



みんなが笑顔でつながる・ぬくもりと輝きのまち調布

平成30年(2018年) 9/5
No.1612



ちようちよ

CONTENTS(主な内容)

「行政評価結果」と「行革プラン 2015 (平成 29 年度の取り組み状況)」の公表	2
調布市副市長の就任	3
読売巨人軍調布市民デー	3
平成 31 年 4 月(来春)に 小・中学校へ入学する方へ	3
特集 「FC東京はクラブ創設 20周年を迎えます」	8・9
敬老会	16



発行：調布市(毎月5日・20日発行) 所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町 2-35-1
編集：行政経営部広報課

市ホームページ：<http://www.city.chofu.tokyo.jp/>

☎042-481-7111



祝

FC東京クラブ創設 20周年

味の素スタジアムをホームスタジアムとするJリーグ・FC東京。
調布市は、スポーツ分野だけでなく、さまざまな分野で
FC東京と連携してまちづくりを進めています。

小学校訪問の様子

特集ページは8-9面に→→

手をつなぐ樹 325

より良い交通環境を

多摩の26市で構成する東京都市長会は、各市の議会月会を除く年8回全体会議を開催しているが、8月は例年、関東地方のいずれかの都市における、特定のテーマによる研修を兼ねたものとなっている。

今年のテーマは「都市の交通環境」で、栃木県宇都宮市で実施された。同市の面積は47km²で人口規模は北関東最大の約52万人。

吉田宇都宮市副市長の説明によると、もともと東京などに比べると未発達だった公共交通機関のネットワークが、近年は利用者減などにより衰退傾向にあり、移動手段としての自動車依存率が高まっています。そこで、宇都宮市は市民が手軽に利用でき、かつ自動車によるCO₂排出量が抑制されるLRT(註)の導入を計画している。

4年後の開業に向けてすでに事業は開始されているが、大事業ゆえにこれまでの道のりは決して平坦ではなかったようだ。構想段階からこれまでに四半世紀を要したとの解説にご苦労がしのばれた。

多摩地域においても、今後の高齢化率の上昇見通しの中で、公共交通機関の利便性向上は極めて重要なテーマだ。LRTに特化するものではないが、さまざまな方策に対する自治体間の垣根を越えた議論が今後ますます求められることになるだろう。

調布市長
長友貴樹

(註) Light Rail Transitの略。次世代型路面電車システムなどと説明される。わが国でも近年、富山市などで採用されている。



「行政評価結果」と「行革プラン2015(平成29年度の取り組み状況)」の公表

行政評価結果と行革プラン2015の取り組み状況は、市、公文書資料室(市役所4階)、各図書館・地域福祉センターなどで閲覧できます。
☎行財政改革課 ☎481-7362

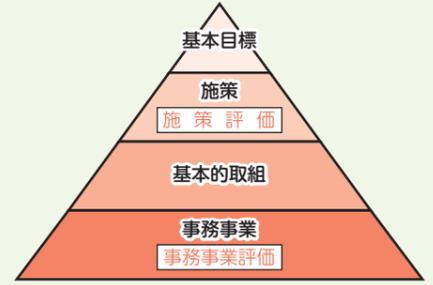
【行政評価とは】

市が行う施策や事務事業などについて、必要性や成果などをさまざまな指標を使って客観的に把握し、有効性、効率性、公平性、参加と協働などの視点から評価することです。
市では、基本目標から事務事業までを体系化して評価しています。

【行政評価の結果】

基本計画の施策体系に基づき、平成29年度の振り返り(事後評価)として、全31施策と、基本計画事業と行政評価を活用して進行管理すべき180事業を評価しました。

みんなが笑顔でつながる・ぬくもりと輝きのまち調布



【行革プラン2015】

市の行財政改革の具体的な取り組みを明らかにしたもので、質の高い市民サービスを将来にわたり持続的に提供することを目指しています。

◎平成29年度の取り組み状況

40プラン中、S評価が4プラン、A評価が34プラン、B評価が1プランとなりました。その一方で、C評価が1プランありました(下表(↓)参照)。

◎C評価プランの今後の対応

●組織体制の整備

アウトソーシングなど常勤職員定数の抑制につながる取り組みを検討・推進していきます。

◎平成29年度の取り組みにおける財政効果額

取り組み(カッコ内は関連するプラン) / 財政効果額:

職員給与の見直し(プラン23、24関連) / 1億782万円

広告料収入などの確保(プラン33関連) / 847万円※1

補助金・使用料・手数料などの見直し(プラン35関連) / 1億125万円

普通財産の貸付け・売却(プラン37関連) / 1億471万円

ジェネリック医薬品の使用促進と

レセプト点検の実施(プラン40関連) / 2億820万円

合計 / 5億3045万円※2

※1 このほか「調布市生活ガイド」の発行で、官民協働事業により、市の財政負担を抑制(市の財政負担なし)

※2 1万円未満を四捨五入しているため、各取り組みによる財政効果額の合計値と合わない場合あり

◎平成29年度の取り組み状況一覧

【年次評価区分】 S:計画以上に進捗 A:計画通りに進捗 B:おおむね計画通りに進捗

C:進捗にやや遅れが見られ、改善が必要 D:進捗に遅れが見られ、抜本的な改善が必要

プラン名				担当課	年次評価	プラン名				担当課	年次評価
【方針1】 ちづくりの 実践	1	市民参加・協働の仕組みづくり	政策企画課 協働推進課		A	【方針3】 人材の 確保 育成	21	政策法務能力の向上	法制課	A	
	2	市民活動・地域コミュニティ活動を促進するための支援の充実	協働推進課		A		22	専門性を有する人材の確保と育成	人事課	A	
	3	地域福祉センターの在り方検討	協働推進課 福祉総務課		A		23	仕事へのやりがいや意欲を高めるための仕組みづくり	人事課	A	
	4	積極的な市政情報の提供	広報課		A		24	各種手当の見直し	人事課	A	
	5	オープンデータへの取り組み	総務課 情報管理課		A		25	人材育成基本方針に基づく研修の推進	人事課	A	
	6	公文書管理体制の充実	総務課		A		26	ワーク・ライフ・バランスの実現に向けた取り組みの推進	人事課	A	
【方針2】 効率的な 組織体制 の整備	7	組織体制の整備	行財政改革課 政策企画課		C		【方針4】 計画行政 の推進	27	女性職員のキャリア形成支援などの推進	人事課	A
	8	監理団体改革の促進	行財政改革課		A	28		公共施設などの総合的な管理の推進	政策企画課 行財政改革課 営繕課 関係各課	A	
	9	情報システムの管理の強化・計画的な更新	情報管理課		A	29		市庁舎更新の検討	管財課 政策企画課	A	
	10	危機管理能力の向上(地震対策)	総合防災安全課		A	30		行財政改革推進会議の運営	行財政改革課	A	
	11	危機管理能力の向上(新型インフルエンザ対策)	健康推進課		A	31		行政評価システムに基づく行財政運営の推進	行財政改革課	A	
	12	マイナンバー制度への対応	政策企画課 行財政改革課 総務課 情報管理課 市民課 関係各課		A	32		財政規律ガイドラインに基づく財政運営	財政課	A	
	13	官民連携の推進	行財政改革課		B	33		積極的な財源の確保	財政課	A	
	14	指定管理者制度の活用	行財政改革課		A	34		債権管理の推進	財政課 法制課 関係各課	A	
	15	公立保育園における民間活力の活用	子ども政策課 保育課		A	35		補助金と受益者負担の適正化	財政課 行財政改革課	A	
	16	学童クラブとユウフォーにおける運営方法の検証・児童館の在り方検討	児童青少年課		A	36		新公会計制度への対応	財政課 管財課 会計課 関係各課	A	
	17	学校給食調理業務の民間委託の推進	学務課		A	37		普通財産の有効活用・処分	管財課 道路管理課	S	
	18	情報セキュリティの強化	情報管理課		A	38		市税収納率の維持・向上	納税課	S	
	19	契約事務の透明性の向上	契約課		A	39		国民健康保険税収納率の維持・向上	保険年金課	S	
	20	災害時における他自治体などとの連携の推進	総合防災安全課		A	40		給付・医療費の適正化	保険年金課	S	

審議会等の会議の傍聴

第2回高齢者福祉推進協議会

☎9月13日(木)午後6時30分～8時30分 ☎文化会館たづくり西館保健センター
2階予防接種室 ☎当日先着12人 ☎高齢者支援室 ☎481-7149

調布市教育プラン策定検討委員会(第3回)

☎9月26日(水)午後6時～8時 ☎教育会館3階301研修室
☎当日先着10人 ☎教育総務課 ☎481-7465

調布市都市計画審議会市民委員募集

調布市の都市計画に関する事項を調査審議する審議会です。

☎9月21日(金)時点で、市内に引き続き3カ月以上居住し、年4回程度開催する会議(平日昼間開催)に出席できる20歳以上の方(外国人含む)

