

ふるさと納税限度額や市・都民税(住民税)の税額計算システムを導入

パソコンやスマートフォンなどから所得や控除額などを入力することで、市・都民税の税額やふるさと納税限度額を市で試算することができるようになりました。詳細は市をご確認ください。

無料
市市民税課 ☎481-7193~7

自宅のパソコンやスマートフォンで確定申告

マイナンバーカードやICカードリーダーがなくてもID・パスワードが発行されていれば、自宅のパソコンやスマートフォンから確定申告が可能になります。

武蔵府中税務署による「ID・パスワードの出張発行コーナー」
11月29日(金)午前10時~午後4時
教育会館2階201会議室
運転免許証などの本人確認書類
必ず申告する本人が来庁。詳細は国税庁「e-Tax利用の簡便化の概要について」を参照
武蔵府中税務署 ☎042-362-4711 (内線313) (市民税課)

国民健康保険特定健診の受診

対象者は年に1回、無料で受診することができます。生活習慣病予防のため毎年受診しましょう。
今年度40~74歳になる調布市国民健康保険の加入者 ※75歳以上になる方には、誕生月の前月末に後期高齢者健診の受診券を送付
10~12月生まれの方の受診期限は11月30日(出)。受診期限の1カ月延長の希望は事前に要電話連絡
保険年金課 ☎481-7566

11月30日は「年金の日」

厚生労働省は、「国民一人ひとり、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らす日」として、11月30日を「年金の日」としています。インターネットで利用できる「ねんきんネット」サービスは、いつでも自分の年金記録を確認でき、将来の年金受給見込額をさまざまな条件で試算することができます。
詳細は日本年金機構を参照
ねんきんネット専用ダイヤル ☎0570-058-555 (050で始まる電話からは ☎03-6700-1144)、日本年金機構府中中年金事務所 ☎042-361-1011 (保険年金課)

住まい・街づくり・環境

調布市シルバー人材センターの空き家等管理サービス

市と調布市シルバー人材センターが空き家等適正管理に関する協定を締結したことにより、調布市シルバー人材センターで下記のサービスが利用できるようになりました。
市内に空き家を所有する方
空き家などの見回り(外観目視点検)、敷地内の草刈り・除草・清掃、樹木の伐採・剪定など
費用や申し込み方法などの詳細は調布市シルバー人材センターに要問い合わせ
協定の内容などについて/住宅課空き家施策担当 ☎481-7817、サービスの利用について/シルバー人材センター ☎487-9375

京王多摩川自転車等駐車場・つつじヶ丘南第2自転車等駐車場支払方法の変更

京王多摩川自転車等駐車場とつつじヶ丘南第2自転車等駐車場の一時利用と定期利用契約の支払方法を変更します。京王多摩川は、日ぎめ使用料を時間ぎめに変更するため、通勤通学で一時利用している方は、定期利用をお勧めします。つつじヶ丘南第2は、自転車一時利用のみになります。
令和2年1月1日(祝)~
定期利用はICカードによる機械での更新、定期シール発券に変更。一時利用(時間ぎめ)は入庫から12時間ごと100円(入庫から90分無料)に変更
交通対策課 ☎481-7420

令和元年11月 都営住宅地元割当分入居者募集

募集する住宅の種類/
調布緑ヶ丘二丁目アパート 家族向2DK(2人以上) 2戸
調布緑ヶ丘2-25

令和元年12月 市営住宅入居者募集

募集する住宅の種類/
●富士見第1市営住宅 家族向3DK(3人以上)1戸
調布富士見町1-33-16
●山野市営住宅 家族向3DK(3人以上)1戸
調布深大寺北町6-42-1
●下石原市営住宅 単身者向1DK1戸
調布下石原3-30-2

共に入居資格/次の①~⑤全てに該当する方①申込者本人が市内に居住していることが、住民票などで確認できる(②は6カ月以上)②同居親族がいる(単身者向は配偶者がなく単身で居住している)③所得が定められた基準内である④住宅に困っている⑤暴力団員でない ※詳細は募集案内を参照
募集案内・申込書の配布
11月25日(月)~12月9日(月)
平日午前8時30分~午後5時15分/総合案内所(市役所2階)、住宅課(市役所7階)、神代出張所、市民プラザあくろす3階(午後5時まで)、市内各地域包括支援センター・地域福祉センター(営業時間内) ※そのほかの時間は庁舎管理員室前(市役所1階)で配布
12月11日(水) (消印有効) までに ☎182-8511 市役所住宅課 ☎481-7141へ持参または郵送

シニアのアクティブライフ応援セミナー スマイルのミライ in 調布

11月30日(出)
京王メモリアル調布(布田2-34-6)
トークセッション「調布市の空き家対策と地域連携の可能性」(午前10時~10時45分)、ミニセミナー「エンディングノートの書き方」(午前10時50分~11時20分)・「空き家をそのままにしておくは大変ですよ」(午前11時25分~11時55分)・「今からはじめる「生前整理」の進め方」(正午~午後0時30分)・「住まいや生活についてもっとも多い相談とは」(午後1時~1時30分)、シェアサイクル体験(午前10時~午後3時)、無料相談会(午前10時~午後3時)など
当日直接会場へ
住宅課 ☎481-7817

