

講座・講演会

社会教育学習グループ公開講座

◎ウイズ・ユー もう一度働きたい女性たちへ～再就職前に知っておきたい「5つの壁」と「年金」の話～

日 12月1日(日)午後2時30分～4時30分
所 市民プラザあくろす3階会議室2
調 石井直美(社会保険労務士)
定 申し込み順20人
費 300円
申 11月30日(日)までに電話またはEメールでウイズ・ユー・内田 ☎090-7447-6932

◎CCD「話せる英会話 だれでも参加可能」(初級クラス)

日 12月7日(日)午後3時10分～5時10分
所 総合福祉センター2階団体室
調 岩崎道江(英会話講師)
定 申し込み順10人
費 無料
他 会員登録(有料)すると継続受講可能
申 12月6日(金)までに電話またはEメールで調布障害者協議会(CCD)担当・神尾 ☎090-5558-2537

◎消費者講座 「エコ掃除～年末の大掃除に向けて～」

重曹などの天然素材を使って手軽にできる掃除術を学びます。
日 12月2日(月)午前10時～11時30分
所 文化会館たづくり9階研修室
調 市内在住・在勤・在学の方
調 佐光紀子(ナチュラルライフ研究家)
定 申し込み順30人
費 無料
申 11月21日(日)から電話または、Eメールに氏名(フリガナ)、電話番号を明記し、文化生涯学習課 ☎481-7140

◎レクリエーション講習会 「あなたにも出来るマジック」

日 12月3日(火)午後7時～9時
所 教育会館3階301研修室

◎高校生以上
調 中能孝則(ひの社会教育センター代表理事)
定 50人(多数抽選)
費 500円(材料費)
申 申込書(社会教育課(教育会館1階)で配布または市庁から印刷可)に必要事項を記入し、直接または郵送・FAXで11月28日(木)までに〒182-0026小島町2-36-1教育会館1階社会教育課 ☎481-7489

◎外国人おもてなし英語講座 とっさに使えるやさしい英会話を学ぼう

日 12月8日(日)午前11時～午後0時30分
所 大町ふれあいの家大集会室
調 18歳以上
因 さまざまな設定の会話を学び練習する。外国人の方を交えて会話を楽しむ
調 外国人講師(女性)、浜中佳朗(カルチャースクール役員)
定 申し込み順20人
費 無料
申 12月7日(日)までに電話・FAXで調和SHC事務局 ☎498-8828

◎あくろす朗読カフェ 太宰治生誕110周年 記念朗読会「太宰は明るい人だった」

日 12月8日(日)午後1時30分～3時30分
所 市民プラザあくろす3階ホール
因 演目「メリイクリスマス」、「やんぬる哉」、「粹人」。演目間の休憩時間に本格コーヒー(または紅茶)のサービスあり
調 中村雅子(朗読家、元福島テレビアナウンサー)、山口幸香(コーヒーサービス:Kenko Coffee店主)
定 申し込み順50人
費 1000円(飲み物含む)
申 11月21日(日)午前10時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者 ☎443-1211

◎地域人材育成講座 明日から実践 みんなで決める効果的な会議の方法(全2回)

期 ①12月10日(火)②17日(火)
時 午後7時～9時
所 市民プラザあくろす3階ホール

調 (一社)世田谷トラストまちづくり
定 申し込み順30人
費 500円
申 電話またはFAX、Eメールに氏名、電話番号、団体名を明記し、調布市市民活動支援センター ☎443-1220

家庭教育セミナー

◎“多角的に見る”子どもの成長におけるスポーツの役割

日 12月14日(日)午前10時～11時
所 市立石原小学校多目的室
調 加治前竜一(元読売巨人軍選手、現三菱日立パワーシステムズ(株)硬式野球部コーチ兼選手)
定 当日先着100人
費 無料
調 市立石原小学校副校長 ☎481-7644
◎じょうぶな子どもを作る基本食
日 12月14日(日)午後2時～4時
所 市立若葉小学校家庭科室
調 幕内秀夫(フーズ&ヘルス研究所代表)
定 当日先着100人
費 無料
他 台風19号の影響で10月12日から変更して実施
調 市立若葉小学校副校長 ☎03-3308-5256

◎ガーデニング講座 「ビオラと葉ポタンの寄せ植え」

日 12月21日(日)午前10時～正午
所 文化会館たづくり11階第2創作室
調 市内在住・在学・在勤者
調 瀧柳るみ子(有グリーンホビー役員)
定 12人(多数抽選)※結果は郵送通知
費 2000円(材料費)
他 植物が切れるハサミ、手袋、エプロン
申 往復はがきに住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「ガーデニング講座希望」を明記し、11月29日(金)(消印有効)までに〒182-8511市役所8階緑と公園課 ☎481-7083



調布市応援アスリートニュース

桃田選手がバドミントン、山崎選手がパラバドミントンのデンマークオープン2019で優勝

10月15日～20日にデンマークのオーデンセで開催され、男子シングルの桃田賢斗選手(NTT東日本)はこの大会で5大会連続の優勝となりました。山崎選手(NTT都市開発)は女子シングルス・ダブルス共に優勝しました。



©Tsuayoshi Kishimoto



©2019 (一社)日本障がい者バドミントン連盟

有安選手が2019アジアボート選手権で準優勝

アジアボート選手権が10月20日～24日に韓国の忠州で開催され、有安諒平選手が日本代表パラチームとして出場したPR3(パラローイング区分3)MIX4+(男女混成コックス付き4人乗りフォア)で準優勝しました。



