



ちよっぴ



発行：調布市（毎月5日・20日発行）所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町 2-35-1
編集：行政経営部広報課 市ホームページ：https://www.city.chofu.tokyo.jp/

☎042-481-7111

CONTENTS(主な内容)

- 喫煙マナーアップ・受動喫煙防止キャンペーン……………2
- 令和2年度保育園の入園申し込み……………3
- 農業まつり……………3
- みんなで考えよう家のこと
「空き家問題」……………6
- 特集「調布の文化財から歴史や文化を感じよう」……………8・9
- ラガマルくんのラグビー教室……………10
- ゲゲゲ忌2019……………16

台風19号での市内の被害状況などをお知らせします

台風19号により被害に遭われた皆様に、心からお見舞い申し上げます。
この度の台風19号への対応に当たっては、警察、消防をはじめとする関係機関や調布市消防団、各種事業者組合などの関連団体、そして自治会やボランティアの方々など多くの皆様にご協力いただき、厚く感謝申し上げます。
10月19日には、調布市も台風19号に伴う災害に対して、災害救助法の適用地域に指定されました。



多摩川の河川敷

避難所への避難者数 **約6,000人**

市内の被害状況

床上・床下等の浸水被害世帯数 **177世帯** (10月25日現在)

今回の台風では、調布市内においても、染地地域を中心に床上・床下浸水などの被害が多数発生しました。
※浸水発生後、り災証明書交付のための調査状況に基づいた件数。今後、変動する場合あり

被害発生後の調布市の対応

市では現在、被害に遭われた方に対して、関係機関・団体などと連携しながら、各種対応を進めています。まだ必要な手続きがお済みでない方は担当課へご連絡ください。

り災証明書の発行

各種公的融資や租税・保険税の減免の申請などに「り災証明書」が必要となります。職員が被害箇所の確認と写真撮影などの現地の調査を行い、り災証明書を発行しています。

受付件数/198世帯、調査件数/177世帯(10月25日現在)

申園資産税課 ☎481-7205

ごみ処理

浸水などの被害によって発生したり災ごみを無料で収集・処分しています。

処理量/約197トン(10月22日現在)

申園ごみ対策課 ☎042-306-8200

家屋の消毒

家屋が浸水した場合は、細菌やカビが繁殖しやすい、感染症にかかるおそれがあるため、希望があった方に対して、無料で浸水被害を受けた家屋の消毒作業を行っています。

受付件数/215世帯(10月25日現在)

申園健康推進課 ☎441-6100

※災害救助法の適用に伴う被害者支援の内容は、確認ができ次第、市報などでお知らせ

令和元年度総合防災訓練は中止

台風19号被害への対応が最優先であることや、訓練会場の設営が困難であることなどを踏まえ、11月10日(日)に多摩川河川敷で予定していた調布市総合防災訓練は、中止となりました。

問 総合防災安全課 ☎481-7346

台風19号の被害などに伴う総合窓口

市では、台風19号の被害などに伴う総合窓口を設置します。被害に遭われた方に、生活再建に関する各種支援制度の受け付けや説明を行いますので、ご相談ください。

期 ①11月5日(火)～8日(金) ②9日(土)・10日(日)(予定)

時 ①午前9時～午後5時 ②午前10時～午後4時

所 ①市民ロビー(市役所2階) ②染地地域福祉センター

問 総合防災安全課 ☎481-7346

災害ボランティア



調布市災害ボランティアセンターが立ち上がり、10月14日～20日に、ボランティアや市職員が被災された方と一緒に、浸水被害のあった家屋内の家財道具運び出し、片付け、土砂の掃除、割れたガラス・外れたドアなどの運び出しを行いました。(社会福祉協議会)

続きは2面をご覧ください → → →

調布市長
長友貴樹

先月日本に上陸した台風19号は国内広範囲にわたって災害をもたらした。調布市においても多くの被害が発生しました。被災された市民の皆様は心からお見舞いを申し上げます。

12日は朝から厳戒態勢をとり、午前中にまず自主避難所5カ所を設置し、その後降雨状況を見定めながら自主避難所を増設するとともに、当初予定していた規模を大幅に拡大して職員の参集を図った。そして、設置した災害対策本部を拠点に各部が被害や対応策についての情報を共有するとともに、多摩川の増水状況に関し国土交通省京浜河川事務所などからの密な情報収集を継続する中で、指定避難所(註)の対応要員を確保した上で午後3時台に特定地域に対する避難勧告の発令を決定した。

結果的に避難者は約6000人に達し、不便な環境で数日を過ごされた方もおられた。染地地域を中心とした床上・下浸水が100戸以上のご家庭で発生し、現在もその復旧対応は継続している。

現在、狛江市とともに原因究明作業を進めているほか、今後の治水対策については多摩川流域各自治体とも協議しながら、国や都にも強く働き掛けていく。

手をつなぐ樹 350
お見舞い申し上げます

今回市役所では、台風上陸が予想された10月12日以前、10日および11日にすべての部が参集し、自主避難所(註)設置などの災害対応につき協議の場を持った。

12日は朝から厳戒態勢をとり、午前中にまず自主避難所5カ所を設置し、その後降雨状況を見定めながら自主避難所を増設するとともに、当初予定していた規模を大幅に拡大して職員の参集を図った。そして、設置した災害対策本部を拠点に各部が被害や対応策についての情報を共有するとともに、多摩川の増水状況に関し国土交通省京浜河川事務所などからの密な情報収集を継続する中で、指定避難所(註)の対応要員を確保した上で午後3時台に特定地域に対する避難勧告の発令を決定した。

結果的に避難者は約6000人に達し、不便な環境で数日を過ごされた方もおられた。染地地域を中心とした床上・下浸水が100戸以上のご家庭で発生し、現在もその復旧対応は継続している。

現在、狛江市とともに原因究明作業を進めているほか、今後の治水対策については多摩川流域各自治体とも協議しながら、国や都にも強く働き掛けていく。

(註) 自主避難所とは、気象情報や自宅の周辺状況などをもとに自主的に避難する方のために、一時的に開設する避難所で、指定避難所とは、災害対策基本法に基づく市地域防災計画に定められている避難所。自主避難所7カ所、指定避難所11カ所(第三小学校及び第二小学校は当初自主避難所として開設し、避難勧告をもって指定避難所に移行)を開設

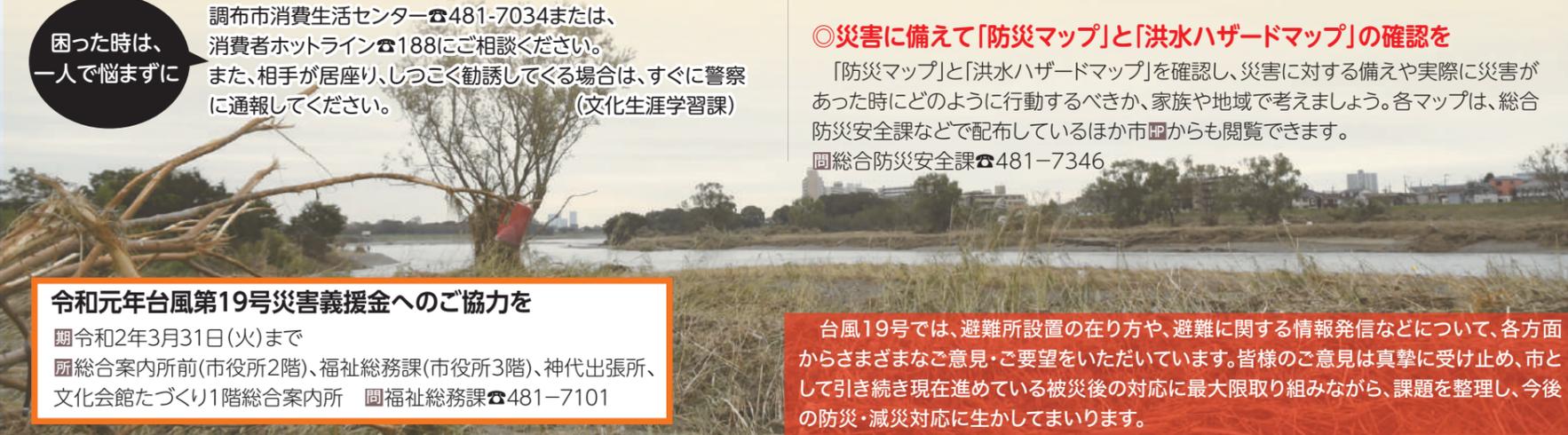


台風19号災害に関わる情報

◎災害に便乗した詐欺被害にご注意を～トラブルに遭わないために～

- 事業者が突然、点検または格安で家屋の点検・消毒をすると訪問し、依頼した後に高額な請求をされるトラブルが多く発生しています。十分注意してください
- 台風による住宅の損害については、火災保険や損害保険の補償対象になる場合があります。業者から代行すると言われても、まず自分で契約先の保険会社や代理店に連絡し、保険金の支払いの対象や手続きについて確認しましょう
- 突然、業者から保険金を使った住宅修理を勧誘されても、その場で契約するのはやめましょう
- 住宅修理を検討する時は、必ず複数の業者から見積もりを取り、家族や周りの人にも相談しましょう
- 市役所などの公的機関が電話で義援金を求めることはありません。不審な電話がかかって来たらすぐに切ってください