健康

あなたの骨の健康度チェック

12月20日(金)午前9時10分から2時間程度
所文化会館たづくり西館保健センター1階
市内在住の18~64歳(昭和30年4月1日~平成14年3月31日生まれ)の女性(妊娠中の方、過去5年以内に骨密度検査を受診した方、骨粗しょう症と診断されたことがある方、現在治療中の方を除く)
レントゲンによる骨密度測定、今からできる骨を丈夫にする生活習慣、運動、カルシウムの多い食事についてなど
申し込み順36人
無料
保未就学児(申し込み順6人)
11月21日(水)午前9時~12月4日(水)に電話で健康推進課 ☎441-6082へ

犯罪被害者支援

警視庁では、犯罪の被害に遭った方や家族のこころの悩みに応えるため電話相談を行っています。
警視庁犯罪被害者ホットライン
☎03-3597-7830(午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く))
調布警察署被害者支援係 ☎488-0110
(公社)被害者支援都民センター
☎03-5287-3336(月・木・金曜日午前9時30分~午後5時30分、火・水曜日午前9時30分~午後7時(祝日、年末年始を除く))
☎03-5287-3387(24時間受付)
面接相談・直接的支援は必要に応じて実施
調布警察署 ☎488-0110 (総合防災安全課)

健(検)診の案内を11月末に発送

12月に誕生日を迎える75歳以上の方
種類/胃・大腸がん、結核、後期高齢者健診
健康推進課 ☎441-6082

食事なんでも相談室(栄養相談)

12月4日(水)午後
保健センター1階
申し込み順6人
医療機関で治療中の方は要問い合わせ
健康推進課 ☎441-6082

12月1日は世界エイズデー

HIV感染は正しいコンドームの使用で防ぐことができます。早い段階で感染に気づくことができれば、適切な治療でエイズの発症を抑え、今までとほぼ同じように生活ができます。早めの相談や検査が重要です。
レッドリボン
「レッドリボン」はエイズに対する理解と支援のシンボルです。エイズに関して偏見を持たない、エイズとともに生きる人々を差別しないというメッセージです。
エイズ・性感染症に関する相談や検査
毎週木曜日午後1時30分~3時
多摩府中保健所
無料
予約不要、匿名。検査は感染の機会から60日経過後、受診。検査結果は1週間後以降の毎週木曜日に本人が来所し、お知らせ
多摩府中保健所 ☎042-362-2334 (健康推進課)

スポーツ

調和小プール

12月と年始の休館日/9日(月)・23日(月)・29日(日)~令和2年1月3日(金)
詳細は市または現地受付 ☎485-5631で要確認
(スポーツ振興課)

基地跡地運動広場(自由広場)の利用を再開

自由広場が11月30日(出)から使用可能となります。ただし当面の間は芝生ではなく、クレイ系舗装の状態での使用となります。
詳細は市で要確認
スポーツ振興課 ☎481-7496

体育協会 ☎481-6221 専用あり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

調布市ジュニア陸上体験教室

12月15日(日)
①年長・小学1年生クラス(保護者参加可)/午前10時~11時②小学2・3年生クラス/午前11時30分~午後0時30分③小学4~6年生クラス/午後1時30分~2時30分(各回30分前から受付)
総合体育館大体育室
市内在住・在学・在園の年長(平成25年4月2日~平成26年4月1日生まれ)、小学生
速く走るためのワンポイントアドバイス、一流選手の模範演技、選手との記念撮影
調布岸鷹幸(富士通陸上競技部・2012年ロンドンオリンピック出場)
各クラス50人(いずれも多数抽選)
無料
運動のできる服装、室内用シューズ
11月30日(出)までに体育協会から申し込み
体育協会



令和元年度シニアスポーツ振興事業シニアダンススポーツ大会

12月21日(出)午後1時40分~4時10分(受付1時15分)から
所文化会館たづくり1階むらさきホール
おおよそ55歳以上の男女(初級戦はJDSF公式競技会出場経験のない方(女性同士可)。リーダー役の女性の出場資格は不問)。中級相当戦はJDSF C級以下相当)
種目/初級戦ワルツ(単科)、初級戦タンゴ(単科)、初級戦ルンバ(単科)、中級相当戦(ワルツ・タンゴ複合)
1種目500円(当日持参)
所定の申込書(体育協会から印刷可)を12月9日(月)までに〒182-0034下石原2-45-14調布市ダンススポーツ連盟競技部事務局・吉澤へ郵送またはFAX(☎441-1102)で送付
体育協会

コンビニ交付サービス休止
マイナンバーカードを利用した住民票と印鑑登録証明書のコンビニ交付サービスは、システムメンテナンスのため終日利用できません。
12月12日(水)・13日(木)
市民課 ☎481-7041~3

●第59回調布市民体育祭冬季大会スキー競技
 期 令和2年2月1日(土)午前9時～2日(日)
 所 長野県木島平村スキー場※現地集合
 対 市内在住・在勤・在学の小学生以上
 種目 ①年齢別男子の部②年齢別女子の部③男女別ジュニアの部(中学生以下)④団体戦※回転・大回転競技
 費 ①②④2000円③500円(持参または振込)
 申 申込書(総合体育館で配布または体育協会から印刷可)に必要事項を記入し、令和2年1月13日(祝)必着)までに参加費を添えて直接体育協会、またはFAXで調布市スキー連盟☎042-364-1926へ
 詳 詳細は申込用紙またはスキー連盟参照
 調 調布市スキー連盟事務局☎090-9133-0183(午後6時～8時)

●令和元年度リフレッシュ体操スクール(第3期)
 期 令和2年1～3月 開11月30日(出)(必着)
 詳 詳細は広報紙「みんなでスポーツinちようふ」を参照
 所 体育協会

