



みんなが笑顔でつながる・ぬくもりと輝きのまち調布

平成30年(2018年) 10/5
No.1614

市報

ちよっふ



発行：調布市（毎月5日・20日発行）
編集：行政経営部広報課

所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町 2-35-1
市ホームページ：http://www.city.chofu.tokyo.jp/

☎042-481-7111

CONTENTS(主な内容)

- ブロック塀などの撤去費を助成2
- 平成 29 年度健全化判断比率などの公表2
- 平成 31 年度認可保育園入園申し込み・説明会3
- 特集 せんがわ劇場があるまち「仙川」8・9
- 第 63 回調布市民文化祭10
- 第 3 回フェイスブックフォトコンテスト結果発表10
- 東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会
ボランティア募集16

平成
30
年度

調布市 総合 防災 訓練

地震への備えは大丈夫？
今こそ見て聞いて
体験しよう！

日時 **10月21日(日)**
午前9時～11時30分

小雨決行・荒天中止。
前日雨の場合中止あり。
※中止の場合は、
市で知らせ

会場 **多摩川左岸河川敷** (京王相模原線鉄橋下流
最寄り駅：京王多摩川駅)

内容 午前8時30分に市内で震度6弱(マグニチュード7.3)の揺れを想定して
実施

問合せ 総合防災安全課 ☎481-7346



北海道胆振東部地震 災害義援金へ ご協力を

期 平成31年3月29日(金)まで
所 総合案内所前(市役所2階)、
福祉総務課(市役所3階)
☎福祉総務課 ☎481-7101



安否確認訓練として各自
自治体などで「無事旗」掲示
のご検討をお願いします。

詳細は2面をご覧ください → →

手をつなぐ樹 327

彼岸に思う

私の父親は、30年以上前に会社勤めを終えると郷里である九州での余生を選択し、東北育ちの母を連れて東京から移り住んだ。いつしか時は流れ、今から10年ほど前、すでに両親とも年齢は80代後半となっていた。

その時点ではまだ二人とも健康面に大きな困難を抱えていたわけではなかったが、その後の生活を考えると、やはり私が近い距離で見守れた方が良くと考えて、もう一度東京に戻って来ないかと言ってみたことがある。頑固な父の反応は、予想通り「すべてのことを勘案した上での決定を変える気は毛頭ない」の一点張りだったが、時間をかけて説得しようと思っていた。

だが、それを私に断念させたのは母の一言だった。「もう無理だよ。今から東京に行っても電車の駅で階段の上り下りもできない」。

二人ともそれぞれ90代半ばで他界したが、自分も足腰を氣遣う年代に差し掛かった現在、時折あのときの母の言葉を思い出す。そして、ひよっとして母は、身体さえ許せば再び東京で暮らしたかったのではないだろうか。などと反芻してみる。確かに都会生活の方が高齢者にとっては厳しい面もあるには違いないが、彼岸の時期になると、身内だけだけでなく、これまでの人生における様々な人との触れ合いを思い起こし、ときに感傷的になったりもする。

調布市長
長友貴樹



平成30年度 調布市 総合防災訓練

日 10月21日(日) 午前9時~11時30分
 問 総合防災安全課 ☎481-7346



スタンプラリー
 訓練の体験や展示ブースを見学し、スタンプを集めた方に参加賞をプレゼント(数量限定)

体験できる訓練・展示



シェイクアウト訓練

時 午前9時5分頃
 内 会場内の放送を合図に、机の下に身を隠したり、身を低くしてカバンなどで頭を守る安全確保行動をとる

各種体験訓練

時 午前9時10分~11時
 内 応急救護訓練(心臓マッサージ、ロープワーク、AEDの使用)、救出訓練、初期消火訓練(消火器やスタンバイパイプを活用した消火)、煙体験訓練など

炊き出しコーナー

時 午前10時~11時10分
 内 自衛隊や調布市赤十字奉仕団などの機関が連携し、カレー、アルファ米などを配給(数量限定)

見学できる訓練

住民・防災関係機関連携訓練
 ※手話通訳あり

時 午前9時10分~11時

内 被害状況収集訓練、道路障害物除去訓練、倒壊家屋救出・救助訓練、負傷者等搬送訓練、ライフライン復旧訓練、緊急物資輸送訓練、延焼防止線設定訓練

※調布FM(83.8MHz)放送、ケーブルテレビの生放送あり

日常備蓄を実践しましょう

日ごろから自宅で利用しているものを少し多めに備えることで、災害が起きた時にも自宅で当面生活することができます。

最小限備えるべき品目・量



(出典：東京都発行「日常備蓄」を進めましょう)

ブロック塀などの撤去費を助成

地震の際、塀の倒壊事故を未然に防ぐため、道路に面するブロック塀などの撤去費を助成します。

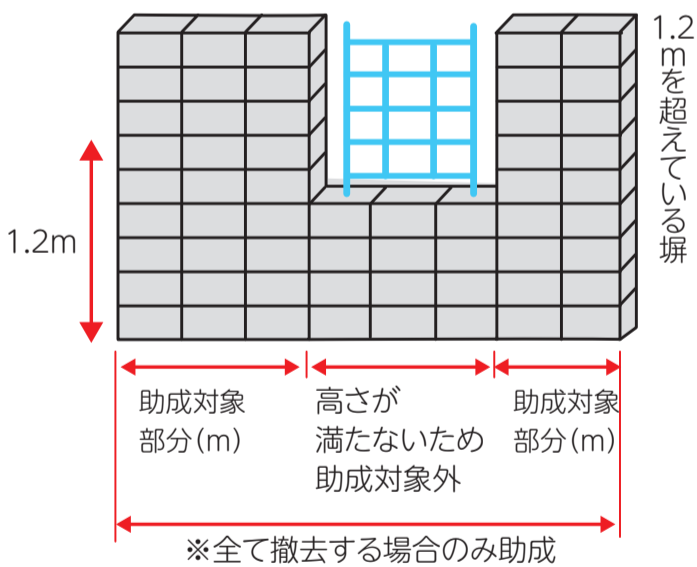
助成対象／高さ1.2mを超えるブロック塀、石積塀、万年塀などの撤去工事費(開発事業者などの事業に該当するもの、他の補助を受けるものを除く。全て撤去する場合のみ助成)

助成額／撤去工事費の1/2と、塀1m当たり1万円とした場合の想定額とのいずれか低い額(上限10万円)

対象者／ブロック塀などの所有者・管理者(国、地方公共団体、独立行政法人などは対象外)

☎ 建築指導課 ☎481-7516・7517

撤去費助成の対象となるブロック塀などのイメージ



平成29年度健全化判断比率などの公表

地方公共団体は、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、財政運営に関する実質的な赤字や将来負担を表す健全化判断比率4指標と、公営企業の実質的な資金不足に関する「資金不足比率」を算定して、監査委員が審査し、その意見を付けて議会に報告したうえで、市民に公表することが義務付けられています。平成29年度の各比率について、平成30年第3回市議会定例会で了承されましたので、お知らせします。

市の健全化判断比率 (%)

年度	区分	①実質赤字比率	②連結実質赤字比率	③実質公債費比率	④将来負担比率
29	健全化判断比率	-	-	0.7	0.7
	早期健全化基準	11.30	16.30	25.0	350.0
	財政再生基準	20.00	30.00	35.0	-
28	健全化判断比率	-	-	1.3	-
	早期健全化基準	11.26	16.26	25.0	350.0
	財政再生基準	20.00	30.00	35.0	-

(注) 赤字額がないため、実質赤字比率と連結実質赤字比率は「-」表示。28年度将来負担比率は、充当可能財源などが将来負担額を上回るため「-」表示。実質収支は約38億4000万円(8.16%)の赤字、連結実質収支は約42億1000万円(8.95%)の赤字

市の公営企業資金不足比率 (%)