困った時は、一人で悩まずに 調布市消費生活センター☎481-7034または、消費者ホットライン☎188にご相談ください。また、相手が居座り、しつこく勧誘してくる場合は、すぐに警察に通報してください。(文化生涯学習課)



令和元年台風第19号災害義援金へのご協力を
 期令和2年3月31日(火)まで
 所総合案内所前(市役所2階)、福祉総務課(市役所3階)、神代出張所、文化会館たづくり1階総合案内所 調福祉総務課☎481-7101

◎災害時の情報収集方法の確認を

災害時は防災行政無線や市電のほか、下記でも緊急情報などが配信されますので、ご活用ください。

- 調布市防災・安全情報メール
市からの緊急情報や地震情報(震度3以上)、気象情報(特別警報、警報、注意報)、災害情報などを配信します。右記2次元コードからアクセスし、空メールを送信すると送られてくるメールに従って登録してください
- 防災フリーダイヤル(0800-8000-903)
防災行政無線で放送した防災・災害などの緊急情報を24時間確認できます
- 市公式ツイッター アカウント/chofu_shi
- 調布エフエム放送
ラジオ/FM83.8MHz
パソコン/[ListenRadio]または「サイマルラジオ」
スマートフォン/無料アプリ「ListenRadio」をインストール
- ケーブルテレビ J:COM(デジタル111ch)



◎災害に備えて「防災マップ」と「洪水ハザードマップ」の確認を

「防災マップ」と「洪水ハザードマップ」を確認し、災害に対する備えや実際に災害があった時にどのように行動するべきか、家族や地域で考えましょう。各マップは、総合防災安全課などで配布しているほか市電からも閲覧できます。
 調総合防災安全課☎481-7346

台風19号では、避難所設置の在り方や、避難に関する情報発信などについて、各方面からさまざまなご意見・ご要望をいただいています。皆様のご意見は真摯に受け止め、市として引き続き現在進めている被災後の対応に最大限取り組みながら、課題を整理し、今後の防災・減災対応に生かしてまいります。

喫煙マナーアップ・受動喫煙防止キャンペーン

市では、たばこの吸い殻などのごみのポイ捨てを禁止し、歩きタバコをしないよう条例で定めています。また、受動喫煙を防止するため、各駅前広場やその周辺の路上等を喫煙禁止区域に指定しています。キャンペーン期間中は、市内各駅周辺で、朝の通勤時間帯に合わせ喫煙マナー・受動喫煙防止を呼び掛け、清掃活動を行います。

実施駅(集合場所)	日時
調布駅 (広場口 調布駅前広場)	11月20日(水) 午前8時～8時45分 (開催式終了から30分)
柴崎駅(南口調布市駐輪場) 仙川駅(駅前広場)	21日(木)午前7時30分～8時
国領駅(改札前) 西調布駅(北口ロータリー付近)	22日(金)午前7時30分～8時
飛田給駅(北口交番前) 京王多摩川駅(駅前広場)	25日(月)午前7時30分～8時
布田駅(改札前) つつじヶ丘駅 (南口第一駐車場横)	26日(火)午前7時30分～8時

調開始時間までに直接集合場所へ 調環境政策課☎481-7087

令和元年度 第3回「市長と語る・ふれあいトーク」

市長が、市民の皆さんからご意見、ご提案をお聴きし、市の考え方などについて、分かりやすくお話しします。無作為に抽出し、案内状を送付した方から発言をお願いしています。

日11月17日(日)午前10時～正午 調70人 調市民プラザあくろす3階あくろすホール
 テーマ/市の施策やまちづくりについて 調車での来場不可 調市民相談課☎481-7032・3

窓口サービスアンケートにご協力を

市では、よりよい窓口サービスを提供できるよう、日頃から接客スキルの向上に努めています。今後の窓口対応などの参考とするため、アンケート調査を実施します。

期11月11日(月)～25日(月) アンケート用紙の配布/市役所各階 回収箱設置場所/市役所2・3・7・8階の各エレベーターホール付近※2階入口付近にアンケート記載台と回収箱を設置
 調人事課☎481-7356

(仮称)つつじヶ丘駅南口西自転車駐車場の利用申し込み

開設予定日/令和2年1月1日(祝) 調1130台(定期利用のみ。多数抽選)

日11月6日(水)～18日(月)

調申込方法や利用料金などの詳細は、ポスターやチラシを参照(市立つつじヶ丘南第2自転車等駐車場内に掲示、または(公財)自転車駐車場整備センター☎、市電に掲載) 調(公財)自転車駐車場整備センター☎03-6262-5322(平日午前9時～午後5時15分) (交通対策課)

調布市プレミアム付商品券購入引換券の交付申請はお早めに

対象になり得る方に、購入引換券交付申請書を郵送しています。購入を希望する方は、期日までに申請してください。

調平成31年度の住民税が非課税の方(住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護受給者などを除く) 日11月30日(出)(必着) 調〒182-8511 市役所6階申請窓口への提出は29日(金)まで 調調布市プレミアム付商品券専用コールセンター☎481-7775 (産業振興課)

審議会等の会議の傍聴

第63回ふじみ衛生組合地元協議会

日11月11日(月)午後6時30分～ 所クリーンプラザふじみ3階研修ホール 定当日先着20人
 調ふじみ衛生組合☎490-5374

ふじみ衛生組合 令和元年第4回組合議会定例会

日11月20日(火)午前10時～(受付9時30分から)
 所クリーンプラザふじみ3階大会議室 定当日先着10人
 調ふじみ衛生組合☎482-5497

令和元年度第2回調布市国民健康保険運営協議会

日11月20日(火)午後2時～(受付1時40分～1時55分)
 所全員協議会室(市役所4階) 定当日先着5人
 調保険年金課☎481-7052

令和元年度調布市公民館運営審議会第6回定例会

日11月19日(火)午前11時45分～(受付11時30分から)
 所東部公民館会議室 定当日先着5人
 調東部公民館☎03-3309-4505

令和元年度第2回調布市景観審議会

日11月21日(木)午前9時30分～11時30分(受付9時15分から)
 所教育会館2階202・203会議室 定当日先着10人 調都市計画課☎481-7746

第2回調布市男女共同参画推進センター運営委員会

日11月21日(木)午後6時～8時(受付5時30分から)
 所市民プラザあくろす3階研修室3 定当日先着3人
 調男女共同参画推進課☎443-1213

第3回調布駅前ひろば検討会

日11月22日(金)午後6時30分～(受付6時15分から)
 所文化会館たづくり12階大会議場
 調当日直接会場へ
 他 手話通訳希望者は11月15日(金)午後5時までにFAXまたはEメールで街づくり事業課へ申し込み 調街づくり事業課☎481-7417・調481-6800
 日seibi@w2.city.chofu.tokyo.jp

令和2年度 保育園の 入園申し込み

☎保育課 481-7132~4

令和2年4月1日からの入園を希望する児童を募集します。提出された書類に基づいて選考し、保育の必要性の高い順に入園を内定します。
 保護者が仕事や病気などにより家庭で保育ができない状況にある児童※平成31年度(平成31年4月~令和2年3月)の入園を申し込み、現在入園待ちで

引き続き入園希望の方も改めて申し込みが必要
入園案内・申込書の配布／保育課(市役所3階)、神代出張所、子ども家庭支援センターすこやか、各認可保育園で配布、または市庁から印刷可
国申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて、期間中に受付場所へ持参

※11月25日(月)午後5時以降は、二次選考対象。4月の一次募集のみ郵送申し込み(〒182-8511市役所3階保育課窓口へ)可。窓口で要事前相談
●市外の保育所などの利用を希望する方／希望先の市区町村の申込受付期間や必要書類を確認の上、希望先の市区町村の締切日のおおむね15日前までに、希望先の市区町村が指定する必要書類を添えて調布市へ申し込み。市区町村により締切日や提出書類などが異なる場合あり
●出産予定の方／出産予定として申し込み
 詳細は入園案内を参照。募集予定数は平成31年度中の入退園などにより変更の場合あり

