

調布そぞろ歩き
～仙川周辺に残る緑地を巡る～

日 11月17日(出)午前9時30分～正午※荒天中止

場 仙川駅前広場
講 戸部英貞(ボランティア解説員)ほか
定 申し込み順30人
費 無料

持 歩きやすい服装・靴、帽子、雨具、水筒、筆記用具
申 10月23日(火)～11月9日(金)正午に電話で環境政策課
☎481-7086へ

行くっチャ! 東北交流ツアー2018

東日本大震災の被災地である宮城県を訪問し、震災
に対する知識と宮城県の魅力を学びます。

期 11月23日(祝)～25日(日)
集 午前5時50分・市役所前
開 市内の中学生～高校生世代
内 ARを使用した震災伝承プログラム、現地の中高生
と交流しながら行うバーベキュー、特産品の調理体験
など
定 申し込み順10人 最少催行人数/10人
費 9000円(飲食代、保険料)

申 10月21日(日)午前10時～11月16日(金)に専用
申込フォーム(右記2次元コードからアク
セス可)から申し込み
他 事前説明会(日 11月17日(出)午後1時～3時 所 市民
プラザあくろす市民活動支援センター2階はばたき)
あり

場 NPO法人ちょうふこどもネット ☎444-8310・E ch
ofuwakapuro@yahoo.co.jp (児童青少年課)



武蔵野の森発サスティナブル観光モニター
日帰りイベント

ウォーキング、サイクリング、ランニングの各3コ
ース計9コースを設定し、武蔵野エリアをスポーツと
観光で巡ります。

期 11月24日(出)午前、25日(日)午前・午後、12月1日(出)午
前・8日(出)午後※雨天順延のイベントあり

場 武蔵野エリア(調布市、武蔵野市、三鷹市、小金井
市、府中市、稲城市)
定 申し込み順10～20人

費 1000円～2000円(インストラクター・携帯用オリジ
ナル周遊MAP付、各市特産品の土産あり)

申 はがき、FAX・Eメールのいずれかに住所、氏名、年
齢、性別、電話番号、希望日、同行者名を明記し、11
月14日(火) (必着) までに〒190-0023立川市柴崎町2
-12-24MK立川南ビル3階(株)JT東京多摩支店 ☎042
-521-5558・E 634no@jtb.comへ

場 (株)JT東京多摩支店 米盛・青木・塩田 ☎042-521
-5550 (産業振興課)

講座・講演会

レクリエーション講習会
野外で楽しむ料理 安全に楽しく

日 11月3日(祝)午前10時～午後1時 所 深大寺自然広場
内「かに山キャンプ場」 開 高校生学年以上
内 野外における調理方法、その指導方法を学ぶ

講 山田千花(調布市レクリエーション研究会会員)
定 申し込み順50人 費 1000円

申 申込書(教育会館1階で配布または市 所 から印刷
可)を10月31日(火)までに直接または郵送・FAXで社会
教育課 ☎481-7488・☎481-7739へ、またはEメール
で氏名、電話番号、メールアドレス、参加したい旨を
明記し、E syakaiky@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

第7回 祇園寺法灯会～秋の伝統文化講座～

「王朝華道と皇室の儀式」である皇室の正月祭祀を
通して、日本の文化の原点を学びます。

日 11月3日(祝)午後2時～4時 所 祇園寺本堂(佐須町
2) 開 園楽山(華道 青山御流28代家元)

定 申し込み順50人
費 1500円(参加費の一部は地球救済支援基金に活用)
申 10月21日(日)からEメールまたは電話で祇園寺・林田
☎080-6662-4363・E gionji@kza.biglobe.ne.jpへ
(産業振興課)

家庭教育セミナー
家庭から始めるお金の教育

日 11月8日(内)午前10時～正午
所 市立布田小学校多目的室
講 中間智弘((一社)日本こどもの生き抜く力育成協会
所属キッズマネースクール認定講師)

定 申し込み順50人 費 無料
申 市立布田小学校副校長 ☎481-7652(社会教育課)

養育家庭体験発表会～社会的養護を必要とす
る子どもたちの日常～

「社会的養護を必要とする子どもたちの日常」をテ
ーマに、養育家庭の方による体験発表のほか、子ども
が委託される過程について児童養護施設職員が話しま
す。

日 11月8日(内)午後2時～4時
所 文化会館たづくり8階映像シアター

定 当日先着100人 費 無料
他 養育家庭についての個別相談コーナーあり
場 子ども政策課 ☎481-7105

①メディカルハーブ入門講座part3
「ストレスやイライラを和らげよう」

日 午前10時～正午 所 八巻俊哉(薬剤師・植物療法士)
費 1500円(材料費含む)
他 自分で作成したブレンドハーブは持ち帰り可

②アロマハンドトリートメント講座

日 午後1時～3時 内 自分でブレンドしたアロマオイ
ルを使用 開 八巻正美(看護師・ビューティーセラピ
スト)、八巻俊哉 費 1500円

①②共に
期 11月11日(日) 所 市民プラザあくろす3階研修室3
講 筆記用具、手拭タオル 定 申し込み順18人 申 10
月21日(日)の①午前9時30分②10時30分から電話または
直接市民プラザあくろす指定管理者 ☎443-1211へ

消費者講座「重曹でラクラク掃除～年末の大
掃除に向けて～」

日 11月12日(月)午後2時～3時30分 所 文化会館たづく
り10階1002学習室 開 市内在住・在勤・在学の方

内 重曹などのナチュラル素材を活用した掃除術
講 佐光紀子(ナチュラルライフ研究家)

定 申し込み順20人 費 無料
他 余っているアクリル毛糸(お持ちの方)