右上 有安諒平選手

市では、市にゆかりのある現役アスリートを「調布市応援アスリート」に指定し、市をあげて応援しています。
調 オリンピック・パラリンピック担当 ☎481-7447

12月イベント

味の素スタジアム★武蔵野の森総合スポーツプラザ

12月の主な行事予定

★味の素スタジアム

- 1日(日)・14日(土)・15日(日) 関東大学アメリカンフットボール秋季リーグ戦2019
所 アミノバイタルフィールド
調 (一社)関東学生アメリカンフットボール連盟 ☎440-0881
8日(日) 日本社会人アメリカンフットボールリーグXリーグ
所 アミノバイタルフィールド
調 日本社会人アメリカンフットボール協会 ☎03-6718-4441
11日(水)・14日(土)・16日(月) 第68回全日本大学サッカー選手権
所 AGFフィールド
調 (公財)日本サッカー連盟、(一財)全日本大学サッカー連盟 ☎03-3830-1850
28日(土) スティックボウル(関東地区高校選抜対抗戦)
所 アミノバイタルフィールド
調 関東高等学校アメリカンフットボール連盟



★武蔵野の森総合スポーツプラザ

- 1日(日) 第19回 全日本チアダンス選手権大会
調 (一社)日本チアダンス協会 ☎03-6230-9671
5日(木)・7日(土)・8日(日) SPITZ JAMBOREE TOUR 2019-2020 "MIKKE"
調 VINTAGE ROCK std. ☎03-3770-6900
14日(土)・15日(日) 虹ヶ咲学園スクールアイドル同好会 First Live "with You"
調 インフォメーションダイヤル ☎03-5793-8878
17日(火)・18日(水) MONSTA X, Christmas Party 2019
23日(月)～29日(日) SoftBank ウィンターカップ2019 令和元年度 第72回全国高等学校バスケットボール選手権大会
調 (公財)日本バスケットボール協会 ☎03-4415-2020



# ちょうふの各館だより

## 郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2  
☎481-7656 ㊟481-7655

開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料  
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

### ●常設展示「調布の歴史」(2階展示室)

㊟無料

### ●企画展「調布の平成-30年の潮流-」(1階展示室)

㊟12月15日(日)まで ㊟無料

### ●移動展「市川鏗・悦也 父子展」

国領出身の故・市川鏗と息子・悦也父子の彫刻作品を紹介いたします。



(左)市川鏗作「天燈鬼」  
(右)市川悦也作「Germination(萌芽)」

㊟12月28日(出)まで※11月25日(月)・26日(火)・23日(月)・24日(火)を除く

㊟午前10時～午後6時  
㊟文化会館たづくり1階展示室 ㊟無料

### ◎ギャラリートーク

㊟12月7日(出)午後2時から1時間程度  
㊟小野崎満(郷土博物館顧問) ㊟当日先着30人

### ●深大寺水車館そばひき実演

㊟11月24日(日)午後0時30分～2時※小雨決行



水車の臼を使った粉ひき

㊟深大寺水車館  
㊟手回し石臼による粉ひき・粉ふるい体験、水車の臼を使った粉ひきの実演見学  
㊟無料

㊟当日直接会場へ

### ●子どもはくぶつかん「正月のしめ飾りを作ろう」

しめ飾り作りを通して、年中行事や生業にかかせない技術であった縄を縛う作業や正月の風習を学びます。



昨年の様子

㊟12月26日(休)  
㊟午前の部:午前10時～正午、午後の部:午後1時30分～3時30分 ㊟教育会館3階302研修室

㊟小学生以上の子どもと保護者 ㊟田村 清  
㊟各7組(子ども1人・保護者1人で1組。多数抽選)  
㊟無料 ㊟往復はがき(1枚1組)に、参加する子どもと保護者の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、午前・午後どちらを希望か明記し、12月6日(金)(必着)までに郷土博物館へ

## 武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用㊟あり  
☎03-3326-0648 ㊟03-3326-1330

開館時間/午前9時～午後5時

入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料  
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

### ●秋の特別展「長與善郎と実篤」

長與善郎と武者小路実篤は20代の青年期から生涯を通して交流していました。二人は思想的にも近く、長與は「白樺」の中でも人道主義の論客と評されています。長與の思想が分かる作品や、実篤との友情が伝わる資料を展示します。



長與善郎「内裏雛図」1950年 個人蔵

㊟12月15日(日)まで  
㊟11月21日(休)・27日(火)・28日(水)、12月5日(休)

### ●実篤公園ボランティアガイド

㊟12月1日(日)午後1時～3時※2時30分まで随時受け付け。荒天中止  
㊟個人または5人までのグループ ㊟旧実篤邸や公園の見所などを案内(約30分)



㊟無料 ㊟当日、記念館・公園受付またはガイドへ直接申し込み

### ●文学講座「小説「友情」と戯曲「人間万歳」の<万歳>をつなぐもの」

実篤の小説「友情」、そして戯曲「人間万歳」の中ではどちらにも「万歳」という言葉が登場します。この二つの作品の「万歳」から、実篤の思想や想像した世界を味わい、考えます。

㊟12月14日(出)午後1時30分～3時  
㊟寺澤浩樹(文教大学教授) ㊟15人(多数抽選)  
㊟100円※入場料別途

㊟往復はがきの往信面に講座名、参加者全員(1枚2人まで)の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信面に自身の宛先を明記し、11月30日(出)午後5時(必着)までに実篤記念館へ。締切後、定員に空きがある場合は12月1日(日)午前9時～13日(金)午後5時に電話で受け付け(先着順)