区分	年度	公共下水道事業
⑤資金不足比率	29	-
	28	-
経営健全化基準		20.0

※資金不足額がないため、資金不足比率は「-」表示

用語の説明

- ①実質赤字比率**／一般会計などの赤字額が標準財政規模(市税などの財源の規模)に対してどれくらいの割合になるかを示すもので、数字が大きいほど財政運営の深刻度が増します。
- ②連結実質赤字比率**／全会計の赤字額が、標準財政規模に対してどれくらいの割合になるかを示すもので、数字が大きいほど財政運営の深刻度が増します。
- ③実質公債費比率**／一般会計などの借入金(市債)返済額とこれに準じる額の大きさを示すもので、数字が大きいほど資金繰りの危険度が増します。
- ④将来負担比率**／一般会計などの借入金(市債)や将来支払う可能性のある負担などを示すもので、数字が大きいほど将来の財政運営を圧迫する可能性が高くなります。
- ⑤資金不足比率**／公営企業の経営状況を、公営企業の料金収入に対する資金不足がどのくらい足りないかを示すもので、数字が大きいほど経営状況の深刻度が増します。

監査委員の審査意見

平成29年度における健全化判断比率等は、いずれも早期健全化基準などを下回っており、財政収支が不均衡な状況またはその他の財政状況が悪化した状況とは認められなかった。引き続き財政の健全化に努められたい。

☎ 詳細は市HP参照 ☎ 財政課 ☎481-7376

審議会等の会議の傍聴

第2回調布市せんがわ劇場運営委員会

日 10月16日(火) 午後6時30分~8時30分(受付6時15分~) 所 せんがわ劇場 定 当日先着3人 問 せんがわ劇場 ☎03-3300-0611

第19回ふじみ衛生組合安全衛生専門委員会

日 10月16日(火) 午後7時~ 所 クリーンプラザふじみ3階研修ホール 定 当日先着10人 問 ふじみ衛生組合 ☎482-5497

第3回高齢者福祉推進協議会

日 10月18日(木) 午後6時30分~午後8時30分 所 文化会館たづくり西館保健センター2階予防接種室 定 当日先着12人 問 高齢者支援室 ☎481-7149

第56回ふじみ衛生組合地元協議会

日 10月22日(月) 午後6時30分~ 所 クリーンプラザふじみ3階研修ホール 定 当日先着10人 問 ふじみ衛生組合 ☎482-5497

第4回調布市教育プラン策定検討委員会

日 10月23日(火) 午後6時~8時 所 教育会館3階301研修室 定 当日先着10人 問 教育総務課 ☎481-7465

第2回調布市障害者地域自立支援協議会全体会・障害者差別解消支援地域協議会

日 10月25日(木) 午後3時~6時(受付2時40分~) 所 総合福祉センター2階201・202会議室 定 当日先着5人 問 車椅子や手話通訳を希望する場合、要事前相談 問 障害福祉課 ☎481-7135

第223回東京都都市計画審議会

日 11月20日(火) 午後1時30分~ 所 都庁内会議室 定 15人(多数抽選) 問 往復はがきに住所、氏名、電話番号を明記し、10月30日(火)(消印有効)までに〒163-8001東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課 ☎03-5388-3225へ (都市計画課)

東日本大震災義援金へのご協力をお願いします

みずほ銀行 調布支店(261)口座番号・普通預金1317312 振込先名義/調布市東北関東大震災義援金(チョウフシトウホクカントウダイシンサイギエンキン) 募金総額1億3485万7509円(9月20日現在) 問 福祉総務課(市役所3階) ☎481-7101 ※受付期間は平成31年3月29日(金)までです。詳細は市HPをご覧ください

トピックス-1

平成31年度認可保育園入園申し込み・説明会

平成31年4月からの入園を希望する児童を募集します。

●入園案内(申込書)の配布

期10月17日(木)から(土・日曜日、祝日を除く)
所保育課(市役所3階)、神代出張所、子ども家庭支援センターすこやか、市内各認可保育園
市から印刷可

●入園申し込み説明会

日10月29日(月)午後2時~3時・午後6時30分~7時30分、30日(火)午前10時~11時※各回30分前開場、各回同内容
所文化会館たづくり2階くすのきホール
回各回当日先着450人 回2歳以上(回各回当日先着10人)

●1次申し込み受け付け

◎市民ロビー(市役所2階) / 日11月26日(月)~12月3日(月) 回午前9時~午後5時(12月1日(土)・2日(日)は4時まで)

◎保育課(市役所3階) / 日11月29日(月)午後5時~7時
※12月4日(火)以降は再調整(二次募集)対象。出産予定で申し込みの場合は、母子手帳の出産予定日が分かるページをコピーし、併せて提出
回定員などの詳細は市報11月5日号に掲載予定
回保育課☎481-7133

トピックス-3

10月15日(月)~21日(日)は「行政相談週間」

総務省では、行政相談制度を広く利用してもらうために行政相談週間を定めています。市でも1日行政相談所を設置して、国の仕事などについて「説明に納得できない」「処理が間違っている」などの苦情や要望を受け付けます。

①1日行政相談所

日10月15日(月)午前10時~午後4時(受付3時まで)

相談内容/年金、保険、福祉、道路、郵便など

行政相談委員/瀧柳正明、小林静枝、新井富一、池田裕道、吉見政子

回当日午前10時~午後4時に新宿駅西口広場イベントコーナーで、総務省東京行政評価事務所による東京一日合同行政相談所を開設。毎月第2水曜日午後1時~4時に市民相談課(市役所2階)で定例相談を実施

②相続等書類作成相談および分譲マンション管理相談特設相談所

日10月15日(月)午前10時~午後4時(受付3時まで) 回当日直接会場へ

①②共に回市民ロビー(市役所2階) 回市民相談課☎481-7032

●「行政苦情110番」(総務省行政相談センターきくみみ東京) ☎0570-090110・☎03-5331-1761・IP電話からは総務省東京行政評価事務所☎03-3363-1100 (市民相談課)

トピックス-4

FC東京ホームゲームで福祉イベント

日10月20日(出)午後7時キックオフ(FC東京vsセレッソ大阪) 所味の素スタジアム

●赤い羽根共同募金

当日は募金にご協力いただいた方にFC東京チームカラーで特別に製作している青赤の羽根をお渡しします。また、年に一度、この日だけ販売するコラボピンバッジの購入(限定1200個。売切次第終了)が、募金協力になります。

回共同募金調布地区協力会(社会福祉協議会総務課内) ☎481-7617 (社会福祉協議会) コラボピンバッジ



FC東京 コラボピンバッジ

●オレンジリボンキャンペーン in 味の素スタジアム

11月の児童虐待防止推進月間に向けて「子どもへの虐待をなくし、苦しむ子どもたちを支援しよう」という思いを込め、オレンジリボンキャンペーンをPRします。

回場内でのCM放映、来場者にメッセージ入りのOSEKKAIくんグッズ配布 回多摩児童相談所☎042-372-5600(土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後5時) (子ども政策課)



児童虐待防止推進キャラクター OSEKKAIくん

トピックス-2

がんを知って検診を受けよう

●アフラック スポーツガーデン

健康チェックコーナー/がんを知る展

第36回調布市民スポーツまつりと同時開催します。

日10月8日(木)午前9時30分~午後3時30分

所味の素スタジアム

回元オリンピック選手が教える走り方教室、小児がんチャリティーレモネードスタンド、魚釣り、健康チェックコーナー(骨年齢測定、動体視力チェック、呼吸の一酸化炭素濃度測定など)、「がんを知る展」 回調布市・アフラック「がん啓発・がん検診の受診率向上に向けた協定」事業。詳細は☎「アフラック」参照