日程	窓口受け付け		申し込み相談	郵送申し込み受け付け
		11月18日(月)~22日(金)・25日(月)	23日(祝)・24日(日)	11月15日(金)までの平日
時間	午前9時~午後5時	午前9時~午後4時	午前8時30分~午後5時15分	(必着)
場所	市民ロビー(市役所2階)		保育課(市役所3階)	

●令和2年度保育園一覧

施設名	募集予定数(人) 11月5日現在						合計
	0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	
公立							
上布田	8	4	2	6	1	0	21
下布田	10	0	4	2	1	1	18
仙川	6	12	0	4	1	0	23
金子	6	4	8	4	1	0	23
上石原	12	10	0	0	1	1	24
第五	6	4	6	4	5	0	25
深大寺	12	8	0	4	0	0	24
神代	6	4	6	6	4	4	30
宮の下	6	12	0	1	4	3	26
富士見	6	9	6	0	4	2	27
東部	6	10	4	1	5	1	27
ひまわり	6	2	0	0	0	0	8
私立							
皐月	18	3	2	1	0	0	24
保恵学園	12	6	2	2	0	0	22
八雲台	9	6	3	2	1	0	21
ポピンズナーサリースクール調布	15	2	1	0	0	0	18
ポピンズナーサリースクール調布(分園)	0	0	0	3	0	6	9
緑ヶ丘	12	8	2	0	0	1	23
子供の家こすずめ(本園)	6	3	0	0	0	0	9
子供の家こすずめ(分園)	5	4	0	0	0	0	9
調布上ノ原	6	4	2	11	6	4	33
オリンピア	12	7	0	0	0	0	19
双葉	11	5	6	3	1	0	26
二葉くすのき	13	3	1	0	0	0	17
みゆき	9	11	0	2	0	0	22
レオ	12	8	2	0	0	0	22

施設名	募集予定数(人) 11月5日現在						合計
	0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	
ときわぎ国領	10	0	0	1	0	0	11
調布クオレ	6	3	4	1	1	0	15
エンゼランド	5	6	0	0	0	2	13
調布なないろ	9	5	6	1	0	0	21
調布城山	6	4	1	0	1	1	13
エンゼルシー	9	6	0	0	0	0	15
にじいろ保育園柴崎	9	3	0	2	1	1	16
小学館アカデミーちようふ	9	6	0	1	0	2	18
東京YWCAまきば	9	7	0	2	0	0	18
グローバルキッズ調布園	6	4	1	0	0	0	11
パイオニアキッズ菊野台園	9	3	0	3	1	1	17
ぼけっとランド深大寺	6	6	3	4	3	2	24
城山保育園上石原	12	8	4	0	0	1	25
パイオニアキッズ仙川園	6	4	1	0	1	0	12
パイオニアキッズつつじヶ丘園	6	6	0	3	0	0	15
ヒューマンアカデミー上石原	6	6	3	0	2	1	18
ココファン・ナーサリー国領	9	1	2	1	0	0	13
ういず調布深大寺	6	6	2	2	0	0	16
こんべいとう	6	3	1	2	0	0	12
ヒューマンアカデミー調布多摩川	6	6	4	2	2	1	21
京王キッズプラッツ国領	6	9	4	2	0	0	21
みずべの保育園	5	10	0	0	0	4	19
レイモンド調布	9	6	0	2	0	1	18
調布ヶ丘ちとせ	9	5	2	1	0	1	18
アートチャイルドケア仙川	3	3	0	0	1	2	9
パイオニアキッズ第2仙川園	6	8	1	0	0	0	15

施設名	募集予定数(人) 11月5日現在						合計
	0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	
調布もみじの森	6	5	0	0	0	2	13
調布エンジェル	6	8	1	0	0	3	18
ピノキオ幼児舎つつじヶ丘	6	0	1	0	2	2	11
菊野台かしのみ	9	6	3	0	1	10	29
ブライト保育園調布仙川	5	5	5	5	4	2	26
パイオニアキッズ柴崎園	6	4	1	0	0	3	14
しきの森	6	9	0	0	0	1	16
つつじヶ丘どろんこ	6	10	4	0	1	0	21
ちょうふのぞみ	9	3	5	0	0	3	20
深大寺元町ちとせ	9	3	2	1	0	3	18
深大寺東町ちとせ	9	3	6	2	0	1	21
太陽の子つつじヶ丘	9	5	0	0	1	12	27
リトルキッズスター(分園)	6	10	0	0	0	0	16
リトルキッズスター(本園)	0	0	0	0	5	5	5
おおたかの空	12	13	5	0	6	20	56
京王キッズプラッツ多摩川	6	2	0	0	1	0	9
仙川ちとせ(分園)	6	18	19	0	0	0	43
仙川ちとせ(本園)(注1)	3	1	1	16	18	17	56
ちはぐ・飛田給(注1)	6	0	0	2	8	8	24
多摩川(注2)	6	3	4	2	1	0	16
家庭的保育							
たんぼぼ(注3)	1	1	0	0	0	0	2
合計	550	392	153	114	91	135	1435

(注1)令和2年4月1日開設予定。表中の募集数は予定 (注2)多摩川保育園の募集数は、狛江市との協議により決定。表中の募集数は目安として平成31年度の募集数
 (注3)たんぼぼの受け入れ年齢は、0~2歳児。3歳児以降は、下布田保育園に移行することが可能

第43回 調布市 農業まつり

日程 11月16日(土)・17日(日)
 ※荒天中止
 時間 午前10時~午後4時
 場所 調布駅前広場
 問い合わせ 農政課 ☎481-7182

今年も開催



農家の方々が緑豊かな畑で丹精込めて育てた農産物の展示品評会や新鮮で安全・安心な農産物の即売などを行います。
 農家の方と触れあい、交流を深められる機会ですので、多くの皆様のご来場をお待ちしています。



●調布市の農業

市内には市域の約7%の農地があります。葉菜類、根菜類など幅広い種類の農作物をほぼ年中収穫しており、収穫した農作物は、主に市内の販売所へ出荷し、畑のそばにある直売所でも販売しています。
 多くの農家では、化学肥料や農薬の使用を極力控え、有機栽培で、安全・安心な農作物を生産しています。

行事予定表

行事名	16日(土)	17日(日)
農業なんでも相談	午前10時~午後3時	午前10時~午後3時
宝船作製展示・チャリティ即売	展示:午前10時~	展示:午前10時~ 即売:午後2時~
市内産農産物即売会(野菜・花き・盆栽など)		
木島平村農産物即売	午前10時~	
野菜名前あてクイズ		
食育ゲーム		
農の生け花展示		午前10時~
市政情報の発信		
野菜袋詰め		
舞踊大会 随グリーンホール	午前10時30分~	
農産物展示品評会		市民鑑賞: 午前10時~正午 即売:午後2時~
ふかしジャガイモの販売		午前10時~
豚汁の販売		
団子の販売		
祭ばやし		
ポップコーンづくり体験など		

子育て・教育

11月は子供・若者育成支援強調月間

家族や大人、地域として、できることを考えましょう。

●あいさつをしましょう

毎日子どもたちへ、「おはよう」「こんにちは」などの声掛けをしましょう。

●登下校時の子どもたちの見守りを

子どもの安全確保のため、朝のごみ出しや外周りの掃除などで屋外に出る時間を、できるだけ子どもたちの登下校時に合わせるようご協力ください。

また、防犯のために、日没後はできる限り門灯などで周囲を明るく照らしましょう。

●いじめや虐待のないまちを

家庭や学校、地域が一体となって、いじめや虐待の未然防止や早期発見・早期対応にご協力ください。

●携帯電話・スマートフォン・パソコンにフィルタリングサービスの設定を

子どもが使用するスマートフォン・パソコンから有害情報にアクセスできないよう、「フィルタリングサービス」の利用設定や、「フィルタリング対応ソフト」などを利用し、有害情報への接続ができないよう対策をしましょう。

児童青少年課 ☎481-7536

「中学校学校選択制」選択希望票を送送

市内在住の小学6年生の児童がいる家庭に、「就学(入学)予定連絡票兼学校選択制希望票」を送付しました。入学指定校以外の市立中学校への入学を希望する方は、希望票に必要事項を記入し、11月21日(必着)までに学務課(教育会館1階)へ提出してください。＊提出期限後は受け付け不可
学務課 ☎481-7474

児童扶養手当11月期支払日は11月11日(月)

8～10月の3カ月分を、登録口座に振り込みます。なお、毎年1月期支払い(1月中旬支払い分)以外は支払通知書を送付しませんので、支払い内容は通帳記帳などでご確認ください。

登録口座を変更する場合は、各支払月(奇数月)の前月20日までに要届け出。金融機関の統廃合などで支店名・口座番号が変更になった場合にも、変更の届け出が必要※児童扶養手当はひとり親家庭などのための手当
児童青少年課 ☎481-7093