## 図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1  
文化会館たづくり4・5・6階  
☎441-6181 ㊟441-6183

専用㊟あり 携帯版㊟http://www.lib.city.chofu.tokyo.jp/i/

### ●開館時間と11・12月の休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分	11月25日(月)・26日(火)
		12月23日(月)・24日(火)・29日(日)～31日(火)
分館	午前9時～午後5時	11月25日(月)・26日(火)
		12月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・24日(火)・29日(日)～31日(火)

### ●資料をコピーする際は事前に申請書の提出を

図書館の資料は著作権のあるものがほとんどです。コピーする前に申請書に必要事項を記入し、カウンターへ提出してください。なお、著作権法で認められた範囲を超えるコピーや持ち込み機器でのコピーはできません。

### ●中央図書館5階

#### 「健康・医療情報コーナー」

がんを中心としたパンフレットを配布し、関連情報の展示を行っています。また、図書館で健康医療情報を探す方法を紹介した「図書館の健康情報使い方ガイド」を配布し、病気について調べるお手伝いもしています。



### ●冬のスペシャルおはなし会

大型絵本や布の絵本など、冬にちなんだおはなしを楽しめます。

㊟幼児～小学生

館名	日時
国領分館	12月4日(火)午後3時～3時30分
神代分館	12月4日(火)午後3時15分～3時45分
宮の下・若葉・佐須分館	12月11日(火)午後3時～3時30分
中央図書館	12月11日(火)午後3時～4時
緑ヶ丘・富士見分館	12月18日(火)午後3時～3時30分
染地分館	12月18日(火)午後3時～3時40分
深大寺分館	12月25日(火)午後3時～3時30分
調和分館	令和2年1月8日(火)午後3時～3時30分

## 共済事業

### ●初めての方のための読書会

一冊の本を読み、自由に感想や意見を語り合います。

㊟12月14日(出)午後1時30分～3時30分

㊟文化会館たづくり6階601会議室

㊟「あやとりの記」(石牟礼道子著)

㊟青木笙子(社会教育指導員)

㊟申し込み順20人 ㊟無料

㊟11月21日(火)午前9時から直接または電話で図書館読書推進室・アカデミー愛とぴあ(文化会館たづくり10階) ☎441-6328へ



## パソコン教室

コース名	日程	時間	費用
パソコン入門(全5回)	①12月2日(月)～6日(金) ②令和2年1月6日(月)～10日(金)	午前	7000円
ワード基礎(全4回)	①11月30日(出)、12月1日(日)・7日(土)・8日(日) ②12月9日(月)～12日(休) ③令和2年1月14日(火)～17日(金)	午後	8000円
ワード活用(全4回)	12月14日(出)・15日(日)・21日(土)・22日(日)	午後	8000円
エクセル基礎(①③④全4回②全5回)	①12月16日(月)～19日(休) ②令和2年1月7日(火)・8日(水)・14日(火)・15日(水)・21日(火) ③1月18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日) ④1月20日(月)～23日(休)	午前 夜間 午後	9000円
エクセル活用(全4回)	12月23日(月)～26日(休)	午前	9000円
パワーポイント(①全5回②③全4回)	①12月10日(火)・11日(水)・17日(火)・18日(水)・24日(火) ②12月16日(月)～19日(休) ③令和2年1月27日(月)～30日(休)	夜間 午後	9000円
デジタル写真、整理・活用 Windows10フォト(全3回)	令和2年1月7日(火)・14日(火)・21日(火)	午後	8000円
ホームページ作成(全5回)	12月2日(月)～4日(水)・23日(月)・24日(火)	午後	1万5000円
Windows7から10へ買い替え後の実践講座	①12月13日(金) ②12月25日(水) ③令和2年1月9日(休) ④1月20日(月)	午前 午後	3000円
iPhone入門(全2回)	12月11日(火)・12日(休)	午後	5000円
iPad入門(全2回)	令和2年1月16日(休)・23日(休)	午後	5000円
スマホ&タブレット入門(Android)(全2回)	①12月9日(月)・10日(火) ②令和2年1月8日(水)・15日(水)	午後	5000円
パソコン・スマホ倶楽部	①12月6日(金)②20日(金) ③令和2年1月10日(金)④24日(金)	午後	1000円 ※1(初回参加無料)
個人・出張授業	要相談		

バック講座 上記の講座(パソコン・スマホ倶楽部を除く)を2つ組み合わせて申し込みと料金を4000～5000円割引。申込時にバック申請をする

㊟午前は9時30分～午後0時30分、午後は1時30分～4時30分、夜間は午後7時～9時※1は午後1時30分～3時30分 ㊟年齢不問 ㊟各コース申し込み順。詳細はシルバー人材センター㊟参照

㊟申込㊟(公社)調布市シルバー人材センター☎487-9375

### ●文化会館たづくり11・12月の休館日

㊟11月25日(月)・26日(火)、12月23日(月)・24日(火)・29日(日)～31日(火) ㊟(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団☎441-6111 (文化生涯学習課)