▲小学生フットサルスクール(全4回)
 期 ①12月26日(木)②27日(金)③令和2年1月6日(月)④7日(火)
 時 小学1・2年生クラス/午前9時30分～11時
 小学3～6年生クラス/午前11時～午後0時30分
 所 ミズノフットサルプラザ味の素スタジアム(西町376-3)
 定 各クラス30人(多数抽選)
 費 2000円(初回持参)

●冬休み跳び箱・鉄棒集中スクール(全5回)
 期 ①12月26日(木)②27日(金)③28日(土)④令和2年1月6日(月)⑤7日(火)
 時 午前9時30分～11時30分 所 総合体育館
 定 25人(多数抽選) 費 2500円(初回持参)

●冬休みジュニアバドミントンスクール(全3回)
 期 12月26日(木)～28日(土)
 時 午後0時30分～2時30分 所 総合体育館
 定 40人(多数抽選) 費 900円(初回持参)

A～C共に
 対 市内在住・在学の小学生(Cは小・中学生)
 持 室内用シューズ、運動のできる服装(Cはラケット(貸し出しあり))
 申 11月30日(出)までに体育協会から申し込み

●パーソナルトレーニング(令和2年1月)
 期 令和2年1月6日(月)、27日(月)
 時 1クラス/午後3時～3時50分、2クラス/午後4時～4時50分 所 総合体育館
 対 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
 定 各クラス1人(多数抽選) 費 400円(当日持参)
 持 室内用シューズ、タオル
 申 体育協会から申し込み、または往復はがき(1枚につき1人(連記不可))に住所、氏名、生年月日(西暦)、年齢、性別、電話番号、緊急連絡先、希望日程、時間(第2希望まで)、相談内容を明記し、11月30日(出)(必着)までに体育協会へ

■総合体育館 ☎481-6221

【12月の休館日】
 期 12月2日(月)・29日(日)～31日(火)

【12月のスクール】
▲サンデースイミング
 期 12月1日～22日の毎週日曜日
 時 午前10時～正午 定 30人

●バドミントンスクール
 期 12月3日(火)・10日(火)・17日(火)
 時 午前9時45分～11時45分 定 24人

●バレーボールスクール
 期 12月4日(水)午前9時30分～11時45分 定 30人

●フィットボクシング60
 期 毎週金曜日午後7時30分～8時30分 定 50人

A～D共に
 所 総合体育館
 対 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
 費 1回500円 申 当日直接会場へ(先着順)
 所 体育協会

【12月のプログラム】

①水中ウォーキング
 期 12月4日～26日の毎週月・水・木曜日
 時 午前9時20分～9時50分

②ストレッチポールエクササイズ
 期 12月9日(月)・16日(月)・23日(月)
 時 午前9時45分～10時15分 定 15人
 他 午前9時から整理券配布

③ルーシーダットン(タイ式ヨガ)
 期 12月9日(月)・16日(月)・23日(月)
 時 午前10時30分～11時30分 定 20人
 他 午前9時から整理券配布

④ステップトレーニング
 期 12月9日(月)・16日(月)・23日(月)
 時 午後1時～2時30分 定 40人

⑤体幹バランス
 期 12月9日(月)・16日(月)・23日(月)
 時 午後3時～4時30分 定 50人

⑥スイム練習会
 期 12月9日(月)・16日(月)・23日(月) 時 午後7時～8時

⑦フィジカルトレーニング
 期 12月3日～24日の毎週火曜日
 時 午後1時15分～2時15分 定 50人

⑧エンジョイアクア
 期 12月3日～24日の毎週火曜日
 時 午後2時30分～3時30分

⑨チェアエクササイズ
 期 毎週水曜日午後0時15分～1時30分 定 100人

⑩にこにこ体操
 期 毎週水曜日午後1時45分～2時45分 定 70人

⑪水中運動
 期 毎週水曜日午後2時～3時

⑫ナイトヨガ
 期 毎週水曜日 時 1クラス/午後6時20分～7時20分
 ・2クラス/7時35分～8時35分
 定 各15人 他 各回整理券配布(1クラス:5時から、2クラス:6時から)

⑬転倒予防のための体操
 期 毎週木曜日午後1時～2時30分 定 60人

⑭ヘルシーウォーキング
 期 毎週金曜日午後1時15分～2時45分 定 30人

⑮ボルトトレーニング
 期 毎週金曜日午後3時～4時30分 定 40人

①⑥⑧⑪共に
 持 水着、水泳帽子

②③④⑤⑦⑨⑩⑬⑭⑮共に
 持 運動着、室内用シューズ(②③⑩は室内用シューズ不要)、タオル、⑭外用の運動靴も

①～⑮共に
 費 400円 他 人数を制限する場合あり
 申 当日直接会場へ(先着順)
 所 体育協会

おおよそ40～70世帯)※報酬は担当する調査区の世帯数による
 調 総務課☎481-7341

【12月のフリーマーケット出店者】
 期 12月15日(日)午前10時～午後3時 所 調布駅前広場
出店資格 市内在住・在勤で物品販売を生業としない18歳以上の方 定 80人(多数抽選) 費 1000円
申 申 Eメール(携帯メールは不可)または往復はがき(往信裏面)に出店希望日、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、誓約の一文(会場周辺の道路上での荷物の積み下ろしをしない旨)、在勤者は勤務先名・電話番号を明記し、11月30日(出)(消印有効)までに chofu.jiritouendan@luck.ocn.ne.jp または 〒182-0024 布田1-43-2-N-203NPO法人ちようふ自立応援団フリーマーケット担当☎489-3160へ(文化生涯学習課)