昨年の様子

●ピンクリボンキャンペーン調布2018

~10月は乳がん早期発見強化月間~

日10月11日(木)午後2時~※荒天中止 所調布駅前広場

回乳がん検診ちらし、ティッシュ、プレストケアグラブなどの無料配布 回配布物がなくなり次第終了。LIXILディアーズと調布東山病院が協力予定

ピンクリボンは乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の重要性を伝えるシンボルマークです。

乳がんは年々増加しており、今では日本人女性の11人に1人が罹患する病気ですが、早期に発見できれば治る可能性は高くなります。自覚症状がない早期のがんを発見するためには定期的な検診「マンモグラフィ検査(乳房のレントゲン検査)」、自己チェックが有効です。

市では40歳以上の方を対象に乳がん検診を行っています。乳がん検診を希望する方は6面「健康」欄の乳がん検診をご覧ください。



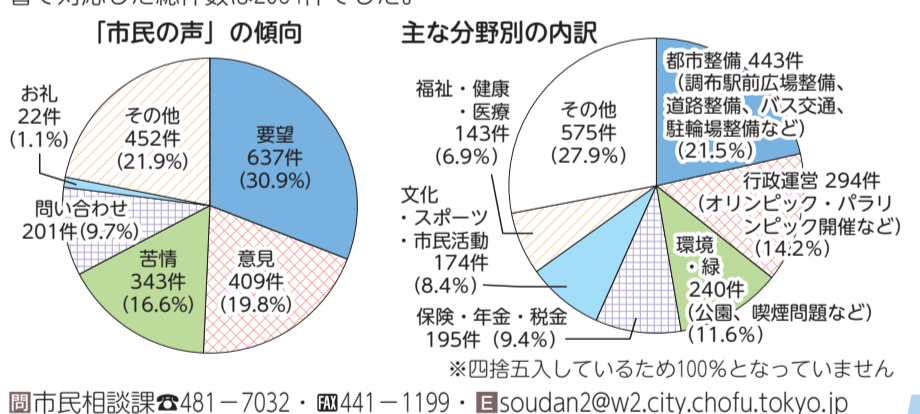
回健康推進課☎441-6100

トピックス-5

平成29年度市政に関する「市民の声」受付状況

市民の皆さんからの市政に関するご意見、ご要望などは「市民の声」として受け付け、市役所内で共有し、市民サービス向上への取り組みにつなげています。「市長へのはがき」やEメール、FAXなどで皆さんの「声」をお寄せください。

平成29年度に市民相談課で受けた相談のうち、市政に関することで事業の担当部署で対応した総件数は2064件でした。



調布のまちづくりについて考えてみませんか

調布市民意識調査

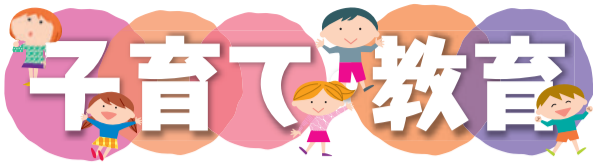
市では、市民が日常感じているくらしの満足度などを調査し、今後の市政運営に活用するため、市民意識調査を実施します。対象者に調査票をお送りしますので、ご協力をお願いします。
回10月中旬頃
回調布市に住民登録をしている16歳以上の方から無作為抽出で約3000人
回調査結果の概要は、市報や市参照
回政策企画課☎481-7368・9

柴崎駅周辺地区の街づくりに関する意見交換の場「オープンハウス」

柴崎駅周辺の街の将来像や都市計画道路のあり方について、パネルなどを用いた情報提供や検討状況の説明と意見交換を行います。
日10月25日(木)午後5時~8時、26日(金)正午~午後3時、27日(土)午後1時~4時
所調布青年会議所(柴崎駅北側)
回当日直接会場へ
回入退室自由。車での来場不可
回街づくり事業課☎481-7587
回都市計画課☎481-7444

ちょうふ未来会議(調布市基本計画策定に関するタウンミーティング)

カフェのような雰囲気の中で、飲み物やお菓子を口にしながら、参加者と市職員と一緒に調布のまちの未来を語る会議です。
日①11月4日(日)午後②7日(木)夜間③11日(日)午後
※日程は変更になる場合あり
所①市民プラザあくろす3階あくろすホール
②③教育会館3階研修室
回当日先着70人※手話通訳を希望する場合は各回の開催3日前までに要事前申し込み
回詳細は、市報10月20日号でお知らせ
回政策企画課☎481-7368・9



調布市子ども・子育て支援事業計画「調布っ子すこやかプラン」平成29年度実績報告

市では「幼児期の学校教育・保育」や「地域子ども・子育て支援事業」などに関して適切なサービスを行うため、計画に基づいた取り組みを行っています。この度、平成29年度の実施状況をまとめました。

詳細は市参考 子ども政策課 ☎481-7757

児童手当・児童育成手当10月期払いは10月15日(月)

6～9月の4カ月分を登録口座に振り込みます。

●支払通知書

児童手当／認定通知書を送付しているため発送なし。

支払内容は通帳記帳でご確認ください

児童育成手当／発送あり。発送は年に1回。大切に保管してください

※児童育成手当はひとり親家庭などや児童に一定の障害のある家庭のための手当

●現況届を提出していない方

今回の振り込みはありません。提出した月の翌月以降の振り込みとなるため、未提出の方は至急提出してください。

子ども家庭課 ☎481-7093

10月の休日ゆりかご調布面接

Table with 4 columns: 日時, 場所, 定員, 申し込み締め切り

妊娠・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント

同時に母子健康手帳の交付あり。すでに母子健康手帳をお持ちの方は健康推進課へ

調布市10月9日(火)午前9時から電話で健康推進課 ☎441-6081へ

11月のこども歯科相談室

Table with 3 columns: 健診名, 対象, 日時

保健センター 2階

むし歯予防の話、歯科健診、歯磨きの練習

定あり

電話で健康推進課 ☎441-6081へ

11月のもうすぐママ・パパ教室

Table with 4 columns: コース名, 対象, 内容, 日時

保健センター (②のみ「すこやか」)

対 4回コース／初めて出産する方 (③は夫婦)、1回コース／就労中などで4回コースに参加できない、初めて出産する夫婦

定各申し込み順36人

電話で健康推進課 ☎441-6081へ

アレルギー相談

小児アレルギー科医師による相談(予約制) / 11月12日(月)、保健師・管理栄養士による相談 / 随時

保健センター

対 0～18歳の子どもと保護者

電話で健康推進課 ☎441-6081へ

平成31年度学童クラブ 利用申請先行受付・説明会(障害児対象)

市内在住で、次の①～③いずれかに該当する児童(検討の方含む) ※保護者の就労要件あり①特別支援学

校または特別支援学級に通っている②身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所有している③世帯が特別児童扶養手当を受給している

◎説明会

10月20日(出)午後2時～4時

教育会館3階301・302研修室

学童クラブの事業内容、既存の学童クラブでは受け入れが困難な児童が利用できる学童クラブ(新設)の概要

当日先着60人

親子で参加 キッズフリマ

10月14日(日)午前10時～午後3時

市役所前庭

子ども向け衣類、おもちゃ、育児用品など

調布キッズフリマ実行委員会(NPO法人タイムマシンカンパニー内) ☎050-3616-3300・☎050-3614-3300 (文化生涯学習課)

未来のジブン 見に行こう「中学生のための東京慈恵会医科大学一日体験入学」

10月27日(出)午前10時～正午

東京慈恵会医科大学国領キャンパス

午前9時50分・国領校看護学科校舎正面玄関前

市内在住・在学の中学生と保護者、または高校生以上

模擬授業「身体の音を聴いてみよう、診てみよう」、看護学科学生によるキャンパスツアー

佐藤正美(東京慈恵会医科大学教授)

40人(多数抽選)

無料

筆記用具

Eメールの件名に「中学生のための大学一日体験入学申し込み」、本文に参加者の氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、住所、電話番号、保護者の氏名(参加の場合)を記入し、10月17日(火)までにメールで文化生涯学習課 ☎481-7745・bunsin@w2.city.chofu.tokyo.jpへ ※申し込み後3営業日以内にメールの返信がない場合は要問い合わせ