# 公民館だより

●月曜日休館 ●申し込み/原則、電話または来館で  
●費用/記載のない場合は無料

## 公民館をご利用ください

公民館は市民団体・サークル活動を対象に、学習室や和室などを貸し出しています(個人利用や営利目的などでの利用は不可)。  
**利用時間**／午前9時～正午、午後1時～4時30分、午後5時30分～9時30分(各時間帯を1単位とします) **利用料**／有料  
**利用希望日**の2カ月前の月の6日(日・月曜日、祝・休日の場合は直後の開館日)から使用日当日までに直接各公民館へ  
 ※詳細は各公民館(東部公民館は☎03-3309-4505)にお問い合わせください

## 西部公民館

〒182-0035 上原3-21-6  
☎484-2531 ☎484-3704

●子ども体験教室「クリニカルアートを体験～色の冒険をして自分だけのアート作品を作ろう」  
 日12月14日(土)午後2時～4時 小学生と保護者(保護者1人に子ども2人まで、小学3年生以上は子どもだけの参加も可)  
 調布市立公民館(クリニカルアーティスト、舞台芸術家)



定申し込み順20人 費1人300円(材料費、当日持参)  
 持ティッシュ、ウェットティッシュ  
 日11月21日(木)午前10時から電話で受け付け

## 北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18  
☎488-2698 ☎488-2787

●子どもたちからの人権メッセージ発表作文展  
 各公民館を巡回して市立緑ヶ丘・染地・北ノ台小学校の児童の作文を展示します。  
 日11月20日(水)～12月1日(日)(11月25日(月)を除く)  
 時午前9時～午後9時30分 1階北の杜ギャラリー  
 ●開館30周年記念展示・つるし飾り「和」作品展  
 日12月3日(火)～8日(日)  
 時午前9時～午後5時(初日は正午から、最終日は正午まで)



●市民の暮らし講座「江戸の水をたどる歴史散歩～神田上水を知ろう、歩こう～」(全2回)  
 江戸の繁栄を支えた「神田上水」について、江戸時代の絵図や地図、史料を使い、その跡をたどります。  
 日・日12月5日(木)午前10時～正午・講演「神田上水を知ろう」②12日(木)午前9時30分～午後2時30分・歴史散歩「神田上水を歩く」  
 日1北部公民館学習室②東京メトロ江戸川橋駅集合コース③水神社④文京区総合福祉センター⑤小石川後楽園⑥東京都水道歴史館  
 歩行距離7.5～8km程度  
 調落合大海(「深大杜の塾」主宰)  
 定申し込み順15人  
 費100円(資料代、当日持参。②の入館料(150～300円)と昼食代(1000円程度)は各自支払)  
 持筆記用具、②は動きやすい服装、運動靴、雨具  
 日11月21日(木)午前9時から電話または直接受け付け

## ①生涯学習サークル体験事業

●誠紀流剣舞 誠敬会  
 日12月7日(土)・15日(日) 時午後2時～4時45分  
 所大町ふれあいの家 関初心者  
 内基本的な歩き方、刀の扱い方(納刀、抜刀)、稽古着の着付け、剣舞「日本刀を詠ず」  
 定申し込み順3人 関動きやすい服装、靴下(足袋)  
 日12月5日(木)  
 ●調布ハーモニカクラブ  
 日12月13日(金)・27日(金) 時午後1時～4時  
 所文化会館たづくり地下音楽練習室  
 関おおむね65歳以下の方  
 内ハーモニカの基礎からアンサンブル(合奏)まで。最初にC調複音ハーモニカから始めます  
 定申し込み順1人  
 持C調複音ハーモニカ(お持ちの方)  
 日12月11日(水)  
 ●A・B共に  
 運営/生涯学習各サークル

## ②サークル活動支援事業

●第4弾「サークル体験inみんなの広場」  
 サークル活動を見て触れて参加してみませんか。あなたの地域デビューをお手伝いします。  
 日12月2日(月)午後2時～4時 関文化会館たづくり11階みんなの広場  
 内水切り絵、パソコン操作、グラウンドゴルフほか 協力/地域デビュー推進委員会



●①②共に  
 費無料 関生涯学習情報コーナー☎441-6155(土・日曜日、祝日、たづくり休館日を除く午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く))

# 市民の広場

●記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望する方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがありますので、あらかじめご了承ください。(広報課)

●催し  
 ●ツボと呼吸法の気功で健康寿命を伸して元気会日11月21日(木)②12月5日(木)③令和2年1月9日(木)午前10時～11時30分 関文化会館たづくり11階④⑤⑥階⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿  
 ●花の会たんぼぼ絵紙展日11月27日(水)～12月1日(日)午前9時～午後9時30分(初日は正午から、最終日は4時まで) 関文化会館たづくり11階関無料調布山☎488-5326  
 ●音声ガイド・字幕付き映画体験会日11月27日(水)「空飛ぶタイヤ」、12月4日(水)・25日(水)「こんな夜更けにバナナかよ」、令和2年1月8日(水)「男はつらいよ第32作」午後1時30分～関総合福祉センター関無料調布山☎482-6581※要事前予約  
 ●押し花体験会「クリスマスのポストカード作り」日12月6日(金)午前10時30分～11時30分 関市民プラザあくろす2階

●費300円(材料費) 関吉田☎090-6510-5399※要申し込み  
 ●おはなしグループひょうたん島「第62回おとなも楽しむおはなし会」日12月6日(金)午後7時～8時(プログラムにより多少延長あり) 関文化会館たづくり11階関無料調布山☎441-1918※ストーリーテリングや絵本など  
 ●合唱団エトワール第13回コンサート日12月7日(土)午後2時～4時 関文化会館たづくり2階関無料調布山☎441-0192※ヴィヴァルディの四季、クリスマスソングほか  
 ●花みずきダンスパーティー日12月8日(日)午後1時15分～4時 関文化会館たづくり1階関1500円(茶菓代、施設等使用料) 関大山☎482-8429※プロによるデモあり。リボン・ミキシング・トリアルあり  
 ●うたごえサロン「みんなでお楽しみませんか」日①12月9日(月)②令和2年1月20日(月)午後2時～4時 関文化会館たづくり12階関①1000円②900円(資料・茶菓代) 関能勢☎487-7068※①はクリスマス会

