で(公財)調布ゆうあい福祉社☎481-7711へ

## 初心者向け囲碁入門教室(全6回)

日 11月13日～12月18日の毎週水曜日 午後2時～4時

所 市民プラザあくろす3階研修室1 内容 囲碁の基本ルール、基本の打ち方、マナー、実践例を学ぶ

講師 吉田 晃(囲碁アドバイザー) 定員 申し込み順10人

費 3000円(教材費6回分含む) 日 10月23日(火)午前10時30分から、電話または直接市民プラザあくろす指定管理者☎443-1211へ

(男女共同参画推進課)

# 市民の広場



## 催し& 会員募集

●記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望する方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがありますので、あらかじめご了承ください。(広報課)

### 催し

●初心者のバウンドテニス講習会 日 10月23日(火)午後3時～4時 所 総合体育館 費 無料 講師 町野☎080-5175-8229 ※室内のミニテニス。年齢不問。室内用シューズ持参

●平甲功の会気功無料体験会 日 10月25日(金)、11月22日(金)午後1時45分～4時15分 所 文化会館たづくり6階 費 無料 講師 中島☎488-9191 ※簡単な気功と呼吸法で元気と活力がわきます。初心者歓迎

●第2回チェルノブイリ法日本版学習会 日 10月26日(土)午後6時30分～8時30分 所 文化会館たづくり10階 費 300円(資料代) 講師 三宅☎482-7834

●人生100年時代 知って得する「健康終活」セミナー 日 11月2日(土)午後2時～4時30分 所 市民プラザあくろす3階 費 無料 講師 馬淵☎080-2117-5140 ※希望者のみ資料代(エンディングノート)500円

●健康づくりのため、太極拳に参加してみませんか 日 11月6日(火)・13日(火)午前10時30分～正午(10時開場) 所 仙川ふれあいの家 費 無料 講師 平本☎03-3309-7513 ※体験・見学可。運動しやすい服装、室内用シューズ

●健康歌声サロン～気持ち良く歌い、笑い、健康づくり～ 日 11月9日(土)午前10時～正午(受付9時30分～) 所 西部公民館 費 800円(資料代、施設等使用料。ペア割引(1400円)あり) 講師 江口☎090-2486-4865 ※途中休憩あり。定員:当日先着60人、講師:ひろせめぐみ(音楽療法士)

●朗読「なごみの会」篠笛と琴とともに時代小説を楽しむ 日 11月9日(土)午後1時30分～4時 所 文化会館たづくり8階 費 無料 講師 湯浅☎070-5375-8780

●ボイスカウト調布第3団「アウトドアを楽しもう」 日 11月10日(日)午前10時～午後1時30分 所 児童学園(佐須町5-28-1) 費 無料 講師 阿部☎090-3107-9689 ※ご家族でどうぞ。入隊説明会あり

●鍼灸師の指導するアロマ膝ケア体操 日 11月12日(火)、12月17日(火)午前10時～11時30分 所 文化会館たづくり10階 費 1000円(材料費) 講師 榎林☎090-3057-4497 ※アロマオイルを塗り、運動します。要事前申し込み

●調布囃の会 霜月寄席 日 11月17日(日)午後1時30分～(1時開場) 所 文化会館たづくり8階 費 無料 講師 北田☎482-3062

会 員 募 集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	多摩俳句会(伝統俳句の会)	第1日曜日午後1時～4時	文化会館たづくり	ナシ	1回1000円	合田☎090-8046-4758	皆さんの参加をお待ちしています
	調布囲碁連盟・日曜碁楽会	毎週日曜日午後1時～4時30分(月4回)	文化会館たづくり	1000円	月1500円	吉田☎487-0671	楽しんで脳トレ。級位者大歓迎
	ひまわり99(ピアノ)	第2・4水曜日午後1時～4時	文化会館たづくり	1000円	月2500円	堀田☎090-7727-0164	男女・経験者・初心者誰でも大歓迎
	フラ・ブアメリカ(フラダンス)	毎週火曜日午前10時～正午	深大寺地域福祉センター	1000円	月3000円	山本☎090-7228-9112	初心者経験者歓迎。見学可
	リトミックサークルたんぱりん	月2回月・木曜日午前10時30分～11時30分	文化会館たづくり、総合福祉センター	ナシ	月1000円	伊藤☎481-0185	音楽で楽しく賢い子育てを。5.6組募集
	調布カラオケクラブ	第1・3土曜日午後7時～9時	総合福祉センター	2000円	月3000円	藤井☎0422-44-9285	ポピュラーから演歌。新曲練習ほか自由曲。先生の指導あり
	東部碁友会(囲碁)	毎週水・金・日曜日午後1時～4時	東部公民館	ナシ	年2000円	佐藤☎070-4446-3808	初心者、若い人も歓迎
	歌声サロン深大寺	第1・3金曜日午後1時～5時	深大寺地域福祉センター	ナシ	1回500円	富永☎488-2490	どなたでもお気軽にどうぞ

