



5月12日は民生委員・児童委員の日

☎福祉総務課 ☎481-7101



いつでもお気軽にあなたの身近な相談相手

民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、民生委員法に基づいて、厚生労働大臣から委嘱され、常に住民の立場に立って相談に応じ、地域に根付いた活動をしています。

各地域の担当民生委員・児童委員に、お気軽にご相談ください。

さまざまな相談に応じます

- 高齢者のこと ●心身に障害のある方のこと
- 生活のこと ●子どものこと

地域でこんな活動をしています

- 皆さんの相談役 ●福祉サービスの情報提供
- 関係機関とのパイプ役 ●地域の見守り

各地域の担当民生委員・児童委員のほかに、子どもの問題を専門に担当する「主任児童委員」が活動しています。※民生委員・児童委員と主任児童委員は、法律により守秘義務が課せられていますので、相談した内容は守られます

活動啓発パネル展

調布市民生児童委員協議会の概要や活動などを展示します。
 期 5月7日(月)～11日(金) 午前10時～午後4時
 所 市役所2階総合案内所前



普及・啓発パレード

都内1万人の民生委員・児童委員が安全で安心な福祉のまちづくりを目指して、多くの関係機関と連携しながら活動を行っていることを、広く都民に普及・啓発します。

日 5月13日(日)午前10時40分～11時20分※雨天中止
 所 新宿駅東口、新宿三丁目交差点～JR新宿駅東口広場前



民生委員・児童委員

(平成30年4月1日現在)