●琴仲間「染地」琴音楽合奏団演奏会第10回社会福祉チャリティコンサート日12月12日(木)午後2時～4時 関グリーンホール小ホール関無料調布山☎483-3767

●市民の広場への掲載を希望する方へ  
 1月の発行は新春号と20日号  
 新春号では市民の広場の掲載はありません  
 ●関申込書(広報課(市役所4階))で配布または市関から印刷可)に必要事項を記入し、関489-6411または直接広報課へ(FAX送信後、必ず電話連絡をしてください)  
 日5日号は発行日の1カ月前の5日、20日号は発行日の1カ月前の20日(当日が土・日曜日、祝日の場合は直前の平日)の午後5時15分まで  
 関広報課☎481-7301

サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
調布少年空手道の会	月3回木曜日午後4時～6時45分	総合体育館	1000円	月2400円	門脇☎080-2014-6584	初心者コースと上級者コースあり
四季歩会(登山サークル)	山行:月3・4回(土・日曜日中心) 例会:第3水曜日午後7時～	東部公民館	ナシ	年3000円	久保☎090-4815-7585	経験者・初心者歓迎。会報発行
クアトロドミンゴ(男性料理教室)	第4日曜日午前9時～午後1時	市民プラザあくろす	ナシ	1回2000円	佐孝☎090-9828-0024	楽しく調理を経験しよう
神代園芸クラブ	毎週水・土・日曜日、祝日午後1時～5時	金子地域福祉センター	1000円	月1000円	松田☎080-5527-6952	初心者から高段者まで。女性歓迎
調布山後会	毎週水曜日	東京周辺の山	ナシ	年3450円	川井☎090-8841-6577	一緒に歩きましょう

## 市公式ホームページの広告主募集

1年間で約122万(平成30年度実績)件アクセスのある市公式ホームページトップページに広告を表示しませんか。  
**掲載単位**／1カ月(1日～末日)  
**掲載位置**／市関のトップページ下部  
**規格**／GIF形式、縦60ピクセル×横150ピクセル  
**広告料**／1枠当たり1カ月3万円  
 関掲載希望月の前々月の末日  
 関申請書(広報課(市役所4階))で配布、または市関から印刷可)に必要事項を記入し、〒182-8511市役所4階広報課☎481-7302へ郵送または持参(土・日曜日、祝日を除く)



## 広告の欄

掲載の申し込み/株ウィード(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号)☎443-6681・☎443-6682  
 広告料/1号・2号:1枠3万円、3号(オビ):1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)  
 ※広告料収入は市報ちようふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)

12月21日(土) 調布市グリーンホール  
 ①13:30 ②15:30  
 ★チケット料金【全席指定】  
 3,050円(税込)  
 ※キヨードー東京 ☎0570-550-799

★紙面上では市外局番042の表記を省略しています ★講師や出演者の方の敬称を省略しています  
 ★「全〇回」と表記している事業は全日程参加が原則です



# 12月の相談案内



相談名	内容	相談員	日程	時間など
予約制	法律	弁護士	14日(出) 3日(火)・6日(金)・10日(火)・13日(金)・17日(火) 20日(金)・24日(火)・27日(金)	午前9時～午後1時 16人 午後1時～5時 16人 (13日(金)は8人)
	相続等の書類作成	行政書士	10日(火)・24日(火)	午後1時～4時 6人
	年金・社会保険	社会保険労務士	5日(木)	
	税務	税理士	20日(金) ※税理士会主催の相談は下記「税務相談(予約制)」参照	
	不動産取引	宅地建物取引士	6日(金)・13日(金)・20日(金)	
	登記	司法書士	6日(金)・20日(金)	
土地家屋調査測量	土地家屋調査士	20日(金)		
総合相談日	法律、税務、不動産取引、登記、土地家屋調査測量に関する各種相談	有資格者	20日(金)	午後1時～4時
随時予約	心	公認心理師 専門相談員	3日(火) 12日(木)・19日(木)・26日(木)	午後1時～4時 3人
	交通事故	専門相談員 弁護士	4日(火)・11日(火)・25日(火) 18日(火)	午後1時～4時 4人 午後1時～3時30分 3人
当日先着順	人権の上	人権擁護委員	12月の相談はありません	
	市政・行政	行政相談委員	11日(火)	午後1時～4時
	家庭	専門相談員	2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)	

※1 予約開始日は相談日の1週間前(祝・休日の場合はその直前の開庁日。土曜日の法律相談のみ1週間前の金曜日)  
 予約開始時間/窓口は午前8時30分～、電話は午前9時～ ※2 先着順で随時予約  
 ※3 相談日当日に先着順で受け付け。受付時間/窓口は午前8時30分～午後3時、電話は午前9時～午後3時

無料  
 調布市民相談課(市役所2階)  
 ☎481-7032

## オンブズマン相談室

市政に関する苦情など、気軽にご相談ください。オンブズマンが中立的な立場で簡易・迅速に対応します。  
 日第1～4水曜日(祝・休日を除く) 午後1時～5時  
 調布市民相談室(市役所2階) ☎481-7418