申 10月22日(月)から電話または、Eメールに氏名(フ
リガナ)、電話番号を明記し、文化生涯学習課 ☎481-
7140・E bunsin@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

④第1回 ワード・ステップアップ

日 午前10時～正午
内 パンフレットや年賀状などの作り方を学ぶ

⑤第1回 エクセル・ステップアップ

日 午後1時30分～3時30分
内 サークル活動の会計報告、名簿などの作り方を学ぶ

④⑤共に
期 ①11月14日(火)②17日(金)③21日(火)④24日(金) 所 文化会
館たづくり11階①1103学習室②③④1102学習室

開 市内在住・在勤の入門講座を修了したレベルの方

定 申し込み順8人 費 4126円(テキスト代1026円含む)
他 パソコンは主催者で用意

申 10月21日(日)～31日(火)に市民活動支援センター電話
代行サービス ☎498-3381(午前9時～午後5時)へ
※申し込み期限終了後は調布パソコンサークル ☎070
-1401-5894へ (協働推進課)

調布市産農産物を使用した料理教室
JAマイズズベジタブルCookingスタジオ

野菜ソムリエProが調布市産農産物のレシピを教え
ます。

日 11月14日(火)午前10時30分～午後1時30分(調理後食
事) 所 マイズズショップ調布店(国領町7-30-11)

定 申し込み順12人 費 2160円(お土産付)
開 エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具、マイ
箸(会場での用意もあり)
申 10月22日(月)～11月12日(月)にJAマイズズ本店地域振
興部販売課 ☎042-306-8484へ (農政課)



味の素スタジアム★武蔵野の森総合スポーツプラザ

11月の主な行事予定

★味の素スタジアム

3日(祝) リポビタンDチャレンジカップ2018 日本代
表(ブレイブプロッサムズ)vsニュージーラ
ンド代表(オールブラックス)

午後2時45分キックオフ
場 (公財)日本ラグビーフットボール協会
☎0570-02-9551

3日(祝)・4日(日)・10日(出)・17日(出)・18日(日)・24日(出)・
25日(日)

関東大学アメリカンフットボール秋季リーグ戦
場 アミノバイタルフィールド
開 (一社)関東学生アメリカンフットボ
ール連盟 ☎440-0881

4日(日) 第16回ジュニアサッカーフェスティバルin味
の素スタジアム西競技場
場 西競技場 開 東京都スポーツ文化事業団
スマイルスポーツ事業センター ☎0120-612
-001(携帯・PHSからは)☎03-6380-4243

4日(日) 第6回 東京調布ロードレース2018
場 (公社)調布市体育協会 ☎481-6221

10日(出) FC東京vsジュビロ磐田(明治安田生命J1
リーグ第32節) 午後2時キックオフ
場 FC東京 ☎03-3635-8960

10日(出)・11日(日) 高円宮杯第30回全日本ユース(U-15)
サッカー選手権大会
場 西競技場

開 関東サッカー協会第3種委員会
11日(日) 東京ヴェルディvsカマタマーレ讃岐
(明治安田生命J2リーグ第41節)

午後1時キックオフ
場 東京ヴェルディ ☎03-3512-1969

11日(日)・23日(祝) 日本社会人アメリカンフットボ
ールリーグXリーグ
場 アミノバイタルフィールド

開 日本社会人アメリカンフットボ
ール協会 ☎03-6718-4441

17日(出) 京王駅伝フェスティバル2018
場 同事務局 ☎03-5418-5085

17日(出) JR東日本カップ2018
第92回 関東大学サッカーリーグ
場 西競技場 開 関東大学サッカー連盟
☎03-3830-1850

23日(祝) TOKYOスポーツチャレンジ エフチャンネル
フットサル&ソサイチ大会
場 エフチャンネル大会事務局
☎042-316-7401

23日(祝) 味の素スタジアムBIGフリーマーケット
場 リサイクル運動市民の会
☎03-3226-6800

24日(出) FC東京vs川崎フロンターレ(明治安田生命J
1リーグ第33節) 午後2時キックオフ
場 FC東京 ☎03-3635-8960

25日(日) 第9回 JFAグラスルーツフェスティバル2018
in 東京
場 西競技場
開 東京都サッカー協会 ☎03-6801-8001

★武蔵野の森総合スポーツプラザ

4日(日) バドミントンフェスタ 2018
場 日本バドミントン協会

10日(出)・11日(日) 全国青年大会(バスケットボール、
フットサル)
場 全国青年大会事務局 ☎03-6452-9025



●市内で開催される東京2020オリンピック・パラリンピック競技 ●7人制ラグビー、近代五種(水泳、馬術、ランニング、射撃)、サッカー 所 東京スタジア
ム(味の素スタジアム) ●近代五種(フェンシング)、バドミントン、車いすバスケットボール 所 武蔵野の森総合スポーツプラザ ●自転車(ロードレース)
スタート会場 所 武蔵野の森公園 他 詳細は市 所 の特設ページ(2次元コード(➡)からアクセス可)を参照



社会教育学習グループ公開講座 CCD「初心者のための英会話」

期11月14日(水)・21日(火)※各回同内容
時午後1時～3時
所総合福祉センター4階視聴覚室
講師山岸信夫(英会話講師) 定申し込み順10人
費無料 他会員登録(有料)すると継続受講可能
申11月12日(月)までに電話またはEメールで調布障害者協議会(CCD)担当・神尾☎090-5558-2537・E ccd.jin@gmail.comへ (社会教育課)

初心者・初級者向けスマホ教室

期11月16日(金)・20日(火)
時①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時③3時～4時
所市民プラザあくろす3階研修室2
定スマホの初心者・初級者
内①スマホ体験コース(各日同内容)②災害時のスマホ活用術コース(各日同内容)③16日:インターネットを便利に楽しく使おうコース、20日:メールのやりとりを楽しもうコース
講ドコモショップインストラクター
定各回10人(多数抽選) 費無料
備お持ちのスマートフォン※①は希望者への貸出しあり