担当地区	氏名	電話番号	担当地区	氏名	電話番号	担当地区	氏名	電話番号	担当地区	氏名	電話番号							
飛田給	1丁目1～26	板橋 榮次 482-2926	国領	1丁目1～15	藤本 彰 482-7955	佐須町	1丁目全域	桑田 秀男 482-2646	仙川町	1丁目1～19	塚本 依子 03-3300-6707							
	27以降	小林 和子 484-4534		16～31	橋本 重一 482-3228		2丁目全域	〃		20以降	佐野 彰 03-3305-1835							
	2丁目1～22	大河原幸子 487-9810		32以降	山口 誠治 488-1814		3丁目全域	渡邊志登美 482-8598		2丁目1～13	斉藤千恵子 03-3307-6767							
	23以降	園 二三子 487-1692		2丁目全域	小山 敦 482-3164		4丁目全域	川久保孝子 480-2521		14以降	田邊 房雄 03-3300-2968							
3丁目全域	野口 明恵 441-1314	3丁目1～6	宇治 和子 485-8420	5丁目全域	〃	3丁目全域	〃											
上石原	1丁目1～16	林 隆 482-9345	8	〃	柴崎	1丁目1～41	小川 満 482-6647	緑ヶ丘	1丁目1～30	八木 久美 03-3309-0757								
	17～35	青木 静枝 483-6851	くすのき1・2号棟	〃		42以降	白川 精次 482-1739		31以降	爪川 良江 0422-43-6036								
	36以降	板橋 幸義 482-1327	3～5号棟	相田 光一 482-2290		2丁目1～3	井熊 勝正 485-4409		2丁目1～36	中山のり子 03-5315-6395								
	2丁目1～25	古市知津子 485-4547	10～12	〃		4～10	吉見 政子 481-6998		37以降	森田 晶子 03-3326-7607								
	26以降	熊谷己津子 499-0490	13以降	鈴木あや子 487-5388		11～13	井熊 勝正 485-4409		都営仙川1～16号棟	夏井 住光 03-3305-7584								
3丁目1～35	吉田 隆司 487-3254	4丁目1～10	小山 嘉克 482-3079	14～22	〃	17～23号棟	田中 次郎 03-3308-0052											
36～39	渡邊こずえ 486-8472	11以降	宮内 一則 482-4069	23～38	吉見 政子 481-6998	24号棟	森田 晶子 03-3326-7607											
40～50	下平 悟 481-3642	5丁目1～33、70以降	荒井のり子 486-7071	39以降	井熊 勝正 485-4409	25～27号棟	田中 次郎 03-3308-0052											
51以降	渡邊こずえ 486-8472	34～55	小山 嘉克 482-3079	菊野台	1丁目1～31	小川 勝雄 486-4106	33・34号棟	中山のり子 03-5315-6395										
富士見町	1丁目全域	中根 静江 485-4432	56～69		深津 信夫 487-1270	32以降	森田喜代昭 485-5066	2丁目アパート9号棟	田中 次郎 03-3308-0052									
	2丁目1～16	日比生信義 482-9485	6丁目全域		〃	2丁目1～23、27～30	小川 俊治 483-1767	野水全域	望月 正男 481-0605									
	17以降	能登 和子 486-0937	7丁目1～37		杉崎美由紀 482-3413	24～26、31～35	鈴木 俊一 486-7535	西町全域	望月 正男 481-0605									
	3丁目1～18	市川 浩子 486-5059	38以降		〃	36以降	井田 充枝 481-9391	若葉町	1丁目1～22	佐々木了宣 03-3300-1901								
19以降(21除く)	〃	8丁目1	平 恵子 482-1444	3丁目1～24	関野 守男 489-3181	23以降	管 義照 03-3307-5605											
21	能登 和子 486-0937	くすのき6～9号棟	〃	25～28	鈴木 俊一 486-7535	2丁目1～9	小島 攝子 03-3300-5718											
4丁目1～19	東窪 恵理 480-4956	8丁目アパート1号棟	鈴木あや子 487-5388	30以降	竹之内明子 485-4598	10以降	藤井みゆき 03-3300-0155											
20以降	望月 正男 481-0605	2	橋本 郁子 483-3647	東つじヶ丘	1丁目全域	鈴木 文夫 03-3308-0053	小島 攝子	03-3300-5718										
下石原	1丁目1～12	二宮ナオミ 483-9530	土屋 篤雄 488-3655		2丁目1～25	東村 達夫 03-3308-5002	調布ヶ丘	1丁目全域	篠宮 恭子 480-0565									
	13～26	田中 茂和 485-7714	橋本 郁子 483-3647		26以降	新井 富一 03-3300-8803		2丁目全域	大場 典子 480-7067									
	27～51	二宮ナオミ 483-9530	〃		3丁目1～21	齋田 文雄 03-3308-9907		3丁目1～40	小柳みさ子 482-5809									
	52以降	田中 茂和 485-7714	4番地1～6		〃	22以降		山崎 治子 03-3326-0367	41以降	齊藤 秋生 482-4268								
2丁目全域	小林 静枝 484-2900	4番地7以降	土屋 篤雄 488-3655	西つつじヶ丘	1丁目1～26	坂本 宏之 482-1708	4丁目全域	小島 嘉子 488-9028										
3丁目1～46	大野 洋子 486-0752	5以降	〃		27～46	神保 芳子 442-1035	深大寺元町	1丁目全域	田村 恭子 482-5446									
47以降	荻山 和子 488-1145	染地	1丁目全域		梅原 厚子 485-2285	47・48、57・58		井熊 勝正 485-4409	2丁目1～7	〃								
小島	1丁目1～4		長沢 定義 485-7617		2丁目1～29(ライオンズ除く)	来田めぐみ 489-5958		49～56	神保 芳子 442-1035	8以降	黒滝 直昭 487-4484							
	5～18		加藤 美津 481-6030		ライオンズ全域	中島 俊子 488-9271		2丁目1～25	石井 喜元 03-5384-5700	3丁目全域	〃							
	19～30		長沢 定義 485-7617	30～42	小林美知子 489-4330	3丁目全域		石井 喜陽 488-1346	4丁目全域		浅田 靖 487-2501							
	31以降		加藤 美津 481-6030	43以降	中島 俊子 488-9271	4丁目1～30	富沢 郁夫 483-4339	5丁目全域	〃									
2丁目1～24	上野 旭子 485-0516	3丁目全域(多摩川住宅除く)	宮本 勝久 487-5078	31以降	熊谷 英子 487-6513	深大寺北町	1丁目全域	青木映里子 484-9455										
25以降	立川 幹雄 482-2044	〇1～11号棟	菅野 明美 484-4293	神代団地1～4号棟	葦澤加代子 482-9939		2丁目全域	内藤 和男 489-9376										
3丁目1～25	藤田アイ子 486-8276	〇12～15号棟	〃	5～7号棟	角田 啓子 488-2077		3丁目全域	〃										
26～59	星 しのぶ 486-5527	ハ1～8、11・12号棟	菊地 和夫 484-6536	8～20号棟	葦澤加代子 482-9939		4丁目全域	吉野 玲子 486-2008										
60以降	関口 憲三 486-7045	ハ9・10、13～19号棟	菊池 和子 486-5973	21～44号棟	角田 啓子 488-2077		5丁目全域	矢田部弘行 482-0538										
布田	1丁目1～36	杉本 勝 483-3850	ホ号棟	多賀 重久 484-5490	45号棟以降	熊谷 英子 487-6513	6丁目1～25	小林 章弘 482-4028										
	37以降	原 喜代子 482-2311	ト号棟	〃	入間町	1丁目1～3	鈴木 成子 03-3300-6823	26以降	渡部 静夫 487-7865									
	2丁目1～33	白杵 京子 481-9599	1丁目1～20	小尾美智子 483-9802		4～8	土釜 芳江 03-3789-0193	7丁目全域	青木映里子 484-9455									
	34以降	原 良男 482-3002	21以降	池田 順子 482-8706		9～26	鈴木 成子 03-3300-6823		1丁目全域	粕谷 和子 487-9022								
	3丁目全域	山口 祐二 483-3769	2丁目全域	〃		27以降	清水 利夫 03-3484-3921			2丁目全域	〃							
	4丁目全域	山口 順子 441-1284	3丁目1～16	山中 幸子 485-9880		2丁目1～19	岸本 秋美 03-3484-2782			3丁目全域	井上 一郎 482-5701							
5丁目1～31	永谷 容子 488-9459	17～48	富田満利子 489-2766	20以降	下釜 芳江 03-3789-0193	4丁目1～21	粕谷 啓之 482-4519											
32以降	新津 敏男 488-1400	49以降	松谷 牧子 486-7454	都営入間1～6号棟	岸本 秋美 03-3484-2782	22以降	井上 一郎 482-5701											
6丁目全域	荘司 和代 480-0242	4丁目全域	山中 幸子 485-9880	3丁目全域	清水 正孝 03-3483-5946	5丁目全域	粕谷 啓之 482-4519											
多摩川	5丁目1～5	吉賀 裕子 481-2264	5丁目1～5	中村 悦子 481-0427	深大寺東町	1丁目1～7	黒滝 直昭 487-4484	6丁目1～28	馬部 誠 482-6654									
	6以降	中村 悦子 481-0427	6丁目全域	斉藤 淳一 487-2565		8以降	〃	7丁目全域	〃									
	6丁目全域	斉藤 淳一 487-2565	7丁目全域	石塚 絹代 483-2547		8丁目全域	伊地山和茂 486-4438	8丁目全域	伊地山和茂 486-4438									
	7丁目全域	石塚 絹代 483-2547	主任児童委員	(平成30年4月1日現在)		深大寺南町	1丁目全域	富澤 省二 486-9965	八雲台	1丁目1～44	添田 淳子 480-9782							
	緑ヶ丘	1丁目1～22					佐々木了宣 03-3300-1901	2丁目1～9		小島 攝子 03-3300-5718	3丁目1～40	小柳みさ子 482-5809	1丁目45以降	宗上 陽子 487-4757				
		23以降					管 義照 03-3307-5605			4丁目1～30		鈴木 俊一 486-7535		21以降	〃	2丁目全域	〃	
		24以降					望月 正男 481-0605					5丁目1～25			井田 充枝 481-9391		26以降	〃
25以降		望月 正男 481-0605			31以降		関野 守男 489-3181								27以降			〃
26以降	望月 正男 481-0605	36以降					鈴木 俊一 486-7535	28以降			〃		5丁目全域					〃
27以降	望月 正男 481-0605						36以降			鈴木 俊一 486-7535	29以降			〃		都営入間1～6号棟		〃
28以降	望月 正男 481-0605		36以降	鈴木 俊一 486-7535		30以降			〃	3丁目全域		〃						
29以降	望月 正男 481-0605			36以降	鈴木 俊一 486-7535				30以降			〃		3丁目全域	〃			
30以降	望月 正男 481-0605	36以降			鈴木 俊一 486-7535			30以降				〃	3丁目全域		〃			
31以降	望月 正男 481-0605				36以降		鈴木 俊一 486-7535				30以降	〃			3丁目全域	〃		
32以降	望月 正男 481-0605		36以降			鈴木 俊一 486-7535	30以降			〃		3丁目全域				〃		
33以降	望月 正男 481-0605			36以降		鈴木 俊一 486-7535			30以降	〃				3丁目全域		〃		
34以降	望月 正男 481-0605	36以降				鈴木 俊一 486-7535		30以降		〃			3丁目全域			〃		
35以降	望月 正男 481-0605				36以降	鈴木 俊一 486-7535				30以降	〃				3丁目全域	〃		
36以降	望月 正男 481-0605		36以降			鈴木 俊一 486-7535	30以降				〃	3丁目全域				〃		
37以降	望月 正男 481-0605			36以降		鈴木 俊一 486-7535			30以降		〃			3丁目全域		〃		
38以降	望月 正男 481-0605	36以降				鈴木 俊一 486-7535		30以降			〃		3丁目全域			〃		
39以降	望月 正男 481-0605				36以降	鈴木 俊一 486-7535				30以降	〃				3丁目全域	〃		
40以降	望月 正男 481-0605		36以降			鈴木 俊一 486-7535	30以降				〃	3丁目全域				〃		
41以降	望月 正男 481-0605			36以降		鈴木 俊一 486-7535			30以降		〃			3丁目全域		〃		
42以降	望月 正男 481-0605	36以降				鈴木 俊一 486-7535		30以降			〃		3丁目全域			〃		
43以降	望月 正男 481-0605				36以降	鈴木 俊一 486-7535				30以降	〃				3丁目全域	〃		
44以降	望月 正男 481-0605		36以降			鈴木 俊一 486-7535	30以降				〃	3丁目全域				〃		
45以降	望月 正男 481-0605			36以降		鈴木 俊一 486-7535			30以降		〃			3丁目全域		〃		
46以降	望月 正男 481-0605	36以降				鈴木 俊一 486-7535		30以降			〃		3丁目全域			〃		
47以降	望月 正男 481-0605				36以降	鈴木 俊一 486-7535				30以降	〃				3丁目全域	〃		
48以降	望月 正男 481-0605		36以降			鈴木 俊一 486-7535	30以降				〃	3丁目全域				〃		
49以降	望月 正男 481-0605			36以降		鈴木 俊一 486-7535			30以降		〃			3丁目全域		〃		
50以降	望月 正男 481-0605	36以降				鈴木 俊一 486-7535		30以降			〃		3丁目全域			〃		
51以降	望月 正男 481-0605				36以降	鈴木 俊一 486-7535				30以降	〃				3丁目全域	〃		
52以降	望月 正男 481-0605		36以降			鈴木 俊一 486-7535	30以降				〃	3丁目全域				〃		
53以降	望月 正男 481-0605			36以降		鈴木 俊一 486-7535			30以降		〃			3丁目全域		〃		
54以降	望月 正男 481-0605	36以降				鈴木 俊一 486-7535		30以降			〃		3丁目全域			〃		
55以降	望月 正男 481-0605				36以降	鈴木 俊一 486-7535				30以降	〃				3丁目全域	〃		
56以降	望月 正男 481-0605		36以降			鈴木 俊一 486-7535	30以降				〃	3丁目全域				〃		
57以降	望月 正男 481-0605			36以降		鈴木 俊一 486-7535			30以降		〃			3丁目全域		〃		
58以降	望月 正男 481-0605	36以降				鈴木 俊一 486-7535		30以降			〃		3丁目全域			〃		
59以降	望月 正男 481-0605				36以降	鈴木 俊一 486-7535				30以降	〃				3丁目全域	〃		
60以降	望月 正男 481-0605		36以降			鈴木 俊一 486-7535	30以降				〃	3丁目全域				〃		

暮らしの情報

募集

平成31年調布市成人式実行委員

調布市成人式は、成人式実行委員が毎月1・2回の会議や取材などを重ね、企画・運営しています。一緒に活動してみませんか。



期 6月～翌年2月まで、月2回程度
 所 教育会館会議室 年 18～25歳程度
 定 15人程度 初回の会議は6月中～下旬を予定
 日 5月25日(金)までにメールまたは電話で住所、氏名、生年月日、所属(学校名など)、電話番号、メールアドレスを社会教育課 ☎481-7488・✉syakaiky@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

◎平成31年調布市成人式

日 平成31年1月14日(祝)午後2時～3時30分(1時15分開場)
 所 グリーンホール大ホール
 定 市内在住で平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方 式典、アトラクション
 日 11月上旬に案内状を対象者へ発送予定
 所 社会教育課 ☎481-7488