## 創業・経営・職業相談

- 創業・経営相談(予約制)  
 日月～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く) 午前9時～午後5時※水曜日は午後8時まで  
 調布産業労働支援センター(市民プラザあくろす3階) ☎443-1217
- 職業相談・職業紹介  
 日月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時  
 調布ハローワーク府中 調布国領しごと情報広場 ☎480-8103
- ちょうふ若者サポートステーション就労相談(予約制)  
 日月・火曜日、木～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く) 午前10時～午後6時 15～39歳  
 調布ちょうふ若者サポートステーション(市民プラザあくろす2階) ☎444-7975

## 子育て相談

- すこやか相談コーナー(子ども・家庭総合相談)  
 日午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く)  
 専用 ☎481-7731(匿名可) ※来所相談は要予約  
 調布子ども家庭支援センターすこやか
- ひとり親相談 日月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後5時 調布子ども家庭課 ☎481-7095・総合福祉センター5階「ここあ」 ☎452-8816
- 育児相談 日月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時(調布私立オリンピア保育園 ☎0120-820-323、東京YWCAまきば保育園 ☎483-5208) 日月～金曜日(祝・休日を除く) 午後1時～4時(調布各公立保育園 調布各公立保育園または保育課 ☎481-7132)
- 子育てひろば(子育て相談) 日月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時 調布各児童館 調布各児童館または児童青少年課 ☎481-7534
- 子どもの発達に関する相談(予約制)  
 日月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後4時  
 調布子ども発達センター相談専用 ☎486-3200

## 税務相談(予約制)

日木曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後4時  
 調布東京税理士会武蔵府中支部(小島町1-34-1 エクレール調布3階) ☎488-5550

## 子ども虐待相談(気付いたら・疑ったら)

- すこやか虐待防止ホットライン ☎0120-087-358  
 日午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く)
- 多摩児童相談所 ☎042-372-5600 日月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時
- 東京都児童相談センター ☎03-5937-2330(夜間・休日緊急連絡先)
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(24時間)

## 教育相談(お子さんの心理・学校生活の心配ごと)

- 来所・就学相談 ☎481-7633・4(予約制)  
 日月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後6時※10月から第1土曜日午前9時～午後1時(1月を除く) 詳細は市調布参照
- 電話・ファクス相談(匿名可) ☎481-7777 ☎499-1616  
 日月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後6時  
 調布教育相談所(教育会館6階) ☎481-7633
- 東京都教育相談センター(教育相談一般・いじめ) ☎0120-53-8288(24時間)

## 不登校や引きこもりなどに関する相談

日月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後8時  
 ※木曜日のみ午前10時～午後5時  
 調布おおむね中学生以上の方と家族  
 調布総合福祉センター5階「ここあ」 ☎452-8816

## 消費生活相談(悪質商法、契約トラブルなど)

日月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後3時30分(正午～午後1時を除く。来所相談は3時まで)、第2土曜日午前9時～正午(電話相談のみ)  
 調布来所相談は要事前予約  
 調布消費生活センター(市役所3階) 予約・相談 ☎481-7034

## 男女共同参画推進センター相談室

- 面接相談(予約制) ☎443-1213  
 日1歳以上就学前(予約制)  
 女性の生きかた相談 日第1月曜日午後3時～6時50分、木曜日と第2・4金曜日午前10時～午後3時50分 女性のための法律相談 日第2・3火曜日午前10時～午後0時15分、第4火曜日午後4時10分～7時 女性のヘルスケア相談(思春期～更年期) 日第4水曜日午後2時～4時55分  
 女性のための仕事&生活サポート相談 日第3金曜日午前10時～午後3時50分  
 働く女性の人生相談 日第2水曜日午後5時～7時50分
- 電話相談～女性の生きかた相談 専用 ☎443-1233  
 日第1～3木曜日午前10時～午後3時30分(正午～午後1時を除く) 調布男女共同参画推進センター ☎443-1213
- 配偶者暴力(DV)・交際相手暴力(デートDV)相談 日毎日午前9時～午後9時  
 調布東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-2455

## 福祉・高齢者相談

- 地域包括支援センター高齢者保健福祉相談 日月～土曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後6時(土曜日は5時まで) ※緊急電話相談は24時間受け付け。一部センターで時間外や日曜日などの相談あり。詳細は各センターへ問い合わせ  
 調布各地域包括支援センター はなみずき ☎441-5763/ちょうふの里 ☎441-6655/せいじゅ ☎483-1358/ちょうふ花園 ☎484-2285/調布八雲 ☎484-8011/至誠しばさき ☎488-1300/ときわぎ国領 ☎050-5540-0860/ゆうあい ☎481-4973/つつじヶ丘 ☎03-5315-5400/仙川 ☎03-5314-0030
- 高齢者福祉相談 日月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時  
 調布高齢者支援室(市役所2階) ☎481-7150
- ちょうふ在宅医療相談室 日月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後3時  
 調布調布市医師会 専用 ☎480-2751

## 電話相談

調布市社会福祉協議会 専用 ☎481-5111  
 日月～金曜日(祝・休日を除く) 午後1時～4時

### 相続税専門

相続税申告・農地の相続・事業承継  
生前贈与・遺言書・遺産分割協議書

#### 早川淳一税理士事務所

豊富な経験と実績  
親切丁寧がモットー  
土日祝日予約相談可

お問い合せ 調布市小島町1-11-6 エンケ502  
☎042-426-4568

地域密着がモットーです  
“タクシー”のご利用は  
安心・安全な  
イースタンタクシー  
 = EM無線コールセンター =  
☎042-486-9311

乗務員募集中  
 東京消防庁より「応急手当奨励事業所」に認定されました。  
 お問い合わせ ☎042-442-1491  
 調布市深大寺北町6-6-9 <http://www.eastern-group.co.jp>

45年の実績 調布で お見合いパーティー

参加費: 3,800円 (その他費用なし) 一緒に話しましょう!