申往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望のコース(例:11月16日-①、11月20日-③など)を明記し、10月27日(出)(必着)までに〒182-0022国領町2-5-15コクティ-3階市民プラザあくろす指定管理者☎443-1211へ

普通救命講習会(AED講習)

日11月17日(出)午前9時～正午
所調布市健康活動ひろば2階
定市内在住・在勤・在学の方 定申し込み順25人
内心肺蘇生法、AED取扱方法など(認定証交付)
講東京防災救急協会指導員・調布消防署員
費1400円(テキスト代・当日持参)
申11月9日(金)までに電話で調布消防署☎486-0119へ (健康推進課)

ガーデニング講座 リースの寄せ植え

日11月24日(出)午前10時～正午
所文化会館たづくり11階第2創作室
定市内在住・在勤・在学者
講瀧柳み子(㈱グリーンホビー役員)
定12人(多数抽選)※結果は郵送通知
費2000円(材料費)
備葉や根の切れるハサミ、手袋、エプロン
申往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「ガーデニング講座希望」を明記し、11月2日(金)(消印有効)までに〒182-8511市役所8階緑と公園課☎481-7083へ



リースの寄せ植え(イメージ)

実技講座 弾いてみよう大正琴

期11月25日(日)、12月2日(日)
時午後1時～3時 所文化会館たづくり9階研修室
講平田由紀子(琴伝流師範) 定申し込み順12人
費500円 備筆記用具
他大正琴の貸し出しあり 運営/調布市大正琴連盟
申10月21日(日)午前9時から平田☎03-3309-7661へ (文化生涯学習課)



郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2 ☎481-7656 481-7655
開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

- 明治150年関連企画展「明治期の調布-教育・産業・戦争-」
●国宝指定関連企画展「深大寺本堂再建100年記念-焼失をのがれた国宝白鳳仏と寺宝の数々-」
●新しき村創立100周年記念特別展「新しき村の100年」

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用☎あり ☎03-3326-0648 ☎03-3326-1330
開館時間/午前9時～午後5時
入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

- 新しき村創立100周年記念特別展「新しき村の100年」
●展示解説
●移動展 新しき村創立100周年記念「新しき村美術展」
●新しき村創立100周年関連事業「記録映像「新しき村100年」上映会と新しき村の生活を語る」



日11月14日(水)午後1時30分～3時30分
所文化会館たづくり12階大会議場 園寺島洋((一財)新しき村理事長)、小島真樹(新しき村会員)
定200人(多数抽選) 日向新しき村空撮 2018年
費無料 申往復はがきに講座名、郵便番号、住所、電話番号、応募者全員(1枚で2人まで)の氏名(ふりがな)、年齢を明記の上、11月3日(祝)までに実篤記念館へ。締切後、定員に余裕がある場合は11月4日(日)午前9時～13日(火)午後5時に電話で受け付け(先着順)
A新しき村創立100周年記念クリアファイル発売
村出身のイラストレーターが手掛けました。売りに

「東京文化財ウィーク2018」関連企画・公開事業

毎年11月1～7日の「文化財保護強調週間」の前後に、各地でさまざまな文化財保護事業が行われます。文化の秋、調布の歴史や文化財に触れてみませんか。
【企画事業】
文化財講演会「狐塚古墳と多摩川流域における終末期古墳」
日10月27日(出)午後2時～4時 所文化会館たづくり8階映像シアター 定申し込み順80人
「8ミリフィルムで甦る地域の記憶～ホームムービーの日調布2018～」上映会
日10月28日(日)午後2時～4時 所教育会館3階研修室 定当日先着40人
地域文化講演会「京王沿線の近現代史」
日11月10日(出)午後2時～4時 所文化会館たづくり8階映像シアター 定申し込み順80人

げの一部は(一財)新しき村へ寄付します。
価格/400円(税込)
●2019年版実篤カレンダー発売
実篤の書画をあしらった壁掛けカレンダーです。
価格/1080円(税込)
A●共に発売開始日/10月20日(出)
所実篤記念館(他会場での販売などは実篤記念館へお問い合わせください)
●実篤公園ボランティアガイド
日10月21日(日)・27日(出)、11月4日(日) 時午後1時～3時の間で随時(最終受付は2時30分まで)
定個人または5人までのグループ 定旧実篤邸や公園の見所などを案内(約30分) 費無料 申当日、記念館・公園受付またはガイドへ直接申し込み

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1 文化会館たづくり4・5・6階 ☎441-6181 441-6183
専用☎あり 携帯版☎http://www.lib.city.chofu.tokyo.jp/i/

開館時間と10・11月の休館日

Table with columns for location (Central/Divisional), opening hours, and closure dates for October and November.