11月の休日ゆりかご調布面接

11月24日(日)午後
子ども家庭支援センターすこやか

妊娠・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント



定申し込み順5人
同時に母子健康手帳の交付あり
11月6日(水)午前9時から電話ですこやか ☎481-7733へ

12月のもうすぐママ・パパ教室

コース名	内容	日時	実施場所
4回コース	妊娠中の生活・出産準備の話、グループ交流、すこやか見学など	①2日(月)午後	保健センター
		②9日(月)午前	すこやか
		③14日(土)午後	保健センター
		④16日(月)午後	保健センター
1回コース	出産準備の話、体験学習など	14日(土)午前	保健センター

令和2年3～5月に初めて出産を迎える夫婦

各申し込み順36人

健康推進課 ☎441-6081へ

こんにちは赤ちゃん訪問

市内在住の生後4カ月までの乳児のいる全ての家庭を、助産師・保健師・看護師が訪問しています。母子健康手帳交付と一緒に渡している「母子の保健バッグ」の中の、出生通知票「我が家の赤ちゃんお知らせがき」を忘れずに投函してください。市外から転入した方は、ご連絡ください。

無料

健康推進課 ☎441-6081

①わくわく育児教室「らいおんクラス」

12月3日(火)午前9時40分～11時

平成30年10～12月生まれの子どもと保護者

子どもの発育、生活リズム、幼児食、歯磨きなど

申し込み順30組



らいおんクラス

②わくわく育児教室「こあらクラス」

12月3日(火)午後1時30分～3時

平成31年4月～令和元年6月生まれの子どもと保護者

子どもの発育、生活リズム、離乳食、上手な食べさせ方など

申し込み順40組



こあらクラス

①②共に

文化会館たづくり西館保健センター2階

11月6日(水)午前9時から健康推進課 ☎441-6081へ電話または電子申請(上記2次元コードからアクセス可)から申し込み

令和2年度子ども発達センター通園事業の申し込み

令和2年4月1日時点、3～5歳で、発達に遅れやかたよがりがあり、障害者手帳(身体障害者手帳、愛の手帳、または精神障害者保健福祉手帳)を所持、または療育が必要と医師などが判断した幼児

申し込み後に、子どもの状況などの聞き取り面接を実施。現在子ども発達センターを利用していない方は、申し込み前に面接と医師の診察が必要なため、早めに連絡を

11月25日(月)～12月6日(金)の午前9時～午後5時に電話で子ども発達センター ☎486-1190へ

「自治会といっしょに！」キャンペーン

調布市自治会連合協議会 ☎481-7036

市内には多くの自治会が設立されており、地域に密着した防犯・防災の取り組みや清掃活動などを自主的に行っています。この機会に自治会の活動に目を向けてみてはいかがでしょうか。

自治会はどんな活動をしているの？

- 防災訓練や防犯パトロールなど、安全・安心のための活動
- お祭りや運動会などの地域行事への協力
- 市からのお知らせや地域の情報を回覧し、生活に役に立つ情報を共有

自治会に加入するとこんなことができます

- 共助：災害時に助け合える
- 防犯：地域で協力して、犯罪から身を守ることができる
- 交流：地域とのつながりができる
- 地域貢献：自分の知識や経験を地域のために役立てることができる

●自治会紹介展示

11月30日(土)まで 総合案内所前(市役所2階)

●自治会関連書籍紹介

11月30日(土)まで 中央図書館展示スペース(文化会館たづくり5階)

●学ぼう 安全対策

11月9日(土)午後1時～4時(受付正午～)

市立第七中学校校庭・体育館

地域住民参加型のセミナーと訓練

坂口隆夫((公財)市民防災研究所理事・事務局長)ほか 無料 当日直接会場へ 調布市自治会連合協議会会長・有原 ☎080-5449-0163

●自治会勉強会・相談会

調布市自治会連合協議会が相談に応じます。

①11月18日(月)午後2時～3時30分・西部地域福祉センター第1集会室 ②20日(水)午前10時～11時30分・金子地域福祉センター第2集会室

当日直接会場へ



第31回調布市保育フェスティバル

11月12日(火)～15日(金) 午後1時30分～2時30分

子ども家庭支援センターすこやか

写真展示、おあそび保育、育児相談

13日(水)・14日(木)午前10時～11時は「下布田ふれあいの家」、15日(金)午前10時～11時は「仙川ふれあいの家」と「上石原ふれあいの家」で同時開催

保育課 ☎481-7132～4

「みる」母と子の映画寺子屋Scene. 26

育児などで忙しく、ゆっくり外出できない母親と子どもを対象にした映画上映会です。

11月13日(水)午前11時30分～午後1時30分(受付11時～)

文化会館たづくり12階大会議場

未就学児と母親(父親も参加可)

上映作品/「(ムーミン) スナフキンが帰ってきた」(1987年/20分/16ミリフィルム)

申し込み順20組 500円(軽食代)

軽食のアレルギー対応は行っていません

氏名、連絡先を11月8日(金)までに電話またはEメールで子どもたちと映画寺子屋・浅野 ☎090-7933-1263

11月11日(月)までに申し込み確定連絡 (産業振興課)



映画のまち調布 応援キャラクター ガチャラ

児童館の子育てひろば事業

●緑ヶ丘児童館「ARTのとびら ワークショップ for ママ～つって話して自分と向き合う～」

11月21日(木)午前10時30分～正午

乳幼児と保護者

芸術や家庭教育の話、創作、グループワーク

大塚由香(教育×ARTの創作ワークショップ講師)

申し込み順25組 無料

11月7日(木)午前10時から電話または直接緑ヶ丘児童館 ☎03-3309-0521へ(日曜日は除く)

●深大寺児童館「子どもの目を守る～大事な目の話、聞きませんか?～」

11月28日(木)午前10時30分～正午

中村 敏(なかむら眼科・形成外科院長)

申し込み順30組程度 無料

電話または直接深大寺児童館 ☎488-7159へ

●つつじヶ丘児童館「よいコミュニケーションとは自分を知ることから～自分を知って子育てを楽しもう～」

11月29日(金)午前10時30分～午後0時30分

乳幼児と保護者

柴田正広(日本ライフコミュニケーション協会理事)

申し込み順50組

直接または電話でつつじヶ丘児童館 ☎482-6201へ (児童青少年課)

親子で参加 キッズフリマ

11月24日(日)午前10時～午後3時 調布駅前広場

子ども向け衣類、おもちゃ、育児用品など

調布キッズフリマ実行委員会(NPOタイムマシンカンパニー内) ☎050-3616-3300

☎050-3614-3300 (文化生涯学習課)

オレンジリボンキャンペーン in味の素スタジアム

～11月は児童虐待防止推進月間～

オレンジリボンには、「児童虐待防止」というメッセージが込められています。1人でも多くの方に児童虐待問題に関心を持っていただけるよう、オレンジリボンキャンペーンをPRします。

11月23日(水)午後2時キックオフ(J1リーグ「FC東京vs湘南ベルマーレ」戦) 味の素スタジアム

場内でのCM放映、来場者にOSEKKAIくんグッズ配布

多摩児童相談所 ☎042-372-5600(土・日曜日、祝・休日を除く午前9時～午後5時)



児童虐待防止推進キャラクター OSEKKAIくん

●児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な援助につなげるための第一歩です

虐待されている子どもや、その保護者は援助が必要です。虐待が疑われる行為を発見した場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守られます。

午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日、年末年始を除く) 子ども家庭支援センターすこやか ☎0120-087-358(子ども政策課)

子ども家庭支援センターすこやか
〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
☎481-7733 (午前9時～午後5時) 専用☎あり

●小児科医による健康相談

☎11月19日(火)午後1時30分～2時30分
☎貫井清孝(ぬきいこどもクリニック院長)
☎申し込み順5人 ☎電話または直接すこやかへ
☎診察は行いません

●エンゼル大学「親子でできるカラダあそび」

☎12月4日(水)午前10時～11時
☎市内在住の1歳6カ月～3歳の子どもと保護者
☎藤原明美(日本遊育研究所専任講師、NHKEテレ「いないいないばあ!」体操指導) ☎30組(多数抽選)
☎11月6日(水)午前9時～12日(火)午後5時に電話または直接すこやかへ

●すこやかクリスマス会

☎12月12日(木) ☎午前10時～11時、午後2時～3時
☎当日直接すこやかへ



精神障害者家族の情報交換・相談会

☎11月9日(土)・30日(土) ☎午後1時30分～3時30分
☎こころの健康支援センター ☎当日直接会場へ
☎精神障害者家族会かささぎ会・江頭☎483-3958
(障害福祉課)

