



税金・保険・年金

市民課・保険年金課・納税課の休日窓口

☎11月10日(出)・25日(日)
 ☎午前9時～午後1時
 ☎市民課(市役所2階) ☎481-7041~5
 保険年金課(市役所2階) ☎481-7052
 納税課(市役所3階) ☎481-7214~20

固定資産税、都市計画税の災害減免

震災、風水害、火災などで損害を受け、著しく価値の下がった固定資産の所有者などは、固定資産の損害の程度に応じて税が減免されます。
 減免の適用を受けるには申請が必要です。詳細はお問い合わせください。
 ☎資産税課(市役所3階) ☎481-7205~9

市税の納付は口座振替を

納税通知書に同封した依頼書、または市内の取扱金融機関に備え付けの依頼書でお申し込みください。依頼書の郵送を希望する場合はご連絡ください。

口座振替対象税目／納期限・申込期限

- 固定資産税・都市計画税／
第3期(12月25日(火)振替)・11月12日(月)(必着)
 - 国民健康保険税／
第6期(12月25日(火)振替)・11月12日(月)(必着)
 - 個人市・都民税(普通徴収)／第4期(平成31年1月31日(木)振替)・12月10日(月)(必着)
- ☎個人市・都民税の年金特別徴収(公的年金からの天引き)分は、口座振替不可
 ☎個人市・都民税、固定資産税・都市計画税／納税課(市役所3階) ☎481-7214~20、国民健康保険税／保険年金課(市役所2階) ☎481-7055・6

高齢基礎年金の繰り上げ受給

高齢基礎年金は、請求により原則として65歳から受給することができますが、60~64歳の間でも、請求を行えば繰り上げて年金を受給することが可能です。
 ただし、受給できる年金額は、請求時点の年齢によって一定の割合で減額されます。ほかにも、寡婦年金や事後重症による障害基礎年金が請求できないなどの注意点があります。詳細はお問い合わせください。
 ☎66~70歳の間に年金を繰り下げて請求すると、受給できる年金額が増額される制度あり
 ☎日本年金機構府中年金事務所お客様相談室 ☎042-361-1011(自動音声案内:「1」→「2」)
 (保険年金課)



住まい・街づくり・環境

11月都営住宅入居者の募集

住宅の種類／
 世帯向(一般募集住宅)、若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)、居室内で病死などがあった住宅
 入居資格／
 都内に居住している、住宅に困っている、所得が定められた基準に該当することなど
 ※詳細は募集案内を参照
 募集案内・申込書の配布／
 ☎11月9日(金)まで

時・所①平日の午前8時30分～午後5時15分・総合案内所(市役所2階)、住宅課(市役所7階)、神代出張所、市民プラザあくろす3階(午後5時まで)②配布期間の開庁時間以外・庁舎管理員室前(市役所1階)
 ☎11月13日(火)(必着)までに郵送で〒150-8681渋谷郵便局留置 東京都住宅供給公社宛へ
 ☎募集内容について/JKK東京(東京都住宅供給公社)都営住宅募集センター(土・日曜日を除く) ☎0570-010-810(11月13日(火)まで) ☎03-3498-8894(上記以外の期間)
 募集案内・申込書の配布について/住宅課 ☎481-7141

空き家等対策基調講演会「空き家対策における産学官連携の新たな可能性について」

☎11月20日(火)午後3時~5時
 所文化会館たづくり12階大会議場
 内容基調講演(2部制)、パネルディスカッション
 講師吉野敬昌(枚方信用金庫理事長)ほか
 ☎申し込み順100人 ☎無料
 ☎11月6日(火)から電話で住宅課 ☎481-7817へ

野川クリーン作戦

☎11月24日(出)午前10時~11時※小雨決行
 上流部(御塔坂橋~馬橋)／中耕地橋、大橋、中島橋
 下流部(馬橋~野川大橋)／市立国領小学校、市立調和小学校、市立第六中学校
 ☎環境政策課 ☎481-7087



ごみ リサイクル

プラスチックの分別にご協力を

プラスチックは大きく2つに分別できます。容器や包装で「プラ」マークが付いている「容器包装プラスチック」とプラスチック製のおもちゃやバケツなどの「製品プラスチック」です。
 容器包装プラスチックは容器包装プラスチックの収集日に透明か半透明の袋に入れて捨ててください。汚れの落ちない容器包装プラスチックと製品プラスチックは「燃やせないごみ」の収集日に指定収集袋に入れて出してください。
 ☎ごみ対策課 ☎481-7812