**市公式ホームページの 広告主募集**

掲載単位/1カ月(1日～末日)  
掲載位置/市報のトップページ下部  
規格/GIF形式、縦60ピクセル×横150ピクセル 広告料/1枠当たり1カ月3万円 掲載希望月の前々月の末日  
申請書(広報課(市役所4階)で配布、または市報から印刷可)に必要事項を記入し、〒182-8511市役所4階 広報課☎481-7302へ郵送または持参(土・日曜日、祝日を除く)

**広告の欄**

掲載の申し込み/株式会社ウィード(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号)☎443-6681・☎443-6682  
広告料/1号・2号:1枠3万円、3号(オビ):1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)  
※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)

地域密着がモットーです  
“タクシー”のご利用は  
**安心・安全な イースタンタクシー**  
=EM無線コールセンター=  
☎042-486-9311  
乗務員募集中 東京消防庁より「応急手当奨励事業所」に認定されました。  
イースタンモーターズ調布株式会社  
お問い合わせ ☎042-442-1491  
調布市深大寺北町6-6-9 http://www.eastern-group.co.jp

調布で25年の実績  
**調布南法律事務所**  
弁護士 中山忠男  
調布駅南口3分  
民事法律相談 初回(30分)無料。土・日の相談も可  
お電話にてご予約ください。  
☎(042)499-2800(代)  
調布市布田4丁目18-1 ハラビル3階



# 11月の相談案内



相談名	内容	相談員	日程	時間など	
予約制	法律	弁護士	9日(出) 1日(金)・5日(火)・8日(金)・12日(火)・15日(金) 19日(火)・22日(金)・26日(火)・29日(金)	午前9時～午後1時 16人 午後1時～5時 16人(8日(金)は8人)	
	相続等の書類作成 年金・社会保険	行政書士 社会保険労務士	12日(火)・26日(火) 7日(木)	午後1時～4時 6人	
	税務	税理士	15日(金) ※税理士会主催の相談は下記「税務相談(予約制)」参照		
	不動産取引	宅地建物取引士	1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)		
	登記	司法書士	1日(金)・15日(金)		
	土地家屋調査測量	土地・建物の調査測量、表示登記など	土地家屋調査士	15日(金)	
総合相談日	法律、税務、不動産取引、登記、土地家屋調査測量に関する各種相談	有資格者	15日(金)	午後1時～4時	
随時予約	心	公認心理師 専門相談員	5日(火) 14日(木)・21日(木)・28日(木)	午後1時～4時 3人	
	交通事故	専門相談員 弁護士	6日(火)・13日(火)・27日(火) 20日(火)	午後1時～4時 4人 午後1時～3時30分 3人	
当日先着順	人権の上	日常生活での人権侵害問題	人権擁護委員	27日(火)	午後1時～4時
	市政・行政	市の業務全般と官公署などへの意見、要望など	行政相談委員	13日(火)	
	家庭	夫婦・親子などの家庭生活の問題	専門相談員	11日(月)・18日(月)・25日(月)	

※1 予約開始日は相談日の1週間前(祝・休日の場合はその直前の開庁日。土曜日の法律相談のみ1週間前の金曜日)  
 ※2 先着順で随時予約  
 ※3 相談日当日に先着順で受け付け。受付時間/窓口は午前8時30分～午後3時、電話は午前9時～午後3時

無料  
 調布市民相談課(市役所2階)  
 ☎481-7032

### オンブズマン相談室

市政に関する苦情など、気軽にご相談ください。オンブズマンが中立的な立場で簡易・迅速に対応します。  
 日 第1～4水曜日(祝・休日を除く) 午後1時～5時  
 調布市民相談室(市役所2階) ☎481-7418