調布ゆうあい福祉公社相談事業

①弁護士による法律相談
☎11月14日(木)午前10時30分～正午
②内科医師による健康相談
☎11月21日(木)午後3時30分～5時
③精神科医師による健康相談
☎11月28日(木)午前10時～11時30分
④A～C共に
☎調布ゆうあい福祉公社
☎各日申し込み順2人(1人40分) ☎無料
☎☎前日までに電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社
☎481-7711へ

**「在宅医療」について考えてみませんか
～超高齢社会の医療に望むこと～**

☎11月18日(月)午後1時30分～3時
☎多摩川住宅トモ棟団地管理組合法人集會室
☎講話、懇話会
☎西田伸一(公社)調布市医師会副会長)
☎当日先着30人 ☎無料
☎資料として「ちょうふ在宅医療ガイドブック」を配布
☎(公社)調布市医師会☎483-8648 (高齢者支援室)

**第38回ドリームサロン～高次脳機能障害を、
知ろう、語ろう、もっと身近に～**

☎11月23日(祝)午後1時～4時30分
☎高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム(飛田給1-50-1) ※飛田給駅北口徒歩5分
☎第1部:講演会「主体性をもって生きる」(☎齋藤聡(高次脳機能障害者の会Rita))・「当事者からみた

失語症」(☎友井則幸(NPO法人日本失語症協会理事))、第2部:当事者と共に語り合おう
☎申し込み順100人 ☎無料
☎☎電話またはEメールで調布ドリーム☎444-3068・
☎info@chofudream.comへ (障害福祉課)

からだと用具の総合相談室

杖、歩行器などの福祉用具の上手な活用について理学療法士が個別にアドバイスします。
☎12月5日(木)午後(詳細な時間は申込時に決定)
☎☎文化会館たづくり3階301会議室
☎65歳以上の市民(要介護認定者を除く)
☎申し込み順2人 ☎無料
☎☎11月6日(水)から電話で高齢者支援室☎481-7150へ

①認知症に関する医師個別相談

☎12月9日(月)午後
☎☎認知症と思われる症状があるものの、まだ医療にかかっていない方(本人も可) ※診断は行いません
☎有馬邦正(精神科医師)
☎☎現在服用している薬の内容が分かるもの

**②認知症の方を介護する家族のための
臨床心理士による個別相談**

☎12月10日(火)午後
☎☎認知症の家族を介護している市民
☎北村世都(臨床心理士)

①②共に

☎☎文化会館たづくり3階①304会議室②302会議室
☎申し込み順2人 ☎無料
☎☎☎電話で高齢者支援室☎481-7150へ

**④知的障がい者(児)移動支援従業者
⑤行動援護従業者
養成研修(通学)受講生募集**

☎☎講義(全2回) / ①12月7日(土)②8日(日)、実習 / 12月14日(土)・21日(土)のうち1日 ③講義(全4回) / ①12月12日(木)②13日(金)③17日(火)④18日(水)
☎☎こころの健康支援センター
☎☎次の全てに該当する方①市内在住・在勤・在学②令和2年3月31日現在で69歳以下③当該事業に定める学則に同意する④A実働できるB行動援護事業所など障害福祉サービス事業所で働くことを希望しているか、働くことが確定している、またはすでに働いている
☎☎A知的障害のある方の外出支援を担うガイドヘルパーの養成研修B知的障害または精神障害により日常的に介護が必要な方の支援を習得するための養成研修
☎☎A20人B40人 ※共に書類審査あり
☎☎A1500円B1200円(共にテキスト代、税込)
☎☎申し込み期間 / A11月5日(火)～25日(月)B11月6日(水)～29日(金)
☎☎研修修了後、都指定の修了証明書を取得可能
☎☎☎☎申込書(福祉人材育成センター、総合福祉センター、市民活動支援センターで配布、または福祉人材育成センター☎から印刷可)に必要事項を記入し、申込期間中に福祉人材育成センター☎452-8180に本人が持参。代理人申し込みの場合は委任状も必要 ※健康保険証・運転免許証などで本人確認(社会福祉協議会)

**成年後見制度
「市民後見人を目指すための養成講習」**

調布市が近隣4市と運営する多摩南部成年後見センターで、弁護士などの専門職や親族以外で後見業務を担う「市民後見人」の候補者を養成する講習です。
☎☎次の全てに該当する方
①調布市、日野市、狛江市、多摩市、稲城市のいずれかに在住
②成年後見業務にかかわる活動を行う意思があり、認

知症高齢者や障害者など、判断能力が不十分な方の福祉を理解する姿勢がある
③適正な成年後見業務を行う上で、健康上の問題や時間的な制約がなく、成年後見人としての活動ができる
④基礎講習(令和2年4月中旬～5月下旬の毎週水・金曜日)、実務研修(6月上旬～7月下旬の毎週水曜日午後※金曜日が入る場合あり)、現場実習(8月～12月頃。月1～2回、1回2～3時間程度。日程応相談)の全日程に出席できる
⑤民法第847条に定める欠格事由に該当しない
☎☎10～15人程度
☎☎経歴書(所定様式)と作文「市民後見人に関する私の考え」(700～800字)を12月2日(月)～令和2年1月17日(金)(必着)に〒182-0026小島町3-69-2第一荒井麗峰ビル2階多摩南部成年後見センター☎498-5802へ持参(土・日曜日、祝日と年末年始を除く)または郵送
☎☎選考/書類、面接(2月10日(月)～13日(木)(祝日を除く))
☎☎☎詳細は募集要領参照
☎☎募集要領配布・☎☎福祉総務課(市役所3階)☎481-7323

暮らしの情報

安全・安心なまちづくり

秋の火災予防運動 11月9日(土)～15日(金)

令和元年度東京消防庁防火標語「もう一度 確認 安心 火の用心」作者/菅野珠加さん(江戸川区在住)
市内では電気火災が多く発生しています。電源タップやコードに変形・焦げ跡はありませんか。小さな焦げ跡などがある場合は消防署へ相談してください。
☎☎調布消防署☎486-0119 (総合防災安全課)

防災訓練

④富士見台地区協議会
☎11月17日(日)午前10時～正午(受付9時45分～)
☎☎富士見台小学校校庭・体育館(雨天時は体育館のみ)
⑤若葉学校地区協議会
☎11月17日(日)午前9時～正午
☎☎市立第四中学校校庭・体育館(雨天時は体育館のみ)
⑥緑ヶ丘・仙川まちづくり協議会
☎11月24日(日)午前10時～正午(受付9時30分～)
☎☎市立緑ヶ丘小学校(雨天時体育館)
⑦A～C共に
☎☎初期消火・応急救護・通報訓練、煙・AED体験など
☎☎☎無料 ☎☎当日直接会場へ
☎☎☎協働推進課☎481-7036
●災害時緊急医療救護所訓練
「緊急医療救護所」は、災害が起きてから72時間を目安に、市内8つの病院と狛江市の1つの病院の敷地内に開設し、負傷者の応急手当やトリアージなどを行います。
☎12月15日(日)午前8時30分～正午 ※小雨決行
☎☎東京慈恵会医科大学附属第三病院(狛江市和泉本町4-11-1)
☎☎☎負傷者役などで訓練に参加可能な方は、12月6日(金)までに健康推進課にご連絡ください。見学のみは連絡不要
☎☎☎健康推進課☎441-6100

みんなでなくそう特殊詐欺

**還付金詐欺のアポ電が
多数入電しています**



還付金詐欺の電話に騙されて、無人ATMに誘い出され携帯電話で犯人からの指示を受けながらATMを操作していた人が、一般の方の声掛けにより操作を中止し、被害に遭わずに済んだ例が連続2件ありました。
電話を掛けながらATMを操作している人を見かけたら、一声掛けてあげてください。併せて110番通報をお願いします。
・ATMでお金が戻るとは絶対にありません。
・勇気を持って、一言声掛けをお願いします。
☎☎調布警察署生活安全課☎488-0110
☎☎総合防災安全課☎481-7547

まちの話題

調布市少年野球連盟による「ヒット1本でワクチン1本分の寄付」活動

調布市少年野球連盟では、5月に開催した夏季大会と10月の秋季大会で、選手が打ったヒット数と同じ回数分のワクチンを購入する費用を日本ユニセフ協会に寄付する活動を行いました。



「今日は2本ヒットを打ったから貧しい国の子どもたちのために貢献できた」と喜ぶ選手もいました。連盟として初めての試みでしたが、両大会を通じて555本のヒットを出し、関係者からの募金を含め、合計1万8000円を超える額を日本ユニセフ協会に寄付することができ、活動は成功を収めました。
社会貢献しながら一生懸命に野球を楽しむ選手たちの今後の活躍に期待です。(スポーツ振興課)