健康

ノロウイルス感染症に注意

ノロウイルスは冬を中心に流行します。このウイルスに感染すると感染性腸炎を引き起こし、吐き気、おう吐、下痢、腹痛、発熱など「風邪」とよく似た症状がでます。乳幼児や高齢者は重症化することもあるので、早めに医療機関を受診しましょう。
 感染予防のために／
 手洗い、うがいを徹底して、手指や飲食物などに付着したウイルスが体に入ることを防ぐ
 感染したら／
 ①下痢やおう吐がある場合は、脱水予防のために水分補給②使用した洗面器や流しはすぐに洗う③症状がなくなっても数日間はウイルスを排出するため、手洗い、うがいを徹底し、外出時にはマスクをつける
 おう吐物、糞便の処理に注意／
 おう吐物には、多量のノロウイルスが含まれているため、処理をする場合はマスク、手袋をして、ペーパータオルなどで拭き取り、ビニール袋に入れて捨てる。

処理後は十分な換気をする
 ☎健康推進課 ☎441-6100

乳がん検診

【市内検診機関】※12日までの申し込みは翌月、13日以降の申し込みは翌々月の受診

実施場所	検診日	申し込み方法
①調布東山病院 【定員各月200人】 (調布駅から徒歩1分)	月・火・木・ 金・土曜日 の午後	☎481-5515 ☎481-5514 (月~土曜日 午前9時~午後4時30分)
②調布病院 【定員各月100人】 (調布駅、京王多摩川駅からバス)	月~金曜日 の午後	☎484-2626 ☎481-0323 (月~金曜日 午前9時~午後4時30分 土曜日 午前9時~午後0時30分)
③つつじヶ丘 神代クリニック 【定員各月150人】 (つつじヶ丘駅 から徒歩5分)	月~水曜日 の午前	☎443-2246 (月~水曜日 午前9時~11時・ 午後3時~5時 土曜日 午前9時~11時)
④飯野病院 【定員各月100人】 (調布駅から徒歩1分)	月~水・金・ 土曜日	☎483-8816 (月~水・金・土曜日 午後1時30分~4時30分)

【市外検診機関】

実施場所	検診日	定員
⑤東京都がん検診センター (京王線府中駅からバス)	平成31年1月16日 (火)・24日(水)・28日 (月)の午前	各日 申し込み順 13人

☎昭和54年3月31日以前に生まれた女性
 ☎問診、視触診、マンモグラフィー
 ☎1500円(検査時持参)
 受診できない方／
 ①平成29年4月以降の市の乳がん検診受診者②乳腺科治療中または経過観察中③生理直前、生理中④妊娠中(可能性あり含む)⑤授乳中⑥心臓ペースメーカー、豊胸手術など乳房内に人工物がある方
 ☎電話またはFAX(①②のみ)で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ第3希望まで)を各申し込み先へ、☎11月7日(火)午前9時から電話で健康推進課 ☎441-6082へ



スポーツ

ミズノフットサルプラザ調布 市民優先使用抽選(平成31年1月分)

☎1月12日(出)・19日(出)・27日(日)
 ☎午後1時~3時
 ☎市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上(中学生を除く)
 ☎1万6600円
 ☎抽選はがきに第1・第2希望日、団体名、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、メンバーの氏名を明記し、11月30日(金)(消印有効)までにスポーツ振興課「MFP調布1月分」係 ☎481-7496へ(多数抽選)

☎体育協会 ☎481-6221 専用☎あり
 〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●調布リトルリーグ選手募集(体験可)
 ☎調布基地跡地運動広場A5・6面
 ☎調布市・三鷹市・狛江市在住の年長~小学6年生
 ☎ティー台に乗せたボールを打ち、試合(小学3年生までは柔らかい硬式ボールを使用。小学3年生の秋からは硬式ボールを使用)
 ☎調布リトルリーグ事務局・山本 ☎487-3584

空間放射線量の測定結果

右表の市内公共施設を定点として、毎月1回各地点の空間放射線量を測定しています。過去の測定結果は、市☎をご覧ください。
 ※保育園/園庭、小学校/校庭
 児童館/館庭、公園/公園内
 測定日/保育園:1日、小学校:2・3日
 児童館:19日、公園:3日
 ●Sv/時間(シーベルト毎時) ...
 放射線が人体へ与える影響の強さを1時間当たりで表すもの
 ●1μSv(1マイクロシーベルト) ...
 1シーベルトの100万分の1(0.000001)
 ・0.23μSv(マイクロシーベルト)以上と認められた区域などは除染実施区域となります
 ☎環境政策課 ☎481-7087

10月の測定 (単位: μSv/時間)

定点測定場所*	測定値(地表からの高さ)		
	5cm	50cm	100cm
上布田保育園	0.074	0.062	0.065
東部保育園	0.063	0.060	0.076
上石原保育園	0.051	0.052	0.047
市立第一小学校	0.064	0.069	0.064
市立北ノ台小学校	0.048	0.049	0.050
市立緑ヶ丘小学校	0.056	0.043	0.051
調布ヶ丘児童館	0.054	0.054	0.052
染地児童館	0.043	0.036	0.035
上布田公園	0.056	0.055	0.051
八雲台公園	0.036	0.039	0.037