読書週間「ホッと一息 本と一息」

10月27日(出)～11月9日(金)は読書週間(10月27日は「文字・活字文化の日」)です。図書館を利用して読書をお楽しみください。

展示「1868年→2018年東京府誕生150年」

東京の魅力を再発見できる展示です。
日11月25日(日)まで
所中央図書館4階



共催事業

第680回文学散歩

「下総国、国府が置かれた市川の文学、文化を訪ねる」
日11月8日(水) 時午前11時20分・京王線笹塚駅上りホーム前方(11時34分発) 所市川市文学ミュージアム、真岡山弘法寺界隈 定申し込み順10人
費600円(入館料含む) 日10月21日(日)午前10時から直接文化会館たづくり10階アカデミー愛とぴあへ※電話予約不可
企画・運営/アカデミー愛とぴあ(文化会館たづくり10階) ☎441-6328(午前9時～午後5時)

【公開事業】

- 銅造釈迦如来倚像 種別/国宝 所深大寺
●梵鐘 種別/国重要文化財 所深大寺
●深大寺城跡 種別/国史跡 所都立神代植物公園水生植物園
●百合女子大学めぐみ荘(旧菊池家住宅主屋) 種別/国登録有形文化財 ※11月1日(木)のみ公開 所園百合女子大学☎03-3326-6996
●調布市上石原遺跡第15地点出土ニ彩多口甕 種別/都有形文化財 所郷土博物館
●佐須の禪寺丸古木 種別/都天然記念物 個人個人の敷地内のため、見学の際はご配慮をお願いします

他「特別公開・企画事業ガイド」、「通年公開ガイド」は郷土博物館、武者小路実篤記念館などで配布
所郷土博物館☎481-7656

Advertisement for '広告の欄' (Advertisement Column) with contact information for various services.

Advertisement for '補聴器で' (Hearing Aids) featuring a hearing aid and contact info for '佐野'.

Advertisement for 'タクシー' (Taxi) services by Eastern Motors, including contact numbers and website.

Advertisement for 'お墓セミナー' (Gravestone Seminar) with details on dates, location, and contact info for 'はせがわ'.

●文化会館たづくり10・11月の休館日

日10月22日(月)・23日(火)、11月26日(月)・27日(火) 所(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団☎441-6111 (文化生涯学習課)

公民館だより

●月曜日休館 ●申し込み/原則、電話または来館で
●費用/記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ㊟03-3305-3456

- 共催事業「日本史を学ぶ会」公開講座(全2回)
㊟/㊦/㊧①11月15日(木)/日本列島における自然災害の活発化とその対応～火山爆発・地震・豪雨～/峰岸純夫(元首都大学東京名誉教授)②29日(木)/正倉院の国際性/酒寄雅志(國學院大学栃木短期大学教授)
㊟午後2時～4時 ㊦申し込み順30人
㊧10月23日(火)午前9時から受け付け
- 家庭料理教室「和食でおもてなし」
㊟11月29日(木)・30日(金)※各日同内容
㊟午前10時～午後1時30分
㊦小かぶの柿おろし和え、鯛のさしみ津軽巻き、卵の千草焼き、鶏肉と里芋の吹き寄せ煮、帆立入りもみじごはん、菊花汁など※品目は変更の場合あり
㊧牧 弘美(料理研究家)

定各日14人(多数抽選。市民優先)
費1300円(11月21日(火)までに持参)
持エプロン、バンダナ、ハンドタオル、筆記用具
往復はがきに希望日、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信用宛先を明記し、11月13日(火)(必着)までに東部公民館「家庭料理教室」係へ

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 ㊟484-3704

- 解説付きロビーコンサート「たまには真面目にクラシック～クラリネットの歴史と魅力～」
㊟11月10日(出)午後2時～4時 ㊦西部公民館ロビー
㊦曲目・モーツァルト「クラリネット協奏曲」、ブラームス「クラリネットソナタ第2番」ほか
㊧小澤由佳(日本大学講師、音楽学者)
㊧明妻若菜(クラリネット)、藤巻 舞(ピアノ)
㊦申し込み順70人
㊧10月23日(火)午前10時から受け付け
- 家庭教育講座「子どもの心の発達を知りかわり方を考えよう～しなやかで折れない心を育む～」
幼児期から児童期の心の発達や「10歳の壁」などについて発達心理学が専門の講師が話します。
㊟11月16日(金)午前10時～正午
㊦子育て中の親、関心のある方

調渡辺弥生(法政大学教授) ㊦申し込み順30人
保1歳6カ月以上就学前まで(㊦9人 保育オリエンテーション:11月9日(金)午前10時～11時※親子で要出席) ㊦保育利用者はおやつ代実費
㊟10月23日(火)午前9時から受け付け

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 ㊟488-2787

- 市民講座「誰でもできる「聞き書き講座」(全2回)
㊟/㊦①11月9日(金)午後1時30分～4時・聞き書きとは何か②16日(金)午後2時～4時・聞き書きの実践と製本 ㊧小田豊二(聞き書き作家) ㊦申し込み順15人
㊟10月23日(火)午前9時から受け付け
- 子ども科学教室
「結晶をそだてよう～クムクム育つ結晶ツリー～」
結晶の性質や特徴を学び、尿素の結晶がツリーのようになり育つ実験をします。
㊟11月17日(出)午前10時～11時30分 ㊦小学生
㊧坂口美佳子(科学読物研究会会員)
㊦24人(多数抽選) ㊦えんぴつ、汚れてもよいタオル、持ち帰り用ビニール袋
㊦往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、11月5日(月)(必着)までに北部公民館「子ども科学教室」係へ

まちの話題

市立多摩川小学校へ楽器などの寄贈

9月11日、巴山興業株式会社の「CSR私募債」発行により、横浜銀行から市立多摩川小学校へ、鉄琴、アコーディオン、一輪車スタンドなどの寄贈がありました。いただいた楽器などは、小学校の授業など、教育活動で有効活用させていただきます。

CSR私募債とは/銀行が私募債発行手数料の一部を寄付金として拠出し、私募債発行企業が指定した学校などに対して、必要な備品などを寄贈する取り組み(教育総務課)