### 創業・経営・職業相談

- 創業・経営相談(予約制)  
日 月～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く) 午前9時～午後5時 ※水曜日は午後8時まで  
調布産業労働支援センター(市民プラザあくろす3階) ☎443-1217
- 職業相談・職業紹介  
日 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時  
調布ハローワーク府中 調布国領しごと情報広場 ☎480-8103
- ちょうふ若者サポートステーション就労相談(予約制)  
日 月・火曜日、木～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く) 午前10時～午後6時 15～39歳  
調布ちょうふ若者サポートステーション(市民プラザあくろす2階) ☎444-7975

### 子育て相談

- すこやか相談コーナー(子ども・家庭総合相談)  
日 午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く)  
専用 ☎481-7731(匿名可) ※来所相談は要予約  
調布子ども家庭支援センターすこやか
- ひとり親相談 日 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後5時 調布子ども家庭課 ☎481-7095・総合福祉センター5階「ここあ」 ☎452-8816
- 育児相談 日 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時(調布私立オリンピア保育園 ☎0120-820-323、東京YWCAまきば保育園 ☎483-5208) 日 月～金曜日(祝・休日を除く) 午後1時～4時(調布各公立保育園 調布各公立保育園または保育課 ☎481-7132)
- 子育てひろば(子育て相談) 日 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時 調布各児童館 調布各児童館または児童青少年課 ☎481-7534
- 子どもの発達に関する相談(予約制)  
日 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後4時  
調布子ども発達センター相談専用 ☎486-3200

### 税務相談(予約制)

日 木曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後4時  
調布東京税理士会武蔵府中支部(小島町1-34-1 エクレール調布3階) ☎488-5550

### 子ども虐待相談(気付いたら・疑ったら)

- すこやか虐待防止ホットライン ☎0120-087-358  
日 午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く)
- 多摩児童相談所 ☎042-372-5600 日 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時
- 東京都児童相談センター ☎03-5937-2330(夜間・休日緊急連絡先)
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(24時間)

### 教育相談(お子さんの心理・学校生活の心配ごと)

- 来所・就学相談 ☎481-7633・4(予約制)  
日 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後6時 ※10月から第1土曜日午前9時～午後1時(1月を除く) 詳細は市調布参照
- 電話・ファクス相談(匿名可) ☎481-7777 ☎499-1616  
日 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後6時  
調布教育相談所(教育会館6階) ☎481-7633
- 東京都教育相談センター(教育相談一般・いじめ) ☎0120-53-8288(24時間)

### 不登校や引きこもりなどに関する相談

日 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後8時  
 ※木曜日のみ午前10時～午後5時  
 調布おおむね中学生以上の方と家族  
 調布総合福祉センター5階「ここあ」 ☎452-8816

### 消費生活相談(悪質商法、契約トラブルなど)

日 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後3時30分(正午～午後1時を除く。来所相談は3時まで)、第2土曜日午前9時～正午(電話相談のみ)  
 調布来所相談は要事前予約  
 調布消費生活センター(市役所3階) 予約・相談 ☎481-7034

### 男女共同参画推進センター相談室

- 面接相談(予約制) ☎443-1213  
日 1歳以上就学前(予約制)  
女性の生きかた相談 日 木曜日、第2・4金曜日、午前10時～午後3時50分  
女性のための法律相談 日 第2・3火曜日午前10時～午後0時15分、第4火曜日午後4時10分～7時  
女性のヘルスケア相談(思春期～更年期) 日 第4水曜日午後1時15分～3時25分  
女性のための仕事&生活サポート相談 日 第3金曜日午前10時～午後3時50分  
働く女性の人生相談 日 第2水曜日午後5時～7時50分
- 電話相談～女性の生きかた相談 専用 ☎443-1233  
日 第1～3木曜日午前10時～午後3時30分(正午～午後1時を除く) 調布男女共同参画推進センター ☎443-1213
- 配偶者暴力(DV)・交際相手暴力(デートDV)相談 日 毎日午前9時～午後9時  
調布東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-2455