まちの話題

LIXILディアーズがピンクリボン啓発グッズを寄附

調布市をホームタウンとするアメリカンフットボールチームのLIXILディアーズから「プレストケアラブ」(乳房自己触診補助具)が寄附され、10月4日に贈呈式を行いました。いただいたグッズは、10月11日に調布駅前広場で、乳がん啓発のために実施したピンクリボンキャンペーンで配布しました。
 (健康推進課)



●初心者太極拳スクール(全12回)

期12月19日～平成31年3月27日の毎週水曜日(1月2日、2月6日・13日を除く)
時午後3時～4時30分
所総合体育館
開市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
簡化太極拳(24式太極拳)
調布市武術太極拳連盟指導員
定20人(多数抽選)
費6000円(初回持参)
備室内用シューズ、運動のできる服装
申11月15日(必着)までに体育協会から申し込み、または往復はがきにスクール名、住所、氏名、生年月日(西暦)、年齢、電話番号を明記し体育協会へ



その他のお知らせ

■平成30年度中学生薬物乱用防止推進ポスター・標語の調布地区協議会入選作品決定

ポスター部門参加校/市立調布・神代・第三・第四・第五・第六・第七・第八中学校
入選者(会長賞)/高橋拓朗さん(神代中学校)、小黒陽菜さん(第三中学校)、小山門佳さん(第四中学校)、林拓人さん(第八中学校)
佳作/山崎佑芽さん、河端大樹さん(神代中学校)、池本友里亜さん、八木咲樹さん(第三中学校)、高橋由唯璃さん(第五中学校)、千葉海友さん、高見杏さん(第七中学校)



ポスター部門会長賞
高橋拓朗 小黒陽菜 小山門佳 林拓人
標語部門参加校/市立第三・第六・第八中学校
入選者(会長賞)/「その一回 輝く未来が 変わるとき 今の笑顔が 消えるとき」富田菜央さん、「薬物をしない! させない! 強い意志」雪本輝さん(第三中学校)
佳作/関根海那さん、福永将久さん、上田楓人さん、武川そよ香さん、寺田龍生さん、小林佑衣さん(第三中学校)、長谷川永和さん(第八中学校)
簡入選作品は11月30日(7日を除く)まで総合案内所前(市役所2階)に掲示し、市に

■仙川ふれあいの家改修工事に伴う臨時休館

期12月1日(土)～平成31年3月31日(日)
簡4月分の利用受け付けは通常通り仙川商店街協同組合で平成31年3月1日(金)から開始
調協働推進課

■フリーマーケット

期11月10日(土)・11日(日)
時午前10時～午後3時
所調布駅前広場
調NPO法人ちようふ自立応援団フリーマーケット担当

ボランティア

協力会員募集説明会

期①11月21日(水)午前10時～11時30分②30日(金)午後1時30分～3時
所①調布ゆうあい福祉公社②コミュニティサロン(地域包括支援センター仙川隣)
簡家事や食事を必要とする方に有償で支援するボランティア活動の説明会
簡上記日程以外での個別説明も可能
調電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社

募集

「男女共同参画推進フォーラムしえいくほんず2019」実行委員・参加団体

男性も女性も生き生きと暮らせる社会を目指して、さまざまな分野で活動する団体による出展などを通して誰もが楽しく参加できるイベントです。平成31年6月の開催に向けて、企画運営にご協力いただける方や団体を募集します。
期11月30日(金)
簡詳細は男女共同参画推進センター

平成31年度図書館カレンダー広告主

年間開館日を掲載するカレンダーの広告主を募集します。

Table with calendar data for 2018, including dates and days of the week for various months.

カレンダーの大きさ・年間発行部数/①B7判・約2万部②B6判・約1万2000部
配布場所/市内各図書館11館
広告の大きさ/①縦13ミリ×横53ミリ②縦19ミリ×横81ミリ
掲載位置/表裏下段(2色刷り)
発行時期/前期(4～9月)は平成31年3月、後期(10～3月)は平成31年9月
募集枠/2事業者(1事業者①②の2種類表裏2カ所。前後期の2期分で8枠1セット)
費1セット1万7400円(広告料)
簡多数の申し込みがあった場合は市の要綱に基づいて決定
調12月4日(火)までに中央図書館

仕事・創業

産業労働支援センター 〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階
443-1217 443-1218
industry@chofu-across.jp 専用あり

●一人でも雇ったら、入ろう 労働保険

11月は「労働保険適用促進強化期間」です。従業員を1人でも雇用している事業主は、労働保険(労災・雇用)の加入が義務付けられています。労働保険の加入手続きが済んでいない事業主の方は、今すぐ加入の手続きをお願いします。
調ハローワーク府中・雇用保険適用課
042-336-8617、三鷹労働基準監督署・労災課
0422-67-3422

●中小企業退職金制度(中退共)

中小企業のための国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇が受けられ、社外積立なので管理も簡単です。パートタイマーや家族従業員も要件により加入できます。
簡詳細は「中小企業退職金共済事業本部」参照
調(独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部
03-6907-1234

●若者の自立、就職をサポートするには?