第27回調布観光フェスティバル 出店者

市内の観光スポットや特産物、お土産など、観光地としての調布をPRするイベントです。一緒に調布をPRするお店や企業を募集します。



日 8月25日(土)・26日(日) 時 午前11時～午後6時
 所 調布駅前広場周辺
 定 下記3点の条件を満たす事業者または企業①調布市観光協会の会員または入会予定②暴力団もしくは暴力団員と関係がない③(飲食の提供がある場合)リユース食器を利用 数40店(予定。多数抽選)
 費 出店料あり。詳細は観光協会 ☎を参照
 日 8月26日(日)は調布よさこい2018と同日開催
 所 調布市観光協会 ☎から印刷可)に必要事項を記入し、5月31日(木)までにEメールまたはFAXで調布市観光協会事務局 ☎481-7185・☎481-7391・✉kankou@w2.city.chofu.tokyo.jpへ (産業振興課)

採用情報

介護給付適正化専門嘱託員

業務内容/実地指導、給付の適正化推進を目的としたケアマネジャーなど支援業務(市内全域に出張あり)
 勤務形態/月16日(月～金曜日)午前9時～午後5時(応相談) 資格など/介護支援専門員の資格を有し、居宅サービス計画作成の実務経験または実地指導とケアプラン点検などの実務経験がある方
 時給/1800円(交通費支給あり)
 雇用期間/7月1日～平成31年3月31日(契約更新の場合あり) 募集人数/1人 選考/書類選考後、面接(面接日は書類選考合格者に個別に連絡)
 有給休暇・社会保険あり。詳細は市 ☎を参照
 用 申込書(写真貼付)、資格を証する書類の写しを添えて、5月18日(金)(必着)までに〒182-8511市役所2階高齢者支援室 ☎481-7321へ郵送または本人が持参

健康推進課非常勤保健師・看護師

職種/保健師または看護師
 業務内容/がん検診の精密検査結果が未把握の方に対し電話で結果の問い合わせや受診勧奨を実施する
 勤務形態/月2～3日程度(月～金曜日)午前9時～午後4時(うち休憩1時間)
 時給/1740円(交通費なし) 採用日/7月1日(日)
 募集人数/1人 選考/面接
 用 市販の履歴書(写真貼付)に必要事項を記入し、資格を証する免許証の写しを添えて、5月31日(木)までの平日午前8時30分～午後5時に健康推進課(文化会館たづくり西館4階) ☎441-6100へ事前に電話連絡の上、本人が持参

(一財)調布市市民サービス公社臨時職員 市営駐車場(自走式)管理員

業務内容/使用受付事務、場内清掃、巡回、施設使用料の収納(精算機の操作を含む)など
 勤務形態/週3日(午前9時～午後5時と午後2時～10時(いずれも実働7時間)のシフト制(勤務曜日や時間の固定不可)
 資格など/普通自動車免許(AT限定可)を持っている方なお可 勤務地/国領駅南口市営駐車場(国領町3-1-38ココスクエアビル内)
 時給/958円(交通費なし)
 雇用期間/採用日から2カ月間試用期間。以降は更新可 採用日/5月21日(月)
 募集人数/若干名 選考/書類、面接(面接日は、書類選考合格者のみ5月18日(金)までに電話連絡)
 有給休暇あり。車、バイク通勤不可
 用 市販の履歴書(写真貼付)を5月12日(土)(消印有効)までに〒182-0022国領町4-51-7ピエールシークル2階(一財)調布市市民サービス公社 ☎486-2112へ郵送(持参不可) (行財政改革課)

イベントのお知らせ

催し

春の絵手紙作品展

市民活動団体「絵手紙花の会 やまぼうし」が描いた絵手紙作品約120点を展示しています。
 期 5月31日(木)まで
 所 市民プラザあくろす3階
 定 市民プラザあくろす指定管理者 ☎443-1211
 (男女共同参画推進課)



パルコ前福祉事業所手作り品販売会

日 5月19日(土)・20日(日) 時 午前10時～午後4時
 所 パルコ調布店西友側入口
 定 市内福祉事業所の手作り製品販売
 所 調布市希望の家分場 ☎03-3305-7737
 (社会福祉協議会)

調布市青少年吹奏楽団第58回定期演奏会

日 5月19日(土)午後5時30分～7時30分(5時開場)
 所 グリーンホール大ホール
 曲目/クラウン・インペリアル、魔法の宅急便コレクション、ディズニーファンタジーリレーションほか
 定 当日先着1300人 費 無料
 所 鈴木 ☎080-4711-6919・✉fujie.ai.43034@icloud.com
 (社会教育課)

多摩川自然情報館 5月の月別イベント「多摩川植物観察会」

長年にわたり植物を研究してきた講師の解説を受けながら、多摩川を歩き、生育している植物の種類や生態などを学びます。
 日 5月20日(日)午前9時30分～正午※小雨決行
 時 午前9時20分・多摩川自然情報館1階染地ふれあいの家大集会室
 定 18歳以上
 所 長岡 裕子(植物研究家)
 定 申し込み順20人
 費 100円(保険料)
 所 歩きやすい服装、帽子、雨具、飲み物、タオル、筆記用具
 日 5月7日(月)から電話で多摩川自然情報館運営等受託事業者(株)セルコ ☎03-3406-1724(平日の午前10時～午後5時30分)へ※当日連絡先 ☎080-2087-9009
 (環境政策課)

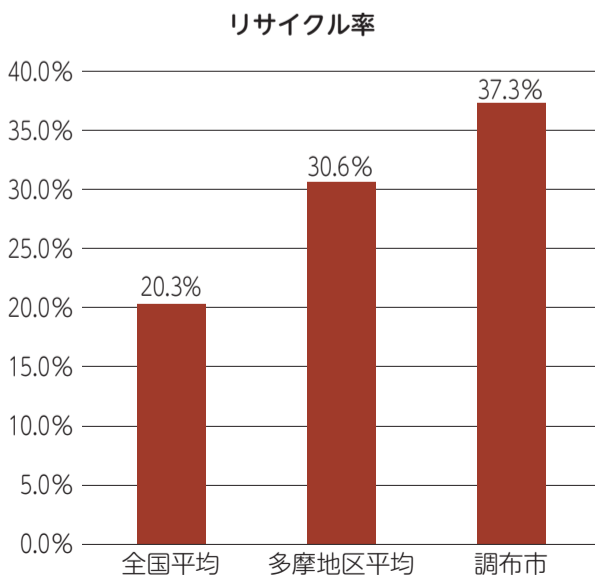


カワラサイコ

ごみダイエット通信 122

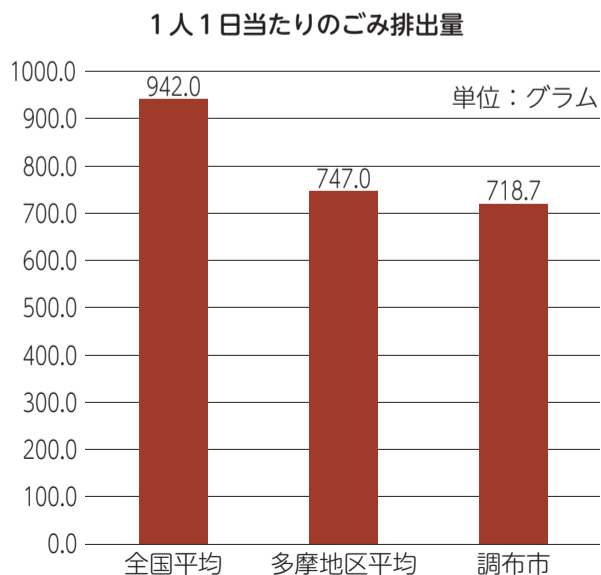
調布市はリサイクル率全国6位

環境省から発表された「一般廃棄物処理事業実態調査(平成28年度)」において、人口10万人以上50万人未満の237市のなかで、調布市は、リサイクル率が37.3%で、全国第6位でした。



また、平成28年度の1人1日当たりのごみ排出量は、平成27年度実績の735.8グラムより17.1グラム減少し、718.7グラムで、全国第12位となりました。

これは、市民、事業者の皆さんの高い分別意識と、日頃の実践行動の結果によるものです。



●ごみ減量のために

燃やせるごみの中で最も割合が高いのが「生ごみ」で、約5割を占めています。生ごみを減量するには、まず、食べられる食品を捨ててしまう「食品ロス」を減らしましょう。

◎「食品ロス」を減らすには

- 必要な量だけ購入する
- 賞味期限に気をつける
- 食材を食べ切るなど

◎生ごみが出てしまったら

生ごみの約8割は水分です。生ごみを捨てる前に水切りネットを使って、ギュッと絞るだけでごみ減量につながります。

●「有害ごみ」は必ず分別

クリーンプラザふじみ(可燃ごみ処理施設)は、排ガス中の水銀濃度や有害物質に自主規制値を設け常時監視を続けており、規制値を超えると稼働を停止するため、ごみ収集に支障が生じるおそれがあります。水銀を含む電池や蛍光灯、体温計などは「燃やせるごみ」に混ぜないで、必ず「有害ごみ」として出してください。