### 福祉・高齢者相談

- 地域包括支援センター高齢者保健福祉相談 日 月～土曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後6時(土曜日は5時まで) ※緊急電話相談は24時間受け付け。一部センターで時間外や日曜日などの相談あり。詳細は各センターへ問い合わせ  
調布各地域包括支援センター はなみずき ☎441-5763/ちょうふの里 ☎441-6655/せいじゅ ☎483-1358/ちょうふ花園 ☎484-2285/調布八雲 ☎484-8011/至誠しばさき ☎488-1300/ときわぎ国領 ☎050-5540-0860/ゆうあい ☎481-4973/つつじヶ丘 ☎03-5315-5400/仙川 ☎03-5314-0030
- 高齢者福祉相談 日 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時  
調布高齢者支援室(市役所2階) ☎481-7150
- ちょうふ在宅医療相談室 日 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後3時  
調布調布市医師会 専用 ☎480-2751

### 電話相談

調布市社会福祉協議会 専用 ☎481-5111  
 日 月～金曜日(祝・休日を除く) 午後1時～4時

45年の実績 調布でお見合いパーティー

参加費: 3,800円(その他費用なし) 一緒に話しましょう!

開催: AM10:00～12:00

11/10(日) 女性28才～44才  
 12/01(日) 女性43才～59才  
 2020  
 1/19(日) 女性28才～44才  
 2/02(日) 女性58才～74才  
 ※男性は相応(+3才迄)の方

親御様の無料結婚相談会(毎週水曜日)

042-484-8888 T.T.ネット交流会(夕 080-3449-7270) 担当/高橋

経済産業大臣認定 サポート協会 加盟番号080-7008

相続税専門

相続税申告・農地の相続・事業承継  
生前贈与・遺言書・遺産分割協議書

早川淳一税理士事務所

豊富な経験と実績  
親切丁寧がモットー  
土日祝日予約相談可

お問い合せ 調布市小島町1-11-6 エンゲ502  
☎042-426-4568

庭木1本からお手入れOK!

見積無料

★庭木1本より明瞭料金 ★土日でもOKです  
★トイレはお借りしません ★お茶はご遠慮します

「市報ちょうふ」を見てと伝えると  
生垣剪定幅1m・高さ2m以下  
通常 2,000円(税別)  
先着10名様 1,000円!

1本からの  
お庭サービス ガーデンエクスプレス

●調布支店 調布市東つつじヶ丘1-1-13  
☎03-6379-6353

営業時間 9:00～17:00

東京2020参画プログラム

① 世界の国旗国歌コンサート—オリンピックを振り返る音楽の旅

国旗の専門家である吹浦忠正さんの話を交え、1960年のイタリア(ローマ)から2020年東京、そして2024年フランス(パリ)までのオリンピック開催国順に国歌を歌い、その国々にまつわる音楽を演奏します。

日 11月23日(祝)午後2時～(1時30分開場)

文化会館たづくり2階くすのきホール 新藤昌子(ソプラノ)、吹浦忠正(国旗専門家)、山崎朋子(指揮)、東 順子(司会・プロデューサー)、鼓緒太・竹谷琴茄(ピアノ)、コール・アンセム合唱団、市立第五中学校合唱団、七福神、コールアンセム・スペシャルバンド&弦楽四重奏団

費 2500円 過去のオリンピック写真展示あり(協力/毎日新聞社)。令和2年3月1日(日)に紀尾井ホール(千代田区)でも海上自衛隊の演奏をバックに同コンサート開催

② 国歌合唱団コール・アンセム出演者募集

「世界の国旗国歌コンサート」に出演するメンバーを募集中です。

日 月2回程度の練習会を文化会館たづくりなどで実施(インターネット動画で練習可) 合唱経験、年齢、性別は不問 新藤昌子(ソプラノ歌手)、東 順子(ピアニスト) 参加費あり ※詳細はコール・アンセム事務局へ問い合わせ

①②共に

住所、氏名、電話番号、②は歌のパートを記入の上、EメールまたはFAXでコールアンセム事務局・鎌江 ☎080-3467-9556 ☎03-6233-7754 info@choir-anthem.orgへ ※①は右記2次元コードからも申し込み可 (文化生涯学習課)