子どもとの適切な距離感や有効な声掛けの方法をお伝えします。
期11月17日(土)午後2時～4時30分
所市民プラザあくろす3階あくろすホール
簡保護者・学校関係者・若者の就労支援関係者などテーマに関心がある方
調墓田 薫、安藤博子(認定NPO法人育て上げネット家族相談員)
簡申し込み順60人
費無料
調ちようふ若者サポートステーション、電話またはEメールで
444-7975 info.chofu@sodateage.net(水・日曜日、祝日、休館日を除く午前10時～午後5時)

●副業・兼業相談会～今の会社との関係・お金の社会保険のこと～

期11月10日(土)午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
※1人50分
調竹内潤也(社会保険労務士)

●創業時のお金の借り方相談会

期11月16日(金)午前9時～午後4時
調角 杉信(中小企業診断士)

●A・B共に

簡申し込み順6人
●事業承継個別相談会

期11月22日(木) 午後1時～2時30分
簡中小・小規模企業の経営者・後継者
相談員/東京都多摩地域事業引継ぎ支援センター専門担当者
簡申し込み順2社
簡直近2期分の決算書・確定申告書、会社概要※持参可能な場合のみ
期11月20日(火)

●A～C共に

簡市民プラザあくろす3階産業労働支援センター
費無料
調産業労働支援センターまたは電話、FAX、Eメールで申し込み

官公所だより

自衛官候補生応募資格の一部変更

応募資格/変更前=採用予定月の1日現在18歳以上27歳未満の方
変更後=採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の方
※32歳の方は採用月の1日から起算して3カ月に達した日の翌月の末日現在、33歳に達していない方
調自衛隊東京地方協力本部 府中分駐所(府中市浅間町1-5-5府中基地内)
042-365-5011
(総合防災安全課)

平成30年度駐車監視員資格者講習

講習日/平成31年1月21日(月)・22日(火)
考查日/平成31年1月28日(日)
簡東京ビッグサイト(江東区有明3-11-1)
簡申し込み順500人
費2万円(講習手数料)
期11月30日(金)までに都内各警察署の交通課へ
簡詳細は警視庁参照
調警視庁駐車対策課放置駐車対策センター企画運用係
03-3581-4321
(交通対策課)

生活ひとくちメモ
利用できない商品券やギフト券に注意
その期間内に払い戻しの申し出をしなかった場合は、払い戻しができなくなります。
払い戻しの手続きを実施している発行者や、発行の終了を予定している発行者については、金融庁「資金決済法に基づく払戻し手続実施中の商品券の発行者等一覧」でも確認できます。対象の商品券などを持っている場合は、払い戻しの期限を確認し早めに手続きをしましょう。
調調布市消費生活センター(市役所3階)
481-7034
来所相談/平日午前9時～正午・午後1時～3時(事前予約制)
電話相談/平日午前9時～正午・午後1時～3時30分、第2土曜日午前9時～正午

●住民票の写しと印鑑登録証明書のコンビニ交付を開始
マルチコピー機が設置されている全国のコンビニエンスストアで住民票の写しと印鑑登録証明書が取得できます。コンビニ交付の利用にはマイナンバーカードが必要です。カードの申請方法はマイナンバー総合サイトを参照するか、お問い合わせください。
調調布市マイナンバーコールセンター
0570-00-7211※一部IP電話などで繋がらない場合
03-5427-3272
(市民課)

いつまでもいきいきと 地域で活動しませんか

市では、「地域包括ケアシステム」を推進しています。今回は、その仕組みの一部である介護予防活動の中から、自分たちでグループを立ち上げ、楽しみながら介護予防体操(10の筋力トレーニング)と仲間づくりを行う自主グループ「2・4火曜会」を紹介します。

☎高齢者支援室 ☎481-7149



2・4火曜会
日 毎月第2・4火曜日
時 午前10時30分～正午
所 深大寺こもれび
(深大寺東町1-9-4)
☎社会福祉協議会
☎481-7693

午前10時30分
(45分間)
介護予防体操
(10の筋力
トレーニング)



10の筋力トレーニングはゆっくりな体操ですが、良い運動になります。

午前11時15分
(45分間)
おやつとおしゃべりの
茶話会

地域包括ケアシステムとは
住み慣れた地域で支え合いながらいきいきと活躍できる社会の仕組みです。
「自助」を基本に、地域の「互助」や医療や介護、行政サービスの「共助」や「公助」を活用しながら、豊かな生活を送ることが出来る地域づくりを進めています。