☎2人 選考方法/書類選考、面接

報酬/1回9400円

任期/12月1日から2年間

☎☎応募用紙(都市計画課(市役所7階)で配布または市☎から印刷可)と課題論文(テーマ「あなたの考えるこれからの調布市のまちづくり」800～1200字程度)を9月21日(金)までに都市計画課 ☎481-7453へ本人が持参

※結果は応募者全員に通知。提出物などは返却不可

パブリック・コメント

調布市廃棄物の処理及び再利用の促進に関する条例の改正(案)

クリーンセンターは、現在地(深大寺東町7-47-1)から旧二枚橋衛生組合跡地(野水2-1-1)へ移転し、平成31年4月1日に本稼働予定です。このたび、改正案がまとまりましたので、皆さんからのご意見を募集します。

主な改正内容/●粗大ごみ持ち込みの場合の手数料:クリーンセンターに持ち込まれる粗大ごみの手数料を、重量に応じて現金で支払えるように●持ち込みし尿の処理手数料:クリーンセンターに持ち込まれる仮設トイレなどのし尿の処理手数料を新たに徴収

案の公開場所/ごみ対策課(調布駅南口事務所、市役所2階窓口、クリーンセンター、利再来留館)、公文書資料室(市役所4階)、神代出張所、文化会館たづくり11階みんなの広場、市民活動支援センター(市民プラザあくろす2階)、各図書館・公民館・地域福祉センター(染地・菊野台除く)、教育会館1階、市☎

意見の提出(案の公開)期間/10月5日(金)まで

意見の提出方法/直接(土・日曜日、祝日を除く)案の公開場所、または郵送・FAX・Eメールに、住所、氏名、意見を明記し、〒182-0024布田4-20-2調布NKビル2階ごみ対策課(調布駅南口事務所) ☎481-7814・☎gomitai@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

提出意見と市の考え方の公表/11月頃に市☎などで公表

☎ごみ対策課 ☎481-7812

●平成30年7月豪雨災害義援金へのご協力をお願いします

募金箱設置場所 総合案内所前(市役所2階)、福祉総務課(市役所3階)、神代出張所、文化会館たづくり1階インフォメーション
受付期間/12月28日(金)まで 募金総額/153万4266円(8月20日現在) ☎福祉総務課 ☎481-7101

トピックス-1

調布市副市長の就任

市では、平成30年第1回調布市議会臨時会で同意を得て、荒井芳則を9月1日付で副市長に選任しました。東京都に入都後、建設局などを経て、就任しました。任期は平成34年8月31日までの4年間です。
副市長 荒井 芳則
調布市議会 総務課 ☎481-7341



トピックス-2

読売巨人軍調布市民デー

ジャイアンツ球場での2軍戦を近隣地域の方々により楽しんでいただくため、調布市と巨人軍が連携し、調布市民デーを開催します。
日 9月23日(祝)午後1時～ 所 ジャイアンツ球場(川崎市多摩区菅仙谷4-1-1)
試合観戦(対千葉ロッテマリーンズ(イースタン・リーグ))、オンユアマークス(選手と一緒に守備位置につく体験)、練習見学ほか
費 小・中・高校生400円、大人1100円※市内在住・在勤・在学の方は運転免許証、学生証、社員証などを提示するか、「市報ちようふ9月5日号」または事前に配布するチラシを持参すれば入場無料
調布市市民デー実行委員会事務局 ☎481-7496



トピックス-3

映画のまち調布“秋”花火2018(第36回調布花火)

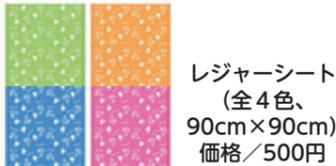
日 10月27日(土)※荒天中止
開会式/午後5時～
打ち上げ/5時30分～6時30分

【オリジナルグッズ販売中】
調布花火のオリジナルグッズを販売しています。

今年は「映画のまち調布」応援キャラクターガチャとのコラボデザインのマグカップが新たに登場しました。
販売場所/調布市花火実行委員会事務局(文化会館たづくり11階)

【有料席チケット販売中】

人数や用途に合わせてさまざまな席種を用意しています。全国のローソン・ミニストップほか各コンビニエンスストアで販売中です。
調布市花火実行委員会 ☎481-7311・HP「映画のまち調布“秋”花火2018」(産業振興課)