調布市ごみ対策課 ☎481-7812

調布シネサロン〜ワンコインで大きな感動を「壬生義士伝」(2003年/137分/35mm)

調布市で出生した新選組局長・近藤勇の没後150年を迎えるに当たり、新選組関連の



映画を上映します。荒れる幕末をおのれの正義で生き抜く、壬生の狼と恐れられた新選組隊士・吉村貴一郎の物語です。



©2003 松竹/テレビ東京・テレビ大阪/電通/松竹ブロードキャスティング/カルチュア・パブリッシャーズ/IBC岩手放送

5月20日(日)午後1時30分 グリーンホール大ホール 原作/浅田次郎 音楽/久石 譲 監督/滝田洋二郎 中井貴一、三宅裕司、夏川結衣、中谷美紀、佐藤浩市ほか 当日先着800人 500円(当日ホールで支払い) ※3歳以上有料 調布グリーンホール事業課 ☎481-7611(文化生涯学習課)

フリーマーケット

5月26日(土)・27日(日) 午前10時〜午後3時 調布駅前広場 NPO法人ちようふ自立応援団フリーマーケット担当 ☎489-3160 (文化生涯学習課)

調布フィルハーモニー管弦楽団 サックスコンサート

5月27日(日)午後2時〜4時10分(1時30分開場) グリーンホール大ホール 曲目/F.メンデルスゾーン「真夏の夜の夢」序曲、S.プロコフィエフ「バイオリン協奏曲第1番二長調」、R.シューマン「交響曲第1番変ロ長調「春」」 当日先着1300人 無料 調布島 ☎090-7224-5808または調布フィルハーモニー管弦楽団 問い合わせフォーム (社会教育課)

講座・講演会

「第3回まち談」〜暮らしを見直す〜 「田んぼの学校」から見える今

「田んぼの学校」を27年開講し続けてきた講師から、今までの活動を通じて見える未来のわたしたちの暮らしの姿を探ります。 5月13日(日)午後3時〜5時

所 佐須農の家(佐須町5-5-1) 尾辻義和(野川で遊ぶまちづくりの会代表) 定20人(多数抽選) 費 一般700円・学生350円 調布NPO法人調布まちづくりの会・鉄矢 tetsu@u-ga kugei.ac.jp (都市計画課)

スマホ教室〜集まれ①体験したい人②使い方を習いたい人③楽しく使いこなしたい人〜

5月23日(火)・28日(月)※各日同内容 ①午前10時30分〜11時30分②午後1時〜2時③午後3時〜4時 調布市民プラザあくろす3階研修室2 調布ドコモショップインストラクター 定各回10人(多数抽選) 費 無料 持スマートフォン(①は貸し出しあり) 調布往復はがきに住所、氏名、電話番号、希望日と希望のコース(①〜③)を明記し、5月13日(日)(必着)までに〒182-0022 国領町2-5-15 コクティエ3階市民プラザあくろす指定管理者 ☎443-1211 (男女共同参画推進課)

美・菜食料理教室(5月)

5月25日(金)午後5時〜7時 調布市民プラザあくろす3階調理室 肉ひよこ豆とビーツの焼きコロッケほか 調布中純子(創作料理家) 定申し込み順16人 費 2000円(材料費含む) 持 エプロン、三角巾、タオル 調布 5月7日(月)午後1時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者 ☎443-1211 (男女共同参画推進課)



クラフト歳時記6月

水無月の風情を楽しむ「お飾り」を作ってみませんか。今回は、縮緬、フェルト、和紙などで「紫陽花の籠飾り」を作ります。 5月27日(日)午後1時〜3時 調布市民プラザあくろす3階研修室3 調布牧島幸子(クラフトクリエイター) 定申し込み順10人 費 1500円(材料費含む) 持 先の曲がったピンセット、はさみ、おしぼりタオル 調布 5月7日(月)午前11時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者 ☎443-1211 (男女共同参画推進課)

第4回 エクセルにトライ(全4回)

日常生活に役立つ家計簿・住所録・カレンダーなどの作り方を基礎から学ぶ入門者向けの講座です。 ①5月30日(火)②6月3日(日)③6日(水)④10日(日) 午後1時30分〜3時30分 調布文化会館たづくり①6階602会議室②③④8階スタジオ 市内在住・在勤のパソコンの基本操作ができる方 定申し込み順5人 費 4400円(テキスト代含む) 調布調布パソコンサークル 他パソコンは主催者で用意 調布 5月7日(月)〜28日(月)に市民活動支援センター電話代行サービス ☎498-3381(午前9時〜午後5時)へ ※講座期間中は調布パソコンサークル ☎070-1401-5894 (協働推進課)

キュートな布草履を作ってみよう

素足の季節です。室内用に布草履を作りませんか。布草履を履くことによる健康への効能も学びます。 6月2日(土)午後1時〜3時、8日(金)午前10時〜正午※各回同内容 調布市民プラザあくろす3階和室 調布かわなみのりこ(ボディセラピスト) 定各申し込み順10人 費 1500円(材料費含む) 持 タオル 調布 5月7日(月)午前10時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者 ☎443-1211 (男女共同参画推進課)



もっと綺麗プロジェクト: 自分の綺麗は自分でつくる

夏を迎える前にお肌の手入れと日焼け止め対策を習得しませんか。 6月3日(日)午後1時〜3時 調布市民プラザあくろす3階研修室3 自分でできるマッサージ、炭酸美白ケア、日焼け止めと紫外線対策 調布八巻正美(看護師ビューティーセラピスト) 定申し込み順20人 費 1500円(材料費含む) 持 タオル、メイク道具 調布 5月7日(月)午前9時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者 ☎443-1211 (男女共同参画推進課)

10th Anniversary せんがわ劇場 開館10周年を迎えました 市民舞台芸術学校 市民参加演劇講座 朗読講座(舞台朗読の基礎「わたしの創る...ことば」) 戯曲リーディング講座(セリフを覚えたい演劇体験) 市民演劇入門講座(「ここにある物語」〜わが町発見プロジェクト〜) 伝統芸能(地唄舞)講座(身体で語る伝統芸)

平成30年度市公式ホームページの広告主募集 1年間で約128万(平成29年度実績)件アクセスがある市公式ホームページトップページに広告を表示しませんか。 掲載単位/1カ月(1日〜末日) 掲載位置/市ホームページ下部 規格/GIF形式、縦60ピクセル×横150ピクセル 広告料/1枠当たり1カ月3万円 掲載希望月の前々月の末日 申請書類(広報課(市役所4階))で配布、または市役所4階広報課 ☎481-7302へ郵送または持参(土・日曜日、祝日を除く)

広告の欄 掲載の申し込み/株式会社ウィード(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号) ☎443-6681・☎443-6682 広告料/1枠3万円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担) ※広告料収入は市報ちようふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)

フラダンス生徒募集 毎週月曜/13:00~15:00(祝休み) 月謝6,000円 無料体験レッスンあり 03-3307-8274 080-1359-2218 調布市若葉町3-2-86 ヒバヒバ伊藤

実技講座
「なつかし可愛い和布で作るお人形」(全3回)
 期①6月5日(火)②12日(火)③19日(火)
 時午後1時～4時30分
 所文化会館たづくり3階301会議室
 講赤堀周恵(人形作家)
 定申し込み順15人
 費1500円
 備裁縫道具(針、小はさみ、定規など)、20cm程度の作品を入れる箱
 目調布市文化協会
 運営/調布工芸美術協会
 申調赤堀 ☎487-2669 (午後3時以降)
 (文化生涯学習課)

ガーデニング講座
「ハーブの寄せ植えと楽しみ方」
 初夏から夏にかけてハーブを植えて収穫したり、食

べたりしてハーブのある生活を
 楽しんでみませんか。
 期6月9日(出)午前10時～正午
 所文化会館たづくり11階第2創作
 室
 講市内在住・在勤者
 講瀧柳るみ子(㈱グリーンホビ
 ー役員)
 定12人(多数抽選)※結果は郵送
 通知
 費2000円(材料費)
 備葉や根の切れるハサミ、手袋、
 エプロン
 目往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番
 号、「ガーデニング講座希望」を明記し、5月18日(金)消
 印有効)までに〒182-8511市役所8階緑と公園課 ☎
 481-7083へ



普通救命講習会 (AED講習)