仲間同士で情報交換もしています。例えば、実際に届いた架空請求のはがきをみんなで見て、特殊詐欺の注意喚起をしたこともありました。



家から近いので、無理なく続けられます。

10の筋力トレーニングとは
この体操は「生活に必要な動作を10年後も変わらず出来ること」を目標に、歩く・立つなどの日常動作に応じた筋肉を、10種類の簡単な筋肉トレーニングで鍛えます。仲間同士で集まり、自分たちで取り組むことができます。
講座「簡単！10の筋力トレーニングおさらい会」の詳細は、5面参照。



友人が増えました。

体操後にお茶を飲み、おしゃべりをする時間も楽しみです。



トレーニングは真剣です。

「2・4火曜会」はこうして立ち上げました

地域支え合い推進員や地域包括支援センターと一緒に、自分たちでグループを立ち上げ、趣味や健康活動などを行っている自主グループがあります。「2・4火曜会」もその一つです。下記のように、サポートを受けながら、自分たちで活動内容を決め、グループを立ち上げました。

仲間と一緒に体操を続けたい!!

近くの地域福祉センターで市が実施した「簡単！10の筋力トレーニング講座」に参加しました。「これは続けてみたい」と思い、友人・知人に声を掛け、この会を立ち上げました。

私たちが始めました

2・4火曜会代表 室岡さん

きっかけ
活動場所を地域支え合い推進員さんに相談
活動を続けやすいように自宅から通いやすい場所を探していました。そこで、地域支え合い推進員に相談し、活動場所・内容などをメンバー全員で考えました。

相談・支援

私たちがサポートします。

地域支え合い推進員 浜口さん

地域の「あったらいいな」の実現をお手伝い!
それぞれの地域で、皆さんの居場所になるような活動や気軽に集まれる場所ができればいいなと思っています。「こんなことをやってみよう」という声を実現するために、私たちが一緒に考えます。

地域で出前講座をやっています!
それぞれの地域で活動する自主グループの立ち上げ・活動に関する相談も受け付けています。10の筋力トレーニングとはどのような運動か、体操の効果や日常の動作にどのようにつながっているかをお伝えしています。
地域包括支援センターはなみずき 田中さん

立ち上げ・活動

みんなで楽しく活動しています
友人や近所の人を誘って仲間を増やし、今ではメンバーが17~18人になりました。1回の参加者も常時10人くらいになり、にぎやかに活動しています。また、メンバーそれぞれが役割を持ち、みんなで運営をしています。



グループの立ち上げ・活動はこちらにご相談ください!
<地域支え合い推進員> 社会福祉協議会 ☎481-7693
<地域包括支援センター>

名称	電話番号	担当地区
はなみずき	☎441-5763	深大寺東町1-4~8丁目、深大寺北町、深大寺元町
ちょうふの里	☎441-6655	富士見町、西町、野水、飛田給1丁目、上石原1丁目、下石原1丁目
せいじゅ	☎483-1358	飛田給2-3丁目、上石原2-3丁目、多摩川、染地1丁目
ちょうふ花園	☎484-2285	小島町2-3丁目、布田3~6丁目、下石原2-3丁目
調布八雲苑	☎484-8011	小島町1丁目、布田1-2丁目、八雲台、佐須町3丁目、調布ヶ丘
至誠しばさき	☎488-1300	佐須町1-2・4-5丁目、菊野台1丁目、深大寺南町、深大寺東町2-3丁目(8丁目1-4番地を除く)
ときわぎ国領	☎050-5540-0860	菊野台2-3丁目、国領町1~6丁目、国領町8丁目1-4番地
ゆうあい	☎481-4973	東つつじヶ丘、西つつじヶ丘、入間町2-3丁目
つつじヶ丘	☎03-5315-5400	仙川町、緑ヶ丘、若葉町、入間町1丁目
仙川	☎03-5314-0030	

こんな活動もあります 【調布ゆうあい福祉公社協力会員】

~ボランティアをしませんか~
家事支援や外出支援などのホームヘルプサービス、食事サービス、日常生活相談などの在宅福祉サービスを行っています。サービスを提供する協力会員として、60歳以上のボランティアも多数活躍しています。始めたばかりの方でも安心して活躍できるよう、さまざまな研修や支援を行っています。
☎調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711



▲調理協力会員



◀お弁当洗浄協力会員

協力会員の声

調理とお弁当配達の協力会員 中島さん
義母と同居していたため、介護に関する情報を得ようと思い、協力会員になりました。おかげで安心して母の介護をすることができ、今は恩返しの気持ちで活動を続けています。活動は、職員のフォローがあるので安心して続けることができます。