レジャーシート(全4色、90cm×90cm) 価格/500円



手ぬぐい(全7色) 価格/500円



マグカップ 価格/800円

トピックス-4

ダイハツ・ヨネックスオープン2018 バドミントン選手権大会

バドミントンは、東京2020オリンピック競技大会で武蔵野の森総合スポーツプラザが競技会場となっています。この機会にぜひ観戦しませんか。
日 9月11日(火)～16日(日) 所 武蔵野の森総合スポーツプラザメインアリーナ
チケット情報などの詳細は(公財)日本バドミントン協会公式HP参照
調布市バドミントン協会 ☎03-3481-2382 (オリンピック・パラリンピック担当)



トピックス-5

ヒューリック・ダイハツJAPAN パラバドミントン国際大会2018観戦企画 ～山崎悠麻選手を応援しよう～

東京2020大会での活躍が期待される調布市応援アスリート山崎悠麻選手(世界ランキング3位)が出演する国際大会を現地で観戦し、応援しましょう。
日 9月29日(土) 所 町田市立総合体育館 開 午前10時・調布市役所、午後5時終了(予定)
市内在住・在勤・在学の方 交通/市役所から大会会場まで市バスで移動 観 40人(多数抽選)
費 無料 申込はがきまたはEメールに住所、申込者・同伴者の氏名、電話番号を明記し、9月18日(火)(消印有効)までに〒182-8511市役所8階オリンピック・パラリンピック担当 ☎481-7581・E chofu_oly@w2.city.chofu.tokyo.jp ※抽選結果は9月21日(金)発送予定



トピックス-6

平成31年4月(来春)に小・中学校へ入学する方へ

●小学校新入学者の就学時健康診断
原則、住所によって指定校があります。指定校・健診日時は、9月に郵送する「就学時健康診断通知書」または市HPでご確認ください。
調布市 ☎481-7341



●外国籍の方は手続きを

市立小・中学校に入学を希望する市内在住の外国籍の方は、学務課(教育会館1階)で手続きをしてください。
小学校/平成24(2012)年4月2日～平成25(2013)年4月1日生まれの方
中学校/平成18(2006)年4月2日～平成19(2007)年4月1日生まれで、平成31年3月に小学校を卒業する方

●新中学1年生の「学校選択制」

学区外の市立中学校への入学を希望できる「中学校学校選択制」を実施しています。
調布市内在住で平成31年4月に新1年生として市立中学校に入学予定の希望者
選択できる学校/全市立中学校のうち一校
申請手続き/対象者には、9月上旬頃に制度の案内や学校公開日一覧(下表)などを学校で配布または発送
※11月中旬頃発送する「就学(入学)予定連絡票兼学校選択制希望票」は期日までに全員提出。提出期日は学区外の市立中学校と学区外の市立中学校で異なる。詳細は案内を参照
調布市各学校の受け入れ人数を超えた場合は公開抽選。学校を選ぶ際に理由の申し出は不要

9月以降の学校行事などの予定

Table with 4 columns: 学校名 電話番号, 学校公開日, 学校説明会, 道徳授業 地区公開講座. Rows list schools like 調布中学校, 神代中学校, etc., with their respective dates and activities.

※学校の事情で日程が変更となる場合あり。詳細は、各学校に確認

●小学校新入学準備金(就学援助)の入学前支給

平成31年度に小学校入学を予定している子どもがいる家庭で、経済的に困りの保護者を対象に、新入学準備金を入学前に支給します。案内と申請書は、9月に郵送する「就学時健康診断通知書」に同封します。
調布市 ☎481-7341

●中学校新入学準備金(就学援助)の入学前支給

現在小学校6年生の児童の保護者で、平成31年1月に就学援助を認定されている方へ1月末頃に支給します。なお、小・中学校在籍児童・生徒を対象とした平成30年度就学援助申請は、平成31年2月末まで随時受け付けています。
調布市学務課 ☎481-7473～6

トピックス-7

平成30年住宅・土地統計調査にご協力を

総務省統計局では、10月1日を基準日に住宅・土地統計調査を全国一斉に実施します。この調査は、全国約370万の無作為に抽出した世帯を対象に、市内約6000の世帯を調査予定です。結果は、住生活関連諸施策の基礎資料として活用します。
9月上旬から対象となる地域・世帯に調査員が伺います。
調布市総務課 ☎481-7341