いざという時に大切な命を守るため、心肺蘇生と応
 急手当の技術を身につけておきましょう。
 期6月23日(土)・24日(日)のいずれか1日
 時午前9時～午後1時 所健康活動ひろば(布田5-
 46-1)2階健康活動室A・B
 講市内在住・在勤・在学の高校生以上 講東京救急協
 会指導員、調布消防署員 定各日25人(多数抽選)
 費1400円(テキスト代。当日持参)
 備受講後、救命技能認定証を交付
 目はがきに受講希望日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、
 性別、電話番号を明記し、5月25日(金)(必着)までに
 〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり西館
 保健センター4階健康推進課「AED講習」担当 ☎441
 -6100へ※受講の可否は締切日の翌週中に、案内を同
 封して通知

相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介 (文化生涯学習課)

電気通信大学 (平成15年 5月20日締結) **100th ANNIVERSARY SINCE 1918** **UEC TOKYO**

- ◎いっしょに直そうおもちゃの病院
 期5月19日(出)午後1時～3時
 所創立80周年記念会館
 費無料※要申し込み。当日参加も可(受付2時まで)
 申調社会連携センター☎、または研究推進課☎443-5880
- ◎子ども工作教室「万華鏡の製作」
 期5月19日(出)午後1時～4時
 所創立80周年記念会館 定小学3年生以上
 定申し込み順20人 費500円
 申調5月9日(水)までに社会連携センター☎
- ◎電気通信大学ピアノの会(1)3rd Spring Concert
 期5月19日(出)午後3時～(2時30分開場) 所講堂
 演奏曲/「ラルー」、「アラベスク第1番」、「Light Dance」、「空へ」、「ソナタ第30番ホ長調第一楽章」
 費無料 目詳細は同会☎参照
- ◎電気通信大学プログラミング教室入会説明会
 期5月20日(日)、6月17日(日) 時午後2時～3時
 所UECアライアンスセンター1階100周年記念ホ
 ル 定小学5年生～高校2年生の児童・生徒
 目教室の方針、受講条件、内容、授業方法、費用、
 手続きほか
 申調メールの件名に「プログラミング教室説明会参
 加希望」、本文に参加希望日、保護者の氏名、子
 どもの氏名、学年を明記し、☎program@sangaku.uec.
 ac.jpまたは電気通信大学プログラミング教室☎の
 「お問い合わせ」から申し込み
- ◎Hop Step Passage 2018 (楽しいジャグリングス
 テージ)
 期5月26日(出) 時午後1時～、5時～(各30分前開
 場) 所グリーンホール小ホール 費無料
 申当日直接会場へ 目電気通信大学Passage
- ◎公開講座「理系の古文書講座 上級編」(全4回)
 期①5月26日(出)②6月30日(出)③7月28日(出)④8月25
 日(出) 時午後1時～4時 所東1号館7階会議室
 定江戸時代の歴史や古い時代の科学技術に関心のある市民 定申し込み順15人 費無料 申調社会連携
 センター☎または研究推進課☎443-5880
- ◎留学生ホームビジット受け入れ家庭募集
 期5月26日(出)、6月2日(出) 目受入タイプ/①日帰
 り(土曜日午後)②1泊2日(土・日曜日)
 受け入れ人数/1家庭につき1～2人(主にアジア
 系)
 募集家庭数/10家族程度
 謝礼/留学生一人当たり①は2000円②は4000円
 申調5月11日(金)午後4時までに国際課留学生交流係
 ☎ryugakusei-k@office.uec.ac.jpへ
 ◎公開講座「第6回女性のための起業講座」
 期6月3日(出)午後1時～4時30分 所創立80周年記
 念会館 定申し込み順20人 費無料 申調社会連携
 センター☎または研究推進課☎443-5880

明治大学 (平成16年2月17日締結)

- ◎第20回調布市民交流テニス教室
 期5月27日(日) 時午前9時～正午、午後1時～4時
 所西調布合宿所(富士見町4-28-1)
 定各回申し込み順45人 費1000円
 申調体育会庭球部・田中☎490-6028
- ◎台日関係の現状と展望
 台北駐日経済文化代表の謝長廷さんをお招きし、
 台日関係の文化・経済交流の現状、展望をお話しま
 す。
 期5月28日(月)午前10時30分～正午
 所駿河台キャンパス リバティタワー1階リバティ
 ホール(JR御茶ノ水駅徒歩3分) 講鈴木利大(本
 学教授)ほか 定400人(要事前予約) 費無料
 申調リバティアカデミー事務局☎03-3296-4423、
 ☎「明治大学リバティアカデミー」

桐朋学園 (平成16年7月22日締結)

- 桐朋学園大学
- ◎音楽アンサンブルの夕べ
 期5月10日(木)・11日(金) 時午後7時～
 所文化会館たづくり2階くすのきホール 費無料
 申演奏課☎03-3307-4158
- ◎音楽コンサート
 期5月14日(月)午後7時～ 所文化会館たづくり2階
 くすのきホール 費1000円(全席自由)
 申演奏課☎03-3307-4158

白百合女子大学 (平成18年3月28日締結)

- ◎宗教講座「創造への道」前期日程
 社会生涯学習プログラム「キリスト教的視点に
 基づく講座「創造への道」を開講します。
 期①5月19日(出)②6月2日(出)③7月14日(出) 時午後
 2時～3時30分 所白百合女子大学11号館3階クラ
 ラホール 目①エマニュエル・レヴィナスの歓待の
 倫理～ホスピタリティの哲学と聖書的人間②神さ
 まの心の中で「頭の良い人が、賢い人とは限りませ
 ン。」(マザー・テレサ)③誰が誰に仕えるのか～フ
 ェミニスト神学の視点から～ 講星野正道(本学教
 授/司祭)、田畑邦治(本学学長)、釘宮明美(本学
 教授) 費1講座1000円(当日持参)
 申当日直接会場へ※詳細は白百合女子大学☎参照

東京外国語大学 (平成18年11月2日締結)

- ◎TUFU Cinema南アジア映画上映会
 期6月9日(出)午後2時～(1時30分開場)
 所アゴラ・グローバル プロメテウス・ホール(府
 中市朝日町)
 目2013年にインド国家映画賞 脚本賞を受賞した「あ
 るがままに」(原題/Astu: So be it!)を上映。上映
 後、専門家による映画解説付
 解説者/石田英明(大東文化大学教授)
 定当日先着501人 費無料
 申総務企画課☎042-330-5150

東京慈恵会医科大学 (平成20年11月28日締結)

- 東京慈恵会医科大学第三病院
- ◎「社会保険労務士による就労相談」
 ～お仕事を辞める前にまず相談～
 期5月19日(出)
 時午後2時～、3時～、4時～(各45分)
 所がん相談支援センター 目がん経験者、家族の方
 申調事前にごがん相談支援センター☎03-3480-1151
 (内線3562)へ申し込み
- 東京慈恵会医科大学医学部看護学科
- ◎第24回公開講座 大人の皮膚のための健康習慣
 糖尿病や化学療法に伴う皮膚障害も予防できる日
 頃のケアを身につけませんか。
 期6月9日(出)午後2時～3時30分(1時30分開場)
 所国領キャンパス看護学科校舎1階大講堂
 講永野みどり(本学教授) 費無料
 申当日直接会場へ 目車での来場不可
 申医学部看護学科学事課☎03-3430-8686(内線27
 75)

あなたの願う「お葬式」を総額見積りにて安心対応!

お元氣な時から、終活プラン
 事前相談～事前契約

散骨
 (海山・ハルーン宇直葬)

福祉葬
 (火葬のみ)
 198,000円～
 (税別・基本一式)

1日葬
 (火葬・20名以内プラン)298,000円～

花の家族葬
 (20名以内プラン)398,000円～

ご依頼・資料請求 ☎0120-255-297

I都5県24H365日対応
SOGI サポートセンター

あの黄金のダンス・バンド時代の
 名曲の数々が鮮やかに聴ける!

**ビリー・ウォーン
 オーケストラ**

♪浪路はるかに♪峠の幌馬車他

好評発売中!!