▲配食サービスの協力会員

【老人クラブ】

公園清掃などの社会奉仕活動や、輪投げ、ペタンク、グラウンドゴルフをはじめとした健康増進活動、カラオケや囲碁などの生きがい高める活動などに取り組んでいます。調布市老人クラブ連合会は今年で創立50周年を迎え、市民公募により、愛称が「さるすべりシニア調布」に決定しました。現在、市内に35のシニアクラブ(老人クラブ)が活動しています。☎社会福祉協議会 ☎481-7693



老人クラブの輪投げ大会

参加者の声

調布市老人クラブ連合会長 兼子さん
仲間づくり、地域づくり、自分づくりの活動を楽しみながら行っています。健康活動や文化活動、地域や高齢者制度などの学習活動や、地域の清掃・高齢者施設との交流などの地域貢献活動を行っています。とてもやりがいがあり、有意義です。



グラウンドゴルフ

第47回 調布市 農業まつり

今年も開催

11月17日(土)・18日(日) ※荒天中止
午前10時～午後4時

所 市役所前庭 問 農政課 ☎481-7182

農家の方々が緑豊かな畑で丹精込めて育てた農産物の展示品評会や、市内で栽培された新鮮で安全・安心な農産物を買うことができます。農家の方と触れあい、交流を深められる機会ですので、多くの皆様のご来場をお待ちしています。



「宝船」の製作に使用した農産物のチャリティー即売を実施



苗や種の作付け・育て方などのどんな相談でも受け付けます

姉妹都市木島平村産の野菜も販売

野菜の参加賞あり

一般参加者も観覧可

18日(日)に野菜が数種類入った袋詰めの即売あり

行事予定表

行事名	17日(土)	18日(日)
農業なんでも相談	午前10時～午後3時	午前10時～午後3時
宝船作製展示・チャリティー即売	展示：午前10時～	展示：午前10時～ 即売：午後2時～
市内産農産物即売会(野菜・花き・盆栽など)	午前10時～	午前10時～
木島平村農産物即売		
野菜名前あてクイズ		
食育ゲーム		
食育カレンダーの販売		
農の生け花展示		
復興支援プロジェクト		
市政情報の発信		
野菜袋詰め		
妖怪焼き		
舞踊大会 函グリーンホール	午前10時30分～	
農産物展示品評会		市民鑑賞：午前10時～正午 即売：午後2時～
ふかしジャガイモの販売		午前10時～
おしるこの販売		
団子の販売		
祭ばやし		
ポップコーンづくり体験など		

調布市の農業

市内には市域の約7%の農地があります。葉菜類、根菜類など幅広い種類の農作物をほぼ年中収穫しており、収穫した農作物は、主に市内の販売所へ出荷し、畑のそばの直売所でも販売しています。多くの農家では、化学肥料や農薬の使用を極力控え、有機質肥料などを使用した農作物や土壌の能力を生かした有機栽培で、安全・安心な農作物を生産しています。




JAマイنز 神代地区秋祭り

日 11月10日(土)午前10時～午後2時
※荒天中止
所 JAマイنز神代支店駐車場(西つつじヶ丘3-8-2)
内 市内産の農産物の販売、農業者とJA職員による野菜の栽培など各種相談コーナー、市内産野菜の特売、模擬店の出店
問 JAマイنز神代支店 ☎482-0166 (農政課)



第1回 わがまち調布の輝き女性

相互友好協力協定を締結している大学生が、市内の企業で個性と能力を発揮して素敵に働く女性と企業を紹介いたします。今回は、高津装飾美術(株)で働く女性(腰越文子さん)と人事課長(山元宏友さん)に取材しました。

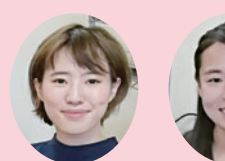


腰越さん

— 入社の一歩と、現在の仕事の内容について教えてください。
腰越：高校生の時に部屋のインテリアに興味を湧いて、ファッションよりはテレビのセットが気になり、時代に合わせたセットについても考えるようになりました。今の担当は小道具の管理です。

— 産休育休制度や、復帰後の時間短縮勤務などの状況について教えてください。
山元：休暇制度は法律に則っています。子どもが3歳になるまでは時間を短縮した勤務が可能です。今後は、子連れ出社も検討する必要があります。

腰越：時短勤務は助かっています。結婚を機に上司と相談して出張のない現在の部署に異動させていただきました。私も夫も両親が近くに住んでいないので、仕事をしながらの子育ては、会社と夫が頼りです。



インタビューア 白百合女子大学 三浦言実さん 小川樹梨さん

— 女性の昇進状況を教えてください。
山元：弊社の管理職にも女性がいるので、仕事の結果次第で昇進できます。芸能業界は女性が昇進することも多く、女性の上司だからどうこうという考えはありません。