【第3回柴崎つつじヶ丘仙川まちゼミ出店者】
 商店街の店主が講師となり、専門店ならではの専門知識や技術、こつなどを伝えるミニ講座を開催することで、お店の知名度アップや集客につながります。
 期 令和2年2月14日(金)～3月13日(金)の都合の良い日
 所 市内店舗など(柴崎・つつじヶ丘・仙川駅周辺)※該当していない地域でも参加可
 申 申し込み順20講座 費 無料(別途材料費) 申 申込書(調布観光ナビから印刷可)を直接またはEメール・FAXで12月6日(金)までに産業振興課☎481-7539・☎481-7391・E kankou@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

仕事・創業

【信頼関係を築く電話対応研修～電話対応に自信がつく～】
 期 12月13日(金)午後2時～4時
 所 文化会館たづくり10階1002学習室
カリキュラム 電話対応の心構えと基本マナー、言葉遣い、電話の受け方・かけ方(ロールプレー)、クレームを受けたときの初期対応
 講 南雲孝子(株MOCA マナー・コミュニケーション講師) 定 申し込み順30人 費 無料
 申 FAXまたは、たましん法人総合サービスBOBから申し込み※電話申し込み不可
 所 たましん法人総合サービスBOB事務局☎042-526-7730・☎042-526-7793

【キャリアアップ講習12月募集科目】
 所 多摩職業能力開発センター府中校
 対 現在主に中小企業で働いている方(派遣、契約社員、パートなどを含む)で、都内に在住・在勤の方
 因 ①第三種電気主任技術者科目合格対策(理論)(1)(2)②Python(初級)
 定 ①50人②25人 費 ①3200円②6500円
 申 直接または往復はがき、FAXで12月1日(日)～10日(火)(必着)に、〒183-0026 府中市南町4-37-2 多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザ☎042-367-8204・☎042-367-8217へ、または「TOKYO Oはたらくネット」の申し込みフォームから申し込み※直接の場合は返信用はがき持参(産業振興課)

【産業労働支援センター】 〒182-0022 国領町2-5-15 市民プラザあくろす3階☎443-1217・☎443-1218 E industry@chofu-across.jp 専用☎あり

▲創業経営相談会
 期 ①12月4日(水)②11日(水)③18日(水)④25日(水)
 時 ①正午～午後7時(午後1時～2時を除く)②③④午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
相談員 中野英次(多摩信用金庫職員)
 定 申し込み順6人

●融資相談会
 期 12月12日(木)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)
相談員 日本政策金融公庫三鷹支店の専門担当者 定 申し込み順5人

A●共に
相談時間 1人50分 費 無料
 所 申 申 産業労働支援センター☎または電話、FAX、Eメールで申し込み


「暮らしの情報」は10面に続きます

おしえて! マイナンバー Q&A 52

Q 通知カードを紛失してしまいました。どうしたら良いですか。

A 通知カードは、市民課または神代出張所の窓口で申請することで再発行(発行手数料500円)することができます。また、マイナンバー(個人番号)を確認したい場合は、窓口でマイナンバーの記載のある住民票の写しを取得することも確認することができます。

調 マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120-95-0178、市マイナンバーコールセンター☎0570-00-7211※つながらない場合は☎03-5427-3272 (政策企画課)



募集

【令和2年国勢調査の調査員】
 令和2年10月1日を基準日として、5年に一度**国勢調査2020**の国勢調査が全国一斉に行われます。市内の全ての世帯を対象とした大規模調査です。
 期 令和2年8月下旬～10月下旬
 対 20歳以上で、日中活動できる健康な方
 因 調査票の各戸配布・回収、調査区地図・名簿の作成など 申 申込書(市から印刷可)を、総務課(市役所4階)へ本人が持参。申込時に調査の概要、調査員の仕事内容を説明
 報 報酬/約7万円(前回調査の2調査区分。1調査区は

障害のある人も、ない人も、自分らしく一緒に楽しもう

来年開催される東京2020パラリンピック競技大会では、車いすバスケットボールが武蔵野の森総合スポーツプラザで行われます。また、大会期間中、調布駅前がライブサイト等の多摩拠点会場となるなど、来年の調布は“パラ”で盛り上がります。

12月3日～9日は障害に関する理解を深める障害者週間です。この機会に、東京2020大会に向けて、障害のある人も、ない人も一緒にパラスポーツやパラアートの魅力に触れて、一大イベントを迎える準備をしませんか？

12月3日～9日は障害者週間

障害者週間とは？

毎年12月3日～9日は、障害に関する関心と理解を深めるとともに、障害者があらゆる分野の活動に参加することを促進する一週間です。



楽しむ

11月30日(土)・12月1日(日)

第42回 調布市福祉まつり

「あいはこちら みんなで作る調布のわか」をテーマにさまざまな企画を行います。

- 11月30日(土)・12月1日(日)
- 午前10時～午後2時30分
- 調布駅前広場、総合福祉センター、グリーンホール小ホール、文化会館たづくり10階茶室(チャリティー茶会、日曜日のみ)
- 市内福祉施設などによる手作り品の販売、市内奉仕団体などによるバザー、模擬店、ステージ、手話・点字・車いすなどの福祉体験、税金・相続・葬儀などの専門家無料相談(土曜日のみ)、募金活動、チャリティー茶会(日曜日のみ)、トレジャーツアー、抽選会、ぬりえ ほか
- 当日直接会場へ
- 調布市福祉協議会 ☎481-7693