義務教育就学児医療証(医療証)の申請

小学生から中学生までの児童の保険診療による医療費の自己負担額の一部を助成します。この制度は、所得制限があるため毎年所得を確認しています。

現在医療証をお持ちでない方が、再度交付を受けるためには、改めて申請が必要です。

申請方法は市参照、または問い合わせ

子ども家庭課 ☎481-7093

平成31年度に使用する市立小学校教科用図書、市立中学校「特別の教科道徳」教科用図書、市立小・中学校特別支援学級教科用図書の採択結果

特別の教科道徳

東京書籍株式会社 新しい道徳

市立小学校教科用図書、市立小・中学校特別支援学級教科用図書の採択結果は市で公開。採択経過などの資料は公文書資料室(市役所4階)で閲覧可

指導室 ☎481-7480

中学生の職場体験(第2期、第3期)

市内中学校の2年生が事業所の協力により実施しています。

9月3日~7日(金)/市立第五・第六・第八中学校生徒 10日(月)~14日(金)/市立神代・第七中学校生徒 指導室 ☎481-7480

児童館まつり

1 佐須児童館 ☎481-0348

「さずじどうかん秋まつり」

9月30日(日)午前10時~午後2時30分

前売券/ ¥400円(先着500枚)(日曜日、祝日を除く午前10時~午後5時)

当日券/前売券が余った場合のみ

2 多摩川児童館 ☎481-7680

「たまごん村のハロウィンパーティ」

10月14日(日)午前10時30分~午後2時30分

前売券/ ¥500円(先着600枚・子ども限定) ※9月19日(火)午後4時から販売(日曜日、祝日を除く午前9時~午後6時) 当日券/前売券が余った場合のみ

3 緑ヶ丘児童館 ☎03-3309-0521

「ハロウィン」

10月21日(日)午前10時~午後2時

前売券/ ¥無料(一般チケット/先着400枚・子ども限定、幼児チケット/先着100枚・乳幼児限定) ※10月1日(月)午前9時から配布(日曜日、祝日を除く午前9時~午後6時、土曜日は午後5時まで)

当日券/あり

4 国領児童館 ☎485-8423

「ハロウィン 秋の子どもまつり」

10月21日(日)午前10時~午後2時30分

前売券/ ¥300円(先着300枚) ※9月20日(木)午前9時から販売(日曜日、祝日を除く午前9時~午後6時)

当日券/前売券が余った場合のみ

1~4 共に

模擬店、ゲーム、工作、乳幼児コーナーほか

11月以降の児童館まつりは別途お知らせ。前売券は各館で販売・配布。詳細は各館へ要確認 (児童青少年課)



子どもの予防接種

健康推進課 ☎441-6100

定期予防接種(予防接種法に基づく予防接種)

子どもの年齢・月齢に応じて定期予防接種の案内を個別に通知しています。

定期予防接種の対象年齢以外で接種する場合は、「任意予防接種(有料)」として受けることになります。接種回数・間隔はワクチンの種類によって異なります(右記2次元コードからアクセス可)。詳細は、市からの通知または市でご確認ください。



● 予防接種の受け方

無料 母子健康手帳、健康保険証、予診票 指定医療機関(個別に通知する案内、市または調布市医師会参照)へ予約

● 市外での接種

狛江市・世田谷区・三鷹市・府中市の指定医療機関でも定期予防接種が受けられます(BCGは世田谷区・府中市のみ)。

上記以外の自治体で予防接種を希望する場合は、事前に健康推進課で手続きが必要

● おたふくかぜ法定外予防接種の助成

10月から費用を一部助成します。

接種場所/市内指定医療機関(詳細は市参照)

接種日に1歳以上2歳未満で、平成29年4月1日以降に生まれた方

自己負担額3000円(接種費用6480円のうち市が3480円を助成) 母子健康手帳、健康保険証(予診票は医療機関で配付)

市内指定医療機関へ予約

接種日に1歳以上2歳未満(平成29年4月1日以降生まれ)の方で、接種後1年以内に領収書を添えて申請すると費用助成あり(平成30年4月1日~9月30日の接種に限る。上限額あり)

9月の休日ゆりかご調布面接

Table with 4 columns: 日時, 場所, 定員, 申し込み締め切り

妊娠・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント

同時に母子健康手帳の交付あり。すでに母子健康手帳をお持ちの方は健康推進課へ

9月6日(木)午前9時から電話で健康推進課 ☎441-6081へ

母子の映画寺子屋上映会 Scene. 20

育児などで忙しく、ゆっくり外出できないお母さんと子どもを対象にした映画上映会です。

9月19日(火)午前11時30分~午後1時30分(予定)(受付11時~)