腰越：お客様でチームのトップの方も女性が多いと感じています。

高津装飾美術(株)／時代劇の鎧など映画やテレビ番組の小道具全般を取り扱い、各地の時代祭や、調布市商工まつりに衣装の協力をしています

☎インタビュー全文は、市または男女共同参画推進センターHPを参照。取材可能な働く女性を募集しています
☎男女共同参画推進課 ☎443-1213 ・ E danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの相談に応じます。

日 11月12日(月)～18日(日)
時 午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)

相談電話番号 / 0570-070-810 (全国共通番号)
相談担当者 / 人権擁護委員と東京法務局職員
東京法務局 人権擁護部第二課 ☎03-5213-1234 (市民相談課)

凡例 日⇒日時 程⇒日程 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 集⇒集合時間・場所 種⇒種目 対⇒対象 内⇒内容 講⇒講師 演⇒出演・演奏 定⇒定員 費⇒費用 保⇒保育 持⇒持ち物 締⇒締め切り 申⇒申し込み・申請 他⇒その他 主⇒主催 共⇒共催 後⇒後援 問⇒問い合わせ HP⇒ホームページ E⇒Eメール

イベントのお知らせ

催し

第3回 調布市境ウォーク

調布市と隣接する市や区との境を探し歩きます。

期①11月10日(土)②11日(日)※小雨決行

集午前9時・飛田給駅前広場

区①距離25kmコース/飛田給駅～深大寺～仙川

②距離15kmコース/飛田給駅～多摩川～仙川

費300円(地図代、保険料)

申当日直接集合場所へ

調布市ウォークリング協会事務局・小川 ☎03-5497-0286 (産業振興課)

第14回東京蚤の市

日本から、世界から、古道具店や古書店、カフェなど200組を超えるお店が京王閣に並び、ギター演奏なども行います。

期11月10日(土)・11日(日)※荒天を除き雨天決行。中止の場合は、手紙社で告知

集午前9時～午後5時

所東京オーヴァル京王閣

演アン・サリー、カジヒデキ、七尾旅人、エリック・ジェイコブセンなど

費500円(小学生以下は無料)

申ペットを連れての入場不可。イベント内容は変更する場合あり

調手紙社 ☎444-5367 (産業振興課)



東京蚤の市

武蔵野の森公園 防災フェスタ ～来て、見て、体験、防災パーク～

期11月10日(土)午前10時30分～午後3時

所武蔵野の森公園大芝生広場周辺(府中市朝日町3-5-12)

区初期消火・煙・起震車・子ども制服着用・防災トイレ設置・炊き出し体験、応急救命措置訓練、車両展示、防災ゲーム、防災灯り作り、スタンプラリーほか
調武蔵野の森公園サービスセンター ☎042-365-8435
申「公園へ行こう!武蔵野の森公園」 (総合防災安全課)

バイ調布運動～商店街イベント～

深大寺表参道商店会: 青空へそ市

期11月11日(日)午前10時～午後3時※小雨決行

所斉藤倉庫あやめ棟(三鷹通り沿い)

区ビンゴ大会、無料つかみ取り(数量限定)、新鮮食料品の特価販売など

調内野 ☎487-4349 (産業振興課)



シアタス寄席

期11月13日(火)午後1時30分～2時30分(1時開場予定)

区新内節と落語

演岡本宮之助(岡本流新内節)、柳亭市若(落語)

費500円(ソフトドリンクSサイズ、またはホットドリンクSサイズ付)

申①劇場窓口/11月11日(日)午前8時～②インターネット(イオンシネマ シアタス調布公式LINE席リザーブにて) /11月11日(日)午前0時15分～

所調布イオンシネマ シアタス調布 ☎490-0039 (産業振興課)

秋の谷戸沢処分場 自然観察会

期11月17日(土)午前9時～午後2時30分

所谷戸沢廃棄物広域処分場(西多摩郡日の出町大字平井字谷戸※車で)の来場または、日の出町役場より無料送迎車を運行(1時間に1本程度)

区自由散策(各スポットにて解説員が動植物の説明。一部立入禁止区域あり)、日の出町特産物の販売

費無料 申当日直接集合場所へ

他詳細は東京たま広域資源循環組合 参照
調東京たま広域資源循環組合適正化・広報担当 ☎042-597-6152 (ごみ対策課)

ジャングルバザー2018

期11月17日(土)午前10時～午後3時(雨天時、翌18日(日)に順延)

所調布駅前広場

区バザー、じゃんけんセール、袋詰めセール、福引き、模擬店、大人も楽しめるワークショップ

調(社福)調布を耕す会 ☎486-0232 (障害福祉課)

パルコ前福祉事業所手作り品販売会

期11月17日(土)・18日(日)

集午前10時～午後4時

所パルコ調布店西友側入口

区市内福祉事業所の手作り製品販売

調希望の家本場 ☎481-7700 (社会福祉協議会)



第7回親子で歌い継ぐ日本の歌百選を歌う会

期11月17日(土)午後1時～(0時30分開場)