左から
横浜銀行登戸支店 岡村支店長
市立多摩川小学校 安藤校長
巴山興業株式会社 巴山社長

生涯学習サークル体験事業

- ㊦簿記研究会
㊟11月11日(日)・18日(日)※各日同内容 ㊟午後1時30分～3時30分
㊦市民プラザあくろす2階はばたき ㊦簿記入門(やさしい簿記教室)
㊦各日申し込み順5人 ㊦無料 ㊦筆記用具、電卓 ㊦11月9日(金)
- ㊦混声合唱団しらべ(全3回)
㊟①11月14日(火)②21日(火)③28日(火) ㊟午後6時30分～9時
㊦総合福祉センター2階 ㊦「糸」「心の瞳」「精霊流し」など日本の現代の歌を楽しく歌う ㊦申し込み順5人 ㊦無料 ㊦11月7日(火)
- ㊦㊦共に 運営/生涯学習各サークル ㊦㊦生涯学習情報コーナー ☎441-6155(土・日曜日、祝日、たづくり休館日を除く午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)) へ (文化生涯学習課)

市民の広場

催し&会員募集

●記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望する方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがありますので、あらかじめご了承ください。(広報課)

催し

- 着物と帯結び講習会㊟10月29日(月)午前10時～11時30分 ㊦文化会館たづくり10階 ㊦500円(資料代、施設使用料) ㊦小村 ☎482-3562※前で結びますのでやさしく簡単美しい仕上がります
- 作曲家パッハの総譜を読み解き、演奏を鑑賞しつつ、味わい楽しむ㊟11月4日(日)・18日(日)午後1時～4時30分、11月25日(日)、12月2日(日)・9日(日)・23日(火)午前10時～正午 ㊦文化会館たづくり ㊦無料 ㊦小泉 ☎483-9105

- はじめてのエンディングノート㊟①11月6日(火)午後7時～9時②11日(日)正午～午後2時 ㊦文化会館たづくり①6階②11階 ㊦500円(資料代) ㊦竹田 ☎080-5031-0602※エンディングノート付き
- 調布囃の会 霜月寄席㊟11月11日(日)午後3時30分～5時30分(3時開場) ㊦文化会館たづくり8階 ㊦無料 ㊦北田 ☎482-3062※定員:先着100人
- 子育てセミナーテーマ「兄弟、姉妹、一人っ子の子育て」㊟11月13日(火)午前10時15分～11時45分 ㊦文化会館たづくり6階 ㊦500円(資料・茶菓代) ㊦米澤 ☎090-6947-5241※保育無料(要事前予約)

- グラウンド・ゴルフ市民交流会㊟11月14日(火)午前9時～午後1時(受付8時30分～) ㊦市民大町スポーツ施設 ㊦300円(資料代) ㊦増田 ☎080-5386-8860※初心者歓迎。貸クラブあり
- かぎ針編みで斜め編みのベストを編みましょう㊟11月22日(日)・29日(日)午後2時～4時 ㊦文化会館たづくり3階 ㊦5860円(材料費) ㊦岡茂木 ☎080-1278-3471
- 調布フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会㊟11月25日(日)午後2時～(1時30分開場) ㊦グリーンホール大ホール ㊦1000円(機材費。中学生以下無料) ㊦久保 ☎090-7224-5808※曲目:ブラームス「交響曲第4番」ほか

サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
調布カラオケクラブ	①第1・3水曜日午後1時30分～3時30分 ②第1・3土曜日午後7時～9時	①文化会館たづくり ②総合福祉センター	2000円	月3000円	藤井 ☎0422-44-9285	ポピュラーから演歌。作曲家指導
調布練功リパティ(健康体操)	第1・3水曜日午後2時～4時	文化会館たづくり	ナシ	月1500円	丹野 ☎489-0336	練功十八法、太極拳など
希朋(カラオケ)	月曜日午前10時～正午または 金曜日午後1時～3時どちらか月2回	文化会館たづくり	1000円	月3000円	石原 ☎090-5405-8605	元気の素は声を出すことです
0～3歳リトミックたんぱりん	月2回・木曜日午前10時30分～11時30分	文化会館たづくり、 総合福祉センター	ナシ	月1000円	伊藤 ☎090-9810-1355	良いサークルです。ぜひ体験を
あすなろ絵画会	月3回土曜日午前9時～正午	文化会館たづくり	2000円	月3000円	山賀 ☎483-1658	見学可。現役美術大学講師指導
唱歌の会	月2回火曜日午後1時～3時30分	文化会館たづくり、 総合福祉センター	1000円	月1000円	松田 ☎486-3422	唱歌、童謡、叙情歌を歌う会です
さんすい会(男の料理サークル)	第3水曜日午前10時～午後1時	市民プラザあくろす	ナシ	1回2000円	清水 ☎090-4377-2169	楽しみながら料理を憶えます
テレビ・童謡ファンタジー(合唱)	月2回日曜日午後2時～3時30分	文化会館たづくり	1200円	1回1200円	石黒 ☎489-0807	童謡、叙情歌など合唱で歌っています
絵画サークル まあぶる(パステル画)	第1・3火曜日午後1時30分～3時30分	文化会館たづくり	1000円	月3000円	山浦 ☎080-1020-8834	先生の丁寧な指導。初心者歓迎

44年の実績 調布で お見合いパーティー

参加費: 3,800円 (その他費用なし) 一緒に話しましょう!

開催: AM10:00～12:00

11/04(日) 女性28才～44才
12/02(日) 女性43才～59才
2019 1/20(日) 女性28才～44才
2/03(日) 女性58才～74才
※男性は相応(+3才迄)の方

お見合いで選ぶなら 4000人の情報から
こちらは、月会費1,200円、見合い料5,000円、成婚料60,000円

042-484-8888 TTネット交流会
(夕 080-3449-7270) 担当/高橋

経済産業大臣認定 サポート協会 加盟番号080-7008

ご相談・お見積もり無料

家電が壊れた! ビデオが映らない

けど古すぎてメーカーが対応してくれない テレビを買ったら配線がわからない

家庭の電気のお悩み解決します!