児童館まつり

1 深大寺児童館 ☎488-7159

「じんじんの秋だよ!パーティー」

10月28日(日)午前10時～午後2時30分

前売券 / 400円(先着470枚) ※販売中(日曜日、祝日を除く午前10時～午後6時。土曜日のみ午後5時30分まで) 当日券 / あり

2 つつじヶ丘児童館 ☎482-6201

「夢と希望のつつじヶ丘ゆうえんち」

11月4日(日)午前10時30分～午後3時

前売券 / 子ども用チケット450円(先着450枚)、大人用チケット300円(先着80枚) ※10月11日(火)午後4時から販売(12日(金)以降は日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時) 当日券 / 前売券が余った場合のみ

3 東部児童館 ☎03-3307-6146

「とーぶの森の秋まつり」

11月11日(日)午前10時～午後2時

前売券 / 無料(先着400枚・小学生～高校生限定) ※10月中旬から児童館ニュース「児童館まつり特別号」添付の申込書と引き換えで配布予定

当日券 / あり

4 調布ヶ丘児童館 ☎485-3101

「宝島」

11月11日(日)午前10時30分～午後2時30分

前売券 / 450円(先着350枚) ※10月11日(火)午前10時から販売(日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時) 当日券 / あり

5 染地児童館 ☎485-3102

「そんめえ～村の秋まつり」

11月11日(日)午前10時30分～午後2時

前売券 / 一般チケット(先着400枚・子ども限定) ※10月19日(金)午後4時から配布(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時) 当日券 / あり

6 西部児童館 ☎484-0313

「せいぶむらげんきまつり」

11月18日(日)午前10時～午後2時30分

前売券 / 子どもチケット400円・先着330枚、乳幼児チケット300円・先着70枚、食べ物チケット250円・先着50枚 ※10月15日(月)午前10時から販売(日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時)

当日券 / 前売券が余った場合のみ

1～6共に

模擬店、ゲーム、工作、幼児コーナーほか

富士見・佐須児童館は9月に実施済み。前売券は各館で販売・配布。詳細は各館へ要確認。10月実施の多摩川・緑ヶ丘・国領児童館の詳細は市参考 (児童青少年課)

緑ヶ丘児童館講演会 子育ての楽しみ方

10月31日(火)午前10時45分～11時45分

乳幼児と保護者

日常の健康管理や病気になった時の注意点

調山口修一(やまぐち小児科院長)

定申し込み順40組程度

無料

10月9日(火)午前10時から電話または直接緑ヶ丘児童館 ☎03-3309-0521へ

FC東京子どもサッカー体験教室

市が応援しているFC東京のコーチと一緒に、サッカーの楽しさに触れてみませんか。

11月10日(出)

①年長児・小学1年生の部: 午前9時30分～11時 ②小学2～6年生の部: 午前11時30分～午後1時

市民西町サッカー場

対 ①市内在住・在園の年長児と親 / 30組60人、市内在住・在学の小学1年生 / 50人 ②市内在住・在学の小学2年生 / 50人、3～6年生 / 80人 ※①②共に多数抽選

無料

往復はがきに住所、氏名(ふりがな)(年長児の部は親も)、年齢、電話番号、Eメールアドレス、学校名・学年を明記し、10月24日(火)(消印有効)までに〒182-8511市役所スポーツ振興課「FC東京子どもサッカー体験教室」係 ☎481-7497へ郵送

子ども発達センター市民講演会

「子どもを伸ばす子育て」

～テレビやスマートフォンとの上手な付き合い方～

11月20日(火)午前10時～11時30分

文化会館たづくり12階大会議場

水野智美(筑波大学准教授)

定申し込み順120人

無料

満1歳～就学前(定申し込み順25人)

手話通訳が必要な方は11月13日(火)までに申し込み 10月9日(火)午前9時から電話またはFAX(申込書は市参考から印刷可)で子ども発達センター ☎486-1190・☎486-3147へ ※保育希望は電話のみ受け付け

子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階

☎481-7733 (午前9時～午後5時) 専用 ☎あり

●ひろばの助産師さん

10月26日(金)午後1時30分～2時30分

安全で楽な母と子の関わり方や身体の使い方。質疑応答あり

調吉田敦子(助産師)

当日直接すこやかへ

●パパひろば「ハロウィン工作」

10月27日(出)

①午後1時～1時40分(受付0時50分～) ②2時10分～2時50分(受付2時～)

対 子どもと父親または祖父

定各回当日先着20組

●エンゼル大学「どならない子育て～叱りすぎちゃうお父さんお母さんへ～」

11月10日(出)午前10時～11時30分

市内在住の3歳以上の子どもの保護者

調菊嶋水緒(CAREジュニアトレーナー)

定20人(多数抽選)

保1歳6カ月以上(定7人(多数抽選))

10月6日(出)午前9時～12日(金)午後5時に、電話または直接すこやかへ



予防接種の一部費用助成

高齢者インフルエンザ予防接種

予防接種の効果が現れるまでに2週間程度かかるため、流行する前に接種することが大切です。

平成31年1月31日(木)まで。狛江市での接種は10月15日(月)から

調布市・狛江市・三鷹市・府中市・世田谷区の指定医療機関(市内指定医療機関は市参照)

※府中市・世田谷区で受ける場合は、調布市予診票を持参

次の①②いずれかに該当する市民①予防接種を受ける日に65歳以上②予防接種を受ける日に60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能障害やヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害があり1級の障害者手帳を所持しているか、同等の状態にある

2500円

高齢者用肺炎球菌定期予防接種

肺炎は、日本人の死因の第3位であり、死亡者の95%以上が65歳以上です。予防接種を受けることで肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぐことができます。定期予防接種として費用助成が受けられる機会は今回限りです。

平成31年3月31日(日)まで

調布市・狛江市・三鷹市の指定医療機関

初めて肺炎球菌予防接種(23価)を受ける方で次の①②いずれかに該当する市民①平成30年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる(該当の方へは案内を4月下旬に送付済み)②予防接種を受ける日に60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能障害やヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害があり1級の障害者手帳を所持しているか、同等の状態にある

5000円

AB共に

健康保険証や運転免許証など年齢を確認できるもの(Bは送付済みの通知も)

生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、受給証明書(生活福祉課(市役所3階))で交付を医療機関に提出すると無料

指定医療機関へ

健康推進課 ☎441-6100

高齢者住宅(シルバーピア)入居者募集

募集戸数/シルバーピア深大寺(深大寺北町5)1戸、シルバーピア柴崎(柴崎1)2戸、シルバーピアせせらぎ(国領町7)1戸

間取り/1K(約26㎡)

申込時に①~⑤全てに該当する方①65歳以上で1人暮らし②市内に3年以上居住している③住宅に困っていることが明らか④前年の所得が月額21万4000円以下⑤暴力団員でない

募集案内・申込書の配布/10月5日(金)~15日(月)

高齢者支援室(市役所2階)

申込書、平成30年度住民税課税(または非課税)証明書、賃貸借契約書(写し)、住宅に困窮していることを示す書類(写し)、印鑑を10月22日(月)までに高齢者支援室 ☎481-7150へ持参

精神障害者家族の情報交換・相談会

10月13日(土)・27日(土)

午後1時30分~3時30分

こころの健康支援センター

当日直接会場へ

精神障害者家族会かささぎ会・小倉 ☎03-3300-4197 (障害福祉課)

介護教室「高齢者の施設について学ぼう」~施設での医療体制の違い~

10月19日(金)午前10時~正午

26日(金)午後2時~4時

深大寺地域福祉センター

①(公社)全国有料老人ホーム協会②施設職員

各回申し込み順25人

無料

10月12日(金)までに地域包括支援センターはなみずき ☎441-5763へ (高齢者支援課)