開催: AM10:00～12:00

12/01(日) 女性43才～59才  
 2020  
 1/19(日) 女性28才～44才  
 2/02(日) 女性58才～74才  
 2/23(日) 女性43才～59才  
 ※男性は相応(+3才迄)の方

親御様の無料結婚相談会(毎週水曜日)

042-484-8888 T Tネット交流会  
 (夕 080-3449-7270) 担当/高橋  
 経済産業大臣認定 サポート協会 加盟番号080-7008

冷蔵霊安室完備の家族葬専用式場

### 東京葬祭 調布家族葬館

無料相談会開催  
 11/30(土)、12/6(金)  
 10時～15時まで  
 予約不要  
 いつでもお越しください

詳しくは下記へご連絡か当社ホームページまで  
 東京都調布市深大寺東町5-15-6  
 コールセンター 03-3671-6111

# 台風19号関連情報

## 各種支援窓口

被害を受けた方は、被害の程度などにより、利用できる制度がありますので、一部を紹介します。詳細は各問い合わせ先へお問い合わせ、または市庁をご覧ください。



### 被災証明(被災届出受理証)の発行

被災者からの届け出により、被害程度の判定を必要としない住家以外の不動産、車などの動産が被災した旨を証明するものです。

市庁総合防災安全課 ☎481-7346

### 被災証明書の発行

被災した住居の被害の程度を証明するものです。各種公的融資や租税・保険料の減免の申請などに「被災証明書」が必要となります。職員が現地の調査を行い、被災証明書を発行します。

市庁資産課 ☎481-7205

### 災害見舞金の支給

住居が床上浸水・半壊以上の被害を受けた方に対して、見舞金を支給します。支給対象者には、市から連絡します。

市庁総合防災安全課 ☎481-7346

### 災害援護資金(貸付制度)

住居、家財の損害を受けた方に対して、生活の再建に必要な資金を貸し付けます。

市庁貸付限度金額や条件、対象者は要問い合わせ

市庁総務課 ☎481-7341

### 市・都民税の減免

災害により住宅や日常生活に要する家財に甚大な損害を受け、生活が著しく困難な際に、申請により納期限が到来していない納付額を減免できる場合があります。

市庁市民税課 ☎481-7193~7

### 国税の特別措置

納税の猶予や所得税の軽減などの、国税の特別措置を受けられる場合があります。

市庁武蔵府中税務署 ☎042-362-4711

### 医療保険などの軽減支援

保険料や保険税・窓口負担の支払いが困難と認められる方は軽減支援を受けられる場合があります。保険者によって取り扱いが異なるため、下記以外のご加入の社会保険などにお問い合わせください。

- 市庁国民健康保険税・一部負担金の減免：
  - 保険年金課 ☎481-7052~4
- 介護サービス費等の利用料・介護保険料の減免：
  - 高齢者支援室 ☎481-7321
- 後期高齢者医療保険料・一部負担金の減免：
  - 保険年金課 ☎481-7148
- 国民年金保険料の免除：保険年金課 ☎481-7062

## 災害に便乗した悪質商法や詐欺にご注意

「義援金を求める電話がくる」「事業者が突然、点検または格安で家屋の点検・消毒をすると訪問し、依頼したあとに高額な請求をされる」などの台風災害に便乗した詐欺や悪質商法によるトラブルが多く発生しています。十分注意してください。

### ◇困った時は、一人で悩まずに

調布市消費生活センター ☎481-7034または、消費者ホットライン ☎188にご相談ください。また、相手が居座り、しつこく勧誘してくる場合は、すぐに警察に通報してください。(文化生涯学習課)

## 台風19号調布市災害義援金にご協力を

染地地域を中心に床上浸水などの被害が発生しました。市では、市内の被災者支援のため、独自の義援金を受け付けています。いただいた義援金は、全額、市が定める配分基準に従って、市内の被災者へ届けられます。

令和2年1月31日(金)まで 市庁総合案内所前(市役所2階)、福祉総務課(市役所3階)、神代出張所、文化会館たづくり1階総合案内所、市民活動支援センター(市民プラザあくろす2階)、総合福祉センター1階 福祉総務課 ☎481-7101

## 台風19号復旧対策への寄附にご協力を

多摩川河川敷にある多摩川児童公園では、少年野球場のバックネットが破損するなど大きな被害が発生しています。いただいたご寄附は、こうした台風19号被害の復旧・復興のために活用します。

※返礼品は送っていませんので、ご了承ください

市庁「ふるさとチョイス」から申し込み  
「ふるさと納税の受け付けを偽装した詐欺サイトの存在が確認されていますので、ご注意ください」  
市庁管財課 ☎481-7173

## お詫びと訂正

### 「調布市防災・安全情報メール」の登録方法

市報ちょうふ11月5日号の2面に掲載の「調布市防災・安全情報メール」記事内の2次元コードに誤りがありました。お詫びして訂正します。正しい2次元コードとメールアドレスは次の通りです。