お気軽にお電話ください
042-444-0351
株式会社エフテック
調布市下石原3-20-4

三井住友信託銀行 コンサルプラザ調布

9月14日(金)OPEN!

京王線調布駅広場口より徒歩2分
ビックカメラ京王調布店前調布サウスゲートビル1階

11月16日(金)まで コンサルプラザ調布限定
定期預金金利優遇キャンペーン実施中!

詳しくは窓口またはHPで!

三井住友信託銀行 コンサルプラザ調布
〒182-0026 東京都調布市小島町二丁目48番地26



11月の相談案内



相談名	内容	相談員	日程	時間など
予約制※1	法律	弁護士	10日(土) 2日(金)・6日(火)・9日(金)・13日(火)・16日(金) 20日(火)・27日(火)・30日(金)	午前9時～午後1時 回16人 午後1時～5時 回16人(9日(金)は8人)
	相続等の書類作成 年金・社会保険	行政書士 社会保険労務士	13日(火)・27日(火) 1日(休)	午後1時～4時 回6人
	税務	税理士	16日(金) ※税理士会主催の相談は下記「税務相談(予約制)」参照	
	不動産取引	宅地建物取引士	2日(金)・9日(金)・16日(金)・30日(金)	
	登記	司法書士	2日(金)・16日(金)	午後1時～4時
土地家屋調査測量	土地家屋調査士	16日(金)		
総合相談日	法律、税務、不動産取引、登記、土地家屋調査測量に関する各種相談	有資格者	16日(金)	午後1時～4時
随時予約※2	心	臨床心理士・記録者 専門相談員	6日(火) 8日(木)・15日(木)・22日(木)	午後1時～4時 回3人
	交通事故	専門相談員 弁護士	7日(火)・14日(火)・28日(火) 21日(火)	午後1時～4時 回4人 午後1時～3時30分 回3人
当日先着順※3	人権の上	人権擁護委員	28日(火)	午後1時～4時
	市政・行政	行政相談委員	14日(火)	
	家庭	専門相談員	5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)	

費無料
所 調布市民相談課(市役所2階)
☎481-7032

オンブズマン相談室

市政に関する苦情など、気軽にご相談ください。オンブズマンが中立的な立場で簡易・迅速に対応します。
回 第1～4水曜日(祝・休日を除く) 午後1時～5時
所 調布市民相談室(市役所2階) ☎481-7418

創業・経営・職業相談

- 創業・経営相談(予約制) 回 月～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く) 午前9時～午後5時 ※水曜日は午後8時まで 所 調布産業労働支援センター(市民プラザあくろす3階) ☎443-1217
- 職業相談・職業紹介 回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時 所 調布ハローワーク府中 調布国領しごと情報広場 ☎480-8103
- ちょうふ若者サポートステーション就労相談(予約制) 回 月・火曜日、木～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く) 午前10時～午後6時 回 15～39歳 所 調布ちょうふ若者サポートステーション(市民プラザあくろす2階) ☎444-7975

子育て相談

- すこやか相談コーナー(子ども・家庭総合相談) 回 午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く) 専用 ☎481-7731(匿名可) ※土・日曜日、祝・休日の面談あり(要予約) 所 調布子ども家庭支援センターすこやか
- ひとり親相談 回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 所 調布子ども家庭課(市役所3階) ☎481-7095
- 育児相談 回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時(調布私立オリンピア保育園 ☎0120-820-323、東京YWCAまきば保育園 ☎483-5208) 回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午後1時～4時(所 各公立保育園 調布各公立保育園または保育課 ☎481-7132)
- 子育てひろば(子育て相談) 回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時 所 各児童館 調布各児童館または児童青少年課 ☎481-7534
- 子どもの発達に関する相談(予約制) 回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後4時 所 調布子ども発達センター相談専用 ☎486-3200

税務相談(予約制)

回 木曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後4時
所 調布東京税理士会武蔵府中支部(小島町1-34-1 エクレール調布3階) ☎488-5550

子ども虐待相談(気付いたら・疑ったら)

- すこやか虐待防止ホットライン ☎0120-087-358 回 午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く)
- 多摩児童相談所 ☎042-372-5600 回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時
- 東京都児童相談センター ☎03-5937-2330(夜間・休日緊急連絡先)
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(24時間)

教育相談(お子さんの心理・学校生活の心配ごと)

- 来所相談 ☎481-7633 (お子さんの心理に関する相談・予約制)
- 電話・ファクス相談(匿名可) ☎481-7777 ☎499-1616
- 就学相談 ☎481-7634(学校教育の場で特別な支援が必要なお子さんの就学・転学などに関する相談) 回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後6時 所 調布教育相談所(教育会館6階) ☎481-7633
- 東京都いじめ相談ホットライン ☎0120-53-8288(24時間)

不登校や引きこもりなどに関する相談

回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後8時 ※木曜日のみ午前10時～午後5時
所 おおむね中学生以上の方と家族 所 調布総合福祉センター5階「ここあ」 ☎452-8816

消費生活相談(悪質商法、契約トラブルなど)

回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後3時30分(正午～午後1時を除く。来所相談は3時まで)、第2土曜日午前9時～正午(電話相談のみ)
所 来所相談は要事前予約 所 調布消費生活センター(市役所3階) 予約・相談 ☎481-7034