文化会館たづくり12階大会議場

未就学児と母親(父親も参加可)

上映作品/「さるかに」(19分)

申し込み順20組

無料、軽食代は別途

軽食のアレルギー対応は不可。9月14日(金)までに申し込み確定連絡

氏名、連絡先を9月12日(火)までに電話またはEメールで子どもたちと映画寺子屋・浅野 ☎090-7933-1263・kodomotachitoeigaterakoya@gmail.comへ (産業振興課)



ベビーマッサージと産後ママのケア

9月21日(金)午前11時~11時45分

1歳くらいまでの乳児と保護者

産後の身体のケアと乳児のマッサージ、ヨガなど

中倉佳代(ベビーマッサージセラピスト)

申し込み順15組程度

無料

9月6日(木)午前10時から電話または直接緑ヶ丘児童館 ☎03-3309-0521へ(日曜日、祝日を除く) (児童青少年課)

児童館子育てひろば

● ARTのとびら ワークショップ for ママ ~つって話して自分と向き合う~

9月27日(木)午前10時30分~正午

乳幼児と保護者

芸術や家庭教育の話、創作、グループワーク

井岡由実(教育×ARTの創作ワークショップ講師)

申し込み順25組程度

無料

9月10日(月)午前10時から電話または直接調布ヶ丘児童館 ☎485-3101へ(日曜日、祝日は除く)

● みんなが笑顔に すやすや赤ちゃんのねんね講座

9月28日(金)午前10時30分~正午

市内在住の1歳代までの乳幼児と保護者

赤ちゃんの眠りの特徴や睡眠問題への対応、生活リズムの整え方

清水悦子(NPO法人赤ちゃんの眠り研究所代表理事)

申し込み順35組 無料

9月6日(木)から電話または直接東部児童館 ☎03-3307-6146(8日出、日曜日、祝日を除く午前10時~午後5時)へ (児童青少年課)

西部児童館「オータムコンサート」

9月29日(土)午前10時30分~11時30分

瀬木管五重奏アンサンブル・ブール・ミッシュ

無料

当日直接会場へ

西部児童館 ☎484-0313(日曜日、祝日を除く) (児童青少年課)

親子で参加 キッズフリマ

9月30日(日)午前10時~午後3時

調布駅前広場

子ども向け衣類、おもちゃ、育児用品など

調布キッズフリマ実行委員会(NPO法人タイムマシーンカンパニー内) ☎050-3616-3300・050-3614-3300 (文化生涯学習課)

年度限定型保育事業の追加募集

市内在住で認可保育園などを申し込み、利用不承認となった児童をお預かりします。

10月~平成31年3月末

Table with 4 columns: 保育園名, 追加受入年齢(名), 担当者連絡先

4万4000円※延長保育料別途

申込書(市から印刷可)に必要書類を添えて各保育園に提出 申込方法は、各保育園へ要問い合わせ。詳細は市参照 子ども政策課 ☎481-7757

10月のもうすぐママ・パパ教室

Table with 4 columns: コース名, 対象, 内容, 日時

保健センター(②のみ「すこやか」)

4回コース/初めて出産する方(③は夫婦)、1回コース/就労中などで4回コースに参加できない、初めて出産する夫婦

各申し込み順36人

電話で健康推進課 ☎441-6081へ

10月のこども歯科相談室

Table with 3 columns: 健診名, 対象, 日時

保健センター2階

むし歯予防の話、歯科健診、歯磨きの練習 あり 電話で健康推進課 ☎441-6081へ ※歯科矯正相談のみ9月7日(金)午前9時から受け付け

アレルギー相談

小児アレルギー科医師による相談(予約制) / 10月15日(月)、保健師・管理栄養士による相談 / 随時保健センター
0~18歳の子どもと保護者
電話で健康推進課 441-6081へ

調布市子ども交通教室 第3期

りすちゃんクラブ・火曜日コース(全8回)
10月23日②30日③11月6日④13日⑤20日⑥27日⑦12月4日⑧11日
午後3時~4時
市内在住・在園の幼稚園年少組に該当する年齢の幼児

うさちゃんクラブ(全8回)
木曜日コース / 10月25日②11月1日③8日④15日⑤22日⑥29日⑦12月6日⑧13日
金曜日コース / 10月19日②26日③11月2日④9日⑤16日⑥30日⑦12月7日⑧14日