7/12(木)13:30 調布市グリーンホール 大ホール 《料金》全席指定7,800円/U-22 3,000円(税込) ※未就学児入場不可

調布市グリーンホール チケットサービス(9～19時) ☎042-481-7222 ※毎月曜日休館(強制休館) テイト・チケットセンター(平日10～18時) ☎03-6379-3144 www.tate.jp

調布で25年の実績
調布南法律事務所

弁護士 伊藤俊克 弁護士 中山忠男

調布駅南口3分

民事法律相談
 初回(30分)無料。
 土・日の相談も可
 お電話にて
 ご予約ください。

☎(042)499-2800(代)

調布市布田4丁目18-1 ハラビル3階

●児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な援助につなげるための第一歩です
 虐待されている子どもや、その保護者は援助が必要です。虐待が疑われる行為を発見した場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守られます。
 時午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日、年末年始を除く) 目子ども家庭支援センターすこやか ☎0120-087-358 (子ども政策課)

ちょうふの各館だより

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎481-7656 ㊟481-7655

開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●常設展示「調布の歴史」

㊟午前9時～午後4時 展示資料/土器や石器、江戸時代の古文書、講中の道具、多摩川の漁具など

●深大寺本堂再建100年記念展

「本堂再建と深大寺文書」

深大寺は、慶応元(1865)年に焼失した本堂が大正7(1918)年に再建され、今年で再建100年を迎えます。これを記念して、展覧会を開催します。

㊟5月3日(祝)～15日(火) ㊟午後1時～4時

㊟深大寺本堂 ㊟300円(拝観料。高校生以下無料)

㊟法要などにより入場できない時間帯あり

㊟深大寺 ㊟郷土博物館、または深大寺☎486-5511

●ギャラリー展示

「端午の節供」

五月人形、お座敷のぼりなどを展示しています。

㊟5月27日(日)まで

㊟午前9時～午後4時

●1階展示室は休室中

次回企画展は7月開始予定。



五月人形(源義経)

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用㊟あり
☎03-3326-0648 ㊟03-3326-1330

開館時間/午前9時～午後5時

入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●春の特別展「誰でも画はかける」

～小池邦夫がえらぶ武者小路実篤の書画～

日本絵手紙協会創立者の小池邦夫さん監修のもと、実篤の画業を紹介しています。

手紙に残された実篤の画も展示しています。幼い娘へのなぞなど、ペンや鉛筆による素描、作品のように落款を押し込んだ便箋などの「画のある手紙」をご覧ください。



武者小路実篤「広津和郎宛書簡」(1951年) 県立神奈川近代文学館蔵

㊟6月3日(日)まで

◎展示解説

㊟5月11日(金)・19日(土)

㊟午後1時30分～45分間程度 ㊟当日直接会場へ

●閲覧室休室日

㊟5月10日(休)・17日(休)

●実篤公園ボランティアガイド

㊟5月6日(日)・13日(日)・20日(日)※荒天中止

㊟午後1時～3時の間で随時(最終受付は2時30分まで) ㊟個人または5人までのグループ

㊟旧実篤邸や公園の見所などを案内(約30分)

㊟無料 ㊟当日、記念館・公園受付またはガイドへ直接申し込み



ボランティアガイドの様子

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
☎441-6181 ㊟441-6183

専用㊟あり 携帯版㊟http://www.lib.city.chofu.tokyo.jp/i/

●開館時間と5月の休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分	5月28日(月)・29日(火)
分館	午前9時～午後5時 (4～9月の水・金曜日は6時まで)	5月7日(月)・14日(月) 21日(月)・28日(月) 29日(火)

●「調布市立図書館50年の歩み」を発行

調布市立図書館は平成28年6月に50周年を迎えたことを受け「調布市立図書館50年の歩み」を発行します。図書館の50年間のさまざまな活動を掲載しています。中央図書館5階地域資料コーナーと全分館に所蔵しています。



●おはなし会

絵本の読み聞かせ、わらべうたなどを組み合わせ、季節や子どもたちの年齢に配慮したプログラムです。

場所	対象	実施日
中央図書館 ☎441-6181	0・1・2歳児	第1・3水曜日
	3歳児～小学生	毎週水曜日
国領分館 ☎484-2000	0・1・2歳児	第4金曜日
	3歳児～小学生	毎週水曜日
調和分館 ☎485-2000	0・1・2歳児	第1・3水曜日
	3歳児～小学生	
深大寺分館 ☎485-3350	0・1・2歳児	第4金曜日
	3歳児～小学生	毎週水曜日
神代分館 ☎485-5798	0・1・2歳児	毎週水曜日
	3歳児～小学生	
宮の下分館 ☎486-5798	0・1・2歳児	第3水曜日
	3歳児～小学生	毎週水曜日
緑ヶ丘分館 ☎03-3300-7672	0・1・2歳児	第2水曜日
	3歳児～小学生	毎週水曜日
富士見分館 ☎481-7664	0・1・2歳児	第4水曜日
	3歳児～小学生	毎週水曜日
若葉分館 ☎03-3309-3411	0・1・2歳児	奇数月最終金曜日
	幼児 小学生	毎週水曜日
染地分館 ☎488-8393	0・1・2歳児	第4水曜日
	3歳児～小学生	毎週水曜日
佐須分館 ☎485-1306	0・1・2歳児	最終水曜日
	3歳児～小学生	毎週水曜日

※詳細は各図書館へお問い合わせください



おはなし会の様子

●「子どもの本を読む会」公開読書会

㊟6月19日(火)午前10時～11時45分

所文化会館たづくり6階601会議室

㊟「グリムのむかしばなし1」(グリム原作 ワンダ・ガアグ編・絵 松岡享子訳 のら書店)

ちょうふの公民館だより

●月曜日休館 ●申し込み/原則、電話または来館で ●費用/記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ㊟03-3305-3456

●東部コンサート

「はじめての薩摩琵琶 ～その音と語り～」

㊟5月19日(土)午後2時～3時30分

㊟「祇園精舎」「西郷隆盛」ほか 瀧川嶋信子(琵琶奏者)

㊟申し込み順50人

㊟5月8日(火)午前10時から電話または直接受け付け

●東部市民講座

「地域を歩こう 桐朋学園仙川キャンパス見学ツアー」

昨年完成した音楽部門の新校舎や吹奏楽の授業を見学します。

㊟6月2日(土)午前10時～

正午

㊟桐朋学園 校舎入口

(参加案内はがきの案内

㊟参照)

㊟中学生以上の市民

㊟20人(多数抽選)

㊟往復はがきに住所、氏名(ふりがな。本人含む家族3人まで連記可)、年齢、電話番号、返信用宛先を明記し、5月15日(火)(必着)までに東部公民館「桐朋学園見学ツアー」係へ



桐朋学園新校舎

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 ㊟484-3704

●歴史講座「江戸の生活を垣間見る～江戸の面白よもやま囃～」(全3回)

㊟①5月18日(金)②25日(金)③6月1日(金)

㊟午後2時～4時

㊟西部公民館

㊟祭り、花火、結婚、銭湯、吉原、菓子など20項目以上のテーマでのよもやま囃

㊟小平恭士(元中学校教師)

㊟申し込み順36人

㊟5月8日(火)午前10時から電話または直接公民館へ

●シニア歴史散歩

「日本の地質学発祥の地、長瀬を訪ねて」

岩置を歩き、川の博物館、宝登山神社などで歴史を学びます。

㊟5月31日(木)午前8時30分～午後5時

㊟埼玉県長瀬町

㊟午前8時30分・市役所西側道路(立体駐車場横)。

市のバスで移動

㊟60歳以上

㊟川の博物館、岩置などを見学

㊟伊佐九三四郎(旅作家)

㊟19人(多数抽選)

㊟1850円(高速・昼食代、入館料含む)

㊟飲み物

㊟往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、5月14日(月)(必着)までに西部公民館「歴史散歩」係へ



30年の豊富な知識・経験・実績
結婚相談所
マリエージュ
お一人お一人丁寧にお世話致します
多くのご成婚者様からお喜びの声を頂いております
お気軽にお電話を
042-483-0365
(元教員 小川)
経済産業大臣認定個人情報保護団体 No.1002001

調布の情報満載!
182ch
イチハチチャンネル
調布の話題やイベント、紹介
ニュースが無料で読めます
お店のセール情報や
割引クーポンが使えます
182chでしか読めない
FC東京選手インタビュー
アプリは右上のQRコードをスマートフォンなどで
読み取り、ダウンロード(無料)してご利用下さい

あいプラングループ
日本互助会
AJPLAN
「家族葬」のことなら日本互助会へ
〈会員募集中!〉
日本互助会 お客様相談センター
0120-050-500
調布家族ホール
充実した施設で心に残るセレモニーを
お手伝いいたします。
調布市東つつじヶ丘1-6-1
24時間年中無休
☎0120-33-7676

●健康講座

「簡単ステップでカラダを引き締めよう」(全3回)
運動不足解消とシェイプアップを目標にした運動を行います。

期・回①6月13日(水)・気分爽快!シェイプアップ体操
②20日(水)・ちょっとキツめの脂肪燃焼運動③27日(水)・
FUN! FUN! エクササイズを楽しもう
期午前10時~11時30分 所 西部公民館
回 60歳未満の方 所 山路陽子 (PFAピラティス認定インストラクター)
回 14人 (多数抽選) 回あり (回 6人
費 200円 (おやつ代3日分)。保育オリエンテーション: 6月6日(水)午前10時~11時※親子で要出席)
回 室内履き、バスタオル、飲み物 回 往復はがき (1人1枚) に住所、氏名、年齢、電話番号 (保育希望の方は子どもの名前、性別、年齢) を明記し、5月22日(水) (必着) までに西部公民館「健康講座」係へ