ここがポイント

今年は95の参加団体と協賛企業・団体や運営ボランティアなど、さまざまな人の協力で開催することができ、日ごとに出店する団体が変わり、両日来て楽しめること間違いなしです。

調布市福祉まつり副実行委員長の杉山 典子さん



点字作成



模擬店・バザー



車いすなどの福祉体験



スルーネットピンポン



ドツヂビー

体験する

12月8日(日)

調布市障害者スポーツ体験会

東京2020パラリンピック競技大会の会場となる武蔵野の森総合スポーツプラザで開催する、障害のある人もない人も楽しめる体験会です。

- 12月8日(日)午後2時30分～4時30分
- 調布市武蔵野の森総合スポーツプラザサブアリーナ
- 車いすバスケットボール、ブラインドサッカー、ボッチャ、ふうせんバレーボール、義足体験、パラアート展示、パネル展示
- 館内履き 当日直接会場へ
- 館内での来場不可
- 調布市武蔵野の森総合スポーツプラザ
- 調布市スポーツ振興課 ☎481-7496

東京2020大会の競技



ブラインドサッカー

東京2020大会の競技



ボッチャ



ここがポイント

車いすバスケットボール体験では、私が直接教えます。

三宅 克己さん (アトランタ・シドニー・アテネパラリンピック車いすバスケットボール日本代表)

東京2020大会の競技



車いすバスケットボール



ふうせんバレーボール

障害のある人も過ごしやすいまちへ

地域共生推進ふれあい商店等補助金 (バリアフリー補助金)

パラリンピック開催に伴い、障害のある方を含むたくさんの方が調布を訪れます。この機会に補助金を活用して、障害のある方も利用しやすいおづくりを検討してはいかがでしょうか。

店舗舗前の段差解消・手すり設置などの改修工事費やスロープ・車いすなどの備品購入費の一部を補助。また、障害のある方もお店を利用しやすくなるコミュニケーションボードや写真入りメニューの作成などの消耗品の購入に対し、5万円を上限に全額補助

調布市商工会 ☎485-2214



障害のある方のための災害時初動行動マニュアル

日頃からの備えや災害時の避難所マップなどを掲載しています。身体・知的・精神障害者編のほか、平成30年度新たに視覚・聴覚・高次脳機能障害者向けマニュアルも発行しました。

配布場所・調布福祉課(市役所2階) ☎481-7089



ヘルプカードをご存知ですか

ヘルプカードは、障害のある方が緊急連絡先、医療情報、手伝ってほしい内容などを記載し、普段から身に付けておくことで、緊急時や災害時、日常で困ったときに、周囲の配慮や手助けをお願いしやすくなるものです。

ヘルプカードは「手助けが必要な人」と「手助けする人」を結びます。障害のある方が地域で安心して暮らし続けるために、皆さんのご協力をお願いします。

調布福祉課 ☎481-7135



まちなかで困っている方を見かけたら、まずは「こんにちは」「何かお手伝いできることはありますか」と声を掛けてください。皆さんの声掛けひとつで助けになることもあります。



見て感じる

12月4日(水)～11日(水) 東京2020文化オリンピアード

パラアート展 2019 CHOFU-f u f u ～楽園～

市内の福祉作業所等から募集したトワル(洋服の縫製サンプル)を使った作品や、日常の活動の中で制作した作品などを展示します。また、市内の事業所が合同で制作した作品も展示します。

12月4日(水)～11日(水) 午前10時～午後6時

調布文化会館たづくり2階南ギャラリー(ほか)

無料 当日直接会場へ

12月7日(土)～29日(日)は、点と未来デザインラボラトリー(梁地3-1 816 A5)で開催される「ひと・人がつながる展」で、パラアート展の協力展示あり。ワークショップ(有料。要申し込み)も実施予定。(詳細は市監参照)

調布市生涯学習課 ☎481-7139



合同作品制作の様子



トワル



ここがポイント

市内の福祉作業所で活動する利用者の方々が制作した“パラタイス”な作品が並ぶアート展です。

市内福祉施設のカフェ [Gallery&Cafe Pedalo]の三谷 玲央さん



東京2020オリンピック 開催まであと 247日

東京2020パラリンピック 開催まであと 279日

来年は東京2020大会

ライブサイト等って何？

調布駅前にはパラリンピックの期間中(令和2年8月25日(火)～9月6日(日))、ライブサイト等の多摩拠点会場となります。

ライブサイト等では、競技チケットの有無にかかわらず、誰でもライブ中継を楽しみ、大会の感動と興奮を共有できます。

暮らしの情報 の 続き

ボランティア

協力会員募集説明会 (地域ボランティア)

12月17日(火)午前10時~11時30分
高齢や障害などにより家事の支援や食事の配達を必要とする方に、有償で支援する活動の説明会
参加できない場合は個別に対応可
事前電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社へ

採用情報

※詳細は市(右記2次元コードからアクセス可)参照

令和2年度 会計年度任用職員

消費生活相談員
勤務形態/①月16日午前9時~午後4時②月1日(第2土曜日)午前9時~午後1時
①②共に
資格など/消費生活相談員(国家資格)、消費生活専門相談員、消費生活アドバイザー、消費生活コンサルタントのいずれか
時給/2200円
申込書(文化生涯学習課(市役所8階)で配布、または市から印刷可)、資格認定証明書の写しを、12月4日(火)(必着)までに182-8511市役所文化生涯学習課へ郵送または本人が持参