小学生クラブ・水曜日コース(全8回)
10月24日②31日③11月7日④14日⑤21日⑥28日⑦12月5日⑧12日
午後3時20分~4時20分
市内在住・在学の小学1~3年生

各クラブ共に
各15人(多数抽選)
無料
受講は年1回のみ。車での来場不可
往復はがきに希望クラブ名(コース名)、郵便番号、住所、子ども・保護者の氏名(ふりがな)、性別、電話番号、子どもの生年月日、幼稚園(保育園)名または小学校名を明記し、9月12日(水) (必着) までに〒182-0017深大寺元町1-30-1調布市子ども交通教室 487-5055へ(月曜日、祝日を除く)

子ども家庭支援センターすこやか
〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
481-7733(午前9時~午後5時) 専用あり

小児科医による健康相談
9月18日(火)午後1時30分~2時30分
賞井清孝(ぬきいこどもクリニック院長)
申し込み順5人
電話または直接すこやかへ
診療は行いません

すこやかうんどうかい~すこりんピック~
年齢別の競技で楽しく体を動かしましょう。
10月10日(水)午前10時~正午
当日直接すこやかへ



精神障害者家族の情報交換・相談会

9月8日(土)・22日(土)
午後1時30分~3時30分
ところの健康支援センター
当日直接会場へ
精神障害者家族会かささぎ会・小倉 03-3300-4197 (障害福祉課)

まなびや秋まつり

9月8日(土)午後1時45分~4時30分※雨天決行
模擬店、バンド演奏など
無料
当日直接会場へ
園デイセンターまなびや(西町290-47調布福祉園西隣) 442-9552 (障害福祉課)

老人クラブ連合会 会員作品展

9月14日(金)~18日(火)
午前9時30分~午後5時※14日は午後1時から、18

日は3時30分まで
文化会館たづくり2階南北ギャラリー
絵画、写真、手工芸、書、短冊
老人クラブ連合会 481-7693 (社会福祉協議会)

調布ゆうあい福祉公社相談事業

内科医師による健康相談
9月20日(木)午後3時30分~5時
弁護士による法律相談
9月21日(金)午前10時30分~正午
精神科医師による健康相談
9月27日(木)午前10時~11時30分
A~C共に
調布ゆうあい福祉公社
各申し込み順2人(1人40分)
無料
前日までに電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社 481-7711へ

ボランティアガイダンス

9月25日(火)午後1時30分~2時30分
富士見地域福祉センター
市内での活動の紹介など
無料
当日直接会場へ
市民活動支援センター富士見コーナー 481-8719(火・木・土曜日) (社会福祉協議会)

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識や理解を深める講座です。
9月29日(土)午後2時~3時30分
小島町ふれあいの家
無料
地域包括支援センターちょうふ花園 484-2285 (高齢者支援室)

協会員募集説明会 ~地域ボランティアデビューしませんか~

10月1日(月)②16日(火)
午前10時30分~正午②午前10時~正午
多世代コミュニティホームふあみりあ(三鷹市中原)②調布ゆうあい福祉公社
家事や食事を必要とする方に有償で支援するボランティア活動の説明会
参加できない場合は個別に対応可
電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社 481-7711へ

健康づくり事業

いきいき将棋同好会
①第1・3火曜日午前11時~午後2時
②第2・4月曜日午後1時~5時
公衆浴場「神代湯」(菊野台1-13-1)
②カットサロンたけし(仙川町1-12-1)
自力で実施場所へ通える65歳以上の市民※初・中級者向け(初心者・女性歓迎)
1回300円
持食事、飲み物(任意)
調布市将棋連盟会長・元木勇 03-3300-4554(代)

飲食店活用高齢者ミニデイ
毎週火曜日午前11時30分~午後1時30分
ピストロみさ(布田2-1-3アセントビル1階)
自力で実施場所へ通える65歳以上の市民
カラオケなど
1回1000円(飲料・茶菓子代含む)
電話でソング布田 483-3503(実施日以外は午後7時以降)へ

いきいき麻雀教室 中・上級者コース(通年)
毎週水曜日正午~午後4時※火~土曜日参加も可
麻雀教室(上石原1-27-6)
自力で実施場所へ通える65歳以上の市民
※賭け行為、飲酒・喫煙は禁止
28人(多数抽選) 1回1300円
往復はがきにコース名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、9月15日(土) (必着) までに〒182-0035上石原1-18-18戸澤方「いきいき麻雀」係へ
麻雀教室・戸澤 484-3866(火~土曜日の午後1時~4時)