所つつじヶ丘児童館ホール

曲目/「思い出のアルバム」「今日の日はさようなら」「荒城の月」「四季の歌」「小さな秋見つけた」ほか
調親子で歌い継ぐ日本の歌百選を歌い伝え継ぐ会・門傳 ☎486-4472 (文化生涯学習課)

第28回ウォークラリーinちょうふ ～見つけてみよう チョウフ映え～

期11月18日(日)

時ショートコース受付/午前9時～午後1時30分

ロングコース受付/午前9時～11時

集9時～・こくきた公園(国領町2)

区小学生以上(小学3年生以下は要保護者同伴)

費100円(保険料)

申個人参加は当日受け付け。団体参加は11月17日(土)までに要事前連絡

調調布市レクリエーション研究会 ☎山田080-2205-2491・Erec.chofu@gmail.com (社会教育課)

金子ふれあいまつり

期11月18日(日)午前10時～午後3時

所金子地域福祉センター

区舞台発表、スタンプラリー、体験コーナーなど

調社会福祉協議会 ☎481-7693

姉妹都市木島平村バスツアー(1泊2日) 「先人の知恵 上堰用水を訪ね歩き 木島平米の秘密を探る探検ツアー」

期11月23日(祝)・24日(土)

行程/<1日目>飯山駅(午前10時45分集合)→農用水路上堰を歩く→郷の家(昼食)→内山和紙手すき体験→ホテルパノラマランド木島平<2日目>ホテル→しめ縄作り→そば処樽滝(各自昼食)→ファームス木島平(買い物)→飯山駅(午後1時50分予定)※荒天時、行程変更あり

調20人(多数抽選) 最少催行人数/5人

費大人1万5800円、中学生・65歳以上1万4800円、小学生以下1万3800円(宿泊・食事3回分・往復バス・入浴代、保険料など含む)※参加費は市内在住・在勤・在学の方で姉妹都市宿泊費助成制度を利用した場合の料金。集合場所・解散場所までの交通費は各自負担。シングル部屋希望は別途2150円 期11月9日(金)

調料金に関する注意事項などは、市または要問い合わせ。宿泊助成に関する申し込みはスポーツ保養施設インフォメーションコーナー(文化会館たづくり11階) ☎481-7142へ

申調電話、FAX、Eメール、またははがきで参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、宿泊費助成制度を利用する場合はその旨を木島平観光(株)旅行センター(〒389-2303長野県下高井郡木島平村上木島38-1) ☎・FAX0269-62-2201・Eki.jimadairaorg@gmail.comへ (文化生涯学習課)

映画のまち調布

●調布 River Side CINEMA

多摩川の開放的な空間で、音楽や食べ物と共に映画を楽しめます。



期11月18日(日) 上映開始/午後5時～(1時開場)

所京王多摩川駅近くの多摩川河川敷

区野外映画イベント、音楽ライブ、ブース出店など

上映作品/「ピーターラビット」(2018年/95分)

費無料

持シートやキャンプチェア

調HP「Outdoor Theater Japan」 (産業振興課)

せんがわ劇場

〒182-0002 仙川町1-21-5
劇場受付/午前9時～午後7時
☎03-3300-0611・FAX03-3300-0614
調詳細は調参照

●サンデー・マティネ・コンサート～午後への前奏曲～ Volume205 レクチャーコンサート “始まりと終わりのモーツァルト第2弾”

期11月25日(日)午前11時～(10時30分開場)

演安田和信(お話)、小平怜奈(ヴァイオリン)、神谷悠生(ピアノ)

定当日先着100人程度 費全席自由、無料

●白百合女子大学×調布市せんがわ劇場地域連携事業

①白百合おたのしみ劇場②白百合おたのしみ劇場+お話ペーパー作り

③プログラミングであそぼう

期①11月29日(休)午前10時～11時②30日(金)午後4時30分～6時③29日(休)午後5時

30分～6時30分 区①幼児②幼児～小学生③小学生

区学生制作のアニメ上映会、劇団どろんこ座の紙芝居上演など 費無料

申11月6日(火)午前10時から劇場窓口、電話

●親子のクリスマス・メルヘン「アリス」

期12月18日(火)～24日(休) 区3歳以上(小学3年生以下は要保護者同伴)

費全席指定 一般2500円、市民(市内在住・在勤)2300円、25歳以下1500円、子ども(小学生以下)1000円、親子ペア券(一般1人+子ども1人)3000円※各種割引を利用の方は、公演当日に証明書を提示

●せんがわ劇場搬入口倉庫工事のお知らせ

ホール・リハーサル室は使用できますが、搬入口と搬入口駐車場は使用できなくなります。また、音が出る作業が発生します。

期12月3日(月)～平成31年3月15日(金) 調せんがわ劇場 ☎03-3300-0611



プログラミングであそぼうの様子