市税納付推進員(囑託員)

業務内容/納付に係る窓口業務、照会調査書の作成、回答のシステム入力、納税者への電話連絡など
勤務形態/月16日午前9時~午後5時
時給/1350円
申込書の履歴書(写真貼付)に必要事項とパソコン操作レベルの自己評価を記入し、「志望動機」の作文(400字程度。書式任意)を添えて、12月6日(金)(必着)までに182-8511市役所3階納税課へ郵送または持参

母子・父子就労支援専門員

業務内容/ひとり親家庭の就労に関する生活相談、各種給付金や職業訓練に関する案内など
勤務形態/月16日(週4日)午前9時~午後5時
資格など/キャリアコンサルタント、社会福祉士、精神保健福祉士、保健師など
時給/1600円※②は期末手当あり
雇用期間/①令和2年1月6日~3月31日②令和2年4月1日~3年3月31日
②は令和2年度会計年度任用職員として雇用。①②は併願可。更新の可能性あり
申込①は履歴書(写真貼付)、②は申込書(子ども家庭課(市役所3階)で配布)、資格を証する書類の写しを、12月6日(金)までに182-8511市役所子ども家庭課へ郵送または持参

デイセンターまなびや臨時職員

業務内容/調理済みで配達されてきた昼食を利用者の食形態に合わせてミキサーなどでペースト食などに加工。配膳、片付け
勤務形態/月・水・金曜日午前10時~午後1時30分(実働3時間)
時給/1030円(規程により通勤手当あり)
採用日/随時
電話でまなびや・中島へ

(一財)調布市市民サービス公社囑託職員

業務内容/公共施設の草刈り、樹木の剪定、清掃、小規模修繕など
勤務形態/週3~4日(応相談)午前8時30分~午後5時15分
資格など/普通自動車免許(AT限定可・運転に慣れている方)
勤務地/染地2-43-1市民プール管理棟内宮繕チー

ム事務所
時給/1013円(交通費なし)
採用日/12月9日(月)
他車通勤不可
履歴書(写真貼付)を11月26日(火)(必着)までに182-0022国領町4-51-7ピエールシークル2階(一財)調布市市民サービス公社へ郵送(持参不可)。面接日は、書類選考合格者のみ12月3日(火)までに電話連絡

官公所だより

都立調布特別支援学校 調布まつり

12月14日(出)正午~午後3時30分
無料
当日直接会場へ
都立調布特別支援学校へ

都立八王子盲学校令和2年度 幼稚部・高等部入学生募集

入学相談/令和2年1月28日(火)~30日(木)
都内在住で視覚障害のある方
幼稚部は3~5歳。高等部は普通科と理療科(はりきゅうマッサージ師養成課程)
願書は配布中。幼稚部では0歳児からの育児相談も実施
都立八王子盲学校へ

その他のお知らせ

ハケ岳少年自然の家 新規予約受付

12月1日(日)から、次の通り新規予約を受け付けます。
区分 新規予約受け付け分
市内青少年団体(おおむね20歳未満の者で構成する10人以上の団体) 令和2年6月利用分
市内個人(市内在住・在勤・在学)※青少年団体以外の団体を含む 令和2年3月利用分
※連泊時は、1泊目の属する月を基準とする
ハケ岳少年自然の家(山梨県北杜市高根町清里3545-1)へ
※個人利用のみハケ岳少年自然の家から申請可(社会教育課)

京王閣競輪開催日

(★本場ナイター開催。無印は場外のみ)
《11月の開催日》
20日(火)・21日(水)・22日(木)・23日(金)・24日(土)・30日(土)
《12月の開催日》
★1日(日)・★2日(月)・★3日(火)・★10日(火)・★11日(水)・★12日(木)・13日(金)・14日(土)・15日(日)・16日(月)・17日(火)・18日(水)・25日(火)・26日(水)・27日(木)・30日(日)
東京都十一市競輪事業組合へ

ご寄附ありがとうございました

井上欣一社会福祉事業基金として
小侯 甫正様 100万円(管財課)

イベントのお知らせ

催し

ソザイクル 深大寺「いづみや」ワンデーショップ

家庭に眠っていた生地や毛糸、手芸本など手芸材料品を中心とした即売会や廃棄される寸前のハギレ生地やボタンなどの手芸材料を利用した作品づくりのエコワークショップを行います。
11月23日(祝)午前9時~午後4時※雨天決行(荒天中止)
いづみや(深大寺元町2-33-5)
同日に深大寺(深沙の杜)で開催予定の深大寺手作り市とのコラボ企画としてガラガラ抽選会も実施。家庭で不用になった手芸材料品を当日会場に持ち込むと無料で回収
(一社)ソザイクルへ

おしゃれなバザー

11月23日(祝)午前10時~午後3時
カフェ大好き(多摩川5-7-4京王多摩川88ビル1階)
(社福)調布を耕す会カフェ大好きへ

映画のまち調布

(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団文化・コミュニティ事業課へ

第2回映画のまち調布賞 投票結果発表

今年3月から約6カ月に渡り募集した、映画賞「第2回映画のまち調布賞」の投票結果を発表します。投票上位作品を「第2回映画のまち調布賞」技術部門のノミネート作品(※1)とし、各賞の選考委員会で討議の上、受賞者を決定します。映画賞の受賞者は令和2年1月に財団などで発表予定です。