「在宅医療」について考えてみませんか ~超高齢社会の医療に望むこと~

10月29日(月)午後1時30分~3時

富士見地域福祉センター大集会室

講話「在宅で療養生活を送るには」、懇話会

西田伸一(公社)調布市医師会副会長

定当日先着30人 無料

当日「ちょうふ在宅医療ガイドブック」「暮らしの中の医療情報ナビ」を資料として配布

(公社)調布市医師会 ☎483-8648 (高齢者支援室)

簡単 10の筋力トレーニング講座

日常生活動作に応じた筋力を鍛えます。今回は初級と中級の8つのトレーニングを紹介します。

10月30日(火)午後2時~3時30分

文化会館たづくり12階大会議場

65歳以上の市民で要介護の認定を受けていない方(医師から運動制限を受けている方は医師に相談後、受講)

申し込み順50人 無料 飲み物、汗拭きタオル

10月9日(火)から電話で高齢者支援室 ☎481-7150へ

協会員募集説明会

~地域ボランティアデビューしませんか~

11月1日(木)午後1時30分~3時30分

下石原地域福祉センター

家事や食事を必要とする方に有償で支援するボランティア活動の説明会

電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711へ

フォークダンス講座(全4回)

11月2日(金)②10日(土)③17日(土)④24日(土)

午前10時~11時30分 総合福祉センター

市内在住でおおむね55歳以上の初心者

守屋和子(調布フォークダンス連盟会長)

申し込み順15人 1500円

電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711へ

月曜 ippo アイ

視覚障がい者のための生活講習会

11月5日(月)午後1時30分~3時

総合福祉センター

市内在住の障害がある方と家族

長岡雄一(東京視覚障害者生活支援センター所長)

申し込み順15人 無料

10月31日(木)までに電話またはFAXでドルチェ ☎490-6675・☎444-6606へ (社会福祉協議会)

司法書士による無料相談会

11月7日(水) 午後2時~3時

総合福祉センター

後見制度や相続、登記手続きなどの無料相談

各回申し込み順1組

協力/東京司法書士会調布支部

10月30日(火)までに電話で社会福祉協議会 ☎481-7766へ

高齢者・障害者のための成年後見相談会

11月10日(土)午前9時~午後3時(1人50分)

総合福祉センター3階

成年後見制度の概要、財産管理、遺言や相続、申立方法などの相談

相談員/(公社)成年後見センター・リーガルサポート司法書士

申し込み順18人 無料

10月5日(金)~11月9日(金)に電話で福祉総務課 ☎481-7323へ

調布市高齢者家事援助ヘルパー養成研修

講義:11月19日(月)~29日(木)のうち土・日曜日を除く7日間、実習:12月3日(月)~20日(木)のうち1日、振り返り・事業所説明会:12月21日(金)

こころの健康支援センター別館2階研修室ほか

対市民 申し込み順30人

申込書(福祉人材育成センターと総合福祉センターで配布、または☎から印刷可)に必要事項を記入し、10月9日(火)~11月14日(水)に福祉人材育成センター ☎452-8180・☎444-3376に本人が持参(代理人の場合、委任状も必要) ※健康保険証・運転免許証などで本人確認 (社会福祉協議会)

暮らしの情報



安全・安心なまちづくり

第20回第三小学校地区合同防災訓練

10月13日(土)午前9時~午後0時20分※荒天中止

まちかど防災訓練会場(西光寺、若宮八幡神社、市立第五中学校)、全体防災訓練会場(市立第三小学校校庭)

まちかど防災訓練(3地区で各種訓練)、全体防災訓練(児童と地域住民が一体となった訓練)

当日直接会場へ

協働推進課 ☎481-7036

杉森小学校地区防災訓練

10月13日(土)午前11時~正午 市立杉森小学校

起震車・AED・煙体験、119番通報・初期消火・応急手当・担架搬送訓練(予定)

無料 当日直接会場へ

協働推進課 ☎481-7036

振り込め詐欺などの防止対策に「自動通話録音機」の貸し出し

市内の高齢者宅に、詐欺犯人からの電話に警告メッセージを流し、通話を自動録音できる「自動通話録音機」を無料で貸し出します。

65歳以上が居住する世帯

(1世帯につき1台)

無料(年間323円相当の電気代がかかります)

申込書(総合防災安全課(文化会館たづくり西館3階)で配布または市☎から印刷可)と身分証明書など(氏名、住所、年齢が分かるもの)を総合防災安全課 ☎481-7547へ持参



税金・保険・年金

市民課・保険年金課・納税課の10月の休日窓口(第2土曜日・第4日曜日)

13日(土)・28日(日) 午前9時~午後1時

市民課(市役所2階) ☎481-7041~5

保険年金課(市役所2階) ☎481-7052

納税課(市役所3階) ☎481-7214~20

市税の納付は口座振替を

納税通知書に同封した依頼書、または市内の取扱金融機関に備え付けの依頼書でお申し込みください。依頼書の郵送を希望する場合はご連絡ください。

口座振替対象税目/納期限・申込期限

国民健康保険税/

第5期(11月30日(金)振替)・10月22日(月)(必着)

固定資産税・都市計画税/

第3期(12月25日(火)振替)・11月12日(月)(必着)

個人市・都民税(普通徴収)/第4期(平成31年1月31日(木)振替)・12月10日(月)(必着)

個人市・都民税の年金特別徴収(公的年金からの天引き)分は、口座振替不可

国民健康保険税/保険年金課(市役所2階) ☎481-7055・6、個人市・都民税、固定資産税・都市計画税/納税課(市役所3階) ☎481-7214~20

誕生月に「ねんきん定期便」を送付

国民年金や厚生年金の加入者へ、毎年、誕生月に日本年金機構から年金保険料の納付実績や将来受け取る年金の見込額などが記載された「ねんきん定期便」が送付されます。受け取った際は、加入記録や記載内容に漏れや誤りがないか確認してください。訂正などがある場合は年金事務所にお問い合わせください。

また、より新しい記録をインターネットで確認できる「ねんきんネット」サービスから、電子版「ねんきん定期便」など各種通知の確認ができます。詳細は日本年金機構☎をご覧ください。

ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル ☎0570-058-555(050で始まる電話からは ☎03-6700-1144)、日本年金機構府中年金事務所 ☎042-361-1011 (保険年金課)

●母さん助けて詐欺(振り込め詐欺)にご注意ください

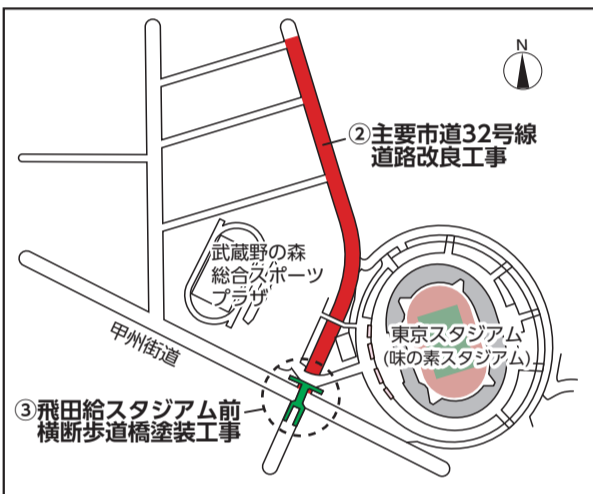
だまし文句として、「会社の小切手などが入ったかばんを置き忘れた」「妊娠トラブル」「会社の金を横領」が全体の約8割を占めています。怪しいと思ったら、すぐ110番か調布警察署(☎488-0110)へ通報してください。

住まい・街づくり・環境

道路工事

ラグビーワールドカップ日本大会2019™、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、競技会場周辺で道路改良工事などを行います。

工事件名/①主要市道13号線舗装改良工事②主要市道32号線道路改良工事③飛田給スタジアム前横断歩道橋塗装工事 ①11月下旬まで②平成31年3月上旬まで③10月中旬～平成31年7月下旬