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 488-2787

●家庭教育講座

「読み聞かせと子どもの発達心理学」(全3回)
期・回・日①5月25日(金)・読み聞かせと子どもの発達
・宮下孝広 (白百合女子大学教授) ②6月1日(金)・多言語のふれあいと子どもの発達・宮下孝広③8日(金)・名作絵本の魅力~「ぐりとぐら」、かこさとし作絵本、落語絵本など・高原佳江 (白百合女子大学児童文化研究センター助手)
期午前10時~正午
回 申し込み順20人 回 1歳6カ月以上学齢前まで (回 申し込み順8人。保育オリエンテーション: 5月18日(金)午前10時~※親子で要出席)
期 5月8日(水)午前10時から受け付け

●人前で話すのが苦手な女性向け話し方レッスン

期 5月31日(水)午前10時30分~正午
回 佐藤 恵 (財日本声磨き普及協会代表理事)
回 申し込み順20人
期 5月8日(水)午前10時から受け付け
●市民文化教室「囲碁初級教室」(全4回)
期・回①6月1日(金)・石の連絡と切断②8日(金)・石の生死③15日(金)・19路盤の打ち方(1)④29日(金)・19路盤の打ち方(2)
期午後2時~4時
回 市内在住・在勤で囲碁の基本ルールを知っている方
回 宇根川万里江 (財日本棋院認定学校囲碁指導員)
回 申し込み順30人
期 5月9日(水)午前9時から受け付け

生涯学習サークル体験事業

①A コーロ・ゼッフィロ (混声合唱) (全4回)
期 5月10日~31日の毎週木曜日 期 午後7時~9時
回 総合福祉センター 回 「花の街」「花はいろ」「今日のひととき」、木下牧子作曲「夢みたものは」、モーツァルト作曲のミサ曲など合唱
回 上履き (スリッパなど) 期 5月8日(水)
②B 水無月句会 (全2回)
期 ①6月4日(月)②18日(月) 期 午前9時30分~正午
回 下石原地域福祉センター 回 句会形式を体験し、楽しさを知る
回 筆記用具 期 6月1日(金)
③A・B 共に 回 申し込み順5人 回 無料
運営/生涯学習各サークル
回 生涯学習情報コーナー(文化会館たづくり11階)
☎441-6155 (土・日曜日、祝日、たづくり休館日を除く午前9時~午後5時 (正午~午後1時を除く)) (文化生涯学習課)

健康づくりにいかがですか

①楽しく美味しいお菓子教室 ~レモンの爽やか焼き菓子2種~

自宅でも簡単に作りやすい、レモンを使ったお菓子づくりを楽しみませんか。
期 5月31日(水)午後1時30分~3時頃
回 文化会館たづくり10階調理室
回 18歳以上 回 お菓子づくり、試食、講話
献立/レモンと紅茶のマドレーヌ、レモンクッキー
回 鈴木まどか (「お菓子教室アトリエまどか」主宰)
回 申し込み順20人
回 1300円 (材料費、保険料含む)
回 エプロン、三角巾、布巾またはタオル2枚 (台・器具拭き用)、手拭タオル、筆記用具
期 5月8日(水)午前9時~18日(金)に市民活動支援センター電話代行サービス☎498-3381へ

②旧多摩聖蹟記念館 健康づくりハイキング ~初夏の公園めぐり~

期 6月2日(土)※雨天中止
回 午前9時・京王相模原線若葉台駅 解散/午後2時30分(予定)・京王線聖蹟桜ヶ丘駅
回 歩行距離/約7km
回 300円 (保険料、資料代)
回 弁当、飲み物 (多め)、雨具、健康保険証
回 当日直接集合場所へ
①②共に
回 調布市民健康づくり始める会
回 市民活動支援センター電話代行サービス☎498-3381 (開催日前日まで) (健康推進課)



市民の広場



催し & 会員募集

●記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望する方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがありますので、あらかじめご了承ください。(広報課)

催し

■気功体験会 5月12日(土)午前10時30分~正午 文化会館たづくり6階 無料 回 松下☎497-3536 ※健康が目標で気功に関心のある方
■調布きりえ 第32回あざみ展 5月13日(日)~19日(土)午前10時~午後5時 (初日午後1時から、最終日3時まで) 文化会館たづくり11階 無料 回 遠藤☎03-3309-1718
■第29回調布親子まつり 5月13日(日)午前10時~午後4時 市役所前庭、文化会館たづくり 無料 回 齊藤☎080-5402-4280
■中・高齢者用やさしい社交ダンスを習ってみませんか 5月13日(日)・20日(日)・27日(日)午後1時~3時 下布田ふれあいの家2階 200円 (資料代) 回 中村☎090-8910-7013 ※基本ステップを1から組んで実践指導します。詳しい男女の足型図付。見学大歓迎
■講演会「入間町城山遺跡で発掘された大規模集落の様相」 5月13日(日)午後2時30分~(2時15分開場) 文化会館たづくり8階 無料 回 田辺☎03-3488-6898 ※当日先着約50人。講師:長瀬 出 (調布市郷土博物館学芸員)

■LM調布シニアクラブ第19回写真展「四季を徒然に」 5月16日(水)~22日(水)午前10時~午後6時 (初日午後1時から、最終日5時まで) 文化会館たづくり2階 無料 回 高橋☎481-9670
■蕎麦打ち講習会 (全2回) 5月17日(木)・21日(月)午後1時~5時 染地地域福祉センター 2000円 (材料費、資料代) 回 川上☎498-3901 ※エプロン・タオル・筆記用具持参。5月11日(金)までに要申し込み。定員:10人 (多数抽選)
■経絡気功を学ぶ会 5月17日(木)午後1時15分~3時30分 文化会館たづくり9階 1500円~(資料代) 回 深山☎090-4169-1914 ※見学無料。講師:導引養生功副会長神田廣。呼吸に合わせながら経絡に沿って身体を動かします
■気功体操 5月17日(木)・24日(木)午後2時~4時 文化会館たづくり10階 無料 回 中川☎090-4816-7025 ※初心者歓迎。中高年の健康に最適です。ゆったり体を動かし気血を流す
■グリーン(深い悲しみ)ケアに参加しませんか 5月19日(土)午後1時~4時 文化会館たづくり3階 無料 回 松崎☎483-3543 ※大切な方を亡くし辛い思いをされていますか。同じ思いの方たちの集まりです

■第10回地球温暖化阻止チャリティーコンサート 5月19日(土)午後2時~4時30分 (1時30分開場) 回 せんがわ劇場 1500円 (機材費) 回 藤☎484-4677 ※要事前申し込み。曲目:「大好きなパリ」「愛の讃歌」ほか
■初めての短歌教室 5月20日(日)午前10時~正午 文化会館たづくり12階 無料 回 高橋☎03-3305-2495
■春の発表会(朗読) 5月22日(水)午後1時~5時30分 文化会館たづくり11階 無料 回 飯田☎090-1257-2875
■おはなしグループひょうたん島「第56回おとなも楽しむおはなし会」 5月25日(土)午後7時~8時 (プログラムによって多少延長あり) 文化会館たづくり11階 無料 回 谷口☎441-1918 ※ストーリーテリングや絵本など
■第23回京王沿線ふれあいのハーモニカコンサート 5月27日(日)正午~午後4時 (午前11時30分開場) 文化会館たづくり2階 無料 回 北原☎090-3576-0890 ※16団体による合奏とゲスト演奏
■アンサンブル ル・シエル マンドリンコンサート 6月3日(日)午後1時30分~(1時開場) 回 グリーホール小ホール 無料 回 丸田☎484-7375 ※先着順に入場。未就学児入場不可

Table with 7 columns: サークル名, 活動日時, 活動場所, 入会金, 会費, 問い合わせ, 備考. Lists various clubs and their details.

Advertisement for English conversation classes (マンツーマン) at Tsubukichu. Includes details about student recruitment for English, Korean, Chinese, and Japanese classes.

Advertisement for a free marriage consultation seminar (無料見学会) on 5/13. Includes contact information for the seminar.

Advertisement for garden maintenance services (庭木1本から承ります!). Includes details about pricing, services, and contact information for Garden Express.