また、「映画のまち調布シネマフェスティバル2020」開催期間(令和2年2月14日(金)~3月8日(日))に映画賞受賞作品など数作品をトークショー付きで上映します(※2)。
※1 「映画のまち調布 シネマフェスティバル2020」で上映可能な実写映画10作品
※2 映画賞受賞者や監督などのトークショーを予定
対象作品/平成30年9月1日~令和元年8月31日に

調布シネサロン「ボーイ・ソプラノ ただひとつの歌声」(2014年/103分/ブルーレイ/日本語字幕)
名門少年合唱団に入学した少年が、厳しい指導者に支えられながら、成長していく姿を描くヒューマンドラマです。
12月11日(火)
午後2時30分~、7時~
グリーンホール大ホール

国内の映画館(商業映画劇場)で、有料で初公開された日本映画 投票総数/1万2582票
1位 天気の子
2位 ドラえもん のび太の月面探査記
3位 翔んで埼玉
4位 キングダム
5位 日は好日
6位 劇場版 名探偵コナン 紺青の拳
7位 七つの会議
8位 ミュウツウの逆襲 EVOLUTION
9位 マスカレード・ホテル
10位 新聞記者
※「第2回映画のまち調布賞」受賞者選考方法、ノミネート作品、賞の種類は、財団参照。財団では11位以下の投票結果も掲載
詳細は「映画のまち調布 シネマフェスティバル」参照(右記2次元コードからアクセス可)

各回当日先着800人
費500円(入場料。当日ホールで支払い)
未就学児の入場不可。各回入替制。会員・ハンディキャップ・団体割引の適用なし

商店街のイベント

●国領商盛会:

「Xmasフェスティバルin国領2019歳末大売出し」

福引抽選券配布期間/

11月23日(祝)~12月8日(日)※マルエツでの配布は12月6日(金)~8日(日)

抽選会/12月6日(金)~

8日(日)正午~午後7時

国領駅前特設会場

商店会の売り出し参加

店で買い物や飲食を

した方に使える共通商品券

(1等1万円・グルメ賞3000円など。空くじなし)が当たる抽選券を配布

国領商盛会事務局 ☎441-1822

●つつじヶ丘商店会: 歳末福引セール

セール期間/11月22日(金)~12月8日(日)

福引抽選会/12月7日(土)・8日(日)正午~午後6時

つつじヶ丘商店会中央通り特設会場

セール期間中に商店会加盟店で買い物をした方に景品が当たる福引券を配布

詳細はつつじヶ丘商店会 ☎参照

石井自動車・石井 ☎03-3300-8321

●西調布振興会: 2019歳末福引大会

福引抽選券配布期間/

12月1日(日)~24日(火)

抽選会/12月24日(火)

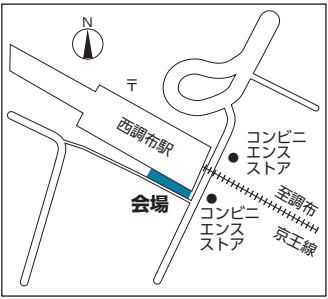
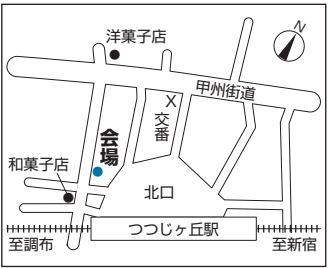
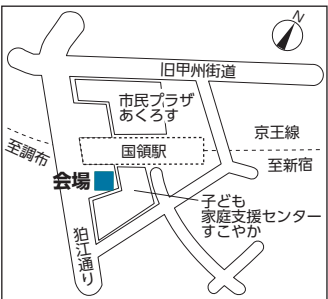
西調布南口駅前広場

商店会の売り出し参加

店で買い物や飲食をした方に景品が当たる抽選券を配布。また、スクラッチカード事業のチャンス券を10枚集めると、1回抽選可

詳細は西調布振興会 ☎参照

洋食屋あじゅーる・齊藤 ☎481-3755 (産業振興課)



TOKYO交通安全街頭キャンペーン

11月27日(水)午前10時~11時

調布駅前広場

反射神経測定器の体験、交通事故再現映像の上映、反射材の配布など

交通対策課 ☎481-7454、調布警察署 ☎488-0110(内4112・3)、調布交通安全協会 ☎482-3042

多摩川自然情報館イベント

12月の月替わりプログラム

「多摩川の魚でカードゲーム」

土・日曜日(12月29日(日)を除く)

午前9時~正午、午後1時~4時30分※随時

多摩川自然情報館2階展示室

無料

当日直接会場へ

多摩川自然情報館運営等受託事業者(株)セルコ ☎03-3406-1724 (平日の午前10時~午後5時30分)、多摩川自然情報館携帯電話 ☎080-2087-9009 (土・日曜日、祝日の午前9時~午後5時) (環境政策課)



第47回浜食祭りチャリティーバザー

12月1日(日)午前10時~

模擬店など多数出店

浜食(多摩川3-1-1) ☎487-5911・☎487-3595 (障害福祉課)

第16回石原小学校開放音楽祭

12月1日(日)午後1時~(0時30分開場)

市立石原小学校体育館

開放サークルと小・中学生の有志による合奏、合唱、吹奏楽、太鼓などの演奏

当日直接会場へ

石原小学校開放運営委員会・渡邊 ☎090-3428-4951 (社会教育課)