圃道路管理課☎481-7409、受注者/①株調和建設☎446-0093②巴山建設(株)☎484-2828③株マミヤ東京支店☎03-5741-1733

東京都マンション管理・再生セミナー2018

日10月13日(土) 日・個別相談会・午後1時～4時、講演会・午後2時～5時 所東京都議会議事堂1階都民ホール(新宿区西新宿2-8-1)

所マンションの管理組合役員、区分所有者、維持管理に携わる事業者など

定申し込み順250人 費無料

申(一社)東京都マンション管理士会☎参照(☎03-5825-4085)

圃東京都都市整備局マンション課☎03-5320-4941 (住宅課)

雨水浸透ます設置にご協力を～局地的な豪雨対策と豊かな湧水のために～

雨水浸透ますとは、屋根に降った雨水を雨どいを通して集め、地下に浸透させるための設備です。これまで下水道に流していた雨水を地中に浸透させることで、局地的な豪雨などの大雨時の浸水被害を軽減し湧水の復活、保全につなげます。

市内の既存住宅と個人所有の共同住宅 費無料 設置可否の下見あり。設置工事は、半日～1日程度。設置後の所有と管理は住宅所有者

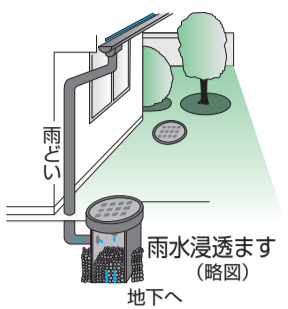
協力/調布管工土木事業協同組合

圃環境政策課☎481-7086

「油・断・快適!下水道～下水道に油を流さないで～」キャンペーン

下水道管のつまりや悪臭の原因は、キッチンから流れ出た油です。鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前に拭き取りましょう。

圃詳細は圃「東京都下水道局下水道キャンペーン」参照 圃キャンペーンについて/東京都下水道局流域下水道本部☎042-527-4828、下水道事業について/下水道課☎481-7230



ごみ・リサイクル

粗大ごみの電話とインターネットでの申し込み受け付けの一時中断

電話交換機とインターネット回線メンテナンスを行うため、次の期間は利用できません。

圃10月13日(土)午後8時～14日(日)午後7時

圃粗大ごみ受付センター☎03-5296-7600、ごみ対策課☎481-7686

健康

申込み制検診

検診の種類	対象者
胃がん	30～59歳(圃1000人。多数抽選) ※今年度35・40・45・50・55歳になる方(個別通知対象者)を除く
大腸がん	20歳以上の女性(圃600人。多数抽選) ※今年度35・40・45・50・55・60・65歳になる方(個別通知対象者)と無料クーポン券対象者(平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの方)、平成29年4月1日～平成30年3月31日の間に市の子宮頸がん検診を受診した方を除く
前立腺がん	50～70歳の男性(圃700人。多数抽選)
歯周病	20～59歳(圃400人。多数抽選) ※今年度35・40・45・50歳になる方(個別通知対象者)を除く

※表内の各年齢は、平成31年3月31日時点の年齢

圃前立腺がんは1000円、そのほかは無料※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は受給証明書を実施医療機関へ提出すると無料

圃郵送・持参/11月16日(金)午後5時(必着)、電子申請/11月16日(金)午後11時59分

圃はがきに住所、氏名(フリガナ)、性別、生年月日、年齢(平成31年3月31日時点)、電話番号、希望の検診(複数可)を明記し、〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり西館4階健康推進課「申込み制検診」係へ郵送か持参、または圃「東京電子自治体共同運営サービス」から申し込み※携帯電話、スマートフォンでの申し込み不可

圃審査後、12月下旬に受診券を郵送、平成31年1月4日(金)～3月15日(金)に市内指定医療機関で受診 圃健康推進課☎441-6100

乳がん検診

【市内検診機関】※12日までの申し込みは翌月、13日以降の申し込みは翌々月の受診

実施場所	検診日	申し込み方法
①調布東山病院 【定員各月200人】 (調布駅から徒歩1分)	月・火・木・金・土曜日の午後	☎481-5515 ☎481-5514 (月～土曜日 午前9時～午後4時30分)
②調布病院 【定員各月100人】 (調布駅、京王多摩川駅から徒歩)	月～金曜日の午後	☎484-2626 ☎481-0323 (月～金曜日 午前9時～午後4時30分 土曜日 午前9時～午後0時30分)
③つつじヶ丘 神代クリニック 【定員各月150人】 (つつじヶ丘駅から徒歩5分)	月～水曜日の午前	☎443-2246 (月～水曜日 午前9時～11時・ 午後3時～5時 土曜日 午前9時～11時)
④飯野病院 【定員各月100人】 (調布駅から徒歩1分)	月～水・金・土曜日	☎483-8816 (月～水・金・土曜日 午後1時30分～4時30分)

【市外検診機関】

実施場所	検診日	定員
⑤東京都がん検診センター (京王線府中駅から徒歩)	12月3日(月)・7日(金)・13日(木)の午前	各日 申し込み順 13人
⑥財東京都予防医学協会 (都営地下鉄・JR・東京メトロ市ヶ谷駅から徒歩5分)	12月3日(月)～28日(金)(土・日曜日、祝日を除く)の午前・午後、1日(土)・15日(日)の午前	各日 申し込み順 午前1人 午後1人

圃昭和54年3月31日以前に生まれた女性

圃問診、視触診、マンモグラフィー

圃1500円(検査時持参)

受診できない方/①平成29年4月以降の市の乳がん検診受診者②乳腺科治療中または経過観察中③生理直前、生理中④妊娠中(可能性あり含む)⑤授乳中⑥心臓ペースメーカー、豊胸手術など乳房内に人工物がある方

圃電話またはFAX(①②のみ)で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ第3希望まで)を各申し込み先へ、⑤⑥10月9日(火)午前9時から電話で健康推進課☎441-6082へ

お薬手帳の活用

医師・歯科医師・薬剤師は現在服用中の薬の種類や量、過去に薬が原因で起こった副作用、アレルギーなどの大切な情報をお薬手帳で毎回確認しています。薬を安全に飲むために、お薬手帳は通院先や薬局ごとに作らず、一人1冊にまとめて医師・歯科医師・薬剤師に提示しましょう。

圃保険年金課☎481-7566

スポーツ

ミズノフットサルプラザ調布 市民優先使用抽選(12月分)

圃12月8日(土)正午～午後2時、9日(日)午後3時～5時、15日(土)午後4時～6時

圃市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上(中学生を除く)

圃1万6600円

圃圃往復はがきに第1・第2希望日、団体名、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、メンバーの氏名を明記し、10月31日(火)(消印有効)までにスポーツ振興課「MFP調布12月分」係☎481-7496へ(多数抽選)

空間放射線量の測定結果

右表の市内公共施設を定点として、毎月1回各地点の空間放射線量を測定しています。過去の測定結果は、市圃をご覧ください。

※保育園/園庭、小学校/校庭
児童館/館庭、公園/公園内
測定日/保育園:5・6日、小学校:11日
児童館:13日、公園:5日

●Sv/時間(シーベルト毎時)・・・
放射線が人体へ与える影響の強さを1時間当たりで表すもの

●1μSv(1マイクロシーベルト)・・・
1シーベルトの100万分の1(0.000001)
・0.23μSv(マイクロシーベルト)以上と認められた区域などは除染実施区域となります

圃環境政策課☎481-7087

9月の測定 (単位:μSv/時間)

定点測定場所*	測定値(地表からの高さ)		
	5cm	50cm	100cm
上布田保育園	0.049	0.047	0.050
東部保育園	0.077	0.072	0.068
上石原保育園	0.056	0.050	0.047
市立第一小学校	0.062	0.062	0.060
市立北ノ台小学校	0.049	0.043	0.045
市立緑ヶ丘小学校	0.044	0.047	0.042
調布ヶ丘児童館	0.060	0.056	0.055
染地児童館	0.033	0.030	0.032
上布田公園	0.059	0.054	0.057
八雲台公園	0.038	0.038	0.034