●住民票の写しと印鑑登録証明書の取得はコンビニ交付が便利 マルチコピー機が設置されている全国のコンビニエンスストアで住民票の写しと印鑑登録証明書が取得できます。コンビニ交付の利用にはマイナンバーカードが必要です。カードの申請方法は市☎を参照するか、お問い合わせください。 ☎調布市マイナンバーコールセンター☎0570-00-7211 ※一部IP電話などで繋がらない場合☎03-5427-3272

税金・保険・年金

市税の納付は口座振替を

固定資産税・都市計画税、個人市・都民税(普通徴収)、国民健康保険税

【口座振替対象税目／納期限・申込期限】

- 固定資産税・都市計画税／第3期(12月25日(水)振替)・11月11日(月)(必着)
- 国民健康保険税／第6期(12月25日(水)振替)・11月11日(月)(必着)
- 個人市・都民税(普通徴収)／第4期(令和2年1月31日(金)振替)・12月10日(火)(必着)

■依頼書(市内の取扱金融機関に備え付け、郵送希望の場合は要連絡)で申し込み※キャッシュカード(来庁者本人の名義)と本人確認書類を市役所に持参して、その場で手続き可。詳細は要問い合わせ

■個人市・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税／納税課(市役所3階) ☎481-7214~20、国民健康保険税／保険年金課(市役所2階) ☎481-7055・6

市民課・保険年金課・納税課の休日窓口

☎11月9日(土)・24日(日)、12月14日(土)

☎午前9時~午後1時

☎保険年金課は国民健康保険のみ取り扱い

☎市民課(市役所2階) ☎481-7041~5
 保険年金課(市役所2階) ☎481-7052
 納税課(市役所3階) ☎481-7214~20

固定資産税、都市計画税の災害減免

震災、風水害、火災などで損害を受け、著しく価値の下がった固定資産の所有者などは、固定資産の損害の程度に応じて税が減免されます。

減免の適用を受けるには申請が必要です。詳細はお問い合わせください。

☎資産課(市役所3階) ☎481-7205~9

高齢基礎年金の繰り上げ受給

高齢基礎年金は、請求により原則として65歳から受

給することができますが、60~64歳の間でも、請求を行えば繰り上げて年金を受給することが可能です。

ただし、受給できる年金額は、請求時点の年齢によって一定の割合で減額されます。ほかにも、寡婦年金や事後重症による障害基礎年金が請求できないなどの注意点があります。詳細はお問い合わせください。

☎66~70歳の間に年金を繰り上げて請求すると、受給できる年金額が増額される制度あり

☎日本年金機構府中年金事務所お客様相談室 ☎042-361-1011(自動音声案内:「1」→「2」)
(保険年金課)

令和2年度から適用される市・都民税(住民税)の主な改正点

●住宅ローン控除の拡充

消費税増税の緩和措置として住宅ローン控除の適用期間が10年間で13年間に延長されました。

☎次の要件を満たす個人●消費税等10%で住宅の取得等した●10月1日~令和2年12月31日に居住開始した

☎控除内容/11~13年目の控除額(10年目までは従来通り)。次のいずれか小さい額で、所得税額から控除しきれない額について、現行制度と同じ控除限度額の範囲内において、個人住民税から控除する

- 住宅借入金等の年末残高(上限4000万円)×1%
- 建物購入価格(上限4000万円)×2%÷3年
- ※長期優良住宅等は上限5000万円

☎市民課 ☎481-7191~7

住まい・街づくり・環境

調布3・4・28号線(旧甲州街道から甲州街道まで)電線共同溝整備に係る工事説明会

工事の内容やスケジュールなどについての説明会です。

☎11月19日(火)午後7時~

☎下布田ふれあいの家

☎当日直接会場



☎☎手話通訳希望者は11月12日(火)午後5時までにFAXまたはEメールで街づくり事業課へ申し込み
☎街づくり事業課 ☎481-7417・☎481-6800・✉seibi@w2.city.chofu.tokyo.jp

11月都営住宅入居者の募集

住宅の種類/世帯向(一般募集住宅)、若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)、居室内で病死などがあつた住宅 入居資格/都内に居住している、住宅に困つている、所得が定められた基準に該当することなど ※詳細は募集案内を参照

募集案内・申込書の配布/☎11月13日(水)まで

☎☎①平日の午前8時30分~午後5時15分・総合案内所(市役所2階)、住宅課(市役所7階)、神代出張所、市民プラザあくろす3階(午後5時まで)、市内各地域福祉センター(営業時間内) ②配布期間の開庁時間以外・庁舎管理員室前(市役所1階)

☎11月18日(月)(必着)までに郵送で〒150-8681渋谷郵便局留置 東京都住宅供給公社宛へ

☎募集内容について/JKK東京(東京都住宅供給公社) 都営住宅募集センター ☎0570-010-810 募集案内・申込書の配布について/住宅課 ☎481-7141

空間放射線量の測定結果

10月に、市内公共施設の定点測定場所10カ所で空間放射線量を測定した結果、全測定場所で除染実施区域となる0.23マイクロシーベルトの4分の1程度でした。測定結果は、市☎(右記2次元コードからアクセス可)をご覧ください。
☎環境政策課 ☎481-7087



野川クリーン作戦

☎11月23日(祝)午前10時~11時

☎上流部(御塔坂橋~馬橋)/中耕地橋、大橋、中島橋 下流部(馬橋~野川大橋)/市立国領小学校、市立調和小学校、市立第六中学校

☎環境政策課 ☎481-7087

☎小雨決行。河川の状況により中止の場合あり

みんなで考えよう家のこと

空き家問題



空き家があるとどうなるの??

空き家を放置することで、次の問題が発生することが懸念されます。

- ①雑草が繁茂し、樹木の枝が隣接する敷地にはみ出す
- ②害虫(ゴキブリ、ハエ、蚊、ハチの巣など)や害獣(たぬきなど)のすみかになり被害が出る
- ③折れたアンテナ、壊れた窓ガラスが落ちて通行人にけがをさせてしまう
- ④火災や倒壊の危険性がある
- ⑤不審者に侵入されたり、ゴミを不法投棄される



これまでの主な取り組み

- ①調布市基本計画に新たに「空き家対策の推進」を位置付け「空き家の予防保全」「円滑な利活用」「特定空き家等への対応」を進めていくことを決めました。
- ②「調布市空き家等対策計画」の策定に向けた検討 学識経験者や専門家の意見を踏まえながら、市の空き家等対策の基本的な方針を定める計画の検討を進めています。
- ③ワークショップなどによる啓発 より多くの方に空き家対策に触れてもらえるよう、空き家利活用セミナーや子どもも参加できるようなワークショップなどを開催しています。
☎これまでの取り組みの詳細は市☎参照(右記2次元コードからアクセス可)



ワークショップの様子

近年、少子高齢化や人口減少などを背景に、全国的に空き家が増加しています。調布市でも576件の空き家を確認しており、今後さらに増加していくことを想定しています。

今回は、市の空き家等対策について、これまでの主な取り組みや今後の予定などを紹介します。

さまざまな機関と連携



健全な建物を空き家化させない「予防」を共通テーマに、さまざまな機関と連携して、空き家等対策の試験的な取り組みを行っています。

空き家等対策推進協議会の設置

市内で空き家が発生した場合の課題、解決手法、相談体制などのあり方について、専門的な視点から議論し、対策計画の素案としてまとめ、今後の課題検討などを進めています。

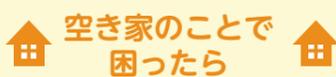
協定の締結(官民連携による試験的事業)

- 空き家流通促進モデル構築事業(多摩信用金庫、京王電鉄(株)と協定を締結) 空き家の流通促進を通じ、空き家発生 of 未然抑制に努めるモデル事業の構築を目指します。
- 住まいのライフサイクルを通じた空き家予備軍アプローチ手法構築プロジェクト(ミサワホーム(株)、(株)ミサワホーム総合研究所と協定を締結) 住まいのライフサイクルを通じ、空き家予備軍へのアプローチによる未然抑制に努めるモデル事業の構築を目指します。

今後の予定

「調布市空き家等対策計画(原案)」と「危険な空き家等への対応」の内容を、空き家対策に関するイベントなどでご案内します。

また、12月頃にパブリックコメントを実施し、市民の皆さんのご意見を募集します。詳細は決定次第、市報や市☎でお知らせします。



空き家のことで困ったら

総合窓口として、住宅課空き家施策担当へご相談ください。内容に応じて、市役所内の適切な部署と連携して対応します。
☎住宅課空き家施策担当 ☎481-7817

●秋の多摩川クリーン作戦の中止

市報10月20日号6面に掲載の「秋の多摩川クリーン作戦」(11月17日(日))は、台風19号による河川敷の被害状況や復旧工事の進捗を踏まえ、参加者の安全確保の観点から中止となりました。 ☎環境政策課 ☎481-7087