第8回映画のまち調布花火フォトコンテスト作品展示会

12月6日(金)~11日(水)

午前9時~午後9時30分※最終日は正午まで

文化会館たづくり11階みんなの広場

展示作品/応募作品全品(約230点)

6日(金)午後4時から表彰式あり

調布市花火実行委員会事務局(産業振興課内) ☎481-7311



最優秀賞「繚乱」(産業振興課)

姉妹都市木島平村トラックセール

長野県特産品のりんご

や産地直送の野菜をお買い得価格で販売します。

12月6日(金)・7日(土)

午前11時~午後2時

調布駅前広場

木島平村アンテナショップ新鮮屋 ☎489-3610

(文化生涯学習課)



第6回エコフェスタちようふ~ごみ減量とリサイクル~

12月8日(日) 【第一部】 表彰式: 午後1時~1時45分

【第二部】 イベント: 午後1時45分~3時30分

※エコバッグイラストや小型家電の解体などの体験コーナーは整理券を午後0時30分から配布

文化会館たづくり12階大会議場

小・中学生ポスター作品・ちようふエコ川柳入賞者表彰式、ごみに関する展示、クイズ大会、粗大ごみ再生品の抽選会、エコバッグイラストや小型家電の解体などの体験コーナー

参加者へ記念品、クイズ大会上位入賞者へ景品あり

◎同時開催 フードドライブ

フードドライブとは、家庭で余っている食品を持ち寄り福祉施設などに寄付するボランティア活動です。

食品の条件/①未開封で賞味期限が1カ月以上あるもの②包装や外装が破損していないもの③生鮮食品以外

のもの 入場無料

エコフェスタちようふについて/ごみ対策課 ☎481-7812、フードドライブについて/文化生涯学習課 ☎481-7140

第35回 調布七福神めぐり



参拝場所・七福神の紹介

調布七福神を祀るお寺を巡りながら、観光スポットを案内する新年の縁起行事です。開運を祈念し、家族や友人と一緒に参加してみませんか。

令和2年1月4日(土)午前9時~午後3時30分頃(受付8時30分~)

西光寺(上石原1-28-3・西調布駅徒歩3分)

歩行距離/約12km(深大寺周辺で昼食)

一般500円、中学生以下300円当日支払い(保険料、ガイド・資料・参加記念品代含む) ※交通費・昼食代・御朱印代などは各自負担

持飲み物

記念バッジ、深大寺そばの割引券(1月4日(土)のみ有効)の特典あり

☎電話・FAX・はがき・Eメールに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を明記し、12月20日(金)までに〒182-8511市役所3階調布市観光協会事務局 ☎481-7183・☎481-7391・E:kankou@w2.city.chofu.tokyo.jpへ(定員に余裕がある場合は当日参加可(当日申し込み600円))

1 大黒天

西光寺(上石原1-28-3)

西光寺の大黒天は江戸時代の初め、厨房の神様として庫裡に祀られ、後に一家に福を招く神として信仰を集めるようになりました。

現在では新しく再建された観音堂に安置され、正月の七日間だけそのお姿を拝見できます。

2 恵比寿神

大正寺(調布ヶ丘1-22-1)

境内の老樹名木、また、「浄声庵」と名づけられた本格的な茶室が見事なお寺です。

恵比寿神は風折烏帽子をかぶり釣り上げた鯛を抱えたお姿で、海運守護、商売繁盛、福德円満の神様です。

3 布袋尊

常性寺(国領町1-2-8)

調布のお不動さんとして知られており、正面の瑠璃殿には厄除け不動、地藏堂には一願地藏が安置されています。

布袋尊は中国五代の頃に実在した僧で、いつも半裸で大きな袋を背負い、その袋に詰まった財を人々に平等に分け与えました。その施しを受けたものは大金持ちになったことから布袋尊は福の神として崇められています。

4 福祿寿

祇園寺(佐須町2-18-1)

佐須の薬師として親しまれ、開山は深大寺と同じ満功上人といわれています。薬師如来、十二神将、閻魔大王が祀られています。

福祿寿は多福・高禄・長寿の福・禄・寿の三徳を兼ね備え、延寿、健康、商売繁盛を願う神様です。

5 毘沙門天

深大寺(深大寺元町5-15-1)

武蔵野の緑に囲まれた関東でも屈指の古刹です。

親の反対で離れ離れになった若者と娘が水神深沙大王によりめでたく結ばれ、若者は後に毘沙門天として、娘は吉祥天女として崇められるようになりました。

毘沙門天は仏法の守護神ですが、深大寺の毘沙門天はその縁起にまつわり、縁結びの神様としても拜まれています。

6 弁財天

明照院(入間町2-19-12)

周辺を見下ろす小高い山の中腹にある明照院は室町時代の創建です。ご本尊のほか千手千眼菩薩、閻魔十王と宇賀弁財天が祀られています。この弁財天は日本三弁財天の一つといわれています。

諸芸、智弁、福德を司る紅一点、美人の神様です。

7 寿老人

昌翁寺(仙川町3-7-1)

徳川家旗本、飯高主水貞政により快訪印を師と仰ぎ創建されました。

ご本尊のほか聖観音・不動明王・閻魔大王と寿老人が安置されています。

境内には珍木「天台うやく」もあります。

寿老人は無病・長寿・子宝を授けるといわれている神様です。



1月1日(祝)~7日(火)は「調布七福神」を自由に参拝可(産業振興課)