ごみダイエット通信

混ぜればごみ、分ければ資源
ごみ減量とリサイクルのため
分別しましょう



チラシ、封筒、はがきなど名刺サイズ以上の大きさの紙はリサイクルできます。燃やせないごみの分別、缶、ビン、食品トレイ、ペットボトルをきちんと分別してください。古着や使わなくなったタオル、シーツ、カーテンなどは古布として排出など細かな分別の積み重ねが大きなごみの減量につながります。

圃ごみ対策課☎481-7686



体育協会 ☎481-6221 専用☎あり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

①リフレッシュハイキング(健脚向け)~陣馬山、秋の草花を楽しむ、爽やかなハイキング~

開催日 11月7日(水)(予備日9日(金)) ※小雨決行
開催時間 午前9時・京王線、JR高尾駅北口
解散/午後3時(JR藤野駅)
開催場所 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
コース/高尾駅北口→バス→陣馬高原下バス停→陣馬山→和田尾根→和田バス停→バス→藤野駅(解散)
参加費 森林インストラクター東京会
定員 30人(多数抽選)
費用 500円(保険料含む※バス代別途)
持ち物 弁当、飲み物、手袋(軍手など)、雨具、健康保険証、あれば双眼鏡・ルーペ
申し込み 体育協会☎から申し込み、または往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、生年月日(西暦)、年齢、性別、電話番号、緊急連絡先とリフレッシュハイキング係を明記し、10月15日(月)(必着)までに体育協会へ

②キネシオテーピング講座

開催日 11月11日(日)午前9時30分~11時30分
開催場所 総合体育館会議室
開催時間 午前9時20分
対象 15歳以上(中学生を除く)
講師 石川歳江(キネシオテーピング協会認定インストラクター)
定員 申し込み順30人
費用 1000円(教材費)
持ち物 ハサミ、筆記用具
服装 Tシャツ・短パンなどの実技に適した服装
申し込み 10月31日(水)までに電話で体育協会へ

③卓球スクール(全6回)

開催日 11月2日~12月14日の毎週金曜日(祝日を除く)
開催時間 午前9時30分~11時30分
講師 調布市卓球連盟指導員
定員 40人(多数抽選)
費用 3000円(初回持参)

④かんたんダンベル体操(全6回)

開催日 11月6日~12月11日の毎週火曜日
開催時間 午後3時~4時30分
内容 ダンベルを使用し、全身の筋力アップを図る
講師 井村智子(調布市スポーツ指導員)
定員 15人(多数抽選)
費用 2400円(初回持参)
③④共に
開催場所 総合体育館
対象 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
服装 運動のできる服装、室内用シューズ、③のみラケット(貸し出しあり)

体育協会☎から申し込み、または、往復はがきにスクール名、住所、氏名、生年月日(西暦)、年齢、性別、電話番号を明記し、10月15日(月)(必着)までに体育協会へ

⑤土曜ジュニアスイミングスクール(全7回)

開催日 11月3日~12月15日の毎週土曜日
開催時間 泳げない小学生クラス/午後1時30分~3時 クロールで25m以上泳げる小・中学生クラス/午後3時30分~5時
開催場所 総合体育館
対象 市内在住・在学の小・中学生
内容 水泳の基礎から4泳法を中心に学び、体力向上を図る
講師 調布市水泳連盟指導員
定員 各クラス50人(多数抽選)
費用 3500円(初回持参)
持ち物 水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル
申し込み 10月15日(月)までに体育協会☎から申し込み
①~⑤共に
開催場所 体育協会

その他のお知らせ

東京たま広域資源循環組合 入札参加申請の受け付け

平成31・32年度の工事・物品買入れなどの入札参加申請を受け付けます。
開催日 10月19日(金)~11月1日(休)
受付方法/郵送または宅配
郵送先・〒190-0181東京都西多摩郡日の出町大字大久野7642番地 東京たま広域資源循環組合総務課 契約担当・☎042-597-6151
☎詳細は東京たま広域資源循環組合☎参照(ごみ対策課)

平成30年住宅・土地統計調査締切間近

住宅性能水準や空き屋の現状などの基礎資料として活用される重要な調査です。調査対象世帯の方は10月8日(祝)までに回答をお願いします。
☎総務課☎481-7341

検察審査員に選ばれたらご協力を

検察官が交通事故、詐欺などの被害にあった事件を起訴してくれない。このような不服を持っている人のために「検察審査会」があります。
検察審査員は、選挙権を持っている方の中から「くじ」で選ばれます。審査員に選ばれたときには、国民の代表としてご協力をお願いします。
☎立川検察審査会事務局☎042-845-0292(選挙管理委員会事務局)

ボランティア

東京都防災ボランティア制度に基づく「平成30年度第2回被災建築物応急危険度判定員」

応急危険度判定とは、地震発生後できるだけ早く建築物の被災状況を調査して、その建築物の当面の使用の可否を判定するものです。
開催日 11月2日(金)午後1時40分~5時(受付0時30分~)
開催場所 都庁第一本庁舎5階大会議場
対象 建築士(建築士法第2条に規定する1級、2級、木造建築士)の資格を有する方で、都内に在住・在勤の方
定員 申し込み順550人
費用 無料
申し込み 10月24日(水)までに東京都防災ボランティア(被災建築物応急危険度判定)事務局〒103-0006中央区日本橋富沢町11-1 富沢町111ビル5階(一社)東京建築士会内☎03-3527-3100へ
☎詳細は(一社)東京建築士会☎参照、または建築指導課まで問い合わせ
☎建築指導課☎481-7516

CIFA 子育て中の外国人のための日本語教室(だっこらっこらぶ) 保育ボランティア

開催日 毎月第1~4木曜日午前10時~正午
開催場所 子ども家庭支援センターすこやか
対象 0歳~未就学児の保育
内容 資格・経験は不問。ただし、協会の会員登録が必要(年会費2000円)。随時見学可
開催場所 調布市国際交流協会(文化会館たづくり9階)☎441-6195(日曜日、祝日、文化会館たづくり休館日を除く)(文化生涯学習課)

CIFA 市立学校日本語指導教室・ボランティア指導員

活動日/毎週水曜日午後3時~5時、土曜日午前10時~正午※どちらか一方でも可
説明・見学会/開催日①10月17日(水)午後1時45分~2時45分(見学会3時~)②20日(土)午前8時45分~9時45分(見学会10時~)
開催場所 教育会館3階302研修室
対象 資格・経験不問。調布市国際交流協会(CIFA)主催の「日本語ボランティア入門講座」または同等以上の講習会を受講できる方
定員 申し込み順20人
申し込み 10月16日(火)までに直接または電話で調布市国際交流協会(日曜日、祝日を除く)へ、または調布市国際交流協会☎イベント申し込みフォームから申し込み
☎活動には協会の会員登録(年会費2000円)が必要
☎調布市国際交流協会☎441-6195(文化生涯学習課)

「暮らしの情報」は10面に続きます

生活ひとくちメモ 架空請求はがき・封書は、無視しましょう

未払い料金が訴訟になったと書かれた請求はがきや封書が突然届いたという相談が、各地の消費生活センターや警察に寄せられています。根拠のない請求です。対応策は無視をすることです。

【架空請求はがき見本】※封書の場合も同様

消費料金に関する 訴訟最終告知のお知らせ

この度、ご通知致しましたのは、貴方の利用されていた契約会社、もしくは運営会社側から契約不履行による民事訴訟として、訴状が提出されました事をご通知致します。管理番号(〇)〇〇〇 裁判取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させていただきます。

：(中略)

裁判取り下げなどのご相談に関しましては、当局にて承っておりますので、お気軽にお問合わせください。尚、書面での通達となりますので、プライバシー保護の為、ご本人様からご連絡いただきます様、お願い申し上げます。