調布市応援アスリートニュース

桃田選手が中国オープンと韓国オープンで2週連続の優勝

バドミントンの中国オープンが9月17日～22日、韓国オープンが24日～29日に開催され、男子シングルの桃田賢斗選手(NTT東日本)が2大会連続で優勝しました。

市では、市にゆかりのある現役アスリートを「調布市応援アスリート」として指定し、市をあげて応援しています。(オリンピック・パラリンピック担当)



©Tsumyoshi Kishimoto

東京2020オリンピック 開催まであと 278日 東京2020パラリンピック 開催まであと 310日

花いっぱい 調布駅前広場を花いっぱいにする おもてなしイベント

ガーデニングを楽しみながら、みんなで創り上げた花壇で調布市を訪れる方をおもてなししましょう。

日 11月9日(土)※荒天時は10日(日)に延期

所 調布駅広場口周辺 市内在住・在勤・在学の方 ※小学校低学年以下は保護者同伴

内・時 ①みんなでおもてなし お花の植付け・午前11時～正午 ②フラワーメリーゴーランドを飾ろう・午後1時～2時30分 ③ガーデンクイズ・午後1時～2時30分

三浦香澄、谷村伴子(NPO法人Green Works) ①申し込み順30人 ②③当日先着100人 無料

①帽子、飲み物、ガーデン手袋とシャベル(お持ちの方)

①のみEメール、FAXまたはハガキにイベント名、住所、応募者全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、雨天延期の場合の参加可否を明記し、11月3日(祝)までに問い合わせ先へ ※参加が確定次第、返信あり NPO法人NPO birth(〒185-0012国分寺市本町4-3-17花澤台レジデンス101NPO birth国分寺支所) ☎090-6312-6306 ☎042-451-0288 garden-cho@npo-birth.org (緑と公園課)



ラグビーワールドカップ2019™ 開催中の調布のまちの様子



日本代表の勝利の瞬間(対アイルランド戦)



飲食店も海外からのお客さんと盛り上がっています

小・中学生がおもてなしの一環として外国人インタビューに挑戦

開催期間中の調布市独自のおもてなしイベント「調布スクラムフェスティバル」の詳細は3面を参照



11月の休日診療当番医

11月の相談案内は15面に掲載しています

Table with 4 columns: 日程, 医療機関名・診療科目, 電話番号, 所在地. Lists on-call doctors for various dates in November.

診療時間/午前9時～正午、午後1時～5時 ※休日診療は急病者のための診療です。医療機関は変更となる場合あり。診療時間も含め、各医療機関に確認してからお出掛けください 健康推進課 ☎441-6100

市内救急病院

- 調布病院 下石原3-45-1 ☎484-2626
北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1 ☎486-8111
調布東山病院 小島町2-32-17 ☎481-5511
※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

救急医療機関案内(24時間)

- 調布消防署 ☎486-0119
救急相談センター ☎#7119
※ダイヤル回線からは ☎042-521-2323(消防庁テレホンサービス)へ
消防庁テレホンサービス ☎042-521-2323
東京都医療機関案内サービス
「ひまわり」 ☎03-5272-0303
☎「東京都医療機関ひまわり」

休日夜間急患診療所 ☎484-1455

日 土・日曜日、祝・休日、年末年始 午後7時～10時(受付は9時45分まで)
所 調布市医療ステーション1階(小島町3-68-10)
内 内科小児科系 ※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

日 月～金曜日(祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く)
午後7時～10時(受付は9時30分まで)
所 東京慈恵会医科大学附属第三病院内 狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室
内 小児科 ※必ず電話連絡の上、お越しください

調布市の世帯数と人口 令和元年10月1日現在 ( )は対前月比

Table showing household and population statistics for Tokyo, categorized by Japanese and foreign residents.

●個人市・都民税(普通徴収)第3期の納期限は、10月31日(木) お手元の納付書で、指定金融機関派出所(市役所2階)・神代出張所・取扱金融機関などでお納めください。なお、バーコード付きの納付書は全国のコンビニエンスストアと携帯電話・スマートフォン・タブレット端末(モバイルレジ)でも納付できます。納付方法の詳細は納付書裏面をご覧ください。納付書がない方は、納税課までご連絡ください。※納税に困難な事情がある場合は、納税課へご相談ください 納税課(市役所3階) ☎481-7214～20