登録方法/右記2次元コードからアクセスまたは、Eメールアドレス(☎c-bousai@sg-m.jp)に空メールを送信し、自動返信されるメールに従って登録 市庁総合防災安全課 ☎481-7346



## 12月の相談案内は15面に掲載しています



# 12月の休日診療当番医

診療時間/午前9時~正午、午後1時~5時 ※休日診療は急病者のための診療です。医療機関は変更となる場合あり。診療時間も含め、各医療機関に確認してからお出掛けください  
市庁健康推進課 ☎441-6100

日程	医療機関名・診療科目	電話番号	所在地
1日(日)	イカリクリニック(胃腸・外・内)	03-3789-8200	入間町3-9-23
	にしぼりこどもクリニック(小)	444-5560	下石原2-6-14
	くにさわクリニック(呼・内・アレルギー)	485-8117	富士見町2-14-19三ツ木富士見町マンション1階
	ハンズデンタルクリニック(歯)	440-3933	調布ケ丘1-18-1後楽園マルエツ1階
8日(日)	なかむら眼科・形成外科(眼)	440-1146	深大寺東町2-23-5深大寺メディカルビル201
	西田医院(小・内・外)	483-1350	柴崎1-64-13
	仙川町クリニック(内・消)	03-5384-4343	仙川町1-9-37キョウチマンション1階
15日(日)	たま歯科医院(歯)	03-3305-7005	仙川町1-32-36
	調布レディースクリニック(産婦)	480-1050	小島町1-5-6アールアンドエスビル2階
	伊藤医院(内・小)	483-0127	西つつじヶ丘4-19-11
22日(日)	辻医院(内)	482-2891	下石原3-60-4
	澤歯科医院(歯)	482-0418	西つつじヶ丘3-33-13
	ながせ腎泌尿器科・外科(泌・外・腎内)	480-1002	小島町1-14-3ヒューリック調布2階
	佐々木こどもクリニック(小・アレルギー)	487-2433	西つつじヶ丘3-37-2横田ファイブ107
29日(日)	国領内科・消化器内科クリニック(内・消内)	426-9509	国領町3-3-20よろずやビル2階
	相良歯科医院(歯)	483-0240	富士見町2-10-32
	水野眼科クリニック(眼)	486-1177	布田1-26-12ダイヤパレス調布1階
	ぬきいこどもクリニック(小・アレルギー)	440-0215	国領町4-8-1プラザパレット2階
30日(月)	北多摩病院(内)	486-8111	調布ケ丘4-1-1
	国領歯科医院(歯)	484-1780	国領町4-8-1プラザパレット2階
	きしおか眼科(眼)	03-5314-3626	仙川町3-1-16ステイヒルズ仙川2階
	くしやまクリニック(内・小・循)	03-5313-5151	仙川町1-11-2
31日(火)	くろかわクリニック(内)	444-4880	国領町5-70-2サン・ルーシー2階
	ちやいんど歯科医院(歯)	03-5315-7477	仙川町1-19-17仙川パティオ2階
	たかつ歯科(歯)	483-5557	深大寺元町1-20-1
	えぎ眼科クリニック(眼)	486-6286	西つつじヶ丘3-30-6
31日(火)	まりあクリニック(内・小)	442-2188	国領町4-14-10
	なかやまクリニック(内)	426-0557	国領町8-2-2コナヴィレッジ調布国領1階
	千早デンタルクリニック(歯)	482-1090	小島町2-45-21

## 市内救急病院

- 調布病院 下石原3-45-1 ☎484-2626
  - 北多摩病院 調布ケ丘4-1-1 ☎486-8111
  - 調布東山病院 小島町2-32-17 ☎481-5511
- ※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

## 救急医療機関案内(24時間)

- 調布消防署 ☎486-0119
- 救急相談センター ☎#7119  
※ダイヤル回線からは☎042-521-2323(消防庁テレホンサービス)へ
- 消防庁テレホンサービス ☎042-521-2323
- 東京都医療機関案内サービス “ひまわり” ☎03-5272-0303  
市庁「東京都医療機関ひまわり」

## 小児初期救急平日準夜間診療

- ☎03-3488-2061
- 月~金曜日(祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く)午後7時~10時(受付は9時30分まで)
- 市庁東京慈恵会医科大学附属第三病院内 狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室 小児科 ※必ず電話連絡の上、お越しください

## 休日夜間急患診療所

- ☎484-1455
- 土・日曜日、祝・休日、年末年始午後7時~10時(受付は9時45分まで)
- 市庁調布市医療ステーション1階(小島町3-68-10)
- 市庁内科小児科系※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

## 調布市の世帯数と人口

令和元年11月1日現在 ( )は対前月比

世帯数	日本人			外国人			総数		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計
117,567	113,149	118,986	232,135	2,445	2,389	4,834	115,594 (21増)	121,375 (68増)	236,969 (89増)

●固定資産税・都市計画税第3期の納期限は、12月25日(水) お手元の納付書で、指定金融機関派出所(市役所2階)・神代出張所・取扱金融機関などでお納めください。なお、バーコード付きの納付書は全国のコンビニエンスストアと携帯電話・スマートフォン・タブレット端末(モバイルレジ)でも納付できます。納付方法の詳細は納付書裏面をご覧ください。納付書がない方は、納税課までご連絡ください。※納税に困難な事情がある場合は、納税課へご相談ください 市庁納税課(市役所3階) ☎481-7214~20