※取り下げ最終期日 平成30年〇月〇日

法務省管轄支局 訴訟最終告知通達センター

東京都千代田区霞が関2丁目〇番〇号 取り下げ等のお問い合わせ窓口

03-0000-0000

受付時間 9:00~20:00(日曜日、祝日を除く)

具体的な請求内容が示されていない。

訴訟に関する裁判所からの通知は、普通郵便では届かない。

焦らせるため極端に近い期日である。

実在しない団体名が書かれている。

電話をかけると番号が知られ、引き続き請求電話がかかる可能性がある。絶対電話をかけないでください。

食育コラム

秋バテにご注意を

暑さが落ち着いてきたのになぜか疲れが抜けにくいような症状があったら「秋バテ」かもしれません。原因は①気温の寒暖差による自立神経の乱れ②冷たいものの食べ過ぎによる内臓脂肪の冷えなどが考えられます。予防・対応には、体を温めることが大切です。

【食事】

- 温かい汁もの・飲み物を取り入れる
- 体を温める効果があるものを食べる(ショウガ・ネギ・ニラなど)
- 消化の良いものを食べる(油料理は避ける)
- 栄養のバランスのよい食事にする(1日3食規則正しく食べる。旬のさつまいもやさといも、栗、きのこはビタミン・ミネラルが豊富)

【生活】

- 上着を1枚持ち歩き、体温調節をしやすくする
- 入浴はぬるま湯にゆっくりとつかる
- 適度な運動を行う

(健康推進課)

●住民票の写しと印鑑登録証明書のコンビニ交付を開始 マルチコピー機が設置されている全国のコンビニエンスストアで住民票の写しと印鑑登録証明書が取得できます。コンビニ交付の利用にはマイナンバーカードが必要です。カードの申請方法はマイナンバー総合サイト☎を参照するか、お問い合わせください。調布市マイナンバーコールセンター☎0570-00-7211※一部IP電話などで繋がらない場合☎03-5427-3272 (市民課)



せんがわ劇場があるまち「仙川」

せんがわ劇場のある仙川地域は、住宅・教育機関・商業施設が集まり、さまざまな人が行き来し、にぎわいと活気、文化的雰囲気が漂うまちです。せんがわ劇場は、舞台芸術を楽しむ人々を仙川地域に集め、地域のにぎわいと活性化につなげる役割を担っています。また、地域の方が施設の運営に関わるなど、地域との関わりを持ち、地域に新たな活気をもたらしています。

市民サポーターになるには

- 高校生以上(18歳未満は要保護者同意)
- 登録申請書(せんがわ劇場で配布またはせんがわ劇場から印刷可)を記入の上、☎03-3300-0614、sengawa001@sengawa-gekijo.jp、郵送または直接せんがわ劇場へ



市民サポーターが劇場の活動を支えています

せんがわ劇場では、参加可能な範囲で、劇場をサポートする市民ボランティア「せんがわ劇場市民サポーター」(現在約40人)が活躍しています。ここでは9月16日に行われた「JAZZ ART せんがわ」での活動の様子を紹介します。



受付では、スムーズにお客さまが入場出来るように気を配ります。

公演の受け付け、チケットもぎり、会場案内など、来場者をお迎える活動をします。



ポスターなどの展示も行います。



一緒にせんがわ劇場と仙川のまちを盛り上げましょう！

せんがわ劇場内と、近くの公園でジャズライブを開催しました。



劇場で行われているイベントのチラシを配布中。



クリスマス公演の時の衣装は私たちが作りました。

もともと縫物が好きでした。そんな時に知人からせんがわ劇場で衣装を作る人を募集していることを教えてもらったことがきっかけで市民サポーターになりました。出演者やオーディションを受けに来た人に声を掛けられるととてもうれいいます。



須原礼子さん 市民サポーター歴10年

出演者やスタッフのためのケータリングも行います。



ケータリングでは1回90食分を1日2回作ります。



池澤郁子さん 市民サポーター歴8年

出演者やスタッフなどいろいろな世代や役割の人と交流を持つことができ、つながりが増えることがいいところです。



佐藤寿志子さん 市民サポーター歴5年

せんがわ劇場の広報紙「121PRESS」を発行する活動もしています。



もともとお芝居が好きで音楽の活動もしていました。その時に知人の紹介でせんがわ劇場で市民サポーターを募集していることを知り、興味を持ったのがきっかけです。さまざまな人とつながりが増えることがやりがいになっています。仕事や学校以外にも、劇場を通して新しい知り合いができます。劇場という共通点でつながっているの、「今度コンサートで発表会をしてみよう」とか「お芝居をしてみよう」という文化的なことでのつながりができます。

劇場に出掛けよう

せんがわ劇場がプロデュースする公演

サンデー・マティネ・コンサート

劇場がオープンしてから毎月1~2回程度、日曜日の午前11時から開催している約45分間の無料コンサートです。短い時間ですが、内容は充実しています。



● これからの公演予定

- 午後への前奏曲~Volume204<モーツァルト>:グランパルティータを聴く(仮)>
- 10月21日(日)午前11時~(10時30分閉場) 亀井良信(クラリネット)ほか
- 当日先着100人程度 無料(全席自由)

せんがわ劇場演劇コンクール

グランプリがすべてじゃない。ちょっと変わったコンクールです。コンクール後もファイナリストを支援するという、独自の特徴があります。



市民参加演劇

プロの指導のもと「みんなが創る、みんなが創る」市民のための市民による演劇公演です。「わが町、せんがわ」「わが町、ちょうふ」シリーズやワークショップなど、さまざまなプログラムがあります。



親子のクリスマス・メルヘン

子どもから大人まで楽しめるクリスマス公演です。公演だけでなく、クリスマスモードの漂うロビーや、公演後に登場するサンタクロースからのプレゼントなども楽しみの一つです。



● これからの公演予定

「アリス」

- 12月18日(火)午後6時30分~、19日(水)午後4時~、20日(木)午後6時30分~、21日(金)午後3時~、22日(土)午前11時~午後3時~、23日(祝)午後3時~、24日(休)午前11時~午後3時~
- 3歳以上(小学3年生以下は要保護者同伴)
- 原作/ルイス・キャロル 台本/山本タカ
- 演出/柏木俊彦 全席指定 一般2500円、市民(市内在住・在勤)2300円、25歳以下1500円、子ども(小学生以下)1000円、親子ペア券(一般1人+子ども1人)3000円、ハンディキャップ割引あり。※各種割引を利用する方は、公演当日に、証明書を提示
- 10月20日(土)午前10時から劇場窓口、電話、劇場HPで発売

開館10周年記念式典

- 11月11日(日)午後2時~
- 未就学児不可 式典、音楽と演劇のパフォーマンス 20人(多数抽選、市民優先) 無料
- 往復はがきの往信欄に住所・氏名・電話番号、返信欄に返送先を明記し、10月20日(土)(必着)までにせんがわ劇場へ郵送。
- 結果は10月25日(木)に発送予定

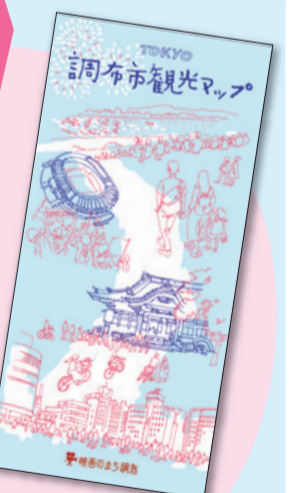
調布市観光マップを持って仙川に行こう！



おすすめ観光コース「仙川 芸術と文化コース」を掲載しています。せんがわ劇場と近くの観光スポットや商店街を訪れてみてください。

配布場所/調布市役所、調布市観光案内所「ぬくもりステーション」、深大寺観光案内所など

調布市観光課 ☎481-7183



マビオン観光マップ(デジタル観光マップ)



せんがわ劇場



〒182-0002 仙川町1-21-5
劇場受付/午前9時~午後7時
☎03-3300-0611・☎03-3300-0614



ホームページ



ツイッター



フェイスブック