男女共同参画推進センター相談室

- 面接相談(予約制) ☎443-1213 回 1歳以上就学前(予約制) 女性の生きかた相談 回 第1月曜日午後3時～6時50分、木曜日、第2金曜日午前10時～午後3時50分 女性のための法律相談 回 第2・3火曜日午前10時～午後0時15分、第4火曜日午後4時10分～7時 女性のヘルスケア相談(思春期～更年期) 回 第4水曜日午後1時15分～3時25分 女性のための仕事&生活サポート相談 回 第3金曜日午前10時～午後3時50分 働く女性の人生相談 回 第2水曜日午後5時～7時50分
- 電話相談～女性の生きかた相談 専用 ☎443-1233 回 第1～3木曜日午前10時～午後3時30分(正午～午後1時を除く) 所 調布男女共同参画推進センター ☎443-1213
- 配偶者暴力(DV)・交際相手暴力(デートDV)相談 回 毎日午前9時～午後9時 所 調布東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-2455

福祉・高齢者相談

- 地域包括支援センター高齢者保健福祉相談 回 月～土曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後6時(土曜日は5時まで) ※緊急電話相談は24時間受け付け。一部センターで時間外や日曜日などの相談あり。詳細は各センターへ問い合わせ 所 調布各地域包括支援センター はなみずき ☎441-5763/ちょうふの里 ☎441-6655/せいじゅ ☎483-1358/ちょうふ花園 ☎484-2285/調布八雲 ☎484-8011/至誠しばさき ☎488-1300/ときわぎ国領 ☎050-5540-0860/ゆうあい ☎481-4973/つづじヶ丘 ☎03-5315-5400/仙川 ☎03-5314-0030
- 高齢者福祉相談 回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時 所 調布高齢者支援室(市役所2階) ☎481-7150
- ちょうふ在宅医療相談室 回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後3時 所 調布調布市医師会 専用 ☎480-2751

電話相談(なんでも相談)

調布市社会福祉協議会 専用 ☎481-5111 回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午後1時～4時

オリックスの高齢者の住まい
グッドタイムリビング 調布
駅近 京王線「調布」駅より徒歩約5分(約400m)
内覧・入居相談 資料請求受け付け中
お申し込み・お問い合わせは ☎0120-123-759
9:00～18:00(毎週水曜、元日を除く)
オリックスの介護 検索
有料老人ホーム

庭木1本から承ります!
★庭木1本より明瞭料金 ★土日でもOKです
★トイレはお借りしません ★お茶はご遠慮します
市報ちょうふを見てと伝えると
生垣剪定幅1m(高さ2m以下) 通常2,000円 先着10名様限定 1,000円! (税別)
株主優待 見積無料
☎03-6379-6353
調布支店 調布市東つつじヶ丘1-1-13 営業時間9:00～17:00

府中の森芸術劇場 府中東町1-2 京王線東府中駅北口徒歩約7分
五木ひろし 府中の森コンサート
10/27(土) 13:00/夜17:00開演
どりーむホール ※未就学児入場不可
[全席指定] 昼の部 S席 ¥6,500 A席 ¥5,500 夜の部 S席 ¥6,000 A席 ¥5,000
(曲目) よこはま・たそがれ、山河、契り 夜空、恋歌酒場 ほか
が〜まるちよば サイレントコメディ JAPAN TOUR 2018
11/16(金) 19:00開演 どりーむホール
[全席指定] ¥5,500 ※未就学児入場不可
[作] HIRO-PON [演出・出演] が〜まるちよば
チケットふちゅう 受付/10:00～18:00 チケふ.net (以メール受付/要登録)
☎042-333-9999 チケふ.net 検索

東京2020オリンピック
開催まであと **0643** 日

東京2020パラリンピック
開催まであと **0675** 日

スポーツピククス **Sports★Topics**

ラグビーワールドカップ2019
開催まであと **335** 日



第1回調布市2019-2020プロジェクト全体会議を開催

世界最大級のスポーツイベントが2年連続で市内で開催されます。この好機を逃すことなく最大限に活用し、「オール調布」の視点に立った取り組みを進めるため、10月1日、文化会館たづくりくすのきホールで行政・議会・市内各団体の役職員などを構成メンバーとした「調布市2019-2020プロジェクト全体会議」を開催し、大会の関連情報の共有などを行いました。当日は約170人が参加しました。
調布市オリンピック・パラリンピック担当 ☎481-7581

第58回近代五種全日本選手権大会

近代五種競技は東京2020オリンピックで市内にある東京スタジアム（味の素スタジアム）と武蔵野の森総合スポーツプラザが会場です。トップアスリートが五種競技（馬術・水泳・フェンシング・射撃・ラン）を競います。貴重なこの機会にぜひ観戦しませんか。
調10月31日(水)～11月2日(金)
調武蔵野の森総合スポーツプラザ・味の素スタジアム西競技場・東関東ホースプロジェクト（千葉県八街市沖174）
調無料
調11月1日(木)・2日(金)は馬術競技を東関東ホースプロジェクトで開催。詳細は調「(公社)日本近代五種協会」参照
調(公社)日本近代五種協会 ☎03-3481-2393・調03-3481-2429
(スポーツ振興課)



ラグビー応援！重ね押しスタンプラリー

南多摩5市を巡りスタンプラリーを完成させるとラグビーグッズをもらえます。
調11月1日(木)～30日(金) 調調布市・府中市・町田市・三鷹市・武蔵野市（各市2カ所計10カ所にスタンプ設置） 調無料（スタンプ設置場所にスタンプ台紙あり）
調東京都商工会連合会 同時開催/スマホアプリでポイントGET！ゲッターズぐるぐる南多摩ポイントラリー
調重ね押しスタンプラリー事務局（株Seabird内） ☎03-6883-5845（平日午前10時～午後4時）・調「ラグビー応援重ね押しスタンプラリー」（産業振興課）