柔ちゃん体操教室
①毎月第3土曜日午後3時~4時15分②不定期で毎月2回(土曜または日曜日) 午前11時~午後1時また

は午後1時~3時
①深大寺老人憩の家②調布市健康活動ひろば
自力で実施場所へ通える65歳以上の市民
転倒予防体操、筋力強化や呼吸法を取り入れた体操など

(公社)東京都柔道接骨師会会員
申し込み順①20人②40人 1回300円
詳細は要問い合わせ
電話で石坂 497-6622または藤田 444-4898(共に日曜日を除く午前9時~正午、午後3時~7時)へ

健康ウォーキング教室&まち歩き
①10月7日(日)/神代植物公園②11月4日(日)/旧品川道③12月2日(日)/そば打ち
午前9時・市立八雲台小学校体育館
解散/正午頃(現地解散)
自力で実施場所へ通える65歳以上の市民で、医師から運動制限の指示がない方
申し込み順25人
1回200円 動きやすい服装、上履き、飲み物
65歳未満の協力員も募集中。①は別途入園料あり
実施前日午後6時までに電話で八雲台小学校地区協議会・梶井 080-2242-9749へ

ティーポットサロン(全10回)
10月~平成31年3月の第2・4火曜日(12月と3月は第2のみ) 午後1時30分~3時15分
自力で実施場所へ通える65歳以上の市民
体操、クラフト、音楽会、講演、昼食会など
25人(多数抽選) 6500円
往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、9月25日(火) (必着) までに〒182-0022国領町7-11-1東京YWCA国領センター「ティーポットサロン」係 483-5151へ (高齢者支援室)

メンタルヘルス市民講座(全7回)

10月2日(火)/病気のつらさ・生活のしづらさ
9日(火)/回復に向かって③16日(火)/基本的な理解(統合失調症)④23日(火)/基本的な理解(うつ病・双極性障害)⑤30日(火)/基本的な理解(パーソナリティ障害・神経症・発達障害)⑥11月6日(火)/回復のために使える社会資源⑦13日(火)/当事者研究入門・交流会
午後1時30分~3時30分
クッキングスター(布田1-10-5稲毛家ビル2階)
松浦幸子(精神科ソーシャルワーカー)、クッキングハウスメンバー
申し込み順20人
各回1500円(当事者・学生1000円、茶菓子代込、テキスト代別途500円)
1回のみ参加も可
電話またはFAXに氏名、電話番号、参加人数を明記し、前日までにクッキングスター(布田1-10-5稲毛家ビル2階) 498-5177へ (障害福祉課)

陶芸教室(全3回)「ガラス釉の仕切り皿を作ろう」

10月2日(火)②16日(火)③23日(火)
午後2時~3時30分※③は3時まで
総合福祉センター3階よつば
市内在住の障害のある方と家族
藤本良毅(むさし野深大寺寮)
申し込み順10人 400円(材料費)
9月6日(木)~25日(火)にドルチェ 490-6675・ 444-6606へ (社会福祉協議会)

第5回ちょうふ認知症市民セミナー 映画上映会「ゆめのほとり」

10月7日(日)午前10時30分~午後1時(受付10時~)
文化会館たづくり12階大会議場
映画上映、伊勢真一監督トークとミニコンサート
申し込み順30人 1000円
9月30日(日)までに市民活動支援センター電話代行サービス 498-3381へ
調布認知症支えあう輪
西田医院・庄司 483-1350 (高齢者支援室)

ところの健康に関する新たな支援「フィンランドからの贈り物~オープンダイアログ」

10月25日(木)午後2時~4時(1時30分開場)
ところの健康支援センター
心の病気のある方が家族や専門家と対話をして危機的状況を抜け出す療法の紹介
三ツ井直子・久保田健司(訪問看護ステーションKAZOC)
申し込み順80人
9月6日(木)~10月24日(木)にところの健康支援センター 490-8166・ 490-8167へ (社会福祉協議会)

母さん助けて詐欺(振り込め詐欺)にご注意ください

だまし文句として、「会社の小切手などが入ったかばんを置き忘れた」「妊娠トラブル」「会社の金を横領」が全体の約8割を占めています。怪しいと思ったら、すぐ110番か調布警察署(488-0110)へ通報してください。

(総合防災安全課)