健康

風しん抗体検査・予防接種

市では、先天性風しん症候群の発生を防止するため、抗体検査や予防接種費用の一部を助成します。

令和2年3月31日(火)まで 指定医療機関

抗体検査／19歳以上で次の①～③のいずれかに該当する市民（風しんを含むワクチンを2回以上接種したことがある方、すでに抗体検査を受け抗体保有が十分でないことが確認できる方、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性を除く）①妊娠を予定または希望する女性②妊婦の同居者③①の同居者

予防接種／抗体検査の結果、十分な量の風しんの抗体がないことが判明した方で、上記の抗体検査対象者の①～③のいずれかに該当する19歳以上の市民（昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性でH抗体価8.0倍以下相当の方、過去にこの制度を利用した方を除く）

抗体検査／無料 **予防接種**／麻しん風しん混合ワクチン4000円、風しん単抗原ワクチン3000円※生活保護受給者と中国残留邦人等支援給付受給者の方は、受給証明書を医療機関へ提出することで無料。市民税非課税の方は、健康推進課での事前手続きにより無料 **直接**、指定医療機関へ

予防接種の回数：1回 **健康推進課**☎441-6100

乳がん検診

【市内検診機関】 ※12月までの申し込みは翌月、13日以降の申し込みは翌々月の受診

実施場所	検診日	申し込み方法
①調布東山病院 【定員各月200人】 (調布駅から徒歩1分)	月・火・木・金・土曜日 の午後	☎481-5515 ☎481-5514 (月～土曜日 午前9時～午後4時30分)
②調布病院 【定員各月100人】 (調布駅、京王多摩川駅から徒歩)	月～金曜日 の午後	☎484-2626 ☎481-0323 (月～金曜日 午前9時～午後4時30分 土曜日 午前9時～午後0時30分)
③つつじヶ丘 神代クリニック 【定員各月150人】 (つつじヶ丘駅から徒歩5分)	月～水曜日 の午前	☎443-2246 (月～水曜日 午前9時～11時・ 午後3時～5時 土曜日 午前9時～11時)
④飯野病院 【定員各月100人】 (調布駅から徒歩1分)	金・土曜日	☎483-8851 (月～水・金・土曜日 午前9時～午後5時)

【市外検診機関】

実施場所	検診日	定員
⑤東京都がん検診センター (京王線府中駅からバス)	令和2年1月16日 (休・23日休)・28日 (休)の午前	各日 申し込み順 7人

昭和55年3月31日以前に生まれた女性 問診、視触診、マンモグラフィー 費1500円(検査時持参)

受診できない方／①平成30年4月以降の市の乳がん検診受診者②乳腺科治療中または経過観察中③生理直前、生理中④妊娠中(可能性あり含む)⑤授乳中⑥心臓ペースメーカー、豊胸手術など乳房内に人工物がある

方 電話またはFAX(①②のみ)で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ第3希望まで)を各申し込み先へ、5月11日7日(休)午前9時から電話で健康推進課☎441-6100へ

ノロウイルス感染症に注意

ノロウイルスは冬期を中心に流行します。感染すると感染性腸炎を引き起こし、吐き気、おう吐、下痢、腹痛、発熱など風邪とよく似た症状がでます。乳幼児や高齢者は重症化することもあるので、早めに医療機関を受診しましょう。

感染予防のために／手洗い、うがいを徹底し、手指や飲食物などに付着したウイルスが体に入ることを防ぐ

感染したら／①下痢やおう吐がある場合は、脱水症予防のために水分補給②使用したトイレや洗面器、流しはすぐに洗う③症状がなくなっても数日間は手洗い、うがいを徹底し、外出時にはマスクをつける

おう吐物、糞便の処理に注意／おう吐物には多量のノロウイルスが含まれているため、処理をする場合はマスクや手袋をして、ペーパータオルなどで拭き取り、ビニール袋に入れて捨てる。処理後は十分な換気をする

健康推進課☎441-6100

11月の健康に関する日

- 11月8日 **いい歯の日**
いつまでもおいしく、楽しく食事をするためには、歯と口の健康に気をつけ、定期的に検診を受けるようにしましょう。
- 11月20日 **世界COPDデー 知ってくださいCOPD**
COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは、喫煙や粉じん、化学物質などの有毒な粒子やガスの吸入による進行性の肺の疾患です。症状は運動時の呼吸困難や慢性の咳、痰などです。
COPDは予防が可能な疾患で、肺を健康に保つことが重要です。喫煙をしている方で、運動時に呼吸が苦しい、息切れがする、咳が普段からよく出るという症状がある方はCOPDが疑われます。早めに医療機関に相談し、進行を防ぐための治療をすることをお勧めします。
健康推進課☎441-6100

スポーツ

ミズノフットサルプラザ調布 市民優先使用抽選(1月分)

令和2年1月11日(出)・18日(出)・25日(出)
午後4時～6時

市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上(中学生を除く) 費1万6907円

東京2020大会の関係で、令和2年2月中旬から11月下旬にかけてミズノフットサルプラザ調布が休業となるため、市民優先使用抽選を一時中断。詳細が決定し次第お知らせ

往復はがき(消費税改定に伴う郵便料金改定後のものを使用)に第1・第2希望日、団体名、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、メンバーの氏名を明記し、11月30日(出)(消印有効)までにスポーツ振興課「MFP調布1月分」係☎481-7496へ(多数抽選)

ごみダイエツト通信

プラスチックの分別にご協力を



プラスチックは大きく2つに分別できます。容器や包装で商品に「プラ」マークが表示されている「容器包装プラスチック」とプラスチック製のおもちゃやストローなどの「製品プラスチック」です。

容器包装プラスチックは容器包装プラスチックの収集日に透明か半透明の袋に入れて出してください。汚れの落ちない容器包装プラスチックは「燃やせるごみ」の収集日に、製品プラスチックは「燃やせないごみ」の収集日にそれぞれの指定収集袋に入れて出してください。

ごみ対策課☎481-7812

体育協会 ☎481-6221 専用あり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

- 調布リトルリーグ選手募集**
小学3年生までは柔らかいボールのため、年長から楽しく野球が覚えられます。3年生の秋からは硬式ボールを使用します。みんなで世界を目指しましょう。
調布基地跡地運動広場A5・6面 調布市・三鷹市・狛江市在住の年長～小学6年生 体験歓迎
調布リトルリーグ事務局・山本☎487-3584
- 調布市柔道連盟会員募集**
毎週火・金曜日(祝日を除く)
小・中学生/午後6時～8時 一般/午後6時～9時
西調布体育館 当日直接会場へ(体験可)
調布市体育協会
- 上級救命講習会**
12月12日(休)午前9時30分～午後5時30分(受付9時～)
総合体育館
市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
救急法指導員((公財)東京防災救急協会)
申し込み順20人 費2600円(テキスト代・当日持参)
動きやすい服装、筆記用具、室内用シューズ
11月25日(月)までに体育協会へ電話、または申込用紙(体育協会から印刷可能、または総合体育館窓口で配布)をFAXまたは総合体育館窓口へ
- 第8回シニアダブルス卓球交流大会**
12月14日(出)午前9時20分～午後4時30分(午前9時開場)
総合体育館 市内と調布市近郊に在住・在勤のおおむね50歳以上の方
種目/ダブルス戦(男子、女子、混合)1部・2部(2部は初心者、初級者)
無料 申込用紙(体育協会から印刷可能、または総合体育館窓口で配布)を11月30日(出)までに総合体育館窓口へ提出または、〒182-0024布田5-24-3-307今田良江まで郵送
調布市体育協会

「暮らしの情報」は10面に続きます

食育コラム

立冬には 体を温めるものを食べましょう

今年の立冬は11月8日(金)です。立冬は冬の始まりを意味しています。日の入りが早くなることで、昼夜の寒暖差が大きくなるので、体調を崩しやすい時期です。

寒い冬を乗り越えるためにも、体を温める効果のあるものを食べると良いです。寒い季節におすすめの食材は、旬の大根やカブなどの根菜やジャガイモなどの芋類、カボチャです。これらには、血行を良くするビタミンEが多く含まれ、体を温める効果があるといわれています。また、ショウガやネギの辛味成分は食欲を増進し、新陳代謝を良くするといわれています。鍋や煮物として取り入れるとより効果的です。