●「映画のまち調布 シネマフェスティバル2019」映画のまち調布賞 市民投票受付中
心に残った作品を選び投票してください。上映可能な投票上位作品を、「映画のまち調布 シネマフェスティバル2019」で上映します。
回 市内在住・在勤・在学の方 投票方法/投票箱設置会場 (文化会館たづくり、イオンシネマ シアタス調布ほか) での投票用紙による投票、インターネット投票
回 10月14日(日) 回 主な対象作品など詳細は「映画のまち調布 シネマフェスティバル」参照 (文化生涯学習課)

スポーツピックス Sports★Topics

第71回都民体育大会、第19回東京都障害者スポーツ大会 合同開会式

日 5月6日(日)午前10時～正午
所 武蔵野の森総合スポーツプラザメインアリーナ
内 2大会の合同開会式、パラアスリートのデモンストレーション、バレーボール交流企画、ミニコンサートなど
ゲスト 山本隆弘(北京オリンピックバレーボール日本代表)、鈴木徹(リオパラリンピック陸上競技(男子走り高跳び)日本代表)
スペシャルゲスト 水前寺清子(歌手)
総合司会 太川陽介(俳優)
司会 増田みのり(フリーアナウンサー)
費 観覧無料 **甲** 当日直接会場へ
他 来場の際は公共交通機関を利用
主 東京都、(公財)東京都体育協会、(公社)東京都障害者スポーツ協会
問 運営事務局 ☎03-3595-0888(平日午前10時～午後6時) (スポーツ振興課)

天皇杯 第46回日本車いすバスケットボール選手権大会

車いすバスケットボール日本一を決定する大会が市内で開催されます。車いすバスケットボールは東京2020パラリンピックで市内にある武蔵野の森総合スポーツプラザが会場となっています。この機会にぜひ観戦しませんか。
日 5月19日(土)・20日(日)
所 武蔵野の森総合スポーツプラザ
費 入場無料 **甲** 当日直接会場へ
他 来場の際は公共交通機関を利用。
 大会の詳細はHP「JWBF」を参照
主 (一社)日本車いすバスケットボール連盟、(公財)日本障がい者スポーツ協会、(公財)日本バスケットボール協会
問 (一社)日本車いすバスケットボール連盟
 ☎03-6229-5434(平日午前9時30分～午後6時) (スポーツ振興課)



長野県 姉妹都市木島平村に行ってみよう！ 姉妹都市木島平村バスツアー(1泊2日)

①お田植え体験・アスパラ狩りツアー
 「調布・木島平交流クラブ」の皆さんと田植え体験やアスパラ狩りをしてみませんか。
日 6月3日(日)・4日(月)
行程<1日目> 調布市役所(午前7時15分集合)⇒パノラマランド木島平(昼食・着替え)⇒田植え体験⇒馬曲温泉⇒パノラマランド木島平(夕食・宿泊) **<2日目>** パノラマランド木島平(朝食)⇒アスパラ狩り(木島平村農園)⇒高橋まゆみ人形館⇒そば処樽滝(昼食)⇒ファームス木島平(買い物)⇒調布市役所(午後6時予定) ※荒天時、行程変更あり **定** 40人(多数抽選。市内優先。最少催行人数25人。) **費** 大人1万2000円、中学生・65歳以上の方1万1000円、小学生1万円(宿泊代、食事代4回分、往復バス、保険代、入浴代など含む) ※シングル部屋希望は別途2000円 **田** 田植えに必要なもの(着替えなど) ※田植えは素足で実施 **往** 往復はがきに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、宿泊費助成制度を利用する場合は「制度利用に同意する」と明記し、5月14日(月)(必着)までに〒182-8511市役所8階文化生涯学習課「交流クラブ・バスツアー係」へ **他** 通知が5月23日(水)までに届かない場合は、要問い合わせ



②初夏の木島平でホテルの光とソラテラスの旅
日 6月23日(土)・24日(日)
対 市内在住・在勤・在学(小学生以上)
行程<1日目> 調布市役所(午前8時出発)⇒郷の家(昼食)⇒手すき和紙体験の家(テーブルライト作りまたは時計作りのどちらか選択)⇒馬曲温泉⇒観光交流センター⇒各宿(夕食)⇒ホテル観賞会(雨天中止)⇒各宿(宿泊) **<2日目>** 各宿(朝食)⇒観光交流センター⇒竜王ゴンドラリフト・ソラテラス見学⇒さくらんぼ狩り⇒ピアンデ信州中野店(昼食)⇒調布市役所(午後6時予定) ※荒天時、行程変更あり
宿泊施設 ①ペンション童夢②民宿仲山荘③みゆきの杜ユースホステル④ペンションケントス⑤ペンションシエスタの中から選択*アレルギーの対応については宿に要問い合わせ **定** 40人(多数抽選。最少催行人数20人) **費** 大人1万8000円、中学生・65歳以上1万7000円、小学生1万4000円(往復バス、宿泊費、保険代、製作費、観賞代、食事代4回分、入浴代など含む)
往 往復はがきに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、希望する体験コース(テーブルライトまたは時計作り)、希望宿(第3希望まで必記。記載がない場合は無効)、宿泊費助成制度を利用する場合は「制度利用に同意する」と明記し、5月23日(水)(必着)までに〒182-8511市役所8階文化生涯学習課「木島平村体験事業」係へ **他** 通知が6月11日(月)までに届かない場合は、要問い合わせ
①②共に 参加費は市内在住・在勤・在学の方で姉妹都市宿泊費助成制度を利用した場合の料金 **他** 宿泊部屋が相部屋になる場合あり。重複の応募は失格。
問 文化生涯学習課 ☎481-7139



世界が絶賛したバラの名園 都立神代植物園「春のバラフェスタ」

期間中は早朝開園を実施するほか、ばら園でのコンサートや、香りを楽しむモーニングツアーなどさまざまな催しを行います。
日 5月8日(火)～5月31日(木)
 ※21日(月)・28日(月)は休園。14日(月)は臨時開園日
時 午前9時30分～午後5時(最終入園は4時まで) ※期間中の土・日曜日午前8時から早朝開園。19日(土)、20日(日)は午後6時まで延長開園(最終入園は5時まで)
費 一般・大人500円、65歳以上250円、中学生200円 ※小学生以下と都内在住・在学の子中学生は無料
問 都立神代植物園サービスセンター ☎483-2300 (産業振興課)



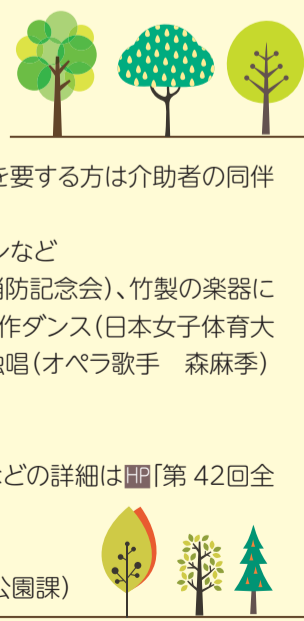
風水害への備えを 平成30年度調布市総合水防訓練

消防署や消防団が実施するさまざまな水防工法の訓練と併せて、市民の方と共に、浸水建物からの排水活動、ポリタンクやプランターなど身近にあるものを使用した止水法の実践や土のう作成訓練を行います。
 また、防災用品や、消防ポンプ車などの展示、応急救護体験も行います。
日 5月12日(土)午前9時30分～午前11時 ※雨天決行、荒天中止
所 多摩川7-19先多摩川左岸河川敷(京王相模原線鉄橋下流) **甲** 当日直接会場へ
問 総合防災安全課 ☎481-7348



東京初開催「育樹から 木のある暮らし つないでく」 第42回全国育樹祭「式典行事」参加者募集

皇族殿下のご臨席の下、森づくりや木を使うことの大切さを広く全国に発信します。
日 11月18日(日)午前10時～午後0時30分
所 武蔵野の森総合スポーツプラザ
対 小学生以上(18歳未満は保護者または引率者、介助を要する方は介助者の同伴が必要)
内 緑化功労者表彰、緑の少年団活動発表、アトラクションなど
演 木遣り唄(木場木遣保存会)、梯子乗り((一社)江戸消防記念会)、竹製の楽器による演奏(能楽師笛方、和洋笛演奏者 一噌幸弘)、創作ダンス(日本女子体育大学附属二階堂高等学校ダンス部)、「Stand Alone」独唱(オペラ歌手 森麻季)
定 1000人程度(多数抽選) **日** 6月29日(金)(消印有効)
申 HP応募フォーム、郵送またはFAX
他 車椅子使用可。昼食はお弁当あり。申込方法、内容などの詳細はHP「第42回全国育樹祭」を参照
問 第42回全国育樹祭東京都実行委員会事務局(東京都産業労働局森林課) ☎03-5320-4836(緑と公園課)



●国民健康保険税の納め忘れはありませんか 国民健康保険税第8期(2月28日納期)の納付期限が過ぎています。納付期限が過ぎた納付書は、コンビニエンスストア及び携帯電話・スマートフォン(モバイルレジ)では納付できません。納付書裏面に記載の金融機関でお納めいただくか、保険年金課で手続のうえ指定金融機関派出所(市役所2階)でお納めください。納付書がない方は、保険年金課へ再発行をご依頼ください。 **問** 保険年金課(市役所2階) ☎481-7055・6