ちようふスクラムフェスティバルvol.3

リポビタンDチャレンジカップ2018日本代表対ニュージーランド代表戦が味の素スタジアムで開催されるのに合わせて、パブリックビューイングなどのラグビー関連イベントを行います。
調11月3日(祝)午後1時～7時（予定）
調調布駅前広場 調無料 調詳細は市調参照
調オリンピック・パラリンピック担当 ☎481-7581



ジュニアサッカーフェスティバル

調11月4日(日)午前10時～午後4時 調味の素スタジアム西競技場 調幼児以上
調北澤 豪（元サッカー日本代表）、石川直宏（元サッカー日本代表、FC東京クラブコミュニケーター）、日テレ・ベレーザ現役選手のトークショー、アトラクションパーク（スピードシューター、キックターゲットなど）、サッカースクール、天然芝体験、ブラインドサッカー体験など
調無料※アトラクションパークは中学生以下300円、高校生以上500円
調詳細は調「ジュニアサッカーフェスティバル」参照
調スマイルスポーツ事業センター（土・日曜日、祝日除く午前10時～午後5時）フリーダイヤル ☎0120-612-001、携帯電話・PHSからは ☎03-6380-4243
(スポーツ振興課)



11月の休日診療当番医

←←← 11月の相談案内は15面に掲載しています

日程	医療機関名・診療科目	電話番号	所在地
3日(祝)	調布レディースクリニック (産婦)	480-1050	小島町1-5-6 アールアンドエスビル2階
	いしいこどもクリニック (小)	483-0101	調布ヶ丘3-19-12
	くろかわクリニック (内)	444-4880	国領町5-70-2 サン・ルーシー2階
4日(日)	天神通り歯科 (歯)	480-8233	布田1-3-1
	雨宮整形外科 (整外)	444-7553	小島町1-14-3 調布メディカルセンター
	にわファミリークリニック(内)※小児科診療一部可 くにさわクリニック (呼・内・アレルギー)	443-1120 485-8117	西つつじヶ丘4-23-58-101 富士見町2-14-19 三ツ木富士見町マンション1階
11日(日)	森歯科医院 (歯)	03-3308-2251	仙川町3-2-2 丸商ビル1階
	調布眼科医院 (眼)	486-1010	布田3-5-1
	まりあクリニック (内・小) 木内クリニック (内・外)	442-2188 03-3307-7411	国領町4-14-10 西つつじヶ丘2-14-14
18日(日)	弘中歯科医院 (歯)	488-4345	国領町4-8-3 亀乃子ビル5階
	小針クリニック (泌・外)	443-4567	小島町2-54-4 ライオンズプラザ調布シティ2階
	中村医院 (内・呼内・循内・小) 仙川町クリニック (内・消)	482-2036 03-5384-4343	上石原2-44-15 仙川町1-9-37 キクチマンション103
23日(祝)	たかせ歯科医院 (歯)	03-3305-8241	東つつじヶ丘1-2-21
	きしおか眼科 (眼)	03-5314-3626	仙川町3-1-16 ステイヒルズ仙川2階
	ごとう・クリニック (小・アレルギー) つつじヶ丘神代クリニック (内)	480-6750 443-2246	布田6-25-2 西つつじヶ丘4-15-5
25日(日)	石川歯科診療所 (歯)	03-3300-9573	若葉町2-1-1-2階
	よこすかレディースクリニック (産婦・内)	03-5315-5686	仙川町1-20-16 ヴィパーチェ仙川2階
	しおり小児科 (小) すぎさか胃腸クリニック (胃腸・消・内) とみさわ歯科医院 (歯)	440-7213 03-5315-8858 481-0807	布田2-44-1 仙川町1-50-1 パール仙川Ⅲ 3階 調布ヶ丘4-37-4

診療時間/午前9時～正午、午後1時～5時 ※医療機関は変更となる場合あり。診療時間も含め、各医療機関に確認してからお出掛けください
調健康推進課 ☎441-6100

市内救急病院

調布病院 下石原3-45-1
☎484-2626
北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1
☎486-8111
調布東山病院 小島町2-32-17
☎481-5511
※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

救急医療機関案内 (24時間)

調布消防署 ☎486-0119
救急相談センター ☎7119
※ダイヤル回線からは ☎042-521-2323 (消防庁テレホンサービス)へ
消防庁テレホンサービス
☎042-521-2323
東京都医療機関案内サービス
“ひまわり” ☎03-5272-0303
調「東京都医療機関ひまわり」

休日夜間急患診療所 ☎484-1455

調土・日曜日、祝・休日、年末年始 午後7時～10時（受付は9時45分まで）
調調布市医療ステーション1階（小島町3-68-10）
調内科小児科系※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

調月～金曜日（祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く）
午後7時～10時（受付は9時30分まで）
調東京慈恵会医科大学附属第三病院内 狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室
調小児科 ※必ず電話連絡の上、お越しください

調布市の世帯数と人口 平成30年10月1日現在 ()は対前月比	世帯数	日本人			外国人			総数		
		日本人	外国人	総数	日本人	外国人	総数			
	116,242	2,482	118,724 (18増)	男	112,502	2,240	114,742 (1増)			
				女	117,836	2,289	120,125 (90増)			
				計	230,338	4,529	234,867 (91増)			

●個人市・都民税（普通徴収）第3期の納期限は、10月31日(水) お手元の納付書で、指定金融機関派出所（市役所2階）・神代出張所・取扱金融機関などでお納めください。なお、バーコード付きの納付書は全国のコンビニエンスストアと携帯電話・スマートフォン・タブレット端末（モバイルレジ）でも納付できます。納付方法の詳細は納付書裏面をご覧ください。納付書がない方は、納税課へご連絡ください。※納税に困難な事情がある場合は、納税課へご相談ください 調納税課（市役所3階） ☎481-7214～20