健康推進課☎441-6100

生活ひとくちメモ



改正電気通信事業法

10月1日から「電気通信事業法の一部を改正する法律」が施行されました。今回の改正の内容は次の通りです。

- 携帯電話などの通信料金と端末代金の完全分離
- 行き過ぎた顧客の囲い込みの是正
- 販売代理店の届出制度の導入
- 事業者や販売代理店による勧誘の適正化

これに伴い新しい省令ルールも整備されました。今後、消費者が通信契約をする際に大きく変わる点は次の3点です。

- ①端末を購入する際の割引の上限は2万円
- ②期間の縛りのある契約の途中で解約する場合の解約料の上限は1000円
- ③期間の縛りのある契約とそうでない契約の月額料金の差額は上限170円

携帯電話各社は、今回の改正に対応した新しい料

金プランや割引サービスを発表しています。

【注意点】
携帯電話会社ごとに新料金プランへの変更が可能なタイミングが異なります。また解約料を0円とした事業者もありますが、一方で下がった解約料の適用時期に一定の条件を設けている事業者もあります。プラン変更を検討する際は、自身が契約をしている携帯電話会社に確認してください。

調布市消費生活センター(市役所3階)
☎481-7034
来所相談／平日午前9時～正午・午後1時～3時(事前予約制)
電話相談／平日午前9時～正午・午後1時～3時30分、第2土曜日午前9時～正午

調布の文化財から 歴史や文化を 感じよう

見学者の注意

- 文化財を見学する時は以下のことに注意してください。
- ①むやみに文化財に触らない
 - ②「火気厳禁」「土足禁止」「撮影禁止」などの指示に従う
 - ③私有地には立ち入らない
 - ④静かに見学を

新選組局長の近藤勇ゆかりの寺 西光寺

〒上石原1-28-3 ☎482-3320

西光寺には梵鐘、仁王門などの市の有形文化財があります。
新選組局長の近藤勇は、現在の野水辺りにあった宮川家(現在は産湯に使った井戸が残るのみ)の三男として生まれました。その後、天然理心流宗家の近藤周助と養子縁組しました。その養子縁組が市有形文化財に指定されています。
新政府軍の甲府侵攻を阻止するため、甲州街道を進軍する途中、上石原宿に立ち寄った勇を歓迎した名主宅の向かいに位置する西光寺には、近藤勇の座像があります。



近藤勇の座像

上石原若宮八幡神社

〒上石原3-5-1 ☎489-0022(布多天神社)

若宮八幡の名は八幡神である応神天皇の子である仁徳天皇が祀られていることから名づけられました。総けやき造りの本殿は市の有形文化財になっています。



近藤勇養子縁組状(郷土資料館蔵・通常非公開)

調布の歴史を知るならここへ 郷土博物館

〒午前9時～午後4時 調小島町3-26-2
休館日/月曜日(祝・休日の場合は翌日)
☎481-7656

にさいたこうへい 二彩多口瓶

郷土博物館には、市内の上石原遺跡から出土した、二彩多口瓶を展示しています。ほぼ完全に復元できる二彩多口瓶が東国の集落から2点も出土した唯一の例です。
郷土博物館では、他にも調布の歴史や文化・自然に関する資料を展示しています。



小学生の見学の様子



遠藤周作の小説「沈黙」主人公のモデル ジュゼッペ・キアラ神父墓碑

〒午前9時～午後5時 調富士見町3-21-12 サレジオ神学院内
調マッティ資料館☎482-3117

ジュゼッペ・キアラ神父は、キリスト教への弾圧が厳しかった江戸時代に、布教のため潜入を試みて捕えられました。江戸で行われた拷問に耐え切れず棄教し、小日向のキリシタン屋敷に収容され、43年間幽閉された末、84歳で病死しました。
当初、小石川の無量院に建てられたその墓碑は1908年雑司が谷の墓地に移され、1943年に発見されました。現在は調布サレジオ神学院にあり、当時の司祭帽と思われるものが被さっています。



調布の祭ばやし

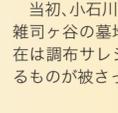
伝統的な郷土芸能として、市の無形民俗文化財(民俗芸能)に指定されています。現在も、多くの神社では秋祭りの時に、笛や太鼓の演奏、獅子舞、おかめやよっこの踊りが行われています。



郷土博物館

〒午前9時～午後4時 調小島町3-26-2
休館日/月曜日(祝・休日の場合は翌日)
☎481-7656

郷土博物館には、市内の上石原遺跡から出土した、二彩多口瓶を展示しています。ほぼ完全に復元できる二彩多口瓶が東国の集落から2点も出土した唯一の例です。
郷土博物館では、他にも調布の歴史や文化・自然に関する資料を展示しています。



小学生の見学の様子



市内にはたくさんの貴重な文化財があります。今回の特集では、その一部を紹介します。
文化の秋に、文化財を見学して、その歴史や文化を楽しんでみてはいかがでしょうか。

国指定文化財/4件、国登録文化財/9件、都指定文化財/3件、市指定文化財/58件。市内の指定・登録文化財一覧は市HP参照(右記2次元コードからアクセス可)

調郷土博物館☎481-7656



深大寺

〒深大寺元町5-15-1 ☎486-5511

銅造釈迦如来倚像(白鳳仏)

〒午前9時～午後4時 調300円(釈迦堂拝観料)

銅造釈迦如来倚像(白鳳仏)は、台座に腰掛ける姿の釈迦如来像で、明るく表情を浮かべた少年を思わせる面影や、体に密着して肉付けの起伏をみせながら流麗な衣文が表される着衣など、飛鳥時代後期(白鳳期)の仏像の特色がよく表れています。倚像とは、台座や椅子に腰を掛け、両足を前に垂らした姿の仏像をいい、白鳳期を特徴づける表現です。



国宝



武陽多麻郡浮岳山昌楽院深大寺縁起

深大寺は、733年、満功上人によって開創されたと伝えられています。寺には、その起源、沿革を伝える縁起が3巻あります。漢文体の「真名縁起書」、漢字・仮名まじり文の「仮名縁起」、「深大寺縁起絵巻」です。深大寺縁起絵巻の中では、満功上人の両親の縁を結んだ深沙大王を、満功上人がお祀りして深大寺となった由来が書かれています。深大寺縁起にまつわるこの恋物語により深大寺は縁結びの寺として有名になりました。



※通常非公開

国指定史跡 深大寺城跡

〒午前9時30分～午後4時30分 調深大寺元町2 水生植物園内
調神代植物公園サービスセンター☎483-2300

深大寺城は、戦国時代初期、扇谷上杉定正により築城されました。関東の覇権を争う小田原北条氏は深大寺城を攻め、奪取したことで、深大寺城はそのまま廃城となりました。今でも、北条氏に改変されず戦国時代初期の城郭の様子が保存されています。



白百合女子大学めぐみ荘

〒緑ヶ丘1-25 白百合大学内 ☎03-3326-6996
調見学会は例年11月上旬予定。詳細は9月頃に大学HP参照

伊豆修善寺から移築された名主菊池家の主屋を昭和8年に移築したものです。明治前期に建築された当時そのままの式台もあつた格式ある大型民家です。

※通常非公開

武蔵野の農村の風景を伝える 佐須の禅寺丸古木

〒佐須町1-7-3 大久保家敷地内

禅寺丸は柿の一品種で、川崎市王禅寺の等海上人が、鎌倉時代に発見し、栽培を奨励したのが始まりといわれます。王禅寺の王がいつのまにか略され、実の形をあらわす「丸」がついて、「禅寺丸」という名になりました。
※個人敷地内にあるため、見学時は注意してください



布多天神社

〒調布ヶ丘1-8-1 ☎489-0022

多摩地方有数の古社で、社伝によると約1940年前の創建といわれています。本殿、太閤秀吉の制札、狛犬は市の有形文化財に指定されています。



青渭神社

〒深大寺元町5-17-10 ☎482-5710

深大寺周辺の総鎮守で、境内にある高さ約34mのケヤキの古木は、市の天然記念物に指定されています。



国登録有形文化財

旧武者小路実篤邸

〒午前9時～午後5時 調若葉町1-23-20 実篤公園内 休園日/月曜日(祝・休日の場合は翌日)
調武者小路実篤記念館☎03-3326-0648

武者小路実篤が、70歳の時に移り住み、昭和51年に亡くなるまでの20年間を過ごした邸宅です。実篤はこの家で、自伝的小説「一人の男」などの文学作品や書画を制作しました。
建物は、山口芳春の設計で、地下室付きの木造平屋建て、屋根は金属板葺きの切妻造りとなっています。外観はモルタル大壁で重厚に仕上げ、内部は建築当時に流行していた新興数寄屋風のおしゃれな造りとなっています。戦後の和風住宅の好例を示す建物です。



昭和31年頃実篤夫妻と娘、孫の写真



旧実篤邸内部公開日/毎週土・日曜日、祝日
午前11時～午後3時
※雨天休止

